



我的心里有个魔鬼

32位心理病人口述实录

孙侃 著

浙江人民出版社

我的 魔鬼

里有个

32位心理病人口述实录



浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的心里有个魔鬼:32位心理病人口述实录/孙侃
著.—杭州:浙江人民出版社,2008.1

ISBN 978-7-213-03551-7

I.我… II.孙… III.心身病-防治 IV.R749.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095134 号

书 名

我的心里有个魔鬼

——32位心理病人口述实录

作 者

孙侃 著

出版发行

浙江人民出版社

杭州市体育场路347号

市场部电话:(0571)85061682 85176516

责任编辑

宗 合

责任校对

朱晓阳

封面设计

胡东梅

电脑制版

杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷

杭州大众美术印刷厂

(杭州市谢村路82号)

开 本

880×1230毫米 1/32

印 张

9.5

字 数

23.2万

插 页

1

印 数

1-8000

版 次

2008年1月第1版·第1次印刷

书 号

ISBN 978-7-213-03551-7

定 价

20.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

对心理变态行为的一次

全真记录

随着现代生活节奏的加快和生活方式的改变,心理疾病已经越来越成为令人关注的社会热点问题。对心理疾病的预防、诊断和治疗,其重要性和迫切性已不亚于对普通生理疾病的防治。进入21世纪以来,全世界范围内的心理疾病问题更为突出。而在我国,自20世纪80年代以来,各类心理疾病的总患病率一直呈上升趋势。心理疾病已成为人类生命和健康的主要威胁。

凡是心理疾病患者,一般都有变态的行为,常人无法理解甚至无比惊骇。即使纯属内心心理的疾病,如思维及情感或意志的障碍,仍不可避免地显现出种种不可思议的表情言行。

关于心理疾病的普遍成因,目前尚无系统明确的结论。一方面是由于各种心理疾病有其各自的发病机理,另一方面的原因是引发心理疾病的因素比较复杂。比较一致的看法是,心理疾病有别于生理器质本身的某些病变,其最大的诱因应是个性的脆弱、外部世界对心理的极度刺激、心态的失衡、人格的创伤等等。几乎每一个心理疾病患者在发病前,都曾遭遇过类似的外部刺激过程和精神重创情节,都有一些值得叙述和倾听的发病故事。引导患者倾诉和宣泄,不仅是心理医学专家开展心理咨询和分析性心理治疗的主





要手段,同样也是普通读者、司法部门、患者亲友深入了解患者内心世界、分析本质成因,以及阻止患者病态进一步恶化的最重要步骤。客观真实地观察,系统全面地记录,积累科研和临床治疗的生动资料,倡导对心理疾病患者的同情和关怀,这便是写作此书的目的。

本书作者长期关注社会心理问题和心理疾病人群,又曾在司法部门供职十多年,接触过大量心理疾病患者,在采访对象和原始材料方面拥有得天独厚的优势。作者在潜心数年研究社会心理问题的基础上,通过种种途径,记录采写了一大批患者及亲友的口述实录,并把最精彩的部分汇集成此书。这是一本以“患者叙述”的形式,专门反映心理疾病问题、展现心理疾病患者的内心世界和变态行为的社会纪实类书籍。

需要说明的是,书中所有的患者自述和患者亲友的旁述均由作者经数年采访并整理完成,为维护当事人个人隐私权,作者已对人名或有关地名作了技术性改动。本书涉及各种心理变态现象,对若干过于肮脏、猥琐、恶俗的行为及过于违背社会伦理道德的部分病例,作者作了必要的删节和处理。有关心理疾患的完整的医学概念及主要临床表征,均参照国内正式出版物的权威论述,并结合了作者自身的理解和概括。有关心理疾病的观点属作者个人所有。

孙 侃

2007年12月

Contents 目录

1 我是一只无法停歇的骰子

我宁可不吃飯、不睡覺、什么都不干，也要痛痛快快地賭一賭。我的魂已被賭博的美妙感觉所俘虏，严重的后果早抛在脑后了……

11 在妄想中飞翔

他虽然烦，但应该没烦到发疯的程度，却一下子就没理智了……他说他是波音客机的机长，专门飞往欧洲，飞机上还装着两大集装箱现钞。他还把家里那两只大皮箱绑在自己的背上，里面塞了很多卫生纸……

20 她在旅途中突然挥刀……

小飞一边挥刀劈人，一边还在嘴里大喊着：“你们别想追着我，你们别想追着我！”喊得真是有点儿莫名其妙，直到瘫在地上，还在嘴里啰哩啰嗦。

29 最能干的人是我我还是我

我干吗要冷静？我就想发火，就想发泄，就想砸东西，就想告诉全公司30多号人，我是全公司唯一的功臣！我是全公司最能干的人！我本应在公司发挥更加重要的作用！而现在我又是全公司最委屈的人！

38 爱无力

我好端端地活着，吃饭，睡觉，上班，下班，身体上也没有





什么不舒服,怎么可能是个病人呢?我只是不想谈女朋友,或者说对谈恋爱没有兴趣、没有热情罢了。

47 湮灭少年的抑郁

已经无法想象,他是怎样躲开我们,一个人跑得那么远,跳进那条臭水河里。有可能,他的脑子已是一片空白,被严重的抑郁症吞噬了理智,最起码的理智。

57 网瘾之痛

神奇的网游世界一旦在我眼前展开,我的心脏就跳得异常兴奋,全身上下每个零件都处在亢奋状态……噢,什么学习,什么高考,什么父母,统统不记得了,只感觉自己被一种奇怪的力量推动着,一切都已身不由己。

67 我只爱我自己

爱自己的一切,上到头发,下到脚底,以至爱屋及乌般地爱我穿的、用的、躺的,疯狂地爱着凡是我认定是美妙的东西,当然最奇妙的东西只能是我。

75 我不敢面对众人

地球上怎么会有这么多人呢?公司里怎么会有这么多同事呢?还有大街上、广场上、汽车里、公园里,甚至我的窗外门外……我能不能永远不出门,不上班,不面对众人?

85 我怕死

我经常呆呆地问自己:我会在什么时候死去?我将会怎样地死去?死了之后将会怎样?我好像钻进了牛角尖,一遍又一遍地问自己。越问,就越害怕;越害怕,却越想问……

95 可怕的镜子

镜子里映出我龇牙咧嘴的样子，我陡然联想起那碟片里的镜中鬼脸，莫非我的本质正是“妖精”？因为我曾经与男友同居过！

105 害怕男人

现在的我只要一想到男人，想到男女之间的那件事儿，就会感到一阵不寒而栗，就会觉得浑身难受，脸面发烧……正常的恋爱、正常的婚姻我早已不想要了。

114 别再骚扰我

两个人在狭小的车子里抓来抵去地过了好一会儿，我一边拼命拉他的手，一边用屁股朝后一顶，车门被我顶开了。我想这回无论如何要反抗了。

123 万般焦虑折磨着我

我固执地认定，她正做着的事，就是在竭力表现她自己，在超越我，在诋毁我，在做取代我经理位置的准备……我担心、害怕、焦虑极了，老是感到胸闷、出汗、憋气、耳鸣。

132 我不信我没得艾滋病

医生对我的解释没用，检查结果也没用，我还是非常固执地认定自己是个艾滋病病毒感染者，而且到了潜伏的晚期，病毒已开始发作……全身烂掉、死掉，已要不了多长时间。

141 一个多疑症患者的自白

那天，她出门之后，我骑上一辆自行车，悄悄跟在她后面，跟到她的公司门口，站在马路对面一家商店的大落地玻





璃窗后面,后来又站在离她更近的一棵大树下,盯着她。

151 洗不净自己

我恨不得把自己揭下一层皮,这样也许真的算干净了。家里什么东西我都会去洗一洗,连闹钟也被我洗过十多遍了——我甚至想洗闹钟的每个零件。

160 狂购者

请不要对我提起“商场”、“超市”这样的字眼,一提起它们,我的整个身体又在蠢蠢欲动了。

169 少年袭击狂

就在他被我们成功捉住的前一天,老师还号召班里的同学向他学习哩!谁都不曾料想,这个优秀学生竟是个变态“色魔”!

178 电话里的贼心鬼

我现在已经对电话机有一种条件反射了,看见它,马上就联想起一个电话机旁的年轻女人,联想起她接到猥亵电话时无比惊恐的模样,我就特别兴奋,难以自持,非打这个电话不可。

187 最迷恋烈火熊熊的那一刻

怎么样都忘不了大火烧起来时我的那份激动!我远远地看着它,心里有一种说不出的痛快,说不出的舒服,我甚至激动得哇哇哇嚎叫起来。

195 我总想着夺人所爱

从小就生活在一个抢别人的东西不以为耻、反以为荣的

环境里。那时的我，心里就已有了一个极其可笑的想法：以后，我抢一个比爸爸更优秀的男人来，让你们看看，让你再也不敢瞎吹……

204 我是个奇怪的女贼

我现在最向往的是成为维纳斯，那个断了双臂的美丽女神。那样的话，我总不会再犯这该死的毛病了吧？

213 披着女装的男人

这小子居然贼心不死，还在玩男扮女装的游戏呢！我从后面冲过去，一下子就把他抱起来，举在半空中。他吓坏了，尖声大叫，像火车进站似的。

222 我暴露，我丑陋

我多想让一个女人目睹我真正男人的模样，让她的惊奇来证实我的威猛。我被这个念头强烈地驱使着，鬼使神差地掀开窗帘，爬上窗台，现出我的裸身！

231 可耻的收藏

我一把抓过姑妈的那只胸罩，嗅闻到它的独有气息。我紧紧地抱着它，像抱着姑妈的身体。我的情绪安宁下来，一种极其愉快的感觉浸透全身。

241 窥淫者说

真的，这是我第一次看见裸体女人，而且有这么多！尽管排风扇不停地转动，尽管我看见的大多是背部，可涌上的无比快乐几乎淹死了我……





250 不可饶恕的摩擦

公共汽车是一个多么美妙的地方啊！……我必须利用汽车突然刹车、汽车转弯、避让下车乘客等机会，很理所当然地贴紧她们。

259 无比羞耻的亢奋

我不管他究竟是在说些什么，只想歇斯底里地发泄！我腾地转身，猛地抱住了他，把他按倒在沙发上……这一回可是我自愿的。

267 请你避开我

我拼命对她大叫：“雯雯，雯雯，快避开我，你快避开我吧……”但她只是呆呆看着我……我把她的两手绑在铁床档子上，又用另一条麻绳绑住两只脚，让她不能动弹。

276 我成了我自己的替身？

在她的脑海中，不是我长得像陈康，而是陈康长得像我了。也就是说，我首先取代了陈康，而现在，我又成了自己的替身。

286 我爱了最不该爱的男人

离家赴外地读书前夜，长久憋在我心里的畸恋又一次爆发。我悄悄起床，像一个幽灵，潜入父亲的房间。我咬住他的耳朵，说了一句“是我……”

我是一只无法停歇的骰子

自述者：汤强，男，25岁，无业

所述病症：病理性赌博

他说他真的是病入膏肓了——他没有把这个成语读错，叙述中还夹杂着不少文绉绉的书面语，这说明他原本是一个文化程度不低、颇有前途的人。果然，他说当年参加高考，他以几分之差与大学校园失之交臂，后来读了一所中专。“是一所交通学校，专门培养技师和交通管理人才，在那儿读了两年……如果能顺顺利利地拿到毕业文凭，那我肯定不会是现在这副潦倒的模样了，可惜我的怪毛病越来越严重，一切都改变了。”他沮丧地低下了头。

忽然，他又猛地抬起头来，快活无比地笑着，露出一脸满足的表情。“不过，赌博、打赌，什么都赌它一把，赌注越大越好，这一切，都是吸引我的事情！你能想到吗？刚才在来你这儿的路上，我已经在你身上打了好几个赌了：你究竟是胖是瘦？我打的是偏胖，赢了；你抽不抽烟？我打的是不抽，我又赢了；你的手表外壳是什么颜色？我打的是银白色，很遗憾，我输了；你会不会穿牛仔裤？我打的是没穿，谢天谢地，我还是赢了；我进门时你会不会主动与我握手？我打的是会的，可惜，你只是请我坐下……三赢两输，输的比例偏高，晚上我就不与几个朋友出去喝酒了，这是我今天一大早给自己下的赌注……见鬼，我真是一只无法停歇的骰子呀，我已经把自己的整个人都给输掉了。”他显得万般痛苦，可目光忽又在我的身上掠过，看他再次露出兴奋的表情，我怀疑他是否又在我身上押了什么赌注。

我是一只无法停歇的骰子





我的魔鬼

里有个

高考前我给自己押了一个很大的赌注：继续活着，还是死去，弄得像哈姆雷特一样。那段时间的我拼命复习，复习，几乎连睡觉都免去了，脑子超常地高速运转。如此用心攻读，我的成绩确实上升了，可没有上升到稳操胜券的程度，加上过度的疲劳，考场上的我根本没有发挥好。就这样，差了没几分，大学校门向我关闭……按照事先押上的赌注，我应该选择死去，何况这个时候的我，满脑子都是沮丧，都是消极的东西，父母指桑骂槐的指责更让我受不了——他们当然不知道我已押了这么大的赌注。我便想，既然押了赌注，既然结果已经出来，还有什么理由不兑现自己的诺言呢？怕死吗？

然而，对于我，死亡毕竟是一件重大的事情，难免犹豫不决，特别是在买好了老鼠药，甚至写好了遗书之后……我把自己关在房间里，揪着自己的头发，想象自己的死相，强烈的恐惧彻底淹没了我。当初，为了鼓起复习迎考的动力，让自己获得一种破釜沉舟的决心，我才下了这么大的赌注，到了真的必须残忍地结束自己的生命时，我的决心当然一下子下不了……面对那一瓶老鼠药，我恐惧，我紧张，我迟迟不愿动手，连瓶盖子都不敢拔出。是的，这个赌注下得实在太大了，大得几乎没有回旋余地，除非反悔。那么，我是不是可以反悔一次呢？或者说，是不是可以再给自己一次机会呢？

我把老鼠药偷偷藏了起来，后来，又把它悄悄扔了……我知道这样做很不光彩，但我想，把性命都押了上去，本身就已违反了赌博的初衷，生命究竟能够押上几次？所以这一回押赌完全有理由可以推翻。后来，我又对自己提出如下这一些下赌注的标准：赌注一经押上，不能更改，不能反悔，但赌注不宜太大，首先不能押上自己的性命。同时我也对自己说，只能把这种赌博行为当成自己的人生动力和生活乐趣，同时也尽量从中体会世界的奇妙，说不定还能看破环绕在我身边的种种天机，这样一想，我就觉得赌博这件坏事其实也是一件好事……就是说，第一次下赌尽管未能兑现，却引发了

我嗜赌的念头，培养了我下赌的习惯。

就这样，我又给自己下了一回赌注，这回的赌注当然下得比上一回漂亮多了：高考失利之后，就目前的分数，我有没有运气上一所自己比较满意的中专？如果有，我就一个人去酒馆撮一顿，如果没有，就找个阴暗角落扇自己十个大耳光。这个赌注，既可行，又让我兴奋，实在太好了……那几天，我待在家里无所事事，装模作样地翻着几本教科书，摆出准备高复的样子，脑子里却胡乱想象着独自一人坐在小酒馆里喝酒的样子，想象着拼命扇自己大耳光的模样，整个人的兴趣被这回的赌注彻底吸引了，觉得这样才是真正的下赌。结果很快就出来了，我被一所交通中专录取了，交通学校是我最满意的中专了！我兴高采烈。拿到录取通知书的第二天，我就偷偷溜出家，跑到城外找了一家看上去还算干净的小酒馆。小酒馆顾客不多，两个女服务员便专门为我一个人服务，端茶上菜，斟酒换碟，把我伺候得像个皇上。这是我平生第一次独自上街喝酒，那晚的酒特别好喝，以致后来回忆起来，那一盏盏浑浊的黄酒，仿佛是世界上最新醇最香的美酒！道理非常简单，因为我赌赢了，大大地赢了……

从那家小酒馆出来，我忍不住又给自己押了一回赌，很顺理成章的赌：父母会不会发现今晚我的擅自行动？发现了，我就喝一回自己的尿，没发现，就再喝一顿酒，反正我存着一些零花钱。真刺激呀，刺激得我走在回家的路上，都忍不住蹦蹦跳跳起来，觉得十分痛快。更让我痛快的是，回到家里我只说了一句“我去了一趟同学家”，父母就连一句疑问都没有了。谢天谢地，我又可以喝一通酒了！

喝酒，其实我并不感兴趣，赢了之后总以这样的方式奖励自己，毕竟太单调了。因此，后来我采用了名目繁多的奖励自己的方式：看一场电影、买两本书、睡一回懒觉、进一次歌厅、吃一顿夜宵，甚至是逃一次课；输了，惩罚自己的形式同样也是多种多样的：放

我是一只无法停歇的骰子





我的恶魔 星有个

弃一次娱乐、饿一回肚子、扔掉几块钱、拧痛自己的大腿，甚至是用刀在手臂上戳刺。在交通学校读一年级时，我就这样反反复复、开玩笑似的不断对自己下赌、下赌，下得兴味十足，又十分痛苦——尤其在我连续赌输的情况下。不过，赌博的乐趣不正是在输与赢之间吗？一直输，当然没意思，一直赢，那就更没意思了。我分析过，最好的布局是20%的输，80%的赢，对于我，这样的输输赢赢，最能让我兴奋……

这个时候我所玩的赌博游戏，始终只限于我一个人，赢也是我，输也是我，与别人无关。慢慢地，我觉得这样不够刺激，开始想拉拢一些人，加入我的赌博游戏。这样充满趣味、快活的事情，就我一个人偷偷地干，悄悄地享受，这也太不地道了。我开始向同学讲述打赌的乐趣、意义、方法，让他们像我一样沉迷于此，诱导他们成为我赌博的对家。学校里有的是人选，何况好多同学的精力正愁无处发泄，学校所能提供的娱乐又是这样的可怜，除了汽车还是汽车，我们也快变成笨头笨脑的破汽车了。像地下党发展成员，像农民起义招兵买马，我首先把自己寝室作了根据地……

第一次下赌是在学校组织春游的前夜。通知明天出发，可前一天的天空一直阴沉沉的，虽然没下雨，天上的云层却比下雨时还要厚还要黑，好像随时都会下暴雨。我诱导着大伙，要不要为明天的天气打一回赌？一伙人都惦念着明天究竟去不去春游，我这样一说，他们的眼光霎地亮了。我高声说，虽然广播里的气象预报说，明天阴，有时有雨，但我敢打赌，明天肯定下雨，春游肯定泡汤！一帮人叫着，你下什么赌注呢？我宣布道，如果我赌输了，那么明天在座各位的零食都由我包了，如果我赢了，你们凑钱为我买一份丰盛的中餐吧！大伙一阵欢呼，认为他们必定赢我……这时的我特别兴奋，兴奋得血管差点都要爆破了。是啊，我一个人，与这么多人成为赌博的双方，这是一件多么来劲的事情！这样难以形容的快感，还有什么能与之相比呢？

你可能已经猜到了,这回我彻底赢了他们。第二天早上,天像是已经漏底了,哗哗的暴雨直泻,春游活动取消,老师都用不着再来通知我们。整个班的同学只能待在寝室里睡觉,或者发呆,反正这天是星期六,没课的,反正春游已经泡汤。我们寝室的8个人都躺在床上,直躺到中午。在我的催促下,他们才派出了几个人,去食堂打来了中饭,去小超市买来了零食和一瓶酒,放在我的面前,够守信用的,他们兑现了原先的承诺!接着,我主动邀请大家一起分享我的赌博成果,嘴馋的他们便与我共同享受……这是一次多么幸福的享受!假如没有赌博,假如我没有这么好的赌运,这一切能有吗?我乐在其中,还涌上了一股冲顶的自豪……

在大赢了一次寝室同学之后,我又诱导他们继续下赌,什么都赌,连第二天某个女教师穿什么颜色的衣服来上课也赌。最有意思的是,有一次,我们还为某个男老师是不是正在谈恋爱打了赌。下赌的内容五花八门,连我都不敢相信,自己居然有着如此丰富的想象力。

赌运,这当然是骗人的,人毕竟不是神仙,我也做不到能掐会算。何况,我并不是因为迷信而喜欢上赌博,而是为了刺激,为了玩。虽然嗜赌的人往往希望自己能掌握技巧,甚至认为自己已经掌握了很多技巧,一次次下注像是在检验自己,衡量自己究竟有没有取胜的实力,然而他永远不可能做到游刃有余,或许这就是乐趣吧……后来我输过好多次,有几次还输得很惨。输了之后,替同学打饭洗碗还是算小事,还替他们做作业、记笔记,诸如此类,把自己的钱给他们用,更是常事了。我已经说过了,赌博的乐趣就在于输与赢之间,一味的赢,对于一个赌棍,无疑也是乏味的、无意义的。

遗憾的是,很长一段时间下来,我发现,同寝室的室友当中,全班同学当中,谁都没有像我这样嗜赌,他们至多偶尔参与,有的参与了一次,便再也没有兴致了,这让我非常沮丧。为了改变这个局





面,我着魔似的寻找合适的押赌内容,尽量培养他们的兴致。同时,我也想方设法不露痕迹地让自己输几次,让他们获利……我真是用心良苦啊!记得有一回,我拿出两张百元人民币,大声嚷道:“这是我下的赌注,如果第二天我在1500米中长跑比赛中进不了前5名,那么这两百元钱就归你们啦!如果我赢了,在场各位无需输钱给我,只要为我洗一洗明天的脏衣服就行。”那两百元钱可是我半个月的生活费呢,它搁在那儿,惹得众人眼睛发亮。众人当然一致同意,明摆着稳赚的事情,赢了得钱,即使输了,洗一次衣服算什么?胡乱洗一洗也算是洗,又没有什么标准的。第二天的比赛,我拿到了第6名——你已经猜出来了,只要我拼一拼,或许还可能进入前5名,但我没这样干。在最后一圈时,我放弃了,故意落在后面……我输了,输得同学们高兴,或许他们约莫感觉出了我的有意为之,但他们还是高兴的。他们催着我,让我为下一次打赌押注。我只得说,这打赌最好有两方一起参与、同时押注才有意思……

我的钱落入了别人的腰包,自己很快就一贫如洗了。一个学生,没有经济来源,又连做梦都想着赌博,只好想方设法地借钱了,否则连吃饭都成了问题。当同学们逼着我这个冤大头下赌注,兴致极高地大声嚷嚷的时候,能不答应他们吗?能伤害他们的积极性吗?我经常毫不犹豫地打开钱包——可是,借的钱是要还的,而我又没有这个能力——直至囊空如洗,或者本来就已不名一文。要赌,我必须有钱;而赌博,又往往使我没钱。我已经进入一个怪圈了,兜不出来的怪圈,除非我从此不赌,但这是不可能的。我宁可不吃、不睡觉,什么都不干,也想痛痛快快地赌一赌。可以预料,接下来我便干出了更加可怕的事情……

是的,我开始了骗、开始了偷,这似乎是所有赌棍必走的路,我也未能幸免。关于骗,在我张嘴向同学老师借钱之前,我已在编造谎言了,好多被我“借”过钱的人都不再相信我的鬼话,弄到后来我无处可借。可是我的偷,一次又一次的偷,却是一个更严重的错误,