

亲爱的 Party



精致 怎样搭配PARTY的餐台? 什么小食最吸引他们?

创意 13个独特主题, 114道漂亮美食,

快乐 带你进入一个美妙的PARTY世界,

美酒、美食、好友, 我们一起来PARTY!



化学工业出版社

亲爱的 Party

白冬雁 白玉◎编著



化学工业出版社

·北京·

私人聚会作为形式感极强的社交形式，已经为越来越多的人所喜爱和追捧。本书整合了从聚会的历史渊源到主题选择，从参加礼仪到聚会饮食制作的聚会涉及的几乎所有命题，图文并茂，一一细细道来，可谓时尚爱好的Party宝典。

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的Party/白冬雁，白玉编著. —北京：化学工业出版社，
2008.1

ISBN 978-7-122-01740-6

I. 亲… II. ①白…②白… III. 文娱活动—通俗读物
IV. G241.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第200589号

责任编辑：李娜 马骄

责任校对：凌亚男

装帧设计：惊鸿·三未舫设计工作室

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码：100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

787mm x 1092mm 1/16 印张 9 $\frac{3}{4}$ 字数 250千字 2008年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：38.00元

版权所有 违者必究

1 我们一起来Party

- 006 设计一个特别的Party
- 007 制订一个完美的邀约计划
- 008 全方位创意你的Party
- 009 别出心裁的细节创意
- 010 Party前你要做的事

2 给Party一个时尚的名分

- 014 五光十色的鸡尾酒会
- 015 说说鸡尾酒
- 015 鸡尾酒会上的着装礼仪
- 016 鸡尾酒会中经典饮品
- 016 海洋之心
- 017 得其利
- 018 盖比丽娜Caipirinha
- 018 慕尼黑日落
- 019 裸露伏特加提尼
- 019 血腥玛丽
- 019 白色俄罗斯
- 020 马颈
- 021 鸡尾酒的调制方法
- 022 鸡尾酒会中搭配餐点
- 022 奶油泡芙
- 023 豆沙奶酪卷

3 田园风味的烧烤聚会

- 026 户外烧烤的不同方式
- 026 专业级的烤制方法
- 027 烧烤Party上的最佳饮品
- 028 烧烤聚会上的经典美食
- 028 烧烤浇上柠檬汁或烧肉酱可抗癌
- 028 蜜汁烤鸡翅
- 028 海陆大串烧
- 029 综合串烧
- 029 烧烤什锦
- 030 烧烤聚会中搭配餐点
- 030 越南鱼子时蔬卷
- 031 罗勒鲜虾卷
- 032 平菇腐竹
- 033 叉烧餐包
- 033 宫廷小窝头

4 各显身手的牙祭会

- 036 牙祭会的最佳程序
- 037 参加牙祭会也有清规戒律
- 038 牙祭会上的经典美食
- 凉菜
- 038 酱香猪蹄
- 039 剁椒鱼片
- 039 凉拌瓜丁
- 热菜
- 040 八宝鸭块
- 041 素炒香菇
- 汤品
- 042 白玉豆腐汤
- 042 鲜浓鸡汤
- 主食
- 043 蟹柳蒸烧麦

5 山水间品尝美味的野餐会

- 046 野餐会的地点选择
- 047 野餐会的完美装备
- 049 野餐会上的经典美食
- 051 鲜虾寿司
- 051 三文鱼寿司
- 051 金枪鱼寿司
- 052 三文鱼饭团
- 053 什锦四季
- 053 浓香栗子羹
- 054 杨桃叉烧沙拉
- 055 豆皮春卷

6 温馨浪漫的四人约会

- 058 制造一点点浪漫
- 060 四人约会上的经典美食
 - 凉菜
- 060 沙律金枪鱼片
- 060 奶油烤鲜菇
 - 热菜
- 061 烤小羊排
- 062 柚汁猪排
- 063 茄盒比萨
 - 汤品
- 064 木耳浓汤
 - 主食
- 065 鸳鸯薄饼
- 065 提拉米苏

7 姐妹淘的下午茶时光

- 069 下午茶时间到了
- 069 下午茶会中的经典香茗
- 069 玫瑰薄荷茶
- 069 紫合花茶
- 069 什锦排毒茶
- 069 明目健体茶
- 070 下午茶会中的飘香茶点
- 070 水晶核桃
- 070 干果小饼干
- 071 下午茶会中滑润甜品
- 071 粤式蔬果汤
- 071 叶儿粑
- 072 经常喝下午茶，瘦身更容易

8 以节日的名义聚会

- 076 让我们一起过新年
- 077 新年聚会中的经典美食
 - 凉菜
- 077 时蔬豆腐
- 077 花式百叶
- 078 洋葱三文鱼
- 079 锦绣菜卷
 - 热菜
- 080 金针菇肥牛
- 081 秘制红烧排骨
 - 汤品
- 082 海鲜乱炖
 - 主食
- 083 晶莹带子饺
- 083 芝麻香芋卷



9 半边天们的美食聚会

- 086 适合女性经常食用的十种食物
- 088 女性聚会中的经典美食
 - 凉菜
- 088 雪梨培根
- 089 咸肉蔬菜沙拉
 - 热菜
- 090 香辣桂花肉
- 091 热炒鲜菌
- 091 烤鳕鱼
 - 汤品
- 092 枸杞老鸡汤
- 092 虾蓉海鲜汤
 - 主食
- 093 黄金肉卷
- 093 法式小松饼

10 给孩子们的节日大餐

- 096 孩子菜谱中的五样常客
- 097 孩子聚会中的经典美食
 - 凉菜
- 097 碎肉土豆泥
- 097 蔬菜菱形冻
 - 热菜
- 098 黄金小丸子
- 099 柠汁虾仁
- 100 肉松时蔬
- 101 黑米凤翅
 - 汤品
- 102 金钩虾丸汤
- 102 水果炖肉
 - 主食
- 103 玉米蛋松糕
- 103 蝴蝶酥饼

11 在教师节做一场师生会

- 106 给每道菜一个寓意
- 106 师生聚会中的经典美食
 - 凉菜
- 106 米椒花螺
- 107 卷卷香
 - 热菜
- 108 猪肝炒苦瓜
- 109 香菇扒油菜
- 109 西红柿糖醋里脊
 - 汤品
- 110 芹香蛤蜊汤
 - 主食
- 111 蜂蜜蛋松糕

12 花好月圆的中秋聚会

- 115 中秋聚会上的吉祥食物
- 116 中秋聚会中的经典美食
 - 凉菜
- 116 天府老坛子
- 117 芸豆酸菜
 - 热菜
- 118 虾皮蒜薹
- 119 腰果鹅丁
- 119 鲜果烩鸡翅
 - 汤品
- 120 蛤蜊白汤
 - 主食
- 121 巧克力月饼

13 万圣节，南瓜节？

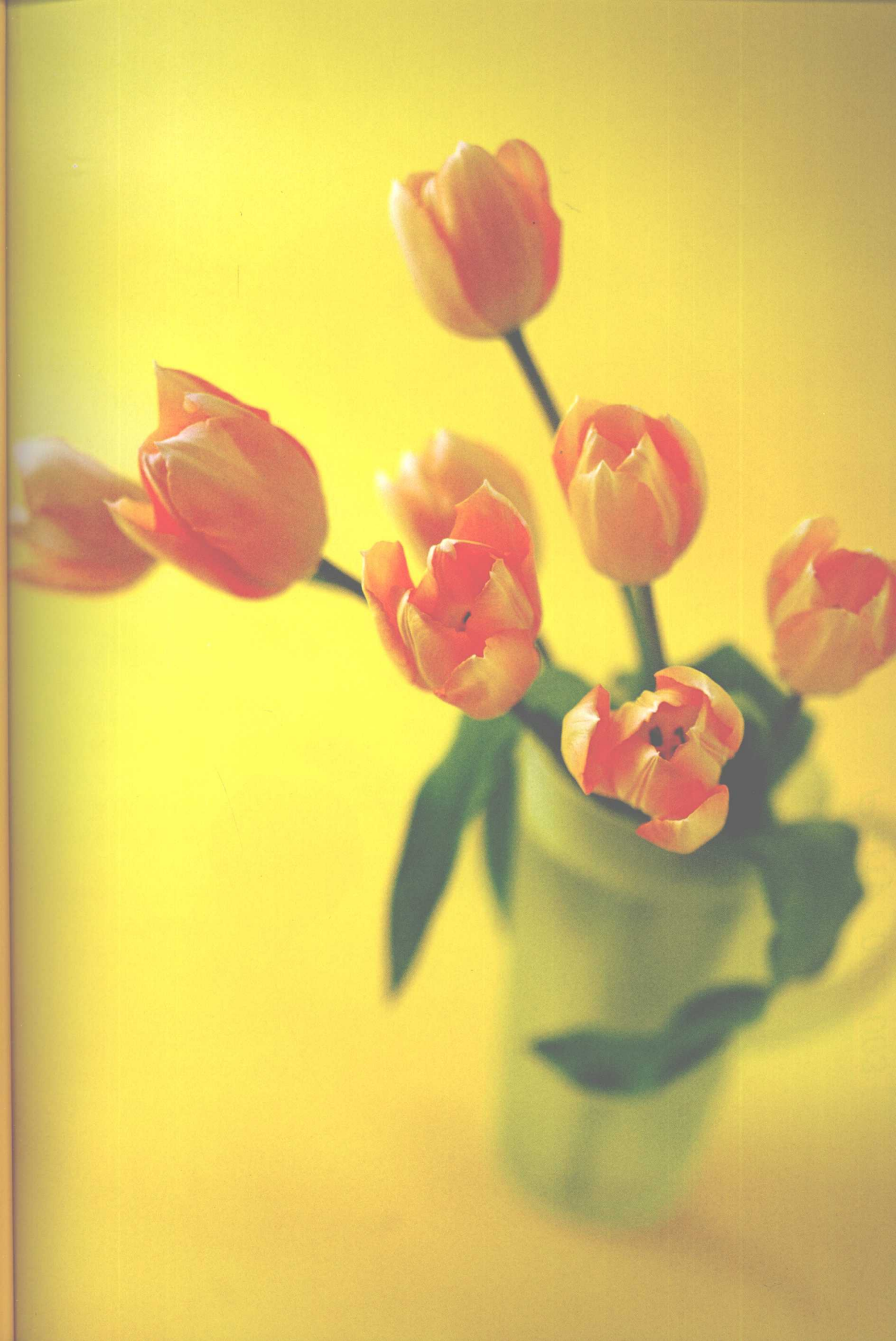
- 125 万圣节的南瓜传说
- 126 万圣节Party中的经典美食
 - 凉菜
- 126 爽滑生鱼片
- 126 清炸鱼排
 - 热菜
- 128 素菜炸虾
- 128 炭烧牛排
 - 汤品
- 129 南瓜浓汤
 - 主食
- 129 玉米香饼

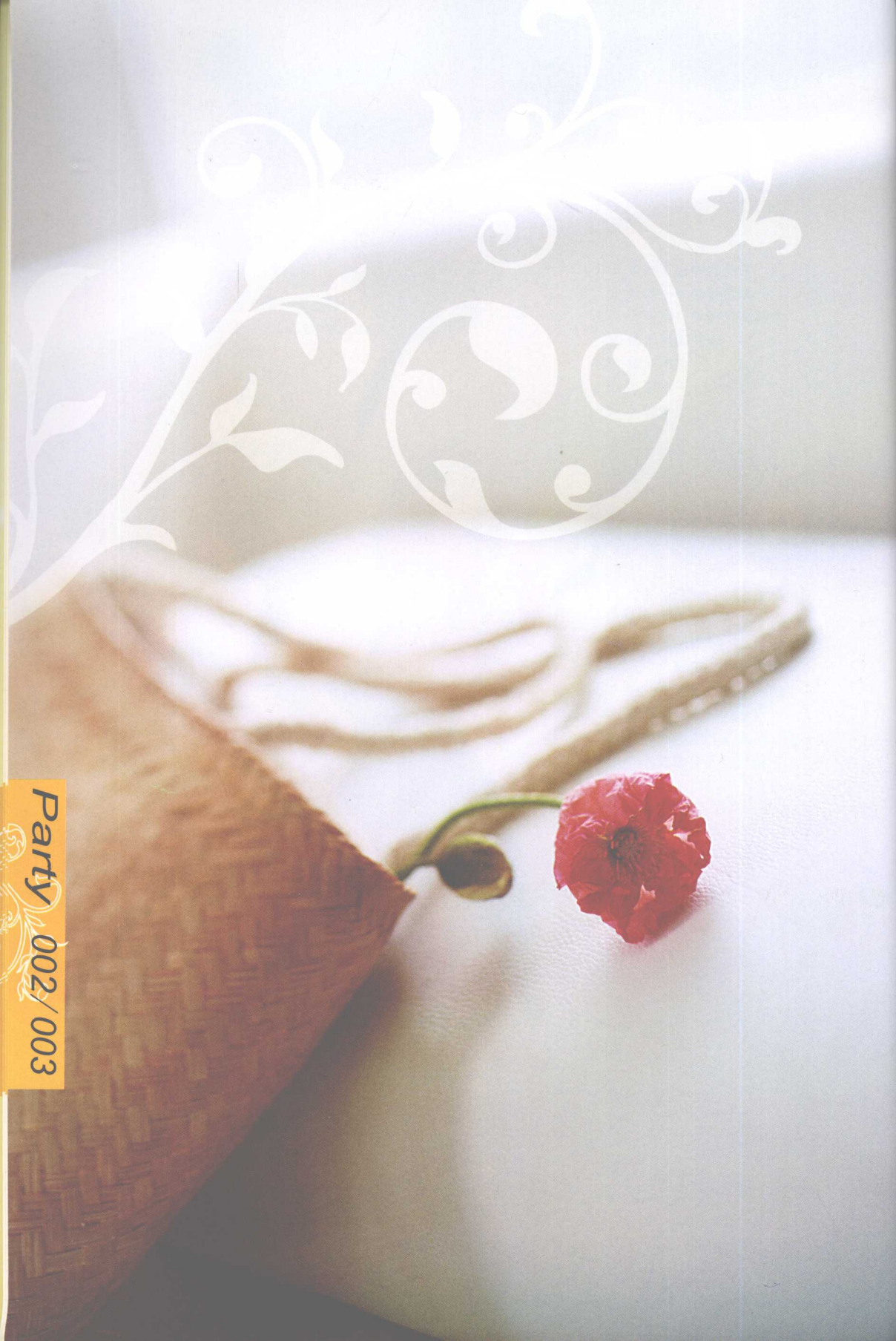
14 圣诞节的美食嘉年华

- 132 圣诞节的传统美食
- 133 装饰一个圣诞的家
- 134 圣诞Party中的经典美食
- 134 烤奶油香蕉卷
- 134 鲜虾沙拉
- 136 圣诞饼干
- 136 圣诞布丁
- 137 圣诞巧克力

15 完美Party的小细节

- 141 让家变成Party的主会场
- 143 Party选酒的秘诀
- 144 干净又卫生的Party分餐原则
- 144 不可忽略的Party背景音乐
- 144 给Party安排一些小插曲
- 147 给Party餐桌装扮靓丽
- 149 “少吃多跑”的自助式Party
- 149 Party自助餐的摆放顺序





Party 002 / 003



做回快乐的Party主人

在你的感觉中，Party应该是个什么样子？高朋满座、香衣美饰、觥筹交错、谈笑风生，恍若置身于华丽的宫殿里？很多人都觉得Party是件离现实生活比较远的事，那是只有在星级宾馆或者豪门贵族的华宅里才会举办的聚会。

其实，Party并没有你想的那么遥远。特别是在这个我型我秀、越草根越快乐的时代里，有时候组织一次Party就像吃饭睡觉一样简单。而当越来越多的人们习惯了在灯红酒绿的派对中纵情声色后，便会更渴望一种宁静、优雅、颇具温情的家庭派对。

在家里办一场温馨亲切的Party，并不是什么难事。不要以为只有在圣诞、新年、生日这些特殊的日子才有理由办Party，其实你完全可以在要想热闹一下的时候发起一场Party。至于办的理由嘛，只要你能想得到的理由，都可以拿来做做文章。比如，姐妹淘们的彩妆、小礼服Party；或者是关于最近大家所看的书、所看的电影、所听过的唱片而举办的Party；或者是以孩子为名义的好友聚会；又或者大家带着各自的猫猫狗狗来参加的宠物Party……

不管你想拥有一个什么样的Party，美食是绝对不能少的主角。记住，有美食的Party才会更诱人，也会更令人回味无穷。而在举办不同的Party、款待不同的人时，你还是总为大家准备那几道谁都能说得上来的家常菜吗？那是岂不是太寒酸、太露怯了！如果你不知道怎么把一场Party办得活色生香，如果你还为Party上要准备什么菜品而无从选择，就在这里寻找答案吧。不管你是擅长制作美食的达人，还是初涉厨房的新手，在自己张罗的Party上拿出一系列让人惊喜又惊叹的美味，那肯定是件特有面子的事！

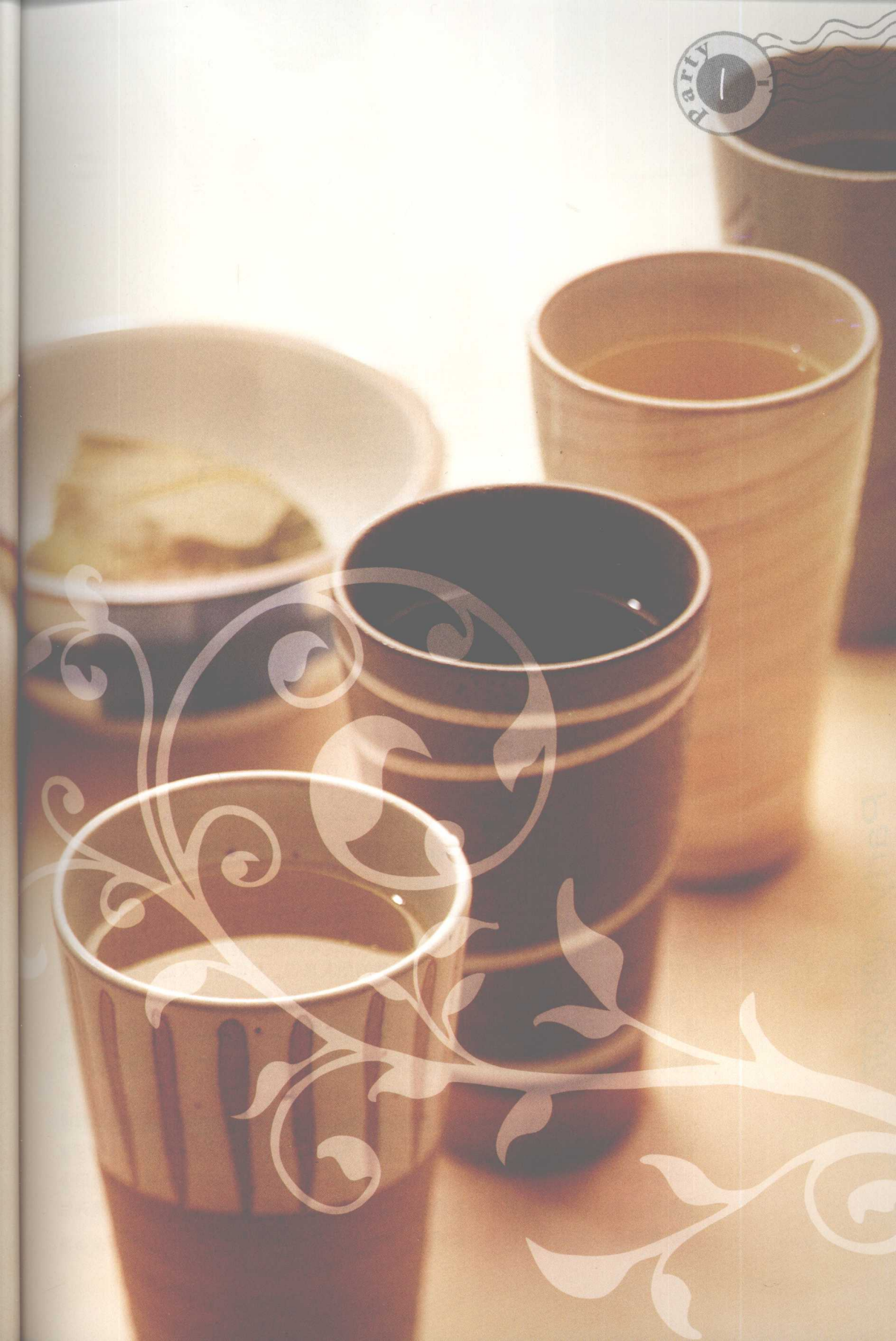
除了美食，一场成功的Party当然还有许多其他的因素。客人的邀请、室内的布置、餐具的摆放、酒水的安排，乃至背景音乐的选择等等，都是很有讲究的。如果你对这些还没多少了解，就好好学习借鉴一下吧，作为Party的主人，这些Party上的细节，可都是体现你品味的地方。



我们一起来Party

“Party”这个词，不知从什么时候闯进了我们的生活。Party音译过来是派对，是聚会的意思，但对于热衷于这项活动的人们来说，中文的词汇早已经被打入冷宫了，Party在英文里解释为：get together（聚会），invitation（约请），pleasure（愉快）。这说明了Party的最终目的，那就是寻找快乐。

跟自己喜欢的朋友，在精心装饰的场地中，在美食和美酒的陪伴下，一起来寻找快乐，放松自己紧张的神经，相信这是很多人喜欢Party的原因。而你也千万不要以为，Party只有在圣诞节、新年或者生日的时候，才有理由举办，更不要以为，办一场Party要多难。如果你对Party有很高的热情，但还有点胆怯自己是否能办好的话，那就一页页地翻下去吧，一步步成为Party达人，然后让我们一起来快乐地Party起来！





设计一个特别的Party

想要开一个Party，当然要事出有名了。一个成功的Party，主题就是灵魂，由主题开始，给Party定下基调，偏活跃的或偏斯文的，安静的或者炽热的，一切准备活动就围绕这个基调展开。

确定下来了Party的主题，作为主人的你就可以围绕这个主题，确定邀请的朋友。在这里要注意一点，对于朋友的邀请，一定要因人而异。如果你设计的这个Party很热烈，那对于你那些性格相对安静的朋友来说，可能就不太适合了。请客并不是一件容易的事情，你务必要考虑到宾客之间的关联性。因为你认识所有的来宾，他们互相不一定认识对方，假如兴趣爱好大相径庭，彼此之间的交谈就会不投缘。所谓一部分人来自金星，一部分人来自火星，难免会话不投机，影响了Party的气氛。

至于怎样给Party一个主题，可以说这是一个没有答案的问题。只要你能想得到，没什么是不可以拿来进行Party的。而要策划设计一个特别的Party，除了给Party一个主题外，当然还有很多其他的因素。例如宾客的邀请、场地的布置、菜肴的选择等等，不过这些都是要围绕主题进行的，而你一旦确定了Party主题，也就要开始在这些事项上多动动脑筋了，让你设计的Party要特别到Party中的每一个细节。



制订一个完美的邀约计划

确定了Party的主题，下一步当然要确认一下你要找哪些朋友来参加这场Party。你或者你的家人，即便再能周旋于每位来宾之间，也会有时候无暇兼顾到每一个人吧。至于宾客人数，要依照居家空间的大小量力而行，假如某位客人到来之后，你再发现缺少了一把椅子，而他只能端着酒杯到处乱转，那将是一件很难堪的事情。

举办Party的时间，要首先考虑到被邀请宾朋是不是便利，要选大家基本上都闲适的时间，例如周五或者周六的晚上，玩累了大家还有时间休息。

在邀请客人时，主人要根据不同的目的确定名单，要有所选择，此时，不要过于“好客”。原则上是趣味相投的人要超过六成以上，否则，一帮各有所好的人在一起，尴尬难免。主人会因为必须不停地周旋和活跃气氛而疲惫不堪，巴望赶快散场。

一般在这点上可以充分检验你对朋友是否了解。切记，千万不要把互相敌对但同时都是你的好友的两个人或者两帮人请到一起。在这个喜庆和对你非常重要的派对上，有可能因为你确定名单时的疏忽，而使你精心筹备的派对不欢而散。若双方都要到场，要事先透露给他们参加的人员名单，不要搞到临时让他们有“狭路相逢”的感觉。

如果，你有足够的时间和灵气，请自己制作请柬。无论是亲手制作还是购买，都要写清楚：时间、地点、邀请人姓名、派对主题、着装要求。

请柬发出后，派对前两天最后确定出席人员名单，避免食物准备过量造成浪费。客人到场后，如果许多客人都喜欢在Party中客串主角，特别是那些与主人关系密切的客人，更会主动要求帮忙，你可以在Party筹备期间就联络朋友，或成立个筹备小组，为他们分配好任务。另外，你还可以找几个活泼开朗的人替你招呼客人，这样就不会出现众人无所事事的情况了。

在家里开Party，气氛非常重要。所有细节都要体现出你欢迎宾客的盛情，使宾客在踏入你家门的瞬间进入主题。



全方位创意你的Party

要举办一场与众不同的Party，就要有与众不同的想法，这也就要求你给Party要注入一个不一样的主题，创意一个拥有你个人特色的聚会。

创意与众不同的Party会场

一个Party的成功与你所选的会场环境有很大的关系，选对了会场，装饰得对味，那你的Party就可以说已经成功一半了。那么，对于会场的装饰你有什么别出心裁的创意呢？如果还没有就看看下面的一些小提示吧，相信你一定会从中找到契合自己想法的特别会场布置。

1 气球装饰出的温馨气氛

Party的会场布置，最常见的扮靓工具就应该算是气球了。在使用气球装饰Party的会场时你可以使用五颜六色的气球，也可以只使用一种颜色的气球，比如水粉色、乳白色、浅紫色等，它们可以让会场迅速的披上一件彩色，打造出一个纯色空间。而且，气球也是性价比很高的装饰用具，真是既便宜又好用。

2 设计一面主题墙

看那些时尚娱乐的报道中，经常可以看到明星们参加活动时在主办方设计的主题墙上签名拍照留念。我们自己办Party同样也可以设计一面这样的主题墙，让来的朋友在上面签上自己的大名，并且拍照留念，人人都体会一把大星明的感觉。

3 用绿色植物装扮出森林

对于生态餐厅你陌生吗？现在很多城市都会有这样的餐厅，高大的植物，小桥流水，鸟语花香，直接把餐桌放在一些高大植物的中间，让人好像徘徊在树木之中。其实我们在家也可以办一场这样的Party。到花卉市场，租一些高大的植物，例如铁树、大叶伞、散尾葵、袖珍椰子等。租赁这些植物的价格也比较便宜，可以让你花很少的钱，就把自己的Party搬到森林中，不过这就要求你所选的Party场地一定要够大够高，要不然就会有压迫感了。

4 轻柔纱幔营造异域风情

如果你想让自己的Party有不一样的异域风情，质感轻柔，色彩缤纷的纱幔就是最好的选择了。你可以随意在茶几上摆放一条色彩艳丽的绸缎纱幔，让幔脚伸延到附着浅浅纹路的柚木地板，随意的皱褶带出点怀旧的味道；要么看似随手，实则刻意地在墙壁上或是顶棚上让丝质的纱幔温柔的掠过。在选择纱幔时，不一定要刻意地追求舶来品，国内一些少数民族的风俗布艺如苗绣、藏丝、滇染都，尤其是手绣制品也可替代外来品。

5 香熏、蜡烛给你不一样的飘渺浪漫

烛火营造的氤氲，风中飘来的阵阵香气，可以说这是柔美氛围的俱佳体现。这样的环境，当然不能少了如水的感觉，在精美的可容纳少量水的托盘置于桌上或者用大个的青石缸置于地上，在水中洒下片片花瓣，放上几条金鱼或是锦鲤，花在水中，鱼在花下，流动间好似时光流转。



别出心裁的细节创意

除上会场布置可以营造出你所想要的Party氛围，一些小小的细节，也可以让你的Party变得别有新意。这些细节不会体现在环境上，也不会体现在餐具或者美食上，而是会直接地体现在每位来宾的身上。

1 鲜花在每个人身上盛开

你可以让每位参加Party的朋友在进门时都在自己的衣服上别一朵花，而这花的范畴就可以由你来定了。可以是自己喜欢的花，认为可以代表自己的；可以是自己的生日花、星座花；可以统一花的种类，比如每个人胸前都要有朵玉兰花、百合花等，或是返璞归真，一起回到儿时，每人都带一个可爱的小红花。

2 让每个人的身上都有条丝带

丝带可以变幻出很多形态，可以系在头上，系在手腕上，系在脖颈上，装饰在衣服上，真可谓是变化万千。你可以按照你的想法，让每位来宾都用丝带作为入场门票，可以规定出现身上的位置，也可以让来宾们自由发挥，最后比比看谁身上的丝带出现的更有创意。

3 每个人的颜色都一样

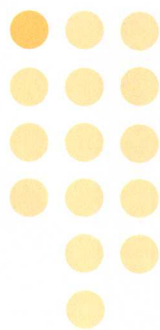
可以创意一个只有一种颜色的Party，规定每位来宾所穿衣服的颜色，比如神秘的黑色、纯静的白色、天真的粉红色、诱惑的紫色等等，想想看，会场内的所有人只有一种颜色，是件多么有视觉冲击的事。

4 给来宾们另外一张脸

并不是只有化妆舞会才可以带面具，无论哪种Party其实都可以的。不管是熟悉的朋友，还是彼此素不相识，将自己隐藏在面具下面，都将是一个很好玩的事。你可以亲自为来宾们挑选面具，Party上常出现的带有羽毛的面具，有点吓人的胶皮面具，哪怕是小朋友玩的塑料面具肯定都会给你的Party带来意外的惊喜。

5 现场制作Party相册

现在可是科技时代了，数码相机，照片打印机这些都已经居家必备的家用电器了。开Party，大家聚在一起，当然要把这一刻留住了！用数码相机拍一些好玩的照片，马上打印出来，做成相册，当成一个小礼物送给每位来宾，让这一时刻的记忆凝固在照片上。



Party前你要做的事

你的Party一天比一天近了，这时就要进入Party倒计时了，你可不能手忙脚乱的，要一步步有计划地进行，这样才能事半功倍。

Party美食准备时

1 提前两到三天，购买所需食物

这个时候购齐Party上所需要的东西，是为了有足够时间浸泡干货，调理腌渍卤味。如果Party是以西餐待客，乳酪、沙拉酱、鹅肝酱、鱼子酱及各式冷冻烟熏或腌渍的材料，这时候就应该被准备进自家冷柜或者冰箱了。

2 提前一天，购买酒水

如果你打算在Party上亲自为大家调制鸡尾酒，那些调制鸡尾酒的必备材料，比如威士忌、白兰地、伏特加，以及柠檬汁、橘子汁，还有苏打水、姜汤水等等，至少要在这天统统购买齐全了。可乐、矿泉水也不可或缺，有一些客人会对它们情有独钟。

3 Party当天早上购买新鲜蔬果和鲜花

蔬果、鲜花植物不易保鲜，应该在宴客当天购买。玫瑰花、绣球花和蝴蝶兰外型豪华气派，要格外推荐给家庭Party。

4 Party当天早上布置餐桌、场地

通常Party都不会在上午和中午时举行，所以餐桌、场地的布置还可以在这个时候做最后的完善，调整那些不和谐的颜色配搭，依序在餐桌上摆放餐具是这个时候的重头工作。而后，冷盘、小点心和饮料就要备妥摆上桌，等客人一到就可以先行品尝！

5 准备一些小零食

既然是在家里开Party，何不展示一下自己的手艺，准备一点自己亲手做的小点心呢？聊天、跳舞饿了的时候，零食就是必需品，总不能让客人饿肚子或Party一开始就大吃大喝起来了。

蛋糕 超市或蛋糕屋出售的蛋糕都非常可口，蛋糕制作方法比较复杂，不建议家中DIY。

曲奇 市面上有各种各样的曲奇饼，巧克力、果仁、草莓曲奇，还有比较特别的酒香软曲奇，购买很方便。

巧克力 甜蜜蜜的巧克力当然是Party中不能或缺的食物。

至于其他食物，如寿司、意大利小点心、中式点心，在此不一一罗列。

