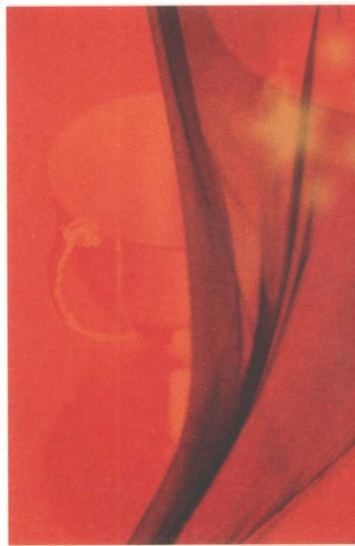


冠军之路 CHAMPIONSHIP

福州市政协文史资料委员会 编

康延平·主编



海潮摄影艺术出版社

冠军之路

康延平
主编

CHAMPIONSHIP

江苏工业学院图书馆
藏书章



福州市政协文史资料委员会
编

海潮摄影艺术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

冠军之路 / 福州市政协文史资料委员会编. —福州:
海潮摄影艺术出版社, 2007.12

ISBN 978-7-80691-364-2

I. 冠… II. 福… III. 冠军—生平事迹—福建省 IV.
K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 202434 号

责任编辑: 卢 清

装帧设计: 壹号设计工作室

冠军之路

编 者: 福州市政协文史资料委员会

出版发行: 海潮摄影艺术出版社

地 址: 福州市东水路 76 号出版中心 12 层

邮 编: 350001

印 刷: 福州青盟印刷有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 21 印张

字 数: 272 千字

版 次: 2007 年 12 月第 1 版

印 次: 2007 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1-2000 册

书 号: ISBN 978-7-80691-364-2/K·61

定 价: 36.00 元

《冠军之路》编委会

顾 问 陈扬富 吴依殿 李纯粹 何宜刚
吴华瑞 汤森金

主 任 王聪深 杨根平

副主任 陈震宙 林 雄 林学忠

编 委 夏良宝 邱吉明 陈章汉 刘华金
陈泽山 郑新俊 康延平 唐 希

主 编 康延平

编 审 陈泽山 刘华金 郑新俊

编 辑 杨年春 唐 希 叶晓霞 孙福枝
陆 辉 潘 登 庄 文

当掌声远去时

(代序)

当掌声远去时，你们站在了哪里？

站在人生的高峰上，脚下肯定不是一马平川；站在世间的十字路口，前面不一定就有方向牌；站在人海的边缘呢？彼岸所有的召唤，都有待你们苦渡。

或许，在你们的成长道路上，能找出一个个偶然的因素：体内基因的先天遗传、生存空间的独自成章、关键时刻的伯乐出现等等，但我们知道，在你们身上都有一个必然的因素，那就是坚韧不拔、永不言败！

于是，命运注定你们只能少小离家老大还，并带回或多或少的伤痛。当然，那伤痛嵌满美好的往事。

是的，为了理想，你们小小年纪就得离开父慈母爱，长年累月承载的是常人无法忍受的孤独与艰辛，你们没有任性、没有童稚，甚至没有节假日，你们只能在千锤百炼中长大，你们只能与众不同，你们别无选

择！

是的，你们还会在一个尴尬的年龄，告别那块印满了你们汗渍、泪渍、甚至血渍的殿堂，因为体育是青春的事业、是挑战生命的事业、是战胜极限的事业，你们只能用短促的青春证明自己！

于是，摆在你们面前的是 2/3 或更长的人生道路，要走；2/3 或更多的文化知识，要补；2/3 或更多的生存竞争，要适应。

你们将如何适应？能为你们做些什么？

长期以来，我们的体育作为国际政治舞台上的“交谊舞”，承载了太多时代赋予的使命，我们的健儿，有时必须先顾及国家的利益再放飞自由的身体，于是，有这样的可能：梦想擦肩而过，希冀瞬间即逝。

你们中的许多健儿，耕耘的是希望，收获的却不一定是胜利。

我们喜欢台上的你们，“为国家

争光、为民族争气”一直是我们这个民族罩在你们身上的袈裟；我们也没有忘记台下的他们，因为他们也努力过拼搏过伤痛过。都说不想当将军的士兵不是好兵，但实实在在的是，士兵多多而将军不能多啊！

好在祖国已经走到了今天，在磕磕碰碰的行走间终于回过神来了，于是就有了全国政协和国家体育总局联手牵头要完成的《走向冠军之路》。

半个多世纪啊，人生能有几个半个世纪？

好在我们总算等到了。

今天，福州市政协征编出版这本书，是因为你们背后的故事是那样的感人肺腑。

让时代记住历史记住辉煌记住你们吧，只有这样，我们的冠军才更有幸福感，我们的民族才更有人情味儿。

一个走向强盛的国家、一个正在复兴的民族是不应该忘记任何一位热爱过她、为她作出贡献的子民的。

曾经冠军的你们，让我们一起回忆从前、一起走向未来吧！

是为序。

福州市政协主席

陈锡富

2007年11月18日

目 录

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 001 • 当掌声远去时(代序) | 042 • 郑昱鲤…展开翅膀飞翔 |
| / 陈扬富 | / 孙福枝 |
| 001 • 郑怀颖…小钢炮的快攻打法 | 050 • 张青武…沉默的火山喷出烈焰 |
| / 黄 桧 | / 孙福枝 |
| 009 • 陈子荷…人都称我“温柔杀手” | 058 • 郑昱闽…羽坛双打名将郑昱闽 |
| / 康延平 | / 孙福枝 |
| 016 • 许增才…从绿叶到红花 | 065 • 吴宇红…她，潇洒登上世界冠军领奖台 |
| / 黄 桧 | / 刘振泽 吴景霞 徐艳霞 |
| 025 • 陈瑞珍…能攻善守 克敌制胜 | 072 • 林立文…羽将林立文二三事 |
| / 孙福枝 | / 孙福枝 |
| 028 • 陈 跃…甘为“人梯”的人 | 077 • 陈丽娟…我深深地爱着我的祖国 |
| / 孙福枝 | / 康延平 |
| 035 • 张 强…打出人生最漂亮的弧线 | 086 • 郑美珠…先天不足 后天弥补 |
| / 康延平 | / 孙福枝 |

094 • 李 艳…与排球结缘的幸运儿
/ 康延平

104 • 徐 真…活出生命的精彩
/ 许 诺

114 • 郭 明…感谢命运的厚爱
/ 许 诺

122 • 林 增…执着的心态成就梦想
/ 许 诺

130 • 徐云丽…快速的进步 成功的
主力 / 康延平 何华龙

136 • 薛 晨…在沙滩上飞起来的福
清妹 / 康延平 何华龙

145 • 庄 重…沙滩上的赤脚黑鹤
/ 康延平

151 • 刘华金…顽强拼搏 为国争光
/ 陈泽山

166 • 梁学仁…我要借竿飞翔
/ 康延平

173 • 郑幸娟…“跳高神童”郑幸娟
/ 康延平 何华龙

179 • 陈国珊…运动的生命长青
/ 康延平

185 • 齐 晖…畅游人生活齐晖
/ 康延平

194 • 陈晓丹…“吓”出来的跳水冠军
/ 康延平

204 • 连道发…向着太阳前进
/ 康延平

209 • 唐庆顺…大海的儿子
/ 杨年春

- 215 · 杜辉雄…世界属于勇敢者 / 杨年春
- 223 · 陈 云…飞翔的“尖子” / 杨年春
- 229 · 陈宝煌…底座开出英雄花 / 孙福枝
- 235 · 曹奋甦…长江后浪推前浪 / 孙福枝
- 238 · 黄 海…竞技人生 / 康延平
- 245 · 宋 敏…生命中的“技巧” / 杨年春
- 252 · 李仁杰…“奇迹”的背后 / 杨年春
- 259 · 黄珊汕……网上起舞的精灵 / 杨年春
- 269 · 郑晓鋈…美丽蝴蝶飞 / 杨年春
- 276 · 魏丹彤…笑对挫折与坎坷 / 林觉夫
- 282 · 陈思坦…传播太极文化的使者 / 杨年春
- 291 · 高佳敏…“女皇”从苦寒走来 / 康延平
- 299 · 吴秋花…秋花开南国 / 孙福枝
- 302 · 廖逸群…摘冠在指尖 / 康延平
- 309 · 施 文

310 • 陈家琰
311 • 刘晓征
312 • 林有雅
313 • 丘玉芳
314 • 陈天祥
315 • 陈新辉
316 • 林诗铨
317 • 孙小青
318 • 何云舒

319 • 孙卫国
320 • 林家成、陈洪太
321 • 王孝天
322 • 杨桂霖
323 • 林祥魁
324 • 郑成陶

325 • 后 记



郑怀颖

女子乒乓球优秀运动员

1950 年出生，福州市人。1962 年进入福建省业余体校乒乓球重点班。1965 年入选国家乒乓球集训队。1978 年获国家体委颁发的“体育运动荣誉奖章”。

主要成绩：

1964 年 第 1 届全国 21 城市女少年乒乓球比赛中学基层组女团冠军

1965 年 第 2 届全国 21 城市女少年乒乓球比赛中学基层组女团冠军

1971 年 第 1 届亚非友好邀请赛女团冠军、女单冠军

1971 年 斯堪的那维亚锦标赛女团、女双、混双 3 项冠军、女单亚军

1973 年 第 32 届世界乒乓球锦标赛女团第 2 名、混双第 3 名

1974 年 第 2 届亚洲乒乓球锦标赛女双冠军

1974 年 第 7 届亚运会女团、女双、混双三项冠军

1975 年 第 33 届世界乒乓球锦标赛女团冠军

小钢炮的快攻打法

——记世界乒乓球冠军郑怀颖

黄 桧

日理万机的他，亲临乒乓球队观看训练，总是在她身后停留很长时间，特别欣赏她那小钢炮的快攻打法，几次提到要多培养这样的新秀。在审定出访名单时，还特意问到有没有她的名字。

他是谁？周恩来总理。

她是谁？郑怀颖。

——题记

20 世纪 70 年代初，报刊每每报道乒乓外交的辉煌战果，镜头上屡屡出现英气勃发的庄则栋和飒爽英姿的郑怀颖，东方大国健儿的风采风靡西半球。郑怀颖以她超乎寻常的球技，柔中带刚的魅力受世人的关注。她曾出访亚、非、拉、欧、美等几十个国家，为我国的“乒乓外交”和“中美建交”作出贡献。

—

1950 年，郑怀颖出生在福州的一个教师之家，从事教育事业的父母自然从小到大向她灌输的都是爱国主义。

1959 年 4 月 5 日，中国的乒乓健儿容国团在西德多特蒙德国际乒乓球竞技场上夺取了世界冠军，当五星红旗冉冉升起、中国国歌庄严回响在国际赛台上时，郑怀颖的父母没有忘记抓住这大好时机给女儿施加爱国主义教育，什么叫为国争光？这就是为国争光啊！他们还用容国团语言“人生能有几回搏？此时不搏，更待何时”来激励女儿。当时的人就是这么纯朴。

在容国团精神鼓舞下，郑怀颖所在的福州市临江小学掀起了一股“乒乓热”。

可惜学校只有一张破旧的球台，孩子们得排着长队，利用下课的 10 分钟时间，争分夺秒练球。为了更多的人能上台挥几手，大家都自觉打满 6 分就换人。即使这样，还是有许多同学轮不上阵。

为了过足乒乓瘾，郑怀颖她们动开了脑筋，缺少球台，我们能不能因陋就简做一个出来？

一天放学后，她约了几个小伙伴，把书桌拼成几个球台，乒乒乓乓真的打

起来了。虽然这“球台”凹凸不平，球经常变线乱蹦，但丝毫不影响她们的乒乓热情，一直打到天黑透了，还没人想起要回家。那次郑怀颖的父母急坏了，到处找，找到学校，才把一头热汗的女儿逮回家。

父母不同意她这样“疯”，说学生学习好才是正业。郑怀颖呢，也很乖，打球认真，念书也认真，以门门5分的成绩告诉父母，她可以学习、打球两不误。面对这样的好孩子，父母还能说什么呢？

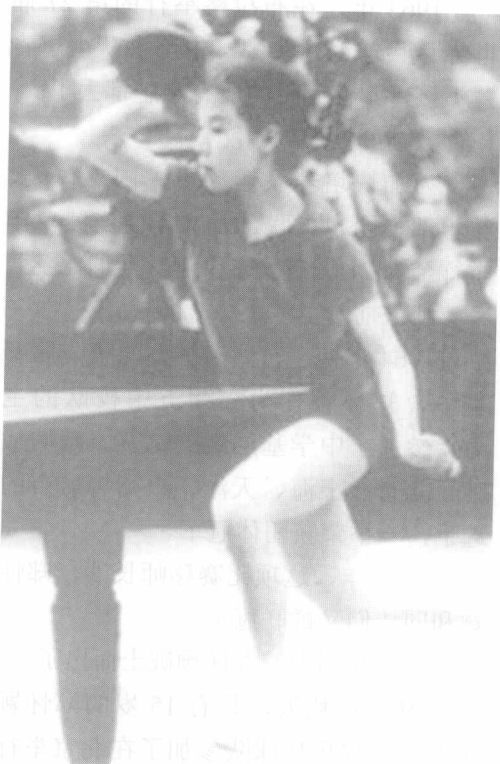
福建省体委、教育厅、团省委在1961到1965年期间，每年都会联合举办中、小学生乒乓球赛和男、女少年基层团体赛。这些赛事对小小郑怀颖来说，无疑起到了“当冠军”的启蒙教育。一滴水可以见太阳，班级的、学校的冠军也是冠军啊！

1962年，国家乒乓球队来到福建巡回表演，市体委组织小队员们前去观摩。大哥哥、大姐姐的拼搏精神和娴熟技巧，一时成为小队员们争相模仿的榜样。埋藏在郑怀颖心底的那颗“长大要

当乒乓球运动员、为国争光”的火种开始燃烧。

立志，对有志向的郑怀颖来说，何等重要。目标明确后，郑怀颖便一步一个脚印，朝着目标逼近。

1962年，福建省重点业余体校成



立，郑怀颖乒乓球打得好，成为第一批学员。之后，在林镜华、陈瑞美教练严格训练下，只一年时间，她的技术水平便有了长足的进步。

这时的中国女子乒乓球，却跌入低谷。

1963年，在布拉格举行的第27届世界乒乓球锦标赛中，中国女队由于青黄不接，本该到手的所有金牌都丢了。

教训好惨痛啊。

为加快培养女运动员，国家体委、教育部、团中央联合发文，要连续三年举行全国21城市女子少年乒乓球比赛。

战鼓擂响了！

1964年初，在武汉举办的第一届赛事中，郑怀颖作为福州五中校队的主力，参加了中学基层组的比赛。她们战胜了北京、上海、天津、广州等城市的选手，一举荣获团体冠军。

1965年，这项比赛移师长沙，郑怀颖和同伴们又蝉联冠军。

乒坛花园中，郑怀颖破土而出了。

1965年秋天，只有15岁的郑怀颖代表福建省乒乓球队参加了在北京举行

的第二届全运会。这个年龄最小的女孩儿给人们留下了“小钢炮”深刻印象——她除了直握拍，速度还特别快！

一时间，“小钢炮的快攻打法”受到行家们的特别关注。全运会后，郑怀颖立刻被慧眼识珠选入国家青年队重点培养。

正当这颗小苗马上就要成长拔节时，“文革”风暴铺天盖地而来，郑怀颖所在的球队虽然有“乒乓王国”的美誉，但也未能幸免。整整4年，“王国”一片混沌。

还好郑怀颖正值青春年华，除了有颗上进的心，还有一揽子朴素的人生观价值观。她铁铁地认为，打好球拿冠军为祖国争光是绝对没有错的事，她以行动套用了鲁迅先生的一句名言，打自己的球，让人家折腾去吧。

价值观一经确立，她的胆子也就有壮的理由了。你不让我打球，我就偷偷地打，约来要好的伙伴，悄悄地溜进关门多时的训练馆，练一把是一把。

没想到的是，小钢炮的快攻打法，在这样的环境中更是出奇地练出了它的

威力和魅力。

二

长长的刘海儿，亮亮的眼睛，小小的辫子，这就是20世纪70年代的乒坛美女郑怀颖的形象。

1971年，中国决定派队参加在日本名古屋举行的第31届世界乒乓球锦标赛。赛前，毛泽东主席明确指示：我队应该去参加。这句话给郑怀颖她们吃了定心丸，谁也无权以任何名义干涉她们练球参赛了。她们喜出望外，用只争朝夕的精神当起了拼命三郎。

周恩来总理更是高瞻远瞩，为使中国能站立在世界强国之林，为使“小球”外交发挥得更加淋漓尽致，他不止一次亲临乒乓球队观看训练。郑怀颖“小钢炮的快攻打法”那刚中带柔的风格就是那时深深地吸引了他的注意。

一个日理万机的总理能在一个名不见经传的运动员身后驻足观赏，这对郑怀颖是多么大的鼓励啊。本身也喜爱乒乓球运动的周总理还多次关照队领导，

要多培养郑怀颖这样的新秀。在审定第31届世界乒乓球锦标赛参赛名单时，周总理还细心地问郑怀颖有没有参加？总理的关怀，使郑怀颖更加化精神为动力，苦练本领。

1971年3月，第31届世界乒乓球锦标赛如期在日本名古屋举行，场外最轰动的新闻是中国的“乒乓外交”，场内最大的新闻是中国的无名小卒郑怀颖淘汰了日本的一号种子小和田敏子。

之前，在打团体赛时，中国队的林慧卿、郑敏之都输给了小和田敏子，郑怀颖眼睛都看红了，暗暗发誓要给大姐姐们“报仇”。

小和田是第30届世界乒乓球锦标赛女单冠军，她连续三年拿了日本的全国冠军，坐实了日本乒乓女皇的宝座，在本届团体赛中，也保持着不败的纪录。

这个“仇”报得了吗？

但正是这个名不见经传的郑怀颖，思想没有任何负担，她真正地开始了“人生能有几回搏？此时不搏，更待何时”的印证，从预选赛打起，一路过关

斩将，以3比2淘汰了日本全国亚军平野惠子等多名选手。

打入前16名后，终于和小和田敏子相遇了。

小和田名高气盛，自然没把郑怀颖放进眼里，行家们也覺得此战没有悬念，猫捉老鼠，小和田当然是猫。

谁知，初生牛犊不怕虎。战局初开，郑怀颖抢先进攻，以小钢炮的快攻打法加上发球多变、攻球凶猛，让小和田频频失手，不得不退到中台以守为攻。

别以为这几拍就能把小和田的虎威打下去，人家毕竟是身经百战的老将了。只见她，急速稳定情绪，以稳重的回球，力挫郑怀颖的锐气，致使第一局后半段郑怀颖产生急躁情绪，失误较多，以12比21这样的大比分败北。

第二局，郑怀颖在出师不利的情况下，也迅速稳定情绪，步步为营并择机大胆进攻，比分虽然与小和田拉得很近，但仍以17比20落后。

如果再丢1分，连输两局，大势就不好了。

郑怀颖再次稳住了自己的情绪，就在这时，她脑子里出现了周总理在身后看她打球的情形，她是总理点了名的运动员，她代表的不是她自己而是整个中国啊。

此时轮到小和田求胜心切稳不住了，她连连抢攻，连连失误，给郑怀颖腾出了连追3分的机会，接着，拉锯3次平局后，郑怀颖越战越勇，在最关键的时刻抢了那1分，胜了第二局。

第三局小和田总结经验，发挥出色，以19比10遥遥领先。郑怀颖尽管落后，但已经适应了对方的打法，连追7分，但因比分相差太大，终以17比21再失一局。

尽管郑怀颖一比二落后，但她发现了小和田的反手弱点。第四局开始，她发急下旋球到小和田的反手，形成反手对反手，在压住对方反手后再侧身攻，以21比17夺回一局。

扳成二平后，场上气氛到了白热化程度，世界第一号选手要是进不了8强，那该多富有戏剧性啊！

比赛场上，就数这张球台最吸引眼



马赛尔·考比伦杯

球了，四周黑压压的人群，里三层外三层，眼珠颜色不同视线相同，大家都在下“赌注”，是中国的无名小辈赢，还是世界第一号种子赢？！

说郑怀颖不紧张是假话。但她发现小和田也紧张，发球的手都在抖。郑怀颖深深地吸了一口气，脑子里迅速掠过这样的念头：世界冠军也会紧张，说明什么？说明她怕我，她不比我强多少！

郑怀颖为自己打了打气，果然，心潮起伏的速度和缓了许多。她告诉自己，还是发挥自己的优势吧。

果然，“小钢炮快攻打法”大显神威，打得小和田几近措手不及，很快，郑怀颖以 17 比 10 遥遥领先。

观众没有偏见，赛场就是战场，他们为这个来自中国的小丫头鼓起掌来。

小和田只能更紧张了，接下来的比赛她越打越被动……

当记分牌上出现 21 比 11 的数字时，郑怀颖兴奋地跳起来，跑过去同小和田热情握手后，她不忘谦虚地对记者说：我虽然赢了，但还要向小和田学习！

淘汰小和田，爆出大冷门，郑怀颖不但替中国女队赢回了信心，还实实在在地为中国女将夺取单打冠军扫除了最大的障碍，可以说她立了大功。

进入女单 8 强后，郑怀颖虽然气势旺盛，具备继续冲击的能力，但她听从指令，发扬风格，把争夺冠军的机会让给了比她更有临场经验的队友，充分体现了一名优秀运动员的宽广胸怀。

三

1971 年，“乒乓外交”打开了关闭多年的中美大门。也就是这一年，中国女队林慧卿等老将相继退役，郑怀颖成了主力队员。1972 年春天，中国乒乓球队回访美国。周总理亲自点名要郑怀颖去。

那时中美未通航，前往美国要转道欧洲，频繁换乘飞机。到美国后，队员们肩负外交使命，顾不得休息调整，便辗转各地比赛、表演，顺带着还访问了墨西哥、秘鲁等国。在历时一个多月的奔袭中，年纪最小的郑怀颖终于不堪重