

中医经典文库

奉时旨要

著校阅 晁点审
·江涵 王觉冠
清 · 王石

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

—— 中医泰斗真言

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奉时旨要 / (清) 江涵暾著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2006 (2007.9 重印)

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-177-9

I. 奉… II. 江… III. 中医学临床—中国—清代 IV.R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 094649 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.375 字数 131 千字

2007年9月第2版 2007年9月第4次印刷

书号 ISBN 978-7-80089-177-9 册数 4000

*

定价: 12.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

内 容 提 要

《奉时旨要》为清代医家江涵墩所撰。全书以阴阳五行分属，列为七卷。全书共收录了伤寒、中风、温病等六十余种疾病，以阴阳五行为纲，辑《内经》之要言，诸家之正论，并结合著者数十年的实践精华，对所收诸病的病因、病理、证候、诊治等进行了阐述，使中医理论与临床实践紧密结合。并在每一病证之后附有汤头歌诀，便于读者临床使用。为广大中医药工作者及中医爱好者提供了一部理想的参考用书。

校注说明

《奉时旨要》是清代名医江涵暾所著。成书于道光十年（1830）。《归安县志》和《中国分省医籍考》虽有书目，但从未刊行。此书为内科专著，凡七卷。以阴阳五行分属，共五十九篇，论述诸郁、伤寒、中风等常见病六十余种。每病先引《经》文及历代医家之论述，后有江氏按语，可窥见作者学博才深、阅历丰富以及治病的独特见解。该书文词简练，观点明确，概括和反映了江氏一生的临证经验和学术思想。

江氏治病重视发病因素，尝谓：“因思万病之原，无论外感内伤，悉根于郁。”故在诸郁篇按语中谓：“人身一小天地，通则泰，塞则否，而天地之所以致此否者，恒暘恒雨，恒燠恒寒，咎征之来，已非一致，人之郁犹是也。故曰郁者，万病之源也”。因将诸郁分为六气之郁、七情之郁、人事失养之郁。而六气之郁又分风寒暑湿燥火等小类。各小类又根据病人的体质症状分别论治。如燥郁之症谓：“由时令，亦由内涸，有脏腑之燥，有血脉之燥”；“火郁之症，有贼火，有子火。贼可驱不可留，子可养不可害。……治法宜用表、清、攻三法以驱贼，如白虎汤、升阳散火汤等，用温补法以养

子，如八味丸、右归饮等”。其他诸郁亦如是层层分析，按症治疗。若不是阅历丰富，深入体察，不可能对病情了解得如此透彻深刻。江氏剖析病情如此深入，是历代医著所少见的。

江涵暾原名江秋，字岚霞，别字笔花。后改名涵暾。归安（浙江省吴兴县）人。生于乾隆二三十年间，卒于道光二十年前后时期。江氏由儒习医，中年侨居嘉禾（嘉兴县）行医，享有盛誉。嘉庆十三年（1808）中进士。同年任会同县（即今之琼海县）知县。嘉庆十八年（1813）病归，定居于苏州。著有《笔花医镜》，已刊行。另有《少怀集》、《临症简要》二书，已佚。晚年著《奉时旨要》。

该书至今已一百六十余年，尚鲜为人知，作为中医院校一名图书馆工作者，将其整理出版责无旁贷。但我不懂医，深感力所不及，故商于几位老读者，他们鼓励我自己动手，并愿全力帮助。读者原是我的良师益友，有他们的帮助，加上馆藏医籍可参考，我就有了信心，为了挖掘中医学遗产，也不负作者“利济苍生”“以广人知”的初衷，决心迎难而上。但是此书引文过多，所引《难经》、《伤寒》等文，多作“经云”，我本不知医，不能分辨此文出自何经，只得先读《素》、《灵》，再读《难经》、《伤寒》，仅此数书，通读不下数十遍，仍有“损及脾胃者不可治，吐泻是也”，“肺入火为谵妄也”等数条，未能校核。所引历代医家之论述，虽阅读了上

百部医著，仍有一些未能见到原文以核对，如庞安常论痰，只在《医贯·痰论》中有引述；罗谦甫论湿温之脉，在《医通·暑湿》有记载。

此书承石冠卿教授审稿，并写了“《奉时旨要》简评”；申志均、赵国华两同志帮助我解决了很多疑难；在我走访江氏家乡时，得到嘉兴县中医院陆文彬医师和吴兴县中医院杨国治医师等的热情接待；中国中医研究院图书馆的金立同志曾给予帮助，均在此表示深切的谢意。

我既无医学基础，又缺文学素养，校注此书，虽历时数年，仍感十分粗陋，敬希批评指正。

校注者

一九九二年七月

自序

天以阴阳五行生万物，人即禀此阴阳五行以成形质，而其间消长生克之机，此民生疾病夭札^①之所由肇也。上古圣人知其然，即以五行分配脏腑，五行中各具一阴阳相为表里，而凡僦贷季^②之理色脉，俞跗、岐伯、雷公之察明堂，巫彭、桐君^③之处方、盪餌湔澣^④，悉本乎此。然数千年来，只传《灵》、《素》十八卷，当时鸟篆^⑤，后世简书，译其文者，诂^⑥无阙误。即《周官》^⑦疾医，申九窍、九脏之义，亦只言其崖略，而未详且尽。春秋时和缓^⑧扁鹊辈，片语具足千

① 夭札：夭折、早死。

② 僦贷季：传说为上古医家，为岐伯之祖师。说贷季为人名，僦是使的意思。

③ 巫彭、桐君：巫彭，传说中的上古神医，详见《山海经·海内西经》。桐君：传说为黄帝时医师，曾结庐于浙江桐庐县东山桐树下，故称桐君。

④ 盪（diào）餌湔澣：盪：即铈子。煎药的一种器具。餌：药饵。湔澣：洗濯（患处），一种外科疗法。

⑤ 鸟篆：鸟形的古篆字。

⑥ 诂（jù）：同“岂”。

⑦ 《周官》：即《周礼·天官》。

⑧ 和缓：春秋时秦国名医“医和”、“医缓”。

古，而著作无闻焉。自东汉越人^①、张仲景出，而《内经》之旨灿然一彰。然而《金匱》诸方，太觉古奥峻厉，按诸今时之病，未能一一合辙。后人震乎其名，不敢增损一字。唯河间、东垣、丹溪、立斋、景岳、伯仁、嘉言诸人，从而推广之，或登其堂，或造其室，虽所论不免于偏，而实从《内经》分其余绪，真后学一大津梁也。噉幼习经史，旁及医经，中年游学嘉禾^②，兼行其道，浪得虚名者十有余年。自通籍^③后，出仕东粤^④，每于簿书钱谷之暇，疗人疾苦。且怜海滨不究医药，因著有《医镜》^⑤八卷付梓，以广人知。今者年老乞归，而旧日交游，频以医事过问，且竞将子弟从游^⑥。惟近日医书汗牛充栋，择不精，语不详，难为济世根柢之学^⑦，爰不揣简陋，抉^⑧《经》旨之要言，采诸贤之正论，删繁存液^⑨，略附末议，汇成七卷，即以

① 越人：即秦越人，这里说“东汉越人”，误。

② 嘉禾：即今浙江省嘉兴县。

③ 通籍：乃汉代制度。籍是竹片，把记有姓名、年龄、身份等的竹片挂在宫门外，经核对，符合的通报进去，才能入宫。后借指进士初及第。

④ 东粤：即广东省。

⑤ 医镜：即《笔花医镜》，初刊于清道光四年（1824年）。

⑥ 从游：即从学，跟着学习。

⑦ 济世根柢之学：指医学的基础知识。

⑧ 抉：挑选，这里指节选。

⑨ 存液：存液疑为“存济”之误。存济，安顿措置的意思，这里指编排。

阴阳五行分类而属之。因思万病之原，无论外感内伤，悉根于郁。郁，阴象也，以之属阴而冠于首，次之以诸症，取阴偶之义也。若阳症之极盛，莫大于伤寒，故专属乎阳。此外近于木者，则木属之；近于火者，则火属之；推之土属、金属、水属，莫不皆然。《易》曰：“后天而奉天时”^①，朱子^②训为“知理”^③。如是奉而行之，曷非敢谓已知其理也。不过体上天好生之心，敬持其奉行之志云尔，因名其编曰《奉时旨要》。而自序其阴阳五行分类而属之意云。

时道光十年岁次庚寅季夏之月

归安江涵暾自序

① 后天而奉天时：语出《周易·文言传第七》，原文是：“先天而天弗违，后天而奉天时。”

② 朱子：即朱熹，宋代理学家。

③ 训为“知理”：见《周易本义·周易文言传第七》，原文是“先天不违，谓意之所为，默与道契，后天奉天谓知理，如是奉而行之”。

目 录

卷一 阴属	1	痿闭	86
诸郁	1	秘结	88
诸症附三阴症论治	16	遗精淋浊	90
卷二 阳属	21	便血尿血	93
伤寒	21	鼻衄齿衄	96
卷三 木属	46	癰疹	100
中风附：厥逆	46	卷五 土属	105
痉附：痙痙、颤振、拘挛	55	臃胀	105
眩运	60	水肿	108
怔忡惊恐	61	积聚	114
不寐	63	痞满	119
癫狂	65	黄疸	121
疝	67	痰饮	124
卷四 火属	70	噎膈	128
温病附：冬温、温疟	70	反胃	130
时疫	73	饕杂	132
湿温	76	三消	134
暑	78	关格	136
痧气	83	呕吐	138

霍乱	141	风痹附：麻木不仁	185
泄泻	144	痿	188
痢	147	头痛	190
卷六 金属	156	心痛、胃脘痛	194
劳瘵	156	胸痹	196
咳嗽	160	腹痛	198
伤风发热	164	小腹痛	201
喘促	166	胁痛	203
呃逆	168	腰痛	204
声瘖	170	肩背痛	207
吐血	172	手臂痛	209
肺痿	177	腿痛、大腿痛、	
汗	178	膝痛	210
咽喉	181	脚气	212
卷七 水属	185	跋	215

卷一 阴属

诸 郁

郁之为病，阴极之象也。《内经·六元正纪》云：五运之气，郁极乃发，待时而作，太过则暴，不及者徐，暴者为病甚，徐者为病持。治之奈何？木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之。然调其气，过者折之，以其畏也，所谓泄之。

《内经》又云：东方生风，在志为怒，怒伤肝，以悲胜之。南方生热，在志为喜，喜伤心，以恐胜之。中央生湿，在志为思，思伤脾，以怒胜之。西方生燥，在志为忧，忧伤肺，以喜胜之。北方生寒，在志为恐，恐伤肾，以思胜之。

又曰：心怵惕思虑则伤神，脾忧愁不解则伤意，肝悲哀动中则伤魂，肺喜乐无极则伤魄，肾盛怒不止则伤志，恐惧不解则伤精。忧愁恐惧则伤心，形寒饮冷则伤肺。悲哀太甚则胞络绝。五脏六腑皆摇。

《经》又云：尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。尝富后贫，名曰失精。暴怒伤阴，暴喜伤阳，厥逆上行，脉满去形。

赵养葵^①曰：郁者抑而不通之义，《内经》五法，因五气所乘而致郁，非专言忧郁也。

景岳曰：凡人血气一有不调而致病，皆得谓之郁，亦无非五气所化耳。如木应肝胆，主风邪，郁则滞抑，故宜达。或表或里，但使经络通行，则木郁自达矣。火应心与小肠，主热邪，郁则陷伏，故宜发。或虚或实，但使气得升扬，则火郁自发矣。土应脾胃，主湿邪，郁则壅瘀，故宜夺。或上或下，但使浊秽得净，而土郁自夺矣。金应肺与大肠，主燥邪，郁则秘塞，故宜泄。或清或浊，但使气液得行，而金郁自泄矣。水应肾与膀胱，主寒邪，郁则凝溢，故宜折。或阴或阳，但使精从气化，而水郁自折矣。虽然，五法之中，各有圆通之妙，如木郁之治宜于达，若气陷，则发即达也，气壅，则夺即达也，气秘，则泄即达也，气乱，则折即达也。又火郁之治，宜于发，若元阳抑，则以达为发，脏腑结，则以夺为发，肤窍闭，则以泄为发，津液不化，则以折为发。至于夺者，挽回之谓，大实非大攻不足以荡邪，大虚亦非大补不足以夺命，是攻补皆夺也。折者，折中之谓，火实则阳亢阴虚，火虚则气不化水，是制水益火皆折也。

石顽^②曰：丹溪制六郁之论，立越鞠丸以治郁，

① 赵养葵：即赵献可，字养葵，明代医学家。浙江省宁波人。《医贯》一书为他的代表作。

② 石顽：即张璐，字路玉，号石顽，又号玉父。清代医学家。