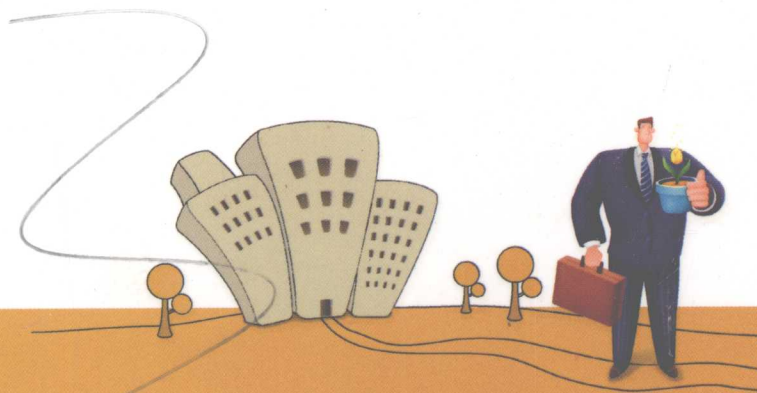


想要成为富人，首先要有富人的思想，
具备致富的心态。

富人先富心

ENRICH YOUR HEART FIRST

樊永恒 编著



想要成为富人不是先急于赚钱，而是首先要有富人的思想，具备致富的心态：如若不然，你即使赚再多的钱，钱也会从你的手中流走。一个人贫穷不在于条件和环境，而在于自己将如何面对，所以，穷人要想致富，首先要改变穷人的思想，学习富人的致富心态。

 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS



想要成为富人，首先要有富人的思想，
备致富的心态。

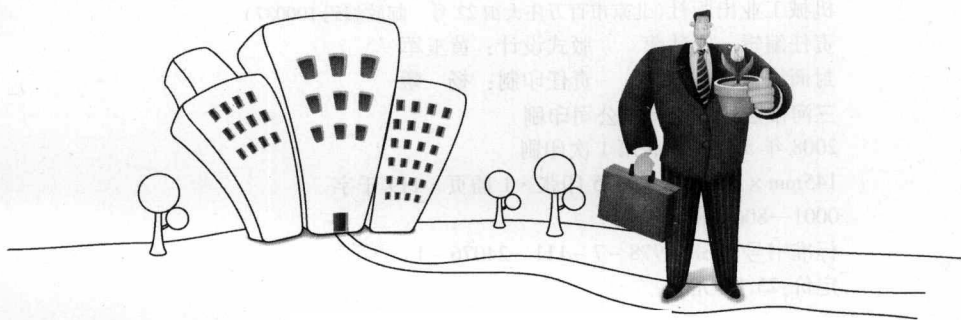
B848.4-49/39

2008

樊永恒 编著

富人先富心

ENRICH YOUR HEART FIRST



 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS

想要成为富人不是先急于赚钱，而是首先要有富人的思想，具备致富的心态；如若不然，你即使赚再多的钱，钱也会从你的手中流走。心理学家早就告诉我们：“你怎样思考，你就变成怎样的人。”一个人贫穷不在于条件和环境，而在于自己将如何面对，所以，穷人要想致富，首先要改变穷人的思想，学习富人的致富心态。

本书融会贯通心灵的八个领域，旨在探索成就卓越人生的心灵力量，为追求成功的人点燃希望之灯，帮助人们获取财富与成功。它将告诉你，怎样让你的心灵富足，如何获取人生中更多的财富。

图书在版编目（CIP）数据

富人先富心/樊永恒编著. —北京：机械工业出版社，2008.5
ISBN 978 - 7 - 111 - 24076 - 1

I. 富… II. 樊… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 064059 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑：贾秋萍 版式设计：黄玉军

封面设计：毛 雨 责任印制：杨 曦

三河市宏达印刷有限公司印刷

2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

145mm × 210mm · 6.375 印张 · 1 插页 · 119 千字

0001—8000 册

标准书号：ISBN 978 - 7 - 111 - 24076 - 1

定价：25.00 元

凡购买本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

销售服务热线电话：(010) 68326294

购书热线电话：(010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话：(010) 88379137

封面防伪标均为盗版

序 言

在美国纽约的街头有一个乞丐，他懒洋洋地斜躺在地上，向过往的行人乞讨。在他面前放着一只破旧碗，旁边还放着一个破旧的袋子，每天都有很多人从他面前经过。有的人见他可怜，就在他的破碗里丢几美分。

有一天，在这个乞丐的面前出现了一个穿戴非常整齐的年轻律师，这个律师对他说：“先生您好，您的一个远方亲戚不幸去世了，留下一千万美元的遗产。根据我们的调查，您是这笔遗产的唯一继承人，所以请您在这份文件上签个字，这笔遗产就属于您了。”

一瞬间，这个人从一无所有的乞丐变成了富翁。

有个记者采访他：“您得到这笔一千万的遗产之后，最想做的是什么事呢？”这个人回答说：“我首先要去买一只像样一点的碗，再去买一个漂亮一点的袋子。这样，我就可以像模像样地讨饭了。”

你也许觉得很可笑，但在我们的周围有很多这样的人，不是吗？

每个人要想改变，最关键的是要改变自己的思想、观念，如果在你的心灵深处，认为自己是一个穷人，那你永远也不可能成为富人。

想要成为富人不是先急于赚钱，而是首先要有富人的

思想，具备致富的心态；如若不然，你即使赚再多的钱，钱也会从你的手中流走。

富有的人生不在于你拥有多少金钱，而在于你是否拥有富有的观念和思想。观念、思想看不见摸不着，无影无踪，但是它对一个人、一个国家、一个民族来说是如此重要，以至于我们无论怎么强调都不过分。

事实上，富有包含着更广义的范畴，一个富可敌国的人每天愁眉不展，即使有再多的金钱，也毫无意义。这需要我们清楚一个概念：我们拼命赚钱，是为了过上富有的日子，过上富有的日子意味着有快乐的心情。可是，我们赚了整个世界却失去了快乐的心，那是得不偿失的。所以，我们先要有富有的观念、思想，才可以拥有更多的财富。因为，财富受快乐的吸引，没有哪个财神爷喜欢进入愁眉苦脸的人的家门。

心理学家早就告诉我们：“你怎样思考，你就变成怎样的人。”

在中国，以前支持贫困山区，多给予物质上的帮助，但山区人民依然不能脱贫致富；“授之以鱼，不如授之以渔”，给他们财富不如教给他们赚钱的方法，教方法不如先改变他们对致富的观念。所以现在提出：“治贫先治愚，治愚靠教育。”

一个人贫穷不在于条件和环境，而在于自己将如何面对，所以，穷人要致富，首先要改变穷人的思想，学习富人的致富心态。

如果拥有超前的观念，即使现在比别人落后，终有一

日我们一定能够赶超别人，走在他人前列。

贫穷是一种观念，富有也是一种观念，观念的差异才是贫富的根源。所以，要致富，必须要让人心先富足。

目录

CONTENTS

.....

序言

1 爱心

爱心就是财富	/ 3
无私的爱	/ 5
让爱心感动世界	/ 9
用爱激活健康	/ 11
生活处处充满爱	/ 14
舍予之后,得到更多	/ 17
助人为乐	/ 19
爱心创造奇迹	/ 22

2 信心

信心与成功同在	/ 27
信心的力量	/ 29
积极的心理暗示	/ 33
企图决定版图	/ 34

幸运属于自信的人	/ 37
换个角度天地宽	/ 40
我自信故我在	/ 42
信念可以激发潜能	/ 46
培养自信力	/ 48

3 专心

坚定一个目标	/ 55
立足一个领域	/ 58
力量全在心思上	/ 60
激发强烈的欲望	/ 65
专心更是一种坚韧	/ 67
做重要的事	/ 69
业精于勤,荒于嬉	/ 70
全力以赴地行动	/ 72

4 耐心

希望就是力量	/ 77
挫折就是垫脚石	/ 79
心急吃不了热豆腐	/ 81
坚持就是胜利	/ 83
大勇者	/ 86
小不忍则乱大谋	/ 88
不要被诱惑击倒	/ 90
耐心与处世	/ 92

阳光总在风雨后 / 94

5 宽心

平平淡淡才是真 / 99

保持自在心情 / 102

知足者常乐 / 103

无常的智慧 / 106

顺其自然 / 108

积极地面对生活 / 110

学会正面思维 / 111

不要为生命忧虑 / 113

放弃执着 / 114

学会宽容 / 116

不要被环境影响 / 118

6 虚心

三人行,必有我师 / 123

胜不骄,败不馁 / 125

无为心 / 127

胜己才可胜人 / 129

换位思考 / 131

虚心使人进步 / 133

控制自己的欲望 / 135

忠言逆耳利于行 / 138

磨刀不误砍柴工 / 140

7 真心

活在当下,力量无穷	/ 147
错觉确实存在	/ 150
做自己命运的主人	/ 154
去伪存真	/ 157
快乐才是真	/ 160
真正的朋友	/ 162
真正的爱情	/ 165
真诚相待	/ 167

8 诚心

精诚所至金石开	/ 173
诚信的力量	/ 175
心诚则灵	/ 178
诚实最能打动人心	/ 181
不必虚伪	/ 184
有爱才能赢	/ 186
重视自己的承诺	/ 189
仁者无敌	/ 191



爱 心

爱人者，人恒爱之，
爱别人首先要学会爱自己。

爱心就是财富

爱可以战胜一切。

——【瑞士】希尔泰

爱是什么？

爱可以提高、充实、丰富我们的生活与生命；能通向一切高度、深度、难度的东西就是爱；爱能化解坚冰，是抵挡仇恨之箭的盾牌；爱是春雨，可以滋润万物；爱是阳光，可以温暖整个世界。

罗曼·罗兰说：爱是生命的火焰；没有它，一切将变成黑夜。

爱是内在创造力的表现，包括关怀、理解、尊重、责任和了解等诸因素。爱是一种积极的情绪，爱是人生的智慧，是追求人的发展、幸福与成功的动力。

爱的真谛不在于我们获取的能力，而在于我们给予的能力。当我们拥有了这种能力，就可以驾驭成功和财富。

一天早晨，一个善良的妇人出门，看到三位须发皆白的老人坐在她家门口。妇人与他们素不相识，她上前同他们打招呼：“你们一定饿了，进屋吃点东西吧？”

老人们问道：“你们家的男主人在家吗？”

妇人答：“他出去了。”

老人们回答：“他不在家，我们就不进去了。”

晚上，丈夫回来了，妇人将遇到的事告诉了他。

丈夫说：“快去告诉他们，我回来了，请他们进来！”

于是，妇人出去邀老人们进屋。

老人们说：“我们不能一同进您家。”

妇人感到疑惑：“那是为什么呢？”

一个老人指着一个同伴说：“他名叫财富。”指向另一个同伴说：“他是成功，我是爱。”他接着又说：“你现在进去和你丈夫以及家里人商量商量，看你们家需要我们中的哪一个。”

妇人把老人的话告诉了丈夫。

丈夫十分惊喜，决定请财富进来；妇人则希望让成功进来；而他们的儿媳妇则说：“还是邀请爱吧！”最后决定听儿媳妇的，让爱老人进来做客。

爱老人起身朝房子走去，另外两位也跟在后面。妇人感到惊讶，问财富与成功：“我邀请的是爱，你们两位怎么也跟进来了？”

老人们一同回答：“哪里有爱，哪里就有财富和成功！”

这是在我们生活中流传很广的故事。爱在，成功就在；有了成功，财富自然就到来了。

爱意味着无私、施舍、宽恕、给予、包容、善良……这一切都是生命中的阳光，可以照亮人们前进的道路。

爱还意味着温暖和力量，爱不仅在黑夜中给别人带来希望，也能不断增强人们战胜困难的勇气。

爱心在哪里，财富就在哪里。

不论我们今后遇到怎样的困难、怎样的逆境、怎样的迷茫，都要相信这句至理名言。不论何时何地，只要有一颗真正的爱心，我们就能像磁铁一样，吸引到有用的资源、美好的事物以及幸福的生活。

凡是事业能做大的人，都是富有爱心的人。在我们身边有很多不断地付出爱心的人，他们的事业也在不断地壮大。财富让我们拥有成就感和满足感，而爱心却让我们拥有整个世界。所以，财富要追逐，爱心也要付出，在一“得”一“舍”间，生命也就和谐了。

爱心对一个人来说，是一笔永恒的财富。

爱心是不图回报的，图回报的爱心夹杂着私心。爱心这笔财富的“永恒价值”在于“我们帮助他人”的时候，我们总是感觉到：内心是清澈的，心灵是纯洁的，心窝是温暖的……这一切成为我们工作、学习、生活必不可少的精神养料和心灵动力，使我们一生都乐观、豁达，快乐、自信，它们会助我们获得成功。

体悟爱的真意，在我们面对挫折和困难时，这种积极的心态就会助我们渡过重重难关，走上幸福之路。

无私的爱

爱是情感的升华。它像阳光一样，照耀大地，赋予万物生长的力量，并使之欣欣向荣。

——雨 果

这是一个发生在美国黑人贫民窟的真实故事。

一位大学教授带着他的学生，来到一个黑人贫民窟作调查研究，其中有一个课题是：对该区 200 名黑人孩子作前途预测。

学生们都很认真地记录各种分析数据，不久报告都出来了。

结论令人非常沮丧：200 名孩子几乎无一例外地被认定为“前途渺茫”、“没有发展”、“没有作为”。

40 年后，老教授早已去世，他的继任者从档案里发现了这份报告。好奇心驱使他来到当年的黑人贫民窟，验证当年的研究结果。

他惊奇地发现：当年被调查的 200 名孩子中，除了 20 个已离开贫民窟，无从查考，其余 180 名孩子大多数都获得了相当的成就，他们之中不乏银行家、作家、商人、大律师和优秀运动员。

继任者感到奇怪，是什么原因让当年的研究结果与现实之间出现如此大的差距？继任者逐一去拜访他们，他们都说：最该感谢的是当年的那位小学老师。

“为什么他们众口一词，都要感谢那位小学老师？”“那位小学老师究竟为这些孩子做了什么？”

继任者心中带着疑惑开始寻找他们当年的老师，希望揭开这个秘密。

继任者费劲周折找到孩子们当年的小学老师，此时她

已是迟暮晚年了，吐字不太清楚，可有一句话任何人都听得懂：“因为我非常爱这些孩子。”

这就是无私的爱所产生的神奇力量，就是这样一位普通的老师，真正从心底付出的爱（没有私心与杂念）几乎改变了她所有学生的未来。

真爱是无私的，真爱中包含着更多的鼓励、支持、期望和赏识。我们一旦拥有这种伟大的力量，我们的生命将从此获得新生！

我们要懂得爱我们自己，用无条件的爱来接受自己：爱自己的丑陋和残缺，爱自己的卑微和渺小；我们要明白，我们是多么独特、多么健康、多么优秀、多么完美、多么值得爱的一个人；在我们最失败的时候我们要看得起自己，在最成功的时候要看得起别人。

只有当我们真正地爱我们自己，我们才能真正地爱他人。爱是可以打开所有人心扉的唯一钥匙，没有任何人能阻挡它的威力。

我们拥有了爱，我们就可以去创造成功的未来；相反，如果没有爱，即使我们博学多才、能力超群，终有一天也必将失败。我们要让爱在心中生根发芽、不断成长，用爱去支持他人，让爱去创造生活。

1979年诺贝尔和平奖获得者德兰修女曾说：“我不是天使，不是圣人，不懂长生，不能预知未来；不能使人死而复活，不能让你们永远不累、不渴、不饿；不能阻挡罪恶。只是，我也不嫉妒、不自夸、不张狂，不做害羞的事，不