

中等职业学校教材

校园安全

XIAOYUAN

ANQUAN



中国劳动社会保障出版社

中等职业技术学校教材

校园安全

主 编：汤习成

副主编：李歌云 王东生 周 斌 李 迎

参 编：唐 亮 王在勤 任 艳 王淑红

张亚维 吴 婷 成天龙 吴卫东

李亚利 张 霁

中国劳动社会保障出版社

中等职业教育学考训练

图书在版编目(CIP)数据

校园安全/汤习成主编. —北京:中国劳动保障出版社, 2007

中等职业技术学校教材

ISBN 978-7-5045-6470-2

I. 校… II. 汤… III. 学校管理: 安全管理 IV. G474

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194953 号

主 编 王 永 云 主 编 李 云
参 编 王 亮 参 编 王 亮
参 编 吴 昊 参 编 吴 昊
参 编 李 亚 参 编 李 亚

中国劳动保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出 版 人: 张梦欣

*

中国铁道出版社印刷厂印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 8 印张 185 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定价: 14.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

前 言

校园安全问题是一个为社会各界所关注的热点问题。据有关资料表明,我国每年因各种交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故等伤亡的中小學生,平均每天有40多人。保护好每个学生,使发生在他们身边的意外事故减少到最低限度,关系到千家万户的切实利益,是各级学校教育和管理工作的重要内容。

做好校园安全工作,除了要建立健全校园安全制度,规范校园安全管理行为以外,还要注重增强学校、家长和学生的安全防范意识,特别是要提高学生的自我保护能力和自救能力。对于职业技术学校学生来说,职业教育背景及职业技术学校的生活环境使得在安全问题上具有一定的特殊性,因此,加强职业技术学校的校园安全教育工作就显得更为迫切和紧要。

江苏省盐城技师学院根据多年的教学和实践经验,总结归纳了当代职业技术学校校园安全教育工作的要求和特点,对进一步提高学生的安全意识和生存、生活、自防自救、遇事处置的能力具有很好的指导意义。同时,对于其他学校也具有一定的参考价值。为此,我们在该校所提供资料的基础上进行取材和编辑后出版了本书。

全书共分十一章,分别从饮食安全,人际交往安全,校园防盗、防抢、防诈、防人身侵害,交通安全,用电安全,消防安全,传染病安全,公共场所安全,实验实习安全,计算机使用安全,心理健康安全这几个方面进行了介绍。分析了常见校园安全问题产生的原因,并着重介绍处理校园安全问题的应对办法。

本书针对每一种校园安全问题都设计了相关案例,通过对这些案例的学习,使学生加强安全忧患意识,掌握自救自防知识,提高自防自救能力。同时也方便了教师的教学。

本书是由盐城技师学院汤习成主编,李歌云、王东生、周斌、李迎副主编,唐亮、王在勤、任艳、王淑红、张亚维、吴婷、成天龙、吴卫东、李亚利、张霖参加编写。

劳动和社会保障部教材办公室

2007年12月

目 录

第一章 饮食就医安全	(1)
第一节 日常生活中的饮食安全	(1)
第二节 如何防止食物中毒	(4)
第三节 就医要审慎	(7)
第二章 人际交往安全	(10)
第一节 理性交友	(10)
第二节 网络交友要谨慎,分清虚拟与现实	(15)
第三节 保护自己的隐私和财物	(18)
第三章 校园防盗、防抢、防诈、防人身伤害	(27)
第一节 校园防盗	(27)
第二节 校园防抢	(33)
第三节 校园防诈	(37)
第四节 校园防人身伤害	(42)
第四章 交通安全	(50)
第一节 交通安全常识	(50)
第二节 交通事故的原因及防范	(53)
第三节 交通事故处理及自救	(57)
第五章 用电安全	(60)
第一节 学校常见用电安全隐患	(60)
第二节 触电事故	(61)
第三节 电气火灾	(65)
第六章 消防安全	(69)
第一节 火灾与燃烧	(69)
第二节 灭火基本知识	(71)
第三节 火灾的预防与扑救	(75)
第四节 火灾逃生与自救	(77)

第七章 传染病预防.....	(81)
第一节 常见的传染病.....	(81)
第二节 日常生活中传染病的预防.....	(87)
第三节 吸毒的危害.....	(89)
第八章 实验实习安全.....	(93)
第一节 实验实习中应注意的安全事项.....	(93)
第二节 化学药品、电动工具应在教师指导下使用.....	(97)
第三节 校外实习应注意的安全问题.....	(101)
第九章 公共场所安全.....	(103)
第一节 公共场所不安全因素.....	(103)
第二节 自我防护的基本事项.....	(106)
第十章 安全使用计算机.....	(110)
第一节 计算机对人体健康的影响.....	(110)
第二节 文明上网 遵纪守法.....	(111)
第三节 引导青年学生健康上网.....	(113)
第十一章 心理健康安全.....	(116)
第一节 心理健康.....	(116)
第二节 心理疾病.....	(118)
第十二章 消防安全.....	(120)
第一节 火灾的成因.....	(120)
第二节 火灾的预防.....	(123)
第三节 火灾的逃生.....	(125)
第十三章 交通安全.....	(128)
第一节 交通安全.....	(128)
第二节 交通安全.....	(130)
第三节 交通安全.....	(133)
第十四章 自然灾害安全.....	(135)
第一节 自然灾害安全.....	(135)
第二节 自然灾害安全.....	(137)
第三节 自然灾害安全.....	(139)
第十五章 其他安全.....	(141)
第一节 其他安全.....	(141)
第二节 其他安全.....	(143)
第三节 其他安全.....	(145)

第一章 饮食就医安全

校园安全涉及同学们生活和学习的各个方面，其中包括饮食安全和就医安全。饮食和就医安全直接关系到广大青年学生能否安全健康地成长。

因此，加强饮食就医安全知识的教育，树立饮食就医安全意识，提高广大学生的自我保护能力和自救能力，不仅是学校安全工作的需要，也是全面提高学生综合素质的基本要求。

第一节 日常生活中的饮食安全

一、养成良好的饮食习惯

1. 吃东西前要洗手

人的双手每天都会接触到各种各样的东西，一不小心就会沾染上病菌、病毒和寄生虫卵。因此，吃东西前要认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2. 生吃瓜果要洗净

瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，食用前如果不清洗干净，不仅可能会染上疾病，还可能造成农药中毒。

3. 不随便吃野菜、野果

野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚。因此，不要随便吃野菜、野果，避免中毒，确保安全。

4. 不吃过期或变质的食物

食物超过保质期后就会发生变质，往往会味道变酸、变苦，散发出异味儿，这是由细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。对于那些刚刚过保质期的食物，虽然可能吃起来味道并没有什么变化，但其中很可能已经产生了对人体有害的物质。因此，吃东西之前要仔细检查食物是否已超过保质期或变质。

5. 不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料

城市的学校周围，通常有许多卖零食的小商店，这些小店里销售的许多食品往往是未经过质量检验的，多存在色素超标、掺杂过多防腐剂、超过保质期等食品安全问题。

学校周围路边上也常有快餐点或食品摊。这里卖的一些食品，质量得不到保证，成为影响学生健康的隐形杀手。这些食品摊大多是自制食品，比如盒饭、豆腐串、炸肉串等，有的食品整日裸露在室外，沾满灰尘，卫生条件很差。

同学们正处于身体发育期，如果长期食用这类食品，就会影响身体健康，严重一点甚至可能发生食物中毒事件。

6. 不喝生水

水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，因此，喝开水

才最安全。

二、注意科学饮食

1. 营养要平衡

摄取的各种营养素比例要恰当,摄入量与机体需要量应保持平衡。即所需热能与热能来源配比平衡、氨基酸平衡、脂肪酸平衡、酸碱平衡、维生素平衡及无机盐(常量元素及微量元素)平衡。

2. 食深色天然食品

一般颜色较深的天然食品营养价值高,所含维生素、微量元素、无机盐多,对人体有保健作用。食用过多的淡色天然食品对人体健康不利,如淡色的蔬菜、精制砂糖、精制的盐、精米等。

3. 品种要多样

任何一种天然食物都不可能提供人体所需的全部营养,因此不可偏食。常规膳食每天须包括谷、薯类、动物性食物、大豆及其制品、蔬菜、水果等。同一类食物也要经常变换不同的品种,还要结合多种副食及零食进行食用。

4. 勿吃厚味

烧、烤、煎、炸制的油腻食物,难以被人体消化吸收,不仅增加了胃肠的负担,还破坏了天然风味。过咸、过腻的食物是高血压、心血管疾病的诱发因素。过甜的食品与肥胖症、糖尿病和心血管病有密切关系。

资料卡片

调查显示,吃汉堡包、炸鸡腿等西式快餐的频率在每周4次以上的男生为14.5%,女生也达到了两位数,为10.0%。此外,每周吃薯条在4次以上的学生占14%左右,男女基本无差别。

其实,西式快餐与肥胖的关系已被许多研究所证实,美国的一项研究也已证实西式快餐与肥胖、糖尿病有关。

5. 食物搭配应科学

主食、副食和零食应合理搭配,粗、细粮应搭配食用。糖类、脂肪和蛋白质的比例一般为58%、30%和12%,同时,应充分重视微量元素和膳食纤维的摄取量。

案例

荷兰的一份研究报告称:鱼、水果和蔬菜的食用量不足对健康的危害与吸烟一样严重。这份研究报告称,荷兰出现的大多数严重疾病病例和死亡病例都是由于饮食结构不合理所造成的。

不健康的饮食结构现在使荷兰人的平均寿命预期缩短了1.2年,而肥胖症只是使平均寿命预期缩短了0.8年。

6. 不吸烟,不酗酒

在吸烟者吸烟过程中,香烟呈不完全燃烧状态,产生的烟雾中有害成分达3000余种,其中主要有毒物质为尼古丁(烟碱)、烟焦油、一氧化碳、氢氰酸、氨及芳香化合物等一系

列有毒物质。

吸烟主要有三方面的危害：直接毒杀生命、破坏人体的营养成分及诱发多种疾病。

酒，无论度数高低，都是含有酒精的饮料，而酒精是一种能够刺激和麻痹神经系统的物质，进入口腔后，它经过人体的胃、小肠渗入到血液中，再由血液带到身体的各个部位。

每一次过量暴饮，往往带来一系列危害。

(1) 伤害身体 酒精过量，会程度不同地造成心率加快，皮肤升温，神志不清，控制力减弱，动作不协调，或出现疲劳、恶心、头痛、呕吐症状，严重的还会出现酒精中毒现象。

(2) 荒废学业 醉酒的程度同智力恢复所需的时间大致成正比。

(3) 惹是生非 因醉酒而造成摔倒、撞伤等伤害也是不乏其例。酒后打架斗殴、寻衅滋事、伤害他人等触犯刑律的也屡见不鲜。

正因为酗酒有上述危害，为了保证同学们健康成长，维护正常校园秩序，请同学们不要酗酒。

三、预防肠道传染病

日常的饮用水及食物如果被病原体所污染，再经过口腔进入肠道后，这些病原体就会在肠道内繁殖且散发毒素，破坏肠黏膜组织，引起肠道功能紊乱，损害人体健康。患者由粪便排出病原体后，病原体将再次污染他人，这样的传染病就是肠道传染病。

1. 肠道传染病共同的临床表现

大多数肠道传染病发病时会有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等症状，有些还伴有发热、头痛、肢体疼痛、全身中毒症状，若治疗不及时，会引起严重的并发症，甚至导致死亡。

议一议：什么是四害，它们到底对人类有哪些危害？

案例

2005年9月，某市一职业院校学生突然发起高烧，随后神志不清。家人把她送到医院时，已经完全手脚冰凉。

大夫迅速对其进行了检查、输液，经询问后得知一天前全家人在饭店吃了许多海鲜。

经粪便化验后确认得的是痢疾，并且是痢疾中最凶险的中毒型痢疾，患病原因是由于食用了不干净的海鲜而引起的肠道传染病。

2. 肠道传染病的传播途径

(1) 经水传播。病人或病原体携带者的粪便、呕吐物排入水源，洗涤被病原体污染的衣裤、器具、手等都可使水受到污染。水源受到污染后可引起肠道传染病的爆发流行。霍乱、伤寒、细菌性痢疾被称为三大水媒病。

(2) 经食物传播。食品在生产、加工、运输、储存和销售的过程中都存在被病原体污染的危险。食品中的病原体可来自存放容器、进餐用具、手的接触、施用粪肥及被昆虫污染等。

(3) 接触传播。通过握手、使用或接触衣物、文具、门把手、钱币等都有可能造成病原体的传播和扩散。

(4) 昆虫传播。苍蝇、蟑螂等昆虫都能起机械搬运病原体的作用，有些病原体还能在昆虫的肠道里存活一段时间，甚至繁殖。到处活动的苍蝇、蟑螂等昆虫也是造成肠道传染病扩

散的重要途径。

3. 坚持预防为主

肠道传染病是通过水、食物、苍蝇等传播的，所以预防就要落实以切断传播途径为主的综合防治措施。一是注意个人卫生，养成良好的卫生习惯；二是注意饮食卫生，不吃不熟、不净、腐败变质、苍蝇蚊虫叮咬过的食品；三是注意饮水卫生，不喝生水、脏水；四是注意环境卫生，及时清除垃圾，积极开展除“四害”运动，努力保持一个优美整洁的环境。

第二节 如何防止食物中毒

一、什么是食物中毒

食物中毒是指食用了含有生物性、化学性有毒有害物质的食物后，导致人体发生中毒性生理及代谢机能改变而形成的有关疾病。食物中毒的种类很多，主要可以分为以下几类：

1. 细菌性食物中毒

(1) 感染型食物中毒 包括沙门菌属、变形杆菌属、副溶血性弧菌、致病性大肠菌属、韦氏梭状芽孢杆菌等引起的食物中毒。

(2) 毒素型食物中毒 包括肉毒梭菌毒素、葡萄球菌肠毒素等引起的食物中毒。

想一想：你还知道哪些动物和食物有毒吗？

2. 有毒动植物食物中毒

(1) 有毒动物中毒 如河豚、有毒贝类、鱼类组胺、动物内脏（过冬的狼和狗肝脏）、腺体（甲状腺等）所引起的食物中毒。

(2) 有毒植物中毒 如毒蕈、木薯、四季豆、发芽马铃薯、新鲜黄花菜、生豆浆等引起的食物中毒。

案例

2003年9月20日，某市某街道发生了一起因违规销售散装豆制品熟食导致84人食物中毒的事件。

有关部门通过周密的调查取证，确立此次中毒事件是由于食用了被沙门氏菌B群污染的臭豆腐干引起的细菌性食物中毒案件。

所有病人皆因食用了该店出售的散装臭豆腐干而引起具有类似症状和体征，均表现为上腹部及脐周阵发性疼痛，腹泻稀水样便，最少的腹泻4次/日，最多的达20余次/日。所有病人皆伴有发热症状，体温在 $37.7^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$ 之间，其中有5例伴有呕吐症状。

事件发生后，该店被立即查封。经检查后发现下列问题：①未经许可销售散装熟豆制品。②直接入口的熟豆制品在店门口暴露销售，无防蝇防尘设施。③部分从业人员无健康证上岗，销售中不戴口罩。④生产厂家证照不全，卫生条件差。

3. 化学性食物中毒

食物被某些金属、类金属及其化合物、亚硝酸盐、农药等污染，或因误食引起食物中毒。

案例

①

患者肖某，男性，25岁，几年以来常感头痛、头晕、失眠、记忆力减退、全身乏力，关节酸痛、食欲不振。

经职业史调查，发现肖某曾从事印刷厂的浇板工作，即将熔融的铅水浇进字模当中，当浇板时有大量的铅蒸气逸散到空气中。工人每天工作8小时，疑为慢性铅中毒。

职业病院组织了一个调查组到该印刷厂浇板车间进行调查，发现工人浇板时会产生一股蓝灰色的烟，熔铅锅上方有一个排毒罩，但经常不开。防护服、口罩、手套等防护用品也很少用。调查同车间其他工人，大多数反映有头痛、头昏、记忆力减退、四肢无力、肌肉酸痛等症状，少数人还有腹痛。组织该车间工人体检后，发现9人中有6人的尿铅、尿ALA高于正常值，其中4人有肢端麻木，1人有中毒性周围神经病。

②

患者张某，女性，36岁，某皮鞋厂仓库保管员。因头痛、头昏、乏力、失眠、多梦、记忆力减退、牙龈出血而入院。

张某自述以往身体健康，担任仓库保管员工作20年。张某的办公室设在仓库内，工作时无任何防护措施，室内无通风排毒装置。无在岗期间健康检查制度，未接受过职业卫生宣传教育。上岗前未进行健康检查。本人不知道仓库中存放的苯、甲苯、醋酸乙酯等是有毒物质。

经查：张某工作的仓库中，存在有苯、甲苯、汽油、醋酸乙酯等化学品。测定结论是，空气中苯浓度最低为 120 mg/m^3 ，最高达 360 mg/m^3 （苯最高容许浓度为 6 mg/m^3 ），是标准值的20~60倍，诊断张某为慢性苯中毒。

4. 真菌毒素食物中毒

食入被大量霉菌毒素污染的食物引起的食物中毒，如赤霉病麦、霉变甘蔗、毒蘑菇中毒等。

二、食物中毒的特征

虽然食物中毒的原因不同，症状各异，但一般都具有如下流行病学和临床特征：

资料卡片

入夏后，各类肠道传染病时有发生。其中，以误食被沙门氏细菌或嗜盐菌等污染的动物性食品而发生的细菌性食物中毒最为常见。如吃猪肝、猪心、猪头肉等熟食或螃蟹、虾等海鲜后的发病。

细菌性食物中毒的潜伏期很短，一般都在食后2小时左右急速发病。病人大都恶心、呕吐、腹痛与腹泻，大便水样或血水样。

较严重的食物中毒者可能发生酸碱平衡失调，有的还会因过度失水而导致休克，所以切不可疏忽大意。

细菌性食物中毒常源于不洁饭店的饮食，尤其是街边饮食摊点或是变质的熟食和不新鲜的水产品。

1. 潜伏期短,一般为几分钟到几小时,食入有毒食物后于短时间内几乎同时出现一批病人,来势凶猛,很快形成高峰。

2. 病人临床表现相似,且多以急性胃肠道症状为主。

3. 发病与食入某种食物有关。病人在近期同一段时间内都食用过同一种“有毒食物”,发病范围与食物分布呈一致性,不食者不发病,停止食用该种食物后很快不再有新病例。

4. 一般人与人之间不传染。发病曲线呈骤升骤降的趋势,没有传染病流行时发病曲线的余波。

5. 有明显的季节性。夏秋季多发生细菌性和有毒动植物食物中毒;冬春季多发生肉毒中毒和亚硝酸盐中毒等。

三、如何预防食物中毒

1. 要注意养成良好的饮食卫生习惯,加强卫生知识学习,增强自我保健意识。

(1) 在校学生由于条件所限,或者自以为身体强壮,平时容易大大咧咧,不注意食物卫生。很多物体的表面都有病菌和其他有害物质,仅仅用手擦是擦不掉的,更何况有时候手都不干净。

(2) 有的果农、菜农为了增产创收,使用大量的化肥和农药,致使蔬菜和水果的表面含有大量的农药残留物,这些农药同样会导致食物中毒。因此,吃水果、蔬菜之前一定要洗干净。

2. 要拒食变性、变质及有毒食物,并避免食用街头个体摊点加工的食品,防范各类食物中毒的发生。

(1) 因为天气和储藏的原因,食物会发生霉变,尤其是在夏天,如粮食发霉长毛,蔬菜水果腐烂发酸,这种食物就不能吃了。因为,食物霉变是因为有霉菌在生长繁殖,它会产生一种叫做真菌毒素的有毒物质,一旦吃了这种毒素,就会产生中毒症状,损害人体器官,甚至造成死亡。

(2) 发现有霉变长毛的食物,都要扔掉不吃,不要因为舍不得而导致中毒。

3. 有些食物如果没有熟透,也会引起食物中毒。

例如四季豆(豆角),没有被加工熟透就食用的话,吃了就会头疼、恶心,并且有发冷的症状。还有绿色的西红柿(番茄)吃了也会中毒,长芽的土豆、花生等吃了也会有中毒症状。

案例

2004年6月,宁波某职业院校一些学生在外聚餐食物中毒,饭后不久有人感觉头晕、头痛、胸闷、出冷汗、心慌等,胃部有烧灼感,后来参加聚餐的学生一半以上均出现了这种症状,并且症状很快加剧,极少部分学生已出现昏迷状态。

老师发现情况后,在校医务室医生的密切配合下,一方面采取积极的自救措施,另一方面迅速将病情严重的学生送往当地医院救治,避免了事态的进一步恶化。

四、发生食物中毒后的处理方法

1. 呼救。立即拨打“120”呼救,送中毒者到医院进行洗胃、导泻、灌肠。

2. 催吐。用人工刺激法,用手指或钝物刺激中毒者咽弓及咽后壁,引起呕吐,同时注

意避免呕吐误吸而发生窒息。

3. 妥善处理可疑食物。对可疑有毒的食物，禁止再食用，收集呕吐物、排泄物及血尿送到医院做毒物分析。

4. 防止脱水。轻症中毒者应多饮盐开水、茶水或姜糖水、稀米汤等。重症中毒者要禁食 8~12 小时，可静脉输液，待病情好转后，再进些米汤、稀粥、面条等易消化食物。

第三节 就医要审慎

虽然卫生监督部门加大了对非法行医的查处力度，但仍有少数医疗机构擅自使用非卫生技术人员从事医疗活动，或超出执业登记范围开展诊疗活动。这些行为严重扰乱了医疗秩序，损害了患者健康，甚至危及病人生命。为此，我们要增强自我防范意识。

一、就医要到正规医疗机构

就诊前要留意该机构是否取得卫生行政部门核发的《医疗机构执业许可证》，看清其核准的诊疗科目，切勿到未取得《医疗机构执业许可证》或擅自超出诊疗范围的医疗机构就医。切勿到地下诊所就医，以免延误病情，损失钱财。

案例

2006 年 5 月，某省法院以非法行医罪判处被告人张某有期徒刑 3 年，缓刑 4 年，并处罚金 5 000 元。

经查，张某两年前曾在该县卫生学校普通班西医专业学习一年，并取得毕业证书，后即在本村村部开一个体诊所，无执业资格。

2005 年 8 月的一天下午，卢某的妻子晏某因患病发烧到张某的个体诊所就诊，当晚 11 时许，晏某突然休克，经抢救无效后死亡。

经司法部门审查鉴定，晏某的死亡原因是由于张某输液不当，导致晏某双黄连药物过敏性休克。

二、正确辨别“义诊”活动

“义诊”是提供医疗、预防、保健等咨询服务的非商业性社会公益活动，“义诊”组织单位不得在“义诊”活动中宣传、推销药品、医疗器械、保健品等产品。但有一些单位或个人假借医疗咨询或免费提供体检等“为民服务”项目，进行非法行医或行骗活动，达到推销产品牟利或骗取财物的目的。

议一议：如遇到假借“义诊”之名而从事非法行医活动，你会怎么办？

案例

某日一小区门口贴出了一张醒目的广告：今有中国人民解放军某部医疗队来我社区免费治疗一个月，望大家相互转告！

医疗队只有一男一女两名中年人，他们在家属院旁边的旅馆里租了两个房间，在桌子上摆上一台小小的仪器，开始接待前来咨询的老年人。

第三天，“义诊”的房间里挤满了人。由于人多，每人只能接受 20 分钟的仪器治疗。看到大家焦急的样子，“大夫”说：“我这里还有好几台治疗仪，可以发给大

家带回家免费用!”但“大夫”又怕借出治疗仪后没有人送还,他要求每个借用治疗仪的老人,留下600元的押金,退还治疗仪的时候,分文不少的退还给大家。

很快,9台治疗仪全部发放了出去。“大夫”还提醒大家:“28日给大家检查身体,记住早上不要吃饭。”28日一大早,不少老人来到旅馆后才发现,“大夫”早已人去屋空。

当地派出所配合公安部门进行调查后证实,中国人民解放军某部没有派出医疗队到河北一带义诊,那两个人都是骗子。

三、切勿轻信“医托”

在一些车站、大医院附近有人假扮病人,通过“现身说法”,把患者哄骗到医疗技术质量低、收费昂贵的医疗机构甚至无证行医点就诊,这些假扮的病人就是“医托”。对此,学生应提高自我保护意识,勿轻信“医托”们的花言巧语,增强识骗、防骗的能力。

案例

2005年9月,在青岛打工的刘某到青岛市某著名医院中医科看病,刚在候诊室坐下,一中年妇女就上前搭讪,不久又来了一位20岁左右的女青年,她们热情询问刘某的病情后,中年妇女马上说她认识一名这方面的专家,而且离这里不远。

在二人的游说下,刘某与这两人一起步行几分钟,来到距离该医院几百米处的一个标有红“十”字的中医科。一到中医科,刘某就发现这里的医疗设施非常简陋。医生只是对她进行简单的把脉后就说是妇科病,一次给她开了20副“祖传秘方”的中草药。刘某到收银台一划价竟然高达2000多元。

后来,刘某越想越不对劲,于是拿了一包药到附近中药店找药剂师鉴别。药剂师说那些所谓的“祖传秘方”只是最普通的中药材,一包大概只需7、8元。

四、正确识别医疗广告

各种借专家、病人之名,虚假、夸大宣传诊治疗效的违法医疗广告成为一些医疗机构攫取非法利润的重要手段,甚至成为少数非法行医行为的宣传工具。对此须查验广告批准文号 and 医疗广告内容的真实性,切勿轻信无证、违规医疗广告而盲目就医。

想一想:为什么有人会相信虚假医疗广告?

案例

某药业集团营销员在一家电脑经营部以1600元印制4万份印刷品广告并自行发布。其广告称:“糖尿病患病者的福音,×月×日,在当地大药房免费为糖尿病患者提供一切服务。内容包括专家免费会诊、免费查血糖、免费赠送尿糖试纸和免费赠送药品。”

广告发布以后,在糖尿病患者中引起极大反响,纷纷前往指定大药房进行咨询。

事后,当地工商行政管理局根据举报立案调查。经查证,该药业集团并未与当地大药房签订共同面向社会免费义诊、赠药的书面协议,也没与所谓特聘的糖尿病专家签订书面协议。

案例

某省农民董某向市中级人民法院提起诉讼，状告山东某药业有限公司侵犯其名誉权。

因为宣传小报上载文说，患者董某长期患有气管炎、肺结核等疾病，后经医院诊断为肺癌，喝了五瓶该公司的口服液以后病已基本好了。而事实上董某从未得过此病，也未服过该公司的口服液。董某一文的全部情节和“患者”的签名均系他人伪造。

该案例中药业有限公司不仅违反了我国《广告法》的规定，同时也侵犯了董某的名誉权。

思考与练习

1. 下面是一些不良的饮食习惯，你身上是否存在？如有，准备如何改正？

- ◆ 偏食、挑食。
- ◆ 零食当正餐。
- ◆ 食用色素超标的食品。
- ◆ 常光顾街边小食摊。
- ◆ 饮料当水喝。
- ◆ 喜食烧烤食物。
- ◆ 饭前不洗手。
- ◆ 边看电视边吃饭。
- ◆ 暴饮暴食。
- ◆ 进食过快。

2. 邀请一位同学表演食物中毒后急救措施。
3. 请围绕就医安全谈谈自己的认识，并与同学们讨论如何防止就医受骗。
4. 学生小丽怕变胖，总是不吃含脂类的食物，导致皮肤干燥。请问她存在的问题是什么？

5. 随着人们生活水平的提高，由于营养失衡引起的疾病越来越多。为保证人体健康就要做到合理营养。请问合理营养的基本要素是什么？

6. 什么是食物中毒？食物中毒可分为哪几类？

第二章 人际交往安全

第一节 理性交友

孔子曰：“独学而无友，则孤陋而寡闻。”一位哲学家也说过：“财富不是朋友，而朋友却是财富。”的确，人际交往是人们生存和发展的需要，对于当代职业院校的学生也不例外，学生的人际交往是必然的和必要的。

世界是复杂多样的，社会上的人也是形形色色的，而学生是单纯而率真的，他们有时欠缺考虑，轻率交友，使别有用心的人趁机而入。所以同学们应该学会如何交往，善于交往，在交往过程中保护自身的安全。

一、学生人际交往中常见的安全问题

1. 男生之间交往，易发生打架事件

有些男生在受了一点委屈或者与他人产生矛盾后，一时冲动下就会做出一些过激的行为，对他人造成人身伤害。还有些男生不讲原则，把哥们义气误作男子汉的特征，为朋友不分是非，动不动就拳脚相加，不惜违反校纪校规，甚至触犯国家法律，最后受到法律的制裁。

案例

①

一天晚自习前，就读于某职业学校的初二学生杨某在教室外的廊上吃面条时，平时与其关系较好的同学黄某与其开玩笑，在他臀部打了一下，杨某生了气，与黄某发生争执。

同学陈某因与杨某、黄某均系好友，见状就去劝阻，杨某误以为陈某帮了黄某，就迁怒于陈某。不久，陈某正在看书时，杨某手持一把私自带到学校的带套西瓜刀走到陈某面前，向其左膝一刀刺去，顿时陈某的左膝鲜血直流……

其他同学见状立即护送陈某到医院治疗，医生诊断为：左髌骨上缘韧带部分断裂、左膝刀伤。共花费医疗费6 000多元。事后，陈某及其监护人向人民法院提起诉讼，要求杨某及其监护人赔偿其医疗费、护理费等近2万元。

②

某职业学校男生王某、顾某是同校同学，两人均17岁。

一天，两人发生口角，王某顺手打了顾某后，便不当一回事扬长而去。不想，顾某不服气，当晚就约了几个小哥们找到王某家，要给王某一点颜色看看。

由于王某不在家，顾某一伙就在外面砸门吵闹了一阵。第二天，王某找魏某帮忙，魏某自认为是小兄弟的头儿，所以一口答应，当即叫了一个朋友，准备了一把长砍刀。到了校门口，上去对准刚放学的顾某就是一刀。

后来顾某经抢救虽脱离了生命危险，但颅骨骨折，造成九级伤残。

③ 2003年5月的一天晚上,某技校2002级学生王某在图书馆阅览室用书包占好座位后回宿舍,过了一会儿回到阅览室,发现学生李某占了他的座位,便与李某发生争执。

李某对其他同学的指责感到委屈,遂起报复之心。回宿舍拿了一把匕首后返回阅览室,乘王某不备将王某的左腹刺穿,王某在送医院后抢救无效死亡。

李某构成故意杀人罪,被判处死缓,终身监禁。

④ 某市职业中学接连发生学生抢劫、敲诈、盗窃的案件,11名学生走上了受审台。

他们有的是家境贫寒,却贪图享受、摆阔气、钱不够花,就拉帮结伙,当“老大”,去偷去抢;有的是怕受欺负,找靠山,求保护,主动靠近恶势力,跟着学抽烟、喝酒、一起混,成为抢劫团伙的成员;有的原本学习不错,老老实实,成为团伙抢劫、敲诈的对象后,被几个耳光打下来,也加入了流氓团伙,从受害者变成害人者。

2. 女同学间交往,易发生吵架事件

女同学的心思比较细,相互间交往容易发生摩擦,有时互相会有猜疑、嫉恨。还常常把事藏在心里,并经常为一丁点小事闹得不可开交。

案例

① 李某、张某两人平时学习比较认真,成绩较好。后来,李某、张某因为小事发生口角,张某生气,情绪比较激动,随手将李某的随身听扔进下水道,两人原有的密切关系破裂。

② 某职业院校女生寝室里,4名同学来自全国各地,都是学习尖子,都有个性。张琴和王丽性格比较内向,喜欢在寝室里看书学习,生活规律性强。王菲的性格活泼,是寝室里的“著名歌星”。而孙燕则喜欢熄灯后“卧谈”。

几个女同学常因生活习惯不同而发生口角,寝室里的气氛比较压抑。

不久,学校心理教育中心举办学生心理委员培训,张琴积极报名参加,通过培训考核,拿到了心理委员聘书。经过张琴耐心细致的谈心沟通,张琴、王菲、孙燕和王丽四人终于消除了隔阂,成为好朋友。

“寝室成了我们温暖的家,我们学会了关心和包容,我们不再感到压抑,我们将一起快乐地学习和生活。”

3. 男女同学交往,易发生早恋

在校男女生交往的问题往往比较敏感,倘若处理不好,就会陷入早恋。由此带来许多负面影响。

(1) 影响班风校风

在学校里,一个班级如果出现了早恋的情况,其他同学就会把它当作课余饭后的谈话题,相互传播取笑,有的甚至羡慕、向往、效仿,在一定程度上影响了学校的风气。

(2) 分散学习的注意力