

智慧书坊 9

老子 的智慧

LAO ZI DE ZHI HUI

李国超 编著

过去的一切都是智慧的镜子。

——克·罗塞蒂

老子所言，率多直觉之体验
论事论物，大抵随缘映照
乃能不受外物所限
然又识见真切、明智照鉴
足以使人身体力行受益无尽

远方出版社



中国思想史（第五卷）

老子

智慧

《老子》与《庄子》的哲学思想

王 明 著

《老子》与《庄子》的哲学思想

——王 明 著

《老子》与《庄子》的哲学思想
王 明 著
《老子》与《庄子》的哲学思想
王 明 著
《老子》与《庄子》的哲学思想
王 明 著



智慧书坊 9

老子 的智慧

LAO ZI DE ZHI HUI

▷ 李国超 编著 ◁

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子的智慧/李国超编著. —呼和浩特: 远方出版社,
2007.1

(智慧书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 7-80723-182-3

I. 老… II. 李… III. 老子—人生哲学—通俗读物
IV. B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第158685号

智慧书坊丛书——老子的智慧

丛书主编	李志敏
作者	李国超
出版发行	远方出版社
社址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮编	010010
经销	新华书店
印刷	北京威远印刷厂
开本	110×170 1/32
字数	2500千字
印张	210
版次	2007年1月第1版
印次	2007年1月第1次印刷
印数	1-5000册
标准书号	ISBN 7-80723-182-3
定价	(全20册)336.00元

前言



老子简介：

春秋时期思想家、哲学家，道家学派的创始人，道教奉为教主或教祖，尊为“道德天尊”，列三清尊神之一。《老子西升化胡经·序说第一》：“以为圣人生有老容，故号为老子”。《史记卷六十三·老庄申韩列传》内载“老子者，楚苦县厉乡曲仁里(河南鹿邑东)人也。姓李氏，名耳，字伯阳，谥曰聃(耳外轮平而卷不日聃)，固守藏之史也。”“或曰儋即老子，或曰非也，世莫知其然否。老子，隐君子也。”

老子是一位不喜言论的思想家，然而他



老子的智慧



Lao Zi De Zhi Hui

说出来的每句话都字字珠玑——短短八十一章的《老子道德经》蕴含了老子智慧的精华。

老子的智慧可谓是“非常道”的智慧，他的智慧中蕴含着许许多多的哲学：他主张抛弃心机智巧，但谋略家却尊他为宗师；他主张清静无为，但历代帝王却将他的学说作为治国方针；他反对建功立业，但兵家却视他的言论为圭臬。这或许就是老子的智慧在几千年后的今天，依然受人追捧的原因。

当许多人走到人生尽头或者围困于三尺围墙之中时才恍然悔悟：他们虽然得到了金钱或名利、抑或舒适的生活，然而却失去了

前言



人生之根本：自由与快乐！

老子的智慧除了能让人拥有一个快乐的心境之外，还能在为人处事方面给人们以指导，让人们以平常的心态、正确的方法去完成那些看似复杂的人生难题，使人们以一种轻松的心态去感悟、去印证人生的成功！

老子指出：“道可道，非常道。”能够用语言表达出来的道就不是常道。同样，人生之苍茫，非三言两语所能明白，只有把诸多感悟融注于身心，细细体味《老子的智慧》才能以正确的心态处事、正确的方法做事，拥有快乐而成功的人生。



老子的智慧



Lao Zi De Zhi Hui

本书从人生法则、内省自胜、涉世为人、修身养生四个方面对老子处世之道进行了较为透辟的分析，以古今中外一些经典事例为背景，采用了浅显易懂的文字进行叙述，让读者在一种轻松的氛围下轻松感悟老子的这些人生智慧，为自己的人生之路增添几缕色彩！

目 录



第一章：人生法则 /1

- 1 胜己者天下莫能敌/2
- 2 突破平常思维/8
- 3 行动——跨出成功的第一步/14
- 4 积少成多，重视积累/20
- 5 变冗为简/26
- 6 于无形处发掘“有形物”/32
- 7 至柔治刚/38
- 8 诚实守信，务实无虚/45
- 9 知止而后得，不止而后失/52
- 10 不必烦恼，办法总比困难多/57
- 11 做正确的事比正确做事更重要/62
- 12 一切都会好的/68
- 13 天下事须做精、做细/75



老子的智慧

Lao Zi De Zhi Hui

“无为”实则无不为/83	14
第二章：内省自胜/91	
视不足为缺憾，方能进取/92	1
生于忧患，死于安乐/98	2
好高骛远终是梦/104	3
要“慎”也要“重”/111	4
做人要“厚道”/118	5
得失常挂心，荣辱皆心惊/123	6
忠言多逆耳，美言常害人/129	7
妄言自损，守中多做/134	8
放低姿态，虚心进取/139	9
不居功，功自言/147	10
傲气常戒助成功/153	11
就事论事，挣脱思想枷锁/159	12

目 录



13 善始善终必有成/165

第三章：涉世为人/173

1 不显山不露水，真君子也/174

2 为人者更是为己/181

3 摆正心中的天平，平等待人/188

4 留足空间利发展/194

5 包容者兴万事/199

6 付出时不要想着回报/206

7 能屈者即能伸者/213

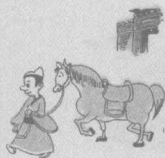
8 听人劝，吃饱饭/219

9 处事不惊，谨慎思维/225

10 未雨绸缪，提高预测能力/230

11 虚实并进，胜人一筹/238

12 “功成”不可等“名就”/245



老子的智慧

Lao Zi De Zhi Hui

迎击风雨，志存高远/251

第四章：修身养生/257

简单的快乐，用心的作我/258

内敛方能成名士//262

少私寡欲，心无忧/269

贪欲是隐形“杀手”/275

当于静处品人生/280

以仁爱换人爱/287

刻意求私，必不得果/293

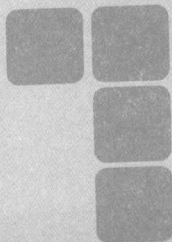
取长补短，完善自我/302

藏身暗处以观“明”/307

得意时莫忘形/315

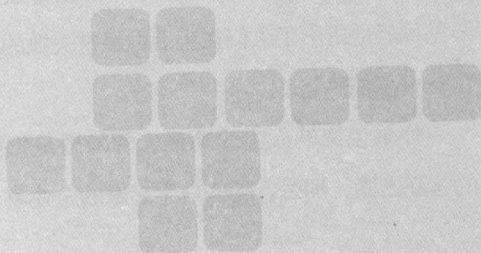
“不争”是个好心态/321

Chapter 1



第一章 人生法则

俗话说：“车走车路，马走马途”，任何事物都走在自己特定的轨迹上，才能真正发挥自身的特点。人也不例外，每个人只有走在特定的人生法则上才能成功、才能够前进。而这个人生法则，几千年前老子就已给了我们。



1

胜己者天下莫能敌

【原典】

胜人者有力，自胜者强。

——《老子道德经》第三十三章

【释义】

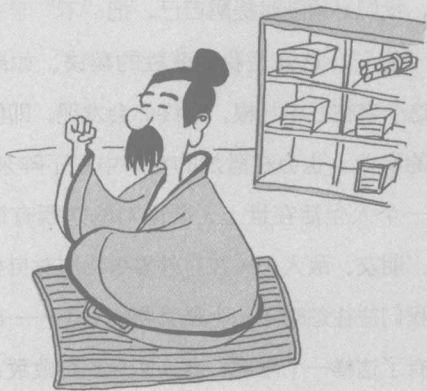
能战胜别人的人，是有力的人；能战胜自己的人，才是真正的强者。

老子认为的“胜人者有力，自胜者强。”拨云见日般地指出了人们在生活中经常失败的根源所在——不能胜己。

如果说影响人生成功最大的障碍是物质方面的客观因素，那么，那些白手起家的企业家、那些

身处困境而大有作为的人就不会在历史中存在；细心体味影响人生成功的最大障碍应该与老子说的不谋而合——自己。

人生虽然面对着各种各样的艰难困苦，然而这些困苦并不能使那些拥有坚强意志、坚信自己能够成功的人俯首称臣，相反的，这些人利用坚强的意志克服了物质甚至生理上的障碍，揭开了自己人生光辉的篇章。



有一位老师，他带领的班级在学校所有的竞赛中总是名列前茅，有人向他取经，他走到黑板前写下两个大字：“不能”。然后问全班同学：“我们该怎么办？”

学生们马上高高兴兴地大声回答：“把‘不’字擦掉。”

是的，这就是答案了，擦掉“不”字，“不能”就变成“能”了。

不仅仅是这些学生，即使我们也需要这样的教导，我们必须随时提醒自己，把“不”字去掉，只要“能”，这就是我们获胜的秘诀。如果“不能”这个字在心中扎根，最终你会发现，即使是你擅长的事业，也会在激烈的竞争中败下阵来。

一个人生活在世上，要面对的东西有很多，烦恼、朋友、敌人……在对外界事物应对自如的时候，我们往往忽略了一个最重要的对手——自己。于是有了这样一个难题：有人能轻易打败敌人，却不能战胜自己。

有一位上大学的年轻人，在一天他忽然发现，当时大学的教育制度存在许多弊端，便马上向校长提出。他的意见没被接受，于是他决定自己办一所大学，自己当校长来消除这些弊端，让教育体制更适合学生们的发展。

话说起来简单，然而办学校至少需要100万美元。上哪儿去找这么多钱呢？等这位年轻人毕业后去挣，那太遥远了。

于是，这位年轻人每天都在寝室内苦思冥想如何能有100万美元。同学们都认为他有神经病，做梦天上掉钱来。但年轻人不以为然，他坚信自己可以筹到这笔钱。

终于有一天，他想到了一个办法。他打电话到报社，说他准备筹备一个演讲会，题目叫《如果我有100万美元怎么办》，想让报社给予支持。报社被这个异想天开、然而却创意独特的想法打动了，决定在报纸上给这位有创意的年轻人以支持。

在一切准备就绪之后，演讲会如期举行了，