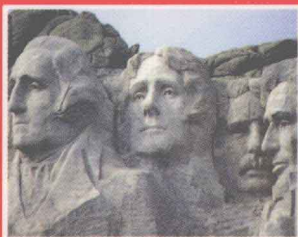




能说会道

英语200 个时尚话题 好听好说好读

袁俊娥 马永富 编著 [美] Chris Anderson 审校



中国宇航出版社

能说会道

英语200 个时尚话题 好听好说好读

袁俊娥 马永富 编著 [美] Chris Anderson 审校



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

能说会道:英语 200 个时尚话题好听好说好读/袁俊娥,马永富编著. —北京:中国宇航出版社,2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80218 - 321 - 6

I. 能... II. ①. 袁... ②. 马... III. 英语—听说教学—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 170530 号

策划编辑 高 凌

封面设计 异类设计工作室

责任编辑 高 凌

责任校对 杜 芬

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)

(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑

(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京智力达印刷有限公司

版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

规 格 880 × 1230 开 本 1/32

印 张 13.5 字 数 432 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 80218 - 321 - 6

定 价 28.80 元(随书附赠 MP3 光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

您想激发学习英语的兴趣吗？您想全面快速有效地提高自己英语的听、说、读的能力吗？

如果您的回答是肯定的，那么请您走进《能说会道：英语 200 个时尚话题好好听好好读》。

本书是一本内容轻松、选材广泛的旨在提高读者英语听、说、读能力的指导书，适合高中、大学学生学习使用，同时也为广大中级英语自学者提供了有益的学习材料。本书选材来自近几年来国内外英文报刊杂志及书籍，尤其是网上较新的文章。内容新颖，语言优美、简洁、地道，具有浓厚的生活气息，寓意深刻且耐人寻味。我们旨在通过这些美丽的英文激发广大读者学习英语的热情，并且帮助读者全面提高听、说、读的能力。

本书的编写分为 8 大部分：健康生活每一天；职场人生；十年树木，百年树人；励志美文；异国风情录；社会热点追踪；科学与探索；娱乐休闲。其中，既有大家熟悉的日常生活话题和社会热门话题，又有发人深思的励志美文，更有不同国家的风土人情和休闲娱乐短篇。

为了辅助读者更好地学习本书，我们为每篇文章都附加了词汇宝典，列出了短文中出现的重点难点词汇，有助于读者对文章的理解。每篇文章都配有实战练习题，主要是针对原文内容设计的，旨在检验读者对原文的理解程度；题型涉及选择题、填空题、判断题、连线题和问答题。相应的技巧导航主要从提高听力理解能力和阅读理解能力两个方面进行点评，既简要总结了原文内容，点出了原文背景，又有针对性地指出了处理相应习题时应采取的策略。

学习本书，你可以收获下列学习财富……

练习听力：本书中编号为奇数的文章内容由美籍专家 Chris 倾情朗读，语速适中，发音纯正，是练习听力的绝佳选择。建议读者先根据技巧导航的提示仔细听录音并回答问题，全面锻炼自己的听力理解能力，然后抛开习题，全身心地精听文章内容，巩固文中出现的新词汇和精彩段落，进而达到完全

听懂和理解文章要旨的目的。

练习阅读：本书每篇文章都是精心挑选的，每篇文章都字斟句酌，这是让你手不释卷的可靠保证。我们对编号为偶数的文章专门量身定做了阅读习题，以提高您的阅读能力和技巧，并能从中掌握大量生词、短语以及地道表达方式。

练习口语：纯正地道的外教口语录音光盘是你练习语音和模仿背诵短文的绝佳材料。贴近生活的日常话题为您提供了丰富的口语素材。此外，本书中还添有绕口令练习，为您提供集趣味性和娱乐性一体的口语素材，挑战你的发音极限。

希望我们用心血和汗水编写的《能说会道：英语 200 个时尚话题好听好说好看读》一书，能让您轻松快乐地学英语，爱上听英语、说英语和读英语。

编者

2007 年 12 月

于北京公寓



目 录

第一部分 健康生活每一天 / 1

1. 关注健康,从现在做起 (2)
Concern About Your Health, NOW
2. 健康饮食有讲究 (4)
Eating for Energy
3. 炎炎夏日,喝水降温 (6)
Beat Summer Heat with Water
4. 打哈欠有助于保持头脑清醒 (8)
Cool Your Brain with a Yawn
5. 小议睡眠 (10)
Sleep
6. 周公解梦 (12)
Dream
7. 得了感冒,不用吃药 (14)
A Natural Remedy
8. 如何获得良好睡眠 (16)
How to Obtain Good Sleep
9. 这种药该这么吃 (18)
The Medicine
10. 要想学习好,先把觉睡饱 (20)
Sleep Better, Study Better
11. 亚健康 (22)
Subhealth
12. 饮食有偏爱,也要防过敏 (24)
Food Allergies

-  13. 罐装食品 (26)
Canning Food
14. 食品的基因改良 (28)
Unnatural Genetic Modification of Food
-  15. 温馨家园 (30)
Houses
16. 邻里之间 (32)
Neighborhood
-  17. 眼不见,心不念 (34)
Out of Sight, Out of Mind
18. 距离产生美 (36)
Comfortable Distance Between People
-  19. 人道主义住所 (38)
Habitat for Humanity
20. 洗澡和沐浴 (40)
Bath and Bathing
-  21. 化妆品 (42)
Cosmetics
22. 阿司匹林新用 (44)
Aspirin
-  23. 萝卜青菜,各有所爱 (46)
Hobbies
24. 轻松美发有绝招 (48)
How Hard It Is to Get Beautiful Hair

第二部分 职场人生 / 51

-  25. 如何准备面试 (52)
How to Prepare the Interview
26. 面试成功之道 (54)
How to Succeed in a Job Interview
-  27. 如何保住你的饭碗 (56)
Strategies for Keeping Your Job
28. 该提升谁呢 (58)
Who Gets Promoted
-  29. 工作转换,好梦成真 (60)
Dreams Can Come True

30. 工作需要不停的换吗	(62)
Some People Just Need to Try New Things	
 31. 备战美国商务会议	(64)
American Business Meetings	
32. 生活工作两难全	(66)
Balancing Work and Family	
 33. 通用,你适合吗	(68)
The Future of General Motors Is Yours	
34. 压力无国界	(70)
Job Stress Knows No Boundaries	
 35. 远程办公	(72)
Telecommuting	
36. 终身工作制	(74)
Lifelong Employment	
 37. 如何获取别人的好感	(76)
Don't Be a Bore	
38. 岂能逃避压力	(78)
Face the Stress	
 39. 供需法则的背后	(80)
Law of Supply and Demand	
40. 飞行员的起起落落	(82)
The Ups and Downs of Being a Pilot	
 41. 美国的快餐店	(84)
Fast-Food Restaurants in the United States	
42. 一元起价,包你满意	(86)
Mark & Spencer	

第三部分 十年树木,百年树人 / 89

 43. 现代社会是否需要私塾教育	(90)
Should Family Schooling Exist	
44. 现代教育评	(92)
Remarks on Modern Education	
 45. 各国高考万花筒	(94)
College Entrance Exams	
46. 英国大学知多少	(96)
British Universities	

-  47. 剑桥大学掠影 (98)
Cambridge University
48. 留学美国 (100)
Study in the United States
-  49. 我看美国继续教育 (102)
Continuing Education Classes
50. 口试必要吗 (104)
Is a Test of Spoken English Necessary
-  51. 活到老学到老 (106)
Never Too Old to Learn
52. 学习模式知多少 (108)
Learning Styles
-  53. 如何提高记忆力 (110)
How to Improve Your Memory
54. 批判性思维 (112)
Critical Thinking
-  55. 提高阅读速度小窍门 (114)
Improving Reading Speed
56. 成功演讲窍门之四步曲 (116)
Speaking Easy: Four Steps to Panic-free Public Speaking
-  57. 伊索寓言 (118)
Aesop's Fables
58. 望子成龙之道 (120)
Is There Any Way to Raise a Child
-  59. 还孩子轻松童年 (122)
Let the Children Play

第四部分 励志美文 / 125

60. 逆境造天才 (126)
Adversity Makes a Genius
-  61. 生活在于奉献 (128)
Giving Away
62. 厕所——学习的新去处 (130)
Studying Stinks
-  63. 比尔·盖茨的崛起 (132)
The Rise of Bill Gates

64. 登山励志	(134)
Why I Climb	
 65. 钉子与篱笆	(136)
The Nails and the Fence	
66. 小号手的成功之路	(138)
The Man with the Horn	
 67. 战斗到底	(140)
Fight to the End	
68. 让失败变为成功之母	(142)
Keep Your Direction	
 69. 如何成为优等生	(144)
Adam Ezra Cohen—Westinghouse Winner	
70. 自由诚可贵	(146)
Liberty	
 71. 态度决定一切	(148)
Attitude Can Cure Pain	
72. 偶像的意义	(150)
Success Is a Choice—Learn from Role Models	
 73. 论学习	(152)
Of Studies	
74. 积极面对你的人生	(154)
Facing Your Life Actively	
 75. 何不放松一下自己	(156)
Give Yourself a Break	
76. 幸福是什么	(158)
What Is Happiness	
 77. 我有一个梦想	(160)
I Have a Dream	
78. 热爱你的生活	(162)
Love Your Life	
 79. 让生活随心	(164)
Living from Your Heart	
80. 卓越卓越的你	(166)
Make Yourself Excellent	
 81. 优雅的举止让你充满魅力	(168)
Gracious Manner Makes You Charming	

82. 谁说婚姻是爱情的坟墓 (170)
Turns out That Marriage Isn't All That Bad
-  83. 谁是英雄 (172)
What's a Hero
84. 刮骨疗伤 (174)
Scrape the Poison off the Bone
-  85. 桃李不言, 下自成蹊 (176)
Peaches and Plums Do Not Have to Talk, Yet the World Beats a Path to Them—Natural Attraction
86. 他嘴里的甲虫 (178)
Beetle in His Mouth
-  87. 砖和房子的故事 (180)
Brick and House Story
88. 乔治·华盛顿和他的斧子 (182)
George Washington and His Hatchet
-  89. 诚实正直的林肯 (184)
Honest Abe
90. 苏格拉底和他的房子 (186)
Socrates and His House
-  91. 超级明星汤姆·汉克斯 (188)
Super Star: Tom Hanks
92. 不同寻常的回音 (190)
Unusual Echoes
-  93. 爱因斯坦和刮胡膏 (192)
Einstein and Shaving Cream
94. 丘吉尔的广播演讲 (194)
Broadcasting Speech of Churchill
-  95. 他的司机替他做了报告 (196)
His Driver Gave the Lecture for Him
96. 他怎样处理他的钱财呢 (198)
What Did He Do with His Money
-  97. 用镜头记录百姓疾苦的人 (200)
The Work of Gordon Parks

第五部分 异国风情录 / 203

98. 各国风俗, 别有趣味 (204)
Unique Customs
-  99. 父亲节的由来 (206)
The History of Father's Day
100. 传奇端午节 (208)
What Makes Duanwu Festival Special
-  101. 春节 (210)
Spring Festival
102. 感恩节和它的故事 (212)
Thanksgiving and the Story Behind It
-  103. 黑人自己的圣诞节 (214)
Kwanzaa
104. 浪漫情人节 (216)
Valentine's Day
-  105. 愚人节的小把戏 (218)
April Fools' Day Jokes
106. 美国乡村音乐 (220)
Country and Western Music
-  107. 文化休克 (222)
Culture Shock
108. 餐桌礼仪和习俗 (224)
Table Manners and Customs
-  109. 点头 Yes 摇头 No 吗 (226)
Yes or No
110. 崇高的礼物 (228)
A Noble Gift
-  111. 丹麦乡村婚礼 (230)
Wedding in Rural Denmark
112. 热情似火还是冷淡如冰 (232)
Calling on a Frenchman
-  113. 法律女神什么样 (234)
Goddess of Law
114. 风马牛, 不相及 (236)
The Wrong Stuff

-  115. 美国人的交友观 (238)
Friendship in Americans' Eyes
116. 瑙鲁 (240)
Nauru
-  117. 亡灵返乡 (242)
The Dead Return
118. 新娘着装有讲究 (244)
Bridal Attire
-  119. 伦敦的出租车司机 (246)
Taxi Drivers in London

第六部分 社会热点追踪 / 249

120. 精彩五福娃 (250)
The 2008 Olympic Mascots
-  121. 揭秘 2008 奥运奖牌 (252)
Glory, Gold and Jade
122. 女足世界杯 (254)
Women's World Cup
-  123. 我为足球狂 (256)
Crazy for Football
124. 荣归祖国 10 周年 (258)
HK Celebrates 10th Anniversary
-  125. 宁可无食,不可无网 (260)
No Net? We'd Rather Go Without Food
126. 融传统与现代的“林妹妹” (262)
Tradition Meets Modernity—Li Xudan
-  127. 谁才是我的合租密友 (264)
Look for Someone Easygoing
128. 家务劳动,人人有责 (266)
Should We Learn to Do Housework
-  129. 选家居,到郊区 (268)
Should I Live in the Countryside or in the City
130. 备受小偷宠爱的公交线路 (270)
Pickpocket-prone Routes Named
-  131. 预防扒手有高招 (272)
How to Protect Yourself from Pickpockets

132.	女性解放:任重而道远	(274)
	Women's Liberation: A Long Way to Go	
	133. 女士,您需要点儿什么	(276)
	Can I Help You, Madam	
134.	金钱不是万能的,但没钱是万万不行的	(278)
	Money Is Necessary	
	135. 今天你刷卡了吗	(280)
	Credit Cards	
136.	舌战,而非足战	(282)
	They Fight with Their Tongues, Not Their Feet	
	137. 特殊夏令营	(284)
	Summer in the Country	
138.	养宠物也要守规矩	(286)
	Worldwide Pet Policies	
	139. 解决废物问题	(288)
	Overcoming the Problem of Waste	
140.	美国9.11大劫难	(290)
	America Under Attack 9.11	
	141. 校园暴力	(292)
	Violence on Campus	
142.	代沟	(294)
	Generation Gap	
	143. 英国的国民保健	(296)
	National Health Service in Britain	
144.	别样的医生	(298)
	Computer Doctor	
	145. 话说克隆	(300)
	Cloning	
146.	安全带,保安全	(302)
	The Safety Belt	

第七部分 科学与探索 / 305

	147. 动物的保护色	(306)
	Animal Mimics	
148.	自然平衡	(308)
	The Balance of Nature	

-  149. 蝴蝶 (310)
Butterfly
150. 人类与火的渊源 (312)
Man and Fire Long Ago
-  151. 男女有别 (314)
Difference Between Men and Women
152. 海洋生活 (316)
Ocean Living
-  153. 风的形成 (318)
What Is Wind
154. 预卜未来 (320)
The Future
-  155. 机器人会超越人类吗 (322)
Will Robots Surpass Humans
156. 南极洲 (324)
Antarctic
-  157. 是妖还是鱼 (326)
Monster or Fish
158. 年轮揭示的秘密 (328)
What Can the Tree Rings Tell
-  159. 水晶宫 (330)
The Crystal Palace
160. 在线服务 (332)
Online Service
-  161. 在线日历 (334)
Calendar
162. 中国无人宇宙飞船 (336)
China and Its Unmanned Spacecraft
-  163. 小方砖的大作用 (338)
The Functions of the Bricks
164. 蓝色星球——地球 (340)
The Blue Planet—Earth
-  165. 卢浮宫金字塔 (342)
Louvre Pyramid

第八部分 娱乐休闲 / 345

166. 无药可救 (346)
Just Helpless
-  167. 你怎么会迷路呢 (348)
How Did You Lose Your Way
168. 你怎么了 (350)
What's the Matter with You
-  169. 购物风波 (352)
The Shopping List
170. 鼓中玄机 (354)
There Is Something Very Nice Inside Your Drum
-  171. 进来还是出去 (356)
In or Out
172. 口误 (358)
A Slip of the Tongue
-  173. 留小鱼,放大鱼 (360)
Only Keep the Small Fish
174. 谁杀了林肯 (362)
Who Killed Abraham Lincoln
-  175. 劫匪漏抢的袋子 (364)
The Bag They Missed
176. 井里挖出个活人 (366)
The Man Who Was Found in the Well
-  177. 谁为座上宾 (368)
Who Deserved the Place of Honor
178. 要钱不要命 (370)
The Man Who Liked Money Better Than Life
-  179. 用骗术的猎人 (372)
The Hunters Who Used Tricks
180. 猫有九命 (374)
Cat Survives Crossing Ocean
-  181. 破解长生不老 (376)
The Aging Process
182. 世界之大,无奇不有 (378)
Strange but True

-  183. 银崖“幽灵” (380)
The Blue Lights of Silver Cliff
184. 总统的宠物 (382)
The Presidents' Pets
-  185. 姐妹同心,其利断金 (384)
They Are from the Same Family
186. 绝处逢生 (386)
Fisherman Found Safe and Sound
-  187. 大卫:理想的君王 (388)
David: The Ideal King
188. 日本人偷袭珍珠港 (390)
Japan Has Bombed Pearl Harbor
-  189. 小谈旅游历史 (392)
The History of Traveling
190. 巴拿马运河 (394)
The Panama Canal
-  191. 天堂航空 (396)
Heaven Air
192. 度假好去处 (398)
Holiday of a Lifetime
-  193. 旅游省钱有方 (400)
Getting More for Less When You Travel
194. 世贸组织2020年旅游展望 (402)
WTO Long-Term Forecast Tourism 2020 Vision
-  195. 风光演员的幕后故事 (404)
John Travolta
196. 电影特效知多少 (406)
Coming Soon to a Theater Near You
-  197. 体育精神 (408)
The Sporting Spirit
198. 排行决定命运 (410)
What's Your Birth Order
-  199. 偷食禁果 (412)
The Garden of Eden
200. 幸运婴儿与“7”结缘 (414)
7 + 7 + 7 + 7 + 7 One Lucky Baby