



临床护理细节丛书

# 临床内科护理细节

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 李 森



人民卫生出版社



临床护理细节丛书

(CIP) 数据在案

编出主凡另人：京北一，编主森李，书照照气味将内宋部

书：2008.1

ISBN 978-7-117-09252-2

# 临床内科护理细节

## 编委会

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 李森

本册副主编 尹安春 郭惠芳

编委（按姓氏笔画排序）

王静姝 毛福荣 卢晓玲 代秀荣

孙翠芳 苏丽萍 吴秀云 张宏

张萍 张霞 陈正女 周艳丽

郑丽敏 徐国君 蒋新 蔡丽莎

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床内科护理细节/李森主编. —北京:人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-117-09552-5

I. 临… II. 李… III. 内科学: 护理学 IV. R473. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 185018 号

会 委 会

临床内科护理细节

本册主编: 李 森

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 21

字 数: 544 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09552-5/R·9553

定 价: 42.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 前 言

护理工作注重细节,成也细节,败也细节,若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此,我们应该始终把握护理工作的细节,认真求实、埋头苦干,从而使工作走上成功之路。

内科护理是一门涉及范围广和整体性很强的学科,研究内科病人生物、心理和社会等方面特点。随着内科学和护理学的发展而不断充实和完善,是临床各种护理的基础。内科护理的主要任务是以病人为中心,提供参与诊疗、消除疼痛、预防保健以及安全、舒适的健康服务。内科护士不仅要掌握扎实的护理知识与护理工作细节,而且要能够运用护理程序为病人提供整体护理,以解决健康问题,并进一步为维护和增进人民健康,发展护理事业而努力。为了方便广大内科护理人员的临床工作需要,我们编写了《临床内科护理细节》一书,全书共分11章,具有较强的实用性和操作性。具体包括:总论、呼吸系统疾病护理、循环系统疾病护理、消化系统疾病护理、泌尿系统疾病护理、血液及造血系统疾病护理、内分泌系统疾病护理、风湿性疾病护理、神经系统疾病护理、理化因素所致疾病的护理、内科常用诊疗技术及护理。

本书主要面对各级临床护理人员及在校护理学生,也可以作为护理教学及医师的参考书。由于时间仓促,本书在编写过程中难免存在不足之处。希望广大护理界的同仁们给予批评指正。

编 者

2007年10月



2.3	肺炎的护理	22
	细节 1:肺炎的护理评估	23
	细节 2:肺炎的护理问题	23
	细节 3:肺炎的护理措施	24
	细节 4:肺炎的健康教育	25
2.4	慢性阻塞性肺部疾病的护理	26
	细节 1:慢性阻塞性肺部疾病的护理评估	26
	细节 2:慢性阻塞性肺部疾病的护理问题	28
	细节 3:慢性阻塞性肺部疾病的护理措施	28
	细节 4:慢性阻塞性肺部疾病的健康教育	30
2.5	慢性肺源性心脏病的护理	31
	细节 1:慢性肺源性心脏病的护理评估	31
	细节 2:慢性肺源性心脏病的护理问题	32
	细节 3:慢性肺源性心脏病的护理措施	33
	细节 4:慢性肺源性心脏病的健康教育	34
2.6	肺血栓栓塞症的护理	35
	细节 1:肺血栓栓塞症的护理评估	35
	细节 2:肺血栓栓塞症的护理问题	36
	细节 3:肺血栓栓塞症的护理措施	37
	细节 4:肺血栓栓塞症的健康教育	38
2.7	胸腔积液的护理	38
	细节 1:胸腔积液的护理评估	38
	细节 2:胸腔积液的护理问题	40
	细节 3:胸腔积液的护理措施	40
	细节 4:胸腔积液的健康教育	41
2.8	肺脓肿的护理	42
	细节 1:肺脓肿的护理评估	42
	细节 2:肺脓肿的护理问题	44
	细节 3:肺脓肿的护理措施	44
	细节 4:肺脓肿的健康教育	45

17	2.9	肺结核的护理	46
27		细节 1:肺结核的护理评估	46
27		细节 2:肺结核的护理问题	48
27		细节 3:肺结核的护理措施	49
47		细节 4:肺结核的健康教育	51
29	2.10	支气管哮喘的护理	51
27		细节 1:支气管哮喘的护理评估	51
27		细节 2:支气管哮喘的护理问题	53
27		细节 3:支气管哮喘的护理措施	53
27		细节 4:支气管哮喘的健康教育	55
08	2.11	支气管扩张的护理	55
		细节 1:支气管扩张的护理评估	56
18		细节 2:支气管扩张的护理问题	57
18		细节 3:支气管扩张的护理措施	58
18		细节 4:支气管扩张的健康教育	60
88	2.12	特发性肺纤维化的护理	60
78		细节 1:特发性肺纤维化的护理评估	60
88		细节 2:特发性肺纤维化的护理问题	61
88		细节 3:特发性肺纤维化的护理措施	61
09		细节 4:特发性肺纤维化的健康教育	63
00	2.13	原发性支气管肺癌的护理	63
20		细节 1:原发性支气管肺癌的护理评估	63
20		细节 2:原发性支气管肺癌的护理问题	65
20		细节 3:原发性支气管肺癌的护理措施	66
10		细节 4:原发性支气管肺癌的健康教育	67
20	2.14	自发性气胸的护理	68
20		细节 1:自发性气胸的临床分型	68
20		细节 2:自发性气胸的护理评估	69
101		细节 3:自发性气胸的护理问题	70
101		细节 4:自发性气胸的护理措施	70

# 录 目

04	·····	细节 5:自发性气胸的健康教育	71
04	·2.15	睡眠呼吸暂停综合征的护理	72
04	·····	细节 1:睡眠呼吸暂停综合征的护理评估	72
04	·····	细节 2:睡眠呼吸暂停综合征的护理问题	73
16	·····	细节 3:睡眠呼吸暂停综合征的护理措施	74
16	·····	细节 4:睡眠呼吸暂停综合征的健康教育	75
17	·2.16	呼吸衰竭的护理	75
20	·····	细节 1:呼吸衰竭的护理评估	75
25	·····	细节 2:呼吸衰竭的护理问题	77
28	·····	细节 3:呼吸衰竭的护理措施	78
35	·····	细节 4:呼吸衰竭的健康教育	80
37			
<b>3</b>		<b>循环系统疾病护理</b>	<b>81</b>
37	·3.1	概述	81
08	·····	细节 1:循环系统的结构与生理功能	81
08	·····	细节 2:循环系统常见症状的护理	82
08	·3.2	心力衰竭的护理	87
10	·····	细节 1:心功能分级	88
10	·····	细节 2:慢性心力衰竭的护理评估	88
20	·····	细节 3:慢性心力衰竭的护理问题	90
20	·····	细节 4:慢性心力衰竭的护理措施	90
28	·····	细节 5:慢性心力衰竭的健康教育	92
28	·····	细节 6:急性心力衰竭的护理评估	92
30	·····	细节 7:急性心力衰竭的护理问题	93
30	·····	细节 8:急性心力衰竭的抢救配合与护理	94
30	·3.3	心律失常的护理	95
30	·····	细节 1:心律失常的分类	95
30	·····	细节 2:常见的心律失常	96
07	·····	细节 3:心律失常的护理评估	101
07	·····	细节 4:心律失常的护理问题	102



127	..... 细节 5: 心律失常的护理措施	103
128	..... 细节 6: 心律失常的健康教育	105
128	3.4 晕厥的护理	105
129	..... 细节 1: 晕厥的护理评估	105
130	..... 细节 2: 晕厥的护理问题	106
130	..... 细节 3: 晕厥的护理措施	107
131	..... 细节 4: 晕厥的健康教育	108
132	3.5 心脏瓣膜病的护理	108
134	..... 细节 1: 心脏瓣膜病的常见临床类型	108
134	..... 细节 2: 心脏瓣膜病的护理评估	109
134	..... 细节 3: 心脏瓣膜病的护理问题	111
132	..... 细节 4: 心脏瓣膜病的护理措施	112
132	..... 细节 5: 心脏瓣膜病的健康教育	113
130	3.6 冠状动脉粥样硬化性心脏病的护理	114
130	..... 细节 1: 冠状动脉粥样硬化性心脏病的临床	114
137	..... 分型	114
137	..... 细节 2: 心绞痛的护理评估	115
137	..... 细节 3: 心绞痛的护理问题	116
139	..... 细节 4: 心绞痛的护理措施	116
	..... 细节 5: 心绞痛的健康教育	118
140	..... 细节 6: 急性心肌梗死的护理评估	118
140	..... 细节 7: 急性心肌梗死的护理问题	120
140	..... 细节 8: 急性心肌梗死的护理措施	120
141	..... 细节 9: 急性心肌梗死的健康教育	121
140	3.7 原发性高血压的护理	122
142	..... 细节 1: 原发性高血压的护理评估	122
142	..... 细节 2: 原发性高血压的护理问题	124
142	..... 细节 3: 原发性高血压的护理措施	124
142	..... 细节 4: 原发性高血压的健康教育	126
120	3.8 病毒性心肌炎的护理	127

# 目 录

801	····· 细节1:病毒性心肌炎的护理评估	127
801	····· 细节2:病毒性心肌炎的护理问题	128
801	····· 细节3:病毒性心肌炎的护理措施	128
801	····· 细节4:病毒性心肌炎的健康教育	129
801	3.9 感染性心内膜炎的护理	130
701	····· 细节1:感染性心内膜炎的护理评估	130
801	····· 细节2:感染性心内膜炎的护理问题	131
801	····· 细节3:感染性心内膜炎的护理措施	132
801	····· 细节4:感染性心内膜炎的健康教育	134
801	3.10 肥厚型心肌病的护理	134
111	····· 细节1:肥厚型心肌病的护理评估	134
811	····· 细节2:肥厚型心肌病的护理问题	135
811	····· 细节3:肥厚型心肌病的护理措施	135
811	····· 细节4:肥厚型心肌病的健康教育	136
	3.11 缩窄性心包炎的护理	136
811	····· 细节1:缩窄性心包炎的护理评估	137
811	····· 细节2:缩窄性心包炎的护理问题	137
811	····· 细节3:缩窄性心包炎的护理措施	137
811	····· 细节4:缩窄性心包炎的健康教育	139
811	育慈聚製由燕幾	139
<b>411</b>	<b>消化系统疾病护理</b>	140
081	4.1 概述	140
081	····· 细节1:消化系统的结构与功能特点	140
181	····· 细节2:消化系统常见症状的护理	141
281	4.2 反流性食管炎的护理	146
281	····· 细节1:反流性食管炎的护理评估	147
481	····· 细节2:反流性食管炎的护理问题	148
481	····· 细节3:反流性食管炎的护理措施	148
681	····· 细节4:反流性食管炎的健康教育	149
781	4.3 急性胃炎的护理	150

170	细节 1:急性胃炎的护理评估	150
171	细节 2:急性胃炎的护理问题	151
171	细节 3:急性胃炎的护理措施	151
181	细节 4:急性胃炎的健康教育	152
181	4.4 慢性胃炎的护理	152
181	细节 1:慢性胃炎的护理评估	152
181	细节 2:慢性胃炎的护理问题	153
181	细节 3:慢性胃炎的护理措施	154
181	细节 4:慢性胃炎的健康教育	155
181	4.5 消化性溃疡的护理	155
181	细节 1:消化性溃疡的护理评估	155
181	细节 2:消化性溃疡的护理问题	157
190	细节 3:消化性溃疡的护理措施	158
191	细节 4:消化性溃疡的健康教育	159
191	4.6 上消化道出血的护理	160
191	细节 1:上消化道出血的护理评估	160
191	细节 2:上消化道出血的护理问题	161
191	细节 3:上消化道出血的护理措施	162
191	细节 4:上消化道出血的健康教育	164
	4.7 溃疡性结肠炎的护理	165
191	细节 1:溃疡性结肠炎的护理评估	165
191	细节 2:溃疡性结肠炎的护理问题	166
191	细节 3:溃疡性结肠炎的护理措施	167
191	细节 4:溃疡性结肠炎的健康教育	168
201	4.8 肝硬化的护理	168
201	细节 1:肝硬化的护理评估	169
201	细节 2:肝硬化的护理问题	171
201	细节 3:肝硬化的护理措施	172
210	细节 4:肝硬化的健康教育	175
211	4.9 原发性肝癌的护理	175

150	细节 1:原发性肝癌的护理评估	176
151	细节 2:原发性肝癌的护理问题	177
151	细节 3:原发性肝癌的护理措施	178
152	细节 4:原发性肝癌的健康教育	180
152	4.10 肝性脑病的护理	181
152	细节 1:肝性脑病的护理评估	181
153	细节 2:肝性脑病的护理问题	182
154	细节 3:肝性脑病的护理措施	183
152	细节 4:肝性脑病的健康教育	187
152	4.11 急性胰腺炎的护理	187
152	细节 1:急性胰腺炎的护理评估	187
153	细节 2:急性胰腺炎的护理问题	189
152	细节 3:急性胰腺炎的护理措施	190
152	细节 4:急性胰腺炎的健康教育	193
150	4.12 结核性腹膜炎的护理	193
150	细节 1:结核性腹膜炎的护理评估	193
151	细节 2:结核性腹膜炎的护理问题	195
152	细节 3:结核性腹膜炎的护理措施	195
151	细节 4:结核性腹膜炎的健康教育	197
150	结核性腹膜炎的护理	197
150	<b>5 泌尿系统疾病护理</b>	198
150	5.1 概述	198
151	细节 1:肾脏的结构与生理功能	198
150	细节 2:泌尿系统疾病常见症状的护理	199
150	5.2 肾病综合征的护理	205
150	细节 1:肾病综合征的护理评估	206
151	细节 2:肾病综合征的护理问题	207
152	细节 3:肾病综合征的护理措施	208
152	细节 4:肾病综合征的健康教育	210
152	5.3 急性肾小球肾炎的护理	211

265	..... 细节 1:急性肾小球肾炎的护理评估 .....	211
266	..... 细节 2:急性肾小球肾炎的护理问题 .....	212
269	..... 细节 3:急性肾小球肾炎的护理措施 .....	213
275	..... 细节 4:急性肾小球肾炎的健康教育 .....	213
275	5.4 慢性肾小球肾炎的护理 .....	214
276	..... 细节 1:慢性肾小球肾炎的护理评估 .....	214
279	..... 细节 2:慢性肾小球肾炎的护理问题 .....	215
280	..... 细节 3:慢性肾小球肾炎的护理措施 .....	216
280	..... 细节 4:慢性肾小球肾炎的健康教育 .....	217
280	5.5 肾小管间质性肾炎的护理 .....	217
280	..... 细节 1:肾小管间质性肾炎的护理评估 .....	217
282	..... 细节 2:肾小管间质性肾炎的护理问题 .....	219
282	..... 细节 3:肾小管间质性肾炎的护理措施 .....	219
282	..... 细节 4:肾小管间质性肾炎的健康教育 .....	219
282	5.6 尿路感染的护理 .....	220
282	..... 细节 1:尿路感染的护理评估 .....	220
283	..... 细节 2:尿路感染的护理问题 .....	221
283	..... 细节 3:尿路感染的护理措施 .....	222
283	..... 细节 4:尿路感染的健康教育 .....	223
283	5.7 急性肾功能衰竭的护理 .....	223
283	..... 细节 1:急性肾衰竭的护理评估 .....	224
283	..... 细节 2:急性肾衰竭的护理问题 .....	225
283	..... 细节 3:急性肾衰竭的护理措施 .....	226
283	..... 细节 4:急性肾衰竭的健康教育 .....	227
283	5.8 慢性肾衰竭的护理 .....	228
283	..... 细节 1:慢性肾衰竭的三个阶段 .....	228
283	..... 细节 2:慢性肾衰竭的护理评估 .....	229
283	..... 细节 3:慢性肾衰竭的护理问题 .....	231
283	..... 细节 4:慢性肾衰竭的护理措施 .....	231
283	..... 细节 5:慢性肾衰竭的健康教育 .....	234

<b>6</b>	<b>血液及造血系统疾病护理</b>	235
6.1	概述	235
6.1.1	细节 1: 血液系统结构与生理功能	235
6.1.2	细节 2: 血液病常见症状的护理	237
6.2	缺铁性贫血的护理	243
6.2.1	细节 1: 缺铁性贫血的护理评估	244
6.2.2	细节 2: 缺铁性贫血的护理问题	245
6.2.3	细节 3: 缺铁性贫血的护理措施	245
6.2.4	细节 4: 缺铁性贫血的健康教育	246
6.3	再生障碍性贫血的护理	246
6.3.1	细节 1: 再生障碍性贫血的护理评估	247
6.3.2	细节 2: 再生障碍性贫血的护理问题	248
6.3.3	细节 3: 再生障碍性贫血的护理措施	248
6.3.4	细节 4: 再生障碍性贫血的健康教育	250
6.4	巨幼细胞性贫血的护理	250
6.4.1	细节 1: 巨幼细胞性贫血的护理评估	250
6.4.2	细节 2: 巨幼细胞性贫血的护理问题	252
6.4.3	细节 3: 巨幼细胞性贫血的护理措施	252
6.4.4	细节 4: 巨幼细胞性贫血的健康教育	253
6.5	溶血性贫血的护理	254
6.5.1	细节 1: 溶血性贫血的临床分类	254
6.5.2	细节 2: 溶血性贫血的护理评估	254
6.5.3	细节 3: 溶血性贫血的护理问题	256
6.5.4	细节 4: 溶血性贫血的护理措施	256
6.5.5	细节 5: 溶血性贫血的健康教育	257
6.6	白血病的护理	258
6.6.1	细节 1: 急性白血病的护理评估	258
6.6.2	细节 2: 急性白血病的护理问题	259
6.6.3	细节 3: 急性白血病的护理措施	260
6.6.4	细节 4: 急性白血病的健康教育	261

188	.....	细节 5:慢性粒细胞白血病的护理评估	261
188	.....	细节 6:慢性粒细胞白血病的护理问题	262
188	.....	细节 7:慢性粒细胞白血病的护理措施	263
188	.....	细节 8:慢性粒细胞白血病的健康教育	263
188	.....	细节 9:慢性淋巴细胞白血病的护理评估	264
188	.....	细节 10:慢性淋巴细胞白血病的护理问题	264
188	.....	细节 11:慢性淋巴细胞白血病的护理措施	265
188	.....	细节 12:慢性淋巴细胞白血病的健康教育	266
188	6.7	过敏性紫癜的护理	267
188	.....	细节 1:过敏性紫癜的护理评估	267
188	.....	细节 2:过敏性紫癜的护理问题	268
188	.....	细节 3:过敏性紫癜的护理措施	269
188	.....	细节 4:过敏性紫癜的健康教育	269
	6.8	特发性血小板减少性紫癜的护理	270
188	.....	细节 1:特发性血小板减少性紫癜的护理评估	270
188	.....	细节 2:特发性血小板减少性紫癜的护理问题	271
188	.....	细节 3:特发性血小板减少性紫癜的护理措施	272
188	.....	细节 4:特发性血小板减少性紫癜的健康教育	273
188	6.9	血友病的护理	273
188	.....	细节 1:血友病的护理评估	274
188	.....	细节 2:血友病的护理问题	274
188	.....	细节 3:血友病的护理措施	275
188	.....	细节 4:血友病的健康教育	276
188	6.10	弥散性血管内凝血的护理	276
188	.....	细节 1:弥散性血管内凝血的护理评估	276
188	.....	细节 2:弥散性血管内凝血的护理问题	278
188	.....	细节 3:弥散性血管内凝血的护理措施	278
188	.....	细节 4:弥散性血管内凝血的健康教育	279
188	6.11	多发性骨髓瘤的护理	280
188	.....	细节 1:多发性骨髓瘤的护理评估	280

# 目 录

168	…… 细节 2:多发性骨髓瘤的护理问题	281
169	…… 细节 3:多发性骨髓瘤的护理措施	281
169	…… 细节 4:多发性骨髓瘤的健康教育	282
169	6.12 淋巴瘤的护理	283
169	…… 细节 1:淋巴瘤的护理评估	283
169	…… 细节 2:淋巴瘤的护理问题	284
169	…… 细节 3:淋巴瘤的护理措施	284
169	…… 细节 4:淋巴瘤的健康教育	286
169	6.13 骨髓增生异常综合征的护理	286
169	…… 细节 1:骨髓增生异常综合征的护理评估	286
169	…… 细节 2:骨髓增生异常综合征的护理问题	287
169	…… 细节 3:骨髓增生异常综合征的护理措施	287
169	…… 细节 4:骨髓增生异常综合征的健康教育	288
169	…… 恶性肿瘤的护理	288
170	<b>7 内分泌系统疾病护理</b>	289
171	7.1 概述	289
171	…… 细节 1:内分泌系统的结构与生理功能	289
171	…… 细节 2:内分泌代谢性疾病常见症状的护理	293
171	7.2 甲状腺功能亢进症的护理	296
171	…… 细节 1:甲状腺功能亢进症的护理评估	296
171	…… 细节 2:甲状腺功能亢进症的护理问题	299
171	…… 细节 3:甲状腺功能亢进症的护理措施	299
171	…… 细节 4:甲状腺功能亢进症的健康教育	301
171	7.3 甲状腺功能减退症的护理	301
171	…… 细节 1:甲状腺功能减退症的护理评估	302
171	…… 细节 2:甲状腺功能减退症的护理问题	304
171	…… 细节 3:甲状腺功能减退症的护理措施	304
171	…… 细节 4:甲状腺功能减退症的健康教育	306
171	7.4 糖尿病的护理	306
171	…… 细节 1:糖尿病的护理评估	306



	细节 2: 糖尿病的护理问题	309
733	细节 3: 糖尿病的护理措施	310
733	细节 4: 糖尿病的健康教育	315
733	7.5 皮质醇增多症的护理	315
833	细节 1: 皮质醇增多症的护理评估	316
833	细节 2: 皮质醇增多症的护理问题	318
843	细节 3: 皮质醇增多症的护理措施	318
843	细节 4: 皮质醇增多症的健康教育	320
843	7.6 嗜铬细胞瘤的护理	320
843	细节 1: 嗜铬细胞瘤的护理评估	321
843	细节 2: 嗜铬细胞瘤的护理问题	322
843	细节 3: 嗜铬细胞瘤的护理措施	323
843	细节 4: 嗜铬细胞瘤的健康教育	324
843	7.7 痛风的护理	324
843	细节 1: 痛风的护理评估	324
843	细节 2: 痛风的护理问题	326
843	细节 3: 痛风的护理措施	326
843	细节 4: 痛风的健康教育	328
843	7.8 腺垂体功能减退症的护理	328
843	细节 1: 腺垂体功能减退症的护理评估	328
843	细节 2: 腺垂体功能减退症的护理问题	330
853	细节 3: 腺垂体功能减退症的护理措施	331
	细节 4: 腺垂体功能减退症的健康教育	333
853	7.9 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的护理	333
853	细节 1: 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的	1.8
853	护理评估	333
853	细节 2: 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的	
853	护理问题	335
853	细节 3: 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的	
853	护理措施	335