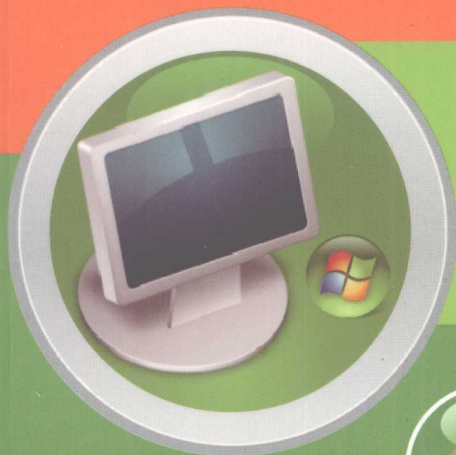


科教工作室 编 著



Windows Vista

入门·精通·应用宝典



由多名操作系统资深专家合力编写

从安装使用到优化设置，由浅入深全方位详解Windows Vista，用通俗易懂的语言和丰富实用的示例讲解，既有基础知识，又有各种高级主题和大量技巧，是Windows Vista用户的必备参考书。



由新手到高手

从初学者的角度出发，将基础知识与实际应用紧密结合，循序渐进，**知识、技能、应用**一步到位。



Windows Vista使用利器

用丰富的示例、清晰的步骤全面地展示了**Windows Vista**鲜为人知但非常有用的功能，大大提升工作效率。



集经验、应用与技巧于一体

汇集**200**余个应用示例、**300**余个高手经验、**500**余个实用技巧，非常贴近工作需要。



清华大学出版社

Windows Vista 入门·精通·应用宝典

科教工作室 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书采用循序渐进、实例引导的方法来进行讲解,全面、详细地介绍了 Windows Vista 操作系统的使用方法,使读者可以随时按照书中的方案进行操作,轻松解决使用 Windows Vista 操作系统中出现的各种问题。

本书共 21 章,主要包括 Windows Vista 的安装和卸载、Windows Vista 桌面操作、Windows Vista 个性设置、输入法、文件管理、Windows Vista 附件、多媒体应用、网络连接、网上搜索下载与 IE 浏览器的妙用、使用 MSN Messenger 聊天、使用 Windows Mail 收发邮件、安装与卸载程序、硬件管理和设置、多用户管理、磁盘管理、系统维护与优化、系统备份和还原、系统与文件安全、使用注册表、BIOS 设置以及防治木马、病毒和黑客等内容。

本书面向各层次的读者,既可作为计算机爱好者、退休人员 and 各行各业需要学习计算机的人员的自学用书,也可以作为大中专院校和培训机构的辅导和培训用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 入门·精通·应用宝典/科教工作室编著. —北京:清华大学出版社,2008.6

ISBN 978-7-302-17712-8

I. W… II. 科… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 075211 号

责任编辑:章忆文 宣 颖

装帧设计:杨玉兰

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京国马印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:34.25 字 数:825 千字

版 次:2008 年 6 月第 1 版

印 次:2008 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:49.00 元



本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:027673-01

前 言

Windows Vista 是微软公司最新推出的视窗操作系统。Vista 一词源于拉丁文的 Vedere, 有“远景、展望”之意。与以往的 Windows 操作系统相比, Windows Vista 在安全性、内存管理、文件系统、网络、多媒体、用户界面等方面都有巨大的改进。就像微软专家所期望的那样: Windows Vista 用更先进的技术带给人们更美好的现代生活!

现在, Windows Vista 操作系统已成为计算机装机首选的操作系统, 正被越来越多的家庭和商业用户所熟悉和接受。为了帮助广大用户了解并用好 Windows Vista, 我们组织并编写了《Windows Vista 入门·精通·应用宝典》一书。

本书共分为 21 章, 精选了 Windows Vista 中最实用的操作技巧与高级应用方案, 采用实例讲解、循序渐进的方法, 分门别类地介绍了从系统安装到维护、从文件管理到安全、从硬件管理到设置、从媒体播放到剪辑、从网络连接到应用、从木马查杀到病毒黑客、从注册表到 BIOS 设置等方方面面的内容。让你轻松实现“入门→精通→应用”, 真正进入 Windows Vista 的神秘殿堂, 感受 Windows Vista 所带来的新体验!

本书面向各个层次的 Windows Vista 用户, 适用于计算机入门人员、计算机爱好者、计算机培训人员、退休人员 and 各行各业需要学习计算机的人员。

本书在编写和创作过程中, 得到了清华大学出版社第三事业部总经理章忆文女士的大力支持和帮助, 在此深表感谢!

本书由科教工作室组织编写, 张娜、张剑剑、张俊编著。此外, 陈杰英、陈胜尧、范荣钢、冯健、胡祥、刘瀚、刘菁、刘玉华、罗晔、钱阳勇、沈聪、汤文飞、田明君、王国全、谢波、杨明、杨敏、杨萍、杨章静、于金彬、张蓓蓓、张建林、张伍荣、张义萍、赵传申、周翠、周慧慧等人参与了创作和编排等事务。

由于时间仓促和水平所限, 书中难免会有疏漏和不足之处, 希望广大专家和读者朋友及时指正。

让计算机真正发挥其功能, 让自己更加技高一筹!

编 者

目 录

第 1 章 系统安装卸载不求人..... 1

- 1.1 Windows Vista 操作系统的
硬件要求..... 2
- 1.2 全新安装 Windows Vista 操作系统 2
 - 1.2.1 设置光盘为第一启动盘 2
 - 1.2.2 全新安装 Windows Vista
系统..... 5
- 1.3 使用 USB 盘安装 Windows Vista..... 11
 - 1.3.1 安装 Windows Vista 对 USB
存储器的需求..... 11
 - 1.3.2 创建 USB 安装盘 12
 - 1.3.3 使用 U 盘安装 Windows Vista
系统..... 14
- 1.4 在 Windows XP 的基础上安装
Windows Vista 双系统 14
- 1.5 在预装 Windows Vista 下安装
Windows XP 15
 - 1.5.1 在 Windows Vista 的基础上
安装 Windows XP 15
 - 1.5.2 使用 Vista Boot PROP 重建
Boot Loader..... 15
- 1.6 调整 Windows Vista 和 Windows XP
双系统的启动顺序..... 17
- 1.7 在双系统中删除 Windows Vista
系统..... 18
- 1.8 查看 Windows Vista 升级安装的
补丁..... 18
- 1.9 卸载无用的 DLL 文件 19

第 2 章 Windows Vista 桌面操作 及问题解决 20

- 2.1 桌面系统图标藏哪了 21
- 2.2 创建桌面快捷方式图标 21
- 2.3 如何让桌面图标换个新面孔 23
- 2.4 怎样去掉桌面图标标签阴影 24

- 2.4.1 通过【系统属性】对话框
去掉桌面图标标签阴影..... 24
- 2.4.2 使用优化大师使桌面图标
文字透明 25
- 2.4.3 使用超级兔子去掉图标
标签阴影 26
- 2.5 如何找回丢失的快捷菜单中的
【发送到】|【桌面快捷方式】
命令 27
- 2.6 桌面图标太小 30
- 2.7 显示或隐藏桌面图标..... 30
- 2.8 从一个桌面删除快捷图标造成
它在所有 用户桌面上被删除 31
- 2.9 文件的扩展名没有了..... 31
- 2.10 将常用程序放在【开始】
菜单顶部 32
- 2.11 自己的【开始】菜单怎么没别人的
显示的项目多 33
- 2.12 如何将“管理工具”添加到【开始】
菜单中 34
- 2.13 在【开始】菜单中显示
“收藏夹” 34
- 2.14 在【开始】菜单右侧窗格显示
【运行】命令 35
- 2.15 隐藏【开始】菜单中“最近使用的
项目” 35
- 2.16 Windows Vista 中禁用【开始】菜单
项目上的气球提示 35
- 2.17 如何防止打开多条窗口..... 36
- 2.18 在 Windows Vista 中使用传统
【开始】菜单 37
- 2.19 任务栏不见了 38
- 2.20 如何让任务栏分组相似显示..... 38
- 2.21 设置相似分组需要达到的数量..... 38
- 2.22 快速启动栏小工具栏大作用..... 40

2.22.1 找回丢失的 “快速启动栏”	40
2.22.2 添加程序图标到快速 启动栏	41
2.23 怎样把快速启动栏从任务栏右侧 拉回	42
2.24 快速启动栏中的【显示桌面】 图标没了	43
2.24.1 根据目录找回【显示桌面】 图标	43
2.24.2 使用代码重新创建 【显示桌面】图标	44
2.25 如何在任务栏上添加“地址” 工具栏	45
2.26 如何在任务栏上显示文件夹	45
2.27 隐藏系统托盘中不活动的图标	46
2.28 【音量】图标不见了	47
2.29 打开或关闭 Windows 边栏	48
2.30 如何添加与删除边栏小工具	49
2.31 边栏小工具的使用	50
2.32 轻松下载免费边栏小工具	51
2.33 设置系统时间	52
2.34 多窗口排列	54
2.35 快速切换窗口	55
第 3 章 个性设置 轻松搞定	57
3.1 更改 Windows 颜色和外观	58
3.2 更改桌面背景图片	59
3.3 在画图 and IE 中直接设置桌面背景	60
3.3.1 在画图中设置桌面背景	60
3.3.2 在 IE 中设置桌面背景	61
3.4 设置屏幕保护程序	61
3.5 寻找 Windows Vista 动态屏保中的 女神	62
3.6 精雕细琢——更改显示设置	63
3.6.1 设置屏幕分辨率和颜色 质量	63
3.6.2 设置屏幕刷新频率	64
3.6.3 选择显示模式	65
3.7 更换不同主题	65

3.8 更改屏幕字体大小	66
3.9 更改鼠标指针外观	67
3.10 优化鼠标指针移动速度	68
3.11 更改鼠标滑轮滚动一个齿格的 行数	69
3.12 鼠标的单击锁定	70
3.13 左撇子也能玩电脑	70
3.14 设置个性化开机音乐	71
3.15 修改 Windows Vista 的登录 背景图案	72
3.16 让计算机实现自动开机	73
3.17 让计算机实现自动关机	74
第 4 章 输入法	75
4.1 安装并添加搜狗拼音输入法	76
4.2 使用搜狗拼音输入法输入汉字	77
4.3 快速输入繁体汉字	78
4.4 修改搜狗拼音输入法的候选词 个数	79
4.5 重新设置输入框字体	80
4.6 为搜狗拼音输入法更换皮肤	80
4.7 自定义搜狗拼音输入法中的短语	83
4.8 使用微软拼音输入法的输入板输入 生僻字	84
4.9 使用微软拼音输入法输入汉字偏旁	85
4.10 找回丢失的“语言栏”	86
4.11 “屏幕键盘”来帮忙	88
4.12 泼墨挥毫手写输入——Tablet PC 输入面板	90
4.12.1 打开与退出 Tablet PC 输入面板	90
4.12.2 输入和更正文本	92
4.13 添加字体	94
4.14 预览字体效果	96
4.15 删除字体	96
第 5 章 文件管理有高招	97
5.1 查看文件和文件夹属性	98
5.2 为文件或文件夹创建快捷方式	99
5.3 自定义快捷方式图标	100



5.4 设定文件的默认打开方式	101	6.2 利用记事本过滤非文本信息	132
5.5 批量重命名文件	102	6.3 利用记事本测试网页特效	132
5.6 使用 Windows Vista 自带的程序 创建压缩文件	103	6.4 在画图中整体把握图片	133
5.7 从压缩文件夹中释放文件	104	6.5 在画图中透明处理图片	134
5.8 使用 WinRAR 分卷压缩文件	106	6.6 在画图中快速保存剪裁区域	135
5.9 使用 WinRAR 提取分卷压缩文件	107	6.7 在画图中准确粘贴文件	135
5.10 快速永久删除文件	108	6.8 使用“画图”转换图形格式	136
5.11 强行删除文件或文件夹	108	6.9 使用画图调整图片大小	137
5.12 还原【回收站】中的文件	111	6.10 使用“画图”捕捉活动窗口	137
5.13 快速查找到最近被删除的文件	112	6.11 使用 Windows 照片库管理 计算机中的图片	137
5.14 更改【回收站】的位置 和空间大小	112	6.11.1 添加文件夹到 Windows 照片库	138
5.15 取消删除文件时出现的确认 对话框	113	6.11.2 删除 Windows 照片库中的 文件夹	139
5.16 删除“最近的更改”信息	113	6.11.3 浏览和查看图片	139
5.17 备份和导入 EFS 证书	114	6.12 使用 Windows 照片库调整图片 曝光度	140
5.18 给右键菜单添加【复制到文件夹】 和【移动到文件夹】命令	118	6.13 使用 Windows 照片库调整图片 色彩	142
5.19 设置在不同窗口打开不同 文件夹	119	6.14 使用 Windows 照片库剪裁图片	142
5.20 错误消息“无法删除/重命名/移动 文件，文件被下列程序使用”	120	6.15 使用 Windows 照片库修 复照片中的红眼	144
5.21 错误消息“如果改变文件扩展名， 可能导致 文件不可用”	120	6.16 创建书面粘滞便笺	144
5.22 退出文档时清除最近打开的 文档记录	121	6.17 创建语音粘滞便笺	146
5.23 FAT 和 NTFS 文件系统比较	122	6.18 导出和导入粘滞便笺	147
5.24 光盘的刻录方式	123	6.19 Windows 日记本	148
5.25 了解“实时文件系统”和 “Mastered”光盘格式之间的 区别	124	6.19.1 书写日记的文字内容	148
5.26 各种 CD 和 DVD 光盘的区别	124	6.19.2 插入文本框	150
5.27 根据需要选择合适的光盘 和格式	125	6.20 标准计算器	151
5.28 将文件和文件夹刻录到 CD	126	6.21 科学计算器	152
5.29 如何设置默认的刻录光盘 驱动器	128	6.22 使用 Windows 语音识别操作 计算机	153
第 6 章 Windows Vista 附件响当当	130	6.22.1 启动并认识 Windows 语音识别窗口	153
6.1 在记事本中巧妙输入时间	131	6.22.2 语音识别准备事项—— 设置麦克风	153
		6.22.3 用 Windows 语音识别创建 一个文本文件	155
		6.23 使用 Windows 语音识别操作	



计算机.....	159
6.24 放“眼”看世界——放大镜.....	159
6.24.1 启动并认识放大镜.....	160
6.24.2 选择放大镜的焦点位置.....	160
6.24.3 设置放大镜的放大级别.....	161

第7章 谁用谁知道! 多媒体应用最周到..... 162

7.1 播放列表有新招.....	163
7.2 实战“媒体库”.....	164
7.3 播放 CD.....	166
7.4 翻录 CD 音乐.....	167
7.5 判断光盘驱动器为 CD 还是 DVD 刻录机.....	169
7.6 在 WMP 中刻录自己的 DVD 或 CD 光盘.....	170
7.7 更改刻录光盘的设置.....	172
7.8 刻录 DVD 或 CD 光盘的 常见问题.....	173
7.9 将 WMP 窗口切换到最简洁的 小界面.....	175
7.10 外观选择器.....	176
7.11 给歌曲加上歌词.....	177
7.12 调整【字幕】栏的高度.....	179
7.13 调整音频或视频的播放速度.....	180
7.14 自定义界面颜色.....	180
7.15 巧妙设置音乐的交叉 淡入淡出效果.....	181
7.16 让视频播放效果更出众.....	182
7.17 通过输入文件的 URL 播放 Internet 上的文件.....	183
7.18 清除 Windows Media Player 的 播放记录.....	183
7.19 关闭某些隐私设置.....	184
7.20 导入影片素材.....	185
7.21 编辑影片剪辑.....	187
7.22 添加片头、片尾.....	192
7.23 为剪辑添加过渡效果.....	195
7.24 为剪辑添加特殊效果.....	198
7.25 给影片配音.....	201

7.26 保存项目.....	204
7.27 发布电影.....	205

第8章 没我不行——网络连接..... 207

8.1 电话拨号上网.....	208
8.1.1 申请 ISP 账号.....	208
8.1.2 安装调制解调器.....	209
8.1.3 创建拨号连接.....	211
8.1.4 连接到 Internet.....	212
8.2 ADSL 拨号上网.....	213
8.2.1 硬件连接.....	213
8.2.2 创建 ADSL 连接.....	213
8.3 管理连接配置.....	215
8.3.1 查看连接状态.....	215
8.3.2 禁用本地连接.....	215
8.3.3 删除本地连接.....	216
8.4 准备组建局域网的硬件设备.....	216
8.5 安装网卡和驱动程序.....	217
8.6 配置通信协议.....	218
8.7 配置计算机网络标识.....	220
8.8 设置家庭或小型企业网络.....	221
8.9 查看网络中的计算机和设备.....	223
8.10 在局域网中共享文件.....	223
8.10.1 创建共享文件.....	223
8.10.2 访问共享文件.....	225
8.11 取消共享文件.....	225
8.12 共享磁盘驱动器.....	226
8.13 玩转新版网络邻居—— Windows Vista 网络位置.....	227
8.13.1 添加新的网络位置.....	227
8.13.2 登录 FTP 网站.....	230
8.14 映射网络驱动器.....	230
8.15 在网上邻居中隐藏自己的 计算机.....	231
8.16 设置自动断开闲置的网络连接.....	232
8.17 快速获取本机 IP 的地址.....	233
8.18 打开“网上邻居”时速度很慢.....	234
8.19 快速进入【网络连接】窗口.....	234
8.20 解除无法持续共享之谜.....	235

8.21	Windows Vista 防火墙导致网络无法访问的解决方法.....	236
8.22	Windows Vista 无法上网	237
第 9 章 网络遨游.....		239
9.1	使用百度分类快速搜索	240
9.2	使用百度快照快速浏览无法打开的网页	241
9.3	巧用百度的相关搜索	242
9.4	百度网页搜索中的小提示大作用	243
9.4.1	拼音提示	243
9.4.2	错别字提示	243
9.5	百度也能当神“算”	244
9.5.1	使用百度搜索进行计算	244
9.5.2	使用百度搜索作度量衡转换	245
9.6	使用百度搜索专业文档	245
9.7	巧用书名号进行搜索	246
9.8	巧用“ ”(逻辑或)扩大搜索范围	247
9.9	巧用“-”(减号)提高搜索的相关性	248
9.10	使用 site 语法加快搜索速度	248
9.11	用 Google 实现中英文翻译	249
9.12	用 Google 查询天气情况	250
9.13	用 Google 查询邮编或长途区号	251
9.14	用 Google 搜索地图	251
9.15	设置网际快车自动下载	253
9.16	设置网际快车同时下载的任务数	254
9.17	让网际快车下载完成后自动断线或关机	254
9.18	设置网际快车的默认下载目录	255
9.19	调整网际快车的下载模式	256
9.20	使用网际快车续传未下载完的文件	256
9.21	修复下载后损坏的 Zip 格式文件	257
9.22	在收藏夹内添加喜欢的网页	257
9.23	隐藏 IE 收藏夹中【链接】文件夹	258
9.24	备份收藏夹	260
9.25	导入备份的收藏夹	262
9.26	让 IE 7.0 实现在一个窗口中浏览多个网页	264
9.27	将最常用网页设置为 IE 首页	265
9.28	IE 浏览器工具栏 DIY	266
9.29	让网页中的菜单栏快速重现	267
9.30	快速恢复被误关闭的网页	267
9.31	快速还原 IE 设置	268
9.32	更改 IE 临时文件夹的位置	270
9.33	快速缩放网页字体	271
9.34	加快网页的显示速度	271
9.35	清除搜索栏中的历史记录	271
9.36	清除地址栏中的历史记录	272
9.37	更改网页保存在历史记录中的天数	273
9.38	关闭脚本错误提示对话框	274
第 10 章 跟随主流——MSN 聊天.....		275
10.1	下载安装 MSN Messenger	276
10.2	申请 NET Passport 账户	278
10.3	登录 MSN	281
10.4	添加好友	281
10.5	开始聊天	283
10.6	发送文件	286
10.7	更改显示图片	288
10.8	多彩的 MSN 昵称	289
10.9	为聊天窗口添加背景	290
10.10	让联系人联机声音唱起来	292
10.11	让背景扮靓您的 MSN Messenger	293
10.12	在 MSN 中阻止某人的打扰	294
10.13	隐藏摄像头	295
第 11 章 网络信使——Windows Mail		296
11.1	设置邮箱账户	297
11.2	接收与回复邮件	300
11.3	转发邮件	301
11.4	撰写邮件	302



11.5	使用新闻组	303
11.6	为邮件设置个性化签名	304
11.7	为邮件添加背景音乐	305
11.8	在邮件中使用漂亮的信纸	307
11.9	自定义个性化信纸	307
11.10	设置自动接收文件	309
11.11	设置接收邮件报铃	310
11.12	设置将大邮件自动拆分	311
11.13	更改邮件的默认保存位置	311
11.14	新建联系人	313
11.15	给联系人分组	314
11.16	导入或导出联系人	315
11.17	设置邮件安全	316
11.18	删除垃圾邮件	317
11.19	远程管理	317
11.20	自动分拣邮件	319

第 12 章 安装与卸载程序..... 322

12.1	使用软件的卸载程序来删除	323
12.2	使用“程序和功能”卸载	323
12.3	使用“完美卸载”工具卸载 顽固文件	324
12.4	在安全模式下强制卸载软件	326
12.5	使用“优化大师”卸载软件	327
12.6	用 Shift+Delete 组合键轻松删除 绿色软件	329
12.7	重装软件获得卸载程序	330
12.8	借用其他卸载程序卸载软件	330
12.9	查找 LOG 文件	330
12.10	利用注册表删除卸载软件后的 垃圾文件	330
12.11	清查 Common Files	331
12.12	清查散落的 MSI 安装文件	331
12.13	清除“程序和功能”中的 遗留项	332
12.14	清查隐藏的虚拟设备	332
12.15	清理 Windows Installer 安装文件	333
12.16	禁止用户随意安装程序	334

第 13 章 硬件管理和设置..... 335

13.1	了解 Windows Vista 对新硬件的 支持	336
13.2	使用 ReadyBoot 加速系统来 扩展内存	337
13.3	驱动程序数字签名	338
13.4	理解即插即用	339
13.5	添加新硬件	340
13.6	卸载设备	343
13.7	拔出即插即用设备	344
13.8	查看设备常规属性	345
13.9	使用“添加/删除硬件”解决 设备冲突	347
13.10	卸载后重新安装设备	349
13.11	改变设备资源分配	350
13.12	硬件配置文件	351
13.13	添加打印机	352
13.14	设置打印机属性	354
13.15	设置默认打印机	355
13.16	设置共享打印机	356
13.17	删除打印机	357
13.18	打印文档或文件	357
13.19	打印图片	357

第 14 章 多用户管理..... 359

14.1	为共用一台计算机的其他用户 创建账户	360
14.2	删除账户	362
14.3	禁用 Guest 账户	364
14.4	停用账户	364
14.5	启用真正的 Administrator 账户	366
14.6	禁止用户更改账户密码	367
14.7	设置用户密码期限	368
14.8	设置密码过期提示	368
14.9	禁止密码过期	369
14.10	设置密码重设盘	369
14.11	禁止系统显示上次登录的 用户名	371

14.12 限制标准账户使用计算机的时间.....	371	管理控制台	407
14.13 设定标准用户能够启动的程序	373	16.9.1 认识 Microsoft 管理控制台	407
14.14 关闭 UAC(用户账户控制).....	374	16.9.2 新建与保存管理控制台	407
14.15 对共享文件的用户设置使用权限.....	375	16.9.3 打开创建好的管理控制台	411
第 15 章 磁盘管理	378	16.10 系统性能监视工具.....	412
15.1 区别分区和逻辑驱动器	379	16.11 生成系统健康报告.....	413
15.2 理解基本磁盘和动态磁盘	379	16.12 事件查看器	416
15.3 系统分区和启动分区	379	16.13 用任务管理器关闭被冻结的程序	416
15.4 认识磁盘管理工具	380	16.14 用任务管理器转换任务.....	418
15.5 创建硬盘分区.....	380	16.15 识别与程序关联的进程.....	418
15.6 格式化磁盘或驱动器.....	383	16.16 使用任务管理器监视性能.....	419
15.6.1 在【计算机】窗口中格式化驱动器.....	383	16.17 使用 Windows 优化大师检测并优化系统	420
15.6.2 使用【磁盘管理】格式化驱动器.....	384	16.18 使用 Windows 优化大师优化磁盘缓存	423
15.7 删除硬盘分区.....	385	16.19 加快 Windows Vista 系统菜单和窗口的显示速度	424
15.8 添加/更改/删除驱动器号.....	386	16.19.1 使用注册表加快菜单和窗口的显示速度.....	424
15.8.1 添加驱动器号	386	16.19.2 使用优化大师加快菜单和窗口的显示速度.....	425
15.8.2 更改驱动器号	387	16.20 加快 Windows Vista 开机速度	426
15.8.3 删除驱动器号	388	16.20.1 在“系统配置”中将无用的启动项删除.....	426
15.9 重命名驱动器.....	388	16.20.2 使用优化大师加快 Windows Vista 启动速度	427
15.10 硬盘分区转化为 NTFS 格式	388	16.21 加快 Windows Vista 关机速度	428
第 16 章 系统维护与优化.....	390	16.21.1 缩短关闭服务前的等待时间	428
16.1 磁盘清理.....	391	16.21.2 缩短关闭应用程序与进程前的等待时间.....	429
16.2 磁盘碎片整理程序.....	392	16.22 使用优化大师的系统磁盘医生.....	430
16.3 磁盘错误修复.....	394	16.23 减少磁盘扫描等待时间.....	431
16.4 优化 Windows Vista 虚拟内存	396	第 17 章 系统备份和还原	433
16.5 释放 Windows Vista 内存空间	398	17.1 通过“备份状态和配置”	
16.6 系统信息.....	399		
16.6.1 显示系统信息.....	399		
16.6.2 保存系统信息.....	400		
16.7 开启远程协助.....	400		
16.8 使用任务计划.....	401		
16.8.1 创建任务计划.....	401		
16.8.2 修改任务计划.....	406		
16.9 系统管理工具——Microsoft			



备份文件.....	434	18.10 关闭多余的网络协议提高	
17.2 通过“备份和还原中心”		网络安全系数.....	466
备份计算机.....	436	18.11 关闭多余的网络端口.....	467
17.3 更改自动备份设置.....	438	18.12 取消共享目录的显示.....	471
17.4 通过“备份状态和配置”		18.13 禁止修改 IE 主页.....	472
还原备份文件.....	438	18.14 隐藏 IE 收藏夹.....	473
17.5 创建系统还原点.....	442	18.15 对 Cookie 进行安全管理.....	474
17.5.1 自动创建还原点.....	442	18.16 阻止所有的 Cookie.....	476
17.5.2 手动创建还原点.....	442	18.17 删除表单和密码.....	476
17.6 使用还原点还原系统.....	444	18.18 IE 安全级别设定.....	476
17.7 清除还原点.....	445	18.19 锁定桌面背景.....	477
17.8 在安全模式下进行系统还原.....	446	18.20 设置系统启动密码.....	478
17.9 使用 Windows 安装光盘		18.21 加强密码安全.....	479
还原计算机.....	448	18.22 系统漏洞的补救.....	480
17.10 使用“最近一次的正确配置”		18.23 隐藏磁盘分区.....	481
还原计算机.....	448	18.24 为计算机添加黑名单和白名单.....	482
17.11 使用预安装的恢复选项		18.25 禁止访问控制面板.....	483
还原计算机.....	449	18.26 隐藏控制面板中的项目.....	484
17.12 硬件驱动程序的备份.....	450	18.27 禁用“添加/删除程序”.....	485
17.13 备份、还原高级选项.....	452	18.28 禁用注册表编辑器.....	486
第 18 章 打造安全防线.....	454	第 19 章 防治木马、病毒和黑客.....	487
18.1 加密与解密文件.....	455	19.1 使用 Windows 安全中心.....	488
18.2 共享加密文件.....	456	19.2 如何关闭开机时的安全提示.....	489
18.2.1 同一台 Windows Vista		19.3 用户账户控制.....	489
系统不同用户间共享		19.4 启动或关闭自动更新.....	490
加密文件.....	456	19.5 手动检查更新.....	491
18.2.2 通过 EFS 证书实现		19.6 查看自动更新安装的文件.....	492
两台 Windows Vista		19.7 更改 Windows 安装更新或通知	
共享加密文件.....	456	你的更新方式.....	492
18.3 对脱机文件加密.....	457	19.8 打开或关闭 Windows 防火墙.....	493
18.4 隐藏与显示文件或文件夹.....	458	19.9 禁止病毒启动服务.....	494
18.5 设置文件或文件夹权限.....	459	19.10 搜查木马藏身之地.....	495
18.6 禁止修改用户文件夹.....	462	19.11 搜查隐藏在注册表启动项下的	
18.7 关机时自动清空页面文件.....	463	木马.....	496
18.8 对共享文件实行监控.....	464	19.12 打不开盘符——C 盘 D 盘 E 盘，	
18.9 使用代理服务器隐藏自己的		右击出现 Auto.....	497
IP 地址.....	465	19.13 在线杀毒实用技巧.....	498
		19.14 妙用 Windows Vista 特有权限	



限制木马病毒.....	498
19.15 木马克星——Windows 木马清道夫.....	499
19.16 禁止安装第三方插件.....	500
第 20 章 使用注册表.....	502
20.1 认识注册表.....	503
20.1.1 认识【注册表编辑器】 窗口.....	503
20.1.2 了解注册表编辑器结构 及相关术语.....	503
20.2 编辑注册表.....	505
20.2.1 新建子键和键值项.....	505
20.2.2 修改注册表键值.....	506
20.2.3 删除子键和键值项.....	507
20.3 查找字符、值或项.....	508
20.4 巧用注册表收藏夹.....	509
20.5 备份注册表.....	510
20.6 快速还原注册表.....	511
20.7 手动恢复注册表.....	512
20.8 自定义【打开方式】菜单列表.....	512
20.9 删除提示信息.....	513

第 21 章 BIOS 设置.....	514
21.1 什么是 BIOS 和 CMOS.....	515
21.1.1 什么是 BIOS.....	515
21.1.2 什么是 CMOS.....	516
21.1.3 BIOS 与 CMOS 的区别 与联系.....	516
21.2 BIOS 芯片分类.....	516
21.3 进入 BIOS 设置和 BIOS 设置 中的基本选项.....	516
21.4 BIOS 设置中的基本操作.....	518
21.5 设置系统日期和时间.....	520
21.6 设置硬盘和其他驱动器的参数.....	522
21.7 将光盘设置为第一启动盘.....	523
21.8 设置超级用户密码.....	524
21.9 清除对 BIOS 设置的更改.....	525
21.10 打开 CPU 的高速缓存.....	526
21.11 设置数字键盘的开启方式.....	527
21.12 开机 BIOS 病毒检测.....	528
21.13 电源设置.....	529
21.14 升级主板 BIOS.....	530
21.15 升级失败时的补救方法.....	532

第 1 章 系统安装卸载不求人

想要体验 Windows Vista 系统的新鲜滋味吗？那就跟随本章来学习有关 Windows Vista 系统的安装和卸载内容吧！通过本章的学习，读者应该掌握全新安装 Windows Vista 系统以及安装 Windows XP 和 Windows Vista 双系统的方法。

本章重点

设置第一启动盘

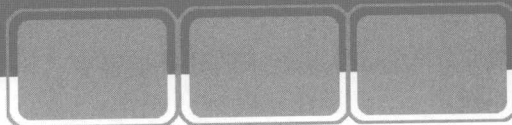
全新安装 Windows Vista 系统

使用 USB 存储器安装 Windows Vista

在 Windows XP 的基础上安装 Windows Vista 双系统

在预装 Windows Vista 下安装 Windows XP

调整 Windows Vista 和 Windows XP 双系统启动顺序



系统安装与卸载不求人



1.1 Windows Vista 操作系统的硬件要求

在安装 Windows Vista 系统之前, 首先来了解一下 Windows Vista 系统的硬件要求。对此, 微软设定了 Windows Vista Capable 和 Windows Vista Premium Ready 两种规格, 分别如下。

1. Windows Vista Capable PC 规格

- ❖ 处理器: 800MHz。
- ❖ 内存: 512MB。
- ❖ DirectX 9 兼容显卡。
- ❖ 显示器: 分辨率至少为 800×600 像素。
- ❖ CD-ROM。
- ❖ 硬盘: 20GB。
- ❖ 空余硬盘空间: 至少为 15GB, 当然, 这一规格不可能运行 Aero 特效。

2. Windows Vista Premium Ready 规格

- ❖ 处理器: 至少 1GHz。
- ❖ 内存: 1GB。
- ❖ DirectX 9 显卡(支持 WDDM 驱动)。
- ❖ 128MB 显存(对 Aero 至关重要)。
- ❖ 支持 Pixel Shader 2.0。
- ❖ DVD-ROM 光驱。
- ❖ 声卡。
- ❖ 互联网链接以及 40GB 硬盘。
- ❖ 15GB 空余硬盘空间, 也许可以在这个配置上打开 Aero 特效。

但是, 这并不意味着如果计算机的 CPU 主频低于 800MHz 或内存小于 512MB 或没有 DirectX 9 的显卡便不能安装 Windows Vista。能够安装与能够使用、能够流畅地使用是不同的概念。要想流畅地使用 Windows Vista, 并享受其带来的绚丽界面的特性, 建议用户在满足 Windows Vista Premium Ready 认证规格的硬件上使用。

1.2 全新安装 Windows Vista 操作系统

满足了 Vista 系统要求的硬件配置后, 下面就来亲自学习安装“全新”的 Windows Vista 操作系统。

1.2.1 设置光盘为第一启动盘

如果使用的是 Vista 安装盘进行安装, 那么在放入光盘安装 Vista 操作系统之前要先在



BIOS 中将光盘设为第一启动盘,这样就可以在启动计算机的时候出现从光盘安装的提示了。通过 BIOS 设置光盘为第一启动盘的方法如下。

操作步骤

- (1) 启动计算机,当出现如下界面时,根据界面上的提示按 Delete 键不放,如图 1-1 所示。



图 1-1 提示按 Delete 键进入安装

- (2) 进入系统基础 CMOS 设置界面,通过按键盘上的方向键选择 Advanced BIOS Feature 选项,然后按 Enter 键,如图 1-2 所示。

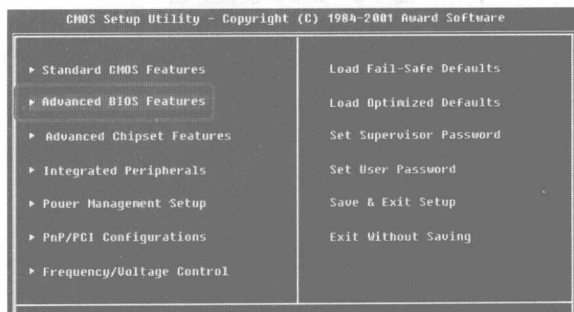


图 1-2 CMOS 设置界面

- (3) 进入如图 1-3 所示的 BIOS 设置界面,用方向键选择 First Boot Device 选项,然后按 Enter 键。



图 1-3 BIOS 设置界面

- (4) 这时弹出一个列表,用方向键选择 CDROM 选项,然后按 Enter 键,如图 1-4 所示。

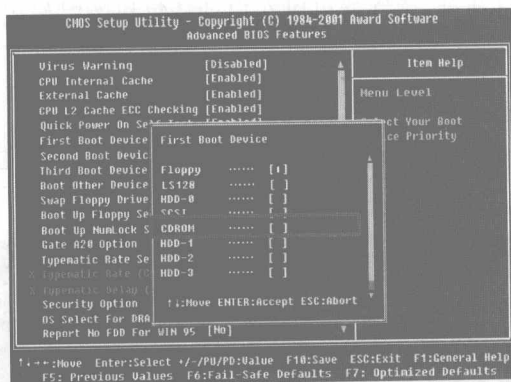


图 1-4 设置 CDROM 为第一启动盘

- (5) 返回到 BIOS 设置界面中, 用户会发现第一启动盘被设置成光盘了, 如图 1-5 所示。

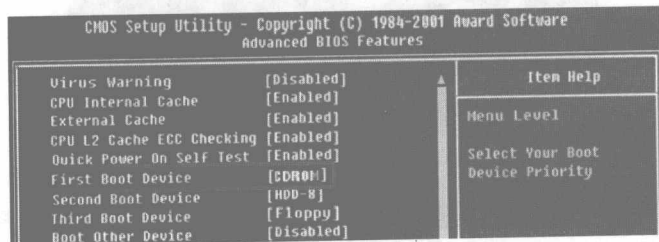


图 1-5 BIOS 设置界面

- (6) 按 Esc 键退出 BIOS 设置, 回到主界面。用方向键选择 Save & Exit Setup 选项, 然后按 Enter 键, 如图 1-6 所示。

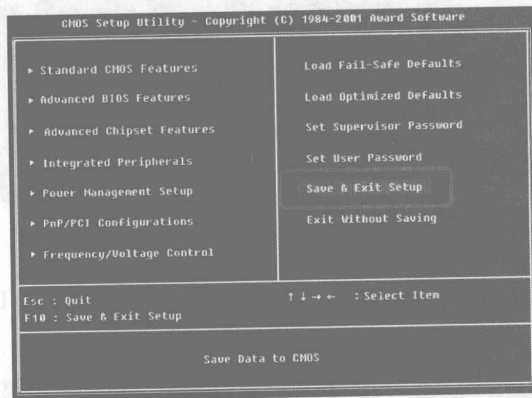


图 1-6 回到 CMOS 设置界面

- (7) 弹出如图 1-7 所示的提示, 按 Y 键, 然后按 Enter 键, 即可完成设置。



在图 1-4 中, Floppy 代表软盘驱动器, HDD-0 代表计算机中的第一块硬盘, HDD-1 代表计算机中的第二块硬盘, 以此类推, CDROM 则代表光驱。