

秘强单方

集 锦

本书共收录了2000
多个经过数代人不
懈努力研创而成的
密方，不怕的是其方
剂，每个方剂都能
过多位名家调治，
讨论。从千百名老
中医无私奉献的或
方方中，精心选而
者，力求以最短便
廉价的方法，治愈
各种疾病。



外科篇

河南科学技术出版社

刘道清
赵国岑
赵法新
党炳瑞
魏武英
编

秘验单方集锦

外 科 篇

编 魏武英
党炳瑞
赵法新
赵国岑
刘道清

取材容易

药源广泛

疗效可靠

价格便宜

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

散在于民间广大群众和各级医务人员手中的秘方、验方、单方，一般都具有疗效可靠、药物组成简单、便于就地取材、容易传授推广等优点。因而，从某种意义上讲，它是祖国医学宝库中的佼佼者。

河南省卫生厅，在反复宣传动员、广泛搜集和群众性献方的基础上，组织专家认真审查、鉴定、筛选，择两千余方编成本套丛书。所选之方按内、外（包括皮肤）、妇、儿、五官等科归类，分别适用于数百种常见病症，可供临床工作者参考和病人选用。

图书在版编目（CIP）数据

外科篇/刘道清等编. —郑州：河南科学技术出版社，2007. 5

（秘验单方集锦）

ISBN 978 - 7 - 5349 - 3677 - 7

I. 外… II. 刘… III. 外科 - 疾病 - 验方 - 汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 068596 号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路 66 号 邮编：450002

电话：（0371）65714379 65737028

责任编辑：马艳茹 吴 沛

责任校对：王艳红

封面设计：宋贺峰

版式设计：栾亚平

印 刷：河南第二新华印刷厂

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：140mm×202mm 印张：8.125 字数：150 千字

版 次：2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1—4 000

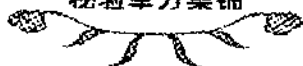
定 价：16.50 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。



前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。除了中医医籍记载以外，还有许多好的秘验单方，流传在民间或名老中医手中。这些方子的特点是：花钱少，方法简便，疗效可靠。新中国成立以来，由于党和政府的重视，河南省卫生厅于1957年曾搜集整理过《河南省秘单验方汇编》，先后出版了四集，深受广大群众欢迎。为了进一步挖掘祖国医学遗产，编者发动全省各级卫生部门和医疗卫生单位，组织中医和中西医结合医生，深入基层和群众，访问、搜集秘验单方。经过一年半的努力，共收到秘验单方6000多个，按照择优选录的原则，编纂了此套丛书。共选录两千余个方剂，其中包括内科、外科（包括皮肤科）、妇科、小儿科、五官科等。方剂



来源有民间流传的，有祖传的，有名老中医根据经验总结的，也有个别古方衍化经过验证有效的。选编原则是：药源广泛，取材容易，价格便宜，疗效可靠。可供乡村医生和广大群众对证选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

本书编写次序分病名、方药、制用法、功用、适应证、注意事项、禁忌、验案举例、按语等项。病名以中医病名为主，个别注以西医病名。有一病数方者，则以一方、二方……排列。

这本书的完成，是各级卫生部门和广大医务人员共同努力的结果。在此，我们谨向参与献方、搜集、整理、审编的有关同志一并致谢。

本书选方虽经过专业人员审阅，但由于我们水平所限，错误之处，敬希广大读者批评指正。

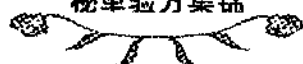
编 者

2007 年 3 月



目 录

丹毒	(1)	湿疹	(53)
痈、疖、疔毒	(4)	冻疮	(82)
发背	(21)	烧烫伤	(90)
无头疽(深部脓肿)		破伤风	(101)
.....	(24)	痞瘤(荨麻疹)	(105)
蛇头疔	(25)	疣、瘰	(111)
疮疡	(26)	秃疮	(120)
脓疱疮	(32)	斑秃	(121)
发际疮	(34)	粉刺	(123)
无名肿毒	(37)	雀斑	(124)
胬肉	(38)	牛皮癣	(126)
龟头溃烂	(39)	顽癣	(133)
水毒	(40)	鹅掌风(手癣)	(140)
臁疮	(40)	脱骨疽	(147)
缠腰火丹(带状疱疹)		瘰癧	(150)
.....	(48)	骨痹	(162)



附骨疽(包括骨	毒蛇咬伤	(216)
髓炎).....	虫伤	(219)
(163)		
坐骨神经痛	扭挫伤	(222)
.....		
(168)		
滑囊炎	跌打损伤	(225)
.....		
(169)		
鹤膝风	外伤出血	(231)
.....		
(169)		
乳头破裂	疝(睾丸炎)	(240)
.....		
(170)		
乳癖	落枕	(242)
.....		
(174)		
乳痈	气胸	(243)
.....		
(178)		
痔疮	腋臭	(244)
.....		
(188)		
鸡眼	疥疮	(246)
.....		
(197)		
脚气	脚跟痛(包括骨刺、	
.....	骨质增生)	(247)
(200)		
白癰风	竹木刺入肉	(252)
.....		
(206)		
狂犬咬伤		
.....		
(210)		



丹 毒

一方

方药：王不留行适量 青黛适量 雄黄适量

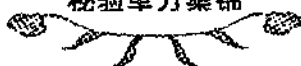
制用法：上药各等份共为细末，芝麻油调涂患处。

功用：活血化瘀，清热解毒。

适应证：丹毒。

禁忌：酸、辣刺激性食物。

(赵祥海)



二方

方药：苦参 30 克 黄柏 30 克 白芷 24 克 地肤子 30 克 大黄 30 克 雄黄 18 克 蛇床子 30 克 花椒 30 克 甘草 30 克 明矾 30 克

制用法：上药 10 味水煎后，温热浸渍或热敷患处，每日 2 次。

功用：清热泻火，清热利湿，解毒杀虫。

适应证：丹毒，也叫腿游风、流火。

验案举例：刘××，女，27 岁，新乡市人。右腿下 1/3 红肿（火红色斑片），疼痛灼热 2 天，伴全身寒战，高热，体温 39.6℃。头痛，骨楚，溲赤。浸渍 3 天痊愈。

按语：丹毒多因火邪侵袭，湿热下注而成。故选用清热燥湿解毒之品，收到良好效果。

（廉振三）

三方

方药：（清瘟解毒汤） 牛蒡子 30 克 连翘 60 克 金银花 30 克 蒲公英 30 克 玄参 30 克 黄芩 12 克 黄连 12 克 黄柏 12 克 栀子 12 克 马勃 12 克 薄荷 12 克 板蓝根 30 克 菊花 20 克 桔梗 12 克 甘草 6 克

制用法：水煎服。病重者可每日 2 剂，根据外科病的特点，内外合治。内服此汤。外用 1 味铁锈酒（此方另有解说）。



功用：清热解毒，泻火，辛凉解表。

适应证：火毒上攻，头面皆肿，发生水疱之瘟毒。

禁忌：辛辣食物及酒。

验案举例：苗×，男，45岁。患大头瘟。头面肿大，上起水疱，内服清瘟解毒汤，外用1味铁锈酒，3日痊愈。

（吴润苍）

四方

方药：牡丹皮15克 生地12克 玄参15克 紫草9克 当归12克 赤芍12克 川芎9克 红花6克 金银花12克 连翘15克 桔梗9克 甘草6克

制用法：水煎内服，每日1剂。

功用：清热解毒，养阴败火。

适应证：丹毒。患处皮肤红如涂丹，热如火灼，痒痛兼作。

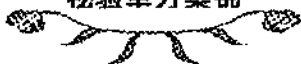
按语：临证时尚须根据丹毒部位加减用药，下肢加黄柏，上肢加升麻，中部加枳壳，遍身皆有加葛根、黄连。

（吴润苍）

五方

方药：鸡蛋清15克 冰片15克 土鳖虫15克

制用法：将土鳖虫捣烂如泥，再加入冰片，鸡蛋清调和，敷患处。



功用：清热解毒，化瘀透毒。

适应证：丹毒。

（李殿军）

痈、疖、疔毒

一方

方药：鲜白菊花（无花鲜菊叶亦可代用）适量 白酒适量

制用法：将花或叶捣烂如泥，加入白酒，取汁饮，渣敷患处。

功用：清热解毒。

适应证：疖，局部红肿、疼痛。

禁忌：辛辣腥荤等食物。

验案举例：韩××，40余岁。足部生疖，恶寒发热、局部肿痛，经用本法，肿消、烧退、痛止。

二方

方药：生地20克 玄参30克

制用法：水煎服，每日1剂。

功用：滋阴降火。



适应证：疔肿。

(张星朗)

三方

方药：凤仙花全草适量 明矾少许

制用法：共捣如泥外敷。

功用：清热解毒。

适应证：疔肿。

验案举例：郑××，男，22岁。左脚背部出一疔，局部红肿，按之坚硬，外敷此药3次痊愈。

(魏振中)

四方

方药：光麻仁20个 生乳香9克 生没药9克 松香12克 铅丹12克 轻粉3克 银朱6克

制用法：上方加适量蜂蜜，共捣如泥，外敷。

功用：活血止痛，解毒消肿。

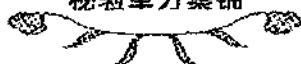
适应证：疔肿。

注意事项：忌辛辣食物及酒、醋，牛、羊肉2~3周。

验案举例：张××，男，32岁。腕部生疮20余天未愈，经用此方10余日痊愈。

按语：此方经长期使用，效果良好。

(刘金海)



五方

方药：臭唾液（即睡醒后自身的唾液）

制用法：半夜醒后（不说话），取口中唾液涂于患处。

功用：解毒消肿。

适应证：疔肿。

禁忌：蒜、辣椒等刺激性食物。

验案举例：献方者从小身上常生疔疮，用本方治疗1~3次即愈。献方者家乡一带多用此方治疗疔肿，确有效。

（李自然）

六方

方药：苍耳子虫数条（即苍耳子茎节中之虫）

制用法：将苍耳子虫置于芝麻油中浸泡10天左右，然后取出小虫放在疔肿部，用纱布包扎固定即可。每日换1次。

功用：解毒消肿。

适应证：全身疔肿，红肿、疼痛。

禁忌：辛、辣食物。

验案举例：陈××，男，23岁。面部多处疔肿，经用此方3天后肿消痛止。



按语：取苍耳子虫必须在端阳节前采收，端阳节后则虫出不易捕捉。

（朱启新）

七方

方药：鲜野地黄（全棵）适量 蒲公英适量

制用法：将以上2味各等份共捣如泥，敷患处。

功用：滋阴降火，清热解毒。

适应证：适用于一切痈、疖初起，红肿疼痛、未化脓者。

注意事项：溃破者禁用。

按语：经献方者临床验证，轻者1次愈，重者3~5次愈。

（赵国岑）

八方

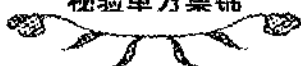
方药：松香60克 樟脑30克 大贝母15克 银朱9克 铅丹3克 血竭3克（夏天用官粉，冬天用血竭）

制用法：诸药共研细末，入瓷碗内，用瓷盘盖严，放热水内炖化成膏。摊在硬纸上，敷患处。

功用：活血化瘀，解毒消肿。

适应证：痈、疖。

按语：此为已故中医张承钦家传方。俗名“红膏”



药”。1950 年间盛传郑州，效果显著。

(张明月)

九方

XXXXXXXXXX

方药：(榆黄散) 大黄 30 克 地榆 30 克 黄芩 30 克 血竭 5 克 铜绿 5 克 儿茶 5 克 冰片 20 克

制用法：共粉碎为末，温开水调和涂患处。烧、烫伤可用芝麻油拌糊状涂患处；乳腺炎可用温开水拌涂。上面覆盖，以防药味散发。

功用：清热泻火，活血止痛，解毒消肿。

适应证：痈，疮，疔毒，烫伤、烧伤，褥疮，乳痈，下肢溃疡，阑尾炎等。

验案举例：张 × ×，高空作业不慎失足跌下而致截瘫，卧床半年，尾椎上部褥疮直径 7 厘米深约 0.5 厘米。用此药涂患处，3 个月而愈。

(薛炳坤)

十方

XXXXXXXXXX

方药：(梔黄膏) 梔子粉 20 克 生大黄粉 20 克 凡士林 100 克

制用法：将上药前 2 味慢慢加入凡士林内调和均匀敷患处。

功用：清热泻火，解毒消肿。



适应证：痈、疔、疖、疮未溃或已溃者及一切外科阳证。

(肖金元)

十一方

方药：绿豆粉 30 克 黄豆粉 20 克 乳香 15 克 灯芯草炭 10 克 生甘草 30 克

制用法：前 4 味共研末，用生甘草煎水分 3 次冲服，小儿酌减。

功用：清热解毒，活血消痈。

适应证：毒疮，痈疽。

(马 仑)

十二方

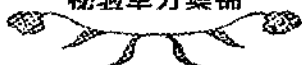
方药：活蟾蜍（俗称癞蛤蟆）1 只

制用法：将活蟾蜍用剪刀从其下唇开始，剪到下腹腔，分开腹腔，外敷红肿部，用绷带固定，每日换 1 次。

功用：解毒消痈。

适应证：痈疽初起，红肿剧痛。对外伤性红肿也有效。

(申子澜)



十三方

方药：生黄芪 30 克 大当归 24 克 金银花 30 克
蒲公英 10 克 紫草 10 克 甘草 10 克

制用法：酒、水各半，煎浓汁内服。服后睡卧取汗。

功用：清热解毒，扶正祛邪。

适应证：一切肿毒疮疡、体虚或产后生痈毒。

(马 仑)

十四方

方药：大葱头 7 个 蜂蜜 30 克

制用法：将葱头洗净捣如泥，加蜂蜜调敷于患处。

功用：温阳通络，消肿止痛。

适应证：痈疽初起，红肿热痛。

(代进先)

十五方

方药：野菊花（金玲菊）1 000 克（鲜者可加 3 倍）
白糖 200 克

制用法：将野菊花洗净切碎，煎 2 小时，滤去渣加入白糖，用文火浓缩至 1 000 毫升备用。成人每次服 50 ~ 100 毫升，每日 2 ~ 3 次。儿童酌减。

功用：清热解毒，消痈散结。

适应证：痈疽疮疡、湿疹、外伤感染及各种化脓性疾