

社交决定一生成败

会社交是大赢家

HUISHEJIAO
SHIDA
YINGJIA

周兴 编著



社交是一面镜子，能够折射出一个人的眼光、才能和智慧，关系到一个人一生的成败。

中国华侨出版社

社交是大赢家

HUISHEJIAOSHI
DAYINGJIA

周兴 编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

会社交是大赢家/周兴编著. —北京: 中国华侨出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80222-362-2

I. 会... II. 周... III. 人间交往—通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 073893 号

● 会社交是大赢家

编 著 / 周 兴

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 志 刚

版式设计 / 王军云

经 销 / 新华书店

开 本 / 700 × 960 毫米 1/16 开 印张/18 字数/200 千

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-362-2/G·292

定 价 / 26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

社交是一生的必修课

社交是现代人必备的一种生存技能，是一个人改变命运的基本条件。它绝非简单的你来我往，请客送礼，曲意逢迎，而是一种交流的艺术，是一种处世的学问。它是一面镜子，能够折射出一个人的眼光、才能和智慧，关系着一个人人生的成败。

在社会这条汹涌的大河里搏击，谁不想事业有成，拥有美好的人生呢？只有具备良好的社交才能，才会在事业方面有良好的进展。会社交的人不论从事何种职业，都会受到人们由衷的敬佩，他们在人生的道路上不断地改变自己、突破自己，从而成为人生的大赢家。

古今中外，许多杰出人士都以其非凡的社交才能干出了一番伟业，改变了自己的命运，从而赢得世人的敬仰：战国时期的纵横家苏秦，身挂六国相印，游刃有余；三国时，蜀相诸葛亮以“隆中对”纵论天下，从而获得刘备的重用，后又凭借自己的聪明睿智，游刃于吴、蜀之间，导演了一场“舌战群儒”的大戏，最



终实现了联吴抗魏的宏伟蓝图；周恩来总理以他光彩四溢的人格魅力，广交各国朋友，赢得世界各国人民的普遍尊敬；被誉为“铁娘子”的英国首相撒切尔夫人，以巾帼不让须眉的独特社交魅力，在风云变幻的国际政坛上叱咤风云，赢得了广泛的声誉，使她成为20世纪蝉联三届的英国首相；香港首富李嘉诚，在风云迭起的商场上用充满智慧的社交策略，从一个茶馆打工仔起家，创造了富可敌国的商业神话……

由此我们不难看出，交际能力在人的一生中具有举足轻重的分量，往往改变和决定一个人的命运。没有交际能力的人，就像陆地上的船，永远到达不了人生的大海。

每个人的社交能力都不是与生俱来的，它是可以通过学习和历练提高的，《会社交是大赢家》从不同的角度为你阐释、分析了社交的方法与技巧，总结社交的经验与教训，揭示社交的奥妙与真谛。它像一块引玉之砖，叩开你智慧的心扉。

细细地品读你手中的这本书吧，它会带着你成功进入社交殿堂，创造人生的辉煌。

目录

Me Lu

第一章

社交决定一生成败

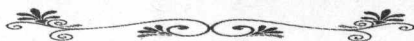
社交是一个人的根本需要，也是一个人成功的基本条件。一个人如果没有良好的社交才能，就不会在事业方面有良好的进展。会社交的人不论从事何种职业，都会受到人们由衷的敬佩，并能在人生的道路上游刃有余。

1. 社交是你一生都要投入的活动 (2)
2. 社交能叩开成功之门 (5)
3. 社交能增加强者的风范 (8)
4. 良好的社交是为人与处世的完美结合 (11)
5. 真诚的社交讨人喜欢 (14)
6. 谦虚的人更能打开社交之门 (17)
7. 热情是联结心灵的纽带 (20)
8. 性格孤僻的人容易陷于孤立 (22)
9. 自卑自弃无异于自离人群 (24)
10. 宽容大度是保持良好关系的“润滑剂” (27)
11. 心胸狭隘会使你和周围的人格格不入 (30)
12. 人际交往四原则 (32)



第二章

将相识的人都变成朋友



常言道：一回生，二回熟。人的一生就是不断结识新朋友、拓展人际圈的过程。“十年修得同船渡，百年修得共枕眠。”在茫茫人海里，与人交注是一种缘分，我们应该珍惜人与人之间交注的机会，顺利通过社交的第一道关卡。一个善于交际的人，能与许多人建立良好的关系，能在普通关系中增进彼此间的友谊，能把见到的人都变成朋友。这些不同层次的朋友，会在你的人生道路上发挥重大的作用，从而成为你事业上的好帮手。

1. 朋友是一生的财富 (36)
2. 身边不起眼的人可能决定你的命运 (38)
3. 慧眼寻找你要结交的人 (41)
4. 有的放矢，选择人缘好的人交往 (44)
5. 创造机会与人相识 (46)
6. 让自己引人注目 (49)
7. 得体的仪表是赢得朋友的关键 (52)
8. 掌握自我介绍的艺术 (56)

9. 以低姿态出现在他人面前	(59)
10. 日久见人心，建立一个“朋友档案”	(62)
11. 分辨和接纳不同层次的朋友	(65)
12. 患难是检验朋友的试金石	(69)
13. 如何将朋友变成知己	(72)
14. 主动弥补友谊的裂缝	(75)
15. 让知心朋友伴你一生的诀窍	(77)





第三章

最受欢迎的社交技巧

社交的品位与质量，由一个人待人的态度与方法所决定。真正的社交高手是善于把握分寸的人，他们以最受欢迎的社交技巧，对待种种复杂的人际关系，化解一个个现实矛盾，战胜一次次人生险境，最终成为人生和事业的成功者。所以说，娴熟的社交技巧，注注体现着社交高手的智慧。

1. 掌握技巧，社交就成功了一半 (80)
2. 怎样把握交往的瞬间 (83)
3. 如何用三言两语搭起相识的桥梁 (86)
4. 聪明者社交能用眼睛说话 (89)
5. 感人的微笑是送给他人最好的见面礼 (92)
6. 自信使你的社交魅力无限 (95)
7. 赞美他人最容易沟通心灵 (98)
8. 幽默是化解尴尬的“润滑剂” (101)
9. 社交中善意的谎言也很美 (104)
10. 让别人欠你一个人情 (107)
11. 巧妙表现特长，让别人喜欢你 (110)



12. 保持联络可使友谊长久 (112)
13. 怎样在社交中化敌为友 (114)
14. 如何控制社交中的浮躁情绪 (117)
15. 处理社交难题有技巧 (120)

社交礼仪与交际技巧

社交礼仪是人际交往中必须遵守的行为规范，是交际成功的关键。

社交礼仪不仅是一种外在的规范，更是一种内在的修养。

社交礼仪是人际交往的润滑剂，是交际成功的桥梁。

社交礼仪是交际成功的法宝。

1. 社交礼仪是人际交往的润滑剂 1
2. 社交礼仪是交际成功的法宝 2
3. 社交礼仪是人际交往的润滑剂 3
4. 社交礼仪是交际成功的法宝 4
5. 社交礼仪是人际交往的润滑剂 5
6. 社交礼仪是交际成功的法宝 6
7. 社交礼仪是人际交往的润滑剂 7
8. 社交礼仪是交际成功的法宝 8
9. 社交礼仪是人际交往的润滑剂 9
10. 社交礼仪是交际成功的法宝 10
11. 社交礼仪是人际交往的润滑剂 11



第四章

学会与各种人交往

学会与各种人交往，是社交活动应该掌握的最重要的技能之一。这不但有助于逾越那些难以与人相处的种种障碍，构建更加丰富充实的朋友圈，还能获得更多的信息，分享更多人际交往的快乐。

1. 学会择人交往是一种真本事 (124)
2. 与性情正直的人交往要刚正不阿 (127)
3. 和脾气暴躁的人交往需沉着冷静 (131)
4. 与奸诈狡猾的人交往要小心提防 (134)
5. 与搬弄是非的人交往要若即若离 (137)
6. 与猜疑心重的人交往要以诚相待 (140)
7. 与愤世嫉俗的人交往要心态平和 (142)
8. 和孤芳自赏的人交往要适度赞美 (145)
9. 与沉默寡言的人交往要主动热情 (147)
10. 与独断专行的人交往要心知肚明 (149)
11. 与喜怒无常的人交往需要沉稳练达 (152)



12. 对落魄的人应友善同情	(154)
13. 如何与领导交往	(157)
14. 如何与同事交往	(160)
15. 如何与青年人交往	(162)
16. 如何与女性交往	(165)
17. 怎样与对手交往	(168)
18. 善交天下人为己办事	(170)



第五章

借助贵人成大事



贵人是能够缩短你奋斗时间的人。在一个人的交际生涯中，能结交一些贵人，将会对你日后在社会上办事、在仕途上发展、在商场上赚钱等方面起到不可估量的作用。

人的一生有限，我们没有时间与很多人深交，这就需要我们对接注的人进行选择，对于那些关键性的、能给我们帮助的贵人，要深入交注，以帮助我们成就宏伟的事业。

1. 成功的事业离不开贵人相助 (174)
2. 贵人为你搭起人生的彩桥 (177)
3. 慧眼识贵人 (180)
4. 结交贵人要把握时机 (183)
5. 带着敬慕结交贵人 (186)
6. 用真情感动贵人 (189)
7. 用实际行动靠近贵人 (191)
8. 站在贵人的肩膀上 (193)
9. 借贵人之光照亮自己的成功路 (195)
10. 商场中的贵人能使自己异军突起 (198)
11. 忘年交的贵人能缩短你成功的跑道 (200)
12. 将匆匆而过的贵人留住 (202)



第六章

刻在心头的社交禁忌

社交的负面影响不容忽视。有的人在交往时做了忌讳的事，有的人说了不适当的话，以致得罪了身边的人。经验告诉我们：要想成为社交场上的大赢家，必须懂得社交禁忌，谨慎为人，缄口自重。聪明的人往往善于观察社交中不利的一面，然后以最积极、最有效的方法加以调整，以便建立最佳的人际关系。

1. 太势利不可能有好人缘 (206)
2. 人无完人，社交不必求全责备 (209)
3. 不要挡人财路 (211)
4. 锋芒毕露不是一件好事 (214)
5. 感情投资切忌急功近利 (217)
6. 没有距离的友谊不会长久 (220)
7. 在危难时刻抛弃朋友是愚蠢的 (222)
8. 交浅言深于己不利 (225)
9. 不要轻易给人允诺 (228)
10. 不要逞一时口舌之快 (230)
11. 不要为人情所累 (233)
12. 酒肉朋友不是真朋友 (235)
13. 人际交往的九种心理缺陷 (238)



第七章

聪明社交的 10 个心机

一个人活在世上，无论家庭背景多么显赫，才华多么出众，如果不懂得社交的艺术，与人交往没有一点心机，就无法获得成功。掌握与人交往的心机，会增强你与他人关系的和谐度，更会促进你的事业蓬勃发展。

1. 莲藕有心眼，污泥出白莲 (242)
2. 名利是烦恼，人缘是快乐 (245)
3. 拓展社交圈要靠“勤” (248)
4. 藏起你受伤的指头，免得它四处碰壁 (251)
5. 多听多看少开口 (254)
6. 要提防口口声声以你的利益为重的人 (257)
7. 记住对方的名字好处多 (260)
8. 把握社交的尺度 (263)
9. 忍一步海阔天空 (266)
10. 多结交比自己优秀的人 (269)

第一章

社交决定一生成败

社交是一个人的根本需要，也是一个人成功的基本条件。一个人如果没有良好的社交才能，就不会在事业方面有良好的进展。会社交的人不论从事何种职业，都会受到人们由衷的敬佩，并能在人生的道路上游刃有余。



1. 社交是你一生都要投入的活动



社交是现代人必需的一种生存技能，是一个人成功的基本条件。中国有个成语叫“孤掌难鸣”，意即一个人不可能离开群体而独立生存。如果你留意生活，就会发现，社交生活会贯穿人的一生，离开社交，人将无法在社会的风雨中行走，无法赢得别人的理解与支持。

人生的社交是从婴儿期开始的。一个婴儿出生后，便开始呀呀学语，从此开始了他步入人生的正式社交。婴儿学会独立行走，能用婴儿语言与别人交往，并在社交中显露出个性特征。到了4~7岁（幼年时期），大人的一些社交行为，常被他们偷偷地模仿。如家里来了客人，他们主动给让座；客人要走了，他们则送到门口，说“欢迎您再来”之类的社交话。

人走过幼年，就进入了人生的童年。这时人对社交方法的学习已相当广泛。很多孩子善解人意，在父母和老师的教导下，开始学习社交，逐步进入社交领域，诸如向英模献词、向外宾献花、为孤寡老人做好事等。

处于学习中的青少年不太注意社交，社会上对他们在社交方面的要求也不苛刻。当他们走上了社会，社交便成了其生活的重要内容。社会的大环境，要求青年必须搞好社交，需要他们将自己的一