

# 针刀医学

## 临床实践

THE CLINICAL PRACTISE  
OF ACUPOTOMOLOGY

吴富林 著

天津科学技术出版社

责任编辑 郑东红 陈熙

ISBN 978-7-5308-4412-0



9 787530 844120 >

定价：35.00元

# 针刀医学临床实践

吴富林 著

天津科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

针刀医学临床实践/吴富林著. —天津:天津科学技术出版社, 2008  
ISBN 978-7-5308-4412-0

I. 针... II. 吴... III. 针刀疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 161080 号

---

责任编辑:郑东红 陈 熙

责任印制:王 莹

---

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332393(发行部) 23332392(市场部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

天津市津通印刷有限公司印刷

---

开本 889×1194 1/32 印张 11 插页 8 字数 273 000

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:35.00 元

# 前言

针刀医学是在针刀疗法基础上,由朱汉章教授创立的中医学新的分支学科,是中医药现代化的必然产物和学术成果。针刀医学是在继承传统中医经络针灸理论的基础上吸取了西医现代解剖学、病理学、外科学及生物力学等最新成果,形成了自己独特的病因病理及临床诊疗理论体系。

现代人生活节奏不断加快,不少人患上了颈、肩、腰、腿疼和组织损伤后遗症等慢性病,这对于学西医出身、从事西医骨外科的我来说显得鞭长莫及,于是我开始探讨中西医结合的治疗方法,而中医传统的针灸、按摩、理疗等手段不能从根本上使患者摆脱痛苦,中医虽然有着西医无法替代的长处,但在今天却越来越显露出局限。正在我痛感自己囿于西医、中医而不能左右逢源之际,受到了朱汉章老师的点拨,运用针刀基础理论重新对疾病进行认识,很多问题就迎刃而解了,并很快掌握了针刀治疗技术,1987年率先在天津采用中西医结合小针刀治疗各种骨科疑难疾病,从此和小针刀结下了不解之缘。

在长期的针刀临床工作中,通过不断的学习积累、反复的实践探索,对一些疾病的治疗有所发现、有所创新。除颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头缺血性坏死、关节强直等疾病外,还在偏瘫、顽固性头痛、面瘫、肱骨头坏死等疾病的针刀闭合型松解治疗上都有所突

破,取得了较好的临床疗效。逐步拓展了针刀适应证范围,积累了大量的心得体会和临床一手资料,因此也想借助本书的发行,来介绍笔者在学术上的一些新思路、新观点,以及在针刀治疗范围和治疗技术上的创新,愿与针刀界各位同仁切磋、探讨,以图共同发展。针刀医学作为一门新兴学科,拥有巨大的发展空间,引起社会各界的广泛关注,因而也出现了一些乱上针刀项目、治疗技术不规范等现象,甚至还出现了“伪针刀”,损害了针刀医学的科学性和严肃性。本书总结了笔者近二十年来从事针刀临床工作的实践经验,从病因病理、临床表现、诊断、治疗理论和操作方法等方面进行了系统讲解,旨在运用针刀医学的基础理论和基本原理,从实用性上为针刀基层工作者提供一个可供参考的临床操作依据,以推动针刀医学更具科学性、更具规范化。

目前,针刀医学还是一个比较新的学科领域,它的理论性和实践性都比较强,加之笔者所掌握的临床资料尚不够充分,水平也很有限,因此书中的错误和遗漏之处在所难免,诚望各位同行和读者批评指正。

**吴富林**

2006年12月20日于天津

# 序 言

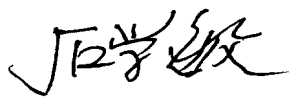
针刀医学是在针刀疗法的基础上发展而成的一门新兴学科。针刀疗法把针灸针与外科手术刀的两种特长融为一体,使骨伤科的切割、剥离、松解等手术疗法由开放变为闭合,明显提高了对慢性软组织损伤、骨质增生等疾病的治疗效果。针刀医学在我国传统医学的基础上充分吸收现代科学成果,创建了慢性软组织损伤的病因病理学理论、骨质增生的病因学理论、脊柱区疼痛病因学理论、针刀调节机体功能使之恢复平衡的理论,共四大基础理论。并在此基础理论的指导下逐步形成了针刀医学专门的病理生理学、针刀医学影像学、针刀医学诊断学、针刀医学手法学、针刀医学治疗学、针刀医学护理学共六个组成部分。这是在针刀诊疗技术基础上的系统创新,目前已经形成了独特的诊疗模式,具有重大的应用价值和理论价值。

吴富林的新著《针刀医学临床实践》,是她运用针刀医学的基础理论,结合她二十余年临床工作的丰富实践经验,不断进行总结的结晶。她大胆探索,使针刀医学的适应证从骨伤科疾病扩展到外科、内科、五官科疾病,同时她对这些常见病、疑难病的发病原因、发病机理和针刀机理提出一系列符合临床实际的理论和见解。《针刀医学临床实践》列举数十例临床实例,详细介绍了操作程序和手术入路方法。系统的讲解和详尽的介绍是本书的一大特色,可以称之为理论与实践相结合的、实用性较强的著作。这为针刀医学工作

者,特别是初学者提供了一位“未见面的指导老师”。

吴富林是针刀医学创始人——朱汉章教授最早的学生,她从事针刀医学事业二十余年,在国内外学术会议上发表过多篇论文,在同行中有较高的威信,并一直担任针刀学会的常务理事。她作为中青年技术骨干参与了由朱汉章教授主持的“针刀松解法的基础研究”,并获得 2005 年国家重点基础研究 973 计划资助,目前已正式开始进行实验研究。2006 年应邀赴美参加第 44 届世界传统医学大会,发表《中西医结合针刀疗法治疗颈腰椎疾病、股骨头坏死、强直性脊柱炎的临床报告》一文,向与会专家学者推介针刀疗法,这篇论文以崭新的治疗理论和创造性思维,赢得与会各国专家学者的称赞,获得大会“杰出贡献奖”。同时她还参与编写了由朱汉章教授主编的全国高等中医院校针刀医学系列规划教材。她高度重视治疗效果,我以为很有道理。不论哪一门医学学科,能治好病才是硬道理。

本人年已古稀,看到晚辈如此钻研,甚感欣慰,随手写下这些,是为序。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. R. Xue' or similar, with a stylized, cursive script.

2006 年 12 月 18 日

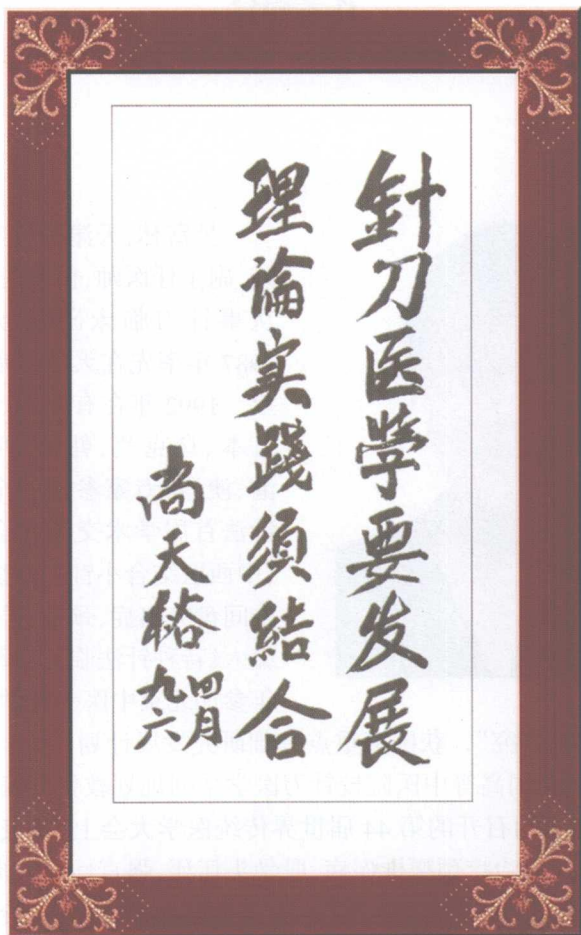
## 作者简介



吴富林,天津医科大学总医院,副主任医师,传统医学博士。从事针刀临床研究 20 余年,1987 年率先在天津开展针刀治疗。1992 年在有美国、俄罗斯、日本、乌克兰、韩国、西班牙及港、澳、台专家参加的全国特种针法首届学术交流大会上发表《中西医结合小针刀疗法治疗腰椎间盘突出症、颈椎病》一文,被编入《特种针法临证荟萃》;2005 年参加北京中医药大学“针刀松

解法的基础研究”,获国家重点基础研究发展计划(973 计划)资助,并参加全国高等中医院校针刀医学系列规划教材的编写工作。2005 年在纽约召开的第 44 届世界传统医学大会上,发表《中西医结合针刀疗法治疗颈腰椎疾病、股骨头坏死、强直性脊柱炎临床报告》一文,被授予“杰出贡献奖”。获选今晚报、天津市老龄委、老年时报“2006 年深受津门中老年读者信任的好医生”。现任世界中医药学会针刀协会常务理事、中国小针刀专业委员会委员、天津市医药学专家协会委员。





尚天裕题词



作者与针刀医学创始人——北京中医药大学朱汉章教授在一起



在美国纽约举行的第 44 届世界传统医学大会上发表论文



在美国举行的第 44 届传统医学大会上,英国医学会会长特里恩教授  
向作者颁发优秀论文证书

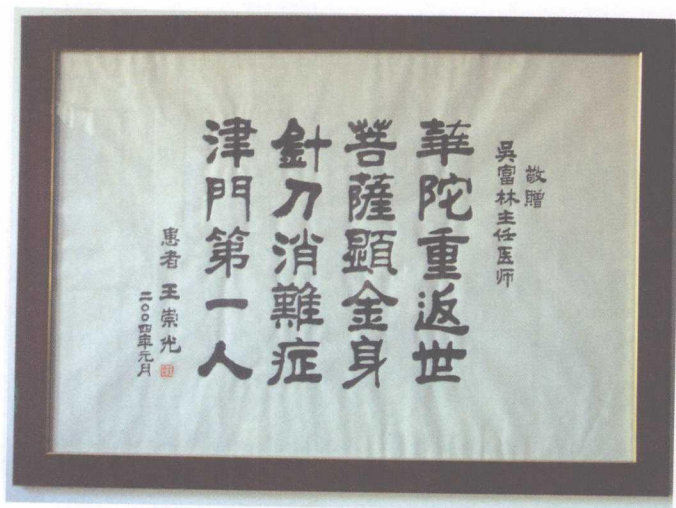




北京中医药大学专家学者考察观摩作者针刀治疗



美国国际交流医科大学校长罗杰教授向作者颁授学位



离休干部王崇光盛赞针刀



2006 年获选深受信任好医生



2006年10月5日,与朱汉章教授最后一次合影。  
左一为北京中医药大学郭长青教授



中國小針刀療法專業委員會理事會擴大會代表合影 1993年3月5日

93年合影

前排左九為朱漢章教授，二排左一為作者

# 目 录

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一章 概论 .....                 | 1  |
| 第一节 针刀医学的产生和发展 .....         | 2  |
| 第二节 针刀医学的特点及优势 .....         | 5  |
| 第三节 针刀医学与中医现代化 .....         | 7  |
| 第二章 关于针刀医学理论体系 .....         | 9  |
| 第一节 针刀医学是东西方医学融合、创新的产物 ..... | 9  |
| 第二节 针刀医学理论体系的核心内容 .....      | 13 |
| 第三节 针刀医学基础理论的创新 .....        | 14 |
| 第四节 针刀医学六大组成部分中的创新 .....     | 19 |
| 第五节 针刀医学治疗技术的创新 .....        | 24 |
| 第六节 结论 .....                 | 26 |
| 第三章 针刀医学基本原理 .....           | 29 |
| 第一节 针刀的正确定义 .....            | 29 |
| 第二节 针刀的作用 .....              | 30 |
| 第三节 针刀镇痛原理 .....             | 32 |
| 第四节 关于闭合性手术的理论 .....         | 37 |
| 第五节 针刀医学适应证详解 .....          | 43 |

