

国学普及丛书

禅说 庄子

(二)

明憨璞题

冯学成 讲述

《人间世》
《养生主》
《应帝王》

在日常的修为当中，一定要先以道来成就自己，有了这个本钱，你才能够“存诸人”，才有资格去帮助别人。



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

国学普及丛书

禅说庄子(二)

冯学成 著



南方日报出版社

NANFANG DAILY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

禅说庄子·2, 人间世、养生主、应帝王 / 冯学成讲述. — 广州:

南方日报出版社, 2008.1

(国学普及丛书)

ISBN 978-7-80652-712-2

I . 禅… II . 冯… III . ①道家②庄子—通俗读物 IV . B223.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 202042 号

禅说庄子 (二): 《人间世》、《养生主》、《应帝王》

冯学成 讲述

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 140 千字

印 数: 1—10000 册

版 次: 2008 年 3 月第 1 版

印 次: 2008 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

投稿热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

目 录

《人间世》：乱世之中的生命哲学

第一讲 遭遇人世间的阴暗面	3
庄子笔下的人间社会	4
轻用其国的后果	6
先自度而后度众生	8
老庄哲学的根本原则	10
以他人之恶显自己之美	13
仁义之道的困境	14
古往今来的这些事	16
圣人也难过的关口	17
第二讲 从祭祀到心斋	19
端而虚，勉而一	20
委曲求全的功夫	22
此斋非彼斋	23
全篇的重中之重	25

与人交往，与天交往	28
这才是心斋的大用	29
万物顺化于我心	32
第三讲 为人处世的大原则	34
春秋末年的国际关系	35
好之者不如乐之者	36
庄子的心理学	38
古时候的饮冰者	40
普天之下有两条大戒	41
哪些原则犯不得	43
事亲、事君与自事其心	45
菜市场上的哲学思考	47
找到安身立命之处	49
第四讲 言行与美恶的法度	52
溢美与溢恶	53
姑妄言之，姑妄听之	54
带着竹片上路	55
庄子笔下的众生相	57
就像在描述现代的事情	58
在言和行之间	60
乃以兽心喻人心	62
国家太平祥和的标准	65
美成与恶成	66
在逆境中得大自在	67

第五讲 螳臂当车与养老虎哲学 71

- 天下乌鸦一般黑 72
- 君子和小人之间的分野 73
- 江湖行走的灵丹妙药 75
- 不足以为外人道 77
- 在历史上玩太极功夫 79
- 螳臂当车一何怒 81
- 把老虎养得跟猫一样乖 82
- 精通养老虎哲学的人 84
- 庄子传下的绝招 86

第六讲 不材之木是谓神木 88

- 散木与散人 89
- 中国民间的树崇拜 90
- 形散而神不散 92
- 你用什么来安享天年 94
- 老栎树的保命秘术 96
- 以不材而享尽天年 98
- 成材带来的祸事 100
- 谁愿意成为牺牲品 102

第七讲 以无用而得大用 104

- 古代的社会保障体系 104
- 把坏事变好事 106
- 转境是做人的诀窍 107
- 宁跟狂人打交道 109

楚狂接舆的凤兮之叹 110

如临深渊，如履薄冰 112

要无用得恰到好处 114

《养生主》：游刃有余的无上修为

第一讲 缘督以为经 119

生命中的决定见 119

大道的眼中没有善恶 122

如何行于中道 125

第二讲 以无厚入有间 128

在音乐与舞蹈中宰牛 129

向无障碍处下刀 131

怎样练就游刃有余的功夫 133

学会时空大挪移法 136

第三讲 安时而处顺 140

谋事在人，成事在天 140

保持豹子那样的敏锐性 143

观察修行的尺子 144

薪火相传，无穷无尽 148

《应帝王》：寓言中的人间智慧

第一讲 逍遥游于无何有之乡 153

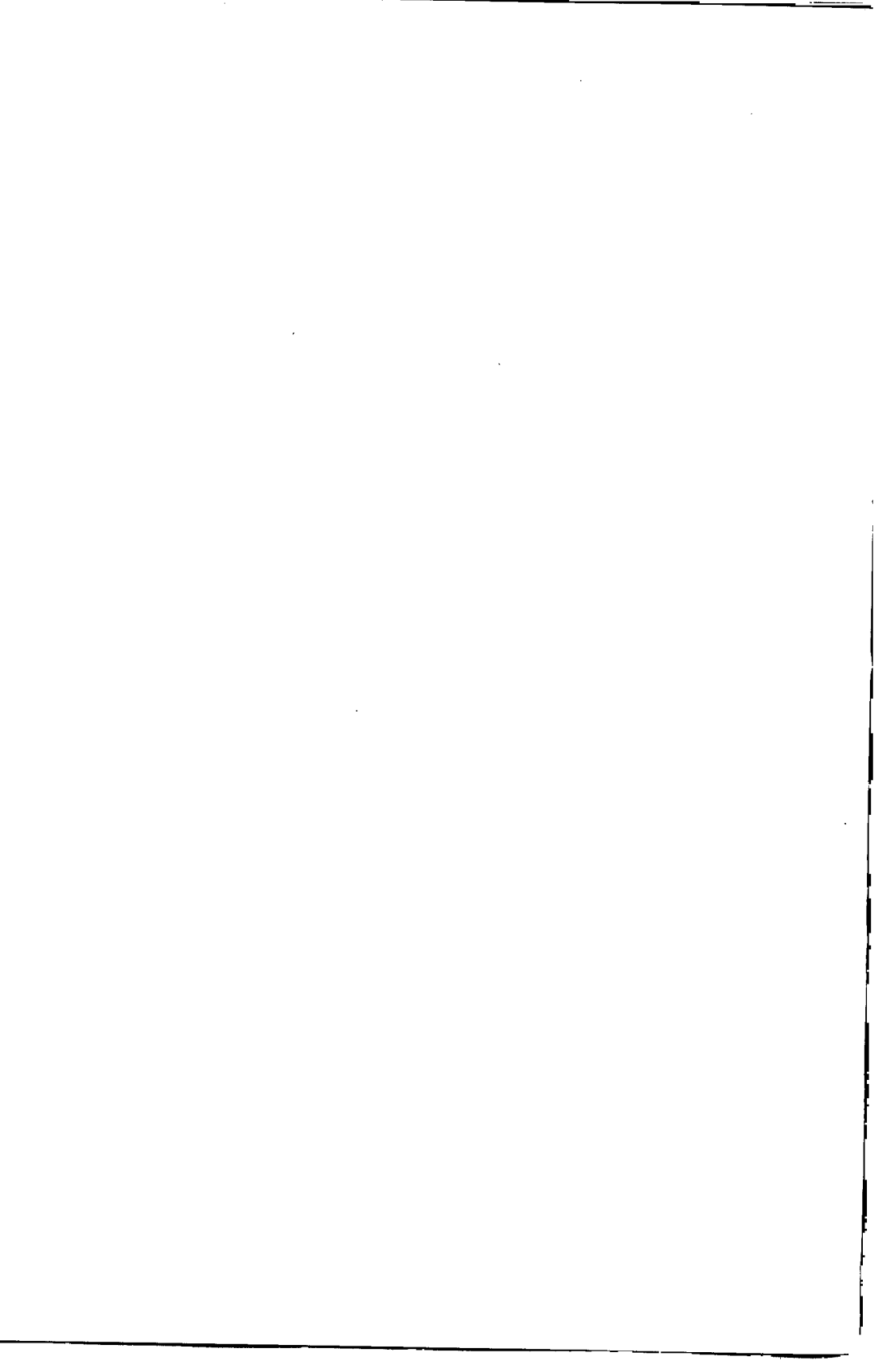
禅宗公案的先秦版 154

文明时代的种种弊病 156

地球是个大面包	159
饭箩里躺着饿死汉	161
要看到自己能耐的半径	163
古人的太空梦	165
我们头上还有老天爷	167
道家治天下的方法	169
大道手中的棋子	171
无为而无不为	173
怎样来看待神仙之道	176
第二讲 无相可相的大道境界	179
列子遇见了大相师	180
游戏在一死一生之间	183
相面大师落荒而逃	185
像万花筒一样随意变化	187
衡量道行的一把尺子	190
第三讲 用心若境，不将不迎	193
羚羊挂角无踪迹	193
雁过长空，影入碧潭	196
七窍开而浑沌死	198
编后记	200

《人间世》：

乱世之中的生命哲学



第一讲 遭遇人世间的阴暗面

颜回见仲尼，请行。曰：“奚之？”曰：“将之卫。”曰：“奚为焉？”曰：“回闻卫君，其年壮，其行独；轻用其国，而不见其过；轻用民死，死者以国量乎泽若蕉，民其无如矣。回尝闻之夫子曰：‘治国去之，乱国就之，医门多疾。’愿以所闻思其则，庶几其国有瘳乎！”

仲尼曰：“嘻！若殆往而刑耳！夫道不欲杂，杂则多，多则扰，扰则忧，忧而不救。古之至人，先存诸己而后存诸人。所存于己者未定，何暇至于暴人之所行！”

“且若亦知夫德之所荡而知之所为出乎哉？德荡乎名，知出乎争。名也者，相轧也；知也者，争之器也。二者凶器，非所以尽行也。”

“且德厚信矜，未达人气；名闻不争，未达人心。而强以仁义绳墨之言术暴人之前者，是以人恶有其美也，命之曰菑人。菑人者，人必反菑之。若殆为人菑夫！且苟为悦贤而恶不肖，恶用而求有以异？若唯无诏，王公必将乘人而斗其捷。而目将荧之，

而色将平之，口将营之，容将形之，心且成之。是以火救火，以水救水，名之曰益多。顺始无穷。若殆以不信厚言，必死于暴人之前矣！

“且昔者桀杀关龙逢，纣杀王子比干，是皆修其身以下佞附人之民，以下拂其上者也，故其君因其修以挤之。是好名者也。昔者尧攻丛枝、胥敖，禹攻有扈，国为虚厉，身为刑戮，其用兵不止，其求实无已。是皆求名实者也。而独不闻之乎？名实者，圣人之所不能胜也，而况若乎？虽然，若必有以也，尝以语我来！”

庄子笔下的人间社会

春秋战国时期，中国可谓是礼崩乐坏，各诸侯国臣弑其君、子弑其父的现象经常发生，整个社会一片混乱。孔夫子对于这样的局面，完全无可奈何。道家学说，特别是庄子，对当时社会的阴暗面，揭露得可以说是入木三分的。从庄子的角度看来，当时整个社会极为险恶，整个人心也极为险恶。怎样在这种险恶的社会、人心环境之中，以不变应万变，使自己能够养生、全身、保命？这些问题就是《庄子·人间世》这一篇中很重要的内容。

实际上，我们从佛教的理论来看也是如此。佛教把这个人类社会称为“五浊恶世”，这与庄子在《人间世》中表达的思想，是非常契合的。人世间有它阴暗的一面，有它险恶的一面，但究竟是怎样阴、怎样险

呢？通过《人间世》中颜渊与孔夫子的对话，就可以看出一二。

另外，从本篇颜渊与孔夫子的对话中我们可以看到，事暴君，处浊世，与人交际，应该以什么样的态度来面对。文章通过层层推进，层层辨析，最后引出了“心斋”的学说。所以《人间世》的这一段，在整个《庄子》的三十三篇里也是比较特别的，因为《庄子》三十三篇里，只有这一篇是大量地、深入地介绍了人世间的阴暗面。

好，下面我们看正文。

文章一开篇，翻译成现代的语言，即是颜回去见孔子，向他辞行。孔夫子就问他，你要到哪里去呢？颜回说，我要到卫国去。孔夫子又问他，你要去做什么事情啊？颜回就说出了自己的抱负：愿意以自己平生所学，去救民于水火，治国平天下。

颜回跟自己的老师说：“回闻卫君，其年壮，其行独；轻用其国，而不见其过；轻用民死，死者以国量乎泽若蕉，民其无如矣。回尝闻之夫子曰：‘治国去之，乱国就之，医门多疾。’愿以所闻思其则，庶几其国有瘳乎！”

我们来看看卫国的国君是什么样的人。“回闻卫君，其年壮，其行独”，这是一个年轻气盛，办事专断的国君。其实，不光是国君，就是我们一般的年轻人，都容易犯这种错误。特别是既年轻又有权的人，往往不知道天有多高，地有多厚，也不明白怎样应对身边的环境，自然就会“其年壮，其行独”。

轻用其国的后果

从历史的经验看，秦始皇统一六国后就是这样干的。修长城，动用一两百万人；南开南越，动用五十万人；修骊山陵，又动用七十万人。后来还修了阿房宫。那个时候，搞得全国再也没有壮丁在田里干活了，老百姓只要稍微有点过失，就充军发配！葬送了秦朝的汉高祖刘邦，当年也好几次带着服劳役的人到咸阳去，最后一次由于不能按期到达，要受惩罚了，才起来造反。再看楚霸王的战将黥布（后来称为英布），脸上刺了字，是犯人，也曾参加骊山陵的修建，只不过他命大，逃出来了。秦始皇这些“其行独”、“轻用其国”的行为，弄得民怨沸腾，他去世的第二年，全国就爆发了推翻秦王朝的大起义。

隋炀帝也是轻用其国的典型。他修大运河，还连续几次发动对高丽的战争。开运河以后多次巡行江南，铺张浪费，不问国事，最后落得个国破人亡的下场。再往后，被金人掳去的宋徽宗，他要地方上进贡花石纲，也是这个样子。从浙江弄到首都开封的石头，小则几吨，大则几十吨，从陆路、水路一直运到开封。石头还要这样布置、那样打扮，弄得花里胡哨的。人民不堪其扰，沿途的老百姓简直活不下去！

“轻用民死，死者以国量乎泽若蕉”。这是肯定的，因为你不爱惜民众，那么“死者以国量乎泽若蕉”，人命就像草芥一样不值钱，死者如山。户籍史料显示，秦始皇统一天下时，全国有两千多万人，到刘邦统一天下时，全中国就只有五六百万人了。算算看，短短的二十

多年时间死了多少人？司马迁《史记》中记载的是“十余二三”。

到东汉末年，官方的全中国人口数字是六千多万，为历朝历代（清朝以前）最高，是中国历史上第一个人口高峰时期。（就算唐朝“开元盛世”的时候，全国也只有五千多万人。）然而，经过了三国的纷乱，这么多人口到了“三国归晋”的时候，全国就只有五百来万人了！在我们四川，刘备的这块地方，只有八十多万人了，其中部队就有十多万，且不说还有那么多的行政官僚。老百姓基本上五个人中就有一个是士兵，剩下的尽是一些老弱妇孺，没有办法维持正常的生产，国家根本拖不动！东吴比蜀国好一点，那时候也不过一百多万人；曹魏实力最强，也不过三四百万人。到了“三国归晋”的时候，全国也就五六百万人！相比之下，人口竟然骤减了十分之九！

隋文帝统一天下后，经过十多年的休养生息，隋朝其实已经相当富裕了，文治武功并不比唐太宗的时候差。但给隋炀帝那么一折腾，到了唐太宗李世民时期，唐朝统计户籍的时候，也只有几百万人，不到一千万。由此可见，只要遇上了劳役、瘟疫、战乱这样的事情，就很可怕了！

我们举了这么多远的和近的例子，应该有所体会了。所以到现在，稍微熟悉历史的人，都害怕国家混乱！一进入战乱、暴乱这么一种状况，这九百六十万平方公里的范围内真的就危险了！十三四亿人到时候拿着这个烂摊子怎么办？所以，我们还是像古人说的那样，“宁为太平犬，不做离乱人”。

先自度而后度众生

颜渊跟着孔夫子学圣贤之道，看到卫国的国君胡作非为，“民其无如矣”，老百姓都没有办法，没有可归之处了，所以对孔夫子说：“回尝闻之夫子曰：‘治国去之，乱国就之，医门多疾。’”你老人家不是经常教导我们吗，一个国家如果治理得很好，你就没有必要再待在那儿了，你应该到乱国去，到那些没把国家治理好的地方去效力！高明的医生，面前永远是病人多多。我愿意根据老师给我们讲的这些道理，到卫国去，帮助它解决政治问题。如果运气好，说不定还可以把卫国的这些麻烦给解决了。

颜回的这个发心肯定是很好的，儒家的观念里，一个有理想的人，就是要去治国平天下嘛。然而，孔夫子这里却反对他去。为什么反对他去呢？按理说，颜回既然是按照他的教诲来办的，他不应该反对呀！我们再来看孔夫子的回答。

“嘻！若殆往而刑耳！”就你啊？嘿嘿，你要是到卫国去，谨防挨上一刀！不但帮不了卫国的忙，反而搭上自己的性命！为什么呢？“夫道不欲杂，杂则多，多则扰，扰则忧，忧而不救。”注意了！这个是一个大原则。孔夫子的这句话我们可以单列出来看。“道不欲杂”，在道家学说里面，我们知道它有一个宗旨，就是抱元守一。道术忌杂，我们学、我们修、我们为人处事，用毛泽东的话来说，应该学会“抓住主要矛盾”。我们在任何时候，只能做一件事情，不可能此时你在北京，同时你又在上海。所以道术忌杂是我们用心、做事的一个根本原则。

有的人是艺多人胆大。艺多了，你未必能精。你要专精，就必须集中精力和时间投入。很多人像猴子掰玉米，今天干这样，明天干那样，结果一件事都料理不好。这就犯了道术太杂的毛病。所以庄子的这一句，就可以给我们很好的启示：我们为人做事，一定要抱元守一，不要去多想多为。

“杂则多，多则扰，扰则忧，忧而不救。”这个道理中间的因果关系是必然的。你一杂了就多，多了当然会扰，干扰你的心智，干扰你的判断。当你事情多了以后，你东边也在救火，西边也在救火，东边去踩，西边去压。如果超出你能力的范围，超出你的可控距离了，那么你心里面自然就会担忧、发愁。“忧而不救”，当你从事上的麻烦变成心里的麻烦以后，谁又来救你呢？事情没干好，就是自己没有把自己料理好。

“古之至人，先存诸己而后存诸人。”这里，孔夫子开始谈“至人”，谈在道上有所得的人是怎样来处理这些事。至人是“先存诸己而后存诸人”，先要以道成就自己，让自己得道解脱，然后再去成就他人，按佛家来说，就是先自度而后度众生。

这又是一个根本的原则。就像带兵打仗一样，总是先要保存自己，然后再求消灭敌人。不先保存自己，自己牺牲了，就谈不上消灭敌人了。留得青山在，不怕没柴烧。这些原则，都是我们日常生活中应该考虑到的。在日常的修为当中，一定要先以道来成就自己，有了这个本钱，你才能够“存诸人”，才有资格去帮助别人。

“所存于己者未定，何暇至于暴人之所行！”如果自己还没有本事，