



社区医师培训丛书

总主编 曹 勇 周长政 苗志敏
主 编 于兰贞

社区护理

SHEQU HULI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

社区医师培训丛书

社 区 护 理

S H E Q U H U L I

主 编 于兰贞

副主编 王兆霞 张 华



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

社区护理/于兰贞主编. —北京:人民军医出版社,2007.6
(社区医师培训丛书)

ISBN 978-7-5091-0896-3

I. 社… II. 于… III. 社区—护理学—技术培训—教材 IV. R473.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067421 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:贡书君 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:16.5 字数:297千字

版、印次:2007年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:33.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585,51927252

内 容 提 要

为适应社区医疗护理事业发展的需要,培养更多优秀的社区护士,做好社区护理服务,作者结合社区护理的特点和需要,分 8 章重点介绍了护士职业素质与礼仪、整体护理程序、清洁消毒灭菌、传染病与护理和基础护理技术,以及内、外、妇、儿、口腔、五官、皮肤等专科疾病常见护理问题、护理措施和健康教育等。本书操作性、实用性强,语言精炼、通俗易学,是职业护士提高技能、开展工作的重要学习资料,适用于临床护理人员和护理学生参阅。

社区医师培训丛书编委会

主 任 曹 勇

副 主 任 胡义瑛 周长政 鲍国春

委 员 (以汉语拼音为序)

陈清启	陈文一	单若冰	丁华民	董 倩	方光荣
耿丙提	惠立升	吉中强	季水利	江晓津	姜佩霞
兰克涛	李 蕾	李 娜	李 杨	李德爱	刘 宏
刘金刚	刘可夫	刘学谦	马 峰	苗志敏	逢淑涛
亓观杰	邱文生	宋 森	宋文宣	孙 伟	孙成甲
王 军	王 强	王学义	王永佐	王者令	王志军
魏 立	魏仁敏	徐治宽	姚宝善	于兰贞	张 华
张 荔	张保平	张雪娟	张占红	赵 平	赵 珊
赵国磊	赵军绩	赵桂秋	周长宏		

学 术 顾 问 祁国明 赵 易 周金台 吴 刚 孙瑞龙 张文博
惠汝太 何秉贤 石学敏 郭继鸿 崔长琮 李义祥
吴 祥 范 利 杨庭树

总 主 编 曹 勇 周长政 苗志敏

常务副总编 陈清启

副 总 主 编 (以汉语拼音为序)

陈文一	陈纪君	丁华民	董 倩	方光荣	逢淑涛
胡义瑛	吉中强	兰克涛	李 杨	刘 宏	刘金刚
马 峰	宋文宣	王者令	魏仁敏	张保平	赵 珊
周长宏					

编委会办公室主任 陈清启

编委会办公室副主任 宋文宣

编委会办公室成员 郝丽红 张雪娟 孙 彦 朱 红 王 进

编著者名单

主 编 于兰贞

副主编 王兆霞 张华

编 者 (以姓氏笔画为序)

于兰贞	马 健	马玉娜	王 平	王 华
王 侠	王 岩	王 楚	王 薇	王大伟
王兆霞	王淑云	卢欣欣	尼建民	曲慧莉
刘 霞	刘小臻	刘思言	刘秋菊	刘美玲
刘桂芝	汤 涛	那 娜	孙桂霞	杨东霞
杨丽华	杨秀瑾	李 琳	李云芳	李英兰
李桂芝	李爱芹	李淑媛	邱玉贞	宋金霞
宋翠凤	张 华	张 静	张红妹	张宏岩
陆连芳	陈 蕾	陈伟芬	陈洪华	陈晓华
欧美荣	周丽红	单信芝	房 芳	赵 倩
赵丽川	赵秀峰	赵宝春	柳国芳	侯建文
姚光慧	徐云英	高美玲	黄 娟	黄 霞
常苗芳	崔 岩	章 鑫	谢红卫	潘丽花
魏朝霞				

序 一

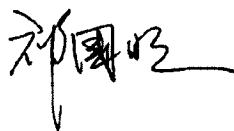
1997年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》指出：“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络。”1999年8月国家卫生部等10部委联合发布的《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》提出：各级卫生行政部门要加强对社区卫生服务的规范化管理，依托现有基层卫生机构，到2010年，在全国范围内，建成较为完善的社区卫生服务体系，成为卫生服务体系的重要组成部分，使城市居民能够享受到与社会经济发展水平相适应的卫生服务，提高人民的健康水平。

社区医学是一门充分发掘利用社区资源满足社区卫生需求，赋予卫生政策和管理机制的宏观公共医学。其特点是把人群中个体的普遍卫生需求问题归总到群体的高度，与他们生活的家庭、社区和社会联系起来去认识、分析和处理卫生问题。社区卫生服务是由全科医生为主体的卫生组织或机构所从事的一种社区定向的卫生服务。它是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心，以家庭为单位，以社区为范围，以需求为导向，以老年人、妇女、儿童、慢性病人、残疾人、低收入居民为重点，以解决社区主要卫生问题，满足基本卫生服务需求为目的。社区卫生服务的内容形式主要包括：社区健康教育、社区传染病和多发病的预防、卫生监督和管理；慢性病控制、社区康复、社区医疗、慢性病防治与管理、计划生育技术指导等。社区医生是我国卫生技术人员的重要组成部分，他们在完成社区卫生服务，保护社区居民健康，提高社区居民生活质量方面起着重要作用。

为了适应医学模式的转变，适应社区卫生服务的需要，青岛市卫生局组织了青岛大学医学院、附属医院、青岛市部分医院及有关社区卫生工作专家，针对我国社区卫生服务工作的内容、要求、特征和基本原则编写了这套“社区医师培训丛书”，丛书吸收了国内外社区卫生服务工

作的先进理论和成熟经验,系统、全面地介绍了社区卫生服务的理论和经验,具有科学性和实用性。这套丛书的编写,青岛市卫生局领导和各位专家做了大量工作,相信这套丛书的出版,对我国社区卫生服务工作,培训社区医务人员,将起到很好的推动作用。

中华医学会副会长
卫生部科技教育司原司长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '祁国明' (Qí Guómíng), written in a cursive style.

2006年9月

序 二

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下,以基层卫生机构为主体,全科医师为骨干,合理使用社区资源和适宜技术,以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向,以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点,以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的,融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的,具有经济、方便、综合、连续等特征的基层卫生服务。

随着社会经济的不断发展,城市化进程和人口老龄化趋势日益加快,人民群众对医疗卫生及健康的需求越来越高,发展社区卫生服务是满足不同层次人民群众的医疗卫生需求,“解决看病难、看病贵”问题的有效举措。

为全面贯彻落实党中央、国务院关于发展城市社区卫生服务的指示精神,进一步提高社区卫生工作水平,青岛市卫生局组织有关专家编写了“社区医师培训丛书”,目的是向广大社区卫生工作者提供全面的社区医疗卫生工作方面的新知识、新理论、新技术,更好地为社区群众服务。

本套丛书共包括 13 个分册,编写过程中突出了“实”、“新”、“简”的原则。“实”即从社区卫生服务的实践出发,以推动社区卫生服务“实务”发展为目的,强调它的真实性和实用性;“新”即以创新精神来处理资料和分析总结经验,在新医学模式的框架下,形成新的社区卫生服务体系;“简”即简明扼要地处理有关信息,启发读者结合自己的知识资源有效充实自己,完善知识结构,提升技术水平和服务质量。

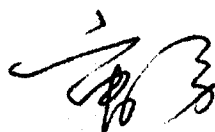
希望本丛书能给广大社区卫生工作者以启迪,在社区卫生工作的发展和建设中发挥积极作用,为提高广大人民群众健康水平和生活质量做出应有贡献。

本书在编辑出版过程中得到了国家卫生部及人民军医出版社等各

方面领导、专家、学者和有关同志的大力支持,全体编写人员竭尽全力,为把最新、最好、最实用的知识奉献给读者,付出了辛勤的劳动和努力,在此一并表示衷心的感谢。

《社区医师培训丛书》编委会主任

山东青岛市卫生局局长



2006年9月

前 言

随着社区医疗卫生事业的飞速发展,人们生活质量的不断提高和生活节奏的不断加快,社区医疗将逐渐成为人们主要的就医方式。与之配套的社区护理,作为 21 世纪护理发展的主要方向和新的热点,正越来越受到重视。

基层医疗机构、社区医疗护理服务系统负担着相当大的医疗护理、预防保健、康复指导和健康教育任务。我们组织编写《社区护理》一书,正是为了满足和提高社区护理人员的需要。

全书分为 8 章,重点介绍了整体护理程序、清洁与消毒灭菌、传染病的预防与护理、计划免疫和基础护理技术以及内科、外科、妇产科、小儿科、口腔科、五官科、皮肤科等,基本包括了各科常见病的常见护理问题、护理措施和健康教育的具体内容,以指导社区护理人员做好防病、社区护理保健服务工作。

集作者多年从事护理工作的实践,结合现代社区服务常见疾病的特点,尽量考虑可操作性、实用性,且内容通俗易懂,符合社区护理实际工作的需求。

全书编写过程中,得到了青岛市卫生局各级领导、青岛大学医学院附属医院、北京市领导及同道的支持和帮助,在此一并感谢。

由于编写人员较多,时间仓促,每病种编写深度难以掌握,不足及错误之处在所难免,诚望广大读者批评指正,并致真诚的感谢。

编 者

2006 年 4 月

目 录

第一章 社区护理基本知识.....	(1)
第一节 社区护理.....	(1)
一、社区护理概念	(1)
二、社区护理特点	(1)
三、社区护理的业务范围	(2)
四、社区护理程序	(2)
第二节 护士的职业素质与礼仪.....	(6)
一、护士的职业素质	(6)
二、护士的职业礼仪	(7)
第三节 清洁与消毒灭菌.....	(9)
一、清洁、消毒、灭菌	(9)
二、消毒灭菌常用方法	(9)
三、无菌技术.....	(12)
第四节 传染病的预防与护理	(15)
一、概念.....	(15)
二、预防原则.....	(16)
三、访视与护理.....	(17)
第五节 基础护理技术	(18)
一、生命体征的测量与观察.....	(18)
二、热敷、冷敷与乙醇擦浴	(22)
三、口腔护理.....	(24)
四、皮肤护理.....	(25)
五、头发护理.....	(26)
六、卧位护理.....	(27)
七、家庭氧疗.....	(29)
八、皮内注射.....	(30)
九、肌肉注射.....	(31)
十、密闭式静脉输液.....	(32)
十一、鼻饲法.....	(33)
十二、洗胃法.....	(34)
十三、灌肠法.....	(35)
十四、肛管排气法.....	(36)

十五、导尿术.....	(37)
十六、穿脱隔离衣.....	(39)
十七、电动吸引器吸痰.....	(40)
第六节 急救处理	(40)
一、有机磷中毒.....	(40)
二、安眠药中毒.....	(41)
三、骨折.....	(42)
四、烫伤.....	(42)
五、溺水.....	(42)
六、休克.....	(43)
七、急腹症.....	(44)
八、呼吸心跳骤停.....	(44)
第七节 饮食与营养	(45)
一、普通饮食.....	(45)
二、软质饮食.....	(46)
三、流质饮食.....	(46)
四、半流质饮食.....	(46)
五、少渣饮食.....	(47)
六、高蛋白质饮食.....	(47)
七、低脂肪饮食.....	(47)
八、低盐、无盐、低钠饮食.....	(48)
第二章 内科疾病护理	(49)
第一节 呼吸系统疾病的护理	(49)
一、支气管哮喘.....	(49)
二、支气管扩张症.....	(50)
三、肺脓肿.....	(51)
四、慢性肺源性心脏病.....	(53)
五、呼吸衰竭.....	(54)
六、气胸.....	(57)
七、胸腔积液或胸膜病变.....	(57)
第二节 循环系统疾病的护理	(58)
一、心绞痛.....	(58)
二、急性心肌梗死.....	(60)
三、风湿性心瓣膜病.....	(63)
四、原发性高血压.....	(64)
五、心肌病.....	(66)
六、心律失常.....	(67)

七、心力衰竭·····	(69)
八、冠状动脉检查及介入治疗·····	(71)
九、人工心脏起搏·····	(73)
十、心脏电复律·····	(73)
第三节 消化系统疾病护理·····	(74)
一、消化性溃疡·····	(74)
二、上消化道出血·····	(76)
三、肝硬化·····	(77)
四、急性胰腺炎·····	(78)
第四节 泌尿系统疾病护理·····	(80)
一、慢性肾小球肾炎·····	(80)
二、慢性肾功能不全·····	(81)
三、肾病综合征·····	(82)
第五节 腹膜透析和血液透析·····	(83)
一、腹膜透析·····	(83)
二、血液透析·····	(85)
第六节 血液系统疾病护理·····	(86)
一、再生障碍性贫血·····	(86)
二、急性白血病·····	(87)
三、粒细胞缺乏症·····	(90)
四、血友病·····	(91)
第七节 代谢疾病护理·····	(92)
一、糖尿病·····	(92)
二、甲状腺功能亢进症·····	(95)
三、甲状腺功能减退症·····	(97)
四、痛风·····	(99)
第八节 神经系统疾病护理·····	(101)
一、脑血栓形成·····	(101)
二、脑出血·····	(103)
三、脑炎·····	(104)
四、蛛网膜下腔出血·····	(106)
五、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病·····	(107)
六、急性脊髓炎·····	(109)
七、癫痫·····	(110)
八、重症肌无力·····	(112)
第九节 精神疾病护理·····	(113)
一、酒精中毒性精神障碍·····	(113)

二、癫痫性精神障碍	(113)
三、精神分裂症	(114)
四、躁狂	(115)
五、抑郁症	(116)
第三章 外科疾病护理	(118)
第一节 普通外科疾病护理	(118)
一、急性乳腺炎	(118)
二、乳腺肿瘤	(119)
三、胃癌	(119)
四、结、直肠癌	(121)
五、胆石症	(122)
六、肠梗阻	(122)
七、下肢静脉曲张	(123)
第二节 神经系统疾病护理	(124)
一、颅脑损伤	(124)
二、脑积水	(126)
三、动脉瘤	(126)
四、脑膜瘤	(127)
五、垂体腺瘤	(128)
第三节 胸外科疾病护理	(129)
一、食管癌	(129)
二、肺癌	(130)
三、纵隔肿瘤及纵隔囊肿	(132)
第四节 泌尿外科疾病护理	(132)
一、前列腺增生	(132)
二、前列腺癌	(133)
三、尿石症	(134)
四、肾结核	(134)
五、肾肿瘤	(135)
六、嗜铬细胞瘤	(135)
七、尿毒症	(136)
第五节 骨科疾病护理	(137)
一、颈椎病	(137)
二、臂丛神经损伤	(138)
三、膝关节半月板损伤	(138)
四、腰椎间盘突出症	(139)
五、成人股骨头缺血性坏死	(139)

第六节 心脏外科疾病护理	(140)
一、先天性心脏病	(140)
二、风湿性心瓣膜病	(142)
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(145)
四、主动脉夹层	(146)
第四章 妇产科护理	(148)
第一节 产科护理	(148)
一、正常分娩	(148)
二、剖宫产术后	(149)
三、新生儿	(150)
四、妊娠高血压综合征	(152)
五、妊娠合并心脏病	(153)
六、前置胎盘	(154)
第二节 妇科疾病护理	(155)
一、功能性子宫出血	(155)
二、急性盆腔炎	(155)
三、前庭大腺脓肿	(156)
四、异位妊娠	(157)
五、子宫脱垂	(158)
六、子宫肌瘤	(159)
七、卵巢癌	(159)
八、妊娠滋养细胞疾病	(160)
第五章 儿科护理	(162)
第一节 未成熟儿的护理	(162)
第二节 新生儿疾病护理	(164)
一、新生儿溶血病	(164)
二、新生儿肺炎	(165)
三、新生儿硬肿症	(166)
四、新生儿颅内出血	(168)
五、新生儿缺氧、缺血性脑病(HIE)	(169)
六、新生儿黄疸	(171)
七、新生儿败血症	(172)
八、新生儿破伤风	(173)
九、新生儿呼吸窘迫综合征	(174)
十、新生儿窒息	(175)
十一、新生儿上呼吸道感染	(176)
十二、新生儿脓疱疮	(177)

第三节 儿科血液系统疾病护理	(178)
一、营养不良性贫血	(178)
二、再生障碍性贫血	(179)
三、急性白血病	(180)
四、血友病	(181)
第四节 儿科泌尿系统疾病护理	(182)
一、急性泌尿道感染	(182)
二、急性肾小球肾炎	(183)
三、肾病综合征	(184)
四、急性肾衰竭	(185)
第五节 儿科神经系统疾病护理	(186)
一、癫痫	(186)
二、化脓性脑膜炎	(187)
三、急性感染性多发性神经根炎	(188)
四、重症肌无力	(189)
第六节 儿科代谢性疾病护理	(190)
一、糖尿病	(190)
二、甲状腺功能亢进	(191)
第七节 皮肤黏膜淋巴结综合征	(192)
第八节 过敏性紫癜	(193)
第九节 风湿热	(193)
第十节 儿科传染性疾病护理	(195)
一、麻疹	(195)
二、流行性脑脊髓膜炎	(196)
三、流行性腮腺炎	(197)
四、流行性乙型脑炎	(198)
五、水痘	(199)
六、细菌性痢疾	(200)
七、病毒性肝炎	(201)
八、原发性肺结核	(202)
第十一节 结核性脑膜炎护理	(203)
第十二节 先天性巨结肠护理	(205)
第十三节 先天性肥厚性幽门狭窄护理	(206)
第十四节 急性肠套叠护理	(207)
第十五节 先天性尿道下裂护理	(208)
第十六节 脊膜膨出护理	(209)
第十七节 先天性髋关节脱位护理	(210)