

中国古典名著  
全译典藏图文本

# 庄子

张海鹏 / 著  
张玉英 / 注译  
刘旭 / 配画



中国社会科学出版社

中国古典名著  
全译典藏图文本

中国社会科学出版社

# 庄子

张海鹏 刘旭英  
庄子注译

／／／  
配画 注译 著

## 图书在版编目(CIP)数据

庄子 / (战国)庄子著;刘英,刘旭注释 . 一北京:中国社会科学出版社,2004.1

(中国古典名著全译典藏图文本)

ISBN 7 - 5004 - 4108 - 8

I . 庄 … II . ①庄 … ②刘 … ③刘 … III . ①道家  
②庄子 - 注释 ③庄子 - 译文 IV . B223.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109329 号

责任编辑 韩书文

责任校对 小 冰

封面设计 沐 子

责任印制 戴 宽

---

出版发行 中国社会科学出版社

社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 邮 编 100720

电 话 010 - 84029453 传 真 010 - 84017153

网 址 <http://www.csspw.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京隆昌伟业印刷有限公司 装 订 北京隆昌伟业印刷有限公司

版 次 2004 年 1 月第 1 版 印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 32K

印 张 12.625 印张 字 数 350 千字

定 价 23.80 元

---

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换  
版权所有 侵权必究

## 前 言

《庄子》是战国时期道家学派的重要著作，由庄子及其后学所著。庄子，名周，是战国中期的一位著名的哲学家，也是一位杰出的文学家。他的生卒年已不可确考，大约生活在周烈王七年（公元前 369 年）到周赧王二十九年（公元前 286 年），约与孟子同时而稍后，庄子是宋国蒙城（今河南商丘东北）人，年轻时曾做过漆园小吏，一生过着穷困的生活，有时还需向人借贷为生。据说，楚威王闻其贤，曾重金礼聘，“许以为相”，但他拒不接受，终身不求闻达，隐居避世，甘愿穷困。

司马迁《史记》载：“其学无所不窥，然其要本归于老子之言。故其著书十余万言，大抵率寓言也。作《渔父》、《盗跖》、《胠箧》以诋訾孔子之徒，以明老子之术。”班固《汉书艺文志》著录《庄子》五十二篇；《隋书经籍志》著录晋代以来《庄子》注的卷、篇数目各不相同，但大多亡佚；现存《庄子》三十三篇是晋代郭象注本，分《内篇》七篇，《外篇》十五篇，《杂篇》十一篇。现较通行的说法，认为《内篇》思想一贯，风格一致，构成比较完整的思想体系，当为庄子自著；而《外篇》和《杂篇》，思想倾向有一定不同，而且多是对《内篇》某一思想的演绎、发挥，当为庄子门人后学所作。

《庄子》一书内容丰富，博大精深，涉及哲学、人生、政治、社会、艺术等诸方面。庄子的哲学主要接受并发展了老子的思想，他认为道是超越时空的无限本体，它生出天地万物，而又无所不包，无所不在，表现在一切事物之中。然而它又是自然天为的，在本质上是虚无的。庄子人生哲学是安命论和逍遥游，他的方法论是齐物论和真知论。庄子的安命论与宿命论有别，因为他看到了隐藏在人的愿望之后的某种必然性。逍遥游则是庄子的生活理想，是他追求的自由的精神世界。庄子的认识论表现为以不知为真知的怀疑论。

疑主义。庄子的齐物论是一种相对主义。庄子哲学中融汇了很多不同的思想层面，他的学说中既有至高无上的“道”，又有通于天下的“气”；既讲安然顺命，又讲绝对自由；既有怀疑主义，又有理想主义；既有辩证法，又有相对主义；既有与人不争逆来顺受的一面，又有傲视权贵放荡不羁的一面；既有对现实的深刻批判，又有对现实的冷漠超脱。而这些在庄子哲学中又都有机地联系在一起的，反映了他追求精神自由与逃避现实的尖锐矛盾。

庄子的人生哲学关注人怎样从人生困境中解脱出来，倡导顺应自然，虚无恬淡，“无己”，“忘形”。他的社会理想是“至德之世”和“建德之国”，超世俗并超人类。

《庄子》一书是古代道家学派的重要经典，在唐朝又被尊称为《南华经》。其文汪洋恣肆，幽默形象，多采用寓言故事，思想奔放新奇，充满机智和智慧。无论在哲学上和文学上都对后世产生了极其深远而巨大的影响。

后代注释《庄子》的不下数百种，较通行的有晋郭象《庄子注》，明焦竑《庄子翼》，清王先谦《庄子集解》和郭庆藩《庄子集释》及今人陈鼓应《庄子今注今译》等。

本书的注释体例包括三部分，一是文词注释，二是白话翻译，三是简析说明，目的是帮助读者阅读和研究之用。

参加注译本书的有刘英先生《内篇》，刘旭《外篇》，徐海玉《杂篇》。

由于水平有限，注译中难免存在一些错误，望能得到读者和专家的批评指正！

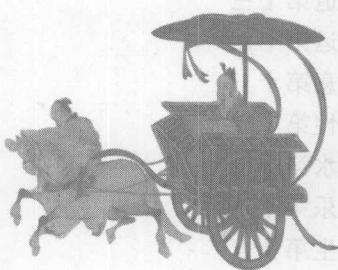
刘英  
二〇〇二年九月三十日

# 庄子列传

(录自《史记》)

庄子者，蒙人也，名周。周尝为蒙漆园吏。与梁惠王、齐宣王同时。其学无所不窥，然其要本归于老子之言。故其著书十余万言，大抵率寓言也。作《渔父》、《盗跖》、《胠箧》以诋訾孔子之徒，以明老子之术。《畏累虚》、《亢桑子》之属皆空语无事实。然善属书离辞，指事类情，用剽剥儒、墨，虽当世宿学，不能自解免也。其言洸洋自恣以适己，故自王公大人不能器之。楚威王闻庄周贤，使使厚币迎之，许以为相。庄周笑谓楚使者曰：“千金，重利；卿相，尊位也。子独不见郊祭之牺牛乎？养食之数岁，衣以文绣，以入太庙。当是之时，虽欲为孤豚，岂可得乎？子亟去，无污我！我宁游戏污渎之中自快，无为有国者所羁，终身不仕、以快吾志焉！”

# 目 录



目  
录

## 前 言

## 庄子列传

## 庄子内篇

逍遥游第一

齐物论第二

养生主第三

人间世第四

德充符第五

大宗师第六

应帝王第七

## 庄子外篇

骈拇第八

马蹄第九

胠箧第十

在宥第十一

天地第十二

1

1

1

1

1

15

32

37

53

66

92

92

99

103

110

121



# 录

天道第十三	138
天运第十四	150
刻意第十五	167
缮性第十六	173
秋水第十七	179
至乐第十八	196
达生第十九	206
山木第二十	224
田子方第二十一	236
知北游第二十二	247

## 庄子杂篇 260

庚桑楚第二十三	260
徐无鬼第二十四	273
则阳第二十五	293
外物第二十六	308
寓言第二十七	318
让王第二十八	325
盜跖第二十九	341
说剑第三十	360
渔父第三十一	365
列御寇第三十二	373
天下第三十三	383
庄子札记附	399

100

109

110

111

## 庄子内篇

## 逍遥游第一

## 庄子内篇

## 1.1【原文】

北冥<sup>①</sup>有鱼，其名为鲲<sup>②</sup>；鲲之大，不知其几千里也。化<sup>③</sup>而为鸟，其名为鹏<sup>④</sup>。鹏之背，不知其几千里也；怒<sup>⑤</sup>而飞，其翼若垂天<sup>⑥</sup>之云。是<sup>⑦</sup>鸟也，海运<sup>⑧</sup>则将徙于南冥。南冥者，天池<sup>⑨</sup>也。《齐谐》<sup>⑩</sup>者，志怪者也。《谐》之言曰：“鹏之徙于南冥也，水击<sup>⑪</sup>三千里，抟扶摇而上者九万里<sup>⑫</sup>，去以六月息者也<sup>⑬</sup>。”野马也，尘埃也，生物之以息相吹也<sup>⑭</sup>。天之苍苍，其正色邪？其远而无所至极邪<sup>⑮</sup>？其视下也，亦若是则已矣<sup>⑯</sup>。且夫水之积也不厚<sup>⑰</sup>，则其负<sup>⑱</sup>大舟也无力。覆<sup>⑲</sup>杯水于坳堂<sup>⑳</sup>之上，则芥为之舟<sup>㉑</sup>置杯焉则胶<sup>㉒</sup>，水浅而舟大

## 【今译】

北海有一条鱼，它的名字叫做鲲。鲲的巨大，不知道有几千里。鲲变成鸟，它的名字叫做鹏。鹏的背不知道有几千里。奋起而飞，它的翅膀就像天边的云。这只鸟，当海动风起时就飞往南海。南海，就是天池。《齐谐》是一部记载怪异事物的书，书上说：“大鹏飞往南海的时候，两翼击水，激溅起的海浪远达三千里，乘着旋风，一直飞到九万里的高空，它是乘着六月大风飞往南海的。”野马一样的云气，飞扬的尘埃，都是生物因为气息相互吹拂造成的。天空深蓝，究竟是天的本色呢，还是因为遥远无穷而达不到它的尽头呢？大鹏从高空看地下，也像这样罢。再说水的积聚不深厚，那么它负载大船的力量也不大。倒一杯水在堂屋的低洼之处，那么小草可以当船；如果放一只杯子在上面，便要胶著在地上了，这是因为水浅而船大的缘故。如果风的强度不大，那么它就没有负载大翅膀的力量。所以大鹏要飞到九万里的高空，

也。风之积也不厚，则其负大翼<sup>②</sup>也无力。故九万里则风斯在下矣<sup>④</sup>，而后乃今培风<sup>⑤</sup>，背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南<sup>⑥</sup>。

它的下面才有雄厚的风力，它才能凭借风力，背负青天而没有阻碍，然后它才能飞往南海。



### 【注释】

- ①冥，同“溟”，海。②鲲，大鱼之名。③化，变化。④鹏，大鸟。⑤怒，奋起欲飞。⑥垂，通“陲”，边际。垂天，天边。一说，垂借为遮。另一说为垂挂。⑦是，此。⑧海运，海动。海运时必有大风，大鹏可乘风飞往南海。⑨天池，南海之名。⑩《齐谐》，书名。一说是人名。⑪水击，鹏举翼击水。三千里，形容激溅起的海浪达三千里。三千，泛指远。⑫抟，环旋着往上飞。扶摇，旋风。九万里，形容极高。⑬去，离开，指飞去南海。以，凭借。息，气息，指风。⑭野马，山野中蒸腾的雾气。尘埃，空中游尘。息，气息，呼吸。吹，吹拂。⑮苍苍，深蓝色。其，表揣测。正色，真正的颜色。邪，同耶。无所至极，不能到达尽头的地方。⑯其，指鹏。若

# 庄子内篇

是，像这样。已，止，罢了。则已，如同“而已”。<sup>⑯</sup>且夫，发语词，表示再说一层道理的意思。积，蓄积。厚，指水深。<sup>⑰</sup>负，载。<sup>⑱</sup>覆，倒。<sup>⑲</sup>坳堂，堂屋中低洼的地方。坳，同“凹”。<sup>⑳</sup>则，就。芥，小草。之，指代杯水。为之舟，给它当船。<sup>㉑</sup>置，放。焉，于此，在这里。胶，粘，胶著，指不能浮动。<sup>㉒</sup>大翼，指大鹏的翅膀。<sup>㉓</sup>斯，于是，才。风斯在下，风才能在鹏之下。<sup>㉔</sup>而后，然后。乃今，乃，才。培，凭，乘着。<sup>㉕</sup>夭阏(yāo è)，连绵词，阻隔，阻挡。图南，打算向南飞去。

“然果哉耶！”又掘余三。<sup>㉖</sup>昔里干蟹，<sup>㉗</sup>棘春雷，昔里百五  
河又曳二。<sup>㉘</sup>棘聚良三，昔不平小，<sup>㉙</sup>瞑大氮不瞑小！瞑  
瞑出，<sup>㉚</sup>然其瞑知矣。<sup>㉛</sup>争大氮  
春瞑不故瞑，<sup>㉜</sup>瞑知瞑不蔽  
冥言南之缺。<sup>㉝</sup>出乎小黄。<sup>㉞</sup>昔  
百正，昔长丈百正。<sup>㉟</sup>昔长丈  
以昔太古古土，<sup>㉟</sup>为武罗  
。为武罗十九，<sup>㉟</sup>春成寒年人  
众。<sup>㉟</sup>腾薛人烟今氏用道通  
国之丽。<sup>㉟</sup>平悲泰不，<sup>㉟</sup>立人  
音，非也。<sup>㉟</sup>寒农。<sup>㉟</sup>日星出物  
其。<sup>㉟</sup>既重音，<sup>㉟</sup>通逝天，春通  
也。<sup>㉟</sup>昔避其瞑盲末，里干透  
伏其，<sup>㉟</sup>瞑直音。则表音其  
也。天垂吉壤，山恭吉音，<sup>㉟</sup>聊  
良武音土而。歌羊祖大射，云  
言然，天青竟，<sup>㉟</sup>芦云“歌，里  
醉乳。出冥南领。<sup>㉟</sup>且，南图  
到井。<sup>㉟</sup>出童象且雌。<sup>㉟</sup>日文美  
脚，不诵。<sup>㉟</sup>则透彭不，土诵。<sup>㉟</sup>知

# 庄子内篇

1.2【原文】蜩与学鸠笑之曰<sup>①</sup>：“我决起而飞，抢榆枋<sup>②</sup>，时则不至而控于地而已矣<sup>③</sup>，奚以之九万里而南为<sup>④</sup>？”适莽苍者<sup>⑤</sup>，三飧而反<sup>⑥</sup>，腹犹果然<sup>⑦</sup>，适百里者，宿舂粮<sup>⑧</sup>，适千里者，三月聚粮<sup>⑨</sup>，之二虫又何知！小知<sup>⑩</sup>不及大知，小年不及大年<sup>⑪</sup>。奚以知其然也？朝菌不知晦朔<sup>⑫</sup>，蟪蛄不知春秋<sup>⑬</sup>，此小年也。楚之南有冥灵者<sup>⑭</sup>，以五百岁为春，五百岁为秋。上古有大椿<sup>⑮</sup>者，以八千岁为春，八千岁为秋。而彭祖乃今以久特闻<sup>⑯</sup>。众人匹之，不亦悲乎<sup>⑰</sup>！汤之问棘也是已<sup>⑱</sup>。穷发<sup>⑲</sup>之北，有冥海者，天池也。有鱼焉<sup>⑳</sup>，其广数千里，未有知其修者<sup>㉑</sup>，其名为鲲。有鸟焉，其名为鹏，背若泰山，翼若垂天之云，抟扶摇羊角<sup>㉒</sup>而上者九万里，绝<sup>㉓</sup>云气，负青天，然后图南，且<sup>㉔</sup>适南冥也。斥鷀<sup>㉕</sup>笑之曰：“彼且奚适也？我腾跃<sup>㉖</sup>而上，不过数仞<sup>㉗</sup>而下，翱

## 【今译】

蝉和斑鸠讥笑大鹏说：“我们举翅而飞，越过榆树和檀树，就停落下来；有时飞不上，不过掉到地上罢了，何必要到九万里那么高才向南海飞呢？”到郊外去的人，只带三顿饭，当天回来，肚子还是饱饱的；到百里远的地方去，必须在前一天就舂米预备粮食；如果要到千里远的地方去，就得预备三个月的粮食。这两个虫子又知道什么呢？知识少的比不上知识多的，年寿短的比不上年寿长的。凭什么知道它们是这样的呢？朝菌不知道一个月的始终，蟪蛄不知道一年之中有春有秋，这些就是寿命短的。楚国的南边有一只灵龟，把五百岁当作一春，五百岁当作一秋；上古有一种大椿树，把八千年当作一春，八千年当作一秋。而彭祖却独以长寿之名流传于世，一般人和他相比，岂不是太可悲了吗？汤问棘的话也是这样的：草木不生的北边，有个深黑无边的大海，那就是天池。海中有一条鱼，身宽几千里，谁也不知道它有多么长，它的名字叫鲲。有一只鸟，名叫鹏，它的背像泰山，翅膀就像天边的云，它乘着羊角旋风飞上高达九万里的天空，穿越云气，背负青天，然后打算向南，飞到南海去。鷀雀讥笑它说：“它将飞到哪里呀？我飞腾起来，不过几丈高就落下来了，在蓬蒿之间飞来飞去，这也是最好的飞行了。而那只大鹏究

# 庄子内篇

翔蓬蒿<sup>①</sup>之间，此亦飞之至<sup>②</sup>也，而彼且奚适也？”此小大之辩<sup>③</sup>也。故夫知效一官<sup>④</sup>，行比一乡<sup>⑤</sup>，德合一君而征<sup>⑥</sup>一国者，其自视也<sup>⑦</sup>，亦若此矣。而宋荣子犹然笑之<sup>⑧</sup>。且举世而誉之而不加劝<sup>⑨</sup>，举世而非之而不加沮<sup>⑩</sup>，定乎内外之分，辩乎荣辱之境<sup>⑪</sup>，斯已矣<sup>⑫</sup>。彼其于世，未数数然也<sup>⑬</sup>。虽然，犹有未树<sup>⑭</sup>也。夫列子御风而行，泠然善也<sup>⑮</sup>，旬有五日而后反<sup>⑯</sup>。彼于致福者<sup>⑰</sup>，未数数然也。此虽免乎行<sup>⑱</sup>，犹有所待者<sup>⑲</sup>也。若夫乘天地之正<sup>⑳</sup>，而御六气之辩<sup>㉑</sup>，以游无穷者<sup>㉒</sup>，彼且恶乎待哉？故曰：至人无己，神人无功，圣人无名<sup>㉓</sup>。

竟要飞到哪里去呢？”这就是小和大的分别啊。所以，那些才智能胜任某一官职，行为能迎合一乡的民众，德性可以投合一个君主心意又能取得国人信任的人，他们自己看待自己，也和鶗鴂之类是一样的。可是宋荣子觉得他们很好笑。而且宋荣子这个人，全社会的人都称赞他，他不会因此而更加奋勉；全社会的人都非难他，他也不会因此而更加沮丧。他能确定自我和外物的区别，辨别荣誉和耻辱的界限，就此而已。他对于世俗社会的荣誉，并没有孜孜以求，虽然这样，但他还没有达到逍遥游的境界。列子驾着风飞行，飘然至极，十五天后返回。他对追求幸福的事，已不再迫切。他虽能免于步行，但还是有所依赖的。至于那些顺应天地的正气，驾驭阴阳风雨晦明六气的变化，而遨游于无限的宇宙中的人，他还有什么依赖呢？所以说：至人忘掉自我，神人无意于求功，圣人无意于求名。

## 【注释】

- ①蜩，蝉。学鸠，小鸟名；一说即斑鸠。②决(xuè)，迅速的样子。抢，突过，越过。榆枋(fāng)，榆树和檀树，这里泛指树木。③时，有时。则，或。控，投。④奚以……为，同“何以……为”，表示反诘，哪里用得着……呢。之，到……去。⑤适，到……去。莽苍，郊野的景色，此处指代郊野。⑥殔，别本作“飧”，同“餐”。三殔，指一日。反，通返。⑦果然，充实饱满的样子，这里形容腹饱。⑧宿春粮，宿，头天晚上，此处指一宿。春，捣去谷物的皮壳。⑨三月句，要聚积三个月的粮食。

# 庄子内篇

一说，出发前三个月就聚集粮食。<sup>⑩</sup>之，这。二虫。指蜩与学鸠。“虫”在古代可作动物的通称，鸟类可称为羽虫。<sup>⑪</sup>知，同“智”。<sup>⑫</sup>年，指寿命。<sup>⑬</sup>朝菌，一种朝生暮死的菌类。晦，阴历每月最后一天。朔，阴历每月头一天。<sup>⑭</sup>蟪蛄，寒蝉。因寒蝉春生夏死，夏生秋死，所以不知一年中有春有秋。<sup>⑮</sup>冥灵，树名，或说即楠（mán）。一说溟海灵龟。<sup>⑯</sup>大椿，椿树。<sup>⑰</sup>彭祖，传说中的长寿人，活了八百岁。乃今，方今，如今。久，指长寿。<sup>⑱</sup>众人，一般世俗人。匹，比。不亦……乎，表示反问，岂不……吗。<sup>⑲</sup>汤，商汤，商朝的第一个帝王。棘，汤时贤人也，句中语气词。是已，是也。<sup>⑳</sup>穷发，传说中极荒远的草木不生之地。<sup>㉑</sup>焉，兼词，在那儿。<sup>㉒</sup>广，宽，指鱼背。修，长。<sup>㉓</sup>羊角，旋风。其风旋转而上，有如羊角。<sup>㉔</sup>绝，穿过。<sup>㉕</sup>且，将。<sup>㉖</sup>斥鷃，小雀。<sup>㉗</sup>腾跃，向上跳跃。<sup>㉘</sup>仞，约合七八尺。<sup>㉙</sup>翱翔，来回盘旋地飞。蓬蒿，飞蓬和草蒿，泛指杂草。<sup>㉚</sup>至，极点。<sup>㉛</sup>辩，通“辨”，分别，区别。<sup>㉜</sup>夫，那，那些。知，智。效，功效，这里是胜任的意思。官，官职。<sup>㉝</sup>行，行为，行事。一说是品行。比，合，和合，亲近。<sup>㉞</sup>征，即“徵”，信，取信。<sup>㉟</sup>其，指上述三种人。自视，自己看自己。<sup>㉟</sup>此，指斥鷃之类。宋荣子，战国时期的思想家宋钘。犹然，笑的样子。<sup>㉛</sup>举，全。誉，赞誉。加，更加。劝，努力，奋勉。<sup>㉛</sup>非，责难。沮，懊丧，沮丧。<sup>㉛</sup>定，确定。乎，于。内，指自我。外，指外物。辩，通“辨”，分辨。境，界眼。<sup>㉛</sup>斯，此。已，止。<sup>㉛</sup>彼其，同义代词连用，指宋荣子。于，对于。世，指世俗功名。数数然，汲汲然，急急忙忙，拚命追求的意思。一说是频频，经常的意思。<sup>㉛</sup>树，立。未树，指未能树立至德，没有达到“无待”，“无己”而能逍遥游的境地。<sup>㉛</sup>列子，名御寇，战国时郑国人，思想家。御，乘，驾。泠然，轻快的样子。善，赞美之词，妙或美。<sup>㉛</sup>旬有五日，即十五天。旬，十日。有，通“又”。反，同返。<sup>㉛</sup>彼，指列子。致福，求福。致，使……至。<sup>㉛</sup>免乎行，免于步行。<sup>㉛</sup>待，依靠，凭藉。有所待，有要依靠的东西，指要依靠风。<sup>㉛</sup>若夫，至于。乘，驾，御。正，正气。天地之正，指天地间的纯正之气，即天地之本，万物的自然之性。<sup>㉛</sup>六气，指阴阳风雨晦明。辩，通“变”，变化。<sup>㉛</sup>以，同而。无穷，指时间的无始无终，空间的无边无际；即绝对的自由境界。<sup>㉛</sup>彼，指那种能逍遥游的人。且，还。恶乎，于何。<sup>㉛</sup>至人，修养境界最高的人。无己，无我，指物我两忘。神人，修养达到神化不测的人。无功，不追求建立功业。圣人，深识万物事理的人。无名，不立名，不求名声。一说，圣人、神人、圣人，大致是同义语，没有等次之分。

# 庄子内篇

## 1.3【原文】

尧让天下于许由<sup>①</sup>，曰：“日月出矣，而爝火<sup>②</sup>不息，其<sup>③</sup>于光也，不亦难乎？时雨<sup>④</sup>降矣，而犹浸灌<sup>⑤</sup>，其于泽<sup>⑥</sup>也，不亦劳<sup>⑦</sup>乎？夫子<sup>⑧</sup>立而天下治，而我犹尸<sup>⑨</sup>之，吾自视缺然<sup>⑩</sup>。请致天下<sup>⑪</sup>。”许由曰：“子治<sup>⑫</sup>天下，天下既已治<sup>⑬</sup>也，而我犹代子，吾将为名乎？名者实之宾也<sup>⑭</sup>，吾将为宾乎？鶲鶲<sup>⑮</sup>巢于深林，不过一枝；偃鼠<sup>⑯</sup>饮河，不过满腹。归休乎<sup>⑰</sup>君，予无所用天下为！庖人<sup>⑱</sup>虽不治庖，尸祝不越樽俎而代之矣<sup>⑲</sup>。”

## 【今译】

尧准备把天下让给许由，说：“日月出来了，而炬火还不熄灭，它要显示光亮，不是很难吗！及时雨普降了，还要挑水浇灌，这对润泽作物，不是徒劳吗！您老先生如果在位，天下就会大治，而我还占着这个位子，我自觉惭愧，请允许我把天下让给您。”许由说：“您治理天下，天下已经安定太平了。假如我来代替您，我要追求名声吗？名声是实体的从属物，我要追求一种从属物吗？鶲鶲在深林里筑巢只不过占有一根树枝；偃鼠到河里饮水，只不过喝饱肚皮。算了吧，我的君主！天下对我是没有什么用处的。厨师即使不下厨，主祭的人也不会放弃主祭的本职去代替厨师做烹调的事。”

## 【注释】

- ①尧，古帝王。许由，古隐士。尧知其贤，让以帝位。许由闻之，乃临河洗耳。
- ②爝(jué)火，火炬。又释烛火。指小火。③其，指代爝火。④时雨，应时之雨。
- ⑤浸灌，指人工灌溉。⑥泽，润泽作物。⑦劳，徒劳。⑧夫子，对男子的尊称，先生；此处指许由。⑨尸，空占其位，称尸位。⑩缺然，不足的样子。⑪致，送。致天下，把天下送给你。⑫治，治理。⑬治，治理得好，安定太平。⑭名，名称。实，实体，事实。宾，从属物，派生的东西。⑮鶲鶲(jiāo liáo)，小鸟，俗名巧妇鸟，善于营巢。⑯偃鼠，一种鼠。⑰归休乎，回去吧。⑱庖人，厨师；庖，厨。⑲尸祝，主祭祀的人。樽，酒器。俎，肉器。樽俎，在这里指陈列祭器的职责。

# 庄子内篇

## 1.4【原文】

肩吾问于连叔曰<sup>①</sup>：“吾闻言于接舆<sup>②</sup>，大而无当<sup>③</sup>，往而不反<sup>④</sup>。吾惊怖<sup>⑤</sup>其言，犹河汉而无极也，大有径庭<sup>⑥</sup>，不近人情焉。”连叔曰：“其言谓何哉？”“曰藐姑射<sup>⑦</sup>之山，有神人居焉。肌肤若冰雪，淖约若处子<sup>⑧</sup>，不食五谷，吸风饮露；乘云气，御飞龙，而游乎四海之外；其神凝<sup>⑨</sup>，使物不疵疠而年谷熟<sup>⑩</sup>。吾以是狂<sup>⑪</sup>而不信也。”连叔曰：“然。瞽者无以与乎文章之观<sup>⑫</sup>，聋者无以与乎钟鼓之声，岂唯<sup>⑬</sup>形骸有聋盲哉？夫知亦有之。是其言也，犹时女也<sup>⑭</sup>。之人也，之德也，将旁礴<sup>⑮</sup>万物以为一，世蕲乎乱<sup>⑯</sup>，孰弊弊<sup>⑰</sup>焉以天下为事？之人也，物莫之伤<sup>⑱</sup>，大浸稽<sup>⑲</sup>天而不溺，大旱金石流<sup>⑳</sup>、土山焦而不热。是其尘垢粃糠，将犹陶铸<sup>㉑</sup>尧舜者也，孰肯以物<sup>㉒</sup>为事？”宋人资章甫而

## 【今译】

肩吾问连叔说：“我听到接舆的一些言论，堂皇却不切实际，说开去了，又收拢不回来。我惊骇他的言论，就像天上的银河一样漫无边际，荒诞乖谬，不近人情。”连叔说：“他说的话是什么呢？”肩吾回答说：“他说遥远的姑射山上，住着一个神人，肌肤像冰雪一样洁白，姿态柔美就像处女；不吃五谷，只是吸清风喝露水；乘着云气，驾御飞龙，而往来遨游在四海之外。他的精神凝聚，就能使万物不遭受病害，而谷物年年丰登。我认为这是诳语，不可信。”连叔说：“原来是这样。瞎子无法看到文彩的美观，聋子无法听到钟鼓的乐声，难道仅仅在人的形骸上有聋有瞎吗？心智上也有啊！这些话，就像是说的你呀！这个神人，他的德行，是混同天地万物而为一体的。世人希望纷扰争夺，谁还肯劳形伤神把治理天下作为自己的事业呢？这种人，没有什么事物可以伤害他，洪水滔天，他不会被淹没；大旱能使金石熔化，土山焦枯，他不觉得热。他身上的尘垢粃糠，也可以制造出尧舜那样的圣人来，他怎么肯把俗物作为自己的事业呢。宋国有人到越国去贩卖帽子，越国人的习惯是剪断头发，身刺花纹，帽子对他们没有什么用处。尧治理天下的人民，平定海内的政事。倘若他到遥远的姑射山上

适诸越<sup>②</sup>，越人断发文身<sup>③</sup>，无所用之。尧治天下之民，平海内之政。往见四子<sup>④</sup>藐姑射之山，汾水之阳<sup>⑤</sup>，窅然丧其天下焉<sup>⑥</sup>。

见到那位得道的神人，即使他身在汾水的北岸，他也会茫然忘掉天下的。

# 庄子内篇

## 【注释】

①肩吾、连叔，人名。②接舆，隐士。③大而无当，堂皇而不切实际。当，底，边际；一说是合。④往而不反，指说开去，就收拢不回来。反，返。⑤怖，惊。惊怖，非常惊怪。⑥经，门外路。庭，堂前地。大有径庭，指相隔很远，互不相关。⑦藐姑射(yè)，山名。一说，藐，遥远的样子。⑧淖约，轻盈柔美。淖，一本作“绰”。处子，处女。⑨神凝，精神专注。⑩疵疠，疾病。此处指灾害。年谷熟，每年五谷丰登。⑪是，此，指接舆的话。狂，借为诳，诳话。⑫瞽(gǔ)，眼睛瞎，瞎子。无以，没有办法，不能。与，参与。文章，文彩。观，景象。⑬岂唯，难道只有。⑭是，此。其言，指上文心智亦有聋盲几句。时，是。女，同汝，你。⑮旁礴，混同。⑯蕲(qí)，求。乱，混乱。一说是治。⑰弊弊，劳形伤神。⑱物莫之伤，同“物莫伤之”。莫，没有能。⑲大浸，大水淹没。稽，至。⑳流，熔化。㉑焦，枯焦。㉒陶铸，造就。㉓物，事，指世务。㉔资，购取。章甫，冠名。适，往。诸越，于越，即越国。㉕断发，剪掉头发。文身，身上刺花纹。㉖四子，四位得道的神人。高亨说，四子，即是子，指神人。四为是字之误。㉗阳，水之北曰阳。㉘窅然，茫然。丧，遗忘。

## 1.5【原文】

惠子谓庄子曰<sup>①</sup>：“魏王贻我大瓠之种<sup>②</sup>，我树之成而实五石<sup>③</sup>。以盛水浆，其坚<sup>④</sup>不能自举也。剖之以为瓢，则瓠落<sup>⑤</sup>无所容。非不呴然<sup>⑥</sup>大也，吾为其无用而掊之<sup>⑦</sup>。”

## 【今译】

惠子对庄子说：“魏王送给我大葫芦的种子，我种植成功，它结的葫芦足可容纳五石的东西；用它来盛水，它的坚固程度却不能胜任；把它剖开来做成瓢，却又没有可以容纳它的水缸。这个葫芦不能算不大，但因为它没有用处，我就把它打碎了。”庄子