

新世纪本科教学改革成果系列丛书

张智强 主 编

走向成功的足迹

上海人民出版社

《新世纪本科教学改革成果系列丛书》编辑委员会

编辑委员会主任：杜志淳 何勤华

编辑委员会副主任：童西荣 张智强 王立民 顾功耘 叶 青

编辑委员会委员：刘宁元 邹 荣 姚慧娥 任光初 欧 亚

闵 辉 郑 列 朱小萍 应培礼 唐 波

罗培新 刘晓红 刘丹华 焦雅君 曹都国

黄淑华 翁关发 洪国盛 殷啸虎 童之伟

李秀清 周立表 刘宪权 吴 弘 贺小勇

杨正鸣 宣文俊 王嘉褪 岳川夫 张明军

高富平 陆立华 李建勇 林燕萍 叶 萌

秘 书 长：唐 波（兼）

副 秘 书 长：施贵康 张 毅 张雪忠

总 序

刚刚过去的五年,是华东政法大学本科教育教学工作历史上成绩突出、成果丰硕、成效显著的五年。学校全面落实科学发展观,进一步巩固教学工作的中心地位,将加强教学基本建设和深化教学改革作为提高教学质量,培养应用型、复合式、开放性人才的主要突破口,在学校教育思想、校园规划、师资队伍、教育科研、教学成果、教学效果、学风建设等方面开展了一系列改革和建设,尤其是近三年以迎接教育部本科教学工作水平评估、加强评建工作为契机,狠抓教学基本建设和深化教学改革,学校本科教学工作水平有了进一步的提高。

为了进一步认真贯彻2007年《教育部财政部关于实施高等学校本科教学质量与教学改革工程的意见》,总结近年来学校在教学改革与建设方面取得的经验,进一步做好本科教学的中心工作,华东政法大学编辑出版了这套系列丛书,以展示全校师生在教风、学风和工作作风等方面的精神面貌和风采,促进和激励每一位华政人为了学校的发展而努力奋斗。

本系列丛书共十篇,分别为教育思想篇、回顾展望篇、师风师德篇、本科教育篇、教育科研篇、科学管理篇、教学成果篇、学生科研篇、教学效果篇、毕业生风采篇。

教育思想篇:概述校领导和专家、学者、部门主要负责人关于教育工作的



论述。回顾展望篇:收录了学校“十五”、“十一五”发展规划及主要职能部门规划、计划及工作回顾。师风师德篇:记述教师典型事迹,介绍优秀教师的师德风范。本科教育篇:系统回顾和整理本科教育的亮点、特色及历史发展轨迹,凸显本科教育的巨大成绩。教育科研篇:收录了我校教师、教学管理人员教育科研论文。科学管理篇:收录了我校教学管理工作的规章制度汇编、经验介绍和工作、调研报告等。教学成果篇:为2005年以来本科教育教学成果记录、综述。学生科研篇:我校本科生学术论文集、优秀毕业生论文集。教学效果篇:记述学生优秀事迹、学风建设、社会实践、基本技能训练、科技文化活动等方面的优异表现。毕业生风采篇:记述优秀毕业生在各行各业的成绩和为国家经济社会作出的贡献。

本丛书于2007年5月开始策划,2008年3月完稿,期间得到了学校各部门的大力支持,在此我们谨代表学校向支持本丛书编撰的各部门领导和老师表示衷心的感谢!

杜志淳 何勤华

2008年3月

本书编委会

主 编：张智强

副主编：闵 辉 李秀娟 黄巧荣 吴松强

编 委：（按姓氏笔画排序）

王兆新 朱红霞 汤 君 李素娟 何树彬

谷向荣 张建栋 罗小莹 罗槐茂 闻庆礼

葛庆爽 鲁 凤

序

近年来,华东政法大学的教育事业取得了长足的发展:松江、长宁两校区办学,法学非法学专业多元化协调发展,学校正式升级为“大学”等等。一件件影响学校发展的大事,既是对学校办学模式和办学目标的肯定,也为学校在新时期的长远发展提供了难得的机遇。

在学校发展过程中,我们深切地认识到:人才培养是高等学校的根本任务,教育质量是高等学校的生命线,教学工作在学校工作中处于中心地位;通过加强教学工作,提升教育质量,培养真正符合社会需求的高层次人才,是当代大学的神圣使命。由此我们可以看出人才培养和教育、教学之间的关系。人才培养是大学教育的基本逻辑起点和终极目标,人才培养水平是大学实现其自身与社会价值的最主要影响因素,学校的教育、教学工作必须以人才培养为中心、为人才培养服务,只有通过教育、教学改革切实提升教学质量,才能培养高质量的人才。同时,学校人才培养质量的好坏也可以反过来审视和探究学校教育、教学工作的得失,如果学校培养的人才符合社会需求、为社会所接纳,则说明学校的教育、教学模式是成功的,教学质量是有保障的;反之,则是失败的。而就业质量的好坏,就业落实率的高低,是衡量学校人才培养质量的重要因素。

因此,随着学校不断发展,我们不断调整教育发展战略,改变教育、教学思想、学科专业结构、人才培养计划、教学内容方法,以适应不断发展的社会需要。随着专业结构和办学模式的多元化,我校逐渐由单一的法学人才培养模式向以法学为主,兼具经济、管理、外语、文学的多元化人才培养模式转变,定位于培养应用型、复合式、开放性创新人才。以此为目标,我们在教育、教学实践中,通过充分提高学生的专业知识技能,完善学生的知识结构,培养学生的沟通能力、创新能力等,为学生营造良好的成才氛围,充分提升学生的综合素质和就业竞争力,使学生适应未来社会激烈的竞争。



岁月更迭、春华秋实，一代又一代华政人走出学校、走向社会，活跃在党政机关、事业单位、公司企业、金融机构、西部基层……华政毕业生因其扎实的专业基础知识、完备的综合素质、良好的社会适应能力而备受用人单位青睐，成为社会各行各业的中坚力量。他们的成功，是自身努力的结果，但也离不开学校的教育和培养；他们所走的每一步、所取得每一个成绩，都是对于学校教育、教学模式、人才培养目标的诠释，是学校教育、教学成果的直接体现。

本书选取了我校近几年毕业生中的部分优秀学生，全方位地记录了他们大学时的成长经历、求职时的酸甜苦辣、工作后的心得体会。从刚入校门的青涩稚嫩到走出校门后的成熟沉稳，他们逐渐由“学校人”完成向“社会人”的转变——他们困惑、憧憬、迷失、抉择……愈挫愈勇的豪情，不屈不挠的斗志，他们在蹒跚中成长，面前的路越走越清晰……不言而喻，这种转变是学生成长过程中的一次蜕变，蜕变的本身必然伴随着自身与社会磨合所带来的阵痛。而学校所能做的，就是凝聚各种力量帮助学生顺利完成蜕变，为其提供更加多元和多彩的锻炼平台。

他们的这些经历，在一定程度上代表了华政大多数学生的成长、发展历程；他们走过的道路，是华政大多数学生已经走过或即将步入的；他们的这些心得和体会，值得我们每一个在校学生去认真考量和感悟。它山之石，可以攻玉。或许，广大读者朋友特别是在校学子可以从这些已经毕业的校友身上获得一些启迪，在他们的事迹中找到自己的身影，帮助自己树立职业规划理念，理性认识自我，积极规划未来。特别需要指出的是，本书邀请长期从事就业工作的老师为每一位学生的成长故事作了点评，这些点评从专业的角度进行了解读，可以帮助读者更好地理解故事的精髓，体会毕业生的内心世界。

是为序。

张智强

2008年2月

目 录

不悔的选择

- 经济法学院 2002 届毕业生李志刚 001

追求卓越,追求完美

- 国际法学院 2002 届毕业生方冠玉 010

沸腾的岁月

- 商学院 2002 届毕业生郭峰 017

踏平坎坷成大道

- 商学院 2002 届毕业生周之峰 021

海阔凭鱼跃,天高任鸟飞

- 刑事司法学院 2002 届毕业生江鹏 028

乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海

- 刑事司法学院 2002 届毕业生乐怡 034

常怀感激之情,永葆进取之心

- 刑事司法学院 2002 届毕业生虞浔 041

Life Changes by the Merest Chance

- 外语学院 2002 届毕业生赵静晔 049

我把青春献给你

- 经济法学院 2003 届毕业生蔡晓涵 055



塔内塔外

- 经济法学院 2003 届毕业生李和裕 061

两个四年

- 经济法学院 2003 届毕业生王燕华 070

从法学院到金融业的华丽转身

- 国际法学院 2003 届毕业生周苑洁 077

走向塔尖——从象牙塔到金字塔的路程

- 国际法学院 2003 届毕业生曾祥云 084

张弛有道,磊落成风

- 国际法学院 2003 届毕业生张磊 094

努力与谦虚垒起的成功

- 国际法学院 2003 届毕业生朱玫 100

成长经历分享

- 商学院 2003 届毕业生白字华 106

从华政扬帆启航

- 刑事司法学院 2003 届毕业生吴蒙 115

我们一起在成长

- 法律学院 2004 届毕业生胡建 123

- (附录:法科学生如何备考公务员考试) 133

大学,唯有不断尝试

- 法律学院 2004 届毕业生顾桢 140



我的志愿服务西部之旅	
——经济法学院 2004 届毕业生费云江	147
(附录:毕业生志愿服务西部相关政策)	151
常怀感恩之心,永葆进取之志	
——刑事司法学院 2004 届毕业生吴波	154
千里之行,始于足下	
——外语学院 2004 届毕业生张璨	162
成长的足迹	
——经济法学院 2005 届毕业生刘红梅	170
走出象牙塔,感悟新人生	
——国际法学院 2005 届毕业生周凯刚	179
相信未来	
——外语学院 2005 届毕业生钱华	187
机会永远垂青于有准备的人	
——法律学院 2006 届毕业生周凌岑	194
从华政园启航我的未来	
——外语学院 2006 届毕业生周乐艳	200
Know what you want, be what you are	
——法律学院 2007 届毕业生宁杰	205
敢想 + 会做 + 能闯 = 立足上海	
——经济法学院 2007 届毕业生王常栋	215
后记	225



李志刚

男, 1979年生, 山东烟台人, 中共党员。现为北京大学法学博士生。

经济学院2002届毕业生。连续三年获得综合奖学金一等奖, 曾获上海市优秀毕业生、校三好学生、优秀学生干部等称号, 担任班长职务。北京大学法学院经济法硕士, 获北京大学光华奖学金、东京三菱银行奖学金。北京大学法学院经济法博士研究生, 被评为“北京大学三好学生”, 连续两年获北京大学法学院DLA律师事务所奖

学金(研究生最高奖学金之一)。2005年和2006年在中国经济法学会中青年优秀论文评选中分获第一名和第二名, 先后在法学类核心刊物发表论文近10篇, 参编专著3部, 出版译著1部。

不悔的选择

离开华政北上读书已经五年了。当下, 莘莘学子正处在将要告别校园, 进行职业选择的关节点上。此时回首近十年来的大学生活, 感慨万千: 既有局间盘点、向大家作个交代的沉重, 也有无法驾驭过往并准确描摹的局促, 更有害怕误导后来人的隐隐不安。由于一直赖在“一塌糊涂”中, 还远不是“成功人士”, 因此没有什么亮丽的职场经验可供分享。但是多年的求学经历, 还是具有一定代表性的, 也有一些所谓的过来人体会, 正好借这个机会晾出来晒一晒。希望下面这些串联残光碎影的絮叨或者解剖, 能对校园里的小师弟、小师妹们有所启发或提醒。

华政四年

我1998年考入华政。高考分数在山东籍新生中遥遥领先, 在全校新生中



的排位也非常靠前。来上海前,表哥叮嘱我,要尽快从高考的失意中调整过来,一切重新开始。喧嚣的海上都市,竟然有这样一片静谧的绿树红楼,显然是“读书的好地方”。入学典礼上,院长勉励大家肩负起践行法治的历史使命,为法学教育的东方之珠增光。兴奋劲和磨合期过后,我们的学习和生活渐入正轨。

回想起来,当时经济法系首创的老生带新生的制度取得了很好的效果,让我们很快熟悉了新的环境,适应自学与自律。97级的师兄将选课的方法、授课先生的特点与“偏好”、“应付”考试的心得、各种日常生活信息乃至“腐败”、淘书的好地方都一一告诉我们,以帮助我们少走弯路,尽快进入角色。而经他们加工处理过的某些典故和传奇,把校园生态以另类的形式展现出来,也多少刺激了我们的简单神经,加速了“白纸”们的心智成熟。华政另外一项创新性培养制度,也就是教授与本科生“结对科研”活动,更使我受惠颇多。那时,徐士英老师在繁忙的教学和工作之余经常指导我阅读专著论文、训练学术思维和研究方法,直接影响了我后来的专业偏好和志趣选择。直到现在,徐老师也一直在专家推荐、学术交流等方面无私地提携她带的第一个“本科学研究生”,对我的呵护照顾甚至更甚于对她身边的其他弟子。

本科第一年,出于证明自己的强烈愿望,我在学习上确实实践了“追求卓越、追求完美”的校训。多门功课99分、97分的出色表现,既帮助自己树立了自信,也征服了大家,从而在第一次班长民主改选中胜出。老实讲,当时做班长并不潇洒,甚至有些笨拙,既没有多少领导艺术,也没有“依法施政”和“民主管理”的先进理念,但是心却是真诚的。我尽全力做好各种组织、协调和通知工作,有什么想法会和班子讨论决定,发挥大家的集体智慧,而且冥冥之中有一种豁出去、自己先下“地狱”的献身冲动。所以大家对我都很肯定和支持,选举我为优秀干部和三好学生。而这种相互信赖所衍生的情感一直延续到现在,每次跟同学见面都格外亲切,每次上校友录看帖子都有深深的感动,大学四年的同窗之谊可能是我一生中最宝贵的财富。第一年的第二学期,曾经一周做四个晚上的家教,精力分散不少,临近考试才发现备考时间太紧,第一次感受到生存与发展之间的矛盾。

本科第二年,闻庆礼老师接手我们9811班的班主任工作。在我眼中,他是一位能力和个性都很突出的兄长和朋友,聪敏、亲和、豁达又不失上海人的机巧。每每在关键时刻和关键场合,我都能感受到他最大的支持和鼓励。学



年末,我成为中共预备党员。我仍然记得那一天的党支部会议,是在韬奋楼一个明朗的教室里举行的,心情十分舒畅。

连续三年我都拿到了华政综合奖学金一等奖,并且综合得分都是排名第一。分析其中的原因,现在能说清楚的就是自强不息,掌握自己的命运。其中,学习成绩权重最高,也是与个人付出直接相关的。在学习中,除了单调的背诵外,还要善于借鉴别人的学习方法、善于思考和把握具体学科的特点;体育成绩可通过有规律的锻炼来提高,而且良好的身体素质对于学习也是有很好的促进作用;德育评估则要看人品,以诚相待、与人为善、宽容平和永远是做人的“黄金法则”,我要特别感谢班中52位善良可爱的兄弟姐妹们,维持住了我的虚荣;至于加分因素,看造化了,但凡事要有度,不能急功近利,否则大家都会鄙视的;我参加各种知识竞赛较多,而且每次都能获头奖,多少占了些便宜。

本科四年,基本上都是在做“好学生”。平均成绩一直领先,踏实地学完了每一门课程,高分通过了大学英语四级、六级考试,还发了一篇词藻华丽的“论文”。同时在法院和律师事务所也积累了一定的实习经验,对法律职业有了初步的感受。比较遗憾的是,对上海这个中国最现代化的都市却接触不深,最起码没学会讲上海话。好在海纳百川,上海是包容的,凭借北大经济法考研第一名的光环,我带着“上海市优秀毕业生”的荣誉离开了华政,并在毕业典礼上做了一次有点煽情的离别演说——感谢欧亚书记对我的信任。

选择北大

华政有我最亲爱的同学,有在人生重要关口帮助过我的恩师和兄长,是我永远的心灵故园。华政也有一批高水平的教师和学者,受益于他们的教诲和熏陶,我在考研起跑线上占据了有利位置。

世纪之交,考研风气正浓。选择工作还是继续深造,是每个毕业生都要反复权衡的问题。对我而言,没有犹豫的余地,考研是一个必选项。一是因为自己还有一些不甘和期许;二是整个家族都对我寄予厚望。至于要选择考哪所学校,则委实经历了一番挣扎。华政让人留恋而且把握大一些,而北京的高校名气更响,但自己并不熟悉相关出题思路和学校情况。最终,拼一把的勇气战胜了畏难情绪,而且最终选择了备考强度最大、竞争非常激烈的北大。



老爸为我考研的事情多方打探,竭力减压;表兄在北京四处辗转帮我搜集到了北大、人大、中政等学校的考研真题,并打包送到学校。接过厚厚的包裹的一刹那,我的手在战抖,我知道我绝对不能让他们失望,必须要争气。决定报考北大后,刚刚以第一名成绩考上北大经济法研究生的邴梦成师姐对我说:“全力以赴去准备吧,到北大至少你不会后悔。”她的成功,给我树立了榜样,而她的勉励,则坚定了我的决心。闻老师也风趣地给我打气:你不考北大谁还能考?想来某些看似不经意的暗示和言语,往往影响甚至决定了关键问题的选择。

虽没有舍我其谁的豪情和自信,但有一种滴水穿石、步步为营的良好心态。从到北京上考研辅导班开始,长达近半年的准备在反复的看书、做题、背书、做笔记中展开。山路千回百转,却一直看不到山巅,有时也会很紧张,甚至有些泄气;但是往年的真题摆在那里,考查重点、出题风格已经能很好地驾驭,基本的知识点也已经能比较熟练地掌握了,查漏补缺在有条不紊地展开,心态就会平稳下来,而英语、政治这两门优势科目一直也都抓得很紧,信心就在一点一点地积累。

难忘那年冬天和考友们在新教学楼的自习室里游击奋战的日子。大家比赛看书速度,拼英语阅读的正确率,交换某些“最新情报”和各自估题心得,一道去河东食堂吃饭,结伴去上海技术工程学院报名,去华师大买冲刺资料,那种激情迸发和互助互助,产生了最强大的战斗力。新年的钟声敲响时,我们刚好在苏州河边的小摊上吃炒米粉,簌簌细雨中,互祝金榜题名,约定苟富贵,莫相忘。

初试成绩的遥遥领先,多少有些出乎意料,但想来也是功到自然成的结果。复试波澜不惊,盛杰民老师以他特有的欢迎方式接纳我为他的弟子,而此后他对我的指导和照顾也是让我没齿不能忘的。

毕业离校那天,雨下得很大。站台离别,相互拥抱,禁不住大声痛哭。人生最好的四年时光留在了这里。还能有如此交心的朋友吗?

学术求索

北大是极其开放和包容的,每个人可以很从容地选择自己的行为方式和人生规划。因此,不必带着沉重的心理负担去追求量化的结果。但无形中也



有压力,北大本科毕业的同学都非常优秀,而且在综合能力上更胜一筹。他们出色的外语水平、丰富的社会实践经验和国外进修经历、开阔的视野、敏锐和独到的视角,远远超出其他院校的毕业生。

不过人总是要发挥自己的比较优势,找到适合自己的生存样态。经过分析,感觉自己有很好的学术功底和所谓的灵气,比较喜欢学校里的自由气氛,也爱琢磨一些思辨性的问题,关心家国治平,因此继续读经济法博士将是一个不错的选择。

至于在导师的确定上,几乎没有任何犹豫。张守文教授是北大法学院既年轻又资深的博士生导师,在经济法理论和财税法制度研究方面造诣极深。除了在法学院和相关的法学研究会担任主要领导外,还时任证监会发审委的委员,因此实务经验也非常丰富。更有吸引力的是,导师具有异乎寻常的、超脱的人格魅力和处世态度。研究生第一年,张老师给我们开设经济法原理课程。老师儒雅从容的学者风范、高屋建瓴的研究风格和博闻强识的超强能力,深深震撼了我。这门课程需要大家参与,鼓励学生讨论,因此也激发了我们对理论研究的兴趣;特别是能得到老师包容性的肯定时,尤其兴奋。后来与老师深入接触,才发现做人原来可以做到如此的完美。几年下来,得到老师的学问指导倒在其次,更有价值的是做人的升华和人生态度上的日趋纯粹。估算起来,自己要接近导师的研究水准还要走非常漫长的路,至于导师的那种思想境界,更是无法企及的。读张老师的博士,是非常正确的一个人生选择,我想无论经过多少年再回望这段经历,我都会非常自矜和坚定地说:我很幸运。

可能我的高峰体验大多是在考试中取得的。考研、司法考试、注会考试、考博,两年内紧锣密鼓,马不停蹄,似乎没有遇到太多的挫折。除了不可缺少的幸运和机遇因素外,我想主要应归因于自己的充分准备。天道酬勤,每一次都脚踏实地去迎接,总会有理想的结果等待着你。

读研加读博这几年,在学与思的小路上也留下了自己的脚印。我在核心期刊上已发了近10篇论文,值得一提的是,我在2005年和2006年连续两年的中国经济法学会中青年优秀论文评选中获得最高奖,评委打分分列第一名和第二名,这是比较难得的。我的每篇文章的理论挖掘和创新意识都很自觉,争取少制造无用文字,多引发深度争鸣。连年申请到法学院最高奖学金的意义之一,也是对学术积累的肯定。与此同时,在导师们的带领下,我深度参与了10多个由国家部委和中国法学会交办的重大课题。在这些和立法前沿紧



密互动的草案起草、立法调研、法律修改甚至法制白皮书的拟定过程中,我的理论结合实践的能力得到极大的提升,也积累了一定的学术协调和组织经验。

学术研究离不开交流。中国经济法学会从2003年开始的全国年会,我有幸全程参与,这在博士生中是绝无仅有的,这要感谢导师给我的机会;而最近三年的经济法前沿理论研讨会,我和同门也都有幸参与,为会议的组织、协调和文本总结尽了自己的心力。北大国际性的法律研讨会,我也多次作为志愿者或者组织者助手参与。在这些论坛和交流活动中,我积极与国外学者进行沟通,其中曾约请纽约大学的竞争法专家福克斯教授就中国反垄断法的制定撰文建言,并协助其翻译发表;曾促成日本东京大学和政策研究院的多位学者与国内同行建立交流机制,并在访日期间得到他们指导。

在做好科研的同时,我也努力提升自己多方面的能力——翻译并出版英文法律专著,在其他院校讲授经济法和税法课程,为多个国家部委编写普法教材,经验和能力都有提高。

好的身体是持久工作的基础,因此在师兄的带领下,我们组织了博士登山队,参加了北京国际马拉松比赛,成绩都能进入北大前20名。

学生生涯即将结束的同时,职业生涯也将展开,在这方面我只能向大家简单介绍下我的想法,同时提供一些有启发和借鉴意义的“牛人”经验。

致后来人

北大几年,坊间流传和生活中见到的“牛人黑马”数以打计,他们的传奇让人艳羡甚至眼红。师兄说,要看开,不服“牛人”有罪。于是我们就有些宽慰,继而懈怠。师姐又提醒说,人无远虑,必有近忧,不要等到有切肤之痛再发奋。

成功有很多标准,至善也是永无止境的,但是只要我们每个阶段做好规划,并尽力去实现自己的想法,就成功了。因此,要学会选择,要有恒心和激情,同时也要有良好的心态。

(一) 学会选择,不要后悔

我们每天都面临着选择,因此“机会成本”概念也被用滥了。要追求什么,放弃或者暂缓什么,一定要有清晰的想法,不能浑浑噩噩,得过且过。



对于初入学的“新鲜人”来说,找到你的兴趣,发现你的“热爱”,给自己准确定位,是非常重要的。喜欢热闹还是冷静,更感性还是更理性,逻辑思维强还是形象思维出色,喜欢团队合作还是个人钻研,是否有学外语的兴趣和天分,喜欢强势的公法还是自由的私法还是中庸的社会法,更小资还是更愤青,都要好好分析一下。是否喜欢自己的专业,是否对其他院系的课程更感兴趣,是否能坚持自己的专业选择,要给自己一个明确的答案。“热爱”才是主动学习和知识创新的真正来源。“刻苦”从来都是局外人对行为的概括,而不是刻苦者的自我心理感受。根据对自己和专业的判断,进而决定四年后的发展方向——是继续研究、出国拿学位、去律师事务所、去外企还是考公务员。或许,第一年的想法会随着时间的推移和兴趣的转移而改变,但那属于选择的改良,远远强过从一开始就没有选择的随波逐流。

作了选择,有了结果,就不要后悔。一是世界上没有后悔药,后悔没用;二是任何事物都是辩证的,福祸相倚;三是只要努力过、绽放过,就是精彩,英雄看淡成败;更重要的是要往前看,前面还有很多可以改变命运的机遇,“待从头,收拾旧河山。”痛定思痛,不是为了舔伤和自怜,而是为了避免再犯同样的错误。

个人而言,这些年最大的收获就是学会了不后悔。不后悔能让你从容面对荣辱得失,始终保持平常心投入新的战斗。

(二) 保持激情和战斗力

苏力老师在鼓励北大新生发现自己的“热爱”时,强调“人是要有一点精神的”,需有一颗拒绝平庸、勇于创新的心。有了山鹰一样的心后,还应该有所搏击长空的激情和坚韧的斗志。

激情源于你的热爱,是对自己选择的执著。无论做什么事情,没有激情,虽也能得乎其中,却无法凌绝极顶。激情的保持,依靠信念,也需要适当的物质刺激;当可依赖的现成资源有限时,自己要学会开源。

战斗力的保持,需要好的身体。老人家说,“身体是革命的本钱”。这本身就是最值钱的金言。每天下午三点,清华大学里的大喇叭都会意气风发地号召同学们“为健康地为祖国工作50年而锻炼身体”。在那种氛围之下,你会不自觉地涌入锻炼大军中去。现在华政新校区的条件非常好,大家要学会充分利用。当然,体育锻炼要科学,过于迷恋某项运动也会分心,应