

SHENYONG SHUXUE DE ZHENJIU YIWAI FANGZHI

○ 主编 伦 新

慎用腧穴的 针灸意外防治



中国医药科技出版社

慎用腧穴的针灸 意外防治

主编 伦 新

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慎用腧穴的针灸意外防治/伦新主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3802 - 6

I. 慎… II. 伦… III. 针灸意外—防治 IV. R245 - 0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 205994 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62252547 发行: 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 22 $\frac{3}{4}$

字数 582 千字

版次 2008 年 3 月第 1 版

印次 2008 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3802 - 6

定价 48.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



| 个人简介 |

伦新，男，海南省海口市人，1964年11月出生。现任广州中医药大学针灸推拿学院针灸基础教研室主任，针灸推拿学教授、主任中医师，针灸学硕士生导师。兼任中国医药教育协会专家委员会副主任委员、广东省耳穴专业委员会副主任委员。

1987年毕业后，长期坚持在医院从事临床工作，具有丰富的理论水平和临床经验，目前主要以针药治疗脑病和免疫性疾病的临床及实验为研究方向。近5年来主持部、省、校级课题各1项，参加国家和省自然科学基金资助项目2项，主编参编新世纪全国高等中医药院校“十一五”规划教材5部，主编医学专著7部，第一作者发表医学科研论文17篇，教学论文11篇。主编的《针灸意外案例选析》获中华中医药学会全国中医药优秀学术著作二等奖，《四季食物补养法》获中华中医药学会全国中医科普著作三等奖，《常见腧穴简易取穴法》获中国教育技术协会全国中医药优秀教学软件三等奖，《腧穴疗法》获中国电教协会全国优秀中医药电视教材三等奖。

内 容 提 要

针灸学是中国传统医学中重要的组成部分，是一门疗效独特而又具有一定风险的医学学科。本书介绍了临床上 178 个慎用腧穴在实践运用中容易出现的各种意外及预防，内容包括慎用腧穴的标准定位、简易定位法、穴位层次解剖、古典刺法、刺灸法、腧穴危险性、操作安全要点、意外案例精析等，并收集了大量临床案例且做了详尽的讨论，重点分析了案例的失误之处和防治方法。本书内容详尽，文字简练，是一本密切贴近临床实践而又能较全面反映慎用腧穴的针灸意外事故发生、处理与预防的著作。本书不仅适合于针灸临床医师、中医院校针推系师生及其爱好者阅读学习，广大患者也有重要的参考价值。

本书编委会

主编 伦 新

编委 (按姓氏笔画顺序排列)

邝丽华 伦 新 刘 磊 刘 燕
余少辉 荣 莉 钟丽明 袁少英

序

针灸是中国传统医学的重要组成部分，有着几千年的悠久历史，随着中医学的不断发展，针灸以其治疗范围广、无毒性及不良反应，并有优异的疗效，日益成为现代医疗活动中不可缺少的治疗手段，被广大患者所接受和喜爱。但是，在针灸医疗临床上，若术者操作不慎，或患者配合不当，则不仅会影响其应有的疗效，还会引起针灸意外事故的发生，甚者可危害到患者的健康。余为广东中医医疗事故技术鉴定委员会委员、针灸气功推拿专业组成员，每阅及杂志有关此类报道，无不深感切指揪心之痛，极希望有志之士能将之分门别类、选辑成书，分析其因果，详论其防治，以供医林之借鉴，庶免后人重蹈覆辙，实医家之幸事，患者之福音。

伦新君，毕业于广州中医药大学，其勤于古训，精于医术，从事针灸临床、教学、科研工作 20 年。为减少或避免这类不应有的意外事故的发生，特选择了 178 个慎用腧穴，编撰成《慎用腧穴的针灸意外防治》，从标准定位、简易定位法、穴位层次解剖、古典刺法、刺灸法、腧穴危险性、操作安全要点、意外案例精析等方面进行论述，并收集了大量临床案例且做了详尽的讨论，重点分析了案例

的失误之处和防治方法。以达到继承和发扬中医学遗产，推动针灸医学健康发展的目的。诸君之志诚可嘉也！藉此书付梓之际，余欣然为之序焉。

广州中医药大学首席教授

靳瑞

前 言

针刺疗法是中华民族引以自豪的瑰宝，以操作便捷、适应证广、疗效显著、经济实用而著称，数千年来深受广大群众的欢迎和喜爱。特别是近些年来，针刺疗法以自己独具的特色风靡世界，其势方兴未艾。随着医学科学的迅猛发展，针刺疗法将日益成为世界人民防病治病的重要手段，为人类文明做出更大的贡献。

针灸是一门实践性很强且带有一定风险的传统医疗技术，医师在实际操作中不免会遇到一些异常情况。也就是说尽管针灸疗法本身是相当安全的，然而，如果医者掌握不当，或者由于患者的某些原因，亦可能发生针灸意外事故，轻者可造成患者一时痛苦，重者则可能导致患者终身残废，甚至死亡。据不完全统计，我国在近 50 余年关于针灸意外事故的公开报道的文章就达 300 余篇，而未报道的则可能数倍乃至十数倍于此；国外应用针灸疗法的所有国家，毫无例外都有这方面的教训，尤其是日本和欧美。随着针灸疗法的迅速推广，针灸意外事故有不断增加的趋势，并已引起针灸界的严重关注。同时，中华人民共和国国务院于 2002 年 4 月 4 日发布《医疗事故处理条例》，并规定从 2002 年 9 月 1 日起正式实施，该条例强调了医务人员的事责任、举证倒置及事故赔偿等。如何最大限度避免包括针灸在内的医疗意外和事故的发生，以镜正衣、以史为鉴，希图藉此唤起人们的责任感，高标准、严要求，尽可能地杜绝针刺事故的发生，已成为针灸医生和患者的共识。但在我们大量的针灸书籍（包括教科书）中，对此却述之甚简、述之甚少。正因为有感于此，本书拟从医疗实际出发，对临床中 178 个慎用腧穴的标准定位、简易定位法、穴位层次解剖、古典刺法、刺灸法、腧穴危险性、操作安全要点、意外案例精析等均做了介绍，尽可能地收集到有关针灸

事故的病例，并围绕病例进行了详细的论述。其目的就在于使针灸医师在进行临床操作时，有较大的借鉴价值，能从中吸取教训，避免失误；同时加强自我保护意识，减少或杜绝不必要的医疗事故，为患者解除痛苦。

失败是成功之母，教训往往比经验更为重要。经验和教训昭示我们，人命至贵，重于千金，医者不可不察，只有总结经验、吸取教训，才会引以为鉴，避免重蹈覆辙。为此，我们用中西医结合的观点，收集、整理有关这方面的文献资料，结合个人的临床经验，编撰成《慎用腧穴的针灸意外防治》一书。现将本书的编写情况介绍如下：

1. 文献资料多数来源于中华人民共和国成立以来公开出版的针灸著作，以及主要书刊杂志 300 余种，和近十几年来全国和地区性专业会议资料，在近千篇论文中进行了筛选和摘要，在尊重原文原意的前提下，做了必要的删节和修正。资料来源于书中一一注明出处。

2. 本书以提供针灸操作经验、分析针灸意外事故为宗旨，故其中临床经验和教训部分约占全书的 5/6 以上。慎用穴位的选择标准是，位于人体重要器官、组织（如脑、脊髓、内脏、周围神经干、大血管等）处，且容易引起相应脏器损伤，导致发生意外事故的腧穴，既包括常用的经穴，也有奇穴或经验穴。

3. 由于医案具有很强的真实性和实用性，并在推广中具有可借鉴性，故尽可能摘录。我们多尊重各地经验报道，以反映实际情况，揭示出违背针灸的诊治规律而导致严重事故的危害性；尤其可贵的是，对各类事故案例提供了简单易行、可资借鉴的救治方法或参考意见，以应大急，“亡羊补牢，为未迟也”。

4. 凡是原资料与我们要求的体例、格式不符者，在保持医者原意的前提下，由编者在文字、格式等方面做了某些加工整理；使其理法相合，意使阅者得到理论深化，吸取经验精华。总之，以实事求是的科学态度，按中医学基础理论，并结合现代医学知识，

力求做到内容丰富、条理清晰、科学实用。

本书在编写过程中，承蒙得到中国医药科技出版社的大力支持，特表谢忱。本书不足和错误之处，恳请同道及读者批评指正。

伦 新

2007 年 12 月 18 日

目 录

总论	1
第一章 针灸意外理论的历史源流	1
一、建立时期	2
二、发展时期	3
三、繁荣时期	5
第二章 针灸意外事故的分类和预防措施	8
一、针灸意外事故的成因	8
二、针灸意外损伤的分类	10
三、针灸意外事故的预防措施	11
第三章 常见针灸意外情况的防治	14
一、晕针	14
二、弯针	15
三、滞针	15
四、血肿	16
五、后遗症	16
六、断针	16
七、刺伤脏器	17
第四章 慎用腧穴简介	19
一、慎用腧穴的定义	19
二、古代禁针禁灸穴	20
三、慎用腧穴的安全针刺法	22
四、慎用腧穴的分类	23
各论	25
第一章 手太阴肺经	25

一、中府	25
二、云门	29
三、尺泽	31
四、列缺	37
五、太渊	39
第二章 手阳明大肠经	42
一、合谷	42
二、阳溪	59
三、曲池	62
四、肩髃	76
五、天鼎	82
六、扶突	84
七、迎香	89
第三章 足阳明胃经	92
一、承泣	92
二、四白	100
三、颊车	105
四、下关	107
五、人迎	112
六、水突	118
七、气舍	120
八、缺盆	122
九、气户	127
十、库房	130
十一、屋翳	134
十二、膺窗	136
十三、乳中	137
十四、乳根	138
十五、不容	140

十六、承满	142
十七、梁门	144
十八、关门	153
十九、太乙	155
二十、滑肉门	157
二十一、天枢	158
二十二、外陵	174
二十三、大巨	176
二十四、水道	177
二十五、归来	179
二十六、气冲	184
二十七、犊鼻	186
二十八、足三里	191
二十九、解溪	213
第四章 足太阴脾经	218
一、三阴交	218
二、阴陵泉	225
三、冲门	228
四、府舍	231
五、腹结	232
六、大横	234
七、腹哀	241
八、食窦	243
九、天溪	245
十、胸乡	247
十一、周荣	249
十二、大包	251
第五章 手少阴心经	254
一、极泉	254

二、青灵	258
三、少海	259
四、神门	261
第六章 手太阳小肠经	268
一、后溪	268
二、曲垣	271
三、肩外俞	275
四、肩中俞	277
五、天窗	282
六、天容	283
第七章 足太阳膀胱经	285
一、睛明	285
二、攒竹	292
三、天柱	297
四、大杼	301
五、风门	303
六、肺俞	307
七、厥阴俞	323
八、心俞	324
九、督俞	330
十、膈俞	331
十一、肝俞	335
十二、胆俞	340
十三、脾俞	342
十四、胃俞	344
十五、三焦俞	349
十六、肾俞	351
十七、大肠俞	362
十八、委中	366

十九、附分	373
二十、魄户	375
二十一、膏育	377
二十二、神堂	382
二十三、臆谿	384
二十四、膈关	385
二十五、魂门	387
二十六、阳纲	389
二十七、意舍	391
二十八、胃仓	393
二十九、育门	395
三十、志室	396
三十一、承山	398
三十二、至阴	402
第八章 足少阴肾经	404
一、涌泉	404
二、太溪	407
三、横骨	409
四、大赫	411
五、气穴	413
六、四满	415
七、中注	416
八、育俞	418
九、商曲	420
十、石关	421
十一、阴都	423
十二、腹通谷	425
十三、幽门	427
十四、步廊	433

十五、神封	435
十六、灵墟	436
十七、神藏	439
十八、臑中	441
十九、俞府	443
第九章 手厥阴心包经	445
一、天池	445
二、曲泽	447
三、郄门	449
四、内关	452
第十章 手少阳三焦经	463
一、中渚	463
二、外关	465
三、肩髃	468
第十一章 足少阳胆经	471
一、瞳子髎	471
二、风池	475
三、肩井	487
四、渊腋	496
五、辄筋	499
六、日月	500
七、京门	506
八、带脉	508
九、五枢	509
十、维道	511
十一、环跳	512
十二、阳陵泉	513
十三、悬钟	529