

PC Super User



尼春雨 陈洪彬 孙士兴 编著
飞思教育产品研发中心 监制

网络应用 终极技巧

金典



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.priai.com.cn>

PC Super User

尼春雨 陈洪彬 孙士兴 编著
飞思教育产品研发中心 监制

网络应用 终极技巧

金典

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是 PC Super User 丛书之一, 秉承了该丛书的实用性和技巧性, 精心组织了互联网上最常用、最热门的内容。全书共 11 章, 内容包括连接上网技巧、网络浏览技巧、邮件收发技巧、上传与下载技巧、网上聊天技巧、网上娱乐技巧、玩转博客、玩转 BBS、免费短信与免费电话、时尚网络生活以及常见的网络故障解决。系统全面地讲解了在网上网过程中经常遇到的操作技巧与方法以及常见故障的排除, 涉及近千个案例, 语言通俗易懂, 结构合理, 是上网爱好者不可多得的一本好书。

本书不仅适合初学上网的用户使用, 同时对经常上网的用户也是一本难得的技术参考资料, 适合广大在校学生、网络办公人员以及网络爱好者使用。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

网络应用终极技巧金典 / 尼春雨, 陈洪彬, 孙士兴编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.3
(PC Super User)
ISBN 978-7-121-05818-9

I. 网… II. ①尼…②陈…③孙… III. 计算机网络—基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 008752 号

责任编辑: 宋兆武 何 况

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 19.625 字数: 690.8 千字

印 次: 2008 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 6 000 册 定价: 29.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。
质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。
服务热线: (010) 88258888。

上世纪 90 年代至今, 互联网技术在我国迅猛发展, 普及率逐年增加, 网络用户的数量也是以前所未有的速度突飞猛进。这表明, 网络正在逐渐影响着我们的工作与生活。的确, 通过互联网, 我们可以查找、下载资料, 了解最新的新闻资讯、娱乐、聊天、发邮件、写博客、玩游戏、购物、理财……可以说是无所不能。掌握相应的网络知识, 无疑会给我们的生活和工作带来极大的方便和乐趣, 而很多互联网用户往往对网络的功能一知半解, 或者对网络上的便捷操作知之甚少。为此, 我们特意编写了本书。

本书在对知识结构的安排上, 充分考虑到内容的实用性及新颖性。主要内容包括连接上网技巧、网络浏览及邮件收发技巧、上传与下载技巧、网上聊天技巧、网上娱乐技巧、玩转博客、玩转 BBS、免费短信与免费电话、时尚网络生活及常见的网络故障解决。采用图文并茂的写作手法, 通俗易懂的语言进行讲解, 使读者可以轻松掌握书中的知识。

本书不仅适合初学上网的用户使用, 对经常上网的用户也是一本难得的技术参考资料, 适合广大在校学生、网络办

公人员及网络爱好者使用。

本书由尼春雨、陈洪彬、孙士兴主编; 武晓琳、李海江、徐义强等人执笔编写, 另外黄定光、王昕、郑德生等人也参与了本书部分内容的编辑与校对工作。编著者均有着多年的网络应用经验, 在长期的工作和生活过程中积累了大量的经验和技巧, 同时编著者有着丰富的写作经验和从教经验, 正是因为有了他们的积极参与, 本书才得以顺利出版。在此对上述人员一并表示感谢。

当然, 由于时间所限, 加之互联网内容的时效性, 书中难免有考虑不周和疏漏之处, 恳请广大读者批评指正。如果在阅读本书及上网的过程中有什么问题, 可以随时与我们联系。

E-mail: it_book@126.com

编 著 者
飞思教育产品研发中心

关于飞思

我们经常感谢生活的慷慨，让我们这些原本并不同源的人得以同本，为了同一个梦想走到一起。

因为身处科技教育前沿，我们深感任重道远；因为伴随知识更新节奏的加快，我们一刻也不敢停歇。虽然我们年轻，但我们拥有：

“严谨、高效、协作”的团队精神

全方位、立体化的服务意识

实力雄厚的作者群和开发队伍

当然，最重要的是我们还拥有：

恒久不变的理想

永不枯竭的激情和灵感

正因如此，我们敢于宣称：

飞思科技=丰富的内容+完美的形式



这也是我们共同精心培育的品牌

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。路再远，终需用脚去量；风景再美，终需自然抚育。

年轻的飞思人愿做清风细雨、阳光晨露，滋润您发芽、成长；更甘当坚实的铺路石，为您铺就成功之路。

联系方式

咨询电话：(010) 68134545 88254160

电子邮件：support@fecit.com.cn

服务网址：http://www.fecit.com.cn

http://www.fecit.net

通用网址：计算机图书、飞思、飞思教育、

飞思科技、FECIT

目 录

第 1 章 连接上网技巧 1

1.1 台式机单机宽带上网技巧 2

案例 1 安装内置式网卡 2

案例 2 在 Windows XP 系统中快速建立 ADSL 拨号
连接 2案例 3 在 Windows Vista 系统中快速建立 ADSL 拨号
连接 4

案例 4 ISDN 专线上网实现 5

案例 5 采用 ADSL 拨号软件实现上网 6

案例 6 优化 ADSL 上网速度 6

案例 7 恢复 ADSL Modem 的出厂设置 7

案例 8 妙用 ADSL Modem 防火墙 7

案例 9 利用 ADSL 指示灯识别网络故障 8

1.2 共享上网技巧 9

案例 10 通过两块网卡实现共享 ADSL 上网 9

案例 11 通过单块网卡实现共享 ADSL 上网 9

案例 12 在 Windows XP 系统中建立共享连接 10

案例 13 在 Windows Vista 系统中建立共享连接 10

案例 14 配置 Windows Vista 系统共享客户端电脑 11

案例 15 使用 CCProxy 局域网共享上网 12

案例 16 为一块网卡设置多个 IP 地址 12

案例 17 如何进行双机互联 (双绞线) 13

案例 18 如何进行双机红外线互联 15

案例 19 使用路由器共享宽带 16

案例 20 路由器防火墙设置 17

案例 21 检测和排除网络故障 17

案例 22 简单的 DOS 命令 18

1.3 无线宽带上网技巧 19

案例 23 笔记本安装无线网卡 20

案例 24 台式机安装无线网卡 20

案例 25 无线宽带路由器快速设置 21

案例 26 无线宽带路由器上网 WEP 加密设置 22

案例 27 无线宽带路由器单独钥匙 WEP 加密 23

案例 28 无线宽带路由器 WPA 加密设置 25

案例 29 Windows XP 系统中无线上网的实现 26

案例 30 无线路由器设置限制 QQ 上网 26

第 2 章 网络浏览技巧 29

2.1 IE7 浏览器的使用技巧 30

案例 1	快速启动 IE7 浏览器	30
案例 2	清除浏览网页的历史记录	31
案例 3	通过 IE7 浏览器下载系统安全补丁	31
案例 4	在地址栏中快速输入网址	32
案例 5	在浏览器的多个网页间快速切换	32
案例 6	实现全屏浏览网页	32
案例 7	在全屏状态下输入网址	33
案例 8	历史记录的使用技巧	33
案例 9	定制 IE7 浏览器中的搜索引擎	33
案例 10	破解某些网页禁用鼠标右键的限制	35
案例 11	清除鼠标右键菜单被添加的网站链接	35
案例 12	启动 IE 浏览器的离线浏览功能	35
案例 13	禁用“Internet 选项”部分功能	36
案例 14	打开 IE 浏览器禁用的 Cookie 限制	36
案例 15	管理 IE 浏览器的临时文件夹	37
案例 16	将收藏夹中的内容导出	39
案例 17	将网址导入收藏夹中	40
案例 18	管理 IE 浏览器工具栏上的按钮图标	40
案例 19	设置使用代理服务器上网	41
案例 20	删除上网浏览网页产生的 Cookies	42
案例 21	禁用或限制 IE 浏览器使用脚本程序、控件和插件	43
案例 22	给 IE 浏览器添加背景	44

案例 23	查看网页源文件内容	45
案例 24	更改查看网页源代码的编辑器	45
案例 25	使网页链接的颜色保持一致	45
案例 26	改变 IE 浏览器的默认网页编辑器	46
案例 27	IE 浏览器也能进行数学运算	47
案例 28	为收藏夹的网站增加图标	48
案例 29	利用鼠标滚轮让网页自动滚动	49
案例 30	解决网络显示乱码的情况	49
案例 31	管理网页临时文件夹的容量	50
案例 32	直接将当前浏览的网页发给朋友	50
案例 33	调整 IE 浏览器的安全性设置	51
案例 34	利用源文件保存媒体文件	52
案例 35	使用浏览器集成的搜索助理	52
案例 36	避免 IE 浏览器打开网页时出错	53
案例 37	拦截打开网页时弹出的广告信息	53
案例 38	调整网页拦截广告的条件	54
案例 39	设置允许弹出广告的网站	55
案例 40	在打印网页前预览打印效果	55
案例 41	在 IE 浏览器中访问本地硬盘	56
案例 42	在 IE 浏览器中收听网络广播	56
2.2	信息搜索技巧	57
案例 43	用专门的搜索引擎找专门的资料	57
案例 44	巧妙运用关键词提高搜索精度	58

案例 45	在 Google 中搜索图片	58
案例 46	专门搜索有用的新闻	58
案例 47	使用高级搜索功能缩小搜索范围	59
案例 48	在搜索结果中进行搜索	59
案例 49	利用网页快照与类似网页得到信息	60
案例 50	利用“手气不错”搜索	61
案例 51	搜索指定网站	61
案例 52	搜索关联网站	62
案例 53	利用“使用偏好”搜索特定语言网站	62
案例 54	使用搜狐的分类搜索目录	63
案例 55	让自己的网页具备搜索功能	63
案例 56	在网上搜索英文单词	64
案例 57	通过搜索引擎查找电影	65
案例 58	使用 Google 桌面搜索代替“搜索”功能	65
2.3	其他几个常见浏览器的使用	66
案例 59	在 Maxthon 浏览器中添加搜索引擎	66
案例 60	Maxthon 浏览器的隐私保护功能	66
案例 61	用 Maxthon 浏览器实现多标签浏览	67
案例 62	Maxthon 文件下载	67
案例 63	Maxthon 鼠标及键盘切换	68
案例 64	Maxthon 的智能加速	68
案例 65	Maxthon 智能填表	69
案例 66	Maxthon 的超级拖放功能	69

案例 67	Maxthon 的在线收藏服务功能	70
案例 68	用 Maxthon 进行屏幕截图	70
案例 69	使用 GreenBrowser 一键存图	71
案例 70	GreenBrowser 的定制的自动分类保存	72
案例 71	GreenBrowser 个性化的群组下载控制	72
案例 72	GreenBrowser 自定义状态栏显示格式	73
案例 73	利用 GreenBrowser 收发邮件	73
案例 74	利用 GreenBrowser 进行公式计算	74
案例 75	利用 GreenBrowser 突破论坛搜索限制	75
案例 76	巧妙修改 FireFox 浏览器的基本设置	76
案例 77	Firefox 浏览器的参数实用设置	80
案例 78	Firefox 浏览器的插件技巧	82
案例 79	在 Firefox 浏览器上使用迅雷	83
案例 80	在 Firefox 浏览器中听背景音乐	84
案例 81	降低 Firefox 浏览器的内存占用	84
案例 82	使用 Firefox 浏览器自带的实时书签	87
案例 83	使用腾讯 TT 浏览器屏蔽弹出窗口	88
案例 84	使用腾讯 TT 浏览器实现边浏览边下载	89
案例 85	使用腾讯 TT 浏览器快速关闭网页	89
案例 86	利用腾讯 TT 浏览器实现自动填表	90
案例 87	使用腾讯 TT 浏览器的旋风下载功能	90
案例 88	利用腾讯 TT 浏览器实现便捷多引擎搜索	91
案例 89	腾讯 TT 浏览器的鼠标手势功能	92

案例 90 利用腾讯 TT 浏览器清除记录以实现隐私保护	93
第 3 章 邮件收发技巧	95
3.1 使用 Web 邮箱技巧	96
案例 1 申请免费邮箱	96
案例 2 使用邮箱发送邮件	97
案例 3 自定义邮箱中每页显示的邮件数量	97
案例 4 保存发送的文件	98
案例 5 回复的邮件中显示原邮件	98
案例 6 设置邮箱自动回复邮件	99
案例 7 在邮箱中重新设置个人资料	100
案例 8 修改邮箱密码	101
案例 9 设置邮箱密码保护功能	101
案例 10 找回邮箱密码	102
案例 11 克隆其他邮箱中的邮件	102
案例 12 在通讯录中建立新的联系人	103
案例 13 在通讯录中建立新的联系组	104
案例 14 在邮箱中导入通讯录	105
案例 15 克隆其他邮箱中的通讯录	106
案例 16 把发送垃圾邮件者打入黑名单	106
案例 17 把信任用户添加到白名单	107
案例 18 自动删除垃圾邮件	107
案例 19 添加个性化签名	108

案例 20 对邮件进行搜索	109
案例 21 将邮件同时发送给多个人	109
案例 22 如何给自己发送邮件	110
案例 23 删除通讯录中的联系人	110
案例 24 定时发送邮件	111
案例 25 使用邮箱发送贺卡给好友	112
案例 26 保存邮件的草稿	112
案例 27 在邮件中添加附件	113
案例 28 在邮件中设置个性化表情	113
案例 29 设置邮件的信纸	114
案例 30 修改邮件文字的字体	114
案例 31 修改邮件文字的字号	115
案例 32 修改邮件文字的颜色	115
案例 33 为邮件设置标签	116
案例 34 设置邮件的优先级	116
案例 35 把所有的邮件标记为已读邮件	117
案例 36 移动邮件的位置	118
案例 37 如何打开收到的邮件	118
案例 38 举报垃圾邮件	119
案例 39 下载有用的邮件	119
案例 40 转发收到的邮件	120
案例 41 下载邮件中的附件	121
案例 42 按标签查看邮件	121

案例 43 按优先级查看邮件	122
3.2 Windows Mail 收发邮件技巧	122
案例 44 新建一个邮箱账户	122
案例 45 修改邮箱账户的设置	123
案例 46 定制个性化信纸	124
案例 47 使用 Windows Mail 发送邮件	125
案例 48 如何在邮件中添加附件	125
案例 49 如何在邮件中调用文本文件	126
案例 50 使用信纸打造漂亮的邮件背景	126
案例 51 如何在邮件中插入图片	126
案例 52 取消启动发送/接收邮件功能	127
案例 53 在接收邮件后自动断线	128
案例 54 回复邮件时包含原邮件	128
案例 55 快速查找邮件	129
案例 56 创建新的文件夹保存邮件	129
案例 57 设置自动接收电子邮件的时间间隔	130
案例 58 将邮件转移到相应的文件夹	131
案例 59 拒收垃圾邮件	131
案例 60 为邮箱账号设置个性化签名	131
案例 61 为邮件添加背景音乐	133
案例 62 设置自动标记已读邮件	133
案例 63 快速彻底删除邮件	133
案例 64 如何添加联系人	135

案例 65 将邮件发送者添加到联系人中	135
案例 66 改变 Windows Mail 邮件的默认字体	136
案例 67 建立联系人组	136
案例 68 使用联系人进行快速发送邮件	137
案例 69 按组进行群发邮件	137
案例 70 自动将自己的邮件回复对象添加到“联系人”列表中	138
案例 71 如何在邮件中连接网址	139
案例 72 在发送邮件前进行检查	139
案例 73 添加新闻组账户	139
案例 74 预订新闻组	141
案例 75 浏览新闻组	142
案例 76 回复新闻组邮件	142
案例 77 设置新闻组只接收新邮件	143
案例 78 更新新闻组	143
案例 79 取消订阅的新闻组	144
案例 80 保存有价值的新闻	144
3.3 Foxmail 6.0 收发邮件技巧	145
案例 81 Foxmail.com 免费邮箱的申请	145
案例 82 快速登录申请的 Foxmail 免费邮箱	146
案例 83 使用 Foxmail 编辑发送邮件	147
案例 84 在邮件中插入时间	147
案例 85 选择邮件的背景	148

案例 86	在邮件中插入图片	148
案例 87	在邮件中添加附件	149
案例 88	在邮件中创建超链接	149
案例 89	在邮件中插入各种表情	150
案例 90	退出 Foxmail 时自动清空废件箱	150
案例 91	给邮箱账户加密	151
案例 92	修改账户信息	151
案例 93	检查并过滤垃圾邮件	152
案例 94	进行反垃圾邮件设置	152
案例 95	恢复误删除的邮件	153
案例 96	在地址簿中创建自己的文件夹	153
案例 97	快速将发件人地址添加到地址簿	154
案例 98	在地址簿中添加新的卡片	154
案例 99	在地址簿中添加新的组	155
案例 100	设置特快专递的域名服务器	155
案例 101	使用 Foxmail “特快专递”的方式发送邮件	156
案例 102	退出时检查未发送的文件	156
案例 103	让 Foxmail 收发邮件后自动断线	157
案例 104	发送机密邮件	157
案例 105	在快捷工具栏创建 Foxmail 的快捷方式	158
案例 106	利用 Foxmail 转发邮件	158
案例 107	利用 Foxmail 进行邮件“群发”	158

案例 108	在大量的邮件中快速找到需要的邮件	159
案例 109	让 Foxmail 在接收邮件时自动拨号	160

第 4 章 上传与下载的技巧 161

4.1 IE 浏览器下载技巧 162

案例 1	完整保存网页中的内容到本机硬盘	162
案例 2	将网页中的文字内容单独保存	162
案例 3	保存网页中的图片	162
案例 4	保存网页的背景音乐	163
案例 5	保存网页中的文件	163
案例 6	用 IE 浏览器下载邮件中大的附件	164
案例 7	MP3 的搜索与下载	164
案例 8	Flash 文件的搜索与下载	165
案例 9	下载免费电影	166
案例 10	禁用 IE 浏览器下载完成提示	166
案例 11	使 IE 浏览器自动清除临时文件	167
案例 12	杜绝假冒网站的危害	168
案例 13	给 IE 浏览器增加断点续传的功能	168
案例 14	利用 IE 浏览器实现多线程下载	168

4.2 网际快车下载技巧 169

案例 15	用网际快车的站点资源探索器下载 Flash 动画	170
案例 16	限制网际快车下载时占用太多的网络带宽	170

案例 17	恢复网际快车的速度调控条	171
案例 18	用网际快车批量下载整个网页中的链接	171
案例 19	解决无法用右键菜单启动网际快车的问题	172
案例 20	用网际快车修复下载损坏的 ZIP 文件	172
案例 21	让网际快车在指定的时间下载	173
案例 22	让网际快车下载完成后自动关机	174
案例 23	让网际快车下载完成后自动杀毒	174
案例 24	让网际快车下载完成后自动断线	174
案例 25	用网际快车导入浏览器未完成的下载	175
案例 26	设置网际快车下载文件的默认保存路径	176
案例 27	让网际快车的下载监视功能支持其他浏览器	176
案例 28	使用 FlashGet “站点资源探索器”查看服务器内容	177
案例 29	使用网际快车的镜像功能加快下载速度	177
案例 30	让网际快车也能在有事件发生时弹出提示	178
案例 31	如何在启动时使网际快车的窗口最小化	179
案例 32	不让网际快车在下载文件前自动申请磁盘空间	179
案例 33	删除网际快车中的下载程序	180
案例 34	禁止网际快车自动捕获	181
案例 35	设置网际快车下载优先等级	181

案例 36	在下载影音文件时先试听再下载	181
案例 37	禁止网际快车的 PASV 模式	182
4.3	迅雷下载技巧	183
案例 38	和简单下载说再见 迅雷下载初上手	183
案例 39	使用迅雷搜索和下载各种影视资源	183
案例 40	限制迅雷的传输速度	184
案例 41	让更多的浏览器用上迅雷下载	185
案例 42	删除了下载任务后继续下载文件	185
案例 43	在迅雷中彻底删除文件	186
案例 44	让迅雷的下载速度快起来	187
案例 45	利用迅雷进行文件的批量下载	187
案例 46	开机自动运行迅雷下载	188
案例 47	迅雷下载完成后自动关机	188
案例 48	让迅雷下载更加安全	189
案例 49	让 TT 也用上迅雷 5	189
案例 50	为迅雷的下载仓库换个更保险的地方	190
案例 51	降低迅雷对硬盘的伤害	191
案例 52	使迅雷自动下载未完成的任务	191
案例 53	改变迅雷的皮肤	192
案例 54	隐藏迅雷的悬浮窗口	192
案例 55	检查迅雷下载文件的安全信息	193
案例 56	保存迅雷的种子文件	193
案例 57	使用迅雷默认连接 BT 种子文件	194

案例 58	设置迅雷的分享资源时间	194
4.4	BT 下载技巧	195
案例 59	选择适合自己的 BT 下载工具	195
案例 60	找到想要下载的 BT 资源	197
案例 61	限制 BT 的上传/下载速度	198
案例 62	只下载打包文件中的某些内容	198
案例 63	利用风行软件下载文件	198
案例 64	在风行中查看文件信息	199
案例 65	改变默认的下载路径	199
案例 66	删除任务的同时删除硬盘中的下载数据	200
案例 67	在风行中查看下载日志	201
案例 68	如何防止下载垃圾电影	201
案例 69	突然断电导致下载任务消失了	202
案例 70	保存 BT 的种子文件	203
案例 71	随时增减下载文件的数量	203
案例 72	BT 下载如何保护硬盘	203
案例 73	快速找到下载文件的文件夹	205
案例 74	弹出风行的播放窗口	205
案例 75	关闭温馨提示	206
案例 76	设置磁盘缓冲区的容量	206
案例 77	设置自动关联 BT 种子文件	207
案例 78	在播放影视资源的同时仍然保持任务下载	207
案例 79	风行在播放电影的时候禁止进入屏幕保护	208

案例 80	禁止申请磁盘空间	209
案例 81	对风行进行升级	210
4.5	利用 eMule 下载	210
案例 82	如何更改电驴的下载路径	210
案例 83	如何利用电驴下载资源	211
案例 84	文件下载完成后弹出提示信息	211
案例 85	查看文件的详细信息	212
案例 86	自动清除电驴已下载的任务	213
案例 87	加快电驴的启动, 减少内存占用	213
案例 88	快速查询电驴资源	214
案例 89	如何设置电驴的共享资源	215
案例 90	如何查看电驴的共享资源	215
案例 91	禁止非好友下载自己的共享资源	216
案例 92	限制电驴的上传/下载速度	216
案例 93	设置电驴下载文件的优先级	217
4.6	利用 PP 点点通下载	218
案例 94	注册并登录 PP 点点通	218
案例 95	在 PP 点点通中共享资源	218
案例 96	享受 PP 点点通影音娱乐	219
案例 97	妙用 PP 点点通聊天	219
案例 98	PP 点点通搜索下载	220
案例 99	PP 点点通网页浏览器应用	220
4.7	影音传送带下载技巧	221

案例 100	设置影音传送带自动删除完成的任务	221
案例 101	使影音传送带强制进行续传	222
案例 102	使用影音传送带进行资源的下载	222
案例 103	快速找出下载文件的所在	223
案例 104	使用影音传送带中的站点探测器	223
案例 105	影音传动带完成下载后自动关机	224
案例 106	限制影音传送带下载速度	225
案例 107	使影音传动带运行即可进行下载工作	226
案例 108	确保影音传送带下载文件的安全性	226
案例 109	如何制作 Torrent 文件	227
4.8	文件上传技巧	228
案例 110	在 FlashFXP 中增加站点	228
案例 111	利用 FlashFXP 连接服务器	229
案例 112	利用 FlashFXP 上传/下载文件	229
案例 113	使 FlashFXP 下载/上传完毕后关机	230
案例 114	在 FlashFXP 中设置传输速度	231
案例 115	禁止其他人随便打开自己的 FlashFXP 软件	231
案例 116	打造 FlashFXP “干净”上传	232
案例 117	防止 FlashFXP 空闲而造成断线	233
案例 118	让 FlashFXP 在发生错误时发出声音 提示信息	233
案例 119	在 LeapFTP 中快速连接临时的 FTP 网站	234

案例 120	如何连接局域网用户的服务器	234
案例 121	用 LeapFTP 远程编辑文件	235
案例 122	使用 LeapFTP 下载/上传资源	236
案例 123	实现 LeapFTP 在上传完后注销计算机	237
案例 124	使用 LeapFTP 打开网址	237
案例 125	保存 LeapFTP 站点	238
案例 126	将 LeapFTP 站点创建一个桌面快捷 方式	238
案例 127	设置 LeapFTP 的代理服务器	239
案例 128	设置 CuteFTP 的文件保存路径	239
案例 129	在 CuteFTP 中建立新站点	240
案例 130	使用 CuteFTP 快速登录站点	241
案例 131	使用 CuteFTP 进行上传/下载工作	241
案例 132	使用 CuteFTP 快速重新连接站点	242
案例 133	CuteFTP 给文件重新命名	242
案例 134	定制 CuteFTP 工具栏	243
案例 135	禁止 CuteFTP 中断传输	244

第 5 章 网上聊天技巧 245

5.1 QQ 2007 使用技巧 246

案例 1	通过网页申请免费 QQ 号码	246
案例 2	通过手机申请 QQ 号码	246
案例 3	申请靓号地带的号码	247
案例 4	登录自己的 QQ 号码	248

案例 5	把自己的 QQ 号升级为会员号	248
案例 6	去除 QQ 广告	249
案例 7	更换 QQ 皮肤颜色	250
案例 8	更换 QQ 的主题包	250
案例 9	查找与添加指定好友	251
案例 10	从在线 QQ 中搜索好友	252
案例 11	用高级查找缩小查找范围	253
案例 12	分类查找 QQ 群	254
案例 13	精确查找 QQ 群	255
案例 14	与 QQ 好友聊天	255
案例 15	给 QQ 好友分组	256
案例 16	设置自己的 QQ 信息	257
案例 17	设置离开时自动回复信息	257
案例 18	设置自动转换 QQ 状态	258
案例 19	使 QQ 在游戏状态下不可见	259
案例 20	禁止 QQ 好友查看我的地理位置	259
案例 21	更改 QQ 的热键	260
案例 22	修改 QQ 文件的保存路径	261
案例 23	修改 QQ 照片的保存路径	261
案例 24	对 QQ 语音/视频聊天进行调节设置	262
案例 25	使用 QQ 进行视频聊天	263
案例 26	利用 QQ 传送文件	263
案例 27	快速定位好友	264

案例 28	修改好友名字	265
案例 29	使 QQ 只显示在线用户	265
案例 30	自制 QQ 中的头像	266
案例 31	启动 QQ 时自动进行木马查杀	266
案例 32	如何删除 QQ 好友	267
案例 33	查看与好友的聊天记录	268
案例 34	备份聊天记录	269
案例 35	导出 QQ 好友的信息	269
案例 36	快速删除系统消息	270
案例 37	在 QQ 好友中添加自己	271
案例 38	在线播放电影给好友欣赏	271
案例 39	给聊天记录加上安全密码	272
案例 40	QQ 自动清除聊天记录	273
案例 41	通过 QQ 快速登录到邮箱	273
案例 42	设置允许任何人加自己为好友	274
案例 43	进入到 QQ 聊天室	274
案例 44	个性化设置 QQ 中的各种声音	275
案例 45	通过 QQ 查看天气预报	275
案例 46	通过 QQ 在线查杀病毒	276
案例 47	隐藏 QQ 摄像头	276
案例 48	用 QQ 进行语音聊天	277
案例 49	登录到 QQ 游戏中	278
案例 50	查看 QQ 群中的共享资源	278

案例 51	利用 QQ 抓图	279
案例 52	领养自己的 QQ 宠物	279
案例 53	召唤自己的 QQ 宠物	280
案例 54	禁止 QQ 宠物自动弹出	280
案例 55	查看自己 QQ 宠物的资料	280
案例 56	让其他人只有通过 QQ 号码才能添加自己 为好友	281
案例 57	拒绝接收陌生人的消息	282
案例 58	自动更新自己的 QQ	282
案例 59	手动更新 QQ 软件	283
案例 60	使自己的 QQ 与手机绑定	284
案例 61	在 QQ 中发送手机短信	285
案例 62	如何修改自己的 QQ 密码	285
案例 63	设置密码保护来保护自己的 QQ	286
案例 64	设置 QQ 邮箱的独立密码	287
案例 65	上传自己的形象照片	288
案例 66	把好友打入黑名单	289
案例 67	退出 QQ 群	290
案例 68	如何免费建立 QQ 群	290
案例 69	在 QQ 群中发布公告	291
案例 70	删除 QQ 群中的成员	292
案例 71	设置需要身份验证才可以加入群	292
案例 72	设置 QQ 群中的管理员	293

案例 73	将自己 QQ 中的好友添加到 QQ 群中	293
案例 74	修改 QQ 群成员的资料	294
案例 75	给 QQ 群中的成员发送贺卡	295
案例 76	访问 QQ 群空间	296
案例 77	在 QQ 群的空间中建立新相册	296
案例 78	在 QQ 群的空间中上传相片	297
案例 79	在 QQ 群的空间论坛中发表文章	298
案例 80	查看好友的 QQ 空间	298
案例 81	使用 QQ 网络电视观看节目	299
案例 82	在 QQ 中添加各种表情	300
5.2	Windows Live Messenger 的使用技巧	300
案例 83	注册 MSN 账号	301
案例 84	在 MSN 中添加联系人	301
案例 85	在 MSN 中快速发送文件	302
案例 86	编辑自己的个性头像图片	303
案例 87	转移自己 MSN 中的联系人	304
案例 88	在 MSN 中实现消息群发	304
案例 89	创立共享文件夹	305
案例 90	在 MSN 的共享文件夹中添加文件	306
案例 91	改变自己在 MSN 中的状态	306
案例 92	不让 MSN 自动启动	306
案例 93	快速退出 MSN	308
案例 94	保留对话的历史记录	308

案例 95	更改 MSN 的默认收件文件夹	308
案例 96	利用 MSN 求职	309
5.3	网易 POPO 聊天技巧	310
案例 97	注册网易 POPO 账号	310
案例 98	登录网易 POPO	311
案例 99	在网易 POPO 中添加在线好友	312
案例 100	在网易 POPO 中进行高级搜索好友	312
案例 101	在网易 POPO 中与好友聊天	313
案例 102	在网易 POPO 中进行视频聊天	314
案例 103	利用网易 POPO 给好友发送文件	314
案例 104	利用网易 POPO 发送邮件	315
案例 105	让网易 POPO 自动检查新邮件	315
案例 106	隐藏自己的摄像头以防止别人打扰	316
案例 107	直接在网易 POPO 中共享文件夹	316
案例 108	访问网易 POPO 好友的共享文件夹	317
案例 109	通过浏览器直接访问网易 POPO 好友的共享文件夹	318
案例 110	禁止自动运行网易 POPO	318
案例 111	拒绝加入聊天室	319
案例 112	使网易 POP 只显示在线好友	319
案例 113	更改网易 POPO 的主题	320
案例 114	更换网易 POPO 头像	320
案例 115	定制自己个性形象	321

案例 116	修改我的网易 POPO 密码	321
案例 117	如何给网易 POPO 加上密码保护	322
案例 118	只允许通过网易 POPO 号码找到自己	322
案例 119	随心所欲地更改自己网易 POPO 的状态	323
案例 120	利用网易 POPO 开通自己的博客	323
案例 121	在博客中发表言论	324
案例 122	在网易 POPO 中查看资讯	325
案例 123	在网易 POPO 中玩游戏	325
5.4	新浪 UC 聊天技巧	326
案例 124	注册一个新浪 UC 号码	326
案例 125	通过 UC 号添加好友	327
案例 126	批量发送文件给好友	328
案例 127	与好友一起观看电影	328
案例 128	与好友边聊天边玩游戏	329
案例 129	在 UC 中给好友快速发送邮件	329
案例 130	申请 UC 邮箱别名	330
案例 131	禁止 UC 弹出系统消息	330
案例 132	进入 UC 聊天室聊天	331
案例 133	使用消息群发功能进行通知	331
案例 134	在新浪 UC 的网络硬盘中上传文件	332
案例 135	下载网络硬盘中的文件	332
案例 136	禁止自动启动新浪 UC	333
案例 137	关闭窗口时退出 UC 程序	333