



励志经典10 拿破仑·希尔系列之七

BELIEVE

信念与成就

克莱门特·斯通的17条成功法则

(美) 拿破仑·希尔基金会 著
李旭大 译

AND ACHIEVE



拿破仑·希尔

基金会独家授权 大陆惟一正版引进



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

[Http://www.phei.com.cn](http://www.phei.com.cn)

讀書

励志经典10
拿破仑·希尔系列之七

信念与成就

克莱门特·斯通的17条成功法则

(美) 拿破仑·希尔基金会 著

李旭夫 译

BELIEVE
AND
ACHIEVE

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

B848.4-49
L21

Copyright © 2002 by The Napoleon Hill Foundation. Authorized translation arranged by BEIJING READER'S CULTURAL & ARTS CO., LTD. from English language edition published by The Napoleon Hill Foundation. Chinese Simplified Translation Copyright © 2005 by PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY. All rights reserved.

本书中文简体字版专有翻译出版权由 Napoleon Hill Foundation 授权电子工业出版社与北京读书人文化艺术有限公司。由电子工业出版社出版。

版权贸易合同登记号 图字：01-2005-0341

图书在版编目 (CIP) 数据

信念与成就/(美)拿破仑·希尔基金会著;李旭大译. —北京:电子工业出版社, 2005. 4

(励志经典 10 拿破仑·希尔系列)

书名原文: Believe and Achieve

ISBN 7-121-01027-5

I. 信… II. ①美… ②李… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 019512 号

责任编辑: 王慧丽 特约编辑: 傅 眉

印 刷: 北京頤园印刷有限责任公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 9.5 字数: 190 千字

印 次: 2005 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 68279077。质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

序 言

成功需要付出代价

每个人都有大脑和神经系统，都具有智能。但是，只有极少数的人充分使用和发挥了他们的这种能力，为实现自己的目标而努力。因为大部分人都不愿意付出代价，即学习积极心态（PMA）。

你可以与众不同。

你可以最大限度地发挥你的能力。

只要你愿意为之付出努力。

最要紧的是，你必须在学习、思考和时间安排上采取实际行动。换句话说，就是要努力工作，没有任何捷径可循。这是一种付出。从下星期起，你不能想怎么样就怎么样了，你要开始牺牲一些东西了。

这样做值得吗？

当你痛下决心作出这个关于你的未来的决定时，你

BELIEVE AND ACHIEVE

信念与成就

也许会问自己：“这样做值得吗？”

如果付出努力你就会发现，人类的思想已经帮助无数人改善了他们的生活；如果付出努力，你会懂得比在学校学的和新闻里讲到的更多的东西。例如：

- 如何通过清醒的头脑，将蕴藏在你体内的潜能发挥出来：你的本能、激情、情绪、态度、良好习惯的养成和不良习惯的改正。
- 如何采用让自己和别人都能接受的方式来影响他人——这也是积极心态的精髓所在。

积极心态还有很多其他的优点，但仅仅这两点就足以激发起你的兴趣了。

动机的神奇魔力

你拥有世界上最伟大的机器——大脑、神经系统和神秘的思维！更让人兴奋的是：你可以学会操作并有效地应用这台机器，来有意识地指导你的思想，控制你的情绪并达成你的任何目标，只要你的目标不违反大自然的规律，不损害其他人的利益。

你的动机会指导你的行为或决定你作什么样的选择。动机是个体内部的一种强烈欲望，比如说本能、情绪、习惯、动力、欲望，或是指导行为的想法。它是一种驱使个体去尝试实现某种结果的希望或者说是其他的动力。



如果你可以说服你自己和别人的话，那么可以说这个世界上就再也没有什么东西可以阻拦你成功了。

我最大的发现就是：成功的秘密显而易见，却被忽视了。一旦人们认识到这个问题，学会如何利用动机就很容易了。在读了很多有关自助的书籍后，经过了大量的尝试和失败，我终于取得了成功。因此，我总结出如下几条：

- 不光要学习这些道理，还要学会如何认识、联系、吸收并且运用。
- 培养积极的态度，消除消极的态度。
- 指导自己和他人采取有价值的行动并成功地达到目的。
- 避免有害的情绪波动和精神疾病，保持良好的精神状态。
- 在薪金有限的情况下积累财富。
- 领会生命中真正的财富。

一些关于动机的励志类书籍已经鼓舞了这个世界上成千上万的读者，这些书籍也同样会让你受到鼓舞。这本书就是一个好的开端，不过可千万不要让它成为你学习的终点。

BELIEVE AND ACHIEVE

信念与成就

运用成功法则

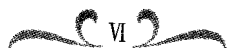
任何书籍，如果你要悟透其中的道理，就必须花时间去分析你在书中遇到的概念、观点。如果你认为这些观点是有价值的，那么你应该把它们吸收运用到你的思考方式中去。同样重要的是，你还必须让你的行为与你所学到的和你所信奉的观念保持一致。这种有意识的努力无疑是成功的重要原因之一。

不能有意地努力其实也是阻止很多人干出一番事业的原因之一。这些人可以说根本就没有开始成功。坐在沙发上观看橄榄球赛是星期天下午的一大趣事。但是，生活却并不像一场等着我们去看的橄榄球赛。生活是一场要你离开客厅、走到场地上去参与的比赛，如果你知道该做什么而不去做的话，你是永远也得不到分的。

记住这样一句自我激励的话“现在就做！”如果你每天早上重复对自己说几遍“现在就做”，晚上再说几遍，那么一星期或者十天下来，你很容易就养成了这种习惯，自然而然地把这条建议印在了你的潜意识里。当需要行动的时刻到来时，“现在就做！”这句话就会马上从你的潜意识里跑出来，驱使你采取行动。

另外，也请记住下面两句话，它们已经帮助了成千上万的人激励起自己的行为：

“对于拥有积极心态的人来说，只要是人类思维



可以理解和相信的东西，你都可以得到。”

“胸怀大志！”

这两句重要的话会增强你抵御犹疑不定的能力。犹疑不定通常是伴随着拖沓出现的，而拖沓是成功的最大敌人之一。

拥有积极心态

因为积极心态而取得成功，这一方法已经帮助世界上许许多多的人主宰生活、认识潜力并达到他们为自己设定的最高目标。当今社会，许多政府部门、教育部门的领导人物，商界、娱乐界和艺术界的头号人物，还有许多其他领域的大人物，他们都是积极心态理论和十七条成功法则的受益者。

积极心态对于达成有价值的目标来说是非常必要的。成功是通过积极心态、明确的目标与其他十五条成功法则中的一条或多条法则相结合而达到的。下面是对于如何诠释积极心态的一些说明：

- 努力理解并应用黄金定律。
- 对别人的反应要敏感，对待别人要大度、体贴。
- 观察自己的反应，控制自己对环境影响的情绪反应。
- 做一个善于发现的人。无论事情看上去有多难，

BELIEVE AND ACHIEVE

信念与成就

都要善于发现任何机会及别人身上的闪光点。发现的过程越困难，说明你发现的东西越重要。

- 请相信，任何不违背大自然的规律、不损害其他人利益的目标都是可以达到的。

明确的目标

任何成就其实都是以明确的目标和积极心态的结合为开端的。有的作者用“目标的纯粹性”来表示明确的目标。无论采用哪种表示方法，都说明你应该制定一个崇高的、有意义的、非凡的目标并且将它铭记于心。你还可以同时拥有许多其他的目标，这些目标与你最主要的目标不相冲突，而且这些目标的实现有助于你实现自己最主要的目标。事实上，我们非常赞成制定一些短期的、中期的或长期的目标。如果你定下了明确的目标，你就很容易区分出哪些东西是有助于你实现这个目标的。

只有你自己才能知道你的明确目标是什么。无论这个目标是什么，它一定能够使你坚持不懈地努力，它必须激起你的激情和满腔热血。只有这样，你在疲惫或遇到挫折的时候才能一往无前。满腔热血，其实需要一种勇气，一旦你明白你想要什么，那么，除非你马上就要成功了，否则你是不会满足的。成功的真谛还在于要放弃自满。

满腔热血表明一种想法、激情和强烈的感觉。把你的想法、愿望转化为满腔热血的一个有效方法就是把你

的目标写下来，每天都看几眼并时时刻刻记住。你养成了良好的习惯并积累了经验后，发生在你身上的一种质的变化会驱使你选择更高的目标。这样你就可以一步步地实现更高的目标。

成功的指导方针

1. 根据自己的情况，安排好每天学习、思考的时间和地点，找一个注意力容易集中的地方，然后，每天花一小时的时间作一些自我反思。
2. 要明白自己想要什么。把你的目标都写下来，关键是记下你想拥有的那些积极的态度，而不是那些你想避免的缺点。如果你的目标是消除恐惧、获得勇气，那么，你给自己的动机应该是要做到勇敢。
3. 努力保持积极的精神状态。每天都要尝试完成你所制定的目标。
4. 选择读一些励志类的书籍中的某一个章节，并且记下那些给你留下深刻印象的名言警句。
5. 根据这些指导方针审视自己每天的行为。如果你不每天自我检查一下，看看自己是否向良好的习惯靠拢而逐渐远离恶习，那么你的尝试可能就失败了。检查一下你朝自己的目标前进了多少。每走一步都要考虑安全，每天都作下记录以便评估你的进步。

BELIEVE AND ACHIEVE

信念与成就

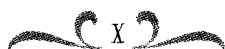
你想让你的梦想成真吗？只要你按本书中的法则去行动，你就能实现你的梦想。记住，你的潜力是无穷的。将潜力转化为实力，将它运用于实践。

保持信念与成就

有个问题不知道你考虑过没有？为什么有的个人、公司、集团或者组织能够成功？为什么有的确实达到了某个杰出的目标而最后却失败了？你有没有尝试过分析这些问题，从中吸取对你和他人都有帮助的教训？你有没有把你所研究、分析的这些利人利己的东西详细地记录下来：我是如何成功或者失败的？为什么？我这么做了，在我做这些事的过程中，我发现了很多规律，这些规律帮我和许多人达到了看似不可能的目标。

你有崇高的目标吗？有还是没有？无论你有没有，你现在都可以学到如何激发自己设定一个崇高的目标，然后成功达到这个目标……再保持这种成果。

我在很多领域都有崇高的目标。但是我要说的只是其中最主要的一个——改变世界，让现在和未来的世界变得更加美好。我相信，如果我记下这些办法、法则、技巧、系统、方法和公式，记住我所看见的、听见的、读到的、想到的和经历过的事情，那么我的目标是完全可以实现的。你在读这些文字的时候，请设想它们就是专门为你而写的……望你能学到积极心态并取得成功……然后保持这种成功。



“……品格是创造与保持成功的基石……至高无上的、最佳的成就，正是人们高尚人格的体现……正直与完美的品格，本身就是成功……创造高尚的人生，永远好于单纯地谋生……如果说美国人有需要积极心态帮助的时候，那么正是现在！”

走向成功吧，当你满怀信心走上了成功之路，就一定要坚定地走下去。

——克莱门特·斯通

简介

拿破仑·希尔基金会热忱欢迎你到拿破仑·希尔的成功者之家来。70多年来，拿破仑·希尔的观念已经把许多像普通人的生活变得非常成功。

1883年，拿破仑·希尔出生在弗吉尼亚州的一间小木屋里。13岁时，他开始以“山区记者”的身份为小镇的报社投稿，开始了他的写作生涯。之后，他成了全美最受欢迎的关于成功方法的作家。他首先出版了一本有关个人成功学的书，书中提到，任何人只要遵循他的法则都可以成功。他的代表作《成功法则》、《思考致富》已经影响了数以万计的人，并帮助他们最后获得成功。他的著作是个人成功学的里程碑，也是现代励志理论的基石。

运用这些被时间证实过的法则

1952年，拿破仑·希尔和斯通开始联起手来，斯通把他的积极心态这一概念加入到希尔的法则中去，出版了《积极心态的力量》一书。在此后的10年里，他们就

BELIEVE AND ACHIEVE

信念与成就

积极心态这个问题又写过多篇文章，作了多次演讲。他们的共识成了现在关于成功学写作的基石。

如今，拿破仑·希尔基金会就在这些不断改进的公式上发展。在斯通的指导下，我们在当今的领导者中作了调查，调查发现最早由希尔和斯通提出的那些法则现在仍然有用，而且大家仍然喜欢用它。我们还发现，经过多年的改进发展和补充，这些法则似乎越来越适用于今天人们的认知能力、态度和价值观。

这些成功的法则是实用的，并且是被事实证明了——它们适用于多个领域。随着我们自身的成长和改变，这些法则也在不断完善以适应我们更高的目标和期望。

《信念与成就》向我们解释了如何应用个人原则、智力原则、态度原则和精神原则等，使你也能像安德鲁·卡内基、亨利·福特、伍尔沃思、或者当代的成功者汤姆·莫纳汉、玫琳凯、拉里·金和史蒂夫·杰伯一样，实现你的梦想。

《信念与成就》不是创造成功的最后箴言，只要人类还在发展，他的故事就将延续。其实，拿破仑·希尔基金会希望这本书能成为你生命中第二个篇章的起点：在你生命今后的篇章里面，成功是他的宗旨。

拿破仑·希尔的成功者之家是希尔自己创建的一个非营利性质的教育机构。它的任务是用教学、激励个人等方法，将领导、自我激励和个人成就等哲学传授给学员，帮助他们认识自己的潜力并且实现他们的最高目标。

最后，拿破仑·希尔基金会所收藏的在拿破仑·希尔的哲学的基础上编写的书籍和磁带里，包含了当今社会上最有效的一些帮人学习、理解成功法则的方法。如果你正确地应用这些方法的话，它们会帮助你实现你所设立的崇高的目标。

只要你能合理运用书中提供的方法，我们相信，无论你生命里有什么样的目标，你都能实现，并且你所实现的目标要比你想像中的高得多。

拿破仑·希尔基金会

前 言

帕特里克·瑞安经常把橄榄球教练隆巴迪和斯通作比较。“斯通是一个严格遵守商业纪律的人。他最大的成就——也是我一直相信的东西——就是牢记基础的价值。巩固以前的基础非常重要，当环境不太有利的时候，巩固以前的基础就更为重要了。斯通非常支持这种说法，而且承认这也是他成功的基础——这使他能够始终保持成功。”

帕特里克·瑞安自己也有一些成功的哲学，瑞安是一个福特车经销商的儿子，所以他早年也推销汽车，另外他还从事信用卡人寿保险的推销事业。自从 1982 年，他把他的瑞安保险公司（资产价值五六亿美元）与斯通的联合保险公司合并以来，他们就建立了一个资产超过 54 亿美元的大型保险公司，而他的个人资产也超过了 2.4 亿美元。

作为联合保险公司的首席执行官，瑞安采取了一系列的措施减少公司开支，增加公司的服务项目，为公司创造了非常大的收益。

斯通虽然继续在公司担任董事长一职，但是公司的

BELIEVE AND ACHIEVE

信念与成就

经营其实全靠瑞安。在说起斯通的时候，瑞安说：“他是一个非常理想的工作伙伴，他对自己的目标非常执著。他很有激情，目光远大，所以他是一个值得你向他学习的人。他总是给别人机会，而且从不妨碍别人的发展。”

1952年，在芝加哥北部举行的一次会议上，斯通结识了拿破仑·希尔。

69岁的希尔当时已经半退休了，在做一些写作和演讲的工作。斯通当时50岁，还是联合保险公司的董事长。

两位充满活力的人见面了，在午饭还没有结束前，他们已经在出书和演讲的合作方面达成了协议。而两位都非常注重行动，所以他们俩共同的事业很快就展开了。

希尔的成就是给人们提供一些成功的方法，帮助人们走出低迷状态。1908年，25岁的希尔是一位记者，当时杂志社让他写一篇关于一位钢铁业巨子的采访。在采访期间，当时已经年过七十的卡内基说，“当成功的法则已经清楚地列出来以后，每一代人还要通过无数的尝试和错误才能够找到成功的道路，这是多么愚蠢的一种做法。”

他让年轻的希尔总结一套任何人都可以使用的成功法则，希尔受到他的鼓励，只想了29秒钟就完全接受了卡内基的提议。

希尔以为卡内基会出资支持他总结成功法则，所以当这位企业家问他是否愿意用20年的时间完成这项任务时，希尔惊呆了。

“并不是我不愿意出钱，”卡内基说，“我只是特别想

