

生命的神

潘福忠【著】
白山出版社

秘笈

潘福忠的东方文化博大精深生命理念千古不朽的东方秘笈

潘福忠◎编著

图书在版编目(CIP)数据

生命的 秘笈

出版发行：白山出版社

地址：沈阳市铁西区二纬路33号

邮编：110013

电话：024-33088082

责任编辑：宋杰

装帧设计：赵惠志

责任校对：孙和香

印刷：沈阳市铁西区关东印刷厂

幅面尺寸：140×203

印张：9.25

字数：250千字

版次：2006年12月第1版

印次：2006年12月第1次印刷

印数：1-3000册

书号：ISBN 7-80687-417-2

定价：22.00元

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的秘笈/潘福忠著. —沈阳:白山出版社,
2006.12

ISBN 7-80687-413-5

I.生... II.潘... III.养生(中医)—普及读物
IV.R212-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第156186号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路23号

邮 编:110013

电 话:024-23088689

责任编辑:宋 杰

装帧设计:赵连志

责任校对:彭和群

印 刷:沈阳市委机关印刷厂

幅面尺寸:140×203

印 张:9.25

字 数:250千字

版 次:2006年12月第一版

印 次:2006年12月第一次印刷

印 数:1-3000册

书 号:ISBN 7-80687-413-5

定 价:25.00元

弘揚東方文化遺產為
兩個文明建設服務

朱川題



生命的秘笈

1

开篇之声

开篇之声

中华民族是一个历史悠久的民族，我们的祖先在东方这块地灵人杰的沃土上，不仅用自身的勤劳与智慧创造了光辉灿烂的社会历史，同时也创造了令世人仰慕的文化历史。

富于传奇色彩的东方神秘文化，就是这一文明史域中曾经对民族文化起过承前启后作用的一种文化现象。究其渊源，这一传统文化的溪流，流传至今，已有5000余年的历史。

中国的传统文化，是人类文明发展到一定阶段的必然产物，是先民认识自我，改造自然的智慧结晶，这种颇具民族特征并常常以玄妙神秘的色彩为表现形式的文化现象，也是同西方文化构成明显区别的标志之一。

从其基本构成内容来分析，可以说，这是一个用先民的生命灵力所构筑的无所不包的知识库府。

从《河图》、《洛书》的天地九宫到《易经》思维的象、数、气、理，从修身益智的气功理法到阴阳五行的生克制化，从经络气血的循规流注到五运六气的因时适变，从光怪陆离的符咒、风水到鬼使神差的奇门异术，到处都是无限广泛的未知空间。

古往今来，曾有很多人潜心追逐过这一隐含于神秘文化殿堂的智慧之火。特别是近些年来，随着社会的进步和人类文明的发展，在世界范围内正在悄然兴起一个探索古文化的热

生命的秘笈

2

开篇之声

潮,特别是对中国传统文化的崇尚,则更是日趋热化。

中华传统文化之所以有如此强大的感召力,除其自身的存在价值外,更主要的原因是人们在长期的生产生活的实践中,已体悟到了神秘文化海洋中所蕴藏的博大精深的玄妙之机。历史上每兴起一次神秘文化的新潮,又都深刻地表现了人类的思维形式由单一向多维、由平面向立体的转变。

人们执著地探索东方古老文化,不仅要通过对其外在的神秘面纱的剥离,使其得到净化,更主要地是用全新的思维方式,把神秘文化推向科学的殿堂,从而让广大读者从浩如烟海的历史典籍中体悟到神秘中的真实之所在。

诚然,一个完整的文化体系的形成,是一个历史的过程,而人们对其内在本质属性的认识,也要经历一个变惑为解的过程,在过去的不同历史阶段中,由于社会和人们认识上的原因,一些闪光的民族文化遗产,曾一度被当成邪术来加以排斥,甚至连一些科学的精华,也被当成糟粕加以禁锢。然而,随着社会文明的发展,一些貌似神秘迷离的未知课题,已开始随着人类思维层次的演进,不断地显现充满生机的新姿。

用辩证思维的方法来解释,我们可以这样认为,世界上往往越是神秘的东西,越是神中藏道,秘中见理,从表面上看,有些形似虚幻莫测的东西,但当你步入这一殿堂深处的时候,你就会认识到这是一个特殊的知识领域,正像一些有恒于投身这一课题研究的志者一样,在别人看来他们是只身走进了一个荒芜的沙漠,但他们自己却认为,这是一个充满生机的绿洲。

《生命的秘笈》一书,就是从探索这一神秘现象中的未知课题入手,用新的思维形式,大胆向人类视界的盲区或禁地涉足的一个尝试。

此书是一个汇集古典图例的集散地,它以列图示理的方法,系统地向读者展示了中国传统文化的深刻内蕴。

全书共分十二章。累计收入了 300 余幅传统图例,其中包括:太极思维篇、八卦篇、《河图》《洛书》篇、奇门异术篇、阴阳五行篇、天干地支篇、养生理法篇、性养生篇、五运六气篇、子午流注篇、手印篇、器物纹饰篇。

对广大读者来说,此书可算是一个汇集诸家典籍精华的知识海洋,书中的每一个图例,都是一条通向未知史源的路径。

只要通览此书,你就会通过这条路径的延伸,使自己走进一个更加广泛的认识空间。

还应进一步说明的是,在此书的编写过程中,除经作者的努力之外,还得到了各方面专家和学者的热情帮助。辽宁高等警官学校教授马青山对本书编著给予了很大的支持;白山出版社副总编辑宋杰先生对本书的出版付出了辛勤的劳动;辽宁省原副省长朱川为本书题词,在此一并表示感谢。

潘福忠

2006 年 6 月于沈阳

目 录

开篇之声	(1)
第一章 太极思维篇	
概 说	(1)
一、太极图	(2)
二、右旋与左旋太极图	(3)
三、万物生成太极图	(4)
四、太极、两仪、四象、八卦图	(5)
五、太极两仪图	(6)
六、周敦颐太极图	(7)
七、《周易参同契》太极图	(8)
八、伏羲太极图	(8)
九、阖辟太极图	(8)
十、无限太极图	(9)
十一、九层十维太极时空观图	(10)
十二、太极密码图	(11)
十三、人脑太极图	(12)
十四、太虚图、有极图、太极八方图	(13)
十五、元极图	(13)
十六、无极图	(14)

十七、水火匡廓图	(15)
十八、朱济炉炼丹图	(15)
十九、天地清浊分离图	(16)
二十、三维世界与四维世界对比图	(17)
二十一、多维时空概念图	(17)
第二章 八卦篇	
概 说	(20)
一、先天八卦图	(21)
二、先天八卦定位图	(22)
三、先天八卦次序图	(23)
(1) 四、先天八卦生成图	(23)
五、八卦重合图	(24)
(1) 六、坤山艮向卦图	(25)
(1) 七、八卦生死定命图	(26)
(1) 八、先天六十四卦横图	(27)
(1) 九、先天六十四卦定位图	(28)
(2) 十、先天六十四卦次序图	(28)
(0) 十一、六十四卦方圆图	(29)
(1) 十二、六十四卦空间结构图	(29)
(2) 十三、六十四卦圆图活动流行图	(31)
(2) 十四、六十四卦圆图八个先天八卦的分解图	(32)
(2) 十五、后天八卦图	(33)
(0) 十六、后天八卦向位图	(34)
(01) 十七、后天八卦方位图	(35)
(11) 十八、后天八卦次序图	(35)
(1) 十九、八卦生成图	(37)
(1) 二十、后天八卦时空关系图	(38)
(1) 二十一、二十四节气卦象阴阳损益图	(38)
(1) 二十二、八卦八节图	(39)

(23) 二十三、八宫阳四宫卦图	(40)
(17) 二十四、八宫阴四宫卦图	(41)
(25) 二十五、八卦星球配偶图	(42)
(26) 二十六、乾卦屯卦卦象图	(43)
(27) 二十七、消息卦图	(44)
二十八、卦变信息图	(45)
(29) 二十九、八卦太极图	(47)

第三章 河图、洛书篇

(87) 概 说	(48)
(87) 一、河 图	(49)
(99) 二、洛书图	(50)
(98) 三、九宫图	(50)
(18) 四、河洛九层天球图	(52)
(28) 五、河洛九层天球(有限宇宙)图	(53)
(28) 六、五行方位配河图	(54)
(48) 七、方位配洛书图	(56)
(28) 八、后天八卦配洛书数图	(57)
(28) 九、体用一源图	(58)
(28) 十、河图十干五行图	(59)
十一、易有太极图	(59)

第四章 奇门异术篇

(88) 概 说	(61)
(88) 一、二至还乡图	(62)
(98) 二、灵龟背数图	(63)
(99) 三、三奇得使图	(64)
(10) 四、天地中心卦图	(65)
(29) 五、五行寄生图	(66)
(29) 六、天磐图	(67)
(48) 七、地磐图	(68)

生命的秘笈

4

目 录

(04) 八、四时通用八门捷法图	(69)
(14) 九、八诈门图	(71)
(54) 十、地四户图	(72)
(84) 十一、人生秋冬图	(73)
(M) 十二、人生春夏图	(74)
第五章 阴阳五行篇	
(74) 概 说	(75)
一、“三五之道”图	(76)
(84) 二、五行归类系统图	(78)
(94) 三、甲木阴阳生克图	(78)
(02) 四、大衍之数图	(79)
(02) 五、阴五行图	(80)
(52) 六、阳五行、五元关系图	(81)
(82) 七、五行相乘相侮图	(82)
(12) 八、五行制化关系图	(83)
(22) 九、五行生克图	(84)
(72) 十、“六神”和五行生旺图	(85)
(82) 十一、五行生旺图	(86)
(92) 十二、真玄八方九转阴阳造化图	(86)
第六章 天干地支篇	
概 说	(87)
(10) 一、天降十干图	(88)
(50) 二、天降十二支图	(88)
(60) 三、干支一体图	(89)
(40) 四、天干相合图	(90)
(20) 五、干支所属方位图	(91)
(60) 六、日月会次宿图	(92)
(70) 七、十二支相穿图	(93)
(80) 八、十二支相冲图	(94)

(95) 九、六十花甲子纳音之图	(95)
(96) 十、六十甲子循环图	(96)
(97) 十一、六十花甲纳音图	(97)
(98) 十二、阴阳顺逆生旺死绝图	(98)
(99) 十三、八卦纳甲图	(99)
第七章 养生理法篇	
(100) 概 说	(100)
(103) 一、上玄功内经秘诀五线行功图	(103)
(104) 二、上玄功生机运化图	(104)
(106) 三、上玄功掌中内外五行生克运化图	(106)
(107) 四、上玄功手部子午流注图	(107)
(109) 五、上玄功离体悬脉图	(109)
(110) 六、内经图	(110)
(112) 七、武当修真图	(112)
(113) 八、儒释道三教性命双修图	(113)
(114) 九、五气朝元图	(114)
(115) 十、普照图	(115)
(116) 十一、返照图	(116)
(117) 十二、时照图	(117)
(119) 十三、内照图	(119)
(120) 十四、大周天先天八卦图	(120)
(121) 十五、小周天循环图	(121)
(122) 十六、河车图	(122)
(123) 十七、真气运行生理机制图	(123)
(124) 十八、任督二脉图(1)	(124)
(125) 十九、任督二脉图(2)	(125)
(126) 二十、二十四节气七十二候图	(126)
(128) 二十一、天人相应示意图	(128)
(129) 二十二、天人不相应示意图	(129)

生命的秘笈

6

目 录

(20)	二十三、月象盈亏与人体气象图	(129)
(60)	二十四、泄天符火候图	(134)
(70)	二十五、退火进符图	(135)
(80)	二十六、乾坤交媾图	(137)
(90)	二十七、安神祖窍图	(137)
	二十八、涵养本源图	(138)
(00)	二十九、法轮自转图	(139)
(80)	三十、万物生成图	(140)
(40)	三十一、万物造化图	(140)
(60)	三十二、顺逆三关图	(141)
(70)	三十三、三家相见图	(142)
(00)	三十四、四象八卦图	(143)
(01)	三十五、中心图	(144)
(51)	三十六、蟾光图	(145)
(81)	三十七、和合四象图	(146)
(41)	三十八、九鼎炼心图	(147)
(21)	三十九、天地日月阴阳造化图	(148)
(01)	四十、降龙伏虎图	(149)
(71)	四十一、内外二药图	(150)
(91)	四十二、真土图	(151)
(00)	四十三、十禅图	(151)
(10)	四十四、马王堆出土导引图	(157)
(50)	四十五、人体全息图	(158)
	第八章 性养生篇	
(40)	概 说	(162)
(20)	一、阴阳平衡图	(163)
(00)	二、生命活力之流图	(165)
(80)	三、阴阳能结合图	(166)
(00)	四、极性转换关系图	(167)

五、性能量旋转图	(168)
六、盆隔和尿生殖隔示意图	(169)
七、性能量小周天图	(170)
八、功能子午圈图	(171)
九、取坎填离图	(172)
第九章 五运六气篇	
概 说	(174)
一、太虚图	(176)
二、阴阳图	(176)
三、五运合脏腑十二经络图	(177)
四、六气合脏腑十二经络图	(177)
五、五运图(1)	(178)
六、五运图(2)	(178)
七、主气图	(179)
八、客运图	(180)
九、客气司天在泉间气图	(181)
十、人身易象六气图	(182)
十一、五运节令图	(182)
十二、六气节令图	(183)
十三、五音太少相生图	(183)
十四、五运齐化兼化图	(184)
十五、六气正化对化图	(184)
十六、五行生克制化图	(185)
十七、六十年运气上下相临图	(186)
十八、指掌图	(187)
十九、天符之图	(188)
二十、岁会之图	(189)
二十一、同天符同岁会图	(189)
二十二、南政年脉不应图	(190)

生命的秘笈

8

目 录

(80)二十三、北政年脉不应图	(191)
(90)二十四、寒暑六入图	(192)
(05)二十五、乙丑岁图	(193)
(17)二十六、甲子岁图	(193)
(55)二十七、丁卯岁图	(194)
二十八、丙寅岁图	(194)
(47)二十九、戊辰岁图	(195)

第十章 子午流注篇

(05)概 说	(196)
(77)一、子午流注逐日按时定穴图(1)	(200)
(77)二、子午流注逐日按时定穴图(2)	(201)
(87)三、子午流注周期化生五行图	(202)
(87)四、子午流注“阳经”化生五行规律图	(203)
(95)五、子午流注环周图	(205)
(08)六、子午流注干支运算图(1—3)	(206)
(18)七、八法逐日干支图	(207)
(58)八、飞腾八法按时开穴图	(208)
(58)九、八法临时干支图	(209)
(58)十、灵龟八法按时取穴图(1—2)	(210)
(58)十一、六十年干支结合纪年图	(213)
(48)十二、各月干支加减图	(214)
(48)十三、子午时间对照图	(215)
(78)十四、十二经二十四个月子穴补泻图	(216)
(68)十五、九宫八卦八穴图	(217)
(78)十六、奇经纳卦图	(218)
(88)十七、八法逐日干支图表	(219)
(98)十八、八法临时干支图表	(219)
(98)十九、十二时辰气血走注穴位图	(220)
(99)	图五不利平血南,二十二

第十一章 手印篇	图印手集卷世八十二
概 说	(239)
一、安忍手印图	(240)
二、上下合掌手印图	(240)
三、莲花合掌手印图	(240)
四、弥陀定手印图	(241)
五、观音禅定手印图	(241)
六、吉祥手印图	(241)
七、驱魔手印图	(242)
八、金刚拳手印图	(242)
九、莲花拳手印图	(242)
十、毗卢手印图	(242)
十一、释迦牟尼抱身手印图	(243)
十二、释迦牟尼大手印图	(243)
十三、释迦牟尼双手印图	(243)
十四、释迦牟尼驱魔手印图	(243)
十五、金刚三灶手印图	(244)
十六、释迦牟尼云盖手印图	(244)
十七、金刚合掌图	(244)
十八、实心合掌图	(245)
十九、虚心合掌图	(245)
二十、金刚三钻手印图	(245)
二十一、吉祥手印图	(246)
二十二、普贤手印图	(246)
二十三、驱魔手印图	(246)
二十四、无量寿佛手印图	(247)
二十五、半割莲手印图	(247)
二十六、宝胜如来手印图	(247)
二十七、内缚拳手印图	(248)

二十八、妙色身手印图	(248)
二十九、多宝如來手印图	(248)
三十、三昧耶手印图	(249)
三十一、自在光明手印图	(249)
三十二、阿彌陀佛手印图	(249)
三十三、大輪明王手印图	(250)
三十四、金剛合掌手印图	(250)
三十五、內縛拳手印图	(250)
三十六、外縛拳手印图	(251)
三十七、半割蓮手印图	(251)
三十八、金剛掌手印图	(251)
三十九、金剛三钴手印图	(252)
四十、觀音甘露手印图	(252)
四十一、驅魔手印图	(252)
四十二、雙劍手印图	(252)
四十三、抱劍手印图	(253)
四十四、釋迦牟尼抱身手印图	(253)
四十五、觀自在手印图	(253)
四十六、妃明手印图	(254)
四十七、金剛拳手印图	(254)
四十八、地藏菩薩鉢手印图	(254)
四十九、羯磨會光手印图	(255)
五十、八葉水蓮手印图	(255)

第十二章 器物纹饰图形篇

概 说	(256)
一、“双关”图形	(257)
二、纺轮图形(1)	(258)
三、纺轮图形(2)	(259)
四、变形太极图形(1)	(260)