



新编
白话禅宗
妙语

洪丕谟 编撰

新编
白话禅宗
妙语

洪丕谟 编撰

中国文联出版社

(京)新登字172号

新编白话禅宗妙语

洪丕谟 编撰

中国文联出版社出版、发行

(北京农展馆南里10号)

国防工业印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

850×1168毫米 32开本 20.875印张 2插页 461千字

1995年5月第1版 1995年8月北京第1次印刷

印数：1—6300册

ISBN N7-5059-2117-7

↓ • 1488

定价：23.50元



前 言

禅，与其说是宗教，不如说是一种独特的思维方式和语言艺术。按照一般习惯，大多数人在大多数时间里，都自觉或不自觉地按着一定的逻辑，沿着两分法的对立思维模式，进行思维和语言。比如当你思有说有，背后就必定衬着个无；当你思无说无，背后也必定衬着个有；当你思来说来，背后就必定衬着个去，当你思去说去，背后也必定衬着个来；当你思乐说乐，背后就必定衬着个苦；当你思苦说苦，背后又必定衬着个乐；当你思善说善，背后又必衬着个恶；当你思恶说恶，背后也必定衬着个善……。如此等等，不一而足，乃至冷热动静，上下内外，轻重缓急，是非迷悟，直到无穷。

然而，禅却是超然的，它既超然于有和无，又超然于来和去；既超然于乐和苦，又超然于善和恶；既超然于冷热动静，又超然于上下内外；既超然于轻重缓急，又超然于是非迷悟……。总之是，超然于两分思维定式之上，如此则入尘离尘，入俗离俗，众人扰扰，我独闲闲。比如社会上人，往往惊于宠辱，患于得失，当你整天被芝麻绿豆般事弄得困苦不堪时，可是作为一个超然于宠辱得失之外的禅者，却正遗世独立，飘然悠着呢。

与此同时，禅宗思想的最大特色，在于找回自我，开发自我，重视于对“自家宝藏”的体悟。当年，大珠慧海到马祖道一那里参学禅学，马祖问他：“到此何干？”慧海回答：“来求佛法。”马祖闻言，干脆地对他说：“我这里一物也无，求什么佛法？放着自家宝藏不顾，抛家散走作么？”慧海受到启发，恭敬

请教：“哪个是我慧海的自家宝藏？”马祖遂为他点破道：“如今问我的，正是你自家的宝藏。一切具足，更无欠缺，可以自由自在地使用，又何必向外寻求呢？”慧海闻言，从此获得开悟。

由重视自家宝藏，重视自我意识的觉醒引申开去，禅宗思想在我国思想发展史上，又是一种最彻底，最革命，最少保守，最具灿烂光环的思想宝库。他们不迷信权威，不被佛祖经书的条条框框所束缚，敢说敢做敢作为。比如，临济宗开创人义玄禅师，一次来到达摩塔头，塔主问道：“你长老是先拜释迦牟尼佛呢？还是先拜达摩祖师？”不料义玄却说：“释迦牟尼佛和达摩祖师都不拜。”义玄的这句话，把个塔主惊得哪里摸得着头脑？不禁连连说道：“释迦牟尼佛和达摩祖师是你长老的什么冤家？”义玄闻言，再不吭声，转过身来，拂袖而去，竟是何等的潇洒，多么的自在！

非但在言论上，表示在行动上，丹霞天然禅师烧佛取暖的故事，可谓惊世骇俗。一年冬天，天然在惠林寺冷得瑟瑟发抖，于是搬过殿里木佛，烧着取暖。正在这时，院主走来呵道：“何得烧我木佛？”天然用杖拨灰，机智回答：“我是在烧取舍利子。”院主听他这样一说，更是火上浇油，吼道：“木佛何来舍利！”天然正等着他这一句，到此遂紧逼道：“既然木佛没有舍利，再拿两尊来烧着取暖何如？”

当然，千入学佛，万人谈禅，禅是何物？岂易言哉！由此，禅门主张心心相印，不立文字，因为超妙的禅，实是语言文字所无法表述的，一切重在心会。所谓：“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛。”可不是吗？当初释迦牟尼在灵鹫山法会之上，众人面前，手里拈起一枝花儿，默不作声。这时，众弟子都不解其意，只有长老摩诃迦叶破颜微笑，心领神会。就在这个千古神秘的微笑里，释迦牟尼当众宣布：“我有正法眼藏，

涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”

正是因为这样，所以中土禅宗大师慧能，有“诸佛妙理，非关文字”的警语。其时慧能朋友志略有个姑妈，出家为尼，名无尽藏。平时，无尽藏非常喜欢《涅槃经》。一次，慧能听她读经，就为她指点经里的玄妙道理。无尽藏见慧能为她解经，自然非常高兴，不禁拿过经卷向他问起字义，想不到慧能却说：“我不识字，有义请问。”无尽藏说：“字也不识，怎能解义？”慧能出语惊人：“诸佛妙理，非关文字。”此语一出，从此乡人对他刮目相看，竟来瞻礼。在禅者眼里，语言文字，只是一种表达思想的工具，而不是思想自身。思想上的最终彻悟，还得依靠心性火花的迸发。也正因为这样，所以后来灵祐禅师问慧寂道：“《涅槃经》四十卷，多少是佛说，多少是魔说？”慧寂答道：“都是魔说。”灵祐慧眼识英雄，当场肯定他道：“以后可没人对付得了你啦！”

虽然不立文字，教外别传，然而为了达到引导初学进入禅门的目的，作为一种临机诱导或暂时手段，禅又并非绝对排斥语言文字，否则历史上就不会留下这么丰富多彩的禅师语录和禅门典籍了。打开这些典籍，禅师们使用语言文字的技巧和智光，真是达到了机趣百出而又登峰造极的地步。大慧宗杲问僧人：“道不用修，但莫污染。什么是不污染的道？”僧人道：“我不敢说。”宗杲问：“为什么不敢说？”僧人答：“恐怕污染。”宗杲听后高声叫道：“修行人，快拿畚箕扫帚来。”僧人为什么不敢回答，原因在于恐怕污染。由于恐怕污染的思想本身就是一种污染，所以宗杲闻声嚷嚷：“快把畚箕扫帚拿来。”拿畚箕扫帚干什么？就是暗示和启发僧人，把你这思想上恐怕污染的污染，快快扫进畚箕去吧。不知僧人对于宗杲这种临机迸发风趣

大漠
魂
郭雪波

造极的妙语，能悟也否？

在教学上，禅门的设譬、反问、截断、棒打、吆喝等教学手段，在我国教育发展史上，也是极有特色的。唐玄宗开元年间，马祖道一来到衡山学佛，整天坐禅不辍。怀让见状问他：“你整天坐禅图个什么？”道一回答：“还不是图个作佛？”怀让听了二话不说，就地取过一块破砖瓦，就在庵前石上磨了起来。道一看后奇怪，问他：“师父磨砖干什么？”怀让答道：“我想把破砖瓦磨成镜子。”道一说：“磨瓦怎能成镜？”怀让就等着他这一句，因此因势利导：“磨瓦不能成镜，坐禅难道就能成佛？”接着谆谆教诲：“你学坐禅，还是学坐佛？若学坐禅，禅并不在于是坐是卧；若学坐佛，佛也没有一定的形相。对于无住之法，不应该在心里面有所取舍。你如果坐佛，就是扼杀了佛；如果拘泥于坐相，非达其理。”道一接受教诲，由此开悟。这里，怀让先是取砖磨镜，引起道一的好奇和疑问，然后接入一句，有譬喻有形象有对比有反问，一下子就打掉了道一心头对于学佛的陈腐见解，最后才是正面讲解和诱导，读来真是步骤清晰，层层递进，堪称我国历史上的第一流教案，第一流师资，就是放在世界教育之林中，也毫无愧色。

后来，庞蕴居士参拜马祖，问道：“不和万法作伴侣的是什么人？”马祖答他：“等你一口汲完西江水，就对你说。”一口不可能吸尽西江水，因此我马祖也不可能给你提供现成的答案，由此截断了庞蕴向外驰求的思路，这样就让他返观自性，从自我观照里获得省悟。

至于禅门棒打吆喝的教学方法，就是对于学生所问问题，禅师有时往往不作正面回答，而是采用或打或喝的方式，用以暗示和启发对方，使之自悟。《景德传灯录》第五卷说：“师上堂曰：今夜不得问话，问话者三十拄杖。时有僧出，方礼拜，师

乃打之。僧曰：某甲话也未问，和尚因什么打某甲。师曰：汝是什么人？曰：新罗人。师曰：汝未跨船舷时，便好与三十拄杖。”又据《五灯会元》记载，临济义玄对僧人说：“有时一喝如金刚王宝剑，有时一喝如踞地狮子，有时一喝如探竿影草，有时一喝不作一喝用。”就是有名的“临济四喝”。

后来，人们受到启发，往往爱把警醒世人执迷不悟，称为“当头棒喝”。

如此等等，不一而足。披沙淘金，挂一漏万。

长话短说，行笔至此，我们似乎可以把禅归结为：禅似澄水，禅似明月，禅似水晶球，禅似夜明珠，禅似多棱镜，然而，禅又并非是澄水，并非是明月，并非是水晶球，并非是夜明珠，并非是多棱镜。通过似澄水非澄水，似明月非明月，似水晶球非水晶球，似夜明珠非夜明珠，似多棱镜非多棱镜的多面折射，我们看到体味到了禅的超脱，禅的潇洒，禅的自在，禅的无拘，禅的解放，禅的淡泊，禅的和融，禅的省悟，禅的机趣，禅的智慧。

总之，作为人类思想宝库的一株瑰丽奇葩，通过对于禅的接触，她将把你的人生，打点得更加精彩，更加灿烂。可不正是这样？

在当今世界性禅宗热潮中，尤其是我国禅宗热方兴未艾的势头中，为了满足社会各方面对于禅宗读物的需求，于是乎笔者就有了这本《新编白话禅宗妙语》的编撰。为了适应广大读者的口味，以及尽可能地体现时代精神，有利阅读，全书编排，先白话而后原文，并在部分原文后面，适当地加上简明的点评。由于古今语言不同，而先哲所编禅宗语录，内中又较多各地土话和时代用语，如再加上好多禅门特定词汇，故而理解不易，给白话今译增加了不少难度；又如所列点评，更是以今人之心，在

家人之心，揣古人之意，禅宗高僧之意，所以格外诚惶诚恐，艰于落笔，只是为了便于读者理解方便，才作出的不得已之举。

希望本书所收 101 位禅门高僧的精妙禅语，能给你带来智慧，带来启迪，带来乐趣，把你的未来人生，安排出落得更加超妙怡如，解脱自在。

书成付梓，敬俟读者批评。

1994. 5. 28. 洪丕谟于上海百尺楼

目 录

前 言	(1)
达摩禅语	(1)
1. 廓然无圣	(1)
2. 以心传心	(3)
3. 袈裟表信	(5)
4. 理入和行入	(6)
慧可禅语	(8)
5. 法佛无二	(8)
慧思禅语	(11)
6. 诸佛被我一口吞尽	(11)
7. 但向己求	(12)
僧璨禅语	(13)
8. 谁人缚汝?	(13)
道信禅语	(16)
9. 犹有纹彩	(16)
10. 佛之妙用	(17)
11. 诸法解脱	(18)
法融禅语	(20)
12. 真心圣人	(20)
13. 无心恰恰用	(21)
弘忍禅语	(23)

14. 姓非常姓 (23)
15. 大厦之材，本出幽谷 (25)
- 神秀禅语** (27)
16. 弃父逃走 (27)
17. 我不如他 (28)
- 慧能禅语** (30)
18. 非关文字 (32)
19. 佛性无南北 (32)
20. 是心在动 (33)
21. 无别之性 (34)
22. 我不会佛法 (35)
23. 定慧体一不二 (36)
24. 一行三昧 (37)
25. 法无顿渐、人有利钝 (39)
26. 无念为宗、无相为体、无住为本 (39)
27. 起心看净，却生净妄 (42)
28. 外禅内定 (43)
29. 只见三身佛 (44)
30. 四弘大愿 (47)
31. 无相忏悔 (49)
32. 无相三皈依 (50)
33. 此法须行，不在口念 (52)
34. 般若波罗蜜 (53)
35. 万法本因人兴 (55)
36. 武帝不识正理 (56)
37. 住心观静，是病非禅 (58)
38. 衣即留镇山门 (59)

39. 汝善塑性，不善佛性	(60)
40. 顿悟见佛	(61)
玄觉禅语	(63)
41. 一宿觉	(63)
42. 澄神方寸	(65)
43. 先须识道，后乃居山	(66)
44. 物我冥一	(67)
行思禅语	(68)
45. 落何阶级？	(68)
46. 庐陵米价	(69)
47. 犹持瓦砾	(70)
48. 向什么地方安放？	(70)
49. 未到曹溪亦不失	(71)
怀让禅语	(73)
50. 真理难契	(73)
51. 说似一物即不中	(75)
52. 万法皆从心生	(76)
53. 磨砖作镜	(77)
神会禅语	(79)
54. 也痛也不痛	(79)
55. 无住为本	(81)
56. 知解宗徒	(82)
57. 无名是道	(83)
58. 众生佛性和佛的佛性	(84)
59. 小乘是大乘	(85)
60. 烦恼即菩提	(86)
61. 光即宝，宝即光	(87)

62. 生住异灭	(88)
慧忠禅语	(90)
63. 万物平等	(90)
64. 钉着还悬空挂着?	(91)
65. 虚空不眨眼	(92)
66. 他心通在什么地方?	(93)
67. 用觉作什么?	(94)
68. 问实相干什么?	(95)
69. 怎样成佛?	(95)
70. 城外草作何色?	(96)
71. 翠竹和黄花	(98)
72. 谁辜负谁	(99)
73. 一乘了义, 契自心源	(99)
74. 多说离道更远	(100)
75. 万法本闲人自闹	(101)
破灶堕禅语	(102)
76. 破灶堕	(102)
77. 如人本性本心	(105)
78. 大阐提人	(106)
惟政禅语	(107)
79. 房内有客	(107)
80. 蛤蜊说法	(108)
81. 我给你们开讲佛法要领	(109)
希迁禅语	(111)
82. 岭南消息	(111)
83. 只要达到佛的知见	(112)
84. 马师可像这个	(113)

85. 谁束缚你了?	(114)
86. 去问柱子	(115)
87. 碌砖木头	(115)
道一禅语	(117)
88. 道不属修	(117)
89. 自性本来具足	(119)
90. 非心非佛	(120)
91. 东湖水满了没有?	(120)
92. 是什么?	(121)
93. 我不如你	(122)
94. 石头路滑	(123)
95. 恁时候怎么样?	(124)
96. 这心就是佛心	(125)
97. 日面佛, 月面佛	(126)
无住禅语	(127)
98. 无忆名戒, 无念名定, 莫妄为慧	(127)
99. 悟此闻性	(129)
100. 无性第一义	(131)
101. 触目皆如, 无非见性	(132)
怀海禅语	(134)
102. 长大后也要做佛	(134)
103. 刚才哭, 现在笑	(136)
104. 灵光独耀	(137)
105. 是什么?	(138)
106. 闭上喉咙嘴巴	(139)
107. 一日不作, 一日不食	(140)
智藏禅语	(141)

108. 经书难道不一样吗? (141)
109. 说有答无 (142)
110. 狮子身中虫 (143)
111. 鼓角发声 (144)
- 天然禅语**..... (146)
112. 选官怎么比得上选佛? (146)
113. 我弟子真是天然 (148)
114. 烧佛抵寒 (150)
115. 龙生龙子, 凤生凤儿 (151)
116. 没事僧 (152)
117. 真狮子儿 (153)
118. 我要走了 (153)
- 道悟禅语**..... (155)
119. 别以为我懂佛法 (155)
120. 临终示机 (156)
- 普愿禅语**..... (157)
121. 这老头闭上嘴 (157)
122. 为何不问我王老师? (158)
123. 草鞋钱让谁来付? (159)
124. 普愿斩猫 (160)
125. 太俗气和太僧气 (161)
126. 王老师卖身 (161)
127. 石头雕佛 (162)
128. 瓶中出鹅 (163)
129. 禅僧难欺 (164)
130. 不能让磨轴转动 (164)
131. 行与不行 (165)

-
132. 伶俐僧人 (166)
133. 承认你具备了一只眼 (167)
134. 卢行者才胡说 (168)
135. 鼻孔在什么处? (168)
136. 山下作一头水牯牛去 (169)
- 惟俨禅语**..... (171)
137. 脱离戒法自我清净 (171)
138. 因缘不在这里 (173)
139. 一切不为 (174)
140. 石上栽花 (175)
141. 何境惑汝? (176)
142. 怎怪老僧 (177)
143. 思量个不思量的 (177)
144. 这僧有疑 (178)
145. 我不认识你 (179)
146. 洗得那个么? (180)
147. 药山还银 (180)
148. 暂且各自闭上嘴巴 (181)
149. 公牛生儿 (182)
150. 因为有才来 (183)
151. 看透牛皮 (183)
152. 洞庭湖水满了没有? (184)
153. 正是时候 (185)
154. 云在青天水在瓶 (186)
155. 没有闲置的家俱 (187)
156. 山顶大笑 (187)
157. 法堂倒塌 (188)

- 法常禅语**..... (190)
158. 随着流水去 (190)
159. 梅子熟了 (191)
160. 返回自性通达根本 (192)
161. 佛法大意 (193)
162. 亲者不问，问者不亲 (194)
163. 就是这个东西 (195)
- 惟宽禅语**..... (196)
164. 不可思议 (196)
165. 金屑在眼 (197)
166. 阿谁求见？ (199)
- 齐安禅语**..... (200)
167. 古佛过去久矣 (200)
168. 一口棺材两个死尸 (201)
169. 还我犀牛来 (202)
- 宗密禅语**..... (203)
170. 妄念消尽，修道成功 (203)
171. 顿圆和渐修 (204)
172. 哪有出世入灭的事实？ (205)
- 昙晟禅语**..... (206)
173. 有一人要 (206)
174. 是第几月？ (208)
175. 明天有上座要出发 (208)
- 智常禅语**..... (210)
176. 莫错用心 (210)
177. 有向往就是背离 (211)
178. 一滴水也不配消受 (212)