

国术丛书

第五辑

祖国武术源远流长，博大精深，

非笔墨可尽述；华夏武林代有人才，各有其功，

非亲历可尽知。昔日先贤以不可述而述，旨在因释不毁。

宋氏三皇炮捶拳

山西科学技术出版社

各有其传，故有历代无名氏遗留

宝贵财富，取之不尽；

民间武学日新月异，为武学重光，有目昭然若揭

今日后辈以不可记而记，

为证国家依存，散落民间，

尚待当今有心人虔诚身体力行，只争朝夕

张成仁主编

国术丛书

第五辑

祖国武术源远流长，博大精深，
非笔墨可尽述；华夏武林代有人才，各有其功，

宋氏三皇炮捶拳

张成仁 主编 山西科学技术出版社

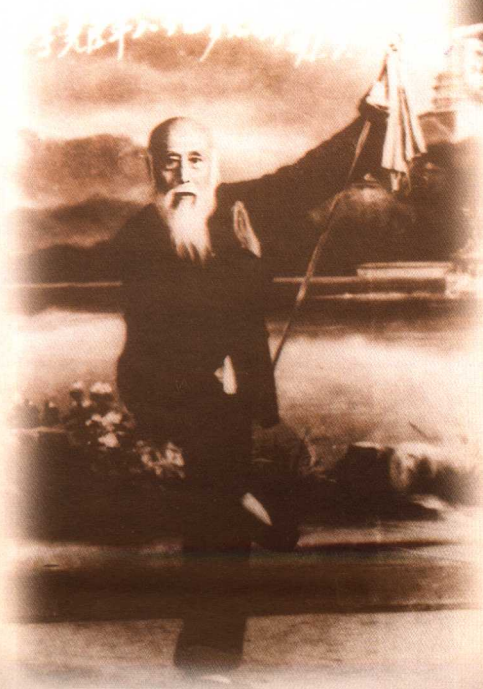
G852.1
398

2005 年 10 月

非亲历可尽知 昔日先贤以不可述而述，旨在国粹不毁，
各有其传，故有历代无名氏遗留
宝贵财富，取之不尽；
民间武术日新月异，为武术重光，有目昭然若揭，
今日后辈以不可记而记，
为国宝依在，散落民间，
尚待当今有心人虔诚身体力行，只争朝夕。



宋彩臣弟子李尧臣30岁时
照片



李尧臣82岁高龄练功照



马恩瑞拜师时个人的照片



王兰亭弟子马恩瑞 90岁高龄照片



马恩瑞90高龄练功照

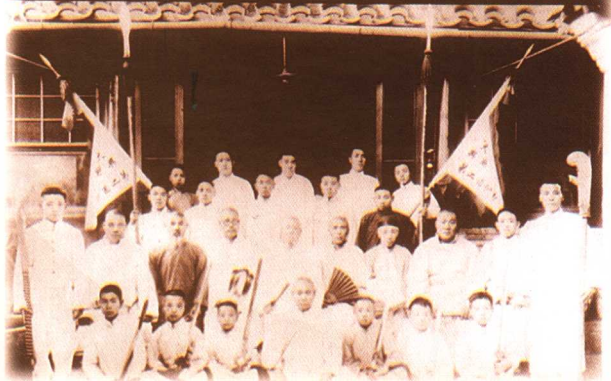




北京三皇炮捶研究会骨干成员与冀州市漳淮乡赵家庄三皇炮捶辅导站部分成员合影。



堂興周於界後門拜主論日一十月六年三十國民華中



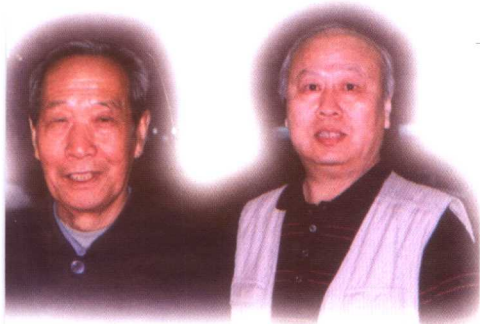
徐汉元师父王月坡收徒合影留念。

徐汉元收徒合影。

北京市武协协会炮捶拳研究会徐汉元老师收徒合影留念一九八四年九月一日



与北京截脚翻子拳
研究会会长刘学勃合影。



与杨氏太极拳第五代传
人、八极拳第七代传人曹彦章
先生（左）合影。



与原中国武
术研究院副院长、
武术国际裁判张
山（中）、《武魂》杂
志社副主编常学
刚（左）合影。



与北京武术院副
院长毛新建（中），亚洲
武术联合会名誉主席、
原中国武术研究院首任
院长徐才（右）合影。





王连吉练功照



徐汉元练功照



张成仁练功照



古法今傳

漢元拳師惠存

冀州趙根深書

冀州市漳淮鄉趙家庄宋氏三皇炮捶拳
輔導站名譽站長趙根深書

徐漢元拳師惠存

继承传统武术
功在千秋万代

毛新建

毛新建先生 北京市武术运动协会秘书长；
北京武术院副院长

采氏三皇炮捶等而名世者

發展傳統武術

弘揚中華文化

徐才

甲申年二月

徐才先生 中华全国体育总会顾问
中国东方文化研究会顾问
亚洲武术联合会名誉主席
原国家体委副主任
原中国武术协会主席
原中国武术研究院首任院长

源流有序
拳理明晰
特異突出
自成體系

張山

张山先生 原中国政协副主席
中国武术研究院副院长
国家体委武术管理中心副主任
国际武联技委会第一届主任
武术国际裁判

賀宗氏三皇炮種一書出版

繼承發展傳統武術

弘揚民族文化遺產

劉學勃 敬贈

二〇〇四年三月

劉學勃先生 中國武術協會榮譽委員
北京市武術運動協會副主席
北京市戳腳翻子拳研究會會長
北京武術院顧問

邦学无以方 邦志无以成

邦澄酒无以明志

邦宁静无以志远

曹彦章

曹彦章先生 杨氏太极拳第五代传人
八极拳第七代传人
北京市武术运动协会委员顾问
杨氏太极拳研究会常务副会长兼秘书长
北京武术院总教练



坐落在河北省冀县漳淮乡赵家庄的宋迈伦祖师碑正面



北京三皇炮捶拳研究会部分会员与冀州市漳淮乡
赵家庄三皇炮捶拳辅导站部分会员在宋迈伦祖师墓前合影

保鏢護院春點譜(徐漢元抄存)

甲子 己亥年
公元 一九五九年

護院
保鏢譜 江湖春點不可亂傳

兼既譜並時應用不可亂傳
 走標者英雄也白香烏架花標避避九州到處是家鄉雖說勢力
 豆人敢自稱號江湖口誰也管標避避九州處處是家鄉雖說勢力
 保鏢點行响外護院社行响內外敬者子敬行响外外老善均標
 標和者支外老善王風子明泰是風子若標善把扇子托標是虎
 至此照錄抄老原不亂錯己亥年抄即天無老先生，宣統二年十
 月又經郭立階老先生抄寫
 此本在於公元一九五九年甲子己亥年又經徐漢元裝訂
 前邊字句錯者亦許有知因時向倉租工作忙錄請高老師
 看勿可見笑有差錯亦可願改而友并有江湖寸點再行在
 錄也徐漢元現年二十四歲草於辰晚味酒燈之下

前 言

《宋氏三皇炮捶拳》一书的出版，是在北京武术界有关领导和众多知名武术家的关心，及《武魂》编辑部常学刚副主编的亲自指点下完成的。在编写过程中，又得到了师兄、师弟们及宋迈伦大师的故乡——漳淮乡赵家庄三皇炮捶辅导站的鼎力支持与协助。借此，对他们的指导和厚爱表示衷心地感谢。

该书的出版，其价值有以下几点：

1. 填补了宋氏三皇炮捶拳缺少系统文字记载的空白。

随着镖局行业的消亡和众镖师的离去，给宋氏三皇炮捶拳的继承、传播带来了不少的遗憾。再加上口传心授的教徒做法及镖师们文化水平的限制，使得宋氏三皇炮捶拳至今尚无完整、系统的文字记载。为了弥补这一缺憾，忠实地继承、弘扬和发展三皇炮捶拳这一传统民间武术，我们整理出版了《宋