



Zai Lu Shang Zai Ai Ji

撰文 / 摄影 孙佳

在路上, 在埃及

- ◎ 最实用的旅游信息
- ◎ 自助游的详尽手册
- ◎ 亲历的精彩游记
- ◎ 文明古国的探秘

 成都地图出版社

監製：劉國良 編審：李國章

掛名：文 樂

掛名：張 壽

出品公司：香港新時代電視有限公司

攝影：王 杰 監製：李 國 章

中國國際圖書貿易中心(CIP)數據

《在路上——埃及及利比亞人文地理》

北京：中國地圖出版社，2007.9

ISBN 978-7-5071-177-1

在路上 在埃及

ZAI LUSHANG ZAI AIJI



香港新時代電視有限公司

香港新時代電視有限公司

香港新時代電視有限公司

香港新時代電視有限公司

香港新時代電視有限公司

香港新時代電視有限公司

香港新時代電視有限公司

责任编辑：刘国强

撰 文：孙 佳

摄 影：孙 佳

制 作：成都博亚策划制作有限责任公司

审 订：黄亚杰 王建国

图书在版编目 (CIP) 数据

在路上，在埃及 / 孙佳撰文、摄影. — 成都：
成都地图出版社，2007.9

ISBN 978-7-80704-177-1

I. 在... II. 孙... III. 旅游指南—埃及 IV. K941.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第103904号

成都地图出版社 发行

成都地图出版社印刷厂印刷

(地址：成都市龙泉驿区 邮政编码：610100)

开本889x1194 1/32 印张7.0 字数270千

2007年9月第1版 2007年9月第1次印刷

印数：0 001~5 000 定价：25.00元

序言

小时候，我翻阅了一本历史画册，目光一落到金字塔上就不会再动。我对父母说：“长大要去埃及。”他们说：“你疯了。”

二十三岁，我收拾好行装，疯癫又快乐地去了埃及，然后疯癫又快乐地回来。

如果说世界是一本精彩的大书，那埃及就是最为古老和神秘的一页。

你能在美国感受时尚，在法国领略浪漫，在意大利传递热情，但只有在埃及，你才能看到七千年悠远古文明的传承，才能听到尼罗河吟唱了数十世纪的涛声，才能感到人类在浩瀚历史长河前渺小得像一只蚂蚁。

感受、触摸、探索，继而达到心灵的震撼和升华，这是任何一个国家不能带给你的，也是我在埃及的独一无二经历。

这里记载着2005年末我在埃及旅游的一段日子，我的文字固然展现不了它魅力的十分之一，但我还是写了下来，因为我想，哪怕是十分之一，也是异常迷人的。

不少艺术作品将埃及文明恐怖化，甚至庸俗化，从而阻挡了许多向往的脚步。我想告诉大家，那里是一个古文明荟萃之地，古埃及人以不可思议的才智创造出了天文学、建筑学、数学、医学等方面的奇迹，我们能从中深切感受到他们

言

对神灵的赞美，对生活的热爱，对幸福的追求。当古埃及文明渐渐消逝后，伊斯兰文明所倡导的博爱、和谐、团结开始在埃及大地上繁荣昌盛，从而成为阿拉伯世界最重要与先进的国家之一。

愿买下此书的朋友能在我的字里行间，领略那个古国的历史与传奇，也希望你们能早日踏上那片神奇土地，去看，去听，去想那些埋藏在茫茫黄沙下的故事。

感谢成都地图出版社的刘国强先生促成此书出版，也感谢各位在我旅途中提供帮助的朋友。

谢谢。

孙佳

2006年11月



目录

在路上 在埃及

前言

第一部分 认识埃及

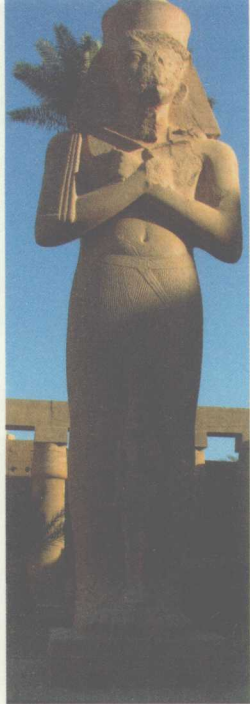
- 2 ■ 概览
- 3 ■ 地理
- 3 ■ 气候
- 5 ■ 历史
- 5 ■ 政治
- 6 ■ 文化
- 7 ■ 经济
- 8 ■ 外交
- 9 ■ 军事
- 9 ■ 金融
- 10 ■ 古迹名胜
- 10 ■ 埃及关键词
- 14 ■ 古埃及神灵
- 17 ■ 埃及节日

第二部分 走进埃及

- 20 ■ 埃及与中国时差
- 20 ■ 签证须知
- 24 ■ 交通须知
- 30 ■ 购物须知
- 34 ■ 住宿须知
- 37 ■ 饮食须知
- 39 ■ 其他注意事项

第三部分 亲历埃及

- 48 ■ 踏上埃及的土地
——扑面而来的异域风情
- 52 ■ 吉萨金字塔 (Giza Pyramid)
——地平线上的罕见奇迹
- 57 ■ 太阳圣舟 (Sun Boat Museum)
——穿越岁月河流的木船
- 59 ■ 狮身人面像 (Sphinx)
——时间老人一般的沧桑目光
- 61 ■ 初到卢克索
——宛如丽江古城
- 63 ■ 卢克索博物馆 (Luxor Museum)
——精品荟萃
- 66 ■ 卢克索购物
——杀价技术大磨炼
- 71 ■ 卡纳克声光表演 (Karnak Light and Sound)
——月色下的神秘吟唱
- 73 ■ 帝王谷 (Valley of the Kings)
——记载着血雨腥风的图坦卡蒙墓
- 77 ■ 哈特谢普苏特女王停灵庙 (Mortuary Temple of Queen Hatshepsut)
——3000年前的感人爱情
- 81 ■ 王后谷 (Valley of the Queens)
——无缘一见的尼菲塔丽墓
- 84 ■ 哭泣的门农 (Colossi of Memnon)
——静静屹立的苍老石像
- 86 ■ 卡纳克神庙 (Karnak Temple)
——无与伦比的荣光
- 90 ■ 卢克索神庙 (Luxor Temple)
——多种文化交融之所
- 94 ■ 水上商队
——尼罗河上的奇妙旅行
- 96 ■ 埃德福神庙 (Edfu Temple)
——天空之神的故乡
- 100 ■ 康翁波神庙 (Temple of Kom Ombo)
——供奉双神之地
- 105 ■ 菲莱神庙 (Temple of Philae)
——法老宝座上的明珠



- 109 ■ 阿斯旺印象
——热辣辣又懒洋洋的城市
- 115 ■ 泛舟尼罗河
——逍遥之旅
- 119 ■ 阿斯旺市场
——价廉物美的购物之处
- 128 ■ 阿布辛贝神庙 (Temple of Abu Simbel)
——帝国的荣耀回声
- 136 ■ 未完成方尖碑 (Unfinished Qblastik)
——一代女王的遗憾
- 138 ■ 萨拉丁古城堡 (The Citadel)
——抵御十字军侵略的雄鹰堡垒
- 146 ■ 穆罕默德·阿里清真寺 (Mosque of Muhammad Ali)
——感受《古兰经》里的世界
- 153 ■ 埃及博物馆 (Egyptian Museum)
——在古物中穿行
- 163 ■ 古罗马剧场 (Roman Amphitheatre)
——断壁残垣中曾有的辉煌
- 167 ■ 地下坟墓 (Catacombs of Kom Ash-Shuqqafa)
——蛇发女妖梅杜沙守护的安息之地
- 169 ■ 庞贝神柱 (Pompey's Pillar)
——孤峙于天地间的航向标
- 171 ■ 卡特巴要塞 (Citadel of Qaitbay)
——涛声中诉说着民族哀歌
- 174 ■ 蒙塔扎皇宫花园 (Montazah Palace and Gardens)
——碧海蓝天中的童话世界
- 178 ■ 亚历山大图书馆 (Library of Alexandria)
——现代化的艺术结晶
- 181 ■ 萨卡拉金字塔 (Saqqara Pyramid)
——埃及最早的建筑神话
- 184 ■ 孟菲斯 (Memphis)
——古老国都的最后记忆
- 187 ■ 汗·哈利里 (Khan Al-Khalili)
——中东最大的自由市场
- 193 ■ 吉萨声光表演 (Light and Sound Show)
——震撼人心的壮阔乐章
- 195 ■ 法老村 (Pharaonic Village)
——古埃及生活的再现
- 198 ■ 开罗夜生活
——传统与现代之间的娱乐
- 203 ■ 其他景点介绍



认识埃及

Renshi Aiji





Zai Lushang

在路上在努力

Zai Alji

概览

国名：阿拉伯埃及共和国 (The Arab Republic of Egypt)

独立日：2月28日 (1922年)

国庆日：7月23日 (1952年)

面积：100.145万平方千米

人口：6921.3万 (2003年1月)，

其中绝大多数生活在河谷和三角洲。伊斯兰教为国教，信徒主要是逊尼派，占总人口的84%，科普特基督徒和其他信徒约占16%。

首都：开罗 (Cairo)，人口749.7万 (2003年)，是阿拉伯和非洲国家人口最多的城市。大开罗地区包括开罗、吉萨、普尔尤比，人口1665万 (2003年)。

行政区划：全国划分为26个省，省下设县、市、区和村。

国旗：呈长方形，长与宽之比为3:2。自上而下由红、白、黑三个平行相等的横长方形组成，白色部分中间有国徽图案。红色象征革命，白色象征纯洁和光明前途，黑色象征埃及过去的黑暗岁月。



国徽：为一只金色的鹰，称萨拉丁雄鹰。金鹰昂首挺立、舒展双翼，象征胜利、勇敢和忠诚，它是埃及人民不畏烈日风暴，在高空自由飞翔的化身。鹰胸前为盾形的红、白、黑三色国旗图案，底部座基饰带上写着“阿拉伯埃及共和国”。

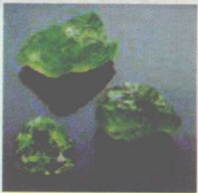


国歌：《阿拉伯埃及共和国国歌》
歌词：“在战争中，我的武器，我多么想把你握紧。请对我说：‘我很机警，你躲在哪儿，战争？’勇敢的军队冲上前，发出雷霆般的呐喊，不获划时代的胜利，誓决不生还！”

国花：莲花



国石：橄榄石



语言：官方语言为阿拉伯语，中上层通用英语，法语次之。在各个旅游点均通用英语。法语紧随英语之后使用也很广泛。在西奈，许多贝都因人讲希伯来语。在其他地方，除非遇到了村子里有学问的人，游客只能用阿拉伯语与人交谈。游客若能记住100来个单词就能应付一般情况。如果在路上遇到一个埃及人，你用阿拉伯语向他问候一下，这个人肯定会大吃一惊。

地理

跨亚、非两洲，大部分位于非洲东北部，一小部分领土（苏伊士运河以东的西奈半岛）位于亚洲西南部。西与利

比亚为邻，南与苏丹交界，东临红海并与巴勒斯坦、以色列接壤，北临地中海。

全境95%为沙漠。最高峰凯瑟琳山海拔2637米。世界第一长河尼罗河从南到北流贯全境，境内长1530千米，两岸形成宽约3~16千米的狭长河谷，在首都开罗以北形成2.4万平方千米的三角洲，96%的人口聚居在仅为国土面积4%的河谷和三角洲地带。苏伊士运河是连接亚、非、欧三洲的交通要道。主要湖泊有大苦湖和提姆萨赫湖，以及阿斯旺高坝形成的非洲最大的人工湖——纳赛尔水库（6000平方千米）。

气候

埃及主要为沙漠气候，夏季干燥炎热，冬季温和。全境干燥少雨，尼罗河三角洲和北部沿海地区属亚热带地中海型气候，其余大部分地区属热带沙漠气候。地中海沿岸城市亚历山大年平均降水量约200毫米，沙漠和南部地区炎热干燥，终年无雨。开罗地区年降水量约18毫米，夏季平均气温最高为34.2℃，最低20.8℃，冬季气温最高为19.9℃，最低9.7℃。南方地区夏季平均气温最高为42℃，最低气温20.8℃，其中7月平均26℃；冬季平均气温最高为25.8℃，最低气温9.6℃；早晚温差较大。埃及有沙尘暴，每年4~5月间常有“五旬风”，夹带沙石。时有地震发生，强度不大。

埃及日夜温差大，游客在冬季时期

历史

埃及是世界四大文明古国之一，公元前3200年出现奴隶制的统一国家，当时的国王称法老。公元前525年为波斯人征服，成为波斯帝国的一个行省。公元前332年左右，希腊马其顿国王亚历山大打败波斯人，建立了希腊马其顿人的统治。公元前30年罗马执政屋大维出兵侵入埃及，从此罗马统治达600余年，埃及是当时主要的基督教国家之一。公元640年阿拉伯人侵入，在埃及推行“阿拉伯化”。1517年被土耳其人征服，成为奥斯曼帝国的行省。1798~1801年，法国拿破仑入侵并统治3年。1882年英国军队占领埃及。埃及名义上仍属奥斯曼帝国版图，实际上成为英殖民地。1914年，英国取消奥斯曼帝国对埃及的宗主权，宣布埃及为英国的“保护国”。迫于埃及民族运动的压力，1922年2月28日，英被迫承认埃及为独立国家，但保留对国防、外交、少数民族等问题的处置权，直到1956年英国军队撤出苏伊士运河区。1952年7月23日，以纳赛尔为首的“自由军官组织”推翻了法鲁克王朝，成立“革命指导委员会”，掌握国家政权。1953年6月18日，埃及废除君主制，宣布成立埃



及共和国，穆罕默德·纳吉布出任第一任总统兼总理。1954年11月纳赛尔取代纳吉布任总统。1956年纳赛尔宣布把苏伊士运河收归国有，并挫败英、法、以联合军事干预。1958年2月，埃及同叙利亚联合成立阿拉伯联合共和国。1961年9月，叙利亚政变后脱离阿拉伯联合共和国。1970年纳赛尔病逝，萨达特继任总统。1971年9月1日埃及改名为阿拉伯埃及共和国。1981年10月6日萨达特总统遇刺逝世后，穆巴拉克当选总统。

政治

埃及永久宪法于1971年9月11日经公民投票通过。宪法规定埃及是“以劳动人民力量联盟为基础的民主和社会主义制度的国家”，经济上有“国家所有制、合作社所有制和私人所有制”三种形式；总统是国家元首兼武装部队最高统帅，由人民议会提名，公民投票选出，任期6年，任命副总统、总理及内阁部长，可解散人民议会，在特殊时期可采取紧急措施；在人民议会（立法机关）闭会期间，还可通过颁布法令进行统治。1980年5月22日经公民投票修改宪法，规定政治制度“建立在多党制基础上”；“总统可多次连选连任”，并增加了“建立协商会议”的条文。人民



Zai Lushang

在卢梭在埃及

Zai Alji

议会是最高立法机关。议员由普选产生，任期5年。议会的主要职能是：提名总统候选人；主持制定和修改宪法；决定国家总政策；批准经济和社会发展计划及国家预算、决算，并对政府工作进行监督。协商会议是萨达特总统于1979年提出建立并写入宪法的。1980年11月1日，协商会议正式成立。委员共210名，其中三分之二由各阶层、机构和派别选举产生，其中一半应是工人和农民；三分之一由总统任命。根据宪法规定，协商会议是与人民议会并存存在但无立法权和监督权的咨询机构。每届任期6年，3年改选一半委员，可连选连任，亦可再次任命。协商会议设主席、副主席。2005年9月7日，埃及开始举行历史上首次有多名候选人参加的总统选举，约3200万选民以不记名投票的方式直接选出总统。2005年9月，穆巴拉克在埃及历史上首次有多名候选人参加的总统选举中赢得压倒性胜利，第五次当选埃及总统。

文化

歌曲

女歌唱家乌姆·卡尔苏姆过世30

年后仍没有被遗忘。游客在埃及逗留期间，一定会从收音机或电视机中听到和看到她的音乐演出会。在纳赛尔时期，所有埃及人都会在乌姆·卡尔苏姆的歌声中彼此相识。著名的歌手阿尔代尔·哈利姆·哈菲兹和法里德·埃勒·阿特拉赫在去世后声名也依然历久不衰。

在世的艺术家家中，黎巴嫩女歌手法伊鲁兹在埃及占有特殊的地位，人们喜欢她那火辣辣的声音和她所演唱歌曲的传统形式。

如今的年轻人喜爱迪斯科节奏的歌曲。

电影

卢米埃兄弟发明电影一年后，电影就传到了埃及，很快就出现了埃及的电影工作者。他们摄制的影片不仅在埃及，而且在整个阿拉伯世界都取得了一定的成就。当时，埃及影片是仅次于棉花的第二大出口赚取外汇的来源。从1980~1990年开始，影片生产下降，目前年产只有20来部。这场危机的原因是埃及电视业的发展，以及海湾的一些兄弟国家挖走了埃及的许多人才。



文学



阿拉伯世界中唯一获得诺贝尔文学奖的是纳吉布·马哈福兹，他的代表作是《开罗三部曲》。在埃及文学中他是一个难以划归为哪类文学家的历史人物。他与塔哈·侯赛因、陶菲克·埃勒·哈基姆组成一个不能分开的三人集团。埃及文学的“三剑客”用阿拉伯文记述了他们出身的那个社会阶层以及开罗的普通老百姓生活，这三位作家被视为现代阿拉伯小说之父。

戏剧

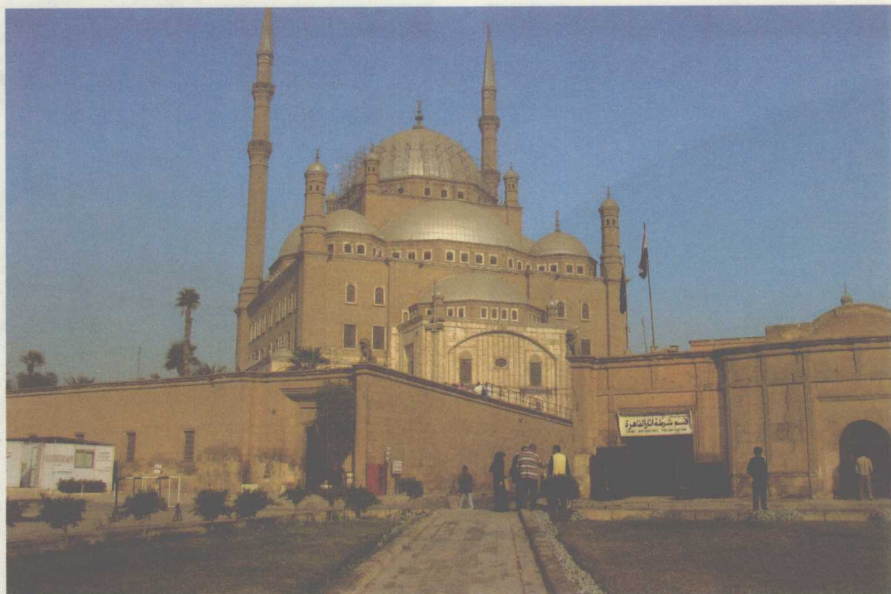
戏剧是开罗的一大特色。据说，沙特人专程来开罗观看由阿代尔·伊曼主演，并获得巨大成功的戏剧《扎伊姆》。80%的剧院里演出的话剧都是剧情围绕着一个走红的男演员或女演员展开的街头剧。埃及人的戏剧别具一格。他们在戏剧里加进去很多歌曲。

新闻出版

埃及现有日报17家，各种期刊70多种。主要阿拉伯文报刊为：《消息报》、《金字塔报》、《共和国报》、《晚报》、《金字塔经济学家》（周刊）、《最后一点钟》（周刊）、《图画》（周刊）、《鲁兹·尤素福》（周刊）。主要英文报刊为《埃及公报》。主要法文报刊为《埃及前进报》和《埃及日报》。中东通讯社是埃及国家通讯社，1956年成立，用阿拉伯、英、法三种文字发稿。全国现有202家广播电台。国家广播电台于1928年创建，用阿拉伯语及30多种外语向国内外广播。中东广播电台建于1964年，主要为商业服务。亚历山大广播电台建于1960年，用阿拉伯语播音。埃及电视台（国营）建于1960年，共有3个频道，用阿拉伯语播放节目。第二频道每天在固定时间里用英、法语播放新闻节目。

经济

埃及主要资源有石油、天然气、磷酸盐、铁等。已探明的储量为：石油37亿桶（2002年），天然气1.66万亿立方米（2002年），磷酸盐约70亿吨，铁矿6000万吨。2002~2003财政年度原油及石化产品出口创汇31亿美元。2003年，埃及首次在地中海深海发现了原油，在西部沙漠发现迄今最大的天然气田，并开通了通往约旦的第一条天然气管道。阿斯旺水坝是世界七大水坝之一，电站全年可发



电100亿度。此外还有锰、煤、金、锌、铬、银、铝、铜和滑石等矿产品。埃及是非洲工业较发达国家之一，但工业基础较为薄弱，纺织和食品加工为传统工业，占工业总产值的一半以上。近十几年来，成衣及皮制品、建材、水泥、肥料、制药、陶瓷和家具等发展较快，化肥可自给。石油工业发展尤为迅速，占国内生产总值18.63%。经济以农业为主，农业在国民经济中占有重要地位，农业人口约占全国总人口的56%，农业产值约占国民生产总值的18%。尼罗河谷地和三角洲是埃及最富庶的地区，盛产棉花、小麦、水稻、玉米、高粱、亚麻、花生、甘蔗、椰枣、水果和蔬菜等农产品，长纤维棉花和柑橘驰名世界。政府极为重视农业发展和扩大耕地面积，但随着人口

增长，埃及仍需进口粮食，是世界上最大的食品进口国之一。农产品主要出口棉花、土豆和大米。埃及历史悠久、文化灿烂，名胜古迹很多，具有发展旅游业的良好条件。旅游收入是埃及外汇收入主要来源之一。财政来源除税收外，运河收入、旅游收入、侨汇和石油收入构成埃及国民经济的四大支柱。

外交

埃及奉行独立自主、和平、友好和不结盟政策，主张在相互尊重和不干涉内政的基础上同世界各国发展友好与合作关系。

与中国关系：中国和埃及两国人民之间有着传统的友谊，2000多年前就有