

实用

偏方验方

精选

灵验
经济
方便
快捷

SHIYONGPIANFANGYANFANGJINGXUAN



申石◎主编

千难万难
开卷不难
久病顽症
有求必应



内蒙古科学技术出版社

实用偏方验方精选

SHIYONG

PIANFANG

YANFANG

JINGXUAN

主编 申石



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用偏方验方精选/申石主编.—赤峰:内蒙古科学技术出版社,2008.1

ISBN 978-7-5380-1651-2

I.实… II.申… III.①土方—汇编②验方—汇编
IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 187946 号

出版发行:内蒙古科学技术出版社

地 址:赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话:(0476)8224848 8231924

邮购电话:(0476)8231843

邮 编:024000

出 版 人:额敦桑布

组织策划:欧东

责任编辑:刘爽 刘冲

封面设计:清水设计工作室

印 刷:三河腾飞印务有限公司

经 销:全国各地新华书店

字 数:450 千

开 本:787×1092 1/16

印 张:22.5

版 次:2008 年 1 月第 1 版

印 次:2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价:33.80 元

编委会名单

主 编：申 石

编 委：王铁刚 冯贵生 于永明

林 路 张春生 窦风芹

李致远 武大军 刘星光

程鸿业 银满月 赵荣庆

龙 腾 白天亮 于 滨

江水源 刘树根 高 辉

方 波 时培育 白 岩

朱天宇 杨 森 陈 葵

杨 杨 徐秋新 丁 杰

林 双



前 言

自从有了人类，也就有了疾病。因此，从一定意义上说，人类的成长发展史，就是人类与疾病抗争的历史。在漫长的时空进程中，我们的先人在反复的实践中摸索、积累、总结了大量的防病治病、强身健体的中草药方剂，为人类的健康做出了巨大的贡献，成为中华民族乃至全人类的一份瑰宝，至今仍具有不可小视的实用价值，因而深受广大群众的青睐。

特别是面对随着工业化进程的加快而致的环境污染与破坏，人与大自然的冲突加剧而致的生态失衡所引起的各种疾病的肆虐，人们对健康状况的高度重视而求医问药的成本却居高不下的现实，愈来愈多的人看好选用方便、价格低廉、疗效确切的偏方验方。缘此，我们精心选择了包括民间、古代宫廷和少数民族的 6000 余剂良方，汇成此书，献给需要救治，但却被看病难，药价贵所困扰的平民大众。

全书以科为纲，以病为目，分为内科、外科、男科、妇科、小儿科、五官科、皮肤科、骨科、肿瘤科、性传播疾病、美容科、其他科、少数民族妙方等十三个部分，几乎囊括了迄今已知的所有疾病，实为百姓居家简便易得的健康保障。

由于人们身体状况不同，病情不同，因此，本书所载方剂一定要在医生指导下合理选择，辨证施治，以期最大限度地祛除病患。

编者

2007 年 11 月 8 日



目 录

内 科

一、感冒	1	9/其他头痛	10
1/预防感冒	1	10/三叉神经痛	11
2/一般感冒	1	五、脑部疾病	11
3/流行性感冒	3	1/流行性乙型脑炎	11
二、发热	3	2/流行性脑脊髓膜炎	12
1/高热	3	3/脑栓塞	12
2/长期低热	4	4/脑动脉硬化	12
三、咳嗽	4	5/中风先兆	13
1/一般咳嗽	4	6/中风	13
2/久咳不止	5	7/中风偏瘫	14
3/久咳无痰	5	8/中风后遗症	14
4/秋燥咳嗽	6	9/其他脑病	15
5/其他咳嗽	6	六、血液、血管疾病	15
6/咯血、吐血	7	1/高血压	15
四、头痛	8	2/高血压头晕	16
1/一般头痛	8	3/高血压伴腰痛	16
2/慢性头痛	8	4/高脂血	17
3/顽固性头痛	9	5/低血压	17
4/高血压头痛	9	6/糖尿病	18
5/血虚头痛	9	7/败血症	19
6/血淤头痛	9	8/贫血	19
7/血管性头痛	10	9/缺铁性贫血	19
8/偏头痛	10	10/再生障碍性贫血	20
		11/其他贫血	21
		12/血稠	21



13/白细胞减少	21	10/心绞痛	36
14/白血球减少	22	11/风湿性心脏病	37
15/血小板减少	22	12/肺源性心脏病	38
七、胸、肺疾病	22	13/冠心病	38
1/胸膜炎	22	九、肝病	39
2/渗出性胸膜炎	23	1/肝炎	39
3/胸腔积液	23	2/慢性肝炎	39
4/急性支气管炎	23	3/病毒性肝炎	39
5/慢性支气管炎	24	4/传染性肝炎	40
6/哮喘	25	5/黄疸型肝炎	40
7/老年哮喘	26	6/预防甲肝	41
8/过敏性哮喘	27	7/甲型肝炎	41
9/肺炎	27	8/乙型肝炎	41
10/肺气肿	28	9/丙型肝炎	42
11/阻塞性肺气肿	29	10/脂肪肝	42
12/肺心病	29	11/肝硬化	43
13/肺脓肿	29	12/肝硬化腹水	44
14/肺结核	30	十、胆病	44
15/肺结核咯血	31	1/胆囊炎	44
16/其他肺病	31	2/急性胆囊炎	45
八、心病	31	3/慢性胆囊炎	45
1/心慌	31	4/胆结石	46
2/心悸	32	十一、消化系统疾病	47
3/室性早搏	32	1/食道炎	47
4/心律失常	33	2/上消化道出血	47
5/心力衰竭	34	3/胃痛	48
6/心肌梗塞	35	4/胃脘痛	48
7/心肌炎	35	5/胃气痛	49
8/病毒性心肌炎	35	6/胃寒痛	50
9/亚急性细菌性心内膜炎	36	7/慢性胃炎	50



8/萎缩性胃炎	51	14/久泻	63
9/胆汁反流性胃炎	51	15/五更泻	64
10/胃溃疡	52	16/痢疾	65
11/胃出血	52	17/细菌性痢疾	65
12/胃下垂	52	18/急性细菌性痢疾	65
13/胃酸过多	53	19/赤痢	66
14/胃黏膜脱垂	54	20/白痢	66
15/胃石症	54	21/湿热痢	66
16/其他胃病	54	22/其他疾病	66
17/消化不良	55	23/久痢不止	67
18/厌食	55	24/便秘	67
19/伤食	56	25/习惯性便秘	67
20/呃逆	56	26/老年性便秘	68
21/打嗝	56	27/便血	68
22/呕吐	56	十三、肾病	69
23/神经性呕吐	57	1/急性肾炎	69
十二、肠道疾病	58	2/慢性肾炎	69
1/急性肠炎	58	3/肾盂肾炎	69
2/慢性肠炎	58	4/肾小球肾炎	70
3/溃疡性肠炎	59	5/其他肾炎	70
4/过敏性肠炎	59	6/肾下垂	70
5/其他肠炎	59	7/肾虚	70
6/肠梗阻	59	8/肾虚水肿	71
7/胃肠功能紊乱	60	9/肾功能衰竭	71
8/十二指肠溃疡	60	10/肾结石	71
9/其他肠病	61	11/肾病综合征	72
10/腹痛	61	12/其他肾病	72
11/腹胀	62	十四、泌尿系统疾病	72
12/腹泻	62	1/尿路感染	72
13/慢性腹泻	63	2/尿道炎	73



3/尿失禁	73	16/慢性淋巴结炎	88
4/老人尿失禁	74	17/淋巴结核	88
5/尿频	74	18/甲状腺功能亢进	88
6/夜间尿频	75	19/风湿	89
7/老年尿频	75	20/类风湿	89
8/尿痛	75	21/风湿热	89
9/尿潴留	76	22/浮肿	89
10/尿闭	76	23/水肿	90
11/血尿	77	24/痛风	91
12/蛋白尿	77	25/疟疾	91
13/肾病蛋白尿	78	26/霍乱	91
14/乳糜尿	78	27/膀胱炎·膀胱结石	92
15/尿路结石	79	28/黄疸	92
16/尿毒症	79	29/转氨酶升高	92
十五、其他内科疾病	80	30/肋间神经痛	92
1/眩晕	80	31/排铅	93
2/神经衰弱	81	32/肢体手足麻木	93
3/精神分裂症	81	33/自汗、盗汗	94
4/抑郁症	82	34/手足多汗	95
5/癫痫	83	35/更年期多汗	95
6/癔病	83	36/汗斑、汗疱	95
7/帕金森综合征	84	37/中暑	95
8/老年痴呆症	84	38/空调病	96
9/美尼尔氏综合征	85	39/春燥	96
10/震颤麻痹	85	40/秋燥	97
11/面部神经麻痹	85	41/体虚乏力	97
12/面神经炎	86	42/慢性疲劳综合征	97
13/面肌痉挛	87	43/干燥综合征	98
14/面瘫	87	44/春困	98
15/口歪眼斜	87	45/失眠	98

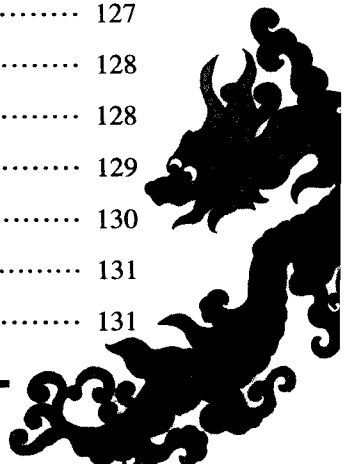


46/嗜睡	99
47/睡眠综合症	100

外 科

1/腮腺炎	101
2/流行性腮腺炎	101
3/落枕	102
4/静脉炎	103
5/血栓性静脉炎	103
6/脉管炎	104
7/血栓闭塞性脉管炎	104
8/腱鞘炎	105
9/创伤性滑膜炎	105
10/肠梗阻	105
11/急性阑尾炎	106
12/慢性阑尾炎	106
13/复发性阑尾炎	107
14/肢体疼痛	107
15/闪腰	108
16/关节肿痛	108
17/关节炎	109
18/风湿性关节炎	109
19/类风湿性关节炎	110
20/小腿抽筋	111
21/破伤风	111
22/雷诺病	112
23/痔疮	113
24/内痔	114
25/外痔	115
26/外痔炎症水肿	116

27/混合痔疮	116
28/痔疮出血	116
29/肛裂	117
30/肛周湿疹、脓肿	118
31/肛门瘙痒	118
32/脱肛	119
33/疝气	120
34/刀伤	120
35/外伤出血	120
36/外伤血肿	121
37/烧伤	121
38/烫伤	122
39/暑疖	122
40/痈肿	123
41/乳痈	123
42/疖肿	124
43/疮毒	124
44/发背	125
45/蛇头疔	125
46/丹毒	125
47/毒虫咬伤	126
48/蜈蚣咬伤	127
49/蜂蜇伤	127
50/其他虫伤	127
51/甲沟炎	128
52/灰指甲	128
53/足跟痛	129
54/脚垫	130
55/足寒·足热	131
56/其他脚病	131



男 科

1/男性更年期综合征	133
2/性欲低下	133
3/性功能低下	134
4/男性不育	135
5/附睾炎	136
6/急性附睾炎	136
7/精囊炎	136
8/精阜炎	137
9/鞘膜积液	137
10/输精管结扎术综合征 ...	138
11/龟头炎	138
12/龟头溃疡	139
13/生殖器疱疹	139
14/寒疝睾丸偏附疼痛 ...	139
15/阴囊湿疹	140
16/睾丸炎	140
17/急性附睾炎	140
18/阴茎肿痛	141
19/男性外生殖器其他疾病	141
20/遗精	141
21/青少年频繁遗精	142
22/阳痿	142
23/早泄	143
24/精液稀少	144
25/精子不液化	144
26/无精子症	145
27/不射精症	145

28/前列腺炎	146
29/急性前列腺炎	146
30/慢性前列腺炎	146
31/慢性感染性前列腺炎 ...	147
32/慢性非感染性前列腺炎	147
33/前列腺增生	147

妇 科

1/更年期综合征	149
2/经前期紧张综合征	150
3/月经不调	150
4/痛经	151
5/倒经	152
6/闭经	152
7/经期诸症	153
8/不孕	153
9/孕妇感冒	154
10/妊娠水肿	155
11/妊娠腹痛	155
12/妊娠恶阻	156
13/妊娠呕吐	156
14/妊娠先兆子痫	157
15/胎位不正	157
16/先兆流产	158
17/习惯性流产	158
18/产后缺乳	158
19/回奶	159
20/产后贫血	159
21/产后腹痛	160

22/产后腰痛	160
23/产后关节痛	161
24/产后尿潴留	161
25/产后杂症	162
26/女性功能性水肿	163
27/乳腺炎	164
28/急性乳腺炎	164
29/乳腺增生	165
30/乳腺囊性增生	165
31/乳腺小叶增生	166
32/乳痈	166
33/乳头皲裂	167
34/附件炎	167
35/盆腔炎	167
36/急性盆腔炎	168
37/慢性盆腔炎	168
38/盆腔包块·脓肿	168
39/阴道炎	169
40/滴虫性阴道炎	169
41/霉菌性阴道炎	170
42/老年性阴道炎	170
43/输卵管阻塞	171
44/输卵管卵巢炎	171
45/卵巢囊肿	172
46/卵巢早衰	172
47/子宫脱垂	173
48/子宫出血	173
49/崩漏	174
50/赤白带下	174
51/宫颈炎	175

52/宫颈糜烂	176
53/子宫肌瘤	176
54/子宫内膜异位	177
55/阴虱	177
56/阴部湿疹	177
57/女阴瘙痒	178
58/外阴白斑	178
59/妇科杂症	179

小 儿 科

1/小儿感冒发热	181
2/小儿暑热	182
3/小儿久咳	182
4/小儿百日咳	182
5/小儿支气管炎	183
6/小儿哮喘	183
7/小儿肺炎	184
8/小儿口腔溃疡	185
9/小儿口角流涎	186
10/小儿口疮	186
11/小儿鹅口疮	187
12/小儿其他疳疮	187
13/小儿流行性腮腺炎 ...	188
14/小儿鼻出血	189
15/小儿吐乳	189
16/小儿呕吐	189
17/小儿厌食	189
18/小儿疳积	190
19/小儿营养不良	191
20/小儿消化不良	191



21/小儿异食癖	192
22/小儿胃肠炎	192
23/小儿腹泻	192
24/小儿麻疹	193
25/小儿湿疹	194
26/小儿水痘	194
27/小儿水肿	195
28/小儿缺锌	195
29/小儿麻痹	195
30/小儿癫痫	196
31/小儿佝偻病	196
32/小儿脐炎	197
33/小儿尿布皮炎	197
34/小儿其他炎症	197
35/小儿盗汗、自汗	198
36/小儿夜惊	198
37/小儿夜啼	199
38/新生儿硬肿症	200
39/婴幼儿黄疸	200
40/小儿尿频	200
41/小儿遗尿	201
42/小儿白尿	201
43/小儿泌尿道感染	202
44/小儿便秘	202
45/小儿痢疾	202
46/小儿脱肛	203
47/小儿疝气	204
48/小儿多动症	204
49/小儿“冰箱病”	204
50/小儿羸瘦症	205

51/小儿肥胖症	205
52/小儿杂症	205

五官科

一、眼病	207
1/麦粒肿·霰粒肿	207
2/干眼症	207
3/结膜炎	208
4/急性结膜炎	208
5/慢性结膜炎	209
6/角膜溃疡	209
7/视神经萎缩	210
8/青光眼	210
9/老花眼	210
10/沙眼	211
11/眼底出血	211
12/红眼病	211
13/夜盲症	212
14/迎风流泪	212
15/老年流泪	213
16/老年白内障	213
17/玻璃体混浊	213
18/眼疲劳	214
19/目赤肿痛	214
20/虹膜炎	214
21/倒睫	215
22/眼杂症	215
二、耳病	216
1/中耳炎	216
2/化脓性中耳炎	217



3/耳鸣	218
4/神经性耳鸣	218
5/肾虚耳鸣	219
6/老年性耳鸣	219
7/耳聋	219
8/老年性耳聋	220
9/耳杂症	220
三、鼻病	221
1/鼻炎	221
2/鼻窦炎	222
3/萎缩性鼻炎	223
4/过敏性鼻炎	223
5/肥大性鼻炎	224
6/鼻塞	224
7/鼻息肉	224
8/鼻部干燥	224
9/鼻出血	224
四、口腔病	225
1/口腔炎	225
2/口疮	226
3/复发性口疮	226
4/鹅口疮	226
5/口腔溃疡	227
6/复发性口腔溃疡	227
7/口干舌燥	228
8/口臭	228
9/舌病	229
10/唇疔	229
11/其他唇病	230
12/喉痹	230

13/咽炎	230
14/急性咽炎	231
15/慢性咽炎	231
16/咽喉肿痛	232
17/白喉	232
18/扁桃体炎	232
19/急性扁桃体炎	233
20/声音嘶哑	233
21/喉咙发痒	234
22/声带息肉	234
23/口角流涎	235
五、牙病	235
1/牙痛	235
2/虚火牙痛	236
3/风火牙痛	236
4/龋齿疼痛	236
5/其他牙痛	237
6/牙龈肿痛	237
7/牙龈出血	237
8/牙龈炎·牙髓炎	237
9/牙周炎	238
10/牙垢·牙石	238
11/护齿·固齿	239

皮 肤 科

1/头皮瘙痒	241
2/头癣	241
3/体癣	241
4/手足癣	243
5/甲癣	244

6/牛皮癣	244
7/花斑癣	245
8/酒渣鼻	245
9/皮肤过敏	246
10/漆过敏	246
11/皮肤瘙痒	247
12/老年皮肤瘙痒	248
13/神经性皮炎	249
14/脂溢性皮炎	250
15/接触性皮炎	250
16/日光性皮炎	251
17/异位性皮炎	251
18/虫咬性皮炎	251
19/其他皮炎	252
20/硬皮病	252
21/皮肤溃疡	253
22/湿疹	253
23/急性湿疹	254
24/脐部湿疹	254
25/风疹	254
26/荨麻疹	255
27/急性、亚急性荨麻疹 ...	255
28/顽固性荨麻疹	255
29/其他荨麻疹	255
30/带状疱疹	256
31/带状疱疹后遗症	257
32/下肢慢性溃疡	257
33/白癜风	258
34/紫癜	259
35/过敏性紫癜	259

36/血小板减少性紫癜 ...	260
37/紫癜风	260
38/结节性红斑	260
39/银屑病	261
40/黄水疮	261
41/褥疮	262
42/漆疮	263
43/疥疮	263
44 对口疮	263
45/脓疮	264
46/冻疮	264
47/红斑狼疮	265
48/毛囊炎	266
49/瘰疬	266
50/疤痕	267
51/寻常疣	267
52/扁平疣	268
53/跖疣	268
54/手足皲裂	268
55/鹅掌风·鸡爪风	269
56/甲真菌病(灰指甲) ...	269
57/化脓性指头炎	270
58/其他手部疾病	270
59/手脚脱皮	270
60/鸡眼	271
61/瘰子	272
62/痱子	272
63/其他皮肤疾病	272



骨 科

1/颈椎病	275
2/肩周炎	275
3/骨质疏松	276
4/骨质增生	277
5/骨髓炎	277
6/骨结核	278
7/坐骨神经痛	279
8/股骨头缺血性坏死 ...	280
9/腰椎间盘突出	280
10/关节扭伤	281
11/腰扭伤	281
12/踝关节扭伤	282
13/跌打损伤	282
14/软组织损伤	283
15/肋软骨炎	283
16/腰腿痛	284
17/肾虚腰痛	285
18/风湿性腰痛	285
19/腰肌劳损	286
20/骨刺	286
21/跟骨骨刺	287
22/足跟痛	287
23/骨折	288

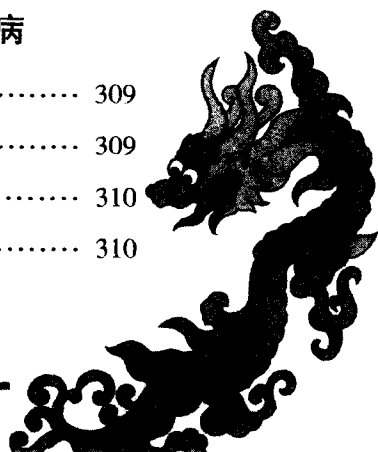
肿 瘤 科

1/脑瘤	291
2/鼻咽癌	292
3/恶性淋巴瘤	293
4/喉癌	293

5/食管癌	293
6/肺癌	294
7/肝癌	295
8/肝癌疼痛	296
9/原发性肝癌	296
10/胃癌	297
11/胃癌术后	297
12/大肠癌	298
13/肾癌	298
14/膀胱癌	299
15/前列腺癌	300
16/阴茎癌	300
17/乳腺癌	301
18/卵巢癌	301
19/子宫颈癌	302
20/子宫颈癌疼痛	303
21/皮肤癌	303
22/白血病	304
23/黑色素瘤	304
24/其他肿瘤	305
25/其他癌肿疼痛	305
26/化疗呕吐	306
27/肿瘤放化疗期间药膳 ...	306

性传播疾病

1/梅毒	309
2/淋病	309
3/尖锐湿疣	310
4/软下疳	310



美容科

1/青少年白发	313
2/老年白发	313
3/头皮屑	314
4/脱发	314
5/斑秃	315
6/饮食美容	316
7/敷面洗面美容	318
8/美容茶方	319
9/药酒美容	319
10/珍珠粉美容	320
11/五脏与美容	320
12/宫廷美容秘方	321
13/除皱	323
14/眉毛不生	324
15/黑眼圈	324
16/美唇护唇	325
17/洁齿	325
18/痤疮	325
19/雀斑	326
20/黑斑	326
21/黄褐斑	327
22/老年斑	328
23/汗斑	328
24/其他斑	329
25/减肥瘦身	329
26/香体爽身	330
27/腋臭	330
28/脚臭	331

其他科

1/蛲虫	333
2/蛔虫	333
3/钩虫	334
4/绦虫	334
5/姜片虫	334
6/其他虫	334
7/血吸虫	335
8/疑难杂症	335
9/食物中毒	337
10/醒酒	339
11/戒除酒瘾	339
12/戒除烟瘾	339

少数民族妙方

1/维吾尔族妙方	341
2/土家族妙方	341
3/壮族妙方	341
4/彝族妙方	341
5/瑶族妙方	341