

NINGXIA LUYOU
JICHU ZHISHI

王亚勇 / 郭永龙◎主编

宁夏旅游 基础知识

張賢亮題



中国旅游出版社

宁夏旅游基础知识

王亚勇 郭永龙 主 编

中国旅游出版社

责任编辑：殷 钰

图书在版编目(CIP)数据

宁夏旅游基础知识/王亚勇、郭永龙. —北京：中国旅游出版社，
2002. 12

ISBN 7 - 5032 - 1325 - 6

I. 宁... II. 王... III. 旅游指南—宁夏—资格考核—教材
IV. K928. 943

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101975 号

书 名：宁夏旅游基础知识

著 者：王亚勇 郭永龙

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲九号 邮编：100005)

网 站：<http://www.cttp.net.cn>

印 刷：北京冶金大业印刷有限公司

版 次：2003 年 6 月第 1 版

2003 年 6 月第 1 次印刷

开 本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张：10.125

字 数：252 千字

印 数：1—3000 册

定 价：25.00 元

版权所有 翻印必究

宁 夏 赋

宁夏,祖国西北腹地,民族自治区域。地小物博而山河壮美,回汉共处其风情迥异。历史悠远,沐千载风雨;文化蕴藉,有雄才济济。

宁夏得名,始于西夏平定;塞北江南,得益黄河赐予。秦皇一统,设郡北地^①,斥兵屯垦,兴修水利;汉武两巡,大举移民,引黄相济,成于汉渠。安史乱中,玄宗迁蜀,太子李亨,灵武登基。更有党项英杰元昊,羁縻西北诸部,立国谓大夏,定都兴庆府^②。夏之国土,凡两万里,东尽黄河,西界玉门,南接萧关,北控大漠。元昊以降十代,并雄宋辽金,几近二百年。大宋征夏,虽遣良将名臣,然以多败少,终未奏凯。至蒙古铁骑横扫,元灭西夏,夏地安宁,遂称宁夏。

今我宁夏,虎踞龙蟠。北有贺兰,南有六盘。长忆岳武穆,驾长车踏破贺兰山阙,壮怀激烈^③;仰止毛泽东,提雄师攀越六盘峰巅,天高云淡。塞下秋来风景异,宁夏自古征战地。长城万里长,宁夏逾千里。沿边设九镇,两镇在夏地。其关其堡其塞其障,记前人征战惨烈辉煌,书今日考古旅游华章。西吉将台堡,当年红军长征会师地,今朝游人寻访红色旅;银川镇北堡,昔日明将戍边屯兵营,今为遐迩闻名影视城。

① 秦朝在今宁夏南部设北地郡。

② 兴庆府,即今银川市。

③ 岳飞为抒发平定边患壮志而作《满江红》,使贺兰山名扬天下。

今我宁夏,塞北江南。北原染绿,南山雄险。天下黄河富宁夏,祖先遗泽两千年。西北大漠孤烟,春风不度;宁夏草肥水美,稻香果甜。前辈黄河车水,白马拉缰^①,后人高峡筑坝,临波徜徉。最叹银川平原,独拥大湖千顷,西有贺兰屏障,东赖黄河滋养。阡陌纵横间,白杨参天;河湖湿地中,芦苇成荡。宁夏有五宝,红黄蓝白黑。红为枸杞子,黄为甘草药,蓝为贺兰石,白为滩羊皮,黑为太西煤。近年深度开发,大作增值文章,生态环保产业,思之前途无量。

今我宁夏,地灵人杰。前有俊彦,后有栋梁。廿世纪,抗日英烈抛颅洒血拯民族危亡;新千年,市场卫士肝脑涂地护家园安康^②。建设者,前赴后继五十春秋;赢来塞上锦天绣地;文化人,各领风骚诗文书画,高歌时代华彩乐章。宁夏虽小不自小,小而要办大文化。君可见,西夏文化神秘,黄河文明古老,回乡风情浓郁,移民观念开放。前有《牧马人》扬鞭奋蹄,后有“三棵树”植根沃壤。君可见,塞北代有才人出,风流不让东南方。戏剧才戴梅花冠,文学又摘鲁迅奖。更有大篷车下乡送戏十八载,襟怀先进文化前进方向。

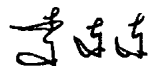
今我宁夏,奋起登攀。富民兴邦,志存高远。宁夏有其志,建设大银川。上承古人,不废千年夏都盛名;下惠子孙,更筑现代高原湖城。宁夏有其志,改变西海固。西海固世代苍凉农家不舍故土,新思路城市战略拉动乡村致富。放眼宁夏从头越,放眼宁夏路正长。君可见清真寺泱泱数千,风格别样;君可见商住楼拔地而起,遍布城乡。君可闻回乡花儿百年,蜂飞蝶舞;君可闻汉地秦腔千载,激越高亢。宁夏远处江湖心怀庙堂,宁夏偏居内陆眼观八

① 汉武帝时在今宁夏中卫县沙坡头黄河转弯处兴修的一种水利工程,类似四川都江堰。

② 宁夏灵武市工商管理干部胡学勤,为维护市场经济秩序,2002年6月在与贩运土炼油的不法分子斗争中,壮烈牺牲。

方。深化改革,觉今是而昨非;扩大开放,知来者之可追。更历春秋五度,西部崛起,宁夏腾飞。

宁夏回族自治区党委常委、宣传部长



前 言

旅游业是目前世界公认的“无烟工业”和发展最强劲的“朝阳产业”，它为工农业开辟和提供新的市场，增加大量就业机会，带动城乡经济发展的作用，已为世人所公认。在西部大开发中，旅游业的发展成为开发的亮点，各级党委、政府予以了高度关心与重视，人民群众也把旅游作为休闲度假、拓展视野、陶冶情操、增长知识的生活方式。随着经济的发展，人民生活水平的不断提高，旅游业的发展必将呈现出高速增长的势头。

宁夏地处西北，自然条件和人文景观独特，造就了宁夏旅游资源的多样性和独特性。这里既有“塞上江南”的生态和文化景观，也有雄浑的大漠风情；既有古老的西夏文化，又有浓郁的回族风情。北国的雄浑与江南的秀美交织，奔腾的黄河辉映着穆斯林风情。在自治区党委和政府的领导和支持下，我区的旅游业凭借自身的资源优势和业界人士不懈的努力，获得了长足的发展，取得了骄人的业绩。

由于客观条件的制约和经济落后、观念陈旧等因素的影响，宁夏的旅游业起步就比发达省区落后数年。起步晚、基础弱，这是宁夏旅游业当前存在着的严重不足。观念滞后、资金和人才短缺，严重地制约着我区旅游业的发展。

随着旅游事业的发展，旅游市场对人才素质要求的不断提高，国家旅游局和宁夏有关部门要求加强旅游从业人员的教育和培训。同时也作为旅游者了解认识宁夏的普及性读物，本着宣传宁

夏、介绍宁夏、推动宁夏旅游业发展的目的,我们编写出了这本《宁夏旅游基础知识》。

以往,宁夏旅游界也曾陆续编写了一些小册子,作为介绍宁夏旅游资源、旅游产品等方面的指导性读物,内容分散或较为单一,不能适应今日旅游业蓬勃发展和专业培训的需要。为此,在编写这本《宁夏旅游基础知识》的过程中,首先,我们尽可能地全面介绍反映宁夏当今自然、经济社会状况,同时以较大篇幅介绍宁夏的历史和宁夏的旅游景点,以期适应培训、考试的需要。其次,在内容的安排上,为适应一定层次需求,我们注重了学术性,尽可能使用较新资料和成果,增加内容的可信度,以避免一些旅游推介资料的不足之处。其三,鉴于宁夏旅游资源的特色,如西夏文化、回族文化等我们用了较多的篇幅来介绍,丰富宁夏历史文化底蕴,以加深旅游从业人员和旅游者对宁夏的认识。其四,在介绍旅游景点方面,我们采取了按现行行政区划为线索介绍景区、景点,既可以为规划旅游线路提供便利,也可以为旅游者安排旅游行程作指南,同时也为培训和考试增强系统性和可操作性。其五,为适应宁夏旅游业多功能、全方位发展的需要,我们相应地增加了宁夏周边省区与宁夏邻近的旅游景点,以方便旅游工作者和旅游者。

这部小册子的编写从酝酿到完成历经一年时间,在写作过程中,宁夏自治区政府对部分行政区划进行了调整,我们在已掌握的资料中尽可能使用调整后的资料,如行政区的名称。为保证资料的权威性和可靠性,一些数据统计资料我们以 2002 年《宁夏统计年鉴》为依据。

这部小册子共分四章,分别介绍当代宁夏概况、宁夏历史、宁夏民俗风物、宁夏旅游景区景点。宁夏大学人文学院副教授王亚勇同志执笔撰写了本书的前言,第一章的第二、五节和第二章;宁夏区旅游局培训中心郭永龙同志编写了第一章的第三节,第四章的第一、二、三节;旅游培训中心的杨志国老师编写了第一章的第

一、四、六节和第三章;王周同志编写了第四章的第四节。由王亚勇副教授和郭永龙负责审阅和修改全部书稿,杨志国老师在资料的搜集、书稿的打印整理等辅助性工作中也付出了辛勤的劳动。

全书即将付梓与读者见面,它是合作的结果,合作可出效率,使本书能在较短的时间内完成,但由于学识的不同,时间的仓促,可能产生问题和纰漏,敬请广大读者谅解。只是希望这部小册子能得到读者的欢迎,能为宁夏的旅游事业尽绵薄之力和为旅游界同仁提供帮助,那是值得我们欣慰的。

本书在编写时参考和借鉴了《参考书目》中诸多著作成果,未能详尽注明。同时,资料来源还得到了各市县旅游局、各景区(点)、各旅行社同仁的提供和支持,更得益于中国旅游出版社的大力支持,在此一并表示谢意。

编者

2003年3月

目 录

宁夏赋	(1)
前 言	(1)
第一章 宁夏概况	(1)
第一节 地理位置、气候与地形	(1)
一、地理位置与面积	(1)
二、气候与四季	(1)
三、地理与形胜	(2)
第二节 人口民族与宗教	(3)
一、人口	(3)
二、民族	(5)
三、宗教	(9)
第三节 资源与环境	(14)
一、宁夏山脉、沙漠	(14)
二、宁夏河流、湖泊	(19)
三、宁夏平原	(26)
四、瀑布、泉	(26)
五、树林、树木	(27)
六、古迹与建筑类	(27)
七、宁夏生态环境	(29)
八、宁夏资源	(29)

第四节 经济与建设	(32)
一、农业	(33)
二、工业和建筑业	(34)
三、固定资产投资	(35)
四、交通运输业和邮电业	(36)
五、国内贸易	(36)
六、旅游业	(37)
第五节 行政区划与交通	(37)
一、宁夏的行政区划	(37)
二、宁夏的交通	(39)
第六节 教育科技文化与对外交流	(41)
一、宁夏教育	(41)
二、宁夏科技事业	(43)
三、宁夏文化事业	(44)
四、宁夏对外经济贸易	(45)
第二章 宁夏历史	(48)
第一节 宁夏历史的开端	(50)
一、石器时代的宁夏文化	(50)
二、西戎在宁夏地区的活动	(52)
三、春秋战国时期的宁夏	(54)
第二节 秦汉时期的宁夏	(56)
一、秦代的政治、经济、民族、文化	(56)
二、西汉宁夏的政治、经济、民族与文化	(59)
三、丝绸之路在宁夏	(68)
第三节 魏晋南北朝时期的宁夏	(68)

一、宁夏地区各民族的大融合	(69)
二、经济的发展	(74)
三、中西文化交流	(75)
四、佛教在宁夏的传播	(77)
第四节 隋唐时期的宁夏	(78)
一、隋唐时期宁夏境内的少数民族	(78)
二、隋唐时期宁夏的经济与文化	(84)
三、宁夏在唐朝的战略地位及对中兴唐朝的 贡献	(88)
第五节 西夏、元朝时期的宁夏	(92)
一、党项的兴起和西夏王朝的建立	(92)
二、西夏王朝	(96)
三、蒙古时期宁夏经济的恢复与发展	(104)
四、伊斯兰教在宁夏的传播及回族的形成	(105)
第六节 明清时期的宁夏	(108)
一、明代宁夏地区的两个边防重镇	(108)
二、明代宁夏地区的经济、文化	(115)
三、清朝宁夏的军政形势	(118)
四、清代宁夏社会经济的发展	(121)
五、清代宁夏的民族关系	(123)
六、清代宁夏的文化	(130)
第七节 民国时期的宁夏	(131)
一、宁夏社会的变化	(131)
二、中国共产党在宁夏的活动及红军长征 在宁夏	(143)

三、宁夏解放	(154)
第三章 宁夏民俗风物	(158)
第一节 回族民俗风情	(158)
一、宗教信仰	(159)
二、回族的服饰	(164)
三、回族的交际	(166)
四、回族的生活禁忌	(169)
五、回族的建筑	(170)
六、回族的节日	(172)
七、回族的婚礼	(174)
八、回族的葬礼	(176)
九、回族主要生活习俗	(177)
十、穆斯林的生活用品	(179)
十一、回族的娱乐活动	(180)
第二节 塞上江南由来	(186)
第三节 西夏民俗风情	(188)
一、服饰习俗	(189)
二、饮食	(190)
三、居住	(191)
四、交通	(191)
五、婚葬习俗	(191)
六、宗教信仰习俗	(193)
第四节 宁夏土特产品	(195)
一、红宝——枸杞	(195)
二、黄宝——甘草	(196)

三、蓝宝——贺兰石	(196)
四、白宝——滩羊二毛皮	(197)
五、黑宝——发菜	(197)
六、宁夏珍珠米	(198)
七、黄河鲤鱼	(198)
八、黄河鸽子鱼	(198)
九、太西煤	(199)
十、西吉白豌豆	(199)
十一、平罗红瓜子	(200)
十二、胡麻油	(200)
十三、“夏桂”——沙枣树	(201)
十四、“钻天杨”——箭杆杨	(202)
十五、“沙漠姑娘”——花棒	(203)
十六、六盘山箭竹	(204)
十七、贺兰山油松	(204)
十八、贺兰山云杉	(205)
十九、石嘴山陶瓷	(206)
二十、灵武砗子炭	(206)
第五节 宁夏特色名小吃	(207)
一、金钱发菜	(207)
二、酿发菜	(207)
三、凤凰暖雏	(208)
四、香酥鸡	(208)
五、白水鸡	(209)
六、固原烧鸡	(209)

七、糖醋黄河鲤鱼	(209)
八、抓炒鲤鱼片	(210)
九、清蒸鸽子鱼	(210)
十、清炒驼峰丝	(210)
十一、扒驼掌	(211)
十二、手抓羊肉	(211)
十三、固原水烹羊肉	(212)
十四、黄焖羊羔肉	(212)
十五、炸羊尾	(213)
十六、石嘴山水爆肉片	(213)
十七、清蒸羊羔肉	(213)
十八、烩羊杂碎	(214)
十九、翡翠蹄筋	(214)
二十、烧羊蹄筋	(215)
二十一、粉汤饺子	(215)
二十二、牛(羊)肉抻面	(215)
二十三、炒糊饽	(216)
二十四、馓子	(216)
二十五、馄馍	(217)
二十六、滚粉泡麻花	(218)
二十七、米黄摊饼	(218)
二十八、牛奶饹米酥	(218)
二十九、桂花白糖蒜	(219)
三十、素鸡	(219)
三十一、酱黄瓜	(220)

三十二、酱笋子	(220)
第六节 宁夏工艺纪念品	(221)
一、宁夏民间美术	(221)
二、工艺美术	(222)
第四章 宁夏揽胜	(226)
第一节 银川市地区景区(点)	(227)
一、银川市基本情况	(227)
第二节 石嘴山市地区景区(点)	(256)
一、石嘴山市基本情况	(256)
二、旅游区	(259)
第三节 吴忠市地区景区(点)	(265)
一、吴忠市基本情况	(265)
二、旅游区	(268)
第四节 固原市地区景区(点)	(283)
一、固原市基本情况	(283)
二、旅游区	(285)
三、固原文化旅游区	(296)
四、西吉科普旅游区	(303)
参考书目	(308)

第一章 宁夏概况

第一节 地理位置、气候与地形

一、地理位置与面积

宁夏回族自治区位于我国中部偏北,地处西北地区东部,黄河上游地区。地理坐标为:北纬 $35^{\circ}25'$ ~ $39^{\circ}25'$, 东经 $144^{\circ}40'$ ~ $107^{\circ}30'$ 。北、西北、东北与内蒙古自治区毗邻,南、西南、东南被甘肃省三面环抱,东部与陕西省为邻。由自治区首府银川沿铁路包兰线北上至包头,转京包线,经呼和浩特、张家口至祖国的心脏——北京;南抵西北重镇兰州,与陇海、兰新、兰青线相连。沿包兰线至宁夏中卫转中宝铁路,至宝鸡,可东至中原或南连宝成线进入我国西南地区。

现全区辖4个地级市(银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市)、2个县级市(灵武市、青铜峡市)、14个县、7个市辖区。全区总面积5.18万平方公里,形似枣核,两头尖,中间大,东西宽45~250公里,南北长465公里,是全国面积最小的省(区)之一。首府银川市。

二、气候与四季

宁夏远离海洋,深居内陆,处于中国东部季风区、西北干旱区和青藏高原区三大自然区的交汇地带。冬季,正处西北高寒气流