

中国药学会 医院药学
专业委员会主任委员汤光教授审订

家庭常见病治疗 与非处方药

谢惠民 主编

- ◆ 提供自我诊断依据
- ◆ 培养自我治疗能力
- ◆ 增强自我保健意识

知识出版社

R453
X444:1



家庭

常见病治疗与非处方药

主 编 谢惠民
副主编 仇津海
编 者 谢惠民 仇津海 游于艺
楚文南 陈 新 丛骆骆
林秉瑞 章 捷
审 订 汤 光(中国药学会医院
药学专业委员会主任委员)

知识出版社

责任编辑:李 燕

装帧设计:蒋宏工作室

图书在版编目(CIP)数据

家庭常见病治疗与非处方药/谢惠民主编. - 北京:知识出版社,2000.7

I. 家… II. 谢… III. ①常见病-诊疗②药物,非处方 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 63714 号

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮编 100037)

河北三河东方印刷厂印制

新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:149千字

2000年7月第1版 2000年7月第1次印刷

印数:1-7000册

定价:12.00元

◆ 作者简介 ◆

谢惠民，1929年生，1953年毕业于华西医科大学，北京隆福医院教授、主任药师，北京中医药大学名誉教授，中国药学会高级会员药史委员，北京药学会理事。卫生部《中国药事》、《中国医刊》等刊物副主编、常务编委、编委。北京市八届人大代表。代表著作有：《新编药理学》（第10、11、12、13、14版）、《调剂与制剂》、《注射剂知识》等40余部。每年发表科普作品30-40篇。1980年获北京市科技奖，1990年被评为全国优秀科普作家。

责任编辑 李 燕



装帧设计/蒋宏工作室
COVER DESIGN BY JIANGHONG TEL: 010-62831807

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbo.com

前 言

1999年6月8日,《处方药与非处方药分类管理办法》由国家药品监督管理局正式公布。按照“办法”规定,从2000年1月1日起,消费者能够自由购买非处方药,而像抗生素等处方药就不能随意买到了。这是一项保障消费者用药安全的重要措施。

所谓非处方药,是指不需要凭医师处方即可自行购买和使用的药品,它是专家们经过对处方药全面考察而挑选出来的,只有那些安全性好、疗效确切、使用方便、不良反应小、质量稳定的处方药,才可以由国家专门机构审批确认为非处方药。

当您患上一些家庭常见病而又抽不出时间去医院就诊时,去药店购买非处方药无疑是您最好的选择。为此,我们编写了这本书。本书共分为内科病、外科皮肤科病、五官科病、妇产科病和儿科病等五部分,包容了主要的家庭常见病。每一种家庭常见病又包括“病情的分析判断”、“可以选用的非处方药”、“医生告诉您怎样保养调理”、“您是不是应当去醫院”等几项具体

内容,为您提供自行诊断病情的依据、简单处理方法和适用的非处方药,避免因药品的误用、滥用而影响身心健康甚至危及生命。

本书收录《中国非处方药目录》(第一批)中的药物,是按照通用药品名称收录的,当您去药店买药时,还会看到一些其他名字,这是这些药物的商品名。任何一种药物的商品名后面,都标注着通用药品名称。当您服用非处方药时,如果说明书中的剂量与该书有出入,请您以说明书为准。

本书在中国药学会诸位专家的帮助和指导下,渐趋完善。

承蒙中国药学会医院药专业委员会主任委员汤光教授审订,在此特别致谢。

本书在编写过程中,参考了《小病上药店,大病上医院》(人民卫生出版社)和《家庭医药指南》(湖南科技出版社),在此,我们敬向出版社和作者致以谢意。

限于水平,难免有不少疏漏之处,敬祈同道们不吝批评指正。

编者

2000年3月

OTC

目 录

内科病

- 1 热伤风
5 风寒感冒
9 急性气管炎
14 支气管哮喘
19 咳嗽
21 急性胃炎
27 慢性胃炎
30 消化不良
32 消化性溃疡
36 胃、食道反流病
40 旅行性腹泻
43 习惯性便秘

- 48 蛔虫病
50 缺铁性贫血
55 中暑
58 慢性胆囊炎
61 轻度失眠

外科、皮肤科病

- 64 小外伤
65 疣(瘰子)
67 荨麻疹
70 丘疹性荨麻疹
71 单纯疱疹
73 脓疱疮
75 接触性皮炎
77 神经性皮炎
79 脂溢性皮炎
82 尿布皮炎
84 手脚皲裂
86 冻疮
89 手脚癣
91 疥疮
93 皮肤念珠菌病
94 花斑癣

- 96 痔疮
99 老年瘙痒症
100 轻度烫伤
102 蜈蚣、蝎子、蜜蜂、黄蜂叮咬伤

五官科病

- 104 麦粒肿
106 鳞屑性睑缘炎
108 溃疡性睑缘炎
109 泪囊炎(泪溢)
111 急性结膜炎
112 沙眼
114 病毒性结膜炎
116 泡性结角膜炎
117 霰粒肿
118 过敏性结膜炎
120 急性卡他性结膜炎
121 智齿冠周炎
124 复发性口腔溃疡
126 慢性牙龈炎
128 口腔白色念珠菌病
128 倒牙(牙本质过敏)
129 牙痛

- 131 耳朵眼里长疖子
- 133 耳廓外伤
- 135 耳廓冻伤
- 138 耳朵里进了小虫子
- 139 晕车、晕船
- 142 梅尼埃氏病
- 144 鼻子出血
- 145 鼻炎
- 147 过敏性鼻炎
- 149 鼻子长疖子
- 151 孩子睡觉时张口呼吸
- 152 孩子经常流鼻涕
- 154 急性鼻咽炎
- 156 急性咽炎
- 157 慢性咽炎
- 159 急性扁桃体炎
- 161 急性喉炎
- 163 急性会厌炎
- 164 嗓子被鱼刺等异物卡住
- 妇产科病**
- 166 外阴炎
- 168 阴道炎

- 170 外阴瘙痒
172 痛经症
176 孕吐反应
177 孕后感冒
178 孕后钙缺乏症
180 维生素E缺乏症
181 避孕

儿科病

- 188 急性上呼吸道感染
191 急性支气管炎
195 疱疹性口炎
196 鹅口疮
198 流行性腮腺炎
200 婴儿湿疹
204 幼儿急疹
205 风疹
207 水痘
209 轻型腹泻
212 缺铁性贫血
215 佝偻病
219 锌缺乏症

221

附录1 国家非处方药目录(第一批)

260

附录2 皮疹鉴别表

内科病

热伤风

一、病情的分析判断

普通感冒(不包括流行性感冒)一般可分为热伤风和风寒感冒。热伤风的症状以流眼泪、流鼻涕、鼻塞、打喷嚏为主,多系天热时突然受凉所致。

二、可以选用的非处方药

(一)西药

阿司匹林,包括阿司匹林钙脲(速可痛、卡巴匹林钙)、阿司匹林锌、赖氨酸阿司匹林(赖氨匹林)等。又名乙酰水杨酸和醋柳酸。

它的剂型除片剂外,还有水溶片、肠溶片、缓释片、胶囊、薄膜片、泡腾片、栓剂、散剂。还有复方片剂如阿苯片等。

阿司匹林使用至今,已有 100 多年,不仅久用不衰,而且用

途还在扩大。主要作用有：解热、镇痛、抗炎、抗风湿、抗凝血（抗血栓）。这五大作用的用量也各不相同。解热镇痛，成人每次0.3~0.5克；小儿每次每千克体重5~10毫克，或按每岁每次0.06克计，4~6小时1次。

[注意事项] ①对胃有轻微刺激，可选用肠溶片、缓释片或薄膜片。②防止过敏，以免引发哮喘。③防止过量，以免虚脱。④哺乳妇女忌用，孕妇慎用。⑤血液病、肝病患者及临产妇禁用。⑥患有哮喘、胃及十二指肠溃疡、胃炎、凝血障碍、严重心脏病等病人慎用。⑦长期服药者，要定期验血，检查凝血功能。⑧饭后服药，服后多喝水。

对乙酰氨基酚(扑热息痛)，它的商品名还有醋氨酚、帝安达、泰诺、百服宁、一粒清、一滴清等。

主要剂型有片剂、咀嚼片、缓释片、泡腾片、分散片、胶囊、口服溶液、糖浆、滴剂、颗粒剂、泡腾颗粒剂、栓剂等。

复方制剂有：①康得，即复方美沙芬片(扑热息痛0.5克、右美沙芬15毫克、苯丙醇胺12.5毫克、氯苯那敏2毫克)。②泰诺感冒膜片(扑热息痛325毫克、伪麻黄碱30毫克、美沙芬15毫克、氯苯那敏2毫克)。③帕尔克(扑热息痛350毫克、苯丙醇胺12.5毫克、右美沙芬10毫克、氯苯那敏1毫克)。④可利达(扑热息痛0.5克、苯丙醇胺12.5毫克、氯苯那敏2毫克)。⑤美息伪麻片，又名白加黑感冒片。(日片：扑热息痛325毫克、伪麻黄碱30毫克、右美沙芬15毫克；夜片：扑热息痛325毫克、伪麻黄碱30毫克、右美沙芬15毫克、苯海拉明

25毫克。)⑥感冒灵胶囊(扑热息痛0.25克、咖啡因0.03克、苯丙醇胺15毫克、氯苯那敏3毫克)。⑦百服宁泡腾片(扑热息痛0.33克、维生素C0.2克)。⑧康泰克缓释胶囊(苯丙醇胺50毫克、氯苯那敏4毫克)。上述复方制剂中的美沙芬和右美沙芬为止咳药。苯丙醇胺和伪麻黄碱为血管收缩药,可减轻鼻塞症状。氯苯那敏和苯海拉明为抗过敏药,可减轻打喷嚏、流涕症状。咖啡因为兴奋药。

对乙酰氨基酚还有不少复方制剂,不属于非处方药,使用时要注意阅读说明,以免重复用药。

(二)中成药

风热感冒冲剂,辛凉解表药。含板蓝根、连翘、薄荷、荆芥穗、桑叶、芦根、牛蒡子、菊花、苦杏仁、桑枝、六神曲。清温解毒,宣肺利咽。主治感冒身热,鼻塞,头痛,咳嗽,多痰。口服,每次1袋,一日3次。饮食宜清淡,多饮热开水,避风寒,忌食生冷油腻。

桑菊感冒片,辛凉解表常用药。含桑叶、菊花、连翘、薄荷油、苦杏仁、桔梗、甘草、芦根。疏风清热,宣肺止咳。主治风热感冒初起,头痛,咳嗽,口干,咽痛。多用于流行性感风和风热感冒初起病情尚轻之症。口服,每次4~8片,一日2~3次。风寒感冒忌服。

银柴颗粒,清热解表药。含忍冬藤、柴胡、芦根、枇杷叶、薄荷等。清热,解表,止咳。主治风热感冒,发热咳嗽。口服,每次12克,一日3~4次。

银翘解毒片, 辛凉解表药。含金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草。辛凉解表, 清热解毒。主治风热感冒, 发热头痛, 咳嗽, 口干, 咽喉疼痛。适用于温病初起, 风热表证, 如发热、微恶风寒、口渴、舌红苔薄白等。常用于流行性感、急性支气管炎、肺炎、急性咽喉炎、腮腺炎、中耳炎、荨麻疹及疮毒等症初起阶段有上述症状者。口服, 每次4片, 一日2~3次。

羚翘解毒丸(或片), 辛凉解表常用药。含羚羊角、金银花、连翘、薄荷、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草。主治风热感冒, 恶寒发热, 头晕目眩, 咳嗽咽痛, 两腮红肿等症。口服, 每次1丸, 一日2~3次。忌辛辣油腻。

板蓝根冲剂, 清热解毒药。含板蓝根。清热解毒, 凉血利咽, 消肿。主治扁桃腺炎、腮腺炎、咽喉肿痛, 防治传染性肝炎、小儿麻疹等。口服, 每次5克, 一日4次; 预防流感、乙脑等可每日1次, 连服5日。

双黄连口服液, 清热解毒药。含金银花、黄芩、连翘。主治病毒和细菌感染及炎症。适用于上呼吸道感染、急性扁桃腺炎、病毒性肺炎等疾病引起的发热、胸痛、咳嗽、咽喉红肿疼痛等症。

藿香正气水, 祛暑常用药。含苍术、陈皮、厚朴(姜制)、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、广藿香油、紫苏叶油。口服, 每次5~10毫升, 一日2次。忌食生冷油腻。

此外还有柴胡口服液、广东凉茶等。