



技巧与禁忌系列丛书

汽车驾驶 技巧与禁忌

何援朝 刘德碧 编

取(材)实(践) 正(反)对(比)
寻(求)捷(径) 避(免)失(误)



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



技巧与禁忌系列丛书

汽车驾驶技巧与禁忌

何援朝 刘德碧 编



机械工业出版社

本书结合国家最新道路安全法规、最新交通标志标线知识,针对汽车驾驶中的常见问题,从基础驾驶、交通法规、正常条件下驾驶、复杂条件下驾驶、城市与高速公速的驾驶、安全驾驶技能、汽车防盗劫及急救、汽车使用中的技巧与禁忌八个方面系统地介绍了汽车驾驶中的各项操作技巧与禁忌。本书内容新颖、实用性强,可为汽车驾驶员进一步提高驾驶技能、预防各种事故发生提供经验和技巧,也可为汽车驾驶初学者入门提供捷径。

本书可供汽车驾驶员、汽车驾驶培训人员及广大汽车爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶技巧与禁忌/何援朝,刘德碧编. —北京:机械工业出版社,2007.1

(技巧与禁忌系列丛书)

ISBN 7-111-20249-X

I. 汽... II. ①何...②刘... III. 汽车—驾驶术
IV. U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 128250 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:荆宏智 王英杰 责任编辑:王英杰 王晓洁

版式设计:张世琴 责任校对:王欣

封面设计:饶薇 责任印制:李妍

北京中兴印刷有限公司印刷

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

140mm×203mm • 10.75 印张 • 287 千字

0 001—5 000 册

定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010)68326294

购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010)88379083

封面无防伪标均为盗版

丛 书 序

进入 21 世纪,我国已成为“制造业大国”,制造业的主力军——技能型人才,尤其是高技能人才的严重缺乏正成为我国向“世界制造强国”转变的瓶颈。为此,劳动和社会保障部制定了“新技师培养带动计划”,其重点是“5 年培养 190 万技师和高级技师,700 万高级工”。图书在培养技能型人才中的作用是毋庸置疑的,但综观目前图书市场上的技术图书大多不是侧重理论,就是针对性不强,不能解决生产中出现的实际问题。

基于此,我们组织一批作者编写了本套“技巧与禁忌系列丛书”。这些作者有的是企业中的高级工程师,有的是职业培训机构和高职院校执教多年的老师,与岗位联系密切。他们既有丰富的实践经验,又有深厚的理论基础。本套丛书从正反两方面编写技术工人在实际工作中经常要用到的内容(加工、装配、维修、检验、编程、施工等),正面写技巧方法,反面写禁忌事宜,使读者读后知道应该怎样做,不该怎样做,十分明晰。

技巧部分选择一些中级工经常接触的操作技术,将工作要求、加工方法、操作步骤等中的技巧加以总结。禁忌部分以相关工种的加工操作、安全和质量检验以及相关技术文献为依据,对“不宜做”、“不应做”、“禁止做”和“必须注意”的事情,以反向思维,用具体的事例,加以说明和表达,并总结出操作过程中具有典型性



的禁忌问题，旨在为读者提供一本具有指导意义的工具书，从加工操作和安全方面给人们一些告诫，提示操作者注意，使操作者在工作中少一些失误，保证加工质量，减少废品，避免出现事故。

本套丛书的内容取材于实践，以中级工要求的内容为主，兼顾初级工和高级工，基础知识的内容占10%的比例。

在本套丛书的编写过程中，得到了许多企业的领导、专家、技术人员的大力支持和帮助，在此谨向为本套丛书的出版付出艰辛劳动的全体人员表示衷心的感谢！

前言

行车如人生。做人有些基本原则是必须遵循的，有些禁忌是不可触犯，否则人生将为苦短。行车和人生一样，有些规则必须遵守，有些东西必须禁忌，否则行车将为艰险。驾驶员要驾驶好车辆，尤如做人一样，不仅应知道该怎么做，更需要知道什么是被禁止的。因为禁忌往往与生命、车辆的安全紧密相关。

人生如行车。车辆是无生命的，车辆之所以能行走是有生命的驾驶员操纵的结果。车辆遵循什么样轨迹行驶，怎样处置途中的风险障碍，全凭驾驶员的操纵。人的身体无大异，但人生不尽相同，全凭人的思想意识来左右。驾驶员的人生尤如行车，要正确地驾驶车辆，驾驶员的综合素质是关键。行车中的平顺与颠簸，正是驾驶员人生的平安与坎坷的写照。

人生有机遇，行车有技巧。人生有诱惑，行车有禁忌。机遇与诱惑并存，技巧与禁忌相随。为使驾驶员能掌握技巧、认识禁忌，谨编写此书，以供驾驶员在行车中把握机遇、摒弃诱惑，尽可能地使车辆成为驾驶员人生中有用的工具，避免车辆成为驾乘人员人生中险恶的覆舟。但技巧总是有限的，其实本书中所称的技巧，很多是属于技术层面的。由于技术提升一步称为技巧，技巧超越一步便是禁忌，故技巧是技术与禁忌的边缘。技巧是建立在扎实的基本功和大量实践的基础上的，驾驶



员若没有实践和基本功，其所用技巧往往成为禁忌。由于编者的理论基础和实践经验有限，很难更准确地阐述驾驶汽车技巧与禁忌的界限，其不足之处，恳请驾乘人员及同行朋友批评指正，亦希望大家提供相关资料，以不断丰富和更新本书内容。

目 录

丛书序

前言

一、基础驾驶的要求与禁忌 1

(一) 驾驶操纵装置和仪表的运用 1

1. 汽车驾驶员正确的坐姿与禁忌 1

2. 调整驾驶员座椅的方法与技巧 2

3. 系带安全带的方法与禁忌 4

4. 检查安全带的方法与禁忌 5

5. 开启点火开关的禁忌 6

6. 操纵加速踏板的技巧与禁忌 7

7. 操纵制动踏板的技巧与禁忌 7

8. 操纵离合器踏板的技巧与禁忌 8

9. 制动时松抬离合器踏板的技巧 9

10. 操纵变速杆的禁忌 10

11. 自动变速器的操作方法 11

12. 操纵驻车制动杆的禁忌 13

13. 识别汽车仪表的方法 14

14. 判读汽车上的警告灯、信号灯的方法 16

(二) 主要附属装置的使用 18

15. 开关车门的注意事项与禁忌 18

16. 电动门锁的特点与使用方法 18

17. 车门锁使用注意事项 20

18. 电动门窗的使用与禁忌 21

19. 电动后视镜的调整方法与技巧 21



20. 电动天线和遮阳顶篷的使用	22
21. 发动机罩盖打开与关合的操作方法	22
22. 开合行李箱盖的注意事项	23
23. 巡航控制装置的使用方法与禁忌	23
24. 喇叭的使用方法与禁忌	24
25. 灯光信号使用的方法与禁忌	24
26. 使用暖风装置的注意事项	25
27. 使用蓄电池加热保温装置的方法	25
28. 使用汽车空调器的方法与技巧	26
(三) 基本驾驶操作	27
29. 化油器发动机起动的技巧与禁忌	27
30. 电喷发动机起动时的禁忌	28
31. 停熄发动机的技巧与禁忌	28
32. 操纵转向盘的方法与禁忌	29
33. 行驶中转向盘的操纵技巧	30
34. 汽车起步时操作要求与禁忌	31
35. 快速加速换挡的技巧与禁忌	32
36. 低速挡换高速挡的操作方法与禁忌	33
37. 高速挡换低速挡的操作方法与禁忌	34
38. 合理选择挡位与车速的方法	35
39. 汽车上坡起步的技巧与禁忌	35
40. 汽车下坡起步时的技巧	36
41. 汽车转向时的注意事项	36
42. 停车的操作技巧与禁忌	37
43. 倒车的操作技巧与注意事项	37
44. 进行转向倒车的注意事项	38
45. 指挥倒车的技巧与禁忌	39
(四) 驾驶考试的技巧与禁忌	39
46. 汽车场地驾驶技能考试(桩考)场地的设置与要求	39
47. 进行穿桩移库的操作方法	40



48.	场地驾驶技能考试(桩考)的技巧与禁忌	41
49.	道路驾驶技能考试(路考)的方法	43
50.	对进行场地、道路驾驶技能考试车辆的要求	44
51.	场内道路考试项目的要求与内容	45
52.	道路驾驶技能考试(路考)的技巧与禁忌	48
二、交通法规的遵守与禁忌		50
(一) 交通信号、标志、标线的识别		50
1.	区别车道灯和人行横道灯信号的方法	50
2.	识别交警使用器具指挥信号的方法	50
3.	识别交警手势信号的方法	51
4.	根据交通标志的颜色识别信息的方法	52
5.	根据交通标志形状识别标志种类的方法	53
6.	识别辅助标志的方法	54
7.	识别交通标志辅助设施的方法	54
8.	识别可变信息标志的方法	55
9.	根据功能对交通标线分类的方法	55
10.	指示标线的识别方法	56
11.	禁止标线的识别方法	58
12.	禁止路边停放车辆线的识别	59
13.	禁止变道和禁止超车线的识别	60
14.	判读交通标线的方法	61
15.	减速让行线的识别	61
16.	判读路面文字标记的方法	62
(二) 交通法规的遵守与禁忌		62
17.	驾车佩带有关证件的要求与禁忌	62
18.	对交通优先权的理解与遵守	63
19.	对法定路权的遵守与禁忌	63
20.	区分“借道”和“主道”的界限	64
21.	借道超车和借道让超车的利用	64



22. 分道行驶的遵守与禁忌	64
23. 同时有交通信号和交警指挥时的处理方法	65
24. 车辆停放的规定与禁忌	65
25. 临时停车的禁忌	66
26. 遇执行紧急任务车的禁忌	66
27. 遇有人指使、强迫驾驶员违反交通法规时的禁忌	67
(三) 交通管理与交通违法行为的处理	67
28. 遇交通检查人员示意停车时的禁忌	67
29. 遇交警拦车时的注意事项与禁忌	68
30. 遇交警执勤处罚时的注意事项与禁忌	69
31. 辨别执法告知词的技巧	69
32. 遵从“电子警察”监督的禁忌	70
33. 交通违法行为实施简易程序处罚的方法	71
34. 交通违法行为实施一般程序处罚的方法	72
35. 交通违法行为非现场处罚的方法	72
36. 在异地交通违法行为的处罚方法	73
37. 计算记分周期的方法	73
38. 记分的查询与处理方法	76
39. 对酒后驾驶的处罚规定	76
40. 对违规停车被“拖走”的处理方法	77
41. 违规被移车的处理条件	77
42. 区分被“拖走”和“锁车轮”的处罚	78
43. 暂扣机动车的条件与处理方法	79
(四) 交通事故的处理	80
44. 判定道路交通事故的方法	80
45. 自行协商处理交通事故的方法	81
46. 用简易程序处理交通事故的方法	82
47. 交通事故现场处理的方法	82
48. 发生事故时的报警与禁忌	83
49. 交通事故现场保护的禁忌	84



50. 车辆肇事伤人的处理与禁忌	85
51. 车辆肇事亡人的处理与禁忌	86
52. 事故当事人责任的确定方法	87
53. 几种常见事故认定的方法	87
54. 乘车人员发生事故的责任认定	88
55. 确定交通肇事罪的特征	89
56. 确定事故损害赔偿责任的方法	89
57. 对交通事故检验、鉴定、评估有异议的处理方法	90
58. 抢救交通事故受伤人员费用的支付方法	91
59. 交通事故损害赔偿方法	91
60. 驾驶员保护合法权益的方法与禁忌	92
三、正常条件下驾驶的方法与禁忌	94
(一) 行人与非机动车的处理	94
1. 对行人的判断技巧与处理禁忌	94
2. 遇特殊行人处理的禁忌	96
3. 恶劣气候条件下对行人处理的禁忌	97
4. 遇集体行人的处理方法与禁忌	98
5. 遇精神失常人的处理方法与禁忌	98
6. 对突然横穿道路人员的处理方法与禁忌	98
7. 遇有人拦车的处理方法与禁忌	99
8. 遇载货自行车的处理方法与禁忌	99
9. 遇自行车抢道的处理方法	100
10. 遇自行车攀扶机动车的处理方法与禁忌	100
11. 遇自行车车流的处理方法与禁忌	101
12. 遇竞骑自行车的处理方法	101
13. 上下坡中对自行车的处理方法	102
14. 遇电动自行车的处理方法	102
15. 遇牲畜、兽力车和宠物时的通过方法	102
16. 遇拖拉机的处理方法	103



(二) 行车规则的运用与禁忌	104
17. 区分国道种类的方法	104
18. 一般道路上行驶路线的选择方法与禁忌	104
19. 一般道路上掌握行驶速度的技巧与禁忌	105
20. 一般道路上掌握行驶间距的方法与禁忌	105
21. 使用安全速度行驶的方法	107
22. 行车时掌握侧向间距的方法与禁忌	107
23. 车辆转弯的注意事项与禁忌	108
24. 急转弯的操作技巧与禁忌	109
25. 连续转弯的操作技巧与禁忌	109
26. 防止转向翻车的方法与禁忌	110
27. 防止转向掉入沟中的方法与禁忌	110
28. 防止转向碰到障碍的方法与禁忌	111
29. 防止转弯撞车的方法与禁忌	111
30. 车辆会车时的操作方法与禁忌	112
31. 防止会车时两车相撞的方法与禁忌	112
32. 防止会车时与尾随车相撞的方法与禁忌	113
33. 防止会车时撞压行人的方法与禁忌	114
34. 超越前车的操作方法与禁忌	115
35. 防止超车时与对面来车相撞的方法与禁忌	116
36. 防止超车时与转弯车相撞的方法与禁忌	116
37. 防止超车与被超车相撞的方法与禁忌	117
38. 防止超车时掉入沟中翻车的技巧	117
39. 安全让超车的操作方法与禁忌	118
40. 通过交叉路口的技巧与禁忌	119
41. 遇“事故多发地段”的处理方法	120
42. 公路上停车的注意事项与禁忌	120
43. 公路上掉头的禁忌	121
44. 利用岔路口掉头的方法与禁忌	122
45. 防止倒车碰到障碍的方法	123



46. 防止起步时撞车压人的方法与禁忌	123
47. 行车中减速滑行的操作方法与禁忌	124
48. 行车中加速滑行的操作方法与禁忌	124
49. 汽车空挡滑行的禁忌	125
(三) 各种道路的行驶方法	125
50. 通过桥梁的注意事项	125
51. 通过简易道路隧道的禁忌	127
52. 通过涵洞的禁忌	127
53. 通过铁路道口的禁忌	127
54. 通过凹凸路面的操作方法与禁忌	128
55. 通过狭窄路面的操作方法与禁忌	128
56. 通过路面大障碍物的方法与禁忌	129
57. 通过路面小障碍物的方法	130
58. 通过集市和农贸市场的方法与禁忌	131
四、复杂条件下驾驶的技巧与禁忌	132
(一) 坡道与山地驾驶	132
1. 上坡快速换挡的技巧与禁忌	132
2. 下坡换挡的技巧与禁忌	133
3. 通过上坡道的操作方法	133
4. 通过下坡道的操作方法	134
5. 陡坡道上停车的技巧与禁忌	134
6. 在坡道上倒车的技巧与禁忌	134
7. 通过坡道转弯的操作方法	135
8. 山路下坡使用制动踏板的禁忌	136
9. 在坡道上制动失灵、车辆失控下滑的处理方法	136
10. 通过易塌方地段的方法与禁忌	137
11. 通过傍山险路的方法与禁忌	138
12. 对坡道坡度的计算方法	139
13. 山路行车遇暴风雨的处理方法与禁忌	139



(二) 湿滑道路驾驶	140
14. 泥泞路上运用转向盘的技巧与禁忌	140
15. 泥泞路上选择行车路线的方法与禁忌	141
16. 泥泞路上控制车速的方法与禁忌	141
17. 泥泞路上使用制动器的技巧与禁忌	141
18. 通过翻浆路的方法与禁忌	142
19. 通过泥泞路坡道的方法与禁忌	142
20. 驱动轮打滑空转时的操作方法	143
21. 车辆在冰雪路上起步的禁忌	143
22. 冰雪路上会车和超车的禁忌	144
23. 在冰雪路上使用制动时的禁忌	144
24. 在冰雪路上停车的禁忌	145
25. 冰雪路上平稳行驶的技巧与禁忌	145
26. 在积雪覆盖的道路上行车的方法与禁忌	145
(三) 复杂道路驾驶	146
27. 通过滩涂的方法与禁忌	146
28. 通过砾石道路的操作方法	146
29. 通过森林道路的方法与禁忌	147
30. 通过水洼地段的方法与禁忌	147
31. 通过漫水路段和漫水桥的方法与禁忌	148
32. 涉水后检查的方法与禁忌	148
33. 上下渡船的技巧与禁忌	149
34. 上下火车的技巧与禁忌	149
(四) 异常气候条件下驾驶	150
35. 在炎热气候条件下防止发动机过热的方法	150
36. 炎热条件下保持制动性能的方法	151
37. 防止行车打瞌睡的方法	151
38. 雨中行车的操作方法与禁忌	151
39. 雾气中行车的操作方法与禁忌	152
40. 风沙天气中避让的方法	153



41. 严寒条件下汽车起动的禁忌	153
42. 夜间行车的方法与禁忌	154
43. 夜间根据路面颜色识别道路的技巧	155
44. 夜间判别道路情况的方法	155
45. 夜间与自行车交会的禁忌	156
46. 夜间使用车上灯光的技巧	157
47. 夜间会车时的禁忌	157
48. 夜间倒车入库的方法与禁忌	158
(五) 牵引驾驶	158
49. 使用硬牵引的方法	158
50. 使用软牵引驾驶的方法与禁忌	159
51. 软牵引起步的操作技巧与禁忌	160
52. 软牵引驾驶时制动和停车的操作技巧	161
五、城市与高速公路的驾驶技巧与禁忌	162
(一) 城市驾驶	162
1. 通过人行横道的禁忌	162
2. 进出非机动车道的禁忌	163
3. 通过划有导向车道路口的禁忌	163
4. 避开城市交通高峰期的方法与禁忌	163
5. 遇绿灯快速起步的技巧与禁忌	164
6. 遇红灯准确停车的技巧	164
7. 交叉路口进行转弯的禁忌	165
8. 交叉路口遇阻塞时的禁忌	166
9. 街道上车辆掉头的禁忌	166
10. 城市中随车流行进的方法与禁忌	167
11. 识别立体交叉结构的方法	167
12. 通过立体交叉路口的方法与禁忌	168
13. 通过环形路口的禁忌	171
14. 通过高架桥的方法与禁忌	172



15. 使用环城公路的方法	172
16. 利用交通广播电台信息的方法	173
17. 与公共汽车随行的禁忌	173
18. 小型汽车跟随前车的禁忌	174
19. 与摩托车随行的禁忌	175
20. 城市行车防止与尾随车辆相撞的方法与禁忌	175
21. 遇交通阻塞的处理方法	176
22. 进出高速车道的方法	176
23. 夜间通过繁华地段的方法与禁忌	177
24. 城市中不同停车场的区分与识别	177
25. 城市中停车的禁忌	178
26. 地下停车场的使用方法与禁忌	179
27. 城市行车寻找目的地的技巧	180
28. 城市中记准道路的技巧	181
29. 防止道路安全净空起变化而引发事故的方法	181
30. 遇到特殊车辆的处理方法	182
31. 通过公路收费站的注意事项与禁忌	182
(二) 高速公路驾驶	183
32. 进入高速公路的禁忌	183
33. 进出高速公路的操作方法与禁忌	183
34. 高速公路道路标志的识别	185
35. 高速公路上按规定车道行驶的禁忌	185
36. 对高速公路缓曲线和路面符号的识别与运用	186
37. 防止追尾事故的操作技巧	186
38. 高速公路上遇到雾雨的处理方法与禁忌	187
39. 高速公路上发生车辆故障时的处理方法与禁忌	188
40. 防止爆胎翻车的方法与禁忌	189
41. 高速公路上防止同向撞车的方法与禁忌	190
42. 高速公路上行车的禁忌	190
43. 高速公路上防止超速行驶的方法	191