

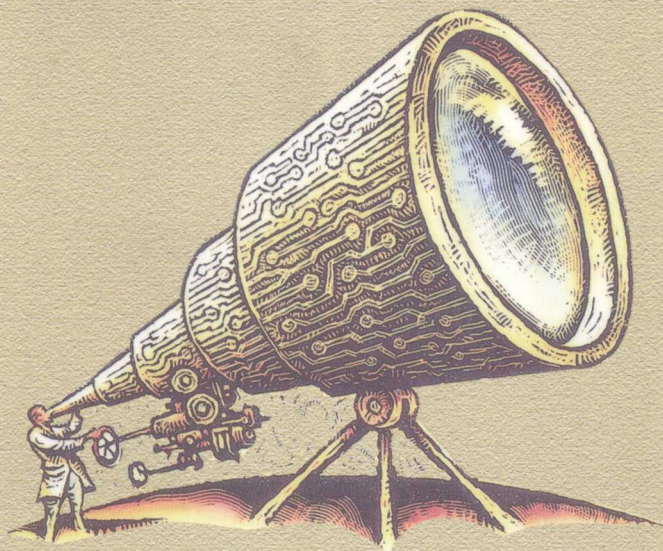
观人于细微，察人于无形，顺势而为，成事之道也。

SHUNJIAN KANPO RENXIN QUANSHU

经典珍藏版

瞬间看破人心 全书

路瑶◎编著



在这竞争日益激烈的时代，一切致力于建功立业者，一切致力于扩展人脉者，一切致力于追求幸福者，一切谋求职场成功者，掌握了瞬间看破人心的本领，就能够占尽先机，无往而不胜，成为生活的强者。

西苑出版社

SHUNJIAN KANPO RENXIN QUANSHU

经典珍藏版

瞬间看破人心

全书

路瑶◎编著

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

瞬间看破人心全书/路瑶编著. -北京:西苑出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 80210 - 251 - 4

I. 瞬… II. 路… III. 个性心理学 - 通俗读物 IV. B848 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 111166 号

瞬间看破人心全书

编 者 路瑶

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码:100039

电 话:010 - 68214971 传 真:010 - 68247120

网 址 www. xycbs. com E - mail: xycbs8@ 126. com

印 刷 北京晨旭印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 426 千字

印 张 20. 25

版 次 2008 年 1 月第 1 版

印 次 2008 年 1 月第 1 次印刷

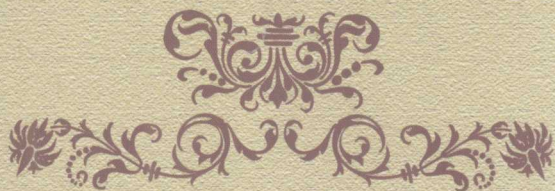
书 号 ISBN 978 - 7 - 80210 - 251 - 4

定 价 35. 00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究



识人难识心，难就难在“快”和“准”。

瞬间准确地把握与判断，来自你日常生活中的仔细观察和积累，只有看透对方的内心，才能掌握对方的长处与短处、优势与劣势，才能制其人、攻其心，以达到自己所要达到的目的。





观人于细致、察人于无形，从而轻而易举地看破人心，让你有一张王牌在手，绕过生活中的险滩，倍加从容地融入社会，游刃有余地面对各种人生挑战，就能让你在人际关系之中手握达摩克利斯神剑之柄，干净利索消弥各种危难，建立人生的功业。



责任编辑：牛力

封面设计：  大象设计·尹帅
Daxiang Design Tel: 010-84604305

试读结束，需要全本请在线购买：



在这个纷繁复杂、瞬息万变的现代社会中，每一个人都无时无刻不在与他人进行沟通 and 交往。社会是一所大学，每个人都必须在这所学校中，接受人生的考验和灵魂的洗礼。

要从这个波谲云诡的人生之海中，绕过波涛汹涌的暗流，绕过错综复杂的险礁，寻找一个人生航向的指南针，具有快速看破人心的本领是决定性的关键，有了这个本领，它可以使你摆脱无所适从的困惑；它可以让你具有认清环境和辨别他人的能力，它可以使每个人在风云突变之际，让心灵从容地栖息在生命的港湾。

具有快速看破人心的本领，就意味着你可以在片刻之间，看透周围的人与事、看破一个人的真伪、洞悉他人内心深处潜藏的玄机，以不变应万变，顺利地窥探出情绪变化的温差，辨别出气色蕴藏的内涵，让你在人生的旅途上左右逢源，移步生莲。具有这样的能力，就可以让你掌握他人的长短优劣，辨人于弹指之间，察其心而制其人，可以观人于咫尺之内，识其言而审其本，潇洒地辗转于人生的竞技场，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手中。本书从快速看破人心的一般准则和看破对手、上司、同事、下属、被求者、陌生人、男人与女人等方面入手，给人以一双识人的慧眼，一把度人的尺度，以便从举止中观察其性格，从谈吐中推断其修养，从习惯中辨识其心机，从细微处洞悉其气质高低。

总之，从一个人的言谈举止中，观人于细致、察人于无形，轻而易举地看破他人他心，让你有一张王牌在手，能够绕过生活中的险滩和躲过四处碰壁，使你备加从容地融入社会，游刃有余地面对各种人生挑战，就能让你在人际关系之中手握达摩克利斯神剑之柄，干净利索地消灭各种危难，建立人生的功业。

在这竞争日益激烈的时代，一切致力于建功立业者，一切致力于扩展人脉者，一切致力于追求幸福者，一切谋求职场成功者，掌握了快速看破人心的本领，就能够占尽先机，无往而不胜，成为生活的强者。

“千里之行，始于足下。”就让我们从阅读此书开始，训练自己快速看破人心的本领，成为一个有所作为的人吧！

目 录



第一章 知人心的重要性

为人处世，与人竞争，瞬间看破人心极为重要。只有瞬间看破人心，我们才能在片刻之间，看透周围发生的人与事、看破一个人的真伪，洞悉他人内心深处潜藏的玄机，以不变应万变，顺利地窥探出情绪变化的温差，辨别出气色蕴藏的内涵，让自己在人生的旅途上左右逢源。

做人必须学会知人心	2
知人心是事业成功的保证	3
办成事情离不开知人心	5
知人心有时是取得竞争胜利的关键	10
韩非子知人心的方法	11
知人心的十大忌讳	13
知人心要从培养观察力开始	18
学会察看对方	19
通过举止来识破人心	20



第二章 从习惯看人心

心理学家莱恩曾说过：“人们日常做出的各种习惯行为实际反映了客观情况与他们的性格间的一种特殊的对应变化关系。”这大概能为我们从日常习惯行为识破人心提供了必要的理论根据。

从习惯动作认知他人	26
读书习惯反映人的性格心理	28

阅报习惯与不同性格	29
旅游习惯显示人的潜在性格	29
饮食习惯显露个人性格	30
从饮酒习惯观察他人	32
看电视的习惯显示人的性格	34
从吸烟习惯识别个性	35
颜色偏好折射人的内心	36
书写习惯反映个性	37
从驾车习惯见性格	40
从喜爱的舞蹈看性格	41
从使用纸张的习惯看人性	42



第三章 从姿势看人心

姿势是人心灵的暗示。在日常生活中，人们的姿势各具特色。每一种姿势，似乎是无意，而从这貌似无意中，却可以窥探出一个人的真实意思，了解一个人心理上的动向，识破他人的真实想法，把握他人的心理活动。

从坐姿看性格	46
从走路姿势看性格	49
从站姿看性格	51
从手势洞察心理	52
睡姿也能见人性格	59
腰部姿势的不同意义	60
腿部姿势的不同含义	61
姿势是人内心状态的外部表现	63
从无意识的姿势中看察人	65



第四章 从言语看人心

古人云：“言未出而意已生”。一个人的言语，在一定程度上反映一个人的心声。面对对方，如果不善于分析别人的言论，辨其是非善恶，也是无法看破人心的。在现实生活中，有人常常是欲言又止，吞吞吐吐，那么此时他内心的心理密码已经泄露了他的真实动机。

从闲谈中破译对方心态	70
从客套语看人心	72
从语言风格识个性	73
说话方式与行为模式的关联	73
说话的速度和语气透露内心	75
从谈话主题透露人的内心	76
多留心对方的音调	76
从说话韵律看透他人	77
口头语最能见个人本性	78
从谈话特征中识破他人心理	79
看准对方的幽默动机	82
从交谈中看准对方的真面目	83



第五章 从打扮知人心

一个人的打扮代表了一个人的喜好、个性、品味、修养，从中透露出一个人的心理特质及真实性格。只要我们细心观察他人的性格，我们就能够从其所代表的信息识破他人的人心。

领带打法和色彩搭配看个性	88
穿T恤看性格	89
从手表佩戴识性格	90
戴戒指识心理	92

提包看性格	93
色彩的喜好与性格	95
饰物与人的好恶	96
从着装风格识看个性	97
通过化妆的样式看对方	100
从卧室的装饰上看对方	102
从珍藏的纪念品中看对方	103



第六章 从行为看人心

思想指导人的行动，心里想什么，要想干什么，必然体现在他的行动之上。只要我们在日常生活中注意他人的行为举止，就能够从行为看破他的人心。

识人心离不开观其行	106
从行为细微处辨析他人	107
工作识性格	110
购物方式看女人个性	111
握手方式与个性	112
处理文件能知人	113
姜太公看人心的方法	114
善从饮食方式观察他人	115
诸葛亮检核人心的方法	116
从他人表情洞穿内心	117
从个人动作见个性	121
通过眉头动作看对方	122
通过眼部动作看对方	124
通过喝酒的行为看对方	125
从吸烟发现对手性格	126
从下巴的动作识别个性	127
从打招呼看性格	128
从烦躁不安中见识对方	128



第七章 看破被求者的心

人生在世，谁都有求人办事的时候。在办事过程中，若想成功地利用别人，你要做的第一件事，就是要了解对方的心。只有这样，才能分清哪些人是可以利用的，才能摸准他们有哪些地方可以被你利用，才能决定你自己应当采用什么样的办法去利用他们。看明被求人的心，说难也不难。再高明的人，也会在不知不觉中把自己的内心世界暴露出来，只不过暴露的程度、方式有所不同罢了。因此，你应当学会利用自己的眼睛和大脑，通过观察、分析形形色色的表象，抓住问题的实质。

洞察所求人内心才能找到办事的突破口	132
看识所求人心的方法	133
从所求人的眼神观察人心	134
洞察被求人的虚荣心	136
运用“钓语”开启被求人的话题	137
从小节看被求人性格	139
使被求人加深印象的告辞方式	140
拜访被求人应注意的礼仪细节	141
通过双手看识被求者	143



第八章 看破交往者的心

处于现代社会，无论你是否擅长社交，你都要在社交场上处理复杂的人际关系，不断地结识新朋友、新客户、新的合作伙伴。可以这样说，社交场上人际关系处理的成功与否，与正确了解他人的内心活动密不可分，也就是取决于你短时间内洞悉交往者的内心活动的技巧与方法。因此，瞬间看破交往者的心决定了你在社交场上人际交往的水平高低，决定了你在事业上的成功与否。

从名片看性格	146
从餐桌上看他人	147
笑声展示人的性格	151

从通讯录看识对方	153
从工作态度上看识对方	154
从打电话看识性格	155
从付款方式上看识对方	156
从选择的礼品看识对方	157
第一印象看对方	158
从空间上看识对方	159
交际识人要对症下药	163
在心理战中看穿对手的意图	165



第九章 看破同事的心

一个人只要工作，他就要必须与同事相处。一个公司、一个机关就是一个社会的缩影，不同性格的人在一个公司和机关里都有可能遇上，有些还是在工作当中无法回避的麻烦人物。面对不同性格的同事，你只有识破他的内心，才能找出正确的共事策略，合作起来才会应心得手，一起共创良好的工作环境。

由打电话方式分析同事	172
从办公桌知悉同事个性	172
细细看透同事内心	173
冷静对待同事的恭维	174
从接受表扬的态度观察同事内心世界	175



第十章 看破上司的心

为什么你空负绝顶才华，却始终不获上司垂青？为什么你干活比兔子跑得还快，而你的薪水却比乌龟爬得还慢？为什么你埋头苦干、兢兢业业，公司或单位有职位空缺却从不提拔你？为什么你莫名其妙地被炒了鱿鱼，而同事却保持住了职位？这一切在于你不能识破上司的心。上司决定你的去留升迁，你能够在瞬间看破领导的心，并采取相应的策略，就能从日常生活中捕捉到别人不曾注意的启示和契机，达

到你理想的目标和位置。

要抓住领导的心	178
从工作习惯识别领导	181
识别和应对不同类型的领导	183
洞察上司对自己的信赖度	184
从主持会议风格看识上司	186
从日常生活习惯看上司	187
从随身携带的笔观察领导	188
搞清上司为什么批评你	189
与上司相处必须遵循的准则	191



第十一章 看破下属的心

作为一个领导，了解和识别员工是人最重要的。可以说非知人不能善其任，非善任不能谓之知。不了解人就不能很好地用人，没有很好的用人就是因为没有了解人，所以，得人之道，在于识破下属人心。只有看破下属的人心，深刻地了解他的才能，才能把合适的人放在恰当的位置，做出正确的事情来，以实现企业或单位的发展目标。

领导看识下属的三原则	196
领导要学会看人之道	197
运用沟通的方式来了解下属	198
如何对待下属的讨好	200
巧妙应对“难缠”的下属	202
管仲如何识破下属之心	205
发现职场中的精英	208
识破谄媚者的内心	210
识别具有潜质的部下	211
辨别下属是否真心	213
从品德上看准下属	215

鉴别下属的几种技巧	216
如何调动下属的积极性	217
要从大局考察下属	219
换个角度考察下属	222



第十二章 看破朋友的心

在竞争激烈的现今社会，朋友之间的交往十分重要，善于交朋友的人不但生活得快乐自在，而且机遇多多，时时能得到众人的帮助。因此，一个人的人缘如何，交友能力如何，实际上反映出一个人处世做人的能力。但朋友不可滥交，交到好友受益终生，交到不良的朋友则有可能给自己带来意想不到的危害。因此，看破朋友的心，结交益友对人至关重要。

分清朋友的类型	226
“气质表”与朋友	227
注意朋友的日常习惯动作	229
从爱好看识朋友内心	231
放松方式见朋友心态	237
随手涂写见朋友性情	238
从喜爱的童话观察朋友	240
由使用的电话观察朋友	241
从刷牙方式观察朋友	243
从洗澡的方式观察朋友	244
通过喜欢的汽车看朋友	245
从睡床的样式选择看识朋友	246



第十三章 看破小人的心

识破小人是识人中的一大难题，然而小人的心并不是不可识破。只是我们睁大眼睛，密切注意小人的行为举止，就能从蛛丝马迹中发现其真正的想法，从而在瞬间识破人心，以便自己小心行事，规避小人的“陷阱”。

识破小人是识人的一大难题	250
从待人接物识小人	250
看破同事中的小人	253
识别小人说谎的假动作	253
如何与同事中的小人相处	255
透过假象识人	256
学会鉴别男人中的小人	257
识破小人的基本方法	259
看破撒谎者的内心	261
从一个人的好恶看破小人	265



第十四章 看破男人的心

恋爱和婚姻都是一辈子的事情，前者的回忆难以抹去，后者则是人生的里程碑，选择一个怎样的男人，决定着一个女人幸福与快乐与否。女人在日常的交往中，会遇到形形色色的男人，而在这里边，往往有一些特别会伪装自己，稍有不慎，就有可能让自己受到伤害。为了让自己的幸福和快乐建立在一个牢固的基础上，在与男人交往时，女人必须具有瞬间识破男人心的能力。

了解男女差别	270
洞悉男性心理	271
看清男友的几条妙计	276
从用钱态度看男人的内心世界	278
从接吻方式观察男人	279

理性面对男人的欺骗	280
获得男人喜爱的秘诀	281
如何试探对方是否爱你	282
把握男人出轨的关键时刻	283
探寻男人的秘密	286
测定是“好感”还是“爱恋”	288



第十五章 看破女人的心

女人的心似天上的云，变化万千，时有阴有晴兼阵雨，让人难以捉摸，也让许多男人惆怅苦恼，常叹“难懂女人心”。其实一沙一世界，女人所说所行所做都反映了其内心世界，只要我们掌握了瞬间看破女人心的本领，并采取相应的方法来对待，就能够紧紧抓住女人的心，获得她的好感与真爱。

充分了解女性的特点	292
从体态语言看女人	294
手提包与女人的个性	295
从化妆观察女人的性格	296
细节可察觉女人对你的爱慕之心	297
识破女性约会的心理特点	300
女人的感受从触觉开始	303
向女性表达爱意的技巧	304
从内衣样式喜好观察女人性格	305
从鞋子辨别女人的类型	306
博得女性芳心的秘诀	307

第一章 知人心的重要性

为人处世，与人竞争，瞬间看破人心极为重要。只有瞬间看破人心，我们才能在片刻之间，看透周围发生的人与事、看破一个人的真伪，洞悉他人内心深处潜藏的玄机，以不变应万变，顺利地窥探出情绪变化的温差，辨别出气色蕴藏的内涵，让自己在人生的旅途上左右逢源。

