

得与失

性
得与失、福与祸，可以互为因果，相互转化。

祸兮福所倚，福兮祸所伏。数千年前古代哲人就深刻地揭示了得与失、福与祸之间的辩证关系，任何事物都具有两面

上帝在给你关闭一扇门的同时，一定为你打开了一扇窗。

侯书森／编著

石油工业出版社

——
智慧人生的加减法



- ★ 智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

——司马迁

- ★ 将欲歛之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲去之，必固举之；将欲夺之，必固予之。

——老 子

- ★ 小人者其未得也，则忧不得；既已得之，又恐失之。是以有终身之忧，无一日之乐也。

——荀 子

- ★ 只要你不计较得失的话，人生还有什么不能想法克服的呢？

——海明威

ISBN 978-7-5021-6702-8



9 787502 167028 >

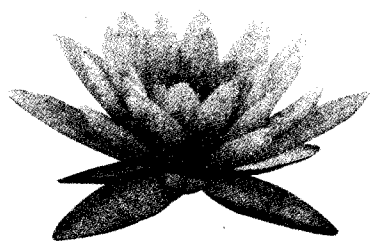
定价：28.00元

得 与 失

侯书森 / 编著



石油工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

得与失——智慧人生的加减法/侯书森 编著.

北京: 石油工业出版社, 2008. 8

ISBN 978 - 7 - 5021 - 6702 - 8

I. 得…

II. 侯…

III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 112510 号

得与失——智慧人生的加减法

侯书森 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑 部: (010) 64523643 营 销 部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

700 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 15

字 数: 230 千字

定 价: 28.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



前言

让我们先来听一个人们早已耳熟能详但却很有必要再听一遍的故事：

战国时期有一位住在边境的老人，他养了许多马。一天，马群中忽然有一匹马走失了。邻居们听到这件事，都来安慰他。没想到老人却对前来劝慰他的人笑着说：“丢了一匹马没什么，没准还会带来福气。”

邻居们听了老人的话，心里觉得好笑。马丢了，明明是件坏事，他却认为也许是件好事，显然是自我安慰而已。可是没过几天，老人的话却得到了验证。丢失的马不仅自己回来了，还带回了一匹骏马。

邻居们向老人道贺说：“还是您老有远见，马不仅没有丢，还带回一匹好马，真是福气呀！”

可是，老人反而没有一点高兴的样子，他忧虑地说：“白白得了一匹好马，不一定是什么福气，也许会惹出什么麻烦来。”

邻居们不以为然，以为他故作姿态，明明心里高兴，嘴里却不说出来。

老人有个独生儿子，非常喜欢骑马。他发现被自家的马带回来的那匹马顾盼生姿，身长蹄大，嘶鸣嘹亮，很是喜欢，于是便每天都骑着出游，得意洋洋。

一天，他高兴得有些过火，打马飞奔，一个趔趄从马背上跌了下来，把腿摔断了。邻居们听说后，纷纷登门慰问。老人却说：“没什么，腿摔



断了却保住了性命，或许是福气呢。”众人觉得他又在胡言乱语，摔断了腿怎么算得上是福气呢？

可不久，老人的话又一次得到了验证。匈奴兵大举入侵，年轻人都被强征入伍，唯独老人的儿子因为伤病，逃过了当兵的噩运。后来，入伍的青年大都战死在沙场，老人的儿子因未入伍而保住了性命，和家人开心地生活在一起。

“塞翁失马，焉知非福”，这就是上述故事告诉人们的一个哲理。

“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”数千年前古代的哲人就深刻地揭示了得与失、福与祸之间的辩证关系。任何事物都具有两面性，得与失，福与祸，可以互为因果，相互转化。

人生在世，时时会有得有失。得与失从来都是相伴而生的。正如一位哲人所言：得到了名利，就失去了普通人的自由；得到了财富，就失去了淡泊的欢愉；得到了事业的成功，就失去了生活的闲趣。同样，失去了利益，还有亲情的拥抱；失去了成功，还有再来的机会；失去了权利，还有人性的淳朴。

无论我们得到了什么或是失去了什么，都绝不会是像数字加减那么简单和肤浅。以智慧去感悟和理解，则会得出这样的结论：当一扇窗对我们关闭的同时，必定会有另一扇门向我们打开；当别人从我们身边拿去了什么之时，一定会给予我们另外的什么。人生的过程就是得与失的互变互换的过程，有所得必有所失，什么都不想失去，那就什么也不会得到。

总结我们的人生，得失的加与减，时常会给人带来种种智慧的测评和命运的考验。其中最难权衡的是利益的舍得、弃取与亏盈；最难选择的是人生中的曲折与直行、奉献与回报、拿起与放下、有为与不为。一旦当我们计算有误，人生就会因此而发生不利的倾斜。因为错误的计算会导致错





误的心态，错误的心态会带来错误的选择，错误的选择会造成烦恼、不幸、失利、受挫等种种错误的结果。

今天的人生成功者，之所以事业出类拔萃，生活幸福快乐，是因为他们能以冷静的头脑去准确地权衡得失，以坦然的心态去接受得失，以理智的思考去正确地选择得失。因为他们在得失的加减运算中，找到了最聪明的也是最精确的答案。

本书想要告诉广大读者的是，把握得与失的辩证关系，就能悟透人生成败的必然因果。书中从不同的角度，阐述了得与失对人生的不同影响，深刻而简明地介绍了如何正确面对得与失的考验，如何聪明地应对得与失的结果，让读者在析情明理中感悟人生的真谛，把握命运的机遇，从而创造完美的人生。

快乐平安、吉祥如意是人生最大的祈求，以充满智慧的人生加减艺术享受生活，得失皆可看淡，名利皆可抛弃，这样你就会在自然和谐中拥抱生命的春天，得到你真正想要的幸福生活。





目 录



一、人生就是一个舍与得的过程

1. 人生时时处处有得失 (2)
2. 舍弃眼前诱惑才得最后成熟 (3)
3. 大舍大得，不舍则一无所有 (5)
4. 懂得割舍，从失去中获得 (6)
5. 只有付出，才会真正得到 (8)
6. 每一次舍去都是一次升华 (10)
7. 人生成功莫要患得患失 (11)

二、人不能成为欲望的奴隶

1. 欲望是一把困陷人生的枷锁 (16)
2. 欲望如深壑，生活负累多 (17)
3. 给自己的欲望加个开关 (18)
4. 贪婪之心是一切罪恶之源 (20)
5. 控制贪欲，让纵欲止步 (21)



6. 将不必要的欲望关在门外 (24)

三、要拿得起，更要放得下

1. 做人要拿得起，放得下 (28)
2. 拿起该拿起的，放下该放下的 (29)
3. 该放手时就一定要放手 (32)
4. 不能放下，也是一种失去 (34)
5. 主动放下，收获人生新机遇 (35)

四、退却是前进的第一步

1. 成功人生贵在正确选择进与退 (38)
2. 进和退是可以相互转化的 (40)
3. 为了进攻必须先退一步 (42)
4. 时来运转时，进退当速断 (44)
5. 明退暗进往往能够一招制胜 (46)
6. 以退让开始，以胜利告终 (48)
7. 以退为进是成就卓越的捷径 (49)

五、有所不为，才能有所为

1. 做人要有所为，有所不为 (52)
2. 要有主见，不为活给别人看 (53)





- ② 智慧人生当无为无不为 (56)
- ④ 人生豁达当有所为有所不为 (57)
- ⑤ 有所不为，才能有所为 (59)

六、为成大事，别太计较小事

- ① 出色人生岂能因小失大 (62)
- ② 舍小求大，弃鱼才得熊掌 (63)
- ③ 斤斤计较之人难成大事 (64)
- ④ 千万不可把小事过度放大 (65)
- ⑤ 不必凡事都要争个明白 (66)

七、输得起，才能赢得起

- ① 赢得起必先学会输得起 (70)
- ② 不摔跟头就难以站稳 (72)
- ③ 人生谁也无法左右得失与成败 (74)
- ④ 贫穷出英雄 (75)
- ⑤ 即使错过美好也不必遗憾 (77)

八、把自己的位置放在最低处

- ① 低调是一种做人的艺术 (82)
- ② 低姿态生活，高境界做人 (83)



3. 将对方的位置摆得比自己高 (86)
4. 勇敢地放下虚荣的架子 (87)
5. 放下身份，路会越走越宽 (89)

九、放弃能让自己活得洒脱

1. 放弃当下是为谋取未来 (92)
2. 急流勇退也是一种勇气 (93)
3. 坚持与放弃，人生两大智慧选择 (95)
4. 放弃是一种更高的跨越 (96)
5. 放弃完美是人生的真谛 (98)
6. 以放弃成人之美方能互惠 (99)
7. 选择放弃绝不等于抛弃 (100)

十、太累的时候应该歇一歇

1. 平衡的生活才是优质的生活 (104)
2. 平凡做人，生活才简单快乐 (106)
3. 不会休息的人就不会工作 (108)
4. 学会让负重的自己活得更好 (109)
5. 太累的时候需要歇一歇 (110)





十一、努力减去心灵上的负担

1. 人生需要常为心灵解压 (114)
2. 心灵纯洁, 才能活得更轻松 (115)
3. 卸下你沉重的思想包袱 (116)
4. 修炼好心性, 抛弃坏心态 (118)
5. 不要让坏心情左右自己 (120)
6. 常给自己一份阳光心情 (122)
7. 做人想得开, 才能过得好 (123)

十二、善心也是财富之源

1. 善心是生命最大的财富 (126)
2. 寻找幸福的唯一方法就是施与 (127)
3. 乐善好施, 让生命没有缺憾 (129)
4. 帮助别人也要讲究方法 (130)

十三、善待他人就是善待自己

1. 与人方便拓宽自己人生路 (134)
2. 为对方着想, 替自己打算 (136)
3. 适时给对方留个台阶下 (137)
4. 关键时一定要帮人一把 (139)



5. 善待他人就是善待自己 (141)

十四、双赢才是真正的赢

1. 合作双赢：互利的人道与商道 (146)
2. 既竞争又合作，才能互利共存 (147)
3. 同心共济，利人者亦利己 (148)
4. 相互扶持，助人也是自助 (149)

十五、吃亏做人是一种气度

1. 吃亏是福：洒脱的人生智慧 (152)
2. 吃亏也是一种未来人生的投资 (153)
3. 赢大利常从吃小亏开始 (155)
4. 主动吃亏的人往往并不吃亏 (157)
5. 学会吃亏一时，方能受益一生 (159)

十六、忍过了，好事就来了

1. 为人处世绝少不得忍耐 (162)
2. 别让怒气刺伤别人的心灵 (163)
3. 忍住压力，终会抬头做人 (164)
4. 忍过了坏事，好事就来了 (166)
5. 忍小谋大是最明智的选择 (168)





十七、舍去金钱，赢得幸福人生

1. 万万不可做金钱的奴隶 (172)
2. 除了金钱生活还有很多幸福 (174)
3. 不要为了赚钱而牺牲生命 (175)
4. 财聚可能人散，财散一定人聚 (176)
5. 抛开身外之物 (178)

十八、不要为名利而发狂

1. 多一些超脱，理智看待名利 (182)
2. 人生自由岂可为虚名所累 (183)
3. 功名利禄皆为身外之物 (185)
4. 以淡泊之心看待功名和地位 (186)
5. 远离名利，布衣素食也潇洒 (188)

十九、害人必然害自己

1. 害人往往先害了自己 (190)
2. 你踹人一脚，还不如先踹自己 (192)
3. 欺诈害人者，终为他人所害 (193)
4. 防“害”之心须常有 (194)
5. 留神你身边的见利忘义之人 (195)



二十、在逆风起舞中奋力进取

1. 在绝望之处寻找前行的生机 (198)
2. 逆境不是阻挡你前进的理由 (199)
3. 大胆走出一条属于自己的路 (200)
4. 在大胆尝试中发现前进目标 (202)
5. 别忘了爬行也能达到目标 (204)
6. 只要不屈服，胜利就在前方 (206)
7. 苦尽甘来全在于逆风中起舞 (208)

二十一、以迂为直，洞悉曲径通幽

1. 直进受阻时，曲行也是一种策略 (212)
2. 别怕拐弯，条条大路通罗马 (214)
3. 曲直互变，直路不通绕道行 (215)
4. 大路行不通，可以走小路 (217)
5. 及时掉头，不要一条道走到黑 (220)
6. 欲登高望远，须曲行迂回 (222)



一、人生就是一个舍与得的过程

不断地获得，又不断地失去，构成了人生基本的发展轨迹。得与失，弃与取，总是相辅相成，并在不断地转换之中。有人总想获得而不愿失去，他所获得的也就十分有限；有人不在乎得失，只追求心灵中的快乐，他所拥有的却超过了常人。这也就印证了西方的那句谚语：当上帝为你关闭了一扇门的同时，他一定会为你打开另一扇窗。悟出了得与失的道理，人生每一天都会焕然一新。

得
与
失

1. 人生时时处处有得失

何谓得，得就是拥有；何谓失，失就是失去。人生的经验告诉我们，拥有时，并不代表如意；失去后，也并不表示结束。有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个得失相伴而生的过程。

富有人生沧桑经历的导师告诉我们：得到的时候，不要矫饰；失去的时候，不要言败。人生不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。在得失成败之间，要有拿得起、放得下的气魄。

人生处处有得失，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。在得与失之间，无需不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，而应该用一颗平常心来看待。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，以求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。你得到了太阳，就失去了月亮；得到了白天，就失去了黑夜；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就失去了宁静。命运是公平的，他赐予了你一件东西，肯定会从你身边拿走另外一件，我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

人生在世，最重要的是在努力奋斗的过程中得到充实和快乐，只要让自己更快乐，让自己的人生更富有意义，那就是最宝贵的得。

放下了，才可以重新拿起，要相信，一扇门对一个人关闭的同时，必定有另一扇门向他敞开。

鲁光这个名字，大部分读者是从当年轰动全国的报告文学《中国姑娘》中知道的，也正是这篇报告文学的发表，使得鲁光的人生发生了重大转折。

故事发生在1981年春节期期间。当时的中国正处于一个百废待兴的年

