

★一句话点醒人生 一本书改变命运★

激励人生成功不可不知的**21**项原则

10年之后

我是谁

SHINIAN ZHIHOU
WOSHI SHUI

汪岩◎编著

成功是可以设定的

.....
在希望和现实面前，作为一个普通人，我们又究竟应该如何去面对自己的未来呢？是不是有那么一些经验和方法可以让我们在自己的人生道路上走得更好、更成功，能够让10年之后的我们成为真正的成功者，拥有真正属于自己的事业和光辉的前程呢？



中国纺织出版社

B848.4

325

★一句话点醒人生 一本书改变命运★

B848.4/325

2008

10年之后

我是谁

SHINIAN ZHIHOU
WOSHI SHUI

汪岩◎编著

激励人生成功不可不知的**21**项原则



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

10年之后我是谁/汪岩编著.

—北京:中国纺织出版社,2005.5

ISBN 978-7-5064-3384-6

I. 10… II. 汪… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 033397 号

责任编辑:苏广贵 特约编辑:谢捷好

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2008年8月第1版第3次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:19

字数:225千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



前言

当今中国财富风云人物马云,其十年磨一剑的
伟业人生,堪称年轻人的楷模。



应该说,“10年之后我是谁”是每一个人都非常感兴趣的问题,而在感兴趣的背后其实隐藏着大家内心的很多希望和期待。是的,没有人不希望10年之后的自己是成功的、幸福的、快乐的。

但是,希望毕竟只是希望。在希望和现实面前,作为一个普通人,我们又究竟应该如何去面对自己的未来呢?是不是有那么一些经验和方法可以让我们在自己的人生道路上走得更好、更成功,能够让10年之后的我们成为真正的成功者,拥有真正属于自己的事业和光辉的前程呢?

的确,在人的一生中,10年是个不长也不短的时间片断,但是俗话说得好“十年磨一剑”,10年的时间足够去改变一个人,哪怕这个人曾经在自己的人生道路上遭遇了很多的磨难和无奈,哪怕这个人曾经在自己的人生旅程中灿烂辉煌。因此,“10年之后我是谁”无疑给每一个人都提出了一个非常深刻的问题,而且每一个10年也都在不断地考量着我们的人生旅程中的每一个片断。

如何走好我们人生的每一个10年,让10年之后的自我真正地实现理想。本书给我们提出了一个非常新颖的观点:那就是,成功是可以设定的。

本书的作者在考察了许多的成功者之后,发现了这些事业中的佼佼者共同的特性就是都能够充分地认识到自己的时间和生命是无可取代的宝贵资产。因此,在现实生活中,他们总是会正确地设定自己适当的目标,并为实现这些目标而采取行动并坚持努力。这种特性使这些成功者达到了自己从没想像过的成就,而这一切源于他们能了解并运用有效的目标设定原则。

因此,本书的作者通过大量的事实为我们总结出了人生成功不可不知的 21 项原则。作者相信,只要年轻人在现实生活中能够坚持这些原则,并且努力去实现这些原则,那么成功并不是遥不可及的,10 年之后的我们必然会创造出 10 年之前我们所不敢想像的奇迹。

坚持自我,鞭策自我,相信自我,10 年之后你就是真正的成功者!

编 者



1. 了解自己真正的潜能

潜伏在绝大多数人的体内的潜能都是巨大的,但这种潜能酣睡着,只有被激发,才能做出惊人的事业来。

- 1 / 经营自己的长处
- 4 / 知道自己该干什么
- 6 / 善于“剪掉”多余
- 7 / 培养自己的专长
- 10 / 不要忽视自己的潜能

2. 担起人生的责任

高度的责任感是做好一切工作的前提条件,也是我们是否能够成就一番事业的具体体现。只有想干事,才能去干事、干好事;只有牢记责任,才能谈得上尽心尽力、尽职尽责。

- 12 / 责任感使人卓越
- 15 / 责任感是简单而无价的
- 16 / 不要漫不经心
- 17 / 幸福来自负责的人
- 19 / 多加一盎司
- 21 / 积极主动承担分外的工作
- 23 / 培养责任心,丢掉借口

3. 不受限制采取行动

没有行动就无法接近你真正的人生目标。但对大多数人来说,行动的死敌是犹豫不决,即碰到问题,总是不能当机立断,思前想后,从而失去最佳的机遇。这是我们必须力戒的一点。

- 24 / 行动是通向成功唯一的路
- 27 / 不要让梦想萎缩

- 28 / 行动是实现目标的手段
- 30 / 成功需要的仅仅是勇敢的行动
- 31 / 勇于行动战胜困难
- 33 / 把全部的精力集中在一件事上
- 35 / 学会全神贯注

4. 树立正确的个人价值观

我们每个人的个人价值观是可以选择的。不同的价值观,决定着不同的人生。不同的选择表现出不同的人生态度,体现着不同的人生价值观。

- 37 / 优秀的品格是最可贵的财富
- 40 / 始终保持自己的正直
- 42 / 品性就是习惯
- 44 / 随时保持礼貌
- 45 / 高贵的心灵每个人都拥有
- 46 / 拒绝骄傲和自私

5. 深入了解自我

了解你自己,就好像让你多了一双睿智的眼睛,时时给自己添一点远见、一点清醒、一点对现实更为透彻的体察与认知。藉这份认知,可以少干很多日后追悔莫及的事情。

- 49 / 人最重要的是要了解自己
- 50 / 确定自己真正想要的
- 51 / 客观地认识自己
- 53 / 找准自己的位置
- 55 / 使自己满足社会需要
- 57 / 按照自己的目标走下去
- 59 / 走自己的路



6. 构建自己的核心目标

任何人如果能对自己的工作、身体及毅力都完全信任,且努力工作、全心投入的话,那么就已经找到了自己的强项。无论目标或理想如何遥不可及,他也必能排除万难,达成愿望。

- 61 / 搭建自己的人生灯塔
- 65 / 让目标牵引人生的船只
- 70 / 直逼核心目标
- 72 / 不要让眼睛离开目标
- 74 / 让目标为胜利开路
- 76 / 顾全大局,目光长远

7. 保持积极的信念

成就之大小,永远不会超出自信心的大小。同样,你在一生中,假使对自己的能力,存在着严重的怀疑和不信任,就绝不会成就辉煌的事业。成功的先决条件就是自信。

- 79 / 信念就是生存的基础
- 82 / 在苦难中磨砺自己的信念
- 84 / 信念可以战胜所有的困境
- 86 / 让自信照亮生命
- 90 / 自信的人满怀信念
- 91 / 做生命的舵主
- 94 / 点燃自己的希望之灯

8. 坦诚面对自己

我们唯一能够做的,就是面对现实,好好做自己。我们要靠自己改变命运,不能依赖别人,不能有任何不切实际的幻想。最重要的是,我们得自立,从改变自己开始。

- 95 / 好好地做自己



- 97 / 态度决定一切
- 99 / 选择适应还是选择改变
- 103 / 别和自己过不去
- 104 / 学会肯定自己

9. 不断地学习,不断地进步

毫无疑问学习是一生一世的事,只有终生学习,不断学习,才能成为真正的强者,更好地实现自身的价值。

- 109 / 学习代表着野心和进取心
- 111 / 学习方法更重要
- 111 / 练就不断学习的本领
- 114 / 学习使人生意义深远
- 116 / 用智慧统领知识
- 120 / 重复是学习之母

10. 用勇气消除所有路障

一个人缺乏勇气,就会陷入不安、胆怯、忧虑、嫉妒、愤怒的旋涡中。要消除这些不良心态,只有一种解药——勇敢的精神。勇气是世界上无所不能的武器,有了它,自信也随之而来。

- 121 / 勇气改变一切
- 123 / 困难没有想像的那么可怕
- 126 / 用勇气撞开“虚掩的门”
- 128 / 用生活的热情改变命运
- 131 / 不敢冒险的人是绝不会成功的
- 133 / 勇敢的冒险并不盲目
- 135 / 敢于冒险才能体会到收获的甜蜜



11. 在工作领域中脱颖而出

要想在工作领域中脱颖而出,我们就要有压力,要有动力,不能放松自己,工作中,以“吃苦”二字作为座右铭,以“认真”二字作为信条,不断督促自己努力工作。

- 137 / 只有努力工作才能获得回报
- 139 / 用表现赢得机会
- 140 / 工作,要用生命去做
- 143 / 将敬业变成习惯
- 146 / 像主管那样思考
- 147 / 永远比要求的做得好一点

12. 结交合适的朋友

一个人在成才的道路上,往往要得到许多人的指导和帮助,而同合作者的交往、配合和协作,往往又是获得具体帮助、促进个人成长的有效途径。

- 150 / 协作才能出成果
- 152 / 结交合适的朋友
- 155 / 相交贵在知心
- 156 / 善良使生命更精彩
- 159 / 学会诚实
- 160 / 尊重别人就是尊重自己
- 161 / 理解是一种精神阳光
- 164 / 让生命充满爱

13. 制定周详的行动计划

没有计划,实现目标往往可能是一句空话。计划对于人生来说相当重要,如果你在计划上失败了,那你注定会在执行上失败。没有计划的人生杂乱无章,看似忙碌却是空缺的。

- 167 / 成功始于周详的计划
- 169 / 凡事预则立



- 172 / 制定合适的目标
- 174 / 不断地制定后续计划
- 175 / 行动要在目标明确的基础上

14. 妥善管理自己的时间

我们不求长远,只求现在的每一个脚步,一步,两步,步步跨入明天,这样我们的生活才能更充实,生命也才会因此更加绚丽多彩。

- 179 / 虚度时间是不可饶恕的犯罪
- 180 / 与时间赛跑,和时间同步
- 181 / 分清轻重缓急
- 184 / 把时间用在投资回报高的事务上
- 187 / 时刻与时间赛跑
- 189 / 将时间掌握在自己手中
- 191 / 有效的时间专案管理

15. 每天校准自己的目标

反省可以改变一个人的命运和机缘。它在任何人身上,都会产生大效用。因为反省带来的不只是智慧,更是夜以继日的奋进态度和前所未有的干劲。

- 193 / 懂得反省
- 194 / 时刻反省自己所处的位置
- 197 / 把反省当成每日功课
- 198 / 复制成长经验
- 199 / 不断反省,不断总结,不断进步

16. 在自己的兴趣上下足工夫

每个人都会对自己感兴趣的事物优先注意和积极地探索,并表现心驰神往。因此,从我们自己的兴趣入手,从事自己最喜欢的事业才是我们未来成功的保证。

- 202 / 兴趣是事业的源动力
- 204 / 做自己喜欢的事情





207 / 将自己的长处最大化

210 / 塑造自己的个性

17. 学会正确地思考

要想真正把握真相,透视表象后面的实质,我们就必须学会正确地思考,掌握正确地思考,才能让智慧之光穿透问题的迷雾,从而把握住现实和自身,从中找到人生坐标。

215 / 思考决定命运

216 / 转动思维的魔球

218 / 用创造性思考击败非理性观念

221 / 像重要人物一样思考

222 / 别轻易说“不”

224 / 用思考打造强者思维

18. 学会并接受挫折和失败

英国小说家、剧作家柯鲁德·史密斯曾经这样说:“对于我们来说,最大的荣幸就是每个人都失败过。而且每当我们跌倒时都能爬起来。”

226 / 失败的经验是最珍贵的

228 / 勇敢面对失败

229 / 成功住在失败隔壁

233 / 永不放弃

237 / 过去不等于未来

241 / 人人都有一种成功的本能

19. 养成一种良好的习惯

习惯的作用不足为奇,也不会无中生有,更不是一成不变。但是它的确会影响我们的人生态度和方式,最终影响我们人生目标的实现。

244 / 坏与好的故事

246 / 好习惯与好工作

247 / 尝试着养成好习惯

- 249 / 让一切有所改变
- 250 / 尝试着改掉坏习惯
- 254 / 你需要拥抱健康
- 255 / 处理好工作与休息的关系
- 257 / 不要太忙碌
- 258 / 培养自己的业余爱好
- 259 / 坚持散步一小时

20. 每天都进步一点点

一个人,如果“每天进步一点点”,哪怕是1%的进步,试想,谁又能阻挡他最终达到100%的成功呢?

- 260 / 让自己一点点进步
- 262 / 要比第一名更努力
- 263 / 铸就奋进意识
- 265 / 每天想像自己从零开始
- 268 / 不进则退
- 271 / 做事要有条理

21. 坚持下去,直到成功

即便是最普通的事,我们也应该全力以赴、尽职尽责地完成,眼前的小事或许正是我们未来成功的基石。

- 273 / 成功贵在坚持
- 276 / 唯有埋头,乃能出头
- 278 / 不可贪恋速成
- 282 / 在身后留下一串坚实的脚印
- 285 / 不放弃就有机会
- 287 / 耐心地等待下一个春天
- 289 / 训练自己的意志



1. 了解自己真正的潜能

在我们的一生中,人的智能、智慧、智谋,只用了10%,还有90%的潜能有待开发。因此,每一个真实的自我都蕴含着丰富的能量和潜能,关键在于我们要真正了解自我,并且发现真实自我的需要。爱迪生说:“我最需要的,就是有人叫我去做我力所能及的事情。”表现“我”的才能的最好途径,就是先去做“我”力所能及的事情。凯撒、罗斯福未必能做的事情,也许“我”能够做,只要尽“我”最大的努力,发挥“我”所具有的潜能,就有可能取得成功,潜伏在绝大多数人的体内的潜能都是巨大的,但这种潜能酣睡着,只有被激发,才能做出惊人的事业来。



经营自己的长处

每个人都追求成功,那么应该如何为“成功”下定义呢?请记住,你的成功与否只有你自己能做评判,绝对不要让其他人来定义你的成功,只有你能决定自己要成为什么样的人、做什么事、拥有什么,只有你知道什么能使自己满足、什么令自己有成就感。

现实生活中人们能想到的最接近成功意义的词语是“使命”,“使命”是你认为自己要成为的人、要做的事以及要拥有的一切。我们的使命感和自己的信仰、价值观密不可分。我们必须扪心自问:我如何确定自己的存在?这个问题的答案包括我们所拥有的特质、能力、技巧、人格及天赋。

你首先应该知道的是:你是独特的、绝无仅有的、独一无二的,你有自己的个性、背景、观点、处世态度及人际关系,没有人可以取代你,也就是说你的存在绝对有无法取代的价值。你的使命终究还是要靠你自己来完成,它是你人生的目标,是独一无二、专属于自己的,它值得你用全部的精神、力量去追求。

现在的环境为每个人提供了无限的机会,让每个人拥有极大的自由,但同时也给我们带来了困惑。有很多人抱怨不知道自己真正喜欢做什么,造成这种局

面的原因是他们多年来压抑自己的愿望,忽略了自己的内在,他们总是急于模仿他人,却忘记了真实的自我。

这种不了解自己的人是不可能获得成功的。古语说:“知人者智,知己者强。”如果你对自己想做什么非常清楚,你的愿望极其明确,那么使你成功的条件很快就会出现。你需要清楚地了解自己的雄心壮志和愿望,并使它们在你的内心逐渐明晰起来。

知道自己想做什么成功的重要因素之一。许多人都经历过自我怀疑的时期,甚至有时走入了死胡同。要想改变这种状况,要做的是放松自己,退回到自己的内心世界,让思绪和想像力自由飞翔。回忆自己在奋斗的道路上放弃的梦想,这些梦想常常包含着人生真正事业的种子。把思想交给下意识,让它来帮助我们找到自己真正的愿望。

每个人依靠自己所拥有的天赋生活才会真正快乐、成功。我们必须集中精力做那些力所能及拥有以及理解的事物。遗憾的是,很多人倾向于更多地去关注那些无力做到、不能拥有或者自己所不理解的事。所以很多人虽工作勤奋却奋斗多年也无法取得成功。

每个人都各有所长和所短。很多人将精力集中于自己的短处,以为这就是他不成功的原因,因而他们把很多精力放在如何改正自己的缺点上。但他们不知道,多数的短处并不会影响我们的成功,“最好的玫瑰花不是那些长刺最少的,而是开花最绚丽的。”没有人仅仅因为他减少了他的弱点而变得富有,只有发扬自己的长处才能走向成功。很多勤奋的人想的是让自己成为一个没有缺点的人,他们不断鞭策自己,避免自己成为懒汉,让自己敬业,每天比别人工作的时间都长。他们以为这样就会离成功越来越近,但现实却往往让他们失望,因为他们忽视了更重要的一点,就是发现自己的长处,并最大程度地发扬它。

当你克服了一个弱点,你并不由此实现了什么,也不会因为这样而拥有更多的财富和成就。在发扬长处之前,你仍是平庸之辈。

我们要创造自己向往的未来,就必须按自己的特点塑造自己,充分发挥自己的才能。正确认识自己是面对人生和事业、解决一切问题的第一步。只有了解自己的优点,知道自己适合做什么,才能扬长避短,充分发挥自己的潜能。然而



“知己”并不是容易的事。著名的作家贾平凹曾深有感触地说：“要发现自己并不容易，我是花了整整三年时间！”

人无全才，各有所长，亦各有所短。所谓了解自己的优点，就是要充分认识自己，扬长避短。

一般来说，在人的成功之路上，要想真正了解自己的优点与特点，必须从以下多方面进行全方位考虑：个人兴趣与特长，个人性格，个人能力。

任何工作的基本要求之一是要懂行。俗话说“术业有专攻”、“隔行如隔山”。世上每一个行业都有其特殊的规律，一个人在这一行业中是内行，而在另一行业中却有可能是外行，你现在正打算做生意或打算另辟项目，那么就应冷静地考虑一下，你对这个行当懂不懂、熟悉不熟悉。所谓的懂行，并不是说你是家电行业的专家才经营家电，是作家才去写作，而是说，你作为经营者，起码要懂得市场发展趋势，懂得此行的来龙去脉。

随着时代进步和科技发展，社会劳动分工日趋精细，社会上的行业与职业的划分也越来越细。究竟要经营什么行业的生意为好？通常并不是凭人的主观愿望或兴趣所能决定的。就是说，并非一个人自己想干什么，就一定能干得了，还要考虑这个人本身的经验学识与财力以及社会需求等条件。通常人们应该做的是：懂哪行干哪行，哪行有把握就干哪行，直到干好为止。

特长是一个人最熟悉、最擅长的某种技艺，它最容易表现一个人在某一方面的能力和才华。事实证明，能够发挥自己特长的事业是一个人最容易取得成功的事业。因此，当你选择了能够发挥你的最大特长的事业时，实际上就意味着你已经在创业的道路上步入了成功的开端。

此外，在多种特长中，选择自己最大的特长作为你的创业之始，我们会由于自己的特长得到了淋漓尽致的发挥而处于极度兴奋之中，灵感会不断地涌现出来，从而使自己不断地创造出好点子。而且，我们的创造力越是丰富，获得新的创意的可能性也就越大，而新的创意会使我们走向成功。

所有工作勤奋的人首先应该反思自己的是：自己目前兢兢业业从事的工作是不是最能发挥自己特点和优势的，也就是可能给自己带来最大成效的工作？如果你的工作选择失误，你无论多么勤奋都可能与成功无缘，甚至浪费了宝贵的



时间和精力以及影响你的自信,那么建议你一定要及时地进行职业的转换,使自己的长处能最大限度地发挥出来。

知道自己该干什么

“该干什么”和“不该干什么”,是你对自己究竟向哪方面努力的慎重考虑!

成年之后,我们要做出一生中最重要的两个决定——这两个决定将深深改变你的一生,影响你的幸福、收入和健康,这两个决定可能造就你,也可能毁灭你。那么这两个重大决定是什么?第一,你将如何谋生?也就是说,你准备干什么,是做一名农夫、邮差、化学家、森林管理员、速记员、兽医、大学教授,还是去做一个小商贩?第二,你将选择一个什么样的人生伴侣?对有些人说,做出这两个重大决定通常像在赌博一样。哈里·艾默生·佛斯迪克在他的一本书里写道:“每位小男孩在选择如何度过一个假期时,都是赌徒。他必须以他的时间作为赌注。”那么你怎样才能减低这种赌博性呢?

首先,如果可能的话,应尽量找到一个自己喜欢的工作。轮胎制造商古里奇公司的董事长大卫·古里奇被问到他成功的第一要件是什么时,他回答:“喜欢你的工作。”他说:“如果你喜欢你所从事的工作,你工作的时间也许很长,但却丝毫不觉得是在工作,反倒像是游戏。”爱迪生就是一个好例子。这个未曾进过学校的报童,后来却使美国的工业革命完全改观。爱迪生几乎每天在他的实验室里辛苦工作18个小时,在那里吃饭、睡觉,但他丝毫不以为苦。“我一生中从未做过一天工作,”他宣称,“我每天其乐无穷。”所以他会取得成功!查理·史兹韦伯说:“每个从事他所无限热爱的工作的人,都能取得成功。”

也许你会说,刚入社会,我对工作都没有一点概念,怎么能够对工作产生热爱呢?艾得娜·卡尔夫人曾为杜邦公司雇佣过数千名员工,现为美国家庭产品公司的公共关系副总经理,她说:“我认为,世界上最大的悲剧就是,那么多的年轻人从来没有发现他们真正想做些什么。我想,一个人如果只从他的工作中获得薪水,而别无其他,那真是最可怜的了。”有一些大学毕业生跑到卡尔夫人那儿说:“我获得了达茅斯大学的文学士学位或是康莱尔大学的硕士学位,你公司里

