

人生座右铭

RENSHENGZUOYOUMING

人生格言录

小雨 主编

真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感；而是出自对人和对客观事物的热爱和专心。

—— 爱因斯坦

RenSheng
ZuoYouMing
RenShengGeYanLu

金城出版社

■ 人生座右铭

人生格言录

小雨/主编

REN
—
SHENG
—
GE
—
YAN
—
LU

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生格言录/小雨主编. —北京:金城出版社, 2003.1
ISBN 7-80084-466-8

I. 人… II. 小… III. 格言-汇编-世界 IV. H033
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 100178 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6421 0080

世界知识印刷厂印刷

880×1230 毫米 1/32 14 印张 200 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—12000 册

ISBN 7-80084-466-8/H·6

定价: 16.00 元

目录 MULU

人生与命运

从以前的人手中接过火炬,再将它传给后来者。使火炬不熄灭,或更进一步增加它的光,便是人生的意义和价值。

人生	2
生命	11
生死	19
价值	24
个人	27
集体	31
贡献	34
劳动	37
利益	45
责任	48
财富	50
尊严	53
儿童	57
少年	61
青年	62
青春	65
中年	67
老年	70
幸福	75

机遇	82
成功	85
顺境	88
逆境	90

理想与追求

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。生活既然没有目的，精力也就枯竭了。

理想	92
希望	95
志向	98
抱负	103
目标	104
未来	107
信仰	110
真理	116
爱国	119
追求	124
信心	126
意志	128
行动	131
精神	134
事业	142
工作	145

目录 Mulu

奋斗	149
创造	152
探索	155

学业与求知

一个人可能具有的审美力的大小，是以他天赋的感
受力为转移的；而它的培养和形成则取决于他所生活的
社会环境。

求知	158
知识	160
文化	164
学问	166
学习	169
读书	171
好学	174
教师	176
学生	179
才能	180
智慧	183
德育	187
智育	188
美育	190
体育	191
尊师	193

婚姻与家庭

对男子来说，社会是战场，是令人不断处于紧张状态的舞台，而家庭则是心灵惟一的绿洲和安憩之地。

爱情	196
恋人	199
初恋	201
忠诚	204
婚姻	207
择偶	211
结婚	214
夫妻	217
丈夫	219
妻子	221
恩爱	223
家庭	225
父母	228
父亲	231
母亲	233
子女	236
后代	239
家教	240

目录 MULU

交际与处世

如果你能从别人的角度多想想，你就不难找到处理问题的方法，因为你和别人的思想沟通了，就有了彼此理解的基础。

交际	244
处世	247
友谊	253
交友	258
识人	261
择友	264
朋友	267
知己	271
交往	274
人情	276
待人	277
信任	280
尊重	282
理解	284
赞扬	285
团结	287
批评	289
互助	292
守信	294

礼貌	297
----------	-----

道德与品格

道德是一种在行为中造成正确选择的习惯，并且，这种选择乃是一种合理的欲望。

道德	302
美德	307
教养	309
人格	310
品格	313
个性	316
良心	320
气节	323
正直	325
高尚	328
磊落	331
善良	332
宽宏	335
勤劳	338
俭朴	339
勇敢	341
坚强	344
诚实	346

目录 MULU

谦虚	348
自尊	351
自爱	354
自强	357
自信	360
自知	363
自制	365

心灵与情感

心灵的眼睛恰似肉体眼睛那样，能看到新的目标，对那些眼皮底下的东西反而视而不见。

情感	368
热情	373
激情	377
同情	379
理智	382
快乐	388
忧国	392

身体与健康

不管一个人的容貌多丑，当他因美德和才智而闻名时，他决不会显得丑陋，即使丑陋也不会给人留下任何坏印象。

气质	396
仪表	397
风度	399
健康	400
锻炼	404
养生	406
节食	410
心灵美	411
朴素美	414

生活与娱乐

生活的意义在于美好,在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

生活	416
休息	420
情趣	423
旅行	425
阅读	427
音乐	430
附录:部分名人小传	433

人生与命运

RENSHENG MINGYUN

从以前的人手中接过火炬，
再将它传给后来者。
使火炬不熄灭，
或更进一步增加它的光，
便是人生的意义和
价值。

——李霁野



人 生

每个人的一生是一场战役,那是一场长期的多灾多难的战役。

——艾匹克蒂塔

人的一生可能燃烧也可能腐朽,我不能腐朽,我愿意燃烧起来。

——奥斯特洛夫斯基

人生每一寸时刻都应该有它高尚的目的。

——高尔基

没有思想的人生,就像没有舵的船。

——池田大作

人生行路就是连续不断的跌倒。

——英国谚语

人生好像一盒火柴,严禁使用是愚蠢的,滥用则是危险的。

——芥川龙之介

人生的大悲剧不是人们死亡,而是他们不再爱人。

——毛 姆

人生贵相知,何必金与钱。

——李 白

人生芳秽有千载,世上荣枯无百年。

——谢枋得



人生须自重。

——陆九渊

人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步,特别是当年轻的时候。

——柳 青

人一生在我看来就是一个长途的旅行。

——纪 德

人生在世最大的难题,就是不胡说八道而活着。

——陀思妥耶夫斯基

人生并不以金钱为对象,因为我们的对象是人群。

——普希金

生活中最大的满足就是意识到应尽的义务。

——盖兹利特

人生的价值,是由人自己决定的。

——卢 梭

世上只有一个真理:忠实于人生,并且爱它。

——罗曼·罗兰



人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

——班 廷

人生的意义就在于人的自我完善。

——高尔基

人生在世，竞争不止。

——佚 名

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——托尔斯泰

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——萧楚女

路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

——歌 德

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——列夫·托尔斯泰

我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类



造福。我们在世的短暂一生中,我不知道还有什么比这种服务更好的了。

——爱迪生

我以为人们在每一个时期都可以过有趣而且有用的生活。我们应该不虚度一生,应该能够说,“我已经作了我能作的,人们只能要求我们如此,而且只有这样我们才能有一点快乐。

——居里夫人

踏上人生的旅程,前途很远,也很暗。然而不要怕,不怕的人的面前才有路。

——有岛武郎

人生,对痛苦的人来说,是漫长的岁月,对幸福的人来说则是短暂的片刻。

——培 根

人生是一出悲剧,我们作了一会儿的旁观者,然后扮演其中的角色。

——斯威夫特

人生是什么?难道它不是在不断变换?——从忧愁到忧愁?——结束一个烦恼,又开始另一个烦恼?

——斯特恩

人生总是不尽合理,而且往往充满痛苦,可是归根到底它仍然饶有趣味。

——门 肯



在人生的旅途上，我愿我的生活天天充满快乐、希望和欢歌。

——M. C. 戴维斯

人生的道路布满了荆棘，我所知的惟一办法是从荆棘中迅速通过。

——伏尔泰

人生的任务就是前进。

——约翰逊

人生，请相信，不是梦，不是哲人所说的那么阴暗的梦；一点儿晨雨，往往就预示了美好的一天。

——夏洛特·勃朗特

人生目标有二：首先是得到所要；然后享受所得。后者惟最聪明之人始能得到。

——L. P. 史密斯

人生是荒凉的海洋中的一个岛，它的磐石是希望，它的树木是梦想，它的花朵是孤独，它的溪流是渴求。

——纪伯伦

人生如一出戏：重要的不是长度，而是表演的出色。

——塞内加

大多数人前半生的度过会使其后半生变得充满痛苦。

——拉布吕耶尔