

中国民间医学丛书

刘光瑞 刘少林 黄再军 编著

中国民间

百病良方

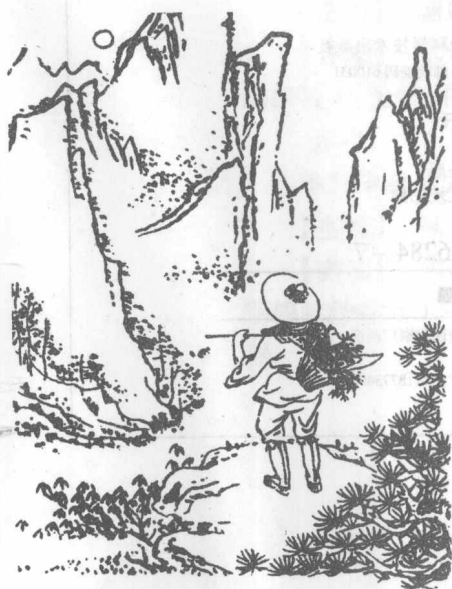


中国民间医学丛书



中国民间 百病良方

刘光瑞 刘少林 黄再军 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国民间百病良方/刘光瑞等编著. - 成都:四川科学技术出版社,2007.8(2008.1重印)

(中国民间医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6284 - 7

I. 中… II. 刘… III. 验方 - 汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 097030 号

中国民间医学丛书
中国民间百病良方

ZHONGGUO MINJIAN BAIBING LIANGFANG

编 著 刘光瑞 刘少林 黄再军
责任编辑 李迎军
封面设计 李 庆
版面设计 康永光
责任校对 吴 明
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都市三洞桥路12号 邮政编码610031

成品尺寸 210mm × 146mm
印张6.5 字数150千

印 刷 四川新华印刷厂
版 次 2007年8月成都第一版
印 次 2008年1月成都第二次印刷
定 价 14.00元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6284 - 7

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031

重慶神農中醫藥研究所

發展神農
學創先祖國醫藥

張愛萍題詞

原國防部長 張愛萍題詞

振兴中医
服务人民
刘士林题

原中医药管理局副局长 朱杰题词

繼承中國醫字傳統
發揚民間匠術特色

祝賀劉少林劉光瑞

賢父子著中國民間

匠學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词

推拿妙術能者
可手到病除必
須精通生理學
握其術否則不
奇效

寫給中國民間推拿學

乙丑秋 呂炳奎

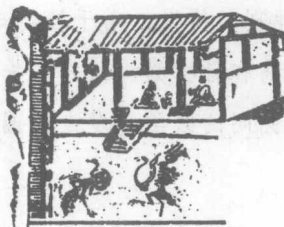
原卫生部中医司司长 吕炳奎教授题词

丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞 刘少林
林 红 杨殿兴



余英时

刘国忠 关其昌 潘中鼎 刘国忠
刘国忠 关其昌 潘中鼎 刘国忠

序

重庆刘少林先生是著名的民间医生,行医数十年,与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验,收集了大量的流传于民间的单方草药,以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术,都是有价值的经验,只要掌握得当,对症下药、对症施术,即可获得奇效。有些小方也能治大病。相信刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》等书问世后,定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久,扎根在民间,因此,几千年来流传于民间,未被刊行传世。由于社会与历史的原因,不知多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了,这是一个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘,使之传之于世,造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发协会副会长

吕炳奎



前言

祖国医学历史悠久,内容丰富。其中,散在于民间的验方及针灸、推拿以及各种行之有效的治法,还未被人民群众广泛利用。目前,收集整理民间各类方剂书籍甚多,但采用一病多方的编写形式尚属少见。鉴于此种情况,我们将少林堂多年的经验,以及各地名家的良方汇集整理,编成《中国民间百病良方》一书。

本书共分三章,第一章介绍了常见急症;第二章为常见病,分内、外、儿、妇、五官科进行论述;第三章是疑难杂证。在各方中,分别论述了主治、制法、用法及注意事项、禁忌等内容。

该书通俗易懂,各种验方及治法简便易行,适合基层医务人员及医学爱好者阅读,特别适合缺医少药的边远山区群众治病时参考,对症选方。

本书在编写过程中,承蒙中国人民解放军 56280 部队的支持和帮助,谨在此表示衷心的感谢。



中国民间医学丛书

由于我们水平所限,书中难免有不足之处,希同道及广大读者批评指正。

刘光瑞 刘少林 黄再军

重庆中医少林堂

重庆市神农中医药研究所

中国民间医药博物馆

重庆市渝中区枇杷山正街 101 号

电话:023 - 63528755

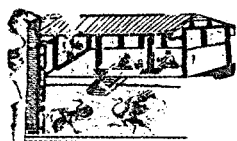
传真:023 - 63527067

邮编:400013



目 录

第一章 急症	2
一、中毒	2
二、中暑	4
三、烧烫伤	7
四、外伤出血	9
五、误吞异物	11
六、虫蛇咬伤	13
七、骨折、脱位	15
八、电击昏迷	18
九、疼痛	19
第二章 常见病	23
第一节 内科	23
一、感冒	23
二、眩晕	26
三、头痛	29
四、胁痛	31
五、高烧	33
六、霍乱	35
七、伤寒	36
八、咳嗽	37
九、喘证	39
十、胃痛	42



十一、腹泻	45
十二、脏躁	47
十三、疟疾	49
十四、咳血	51
十五、呕吐	53
十六、便秘	55
十七、胸痛	57
十八、腹痛	59
十九、腰痛	61
二十、遗精	63
二十一、失眠	65
二十二、贫血	67
二十三、钩虫病	69
二十四、水肿	70
二十五、黄疸	72
二十六、痹证	74
第二节 外科	77
一、跌打损伤	77
二、痔疮	79
三、疝气	81
四、鸡眼	82
五、身痒	84
六、痱子	86
七、疮毒	88
八、湿疹	91
九、脚气	93
十、狐臭	95
十一、脱肛	97
十二、落枕	99
十三、冻疮	100
十四、足转筋	102



第三节 儿科	104
一、疳积	104
二、惊风	106
三、脐风	108
四、百日咳	110
五、麻疹	112
六、盗汗	115
七、遗尿	116
八、蛔虫病	118
九、蛲虫病	119
十、夜啼	121
十一、脐疮	122
第四节 妇科	123
一、月经不调	123
二、痛经	126
三、产后腹痛	127
四、乳汁不通	129
五、白带	131
六、难产	133
七、崩漏	134
八、外阴痒	136
九、阴挺	138
第五节 五官科	140
一、牙痛	140
二、咽喉肿痛	143
三、口臭	145
四、红眼病	146
五、睑腺炎(麦粒肿)	148
六、夜盲症	150
七、鼻出血	151
八、酒糟鼻	153

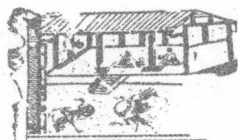


九、鼻渊	155
十、脓耳	156
第三章 疑难病	160
一、中风	160
二、肿瘤	163
三、癫痫	165
四、小儿麻痹症	167
五、脱发	169
六、不孕症	171
七、淋证	173
八、牛皮癣	175
九、红斑狼疮	177
十、白癜风	178
十一、耳鸣、耳聋	180
十二、阳痿	183
十三、类风湿	185
十四、白喉	187
十五、五迟证	189
十六、心脏病	190
十七、糖尿病	192



克 0.51 克 0.02 克 0.120 克

【主編】



第一章 急 症

一、中 毒

临床常见的中毒,多因误食有毒药物,或误食有毒食物、变质食品,或误吸有毒气体等发生。不同的中毒,临床表现各不一样,有中毒后神志不清、痉挛、呼吸困难,有中毒后恶心、呕吐、四肢无力,有中毒后脸色苍白、腹部剧痛等。

急性中毒病情往往险恶紧急,在救治中应首先了解病史,明确诊断。利用身边可行的方法尽早清除尚未吸收的毒物。如口服毒物在4~6小时内,一般应催吐,可用手指等钝物刺激咽后壁,使病人呕吐;或用中药催吐剂如苦丁香、甘草各10克,研末水煎服。若为不易吸收的毒物,在48小时内均可导泻,可用当归10克,大黄50克,明矾50克,甘草15克,水煎服。若为经皮肤黏膜吸收的毒物,应立即脱去污染衣物,清洗皮肤表面毒物,注意不可用热水清洗。

经过上述初步紧急处理后,应将病人送往附近医院抢救。对轻症患者,可试用下列方法进一步治疗。

方一

鸡屎藤90克,绿豆120克。

【主治】 有机磷中毒。