

新世纪

幼儿素质教育系列用书

健康

小班上



教育科学出版社 四川少年儿童出版社

目 录

自己吃饭真能干.....1	上下楼梯.....14
洗手.....2	紧紧拉着妈妈的手.....15
看谁找得对.....4	踩影子.....16
裤子湿了.....5	滚皮球(游戏).....17
学刷牙.....6	小白兔拔萝卜.....18
勤剪指甲.....8	不让妈妈抱.....19
尝一尝,味道怎么样.....9	幼儿园里真热闹.....20
指五官.....10	老师真好.....22
萝卜、青菜我爱吃.....12	红绿灯.....24
乘坐自行车.....13	

本书有配套的录音带和卡通动画 VCD,有黑色底纹的有配套挂图。

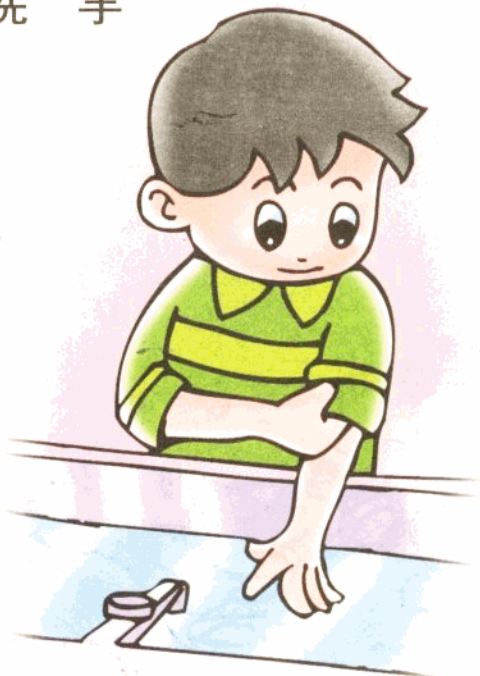
说一说，你是怎样吃饭的？

自己吃饭真能干

右手拿小勺，
左手扶小碗，
一口菜一口饭，
自己吃饭真能干。



洗手



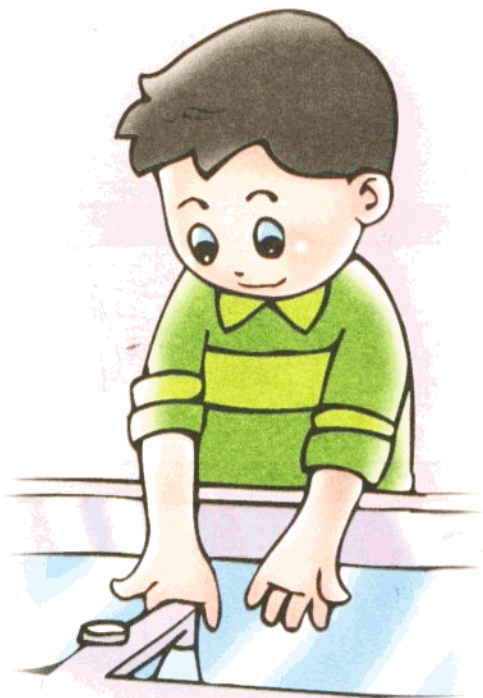
卷

学着他们洗一洗小手。

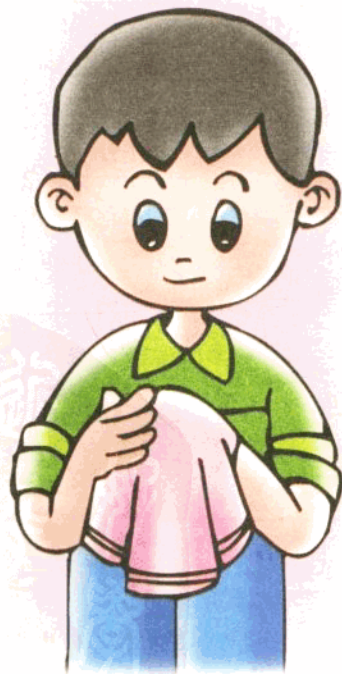
卷起衣服袖，
拧开水龙头，
搓搓小小手，
肥皂冲干净，
再用毛巾擦，
人人夸我讲卫生。



搓

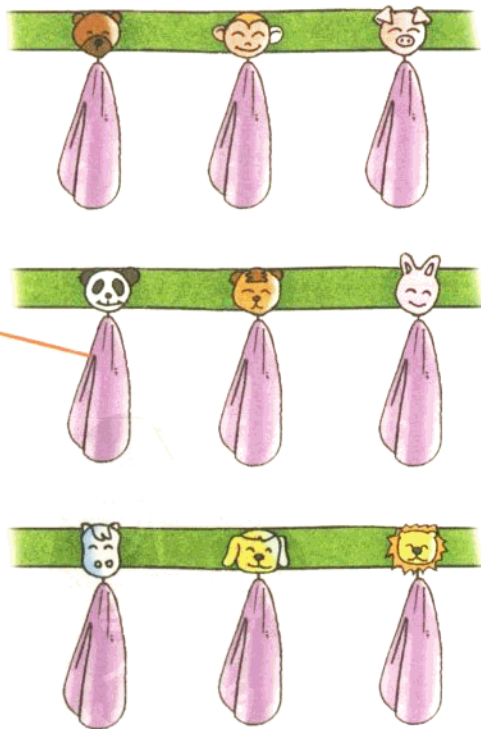
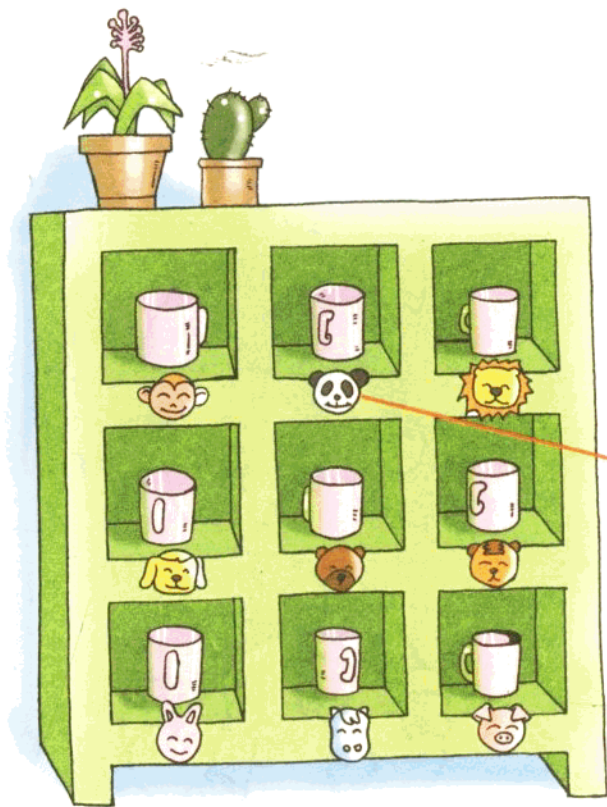


冲



擦

看谁找得对



每个动物只能用自己的毛巾和杯子，
请把同一个动物的杯子和毛巾连上线。



裤子湿了怎么办？

学刷牙



小牙刷，手中拿，
上上下下轻轻刷。
含口水，鼓鼓嘴，
咕嘟咕嘟吐出水，
最后还要擦擦嘴。

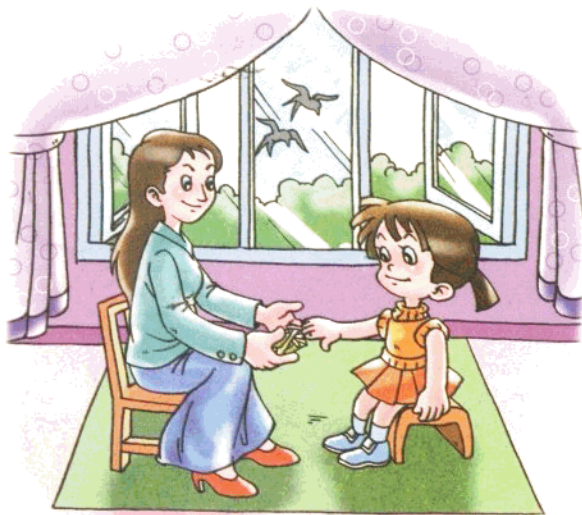




你是怎样刷牙的？



勤剪指甲

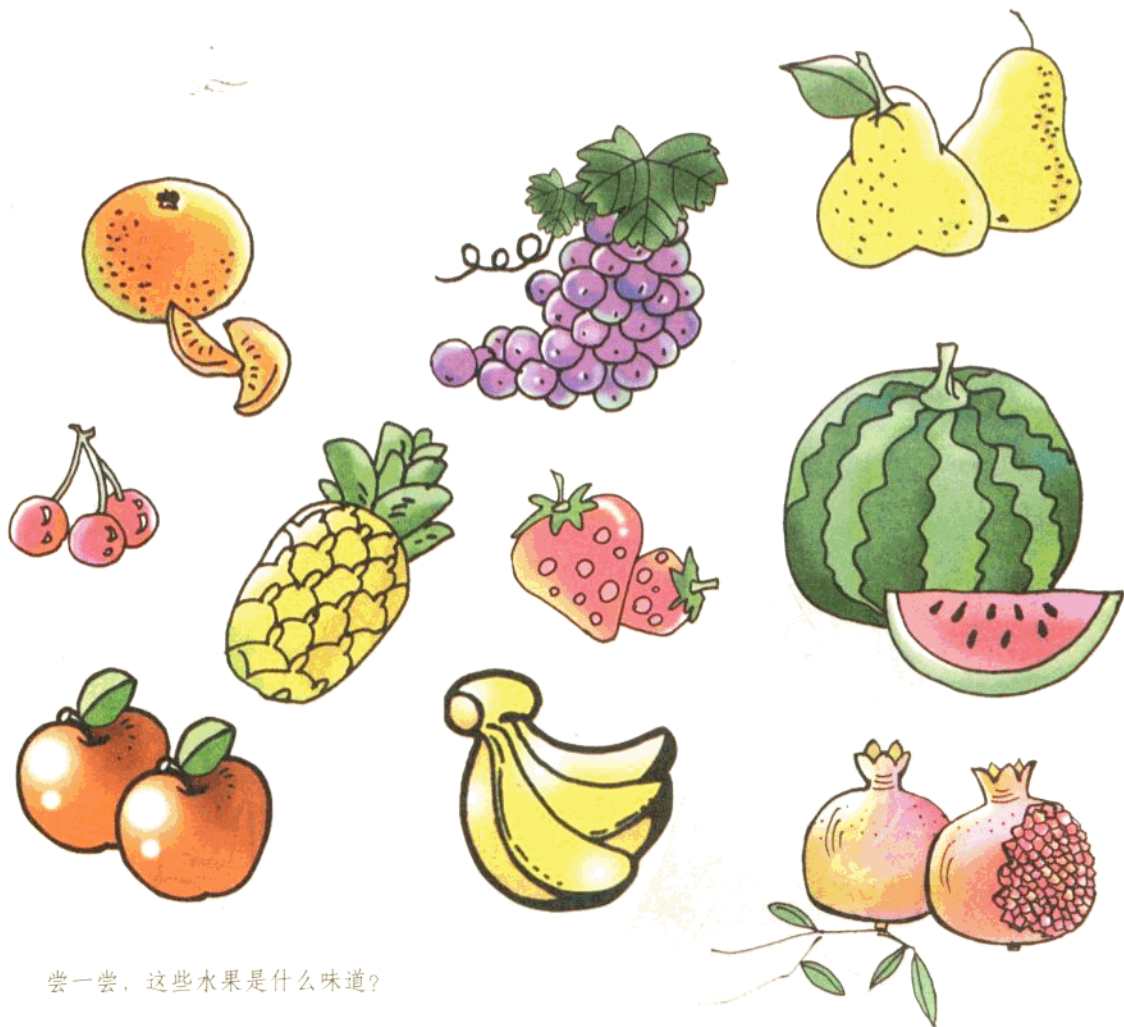


小剪刀，手中拿，
爸妈帮我剪指甲。
指甲长，指甲脏，
小小病菌里面藏，
吃进肚里会生病，
勤剪指甲保健康。

指(趾)甲长了怎么办？

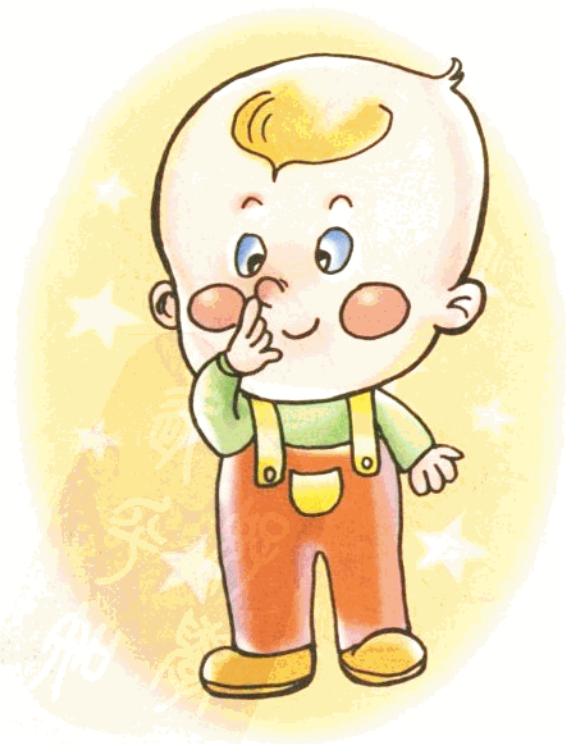


尝一尝，味道怎么样



尝一尝，这些水果是什么味道？

指五官



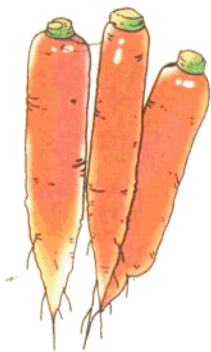
他们指的是什么器官？你能用手指出来吗？
与小朋友一起玩“指五官”游戏。



小手拍拍，
手指伸出来。
五官在哪里？
用手指出来。



萝卜、青菜我爱吃



多吃胡萝卜，
眼睛会更明亮。



多吃青菜，
嘴角不易烂。



你吃过哪些蔬菜？

手抓紧，脚放好，
不睡觉，不乱摆，
小小脚丫保护好。



坐自行车怎样保
护小脚丫？

上下楼梯

上楼梯，别着急，
一步一步走上去。
下楼梯，别害怕，
踩稳台阶慢慢下。



上下楼梯应注意什么？

紧紧拉着妈妈的手



外出时你紧紧拉着妈妈的手吗？