

Successful education
encyclopedia of
0-3 year old



0-3岁 成功 教养 百科全书

编著/张秀丽

21世纪最有影响力的育婴书

The most influential nurturing books of 21st century

Encyclopedia

中国人口出版社

图 中 国 人 口 出 版 社 (CIP) 登 录

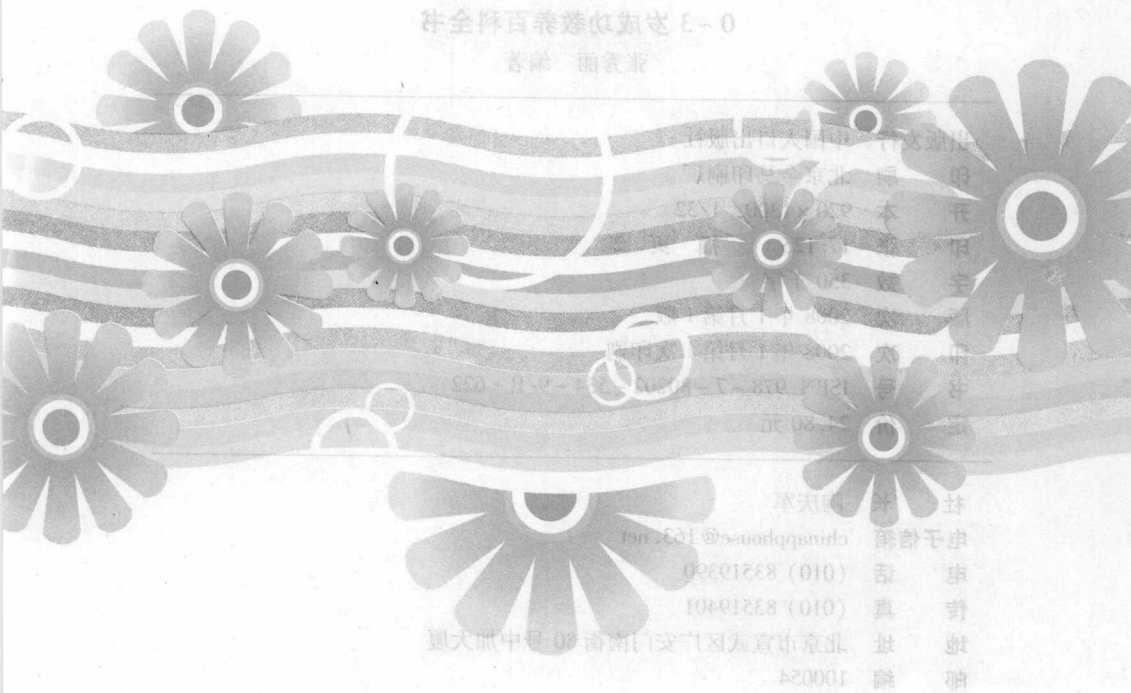
0-3岁婴幼儿成功教养百科全书/张秀丽著. —北京:中国人口出版社, 2008.11

0-3岁成功教养 百科全书

编著/张秀丽

0-3岁婴幼儿成功教养百科全书

张秀丽 编著



社址：北京市西城区广安门内大街20号中加大厦
邮编：100024
电话：(010) 83210300
传真：(010) 83210401
电子邮箱：chinaqphouse@163.net

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁成功教养百科全书/张秀丽编著. —北京:中国人口出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-80202-534-9

I. 0… II. 张… III. 婴幼儿—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第157968号

0~3岁成功教养百科全书

张秀丽 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	920×1300 1/32
印 张	17.125 插 页 2
字 数	350千字
版 次	2008年1月第1版
印 次	2008年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80202-534-9/R·622
定 价	24.80元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

第1篇 0~1岁宝宝的教养

★ 第一章 新生儿宝宝	2
养护要点	2
一、育儿要素	2
1. 新生儿客观指标	2
2. 宝宝的一天	3
3. 新生儿健康参考	5
4. 新生儿防疫	6
二、发育和训练	7
1. 总在睡觉的宝宝	7
2. 与宝宝交流	7
3. 生理反射能力	8
4. 感知能力	9
5. 四肢触抚	10
三、行为培养	10
1. 认妈妈和“行走”	10
2. 早期感知训练	11
3. 视觉	13
4. 听觉	13

★ 第二章 两个月的乳儿	14
养育要点	14
一、育儿要素	14
1. 生理指标	14
2. 发育指标	15
3. 养育建议	16
二、发育和训练	17
1. 规律生活	17
2. 把尿	17
3. 排大便	17
4. 训练宝宝	18
5. 竖抱练抬头	19
6. 解读宝宝的哭	19
7. 跟宝宝多说话	20
三、行为培养	21
1. 触摸	21
2. 色彩	22
3. 抓握能力	23
四、特别提示	24
1. 晒太阳,防“臀红”	24
2. 防止“小胖墩儿”	26
3. 哺乳母亲须知	27
4. 左边抱宝宝好	28
★ 第三章 3个月的宝宝	29
养育要点	29
一、育儿要素	30
1. 生理指标	30
2. 发育指标	30

04	3. 养育建议	31
02	二、发育和训练	32
22	1. 简易健身	32
22	2. 综合感官训练	33
42	3. 动作训练	34
42	4. 抓到手	35
22	5. 翻身	35
22	三、行为培养	36
22	1. “夜哭郎”宝宝	36
22	2. 排尿与大便	37
22	3. 动作测试	38
22	4. 爱笑的宝宝聪明	38
22	5. 亲亲我的宝贝	39
22	6. 抚摸与按摩	40
22	7. 您会抱孩子吗	41
02	★第四章 4 个月的孩子	43
02	养育要点	43
12	一、育儿要素	43
12	1. 生理指标	43
12	2. 发育指标	44
22	3. 养育建议	45
22	二、发育和训练	45
42	1. 智力判断	45
22	2. 精细动作	46
22	3. 声音玩具	46
22	4. 坐的训练	47
22	5. 观察颅骨	48
22	三、行为培养	48
22	1. 选择玩具	48

18	2. 智慧在指尖	49
20	3. 解读婴儿形体语言	50
22	4. 感观游戏	52
24	5. 睡眠规律养成	53
26	★第五章 宝宝5个月	54
28	养育要点	54
30	一、育儿要素	55
32	1. 生理指标	55
34	2. 发育指标	55
36	3. 养育建议	56
38	二、发育和训练	57
40	1. 用匙喂食	57
42	2. 宝宝的安慰品	58
44	3. 培养独自玩	59
46	4. 智力训练	59
48	5. 动作训练	60
50	6. 手眼协调	61
52	三、行为培养	61
54	1. 逗宝宝“说话”	61
56	2. 和孩子一起玩	62
58	3. 爱吃手指	63
60	4. 制止孩子哭好吗	64
62	5. 擤鼻涕	65
64	6. 正确使用婴儿车	65
66	7. 晚上不睡的宝宝	66
68	★第六章 孩子半岁	67
70	养育要点	67
72	一、育儿要素	67

58	1. 生理指标	67
58	2. 发育指标	68
58	3. 养育建议	69
58	二、发育和训练	69
58	1. 学会爬	69
58	2. 玩具	70
58	3. 玩水	71
58	4. 学步车	71
58	5. 户外活动	71
58	6. 学坐	72
58	7. 培养良好的生活习惯	73
58	8. 排便训练	73
58	三、行为培养	74
58	1. 活动性游戏	74
58	2. 学说话和发音	75
58	3. 照镜子	76
58	4. 玩具	76
58	★第七章 7 个月的孩子	77
58	养育要点	77
58	一、育儿要素	78
58	1. 生理指标	78
58	2. 发育指标	78
58	3. 养育建议	79
58	二、发育和训练	79
58	1. 逗嬉孩子要适度	79
58	2. 揪衣服、揪头发的原因	80
58	3. 游戏训练	81
58	4. 动作训练	81
58	5. 语言训练	82

78	6. 用杯子喝水	82
88	7. 培养爬行有益	82
98	8. 协调能力	83
98	9. 学习手势	84
98	10. 婴儿主被动操	85
107	11. 坐便盆	86
117	12. 小便控制	87
117	三、行为培养	87
117	1. 孩子咬人	87
125	2. 怕生	88
137	3. 亲吻宝宝的讲究	88
137	4. 对着镜子做游戏	89
147	5. 对孩子说“不”	90
147	6. 给宝宝心理“营养”	90
157	7. 几种游戏	91
167	★第八章 孩子第8个月	92
167	养育要点	92
177	一、育儿要素	92
177	1. 身高与体重增加的规律	92
187	2. 生理指标	93
187	3. 发育指标	94
187	4. 养育建议	95
197	二、发育和训练	95
197	1. 建立亲密关系	95
197	2. 手指动作	96
208	3. 挑选喜欢的玩具	97
178	4. 试试走的方向	98
178	5. 学步车的使用	99
238	6. 早学走路不一定好	99

811	7. 饮食习惯	100
811	8. 锻炼宝宝	101
811	9. 带宝宝外出	101
050	三、行为培养	102
050	1. “黏人”不是坏习惯	102
050	2. 乱叫“爸爸”“妈妈”	103
151	3. 教育宝宝“不行”和“不准”	103
155	4. “欢迎”与“再见”	104
151	5. 使用手语	105
153	6. 探索的过程	105
154	7. 开发右脑	107
154	★第九章 孩子第9个月	109
155	养育要点	109
155	一、育儿要素	109
155	1. 生理指标	109
158	2. 发育指标	110
158	3. 养育建议	111
158	二、发育和训练	111
160	1. 不会爬的孩子	111
160	2. 动作训练	112
160	3. 感知能力训练	112
160	4. 语言训练	113
161	5. 上桌子吃饭	114
161	三、行为培养	115
165	1. 走来走去真开心	115
163	2. 做游戏	116
165	3. 看书讲故事	117
165	★第十章 孩子第10个月	118
166	养育要点	118

001	一、育儿要素	118
101	1. 生理指标	118
101	2. 发育指标	119
501	3. 养育建议	120
501	二、发育和训练	120
601	1. 开发指尖上的智慧	120
601	2. 训练走路	121
101	3. 唱儿歌和听音乐	122
201	4. 动作训练	123
201	5. 语言训练	123
701	三、行为培养	124
801	1. 球类游戏	124
901	2. “左撇子”没关系	125
901	★ 第十一章 孩子第 11 个月	127
001	养育要点	127
011	一、育儿要素	128
111	1. 生理指标	128
111	2. 发育指标	128
111	3. 养育建议	130
511	二、发育和训练	130
511	1. 选择玩具	130
611	2. 智力游戏	130
611	3. 动作训练	131
611	4. 语言训练	131
711	5. 几种游戏	132
711	6. 宝宝走路 ABC	133
711	7. 说话“咬舌”	135
811	8. 少看电视	135
811	9. 学会自己洗手	136

10. 环境与益智	136
三、行为培养	137
1. “逗你玩儿”	137
2. 学会用工具	137
3. 撕纸练巧手	138
4. 心理发育“营养”	138
5. 早学“涂鸦”好处多	140
6. 爱敲打的时期	141
★ 第十二章 孩子1岁	142
养育要点	142
一、育儿要素	142
1. 生理指标	142
2. 发育指标	143
3. 养育建议	143
二、发育和训练	144
1. 1岁的孩子要看书	144
2. 学会自己管理玩具	144
3. 语言训练	146
4. 科学训练用手	146
5. 让大脑更健康	148
6. 叫醒“小懒虫”	149
7. 晚上不睡的孩子	150
三、行为培养	151
1. 在“扔”中长见识	151
2. 1岁的小游戏	153
3. 1岁宝宝的是非观	153

第2篇

1~2岁孩子的教养

★ 第十三章 13~15个月	156
养育要点	156
一、育儿要素	156
1. 发育指标	156
2. 身体	157
3. 动作	158
4. 语言	159
5. 心理	160
6. 迈出人生第一步	161
7. 育儿建议	163
二、发育和训练	163
1. 训练走路	163
2. 评估孩子的成长	164
3. 语言交流能力训练	165
4. 学走路的要素	168
5. 有益身高的因素	170
6. 教孩子认识危险	173
7. 让宝宝自己吃饭	175
8. 自言自语的孩子	178
9. 不爱刷牙的孩子	179
10. 缠人的孩子	180
三、行为培养	180
1. 自我意识从1岁开始	180
2. 别以为宝宝听不懂	181
3. 任性时期的孩子	183
4. 语言能力培养	186

033	5. 哭与心理健康	188
133	6. 攻击行为	189
833	7. 做一个普通的孩子	191
433	8. 左撇子宝宝不必烦恼	192
333	四、才艺开发	194
833	1. 训练方位感的游戏	194
833	2. 为宝宝选择图书	195
733	3. 训练开口的要素	197
083	4. 培养情感智能	199
083	5. 创造能力激发	200
183	6. 给孩子“破坏”空间	201
483	五、亲情交流	202
383	1. 塑造感恩能力	202
283	2. 认识家庭	204
783	★第十四章 16~18个月	205
833	养育要点	205
833	一、育儿要素	206
143	1. 发育指标	206
343	2. 身体	206
843	3. 动作	207
443	4. 语言	208
743	5. 心理	209
743	6. 惹事闯祸的小家伙	211
743	7. 育儿建议	212
743	二、发育和训练	213
843	1. 小肌肉锻炼	213
943	2. 手指益智游戏	214
083	3. 爱吃手指孩子的应对	216
183	4. 耐寒锻炼	219

881	5. 爬楼梯运动	220
981	6. 不宜孩子的运动	221
101	7. 用纸盒玩游戏	223
381	8. 怕生的孩子	224
401	9. “傻大胆”的孩子	225
401	10. 看电视	226
801	11. 纠正边吃饭边玩	226
701	12. 常见的异常和正常情况	227
901	三、行为培养	230
005	1. 独立性的发展	230
105	2. 让孩子自己玩	231
505	3. 过早学认字不好	234
505	4. 独立始于“衣”	235
405	5. 喜欢小动物的孩子	236
205	6. 学习常识	237
205	四、亲情交流	238
805	1. 和宝宝“对话”	238
805	2. 不要对孩子说的话	241
805	3. “过家家”的角色	242
705	4. 给孩子讲故事	243
805	5. 小小“尾巴”	244
00	★ 第十五章 19~21个月	247
115	养育要点	247
515	一、育儿要素	247
815	1. 发育指标	247
815	2. 身体及认知发展	248
415	3. 动作	249
015	4. 语言	250
015	5. 心理	251

002	6. 家庭早期教育注意事项	252
002	7. 养育建议	252
002	二、发育和训练	253
102	1. 孩子模仿妈妈	253
102	2. 过一个有收获的假期	256
202	3. 启智玩具	257
202	4. 注意力与记忆力的特点	258
202	5. 学做家务	259
202	6. 任性的矫正	262
202	7. 让孩子多走一级楼梯	264
202	8. 防止“小胖墩儿”	266
202	9. 别强迫孩子多吃	267
202	10. 观察孩子的运动能力	268
202	11. 常见睡眠问题	270
202	12. 爱哭闹的心理治疗	272
202	三、行为培养	273
202	1. “眼馋”的宝宝	273
202	2. 社交能力培养	274
202	3. 动作能力的养成	275
202	4. 德育,在无言之中养成	275
202	5. 帮助孤僻的孩子	279
202	6. 玩水玩沙乐不疲	280
202	四、才艺开发	281
202	1. 通过孩子的眼睛看世界	281
202	2. 没完没了的问题	284
202	3. 数的概念培养	285
202	4. 记忆力训练	286
202	5. 旁观游戏	288
202	6. 想象力的培育	288

五、亲情交流	290
1. 陪着宝宝做游戏	290
2. 涂涂画画	290
3. 与孩子沟通的技巧	291
4. 父母乐观,孩子健康	294
★第十六章 22~24个月	295
养育要点	295
一、育儿要素	296
1. 发育指标	296
2. 身体	296
3. 动作	297
4. 语言	298
5. 心理	299
6. 咀嚼运动	300
7. 养育建议	302
二、发育和训练	303
1. 提高孩子的“体商”	303
2. 观察力培养	304
3. 身体表征评估孩子健康	306
4. 暗示教育有奇效	307
5. 克服分离性焦虑	308
6. 幼儿“泛灵心理”	309
7. 口吃的孩子	310
8. 户外锻炼	311
9. 带宝宝出游	312
10. 幼儿心理卫生	313
三、行为培养	315
1. 记忆能力训练	315
2. 智能提高巧法	316