

传统文化典籍导读 18

菩提道次第略论

导 读

主编：
谈锡永
导读：
释如吉

中国书店



菩提道次第略论

导读

主编：
谈锡永
导读：
释如吉

中国书店

图书在版编目 (CIP) 数据

传统文化典籍导读/谈锡永主编. —北京: 中国书店,

2006. 10

ISBN 7 - 80663 - 396 - 0

I. 传... II. 谈... III. 佛教 - 宗教经典 - 中国

IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 119297 号

传统文化典籍导读

谈锡永 主编

责任编辑: 润农

出版: 中国书店

地址: 北京市宣武区琉璃厂东街 115 号

邮编: 100050

发行: 全国新华书店经销

印刷: 北京柯蓝博泰印务有限责任公司

开本: 880 × 1230 1/32

版次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

字数: 3110 千字

印张: 186

印数: 0001 - 2000

书号: ISBN 7 - 80663 - 396 - 0/B·130

定价: 358.00 元 (全 21 册)

敬告读者

本版书凡印装质量不合格者由本社调换,

当地新华书店售缺者可由本社邮购。

卷首语

近年对佛家经论有兴趣的人多，而能读佛家经论的人却少；演绎佛学的著作译作较多，而能引入导读、有系统的经论丛书则未见。此套丛书精选佛家经论若干种，小乘大乘，空宗有宗，显乘密乘，规模略具。

佛家经典，即使精心选注，也很难了解其经论大义，很可能仅得一偏之见。因此，便需要指导怎样去读经论，令读者直接领会经论的真义，“导读”之作遂生。

“导读”之作，除注释或讲解经论外，最重要的，还是指出一经一论的主要思想，以及产生这种思想的背景，同时交代其来龙去脉，即其启发承先的作用。读者循序而入，便当对佛学发展的脉络了然，亦能体会佛说一经的用意，菩萨演绎一论的用心所在。

总 序

九十年代初，拟出版一套能引导学人自行研读佛家经论的丛书，厘定经论二十种，初期完成《异部宗轮论》、《心经》、《四法宝鬘》三册，分摄小乘、大乘、密乘。

丛书编写历经十余年，并经多次严格修订，除订正误刊错字外，并补充资料内容，令其更能引导读者，于丛书中诸经论能融会贯通，及能旁及其余经论。

一

读佛家经论，困难的地方不在于名相，而实在于领略其旨趣。若不得其旨，则虽诵经终身，开卷终觉茫然。

经论有不同的旨趣，衍生成不同的宗派，实由于行者根器不同、修学不同之故。印度晚期，将此归纳为四宗部，而修学次第则分为九乘，这已成为藏传宁玛派的传统。若根据这传统来读经论，在领略经论意旨方面，会容易一些，也能深入一些。

本丛书的编辑，实亦根据此传统。且依古代论师的善巧方便，先依唯识抉择部派佛教的经论，再依中观应成派抉择唯识，最后则依了义大中观（如来藏）抉择应成派。

所以本丛书可视为桥梁，由此即能领略宁玛派九乘次第的基、道、果意趣。亦即由小乘的止观修学，依次第而至

大圆满的修学，皆须知其基、道、果，然后始可修学。

二

依宁玛派的观点，一切经论实为了修学而建立，或说体性，此即为基；或说观修，此即为道；或说现证，此即为果。依龙树中观，以般若波罗蜜多体性为基，修观中道为道，其果即为现证般若；若依弥勒瑜伽行，则以法相为基，修观唯识为道，其果即是如来藏。前者为二转法轮的教法，后者则为三转法轮的教法。

因此，本丛书所收的经论，实为各修学次第的基。其重要性，亦即在于此。

指出这一点，非常重要。近代佛教学者接受了西方的治学方法，喜欢用“发展”这一观点来处理一个系统的学术，因此便将佛家经论视为一系列的“思想发展”。然而这样做，却实在非常不恰当。

佛陀当日教导弟子，依次第而教，因此开示的理论便亦依次第。但我们却不能说佛陀于教导“四谛”时不识“十二因缘”，于教导“十二因缘”时不识“中观”，于教导“中观”时不识“唯识”，于教导“唯识”时不识“如来藏”。因此，我们不能说这种种学说，实由“发展”而来，而非佛陀的次第说法。

是故各种不同的佛家见地，只有传播的先后差别，而非由一个思想发展成另一个思想。也可以这样说，有“佛家思想传播”的历史，而无“佛家思想发展”的历史。至于在传播方面，由于传法者的根器与修学各各有别，是故对

法义可有不同的演绎，但这亦并非“发展”。

由是可知，佛家经论实为由上向下的建立，而非由下向上的发展。

由上向下建立理论，是为了修学的需要。所说证空性，如何去证空性呢？那就非依次第修学不可，那就需要由上向下建立各次第的基。盖至最上时，实无“空性”可证，唯现证“乐空无二”，这才是行人的“最后一着”。但若一开始即不唯说空性而说“乐空”，行人亦必无入手处。是故由“乐空”境界向下建立，如是于中观始有“四重缘起”的观修，于瑜伽行始有“离相四加行”的观修。

指出各次第的基，其旨趣所在，是这套丛书的基本观点。

三

理解佛家经论，宜由修学着眼。若离修学去理解，则生疑惑。

以《入楞伽经》为例。倘离修学，则会觉得其不纯，既非纯说“唯识”如《解深密经》等，亦非纯说“如来藏”如《如来藏经》等。笔者当年即持此疑，向敦珠无畏智尊者(Dudjom Rinpoche)请开示。尊者只答一句：“《楞伽》说菩萨的心识，但菩萨亦由凡夫起修，是故便亦说凡夫的心识。”笔者即因尊者这一句开示，才得叩开“如来藏”的大门，建立“了义大中观”见，亦即“智境唯藉识境而成显现”的“如来藏藏识”境界。

盖佛家一切法门，无非只是心理改造，由凡夫改造为

圣者，即是法门建立的目的。是故释迦说“四谛”时，亦说“四谛十六行相”。所谓“行相”，便即是心的行相，也即是心理状态。

《楞伽》说“如来藏藏识”，即是“圣凡心理状态”的分析。那实在是为实修作指导，而非建立一种思想。如是理解，即知《楞伽》并非不纯。同时亦可明白，当年达摩尊者何以只传四卷《楞伽》以印心。“印心”者，即是洞悉心理状态变化，而与修学的见地相印。

举此一例，即知经论不是纯理论的建立。

四

丛书于印行前，各导读者重新再次修订，力求此丛书能令修学者不堕入虚无，亦不偏执于宗义。虽非尽善，或可庶几。

乃为之颂曰：

文字原非障	实为修道基
所修亦不执	次第断毒尘
是故佛因位	喻为金刚心
顶礼诸圣众	洒我以甘霖

波錫社

别 序

宗喀巴大士(Tsong kha pa, 1357—1419)创立格鲁巴(dGe lugs pa),实以两本“道次第”的论著为创派的基础。此即《菩提道次第广论》(*sNgags rim chen mo*)及《密咒道次第广论》(*Lam rim chen ba*)。

大士为不世出的天才,外通中观、般若、唯识、律学及因明,内通事续、行续、瑜伽续及无上续等四部密续,因此在修持方面便能建立次第系统,适应当时学佛者的根器。

上述二论,大士旁征博引,破立并举,由是证成自己的说法,以内容过博,非初学者所能理解,因此大士便自造《菩提道次第略论》(*Lam rim chung ba*)以应世机。其弟子克主杰大师(mKhas grub rje, 1385—1438)亦造《密续部总建立广释》(*rGyud sde spyi'i rnam par gzhaḡ pa rg-yas par brjod*),于是“菩提道次第”及“密咒道次第”皆有通俗本。

在宗喀巴大士以前,藏地各派皆据“如来藏”(tathāgatagarbha)思想作为修习之究竟见地,称“大中观”(dbu ma chen po)。此亦可分为二支,一为宁玛派(rNying ma pa)及萨迦派(Sa skya pa)所主的“了义大中观”(nges don la dbu ma chen po)及“离边大中观”(mtha' bral dbu ma chen po),在修习层次上分别称为“大圆满”(rdzogs

chen)及“道果”(lam' bras);一为觉囊派(Jo nang pa)的“他空大中观”(gzhan stong dbu ma chen po),在修习层次上为“时轮续”(Kālacakratāntra)。

宗喀巴大士以“大中观见”仅堪为利根依止,不应当时藏人之机,而“他空见”则非究竟义,于是乃广弘“中观应成派”(Prāsaṅgika-Madhyamaka),月称论师(Candrakīrti)的中观见由此即定于一尊。影响所及,今日汉土亦有学者认为“中观应成派”为了义,如来藏思想为不了义。

这种观点,当以印顺法师为首。他因为得到法尊法师翻译宗大士论典的手稿,于是根据宗大士三系判教的思想,成立他的三系判教,将弥勒瑜伽行判为“虚妄唯识”,将如来藏判为“真常唯心”,将中观应成派判为“性空唯名”。这判教流行一时,耽于名相之学的人,靡然风从。然而却实际上这是对宗大士判教的误解。宗大士判中观应成派为中道,判中观自续派及唯识学派为“不及”,判大中观为“太过”。这“不及”,绝非“虚妄唯识”;这“太过”,亦非“真常唯心”。所以印顺法师引用宗大士之说,认为如来藏思想(大中观思想)是“自以为空后转过来的不空”,可以说是对宗大士的误解。读者研读本论,须对此有所判别,不可将宗大士的判教与印顺的判教误认为一。尤其是于读本论后更研读宗大士的《广论》,倘认识不明,则更易屈枉宗大士的教法。

宗大士虽对“大中观”判为“太过”,但他却并未有否定如来藏思想,仅将之“等置”,认为不适合当时藏人修习,可是对同样主张如来藏思想的“他空见”,则直斥之为错见,

这看法，是宗大士为了建立自宗而提出，因为“他空”实即《大乘起信论》的基本见，为汉土华严、天台两宗所依止，宁玛派将之视为一个修行者必须经历的观修次第，虽非究竟，却非错见。

相对于“他空”(gzhan stong)，应成派思想可视为“自空”(rang stong)。若依了义而言，无论自空他空，执空即居“边见”，惟离四边始为了义，此即“深般若波罗蜜多”之“无智亦无得”，亦即文殊师利之“不二法门”(二即是两边)。

然而宗喀巴大士主应成派说实亦无过失，因为应成派实针对世间法的缘起而修空观，世人修法皆不离世法，故密乘的“生起次第”及“圆满次第”，以至宁玛派的“大圆满密密加行”，皆依世间缘起法作修证，“离四边”、“不二”、“无智亦无得”等仅能直指，而不能落言诠作教授，以此之故，依凡夫修习，应成派思想实亦可视为了义。

宗喀巴大士由是即依弥勒教法而修“止”(śamatha)、依月称教法而修“观”(vipa śyanā)。这即是“菩提道次第”所建立的止观。

《广论》说“止观”甚为详尽，但实不便于初学。故《略论》则重“三士道”，这是对阿底峡尊者(Ati śa Dipamkara ś rijñāna, 982—1054)《菩提道炬论》(Bodhipathapradipa)的发挥。由十善而入“下士”，由四谛十二因缘而入“中士”，由六度四摄而入“上士”，并涵括出离心、菩提心、空性见三个要点。

这种次第建立，乃是印度所传，前前证量为后后见地

的传统。例如中士，由小乘教授而入，至修证出离心时则已超越小乘，而为上士修习的基础。由是“三士道”即成一贯。

今人对密乘的次第每有误解，以为仅持一见地即可作次第修习，实不知每次第皆有各自的“基道果”（境道果），而前前之果（证量）即为后后之境（见地）。于研读本论之时，对此实应了解，否则即易将“三士道”割裂，而不能成立为一完整的体系。

佛学最忌持门户之见，排斥自宗以外的部派。是故宗喀巴大士虽不主如来藏思想，亦不破宁玛派的“大圆满”，如今格鲁派依然是藏地密宗的主流，惟仍希望读者于崇信宗喀巴大士的思想之外，却不可持之作为诽谤其余显密教派的根据，尤其不可据一己的误解而下结论。盖此实非宗喀巴大士的本怀，而且亦破坏了“道次第”的传统。

護錫社

二〇〇四年岁次甲申四月修订版序

自序

我国藏地黄教(格鲁派)教祖宗喀巴大师以《菩提道次第广论》(以下简称《广论》)和《密宗道次第广论》，建立佛教由显到密的修学次第。《广论》以下士道、中士道、上士道引导学人由低到高依次修学。然而，《广论》引证的材料相当广泛，破、立方面又非常复杂，因而不利于初机者阅读和受持，所以宗喀巴大师在晚年节录《广论》中的基本内容，著成《菩提道次第略论》(以下简称《略论》)。因此，《略论》是了解宗喀巴大师之学的简易门径，也是弄清佛法的基本层次和修持内容的重要典籍。

关于《略论》，有大勇法师译、法尊法师补译(《止观章》)和邢肃芝译的二种译本，注疏方面有昂旺吉朗堪布讲、郭和卿译的《略论释》。今丛书编辑委员会将《略论》列为导读丛书之一，是一件颇有意义的事。

本人对《略论》玩味有年，间或也为学僧讲解其中部分内容。香港密乘佛学会素闻法师嘱为《略论》撰写《导读》，则不揣浅薄，即便从命。

对于本书的使用，如果读者有一定的佛学功底和古文基础，则可以参考“正文(选注)”而阅读《略论》，直探宗喀巴大师教法的心要。若是普通的读者，就应按照本书的顺序依次阅读，也能读懂《略论》。书中还附有妙峰法师钞写

的《略论》科判,读者可藉此快速了解该论的大概轮廓。

不过,本人毕竟不通藏文,无法阅读《略论》的藏文原典及其注疏,所以书中难免有许多错谬之处,谨请读者批评指正。

释如吉

一九九六年十月书于苏州西园寺

目 录

卷首语	(1)
总序	(2)
别序	(6)
自序	(10)
 第一篇 导读	(1)
第一章 概说	(3)
第一节 渊源	(3)
第二节 写作规则	(3)
第三节 作者简介	(4)
第四节 本论特色	(5)
第二章 听法、说法规则	(7)
第一节 听闻佛法的规则	(7)
第二节 讲说佛法的规则	(8)
第三章 依止法	(10)
第一节 依止师(善知识)的条件	(10)
第二节 寻求依止的弟子的条件	(10)
第三节 依止法	(11)
第四节 依止的重大意义	(12)
第四章 略示修法	(13)
第一节 准备工作	(13)

第二节	正修习	(13)
第三节	未修中间之事宜	(14)
第四节	以止、观摄一切修法,破邪分别	(15)
第五章	具有修行机会的圆满人生	(17)
第一节	有修行机会的圆满人生	(17)
第二节	具有修行条件的人生(十种圆满)	(17)
第三节	具有修行机会的人生重大意义	(18)
第四节	思维人生难得	(18)
第六章	道次导引	(20)
第一节	三士道摄尽教法	(20)
第二节	三士道渐次引导的特征	(21)
第三节	建立三士道渐次引导的意义	(23)
第七章	下士道修法	(24)
第一节	念死	(24)
第二节	思维恶趣苦	(27)
第三节	皈依三宝	(33)
第四节	业、果的道理	(38)
第五节	下士发心的标准	(48)
第六节	破邪分别	(48)
第八章	中士道修法	(50)
第一节	修出离心	(50)
第二节	中士发心的标准	(60)
第三节	驳斥邪见	(61)
第四节	辨别解脱道的自性	(61)
第九章	上士道修法	(64)
第一节	发菩提心是大乘法的入门	(64)

第二节	修菩提心的方法	(64)
第三节	修大乘菩萨行	(78)
第十章	止观修法	(98)
第一节	止观含义	(98)
第二节	修止之法	(98)
第三节	修观之法	(110)
第四节	修止观双运之法	(122)
第十一章	总摄道义	(124)
第一节	道前基础要义	(124)
第二节	三士道的要义	(124)
第三节	修习原则	(125)
第十二章	密乘修法	(127)
第一节	修密法的基础	(127)
第二节	修密法的次序	(127)
第三节	结论与回向	(128)
第二篇	科判	(129)
第三篇	释正文	(145)
导读者简介		(295)
编辑委员简介		(296)