

常见中草药

临床新用

● 主审 龙江 陆平

● 主编 宁永功



CHANGJIAN
ZHONGCAOYAO
LINCHUANG
XINYONG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见中草药临床新用

CHANGJIAN ZHONGCAOYAO LINCHUANG XINYONG

主 审 龙 江 陆 平

主 编 宁永功

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见中草药临床新用/宁永功主编. —北京:人民军医出版社,2008.5
ISBN 978-7-5091-1723-1

I. 常… II. 宁… III. 中草药—临床应用 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 051311 号

策划编辑:杨小玲 黄建松 文字编辑:黄栩兵 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8118

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:19.75 字数:361千字

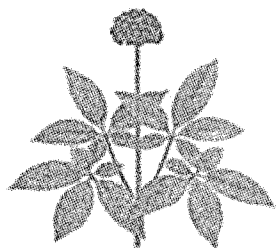
版、印次:2008年5月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:46.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

编者广泛收集了最近 10 年发表在各种医学书刊的最新中医药临床应用及科研成果,并从中精选出 301 种常用中草药,结合自己的临证用药经验,简明扼要地介绍了它们的性味归经、功用、药用部位、毒性、用法用量、备注等;重点介绍了这些中草药单独应用及与其他中草药或西药配伍应用的临床新方法,内容涉及内科、妇科、儿科、皮肤科、外科、五官科等。本书介绍的中草药容易获取,方便易制,经济实用,是广大中医药爱好者、临床医师、医学生、中医药科研及教学人员、社区及乡村医生、广大群众学习、掌握、应用中草药为广大患者服务的重要参考读物。

编审委员会

主 任 龙 江

副主任 陆 平

编 委 龙 江 陆 平 朱兆云
董留华 金建民 马伟光
方 路 宁永功 李 参
杨丽霞 章 敏 薛安平

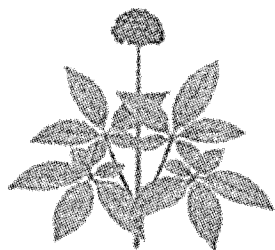
编写委员会

主 编 宁永功

副主编 杨柳华 薛安平 浦仕通

朱丽琼

编 者 宁永功 薛安平 浦仕通
周正富 陈琼芬 欧阳进红
王 婧 陈 东



前 言

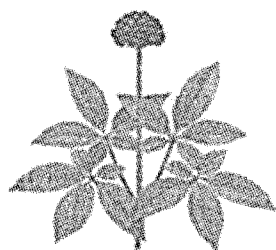
中医学是我国的医学宝库,中草药是这座宝库中的“绿色”、“环保”、“生态”型珍宝,是我国独有的卫生、经济、生物、文化资源,数千年来一直为中华民族的繁衍生息竭尽服务,为中华儿女的健康长寿建立了卓著功劳。在科学技术高速进步,医药卫生蓬勃发展,绿色环保返朴归真的今天,如何让这种取用简便、价格低廉、疗效肯定、应用广泛的天然药物,为人类的健康长寿、在同疾病的斗争中发挥更多、更大的作用,做出更加辉煌的贡献,是每一位中医药工作者和广大人民群众最为关切的问题。为此,大家都期盼有一本新颖、前沿、科学、实用的中草药新书,能够把中医药这门“国粹”发扬光大。为满足临床需要和广大中医药爱好者的愿望,本书编写组历时3年,广泛查阅了大量的电子及书刊资料,本着“取其精华,去其糟粕”的原则精心编撰了本书。

本书收集了最近10年广大名老中医、临床医师、医药科研人员的最新临床应用经验及研究成果,精选了301种常用中草药性味归经、功用、药用部位、毒性、用法用量、备注和临床新用。重点介绍了这些中草药的单独使用和联合中、西药的应用方法,内容涉及内科、妇科、儿科、皮肤科、外科、五官科等。本书介绍的中草药容易获取,方便易制,经济实用,是广大中医药爱好者、临床医师、医学生、中医药科研及教学人员、社区及乡村医生、广大群众学习、掌握、应用中草药临床新用法,为广大患者服务的重要参考读物。

本书编写过程中收集了大量的电子资料和期刊文献资料,并得到长江学者马伟光教授多次审校,以及人民军医出版社的帮助,在此一并向原作者、审校者和帮助者表示深切的致谢。由于水平有限,加之编写时间仓促,有错漏不足之处,祈望批评指正。

编 者

2008年2月



目 录

第 1 章 清热解毒药	(1)	鱼眼草	(37)
金银花	(1)	牙齿草(水案板)	(37)
板蓝根	(2)	鼠曲草	(38)
犁头草	(6)	五皮风	(39)
蒲公英	(6)	青刺尖	(39)
鱼腥草	(8)	三颗针	(39)
重楼	(14)	龙葵	(41)
秦皮	(16)	土连翘	(42)
白花蛇舌草	(17)	臭灵丹	(43)
千里光	(18)	金鸡缸豆	(43)
野荞麦	(20)	石莲花	(43)
酸浆	(21)	景天三七	(44)
绿豆	(21)	石椒草	(44)
黄芩	(23)	土大黄	(45)
黄连	(24)	水金凤	(46)
马尾黄连	(27)	凤尾草	(46)
马齿苋	(28)	头花蓼	(47)
黄柏	(29)	熊胆	(47)
龙胆草	(31)	白鲜皮	(48)
车前草	(32)	万年青	(49)
白草莓	(33)	扁竹兰	(50)
蛇莓叶	(34)	苦参	(50)
翻白叶	(35)		
桃叶	(36)	第 2 章 清热降火药	(53)

石膏·····	(53)	蓖麻子·····	(89)
竹叶·····	(54)	商陆·····	(90)
水牛角·····	(54)	喇叭花·····	(91)
夏枯草·····	(55)		
芦根·····	(56)	第5章 治风湿药 ·····	(92)
牡丹皮·····	(57)	松树根·····	(92)
天花粉·····	(58)	木瓜·····	(92)
地骨皮·····	(59)	姜黄·····	(93)
知母·····	(60)	五加皮·····	(93)
		透骨香·····	(94)
第3章 解表药 ·····	(62)	老鹤草·····	(94)
柴胡·····	(62)	乌梢蛇·····	(95)
紫苏叶·····	(64)	硬枝锁梅根·····	(96)
荆芥·····	(66)	珍珠露水草·····	(96)
生姜·····	(67)	铜锤玉带草·····	(96)
葱头·····	(69)	吉祥草·····	(96)
薄荷·····	(70)	缬草·····	(97)
葛根·····	(71)	地板藤·····	(97)
杏叶防风·····	(72)	伸筋草·····	(98)
马鞭草·····	(72)	豨莶草·····	(98)
菊花·····	(74)	酸木瓜·····	(99)
桑叶·····	(76)	羌活·····	(99)
麻黄·····	(77)	独活·····	(100)
问荆·····	(78)	防己·····	(100)
木贼·····	(78)	雷公藤·····	(101)
蝉蜕·····	(79)	骨碎补·····	(103)
桉树叶·····	(80)	杜仲·····	(103)
苍耳草·····	(81)		
		第6章 利水消肿药 ·····	(105)
第4章 泻药 ·····	(83)	茯苓·····	(105)
大黄·····	(83)	泽泻·····	(106)
芦荟·····	(86)	猪苓·····	(107)
番泻叶·····	(87)	木通·····	(108)
火麻仁·····	(88)	冬瓜皮·····	(108)

赤小豆	(109)	厚朴	(129)
薏苡仁	(110)	苍术	(130)
槟榔壳	(110)	第 10 章 开胃消食药	(131)
八仙草	(111)	山楂	(131)
夜关门	(112)	麦芽	(133)
鸡嗉子树叶	(112)	谷芽	(134)
叶下株	(113)	白萝卜	(135)
瞿麦	(113)	鸡肫皮	(135)
草薢	(114)	第 11 章 顺气药	(137)
第 7 章 治结石药	(115)	橘皮	(137)
金钱草	(115)	茴香	(138)
海金沙	(116)	藟头	(139)
石韦	(116)	木香	(139)
滑石	(117)	云木香	(140)
胡桃	(117)	鸡屎藤	(141)
蟋蟀	(118)	鸡肝散	(142)
第 8 章 利胆退黄药	(119)	臭牡丹	(142)
茵陈蒿	(119)	香附	(143)
田基黄	(120)	香橼	(144)
虎掌草	(120)	佛手	(144)
虎杖	(121)	玫瑰花	(145)
珍珠菜	(122)	荔枝核	(146)
金蒿枝	(123)	第 12 章 驱虫药	(147)
青蒿	(123)	南瓜子	(147)
青叶胆	(125)	使君子	(148)
猪鬃草	(125)	贯众	(149)
第 9 章 芳香健脾药	(127)	第 13 章 止血药	(151)
砂仁	(127)	三七	(151)
草果	(128)	大蓟	(154)
佩兰	(128)	仙鹤草	(155)
藿香	(129)		

茜草	(156)
白茅根	(157)
槐花	(157)
侧柏叶	(158)
马勃	(159)
血竭	(160)
紫珠	(163)
紫草	(164)
蒲黄	(167)

第 14 章 活血化瘀药

桃仁	(170)
丹参	(171)
川芎	(174)
红花	(178)
牛膝	(181)
乳香	(182)
鸡血藤	(182)
水蛭	(183)
地龙	(185)
朱砂根	(187)
苈麻根	(188)
王不留行	(188)
黄泡根	(190)
大红袍	(190)
飞龙斩血	(190)
七叶莲	(191)
勾儿茶	(192)
对节巴	(192)
卷柏	(193)
灯盏花	(193)
朝天罐	(197)
鞭打绣球	(197)
土三七	(198)

蜣螂	(198)
----------	-------

第 15 章 降脂减肥药

银杏叶	(199)
草决明	(201)
鱼油	(201)
大蒜	(202)
隔山消	(204)
刺老芭	(204)
滇橄榄	(205)
魔芋	(206)
荷叶	(206)
绿茶	(207)
苦荞	(208)
郁金	(208)

第 16 章 止咳平喘药

杏仁	(210)
百部	(211)
白果	(213)
枇杷叶	(214)
苏子	(215)
罂粟壳	(216)
狗响铃	(217)
碎米柴	(218)
野棉花根	(218)
灯台树叶	(219)
毛叶小杜鹃	(219)

第 17 章 化痰药

半夏	(221)
天南星	(224)
旋覆花	(225)
皂荚	(226)

贝母	(227)	当归	(253)
竹茹	(228)	熟地黄	(254)
海藻	(229)	何首乌	(254)
胖大海	(230)	阿胶	(255)
山慈菇	(231)	桑椹	(257)
天竺黄	(232)	小红参	(257)
木蝴蝶	(233)	三、补阴药	(258)
第 18 章 镇静安神药	(234)	百合	(258)
灵芝	(234)	麦冬	(258)
柏子仁	(236)	玉竹	(259)
合欢皮	(237)	枸杞	(259)
远志	(237)	黄精	(260)
琥珀	(238)	石斛	(261)
磁石	(239)	龟板	(262)
钩藤	(240)	鳖甲	(263)
第 19 章 滋补药	(242)	黑芝麻	(263)
一、补气药	(242)	鹿衔草	(264)
人参	(242)	雪莲	(265)
西洋参	(243)	天麻	(265)
党参	(244)	四、补阳药	(266)
白术	(245)	鹿茸	(266)
甘草	(245)	杜仲	(267)
山药	(247)	菟丝子	(268)
大枣	(248)	续断	(269)
蜂蜜	(249)	蛤蚧	(269)
扁豆	(250)	冬虫夏草	(270)
刺五加叶	(250)	胎盘	(271)
阴地蕨	(251)	韭菜	(273)
蜜桶花	(251)	大虾	(274)
瓜子金	(252)	海马	(274)
兰花参	(252)	骨碎补	(275)
二、补血药	(253)	金毛狗脊	(276)
		第 20 章 收敛药	(277)

五味子	(277)	洋金花	(287)
乌梅	(278)	积雪草	(289)
莲子	(279)	地不容	(290)
小麦	(280)	三分三	(291)
金樱子	(280)	雪上一枝蒿	(291)
糯稻根	(281)	透骨草	(292)
石榴皮	(281)	蜂房	(293)
桑螵蛸	(282)	蜈蚣	(295)
五倍子	(283)	全蝎	(297)
覆盆子	(285)	冰粉	(300)
杨梅	(286)	鬼白	(300)
第 21 章 止痛药	(287)	细辛	(301)

第1章 清热解毒药

金 银 花

【性味归经】 甘,寒。归肺、胃经。

【功用】 清热解毒。用于温病初起,邪在卫分,或外感风热表证,发热微恶寒者;如热入营血,斑疹隐隐,痈肿疮疡,红肿热痛。肠痈,热毒痢疾,便下脓血,解暑、消疮。现亦用于上呼吸道感染,急性扁桃体炎,咽炎、肺炎等疾病。

【药用部位】 为忍冬科植物忍冬(*Lonicera japonica* Thunb)、红腺忍冬(*Lonicera hypoglauca* Miq)、山银花及毛花柱忍冬(*Lonicera dasystyla* Rehd)的花蕾。

【毒性】 毒性小,浸膏小鼠皮下注射的 LD_{50} 为 53g/kg。水浸液灌服对兔、犬等无明显毒性反应。绿原酸具变应原作用,可引起变态反应。但因其可为小肠分泌物转化为无致敏活性物质,故口服无此反应。

【用法用量】 内服:煎汤,10~15g;或入散剂。外用:捣烂或研末调敷。

【备注】 脾胃虚寒及疮疡属阴证者忌服。

【临床新用】

1. 单独用药

(1)一切肿毒及喉痹,乳蛾:金银花(连茎叶)自然汁适量,煎服,以滓敷上。

(2)痢疾:金银花 15g 研细,红痢以白蜜水调服,白痢以砂糖水调服。

(3)发热、腮腺炎、细菌性痢疾等:金银花注射液肌注,每次 2ml,每天 1~2 次。

(4)上呼吸道感染,急性扁桃体炎及急性咽喉炎等:银黄注射液(每 2ml 含金银花提取物 22.5mg,黄芩提取物 36mg)。深部肌注,每次 2~4ml,每天 1~2 次。

(5)球菌性感染、急性扁桃体炎、咽喉炎、小儿病毒性肺炎、泌尿系感染:双黄连注射液(由金银花、黄芩、连翘(1:1:2)提取物精制而成,每毫升含绿原酸 2.75mg,黄芩苷 5.8mg)静注,每次 10~20ml,每天 1~2 次;静滴每次 1ml/kg 体重;肌注,每次 2~4ml,每天 1~2 次。

(6) 脓肿、疔疮、丹毒、淋巴结炎、脓疮、肺脓肿、热性痢疾及多种热性传染病：100%金银花浸膏溶液。口服，每次 2~10ml，每天 2 次。治暑热口渴、疮疖、小儿胎毒：金银花露（每 100ml 含生药 6g）口服，每次 60~120ml，每天 2~3 次。

(7) 慢性肠炎：金银花 60g，罂粟壳 10g。将金银花晒干研成细末，用罂粟壳加水两碗煎至一碗，冲服银花末，每次 10g，每天 3 次。服 1~2 剂即见效（有高血压、冠心病者慎用）。用上方治疗慢性肠炎 20 例，取得满意疗效。

(8) 肾炎：白金益肾汤：金银花、白茅根、益母草各 30g，竹叶 10g，水煎服，每天 1 剂。笔者曾用上方加减治疗肾炎风热型 44 例，湿热型 8 例，一般服药 3~20 剂后，水肿即消退，尿常规转阴，血压正常。

(9) 急性乳腺炎：金银花 90g，生甘草 15g，皂角刺 12g，鹿角片 10g，白酒 50ml，加水煎 40~50 min，一剂 2 煎，每天 2 次温服。笔者用上方治疗急性乳腺炎 32 例，31 例获得痊愈，仅 1 例改用西药疗法。

(10) 在防治 SARS 中的应用：由于金银花具有广谱的抗菌抗病毒和清热解毒、凉散风热的作用，所以在防治 SARS 的工作中，金银花占了主导地位。国家中医药管理局推荐的防治 SARS 的中医处方中有一半以上的方药都有金银花，表明它对本病的防治具举足轻重的作用。如用“金银花 20g，连翘 15g，板蓝根 20g，川藿香 10g，防风 10g，贯众 15g，甘草 3g。每天 1 剂，连服 7 d，可预防 SARS 病的流行。又如：金银花 20g，板蓝根 20g，贯众 20g，野菊花 20g，甘草 20g。每天 1 剂。连服 7 d 为一疗程也可用于对 SARS 病毒的预防和治疗。

2. 联合用药

(1) 配没药治疗湿疹、皮炎、脚癣等皮肤病。

(2) 配青霉素增强对耐药性金黄色葡萄球菌的抑制作用。

(3) 配黄芩有协同作用。

(4) 配连翘可扩大抑菌范围。

(5) 配肾上腺素可增强升压作用。

(6) 配滑石可降低金银花疗效。

板 蓝 根

【性味归经】 苦，寒。归心、胃、肺、肝经。

【功用】 能清热解毒，凉血，利咽。用于风热感冒或温病初起，见有恶寒发热，头痛口渴，咽喉红肿疼痛。湿热黄疸，本品对流感、流脑、传染性肝炎等急性传染病有一定的预防作用。

【药用部位】 为十字花科植物菘蓝（*Isatis indigotica*, Fortune）的根。

【毒性】 板蓝根毒性极小，极少数人服用常规量会有轻度消化道症状。

【用法用量】 内服:煎汤,10~15g;或入丸、散剂。外用:煎水涂搽。

【备注】 脾胃虚弱,无实火热毒者忌用。

【临床新用】

1. 单独用药

(1)病毒性上呼吸道感染:将病例分为板蓝根针剂组、冲剂组及对照组,针剂组用板蓝根注射液肌注,新生儿0.5ml/次,体重4~6kg者1ml/次,体重7~10kg者1.5ml/次,10kg以上者2ml/次,每天2次,2~4d为一疗程,热退后维持用药1~2d,共治疗82例,显效60例,有效12例,总有效率87.8%。冲剂组用板蓝根冲剂口服,新生儿每次1/5包,体重4~6kg者每次1/4包,7~10kg者每次1/3包,10~15kg者每次1/2包,15kg以上者1包/次,每天3次,3~4d为一疗程,共治疗50例,显效20例,有效16例,有效率72%。对照组用依托红霉素或复方新诺明口服,共观察50例,显效19例,有效15例,有效率68%。疗效以针剂组较好,与冲剂组及对照组有显著差异。

(2)慢性咽炎:取板蓝根注射液2ml,鱼腥草注射液4ml,醋0.5ml,装入超声雾化瓶内,作咽喉部雾化吸入治疗,每天2次,每次20min,7d为一疗程,治疗慢性咽炎100例,其中治愈20例,有效65例,总有效率达85%。

(3)流行性乙型脑炎:用60%或200%板蓝根注射液(每100ml含板蓝根生药200g)每次2ml,每天2~3次肌注,或用板蓝根煎服,12岁以下每天60g,13岁以上60~120g,1次顿服或2次分服,连服2~3周;亦每2h服1次,成人每次用6~8g,15岁以下用3~6g,据190例观察,治愈率在90%以上。绝大多数病例于3d内退热;临床症状通常在退热后即消失;少数有后遗症者,均系持续高热,严重者出现昏迷和抽搐。

(4)防治流行性腮腺炎:用板蓝根煎服,每天60~120g,小儿减半。同时用30%板蓝根溶液涂患处,据387例的观察结果,除5例好转,5例无效外,余均治愈,对伴有并发症者效果较差。用于预防,似有控制流行的作用。另报道,用板蓝根6~10g,配合金银花10~15g,板蓝根6~10g,连翘6~10g,甘草3~5g水煎,治疗小儿腮腺炎62例,结果全部治愈。

(5)传染性肝炎:用板蓝根30g,配合栀子根45g,每天1剂,早、晚各服1次,治疗急性黄疸型肝炎53例,全部治愈,其中10~20d治愈者4例,21~30d治愈者26例,31~40d治愈者9例,41~50d治愈者4例。另报道,每天用100%板蓝根糖浆30ml,分3次饭后服,3个月为一疗程,共治疗52例乙型肝炎表面抗原阳性者,结果阴转者32例,占62%。其中急性肝炎6例,健康带毒者29例,阴转22例。

(6)肋软骨炎:用板蓝根注射液2ml加2%利多卡因5ml混匀,注入肋软骨压痛明显,隆起最突出之患处骨膜上,如局部疼痛至第4天不消失者,第5天可重复

注药。共治疗肋软骨炎 18 例(注药 1~3 次不等),疼痛消失者 16 例,减轻 2 例,半年内肿胀完全消退者 16 例,另设利多卡因对照组 18 例,疼痛消失者 10 例,减轻者 8 例,半年内肿胀完全消退者 4 例,疗效以板蓝根组为优。

(7)治疗急慢性泪囊炎:先按常规冲洗泪道,然后取 4%板蓝根液 2~3 滴眼,如鼻泪管不通,先行常规探通,再行冲洗滴药,共治疗急、慢性泪囊炎 100 例,显效 82 例,有效 15 例,无效 3 例,总有效率为 97%,其中急性泪囊炎 22 例,显效 17 例,有效 4 例,无效 1 例;慢性泪囊炎 78 例,显效 65 例,有效 11 例,无效 2 例。一般患者 1 个疗程(每天治疗 1 次,持续 1 周)即可痊愈,个别严重病例需 2~3 个疗程。

(8)治疗口腔黏膜溃疡:取鲜板蓝根 30~60g,或干品 10~30g,煎汁,其中 2/3 内服,1/3 涂搽患处,每天 7~8 次,共治 51 例。全部治愈,一般疗程 2~3d。或取板蓝根干品 50g,加水 700ml,煎至 450ml,再取药液 1/3 浓缩为 50ml,涂擦患处,其余 2/3 药液分次含漱,每天 5~6 次,每天 1 剂。结果:治疗 15 例,大多数患者用药 3~4d 后痊愈,个别患者 4d 后溃疡面缩小,疼痛减轻,但溃疡面愈合时间较长。1 例因未按时用药,反复发作,疗效不佳。

(9)治疗水痘:用板蓝根 30~50g 水煎,分次饮服,伴痛痒时给予 1%薄荷炉甘石洗剂外搽,感染时加用复方磺胺甲噁唑内服,共观察 184 例,结果全部治愈,其中 2d 内治愈者 122 例,3~5d 治愈者 62 例。另设对照组,口服吗啉胍、溶菌酶,治疗 42 例,2d 内治愈者 8 例,3~5d 内治愈者 30 例,2d 以上治愈者 4 例,治疗组的治愈天数较对照组明显缩短。

(10)治疗玫瑰糠疹:用 60%板蓝根注射液,每天肌注 4ml,7d 为一疗程,治疗 30 例,全部治愈(皮疹消退、痒感消失),疗程最短者 5d 最长者 46d。

(11)扁平疣等:用板蓝根注射液 4ml,每天肌注 1 次,连用 30 天为一疗程,未愈者再加 10 天,观察治疗扁平疣 30 例,痊愈 11 例,好转 12 例,无效 7 例,总有效率为 76.6%,用药病例未见有明显不良反应。

(12)单胞病毒性角膜炎:板蓝根注射 2ml 加入 6ml 生理盐水配成 1:3 滴眼液,每天点眼 6~8 次,每次点 2 滴。对地图状或深部溃疡者除点板蓝根注射液外,于下穹窿部结膜下注射板蓝根注射液 0.5ml,一般隔天注射 1 次,病情严重者可每天注射 1 次(0.6~0.8ml)。合并用药,常规给予散瞳,内服维生素,深层溃疡或有葡萄膜炎者口服吲哚美辛片。治疗结果:树枝状角膜炎治愈率为 100%,平均治愈日为 18.58d。地图状角膜溃疡治愈率 95.25%,平均治愈日 29.26d。深部溃疡治愈率为 92.68%,平均 33.15d。治疗中无一眼病性恶化。

(13)单片疱疹:治疗组用每毫升含板蓝根生药 0.5g 的注射液反复轻擦患处,每天 3~4 次,严重者可用药液湿敷患处;对照组用 30%金霉素软膏或 2%甲紫溶液外涂患处,结果治疗组 2~3d 痊愈者 22 例,4~5d 痊愈者 11 例,6~7d 痊愈者 2

例,平均 3.36d;对照组 29 例,4~6d 治愈 14 例,7~9d 治愈 12 例,10~14d 治愈 3 例,平均 6.97d,两组间比较, $P<0.01$ 。

(14)乙型肝炎病毒表面抗原携带者:板蓝根注射液穴位注射,每次 4ml,分别取肝俞、脾俞(双)、胆俞、胃俞(双)、阳陵泉、足三里(双),针刺入穴位,得气后,猛推药液,然后出针,按压穴位数分钟,10 次为一疗程,反复取用,每天 1 次,休息 1 周,行第二疗程。本组治疗最短 1 个疗程,最长 5 个疗程。共 30 例,转阴性者 12 例,占 39.9%;HBsAg 滴度下降,并稳定在 1:64 以下,共 17 例,中断治疗无明显变化 1 例,占 3.3%。

(15)急性喉炎:用中药板蓝根注射液雾化吸收治疗急性喉炎 52 例,男 23 例,女 29 例,年龄 15~50 岁;疗程最短 1d,最长 1 个月,每次 10~15min,每天 2 次,6d 为一疗程,治愈 30 例,好转 20 例,无效 2 例,有效率 94.2%。

(16)扁平疣:板蓝根、半枝莲、紫花地丁、生薏苡仁各 15g,常山 6g。每天 1 剂,上午服头剂,晚上服第 2 剂,药渣加适量水略煎后,趁热洗患处,洗后擦干,不在用水洗净。7d 为一疗程。结果:26 例经治疗后 14 例痊愈,4 例好转,8 例无效。

(17)流行性感冒:板蓝根 400g,大青叶 600g,加蔗糖适量,制成 1 000ml 溶液。空腹口服,每天 3 次,每次 10ml。随机选取 1~12 岁流感患者 45 例,结果:痊愈 33 例,有效 11 例,无效 1 例。治愈率为 73%。

(18)呼吸系统疾病:板蓝根及其多种制剂是上呼吸道感染,尤其是病毒性感染的常用药物,单方即可奏效。板蓝根片、板蓝根冲剂及板蓝根注射液广泛用于治疗或预防流感、急慢性咽炎、扁桃体炎、毛细支气管炎等。

(19)消化系统疾病:板蓝根作为对肝炎的传统用药,预防及治疗病毒性肝炎效果确切,能较快消除症状,促进肝功能恢复。临床以复方治疗为多且效佳。随证加减可用于治疗急性黄疸型肝炎、甲型肝炎、慢性乙型肝炎等各种肝炎。李志华等运用板蓝根注射液穴位注射治疗乙型肝炎病毒表面抗原携带者,取得较好疗效。

(20)皮肤科疾病:板蓝根对多种病毒性皮肤病有较好疗效,如带状疱疹、玫瑰糠疹、扁平疣、尖锐湿疣等。沈建光等单以大剂量(120g)板蓝根水煎,分 3 次服用,治疗水痘 34 例,取得满意疗效。朱永辉采用无菌棉签蘸取板蓝根液(板蓝根注射液或中药板蓝根煎成的水溶液)局部外涂治疗带状疱疹患者 51 例,疗效显著,且无任何不良反应。

(21)五官科疾病:板蓝根治疗单纯疱疹性角膜炎,临床多有报道,有中药复方煎剂,也有注射液及滴眼液等,尤以注射液作球结膜下注射治疗效果明显。廖振鸣采用板蓝根注射液 0.5ml 作患眼球结膜下注射,隔日 1 次,治疗 216 眼,有效率 76%,其中早中期患者治疗效果明显优于晚期和复发期。

(22)其他疾病:板蓝根注射液肌肉注射可有效治疗痛风,局部骨膜注射治疗蒂