

金石堂、博客来网站亲子家教类畅销图书



父母的好习惯 决定孩子的 大未来

刘素萍 著

父母的好习惯影响孩子的一生!

孩子的好习惯决定着他的未来!

你无法永远跟着孩子，也无法为孩子预约将来，但你的习惯却会随着孩子代代相传，
要让孩子在成长的路上不NG，给他美好的未来，最重要的是父母从自身做起!

广西科学技术出版社

父母的好习惯 决定孩子的大未来



广西科学技术出版社

刘素萍◎著

著作权合同登记号：桂图登字：20-2007-099

中文简体字版© 2007年由广西科学技术出版社出版发行。

本书简体中文版经由 I'm 我识出版社有限公司独家授权出版发行。

父母的好习惯决定孩子的大未来，刘素萍著，2006年，初版—ISBN: 986-7346-53-X

图书在版编目 (CIP) 数据

父母的好习惯决定孩子的大未来 / 刘素萍著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2007. 9
ISBN 978-7-80666-818-4

I. 父… II. 刘… III. 儿童—习惯—培养 IV. B844.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 115965 号

FUMU DE HAOXIGUAN JUEDING HAIZI DE DAWAILAI

父母的好习惯决定孩子的大未来

作 者: 刘素萍

策 划: 何 醒 孟 辰

责任编辑: 孟 辰 蒋 伟

责任校对: 冯靖城

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

刷: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路 16 号

开 本: 880mm×1050mm 1/24

字 数: 160 千字 印张: 11

版 次: 2007 年 9 月第 1 版

印 次: 2007 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80666-818-4/G·425

定 价: 20.00 元

封面设计: 潘爱清

责任审读: 梁式明

责任印制: 韦文印

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://book.51fxb.com>

邮政编码: 101149

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

为什么“有其父必有其子”？

因为孩子80%的行为习惯从父母身上得来！

积千累万，不如让孩子养成好习惯——

怎样让孩子独立完成事情

怎样让孩子学会掌握时间

怎样让孩子更受同伴欢迎

怎样让孩子敢于迎接挑战

怎样让孩子不沉迷于网络与游戏

32个父母的好习惯，让孩子在未来激烈的竞争中
立于不败之地！

作者简介：

刘素萍，一位具有30多年教龄的资深教育人士，以亲切和蔼的教育风格，培养了一批优秀儿童，台湾地区教育界最高奖项“师铎奖”得奖教师。

强力推荐



即将推出

《父母的坏习惯影响孩子的大未来》

我得天独厚 我乐于分享

我出生于贫困之家，一家六口虽无片瓦寸地，幸好父母重视教养好子女。

父亲喜欢种花植草，母亲讲究实用喜欢种菜，潜移默化中的我也喜爱“拈花惹草”，喜欢自己播下种子，再给它水喝，跟着双亲学施肥照顾，又一路呼朋引伴地欣赏它萌芽、成长和茁壮，当它们开花结果时，我也跟着心花朵朵开。看着心爱的植物一天天的成长是我当时最大的喜悦；当它们成熟结果时，更是我最大的荣耀，因为不但能当自家的天然美食，还能与左邻右舍分享，当我兴高采烈地将成果分送给邻居时，总是神气十足地说：“这是我自己种的喔！”在种养植物的过程中，我体会了努力耕耘的充实与共同分享的喜乐。

记得有一次地震，我所工作小学的办公大楼被震成了危楼，校长必须立刻决定因应之道，否则高年级的小朋友得到社区活动中心上课，这既不方便又危险，还会影响教学质量。当时我们只有两个选择：请低年级每五班并成四个班，也就是要抽出其中一班，把小朋友拆成四小组再并到其他班级；或者请低年级的小朋友分别上下午上课，也就是如果这个月一年级上早上的课，二年级则上下午的课，一个月后交换。这样的决定引起了很大的争执，每位家长都担心孩子的生活作息与教学质量的问题，因此学校不得不立刻召开说

父母的好习惯 决定孩子的大未来

明会。

当时我担任一年级的级任老师，我仔细考虑后，很谨慎地告诉我的家长们：“经过这场天灾，幸运的我们都还能全家生活在一起，所以不但要感恩，还得彼此珍惜，更要让生命发光发热，学习助人为善。现在我们的的大姐姐和大哥哥没有教室可以用，他们个子大，课程又多，请他们拆班、合班或读上下午课都不适合，我们的孩子年纪小、个子小、课程也少，由我们来帮助高年级的学长学姐是最适合不过的了。因此不管校长最后的决定是什么，我们都乐于接受。如被拆班很好，可以跟其他四位老师学本事，但要记得回来教刘老师；如果是别班到我们班，也很好，人多就人气旺，也能多认识几个朋友；如果是读上午课，那更没问题，我们早已经习惯了；如果读下午课，那我们就可以每天都睡得饱饱的再起床；如果是上安亲班或各种才艺课，更不用担心，因为我们学校有将近1200个低年级的小朋友，安亲班（安亲班是父母亲因工作托付孩子的场所。孩子放学后，在其场所辅导学生写作业、准备学校考试，等到家长来接回家）和各个才艺班一定都会为我们做调整的，所以学校采用任何方式都很好，我们班也都能接受，尤其学了十八般武艺不就是为了要自助、助人和分享吗？否则就只能孤芳自赏了，现在我们的学长学姐有困难，由我们来伸出援手是最恰当了。”这样我们师生就有了默契与共识，就是我们尊重校长的行政裁决权，而且我们乐于在此

时由帮助学长学姐开始学会助人，学会了解“爱就是在别人的需要上看到自己的责任”。

因此在大家怒气冲天地批评、指责学校行政同仁的说明会上，我们班上的家长是心平气和的。由于事前我担心会议冗长、浪费时间，加上我和家长已有共识了，所以我就抱着孩子们的作业在会场中批改，当现场火药味十足时，我依然闷着头批改作业，一副事不关己的样子。哪晓得我才一抬头，竟然和校长的眼神交会，当时想寻求协助的她竟说：“请问哪位同仁有不同的意见？我看素萍老师好像有话要说，那我们就请素萍老师上台。”红着脸的我心想：“天哪！我没准备，我也没话说啊！”哪晓得我班上的家长却一起给我如雷的掌声，表示我该上台。从没在那充满激动气氛的大庭广众中说话的我，只好再把我与班上家长沟通的内容重述一次，而且在最后强调：“我班上的全体师生早已决定尊重校长的行政裁决权，请校长定夺，因为她的决定对我们而言都很好，都非常恰当，而且也都不是问题。”

很意外的，我在大家热烈的掌声中下台，现场的气氛也立刻改变了。我们的校长马上接着说：“谢谢素萍老师，那我就决定请低年级小朋友轮流上下午上课，真的得麻烦各位家长了，我们先由一年级小朋友上早上的课，二年级的小姐姐、小哥哥们接着上下午的课，一个月后大家再交换，感谢大家支持我，让我们一起在此时学习帮

父母的好习惯 决定孩子的大未来

助身边的人，谢谢。”就这样事情立即确定了下来。

这场说明会给我很大的震撼，因为身为班主任的我除了忙于班级管理、课程教学之外，无暇参与学校其他的公共事务，只因为校长给了我挺身而出的机会，让我猛然发现原来我还具有一点语言魅力和一些说服人的能力，从此我积极地加入各种文教基金会，曾深入灾区做亲子教育经验分享，也曾到各校做班级经营、师生沟通、作文教学分享与写作老师，也在退休后主动到四个小学当客座作文老师，还曾回到我服务过的学校担任新生家长座谈会的志愿者讲座，更因此结识了出版社的编辑，所以才结下了写这本书的机缘。

这一年多来，出版社中曾担任过小学老师的秋雅，常在百忙中抽空跟着我到各校指导小朋友写作，我们也掌握时间充分交流，在她“观其言察其行”后，就不断地提醒我，有哪些题材可以结集成篇，不断地鼓励我将教子良方、师生交流的妙法，身边的教养点滴或与大家分享的经典故事全都融入书中。后来雅仪又加入了推动我写作的行列，每当我一时兴起想和老友云游四海，悠哉过退休的日子，甚至想打退堂鼓，不想再让这件出版大事牵挂心头之际，雅仪仿佛能看透我的心似的，她总是不厌其烦地来电催促我，要我别忘了乐于分享的初衷，快快下笔为文。

每当年迈的父母一下楼来，只要看到我又与计算机为伍，就笑着说：“你还在写老故事啊！”我总是回答：“太多了，写不完啊！”



至于老公呢，为着他的教育事业天天早出晚归，他常以为我又接了演讲要忙，又有好点子要和家长、小朋友们分享。而我的一对儿女各自忙着研究所学学业，准备托福考试，他们总是说：“妈咪，你一打开话匣子，就不知老之将至，请保重！”就这样，我利用绝对自由的环境，完成了这本处女作。

感谢双亲在艰难的环境带着我们四姐弟成长，感谢所有爱我的家人，感谢支持我的师长、家长，感谢天天给我惊艳的小宝贝们，感谢出版社编辑们的鼓励，感谢大家给我的关爱，让我有了得天独厚的机会与大家分享学习。

劉素萍

01 好习惯 ▶▶▶ 学习自己做决定 1

不成熟的人无法为自己所做的事情负责，所以必须从小就教育孩子：为自己所做的决定负责任，否则将会有越来越多的社会问题出现。

02 好习惯 ▶▶▶ 独立完成事情 9

有时候父母会过度保护孩子，使得孩子渐渐失去独立的能力。有时不妨试着放手让孩子去做些事情，不仅能够证明他们的成长，也能够建立他们的自信心。

03 好习惯 ▶▶▶ 懂得感恩 17

有越来越多的孩子过着饭来张口、衣来伸手的日子，使得他们无法得知这些伸手可得的事物，是通过如何艰辛的历程而来。懂得感恩的人，才能明白幸福的所在，从小培养孩子懂得感恩的心，才能让孩子每一刻都过得幸福。

04 好习惯 ▶▶▶ 独立思考，有自己的观点 25

人常常会陷入一种盲从的困境，所以必须培养独立的思考能力，才能有自己的主见。对于孩子来说，建立开放性的思考，才能在未来面临事情时，不被固有思想所困。

05 好习惯 ▶▶▶ 注重细节 32

懂得观察周围细微事物的人，往往能在这些观察中获得关键信息。从小养成孩子注重细节的好习惯，才能在竞争激烈的社会里胜过别人。

06 好习惯 ▶▶▶ 立即动手，并坚持下去 40

“即知即行”是好习惯的其中一项，但是父母在引导孩子行动之前，还是要提醒孩子先做好计划，以免事倍功半。

07 好习惯

节俭但不吝啬

48

现在大多数的家庭都只有一两个孩子，所以在衣食住行各方面，父母无不希望给孩子最好的，却也因为如此，养成孩子奢侈不知节俭的习惯。父母必须教导孩子把钱用在刀刃上，孩子才不会在长大后还不知道金钱的意义。

08 好习惯

对承诺尽力去实现

56

遵守承诺对父母来说有时并不是那么容易，但是我们只要想想，或许就是因为这一次的失信，而使得孩子失去对父母的信任感。所以，从我们自身做起，养成遵守承诺的习惯，相信孩子也会在潜移默化中感受到遵守承诺的重要。

09 好习惯

做事分清轻重缓急

65

孩子在开始独立的时候，时常会出现搞不定事情的情况，这时，身为父母的我们就必须引导孩子做出判断，——将复杂的事情分类，归纳出紧急的程度，归纳出来之后再一一地解决，多试几次，孩子就能轻松学会面对各种或急或缓的事情。

10 好习惯

适切地表达情感

73

在生活中，孩子有时会出现夸大其词或是与事实相违背的言论，这时身为家长的我们，就必须注意孩子出现这些言论的原因，因为这有可能是孩子无法真实表现情感所造成的影响。

11 好习惯

好东西能够与他人分享

79

父母应该从孩子年幼时就教导他们如何与他人一同分享，无论是有形的事物，或是无形的情感，并在日常生活中引导孩子付诸行动，这样，他们才能真实地感受到与他人分享的喜悦。

12 好习惯

良好的作息時間

87

生命是由时间积累而成的，浪费时间，就等于是在浪费生命。所以从小就应该培养孩子珍惜时间的观念，让他们懂得合理地利用时间，就是成功的基础。

13 好习惯

乐于帮助别人

97

没有人喜欢自私自利的人，所以，更要警惕自己不要变成这种人。而学校是最容易培养互助合作的环境，让孩子从小就学习如何帮助别人，才能在他们的人际关系上加分。

14 好习惯

自信而不自傲

105

自傲的孩子不见得有自信，反而我们更应该注意孩子是不是因为某方面的自卑而产生自大倾向。让孩子对自己产生信心，他们才能更爱自己。

15 好习惯

在阅读中求知

113

孩子有时候会因为外界的诱惑太大而忽略了学习，身为父母的我们就必须适时地在孩子身边提醒他们，阅读能增长见闻，多读点书准没错！

16 好习惯

敢于面对困难

121

孩子在生活中时常会遇到挫折，当父母了解到孩子遇到的挫折时，应该教导孩子解决的方式，并且提醒他们，无论日后遇到怎样的困难，千万不能失去面对的勇气。

17 好习惯

爱惜自己的身体

131

学生时期总是容易受到同学的影响，如果结识的是良友，那很好；如果不幸结交到损友，可能慢慢地就被带坏，甚至做些伤害自己或他人的事。为孩子建立爱惜自己身体的观念，将能避免孩子误入歧途。

18 好习惯

敢于质疑并努力寻求答案

139

孩子的反应是最直接的，他们常常会提出我们意想不到的问题，而且会打破沙锅问到底，这个时候，我们千万不能忽视孩子的问题，必须认真地响应孩子，因为孩子唯有不断地在问题中寻求答案，才能获得心智上的成长。

19 好习惯

有教养，懂礼貌

147

孩子有时会因为习惯而做出不雅的行为，这个时候，父母应该适时地提醒他们改正这种习惯，以免日后在不自觉的时候做出来，就会贻笑大方了。

20 好习惯

控制情绪，抑制冲动

153

生活中总是会出现不如意的事，有时候就连父母们也无法控制自己的情绪，所以试着转个弯思考，仔细地想想，除了生气之外，应该还有更好的解决方式。

21 好习惯

用所有的感官搜集信息

160

受过感官训练的孩子，不仅手的技巧较为熟练，对于外界的刺激也有较佳的感知能力。因为他能看出感知能力较差者所看不出来的细微差异，所以，外在的世界对他而言是非常多姿多彩的。

22 好习惯▶▶▶ 与他人友好合作 167

生活在现代的社会，如果不懂得如何与他人合作，知识再多也是枉然。所以，父母有责任培养孩子建立与他人团结互助的习惯。

23 好习惯▶▶▶ 富有责任心 174

要想让孩子在未来能够立足于复杂的社会，父母必须从小开始培养孩子富有责任心，这样才能担当起重责大任。

24 好习惯▶▶▶ 勇于尝试，勇于探索科学 182

敢于“逞能”、勇敢地挺起胸膛说“我一定行”的孩子一定很棒，只要父母多多鼓励孩子，让他们养成勇于尝试的习惯，相信将来一定能够不被旧思想所限制。

25 好习惯▶▶▶ 面对突发事件沉着冷静，有自我保护能力 189

当孩子面临突发状况时，往往会惊慌失措，这是成长时正常的现象。所以，身为家长的我们，必须用充足的耐心来慢慢引导孩子面对困难，这样才能养成孩子自我保护的能力。

26 好习惯▶▶▶ 正确对待自己的成绩 197

父母必须好好地引导孩子，让他们既认识到自己的缺点，也认识到自己的优势，这样才能正确地对待自己的成绩。

27 好习惯 ▶▶▶ 有计划地使用零用钱 203

许多家庭由于父母都有自己的职业，所以陪伴孩子的时间大大缩短，父母们大多会以金钱来填补这方面的遗憾。但是在给孩子金钱的同时，父母们更需注意的是：教导孩子使用金钱的观念，以免孩子在金钱中迷失。

28 好习惯 ▶▶▶ 能够接受批评并改正缺点 211

每个人都会犯错，何况是个孩子。但是由于孩子接受外界批评的承受力并不像成年人那么高，所以，父母必须告诉孩子：批评是为了让你更往前推进，接受并改正它，才是一个勇敢的孩子。

29 好习惯 ▶▶▶ 掌握正确的记忆方法 220

一个人知识的多与少，往往取决于他在大脑中记忆了多少学问，所以我们必须从小就培养孩子掌握正确的记忆方法，才能在人生赛程的起跑点上领先他人一步。

30 好习惯 ▶▶▶ 做事灵活，善于变通 229

直来直往的个性很令人欣赏，不过如果不懂得变通，那就很让人伤脑筋。孩子有时会找不到做事的方法，这时候，父母适时地引导，将能让孩子顺利地解决问题。

31 好习惯 ▶▶▶ 不沉迷于网络与游戏 235

虚拟的网络世界是现代父母最担心的环境，孩子会在网络上结识到什么样的人、看到什么样的消息或网站，这些都是父母所无法掌握的。所以，除了在生活中时常告诉孩子如何正确地使用网络，更应该让他们多走出户外，而非整天沉迷于网络世界中。

不把劳动和锻炼当作 苦差事

243

为孩子建立劳动的正向意义，让他们觉得，其实劳动是件很有趣的事。父母以身作则，更能达到最佳的效果。