

Zhou Enlai

Baojianyisheng

Huigilu

周恩来

保健医生回忆录

张佐良 著



上海人民出版社

K827/794

2008

Zhou Enlai
Baojian
Fanglu

周恩来

保健医生回忆录

张佐良 著

上海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

周恩来保健医生回忆录/张佐良著. —上海: 上海人民出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 208 - 07155 - 1

I. 周... II. 张... III. 周恩来(1898 ~ 1976) - 生平事迹 IV. K827 = 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094885 号

特约编辑 陈莉莉

责任编辑 陈敬山 孙 瑜

封面设计 吴志勇

周恩来保健医生回忆录

张佐良 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

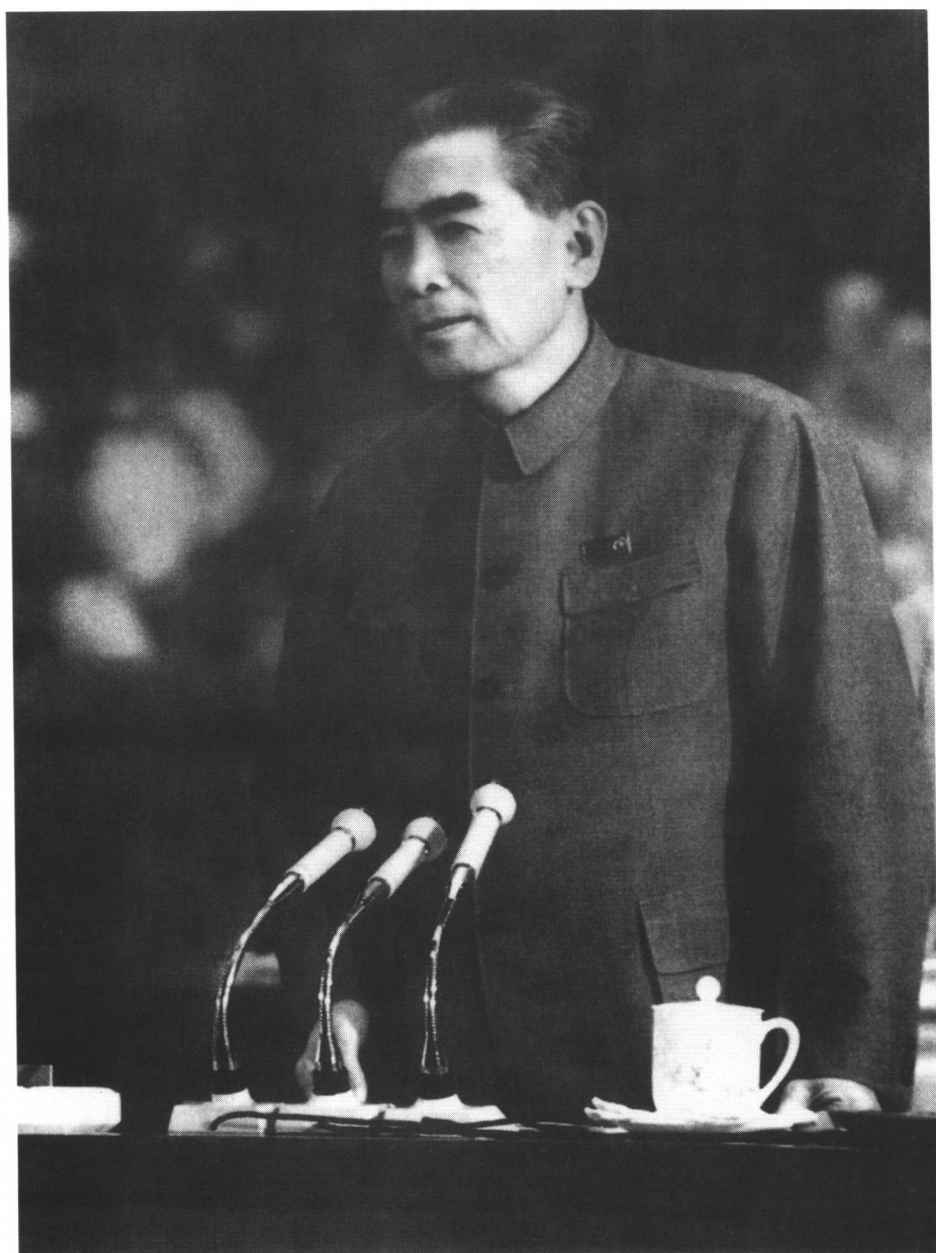
开本 720 × 1000 1/16 印张 20.25 插页 6 字数 311,000

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印数 1 - 6,000

ISBN 978 - 7 - 208 - 07155 - 1/D · 1231

定价 30.00 元



Zhou Enlai Daqian Yiheng Huylu

周恩来

保健医生回忆录



1972年4月，作者随周恩来总理陪外宾
参观访问途中，在飞机上的合影。



延安宝塔山下松树林里，总理在看远处。



总理在延安宝塔山上。



1973年4月，周恩来总理在香山公园。



Zhou Enlai Daoyan Zheng Hui

1973年10月，作者随周恩来总理
陪外宾游览河南洛阳龙门石窟。



1980年5月5日，作者与邓颖超在中南海西花厅。



1983年12月19日，韩宗琦医生到中南海西花厅，贺邓颖超八十寿辰。

韩宗琦同志！我们亲爱的丈夫，

自从江和你患病住院，淑兰

同志引起的心脏病恢复的消

息后，我一直深思念：我

因健康的限制，不能去看

你，甚为歉憾！昨日讨论

韩同志代表我去，见到淑兰

同志，今晨张仲良同志谈

先病后和你的一些病情，经过治

疗，病情已有所减轻，尚不能

但仍有不制已亡者，就是你

的病起源，肥胖，肥胖又起于

吃好的太多，不加任何限制，

这就没有针对性治疗，

那就需要吃些少一些，要控

制饮食，控制脂肪，控制

脂肪，这^是治疗你的根本之道，再

此你的病是治好，减轻，加以控制

的，只是慢些，担心着急是于事

无补，你的病的治疗，而结果适得其

反，你必须正确对待你的病，

尤其不要做长期斗争，思想

和毅力呀！

现在给你治病，希望中有一

薛同志，对你所患的病很研究，

有著作^{著作}，向病人要求同你合作，

那样轮到你自己了，否则靠近

病，难以减轻你的病和显著形

状的，我曾从薛大夫的中间到改

初床的最好的钥匙，至今还

怀念他，让我转告他同好！

以上是昨天谈的，因为病

体中练字以来，未写过四页

长的字，加上又中新一月，所以写

的字越写越了早不功，于是

停笔不写了，今天再未续写，

有话，已论起韩同志告承

生转告你了，恕不多赘，我衷心

的祝愿早日达到出院的疗效水

平，早日出院，回家休养继续

治疗，以期能稳定在少用中药

的情况下恢复体健，以玉能恢复

工作，这是老谈奋斗的目，对

这意见，不知你以否为如何，仅

供你参考，今天写的也不见

得比昨天好，就此停笔，祝

你早日好起来，早日出院！

淑兰同志同志，邓颖超

1982年3月，邓颖超给韩宗琦医生的信。

周恩来同志：

我们要送你一剂良方，就是
请求你改变现在的工作方式
和生活习惯，才能适应你的身
体变化情况，这样你才能够
为党工作长久一些更多一些。
这是党价没党和革命的最
高的长远的利益出发，所以
强烈请求你接受我们的
请求。

诚恳接受 要者安 钱

周恩来
二月四日

李锐 赵博 霍爱梅 李进才 孙作文
郑淑云 赵厚峰 桂焕云 张佐良
张云秀 纪书林 陆树迪 杨金明
高元升 孙西
一九六二.三

1967年2月3日，
张贴在周恩来总理
办公室门上的一张
大字报。

周恩来

保健医生回忆录

补充建议

- (一) 力争缩短夜间工作时间，改为白天工作；
- (二) 开会谈话及其他活动之间，应稍有间隙，不要接连工作；
- (三) 每日节目规定应留余地，以备临时紧急应用；
- (四) 从外面开会、工作回来后，除非紧急情况，周恩来同志和有关同志之间希望不要立即接触，以免影响休息。
- (五) 学习开会要开短些，大家说话要简短些。

以上几项希望

周恩来同志坚持努力实践，凡有来同志坚持大力帮助。邓颖超

1967.2.5

贴在大字报上的“补充建议”。



前 言

敬爱的周恩来总理离开我们已经二十年了。二十年时间只是弹指一挥间。回首往事,许多情景依旧历历在眼前,就好像发生在昨天。

我作为周恩来的专职保健医生在他身边工作了十年多一点时间,而这十年恰恰是“史无前例”的年代……

周恩来为国家和民族建立的丰功伟绩彪炳千古。他不仅为中国人民所敬仰,同样赢得了世界人民的尊敬。

以前,曾有不少同志对我说过:“你在周总理身边工作这么多年,为什么不写一点东西啊?”

说实在的,要我写点医学科普文章还能凑合,可叫我写周恩来,确实勉为其难了,简直不知道从何写起与怎样落笔。

在周恩来诞辰一百周年之际,我考虑再三,最后还是鼓起了勇气,决心拿起笔来写这么一本书以表达我对周总理的深切缅怀之情。

我将这些点点滴滴的琐事粗粗地写出来,让世人更多、更具体地了解十年动乱期间的周恩来和一直佩戴在他左胸前那枚小小的、长方形的“为人民服务”纪念章为什么闪闪发光,人民为什么至今仍然深切地缅怀着他老人家。

我是周恩来的保健医生,是中央领导人身边一个普通工作人员。我的所见所闻极其有限,不可能全面,加之自己水平不高,但是,本书中写到的毕竟是我亲身经历的事情。

本书的面世,曾得到《中华儿女》杂志社主编杨筱怀、《中国作家》杂志社副主编杨匡满,上海人民出版社陈莉莉和陈敬山诸同志的一再鼓励和帮助,还有中央文献研究室力平同志的指点,我在此向他们一并表示衷心的感谢。

由于成书时间仓促,且纯属个人回忆,无经典可引,亦无“红头文件”为凭,书中若有缺点与不周之处,恳请读者鉴谅,并提出宝贵意见,给予批评指正。

张佐良

1997年11月4日于北京官园



引 子

我初到周恩来身边时，年近古稀的周恩来仍然是人们印象中的潇洒、精力过人的东方式政治家风范。

然而，在那疯狂的十年中，作为国家总理的周恩来扮演了一个“救火队长”的角色。全国几亿人被无端地卷进了这场莫名其妙的“大革命”之中，整个国家变成了一个大火药桶、大战场，经历着大灾难，几乎没有一个家庭能够幸免。

“十万火急”的电报每天像雪片似地飞进总理值班室：请求总理制止武斗、恢复交通、释放被抓走的人，还有抗灾救灾……

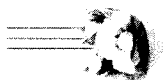
周恩来原先的那些副手们，打倒的打倒、靠边的靠边，或徒有其位并无其权。于是，周恩来什么事情都得管，事必躬亲。

后人评说“文革”中的周恩来是苦撑危局，终于累垮、病倒、直至心脏停止了跳动。事实确是如此。

不仅如此，周恩来还要提防和抵挡那些超级“左派”们的明枪暗箭。

“文革”动乱初期，周恩来也同刘少奇、邓小平等人一样属于“老革命遇到了新问题”。“左”派们想方设法要整垮他，一时整不倒他，便鼓动那些不是有野心便是无知的造反派同周恩来日夜纠缠，以至周恩来首次心脏病发作。“左”派们又提出所谓“新文革”与“旧政府”、“中国最大的保皇派”、“××派的黑后台”等等，继续把矛头指向周恩来。

“九一三”事件后，周恩来抓住时机，解放干部，恢复生产，力图使满目疮



痍的国家稍稍得以喘息。可紧接着进行的“批林”加上“批孔批周公”、“评法反儒”，并暗示中国有“最大的儒”和“投降派”，而此时操劳过度的周恩来已身染重病。

可以说，周恩来同“文革”这一场全中国人民的历史性悲剧苦苦鏖战了十年。他毕竟也是血肉之躯，并非钢筋铁骨。他的身心受到了极大摧残，终于卧病不起。他在癌症的折磨中，耗尽了最后一点精力，告别了人间。

1996年1月，为纪念周恩来逝世20周年，北京电视台播放了16集历史纪实片《伟人周恩来》。3月，有线台又播出了《周恩来与文艺》。这两部片子，全部采用实地拍摄，不用正式演员。那些曾在周恩来身边工作多年的秘书、警卫、医护人员，那些亲切关怀中国文学艺术的扛鼎人物，提及周恩来的关怀，无不一个个声泪俱下。

毫不夸张地说，二十多年过去了，人们对周恩来的那份感情仍像昨天一样。同样可以说，不管你在那个年代初期曾否参加过这派那派，持有过什么观点，后来在周恩来这个庄严与亲切的名字面前，大家都有了共同的语言。这也是“四人帮”为什么成为全民公敌的重要原因。

在那十年中，我没有发现周恩来的头脑里有什么节假、休息，或是外出度假这类概念。我所见到的他，只知道工作，工作，再工作，直到最后……

每年除了像春节那样重要的节日与少数“照顾”休息日，或是我病倒之外，作为周恩来的保健医生，我可说是陪同他度过了那漫长难熬的岁月。

周恩来的许多活动场合，我是不能在场的，也是纪律所不允许的。我们中南海的工作人员都有这种自觉性：不该去的不去、不该听的不听、不该问的不问。不过，有时我会中间进去给周恩来送药，那也只是半分钟、一两分钟，只见到一些迹象，只听到片言只语而已。

因此，我不可能写出一个政治家的周恩来、外交家的周恩来与军事家的周恩来。我只能从周恩来的日常生活起居，他的健康状况，以及我所见到的他的喜怒哀乐，试图写出一个普通公仆的周恩来。如果涉及了他的重大活动，那也只是我的匆匆一瞥。而且说实话，我在十年中见到的周恩来，主要是沉重、痛苦和忧愤的一面，很少见到他轻松愉快的时候。那是国家动荡、混乱、灾难深重的十年，充满苦涩的十年；因而，我的笔下写不出多少阳光灿烂、欢声笑语及美丽如画的景象。

我想，可以告慰周总理的是，当年他抱病出席四届人大开幕式，向世人



宣布中国将要实现四个现代化的宏伟目标。如今这一目标已像群山之巅喷薄欲出的太阳，大海之上清晰可见的桅杆，已实实在在地向苦难深重的中国人民招手了。

还可以告慰周总理的是，正是他认为“你比我强得多”的邓小平担当起了中国现代化总设计师的重任，提出了完整的建设有中国特色的社会主义的理论，并使全国人民团结在以新一代领导人江泽民为核心的党中央周围，将一个举世公认的稳定、繁荣、迅速发展的伟大祖国骄傲地带进 21 世纪。



目 录

前言

引子

上篇 来到周恩来身边

- ※ “八一三”日寇飞机炸死母亲，父亲迫于无奈而自尽，我成了上海街头的“三毛”；我找到共产党参加了解放军，经过努力，走进医学院的大门 3
- ※ 北京医院是党和国家领导人保健医生的“摇篮” 11
- ※ 中南海历经百年沧桑，新中国的中南海依然是政治权力的中心；“文革”中，党中央三令五申，不许在中南海搞“四大” 15
- ※ 随第一位保健对象董必武视察湖北，轮船航行在长江三峡，半夜三更董老关心世界乒乓球比赛；陪同胡志明上黄山，发现山脚下躺着一只豹 20
- ※ 董老受冲击，小儿子两次无端遭逮捕；有人诬陷董老家中藏手枪；虎落平阳被犬欺——小保姆封了副主席的“健身房” 32
- ※ 外国大使正等待向国家副主席呈递国书，董必武三叉神经痛猝然发作 37
- ※ 邓小平视察水陆两用坦克厂有惊无险；得知抓了坦克车驾驶员，邓小平让“马上放人”；成为“中央文革小组”重要成员的王力险些坠入万丈深渊 40