

国家中医药管理局中医师资格认证中心  
指定用书

# 中医执业助理医师资格考试 备考指导

中 医 儿 科 学

《中医执业助理医师资格考试备考指导》编委会 编

依据全新大纲编写

中国中医药出版社

中医执业助理医师资格考试备考指导

# 中医儿科学

《中医执业助理医师资格考试备考指导》编委会 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

中医执业助理医师资格考试备考指导 / 《中医执业助理医师资格考试备考指导》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 1  
ISBN 978 - 7 - 80231 - 351 - 4

I. 中… II. 中… III. 中医师 - 资格考核 - 自学参考资料  
IV. R2 .

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199816 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 64405750  
北京市卫顺印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.5 字数 192 千字  
2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 351 - 4 册数 5000

\*

总定价 213.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 编写说明

医师资格考试是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。

医师资格考试分医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分采取标准化考试方式并实行全国统一考试，由卫生部国家医学考试中心和<sup>国家</sup>中医药管理局中医师资格认证中心承担国家一级的具体考试业务工作。实践技能考试由省级医师资格考试领导小组组织实施。

2004年1月17日国家中医药管理局局长办公会议对中医、中西医结合医师资格考试大纲的修订做了重要指示，国家中医药管理局中医师资格认证中心做了大量工作，对中医、中西医结合执业医师资格考试大纲进行认真修订，为方便考生应试，我们依据最新大纲编写了《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》，并成为国家中医药管理局中医师资格认证中心指定用书。兹就关于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》有关事宜说明如下。

一、中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲是编写《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的唯一依据，因此我们认真研究了中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，弄清大纲对各知识点的要求，将中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲要

求的知识点完整地体现在备考指导中。本着简洁方便的原则，大纲没有要求的，备考指导尽量不涉及其内容，以便考生复习。

二、《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》以考试科目为单位分别成册。每册以单元为纲，内含大纲要求、备考辅导及练习提高三部分，练习提高部分的习题按 A1 型题、A2 型题及 B1 型题列出，后附参考答案，使考生在了解大纲要求的前提下复习，复习后再通过习题练习提高。

由于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的编写涉及人员较多，因此可能会出现一些与我们的初衷不一致的问题，请广大读者认真学习考试大纲，把握其核心内容，以便顺利通过考试。

《中医、中西医结合执业（助理）医师  
资格考试备考指导》编委会

2008 年 1 月

# 目 录

第一单元	中医儿科发展简史 .....	( 1 )
第二单元	小儿生长发育 .....	( 6 )
第三单元	小儿生理病因病理特点 .....	( 14 )
第四单元	四诊概要 .....	( 22 )
第五单元	儿科治法概要 .....	( 37 )
第六单元	喂养与保健 .....	( 48 )
第七单元	胎怯 .....	( 56 )
第八单元	硬肿症 .....	( 61 )
第九单元	胎黄 .....	( 66 )
第十单元	感冒 .....	( 71 )
第十一单元	咳嗽 .....	( 77 )
第十二单元	肺炎喘嗽 .....	( 82 )
第十三单元	哮喘 .....	( 89 )
第十四单元	鹅口疮 .....	( 97 )
第十五单元	口疮 .....	( 100 )
第十六单元	泄泻 .....	( 103 )
第十七单元	厌食 .....	( 110 )
第十八单元	积滞 .....	( 115 )
第十九单元	疳证 .....	( 119 )
第二十单元	汗证 .....	( 126 )
第二十一单元	惊风 .....	( 131 )
第二十二单元	急性肾小球肾炎 .....	( 139 )
第二十三单元	肾病综合征 .....	( 145 )

---

第二十四单元	尿频	.....	(156)
第二十五单元	遗尿	.....	(159)
第二十六单元	五迟、五软	.....	(164)
第二十七单元	麻疹	.....	(171)
第二十八单元	风疹	.....	(180)
第二十九单元	猩红热	.....	(185)
第三十单元	水痘	.....	(193)
第三十一单元	流行性腮腺炎	.....	(198)
第三十二单元	流行性乙型脑炎	.....	(205)
第三十三单元	百日咳	.....	(213)
第三十四单元	寄生虫病	.....	(219)
第三十五单元	夏季热	.....	(224)
第三十六单元	紫癜	.....	(229)

# 第一单元 中医儿科发展简史

## 【大纲要求】

### 细目一：历代儿科名家

扁鹊、巢元方、钱乙、万全

### 细目二：著名儿科专著

《颅囟经》、《诸病源候论》、《小儿药证直诀》、《温病条辨·解儿难》

### 细目三：学术思想

1. 钱乙的学术思想
2. 万全的学术思想

## 【备考辅导】

### 细目一：历代儿科名家

#### 一、巢元方

隋代巢元方主持编撰的《诸病源候论》是一部病因证候学专著，其中论“小儿杂病诸候”6卷。

#### 二、钱乙

北宋钱乙，字仲阳。他对于小儿生理病理特点、四诊诊断、儿科辨证方法、儿科病治法及方剂等有全面阐述，对中医儿科学体系的形成作出了突出贡献，被誉为“儿科之圣”。有《小儿药证直诀》传世。



### 三、万全

明代儿科世医，著《育婴家秘》、《幼科发挥》、《痘疹心法》、《片玉心书》、《片玉痘疹》等。他的学术贡献见“万全的学术思想”条。

#### 细目二：著名儿科专著

##### 一、《颅囱经》

相传至今的最早儿科专著，流行于唐末宋初。书中提出婴幼儿体属“纯阳”的观点；阐述小儿脉法、囟门诊察法；论述了惊、痫、疳、痢、火丹等的证治。

##### 二、《诸病源候论》

隋代巢元方主持编撰。其中有“小儿杂病诸候”6卷。详论儿科病因证候255候；将外感病分为伤寒、时气两大类，内伤病以脏腑辨证为主；提出了“不可暖衣……宜时见风日……常当节适乳哺”等正确的小儿养育观。

##### 三、《小儿药证直诀》

北宋阎季忠收集整理钱乙的学术思想撰著。全书3卷，上卷论脉证治法，中卷列医案23则，下卷为方剂。该书主要学术内容和贡献见“钱乙的学术思想”条。

##### 四、《温病条辨·解儿难》

清代吴鞠通撰。提出“小儿稚阳未充，稚阴未长者也”的生理特点；易于感触，易于传变的病理特点；稍呆则滞，稍重则伤的用药特点；六气为病、三焦分证、治病求本等观点。对儿科外感、内伤疾病辨证论治具有指导意义。

### 细目三：学术思想

#### 一、钱乙的学术思想

他将小儿生理病理特点概括为“脏腑柔弱、易虚易实、易寒易热”，对儿科临床有直接指导意义。在四诊中尤重望诊，对“面上证”、“目内证”、痘疹类出疹性疾病的鉴别诊断记述详细而实用。辨证方面首创儿科五脏辨证体系，提出心主惊、肝主风、脾主困、肺主喘、肾主虚的辨证纲领，成为中医儿科辨证学中最重要方法。论治法，从五脏补虚泻实出发，又注意柔润清养、运补兼施、攻不伤正。他善于化裁古方，如六味地黄丸；研制新方，如异功散、泻白散、导赤散、七味白术散等，创134方，其中丸剂70方，散剂45方，膏剂6方，汤剂6方，外用7方，以成药为主，许多方剂至今仍为临床医师所习用。

#### 二、万全的学术思想

万全是明代儿科名医。他就儿童养育的不同阶段，倡导“育婴四法”，即“预养以培其元，胎养以保其真，蓐养以防其变，鞠养以慎其疾”，形成了中医儿童保健学的系统观点。他在朱丹溪提倡养阴思想基础上，系统提出了阳常有余，阴常不足，肝常有余，脾常不足，心常有余，肺常不足，肾常不足，即“三有余，四不足”的小儿生理病理学说。治疗方面提出“首重保护胃气”，“五脏有病，或泄或补，慎勿犯胃气。”他的处方用药精炼而切合病情，并将推拿疗法用于儿科。这些学术观点和临床经验，丰富了中医儿科学的学术内容。

## 【练习提高】

## A1 型题

1. 《诸病源候论》中包括了 ( )

- A. 小儿杂病诸候
- B. 少小婴孺方
- C. 小儿脉法
- D. 小儿则
- E. 解儿难

2. 被誉为“儿科之圣”的古代医家是 ( )

- A. 扁鹊
- B. 巢元方
- C. 钱乙
- D. 万全
- E. 吴鞠通

3. 钱乙提出的儿科五脏辨证体系包括 ( )

- A. 心主神
- B. 肝主风
- C. 脾主运
- D. 肺主气
- E. 肾主骨

4. 提出“不可暖衣……宜时见风日……常当节适乳哺”等正确的小儿养育观的著作是 ( )

- A. 《诸病源候论》
  - B. 《颅凶经》
  - C. 《小儿药证直诀》
  - D. 《育婴家秘》
  - E. 《温病条辨·解儿难》
5. 万全提出的“三有余”的小儿生理病理学说中包括 ( )

- A. 肺常有余
- B. 脾常有余
- C. 肾常有余
- D. 阳常有余
- E. 阴常有余

6. 倡导“育婴四法”，即“预养以培其元，胎养以保其真，蓐养以防其变，鞠养以慎其疾”的医家是 ( )

- A. 巢元方
- B. 钱乙
- C. 阎季忠
- D. 万全
- E. 吴鞠通

## A2 型题

1. 患儿，1岁半。经常患感冒、肺炎。家长诉平时已特别注意多穿衣、不外出。医生

要求其不要衣着过暖，要多带孩子去户外晒太阳。该医师的观点来源于（ ）

- A. 《诸病源候论》
- B. 《备急千金要方》
- C. 《小儿药证直诀》
- D. 《育婴家秘》
- E. 《温病条辨》

2. 患儿，6个月。每闻声响则惊哭不安。其病位在（ ）

- A. 肺
- B. 脾
- C. 心
- D. 肝
- E. 肾

**B1 型题**

- A. 《颅凶经》
  - B. 《小儿药证直诀》
  - C. 《育婴家秘》
  - D. 《幼科发挥》
  - E. 《温病条辨·解儿难》
1. 相传至今的最早儿科学专著是（ ）
2. 首创小儿“纯阳”理

论的著作是（ ）

- A. 巢元方
- B. 钱乙
- C. 陈文中
- D. 万全
- E. 吴鞠通

3. 将小儿体质特点概括为“脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”的医家是（ ）

4. 将小儿体质特点概括为“小儿稚阳未充，稚阴未长者也”的医家是（ ）

**参考答案**

**A1 型题**

1. A 2. C 3. B 4. A  
5. D 6. D

**A2 型题**

1. A 2. C

**B1 型题**

1. A 2. A 3. B 4. E

## 第二单元 小儿生长发育

### 【大纲要求】

#### 细目一：年龄分期

· 年龄分期的标准

#### 细目二：生理常数

1. 体重正常值及临床意义
2. 身高测定方法及正常值
3. 囟门闭合时间及病理意义
4. 乳牙萌出正常值
5. 呼吸、脉搏、血压与年龄增长的关系
6. 动作发育、语言发育要点

### 【备考辅导】

#### 细目一：年龄分期

##### 一、胎儿期

从男女生殖之精相合而受孕，直至分娩断脐，属于胎儿期。胎龄从孕妇末次月经的第1天算起为40周，280天，以4周为一个妊娠月，即“怀胎十月”。

目前国内将胎龄满28周至出生后7足天，定为围生期。

##### 二、新生儿期

从出生后脐带结扎开始，至生后满28天，称为新生儿期。

### 三、婴儿期

出生 28 天后至 1 周岁为婴儿期。

### 四、幼儿期

1 周岁后至 3 周岁为幼儿期。

### 五、学龄前期

3 周岁后到 7 周岁为学龄前期，也称幼童期。

### 六、学龄期

7 周岁后至青春期来临（一般为女 12 岁，男 13 岁）称学龄期。

### 七、青春期

青春期受地区、气候、种族等影响，有一定差异，一般女孩自 11~12 岁到 17~18 岁，男孩自 13~14 岁到 18~20 岁。

#### 细目二：生理常数

##### 一、体重正常值及临床意义

出生时体重约为 3kg，出生后前半年平均每月增长约 0.7kg，后半年平均每月增长约 0.5kg，1 周岁以后平均每年增加约 2kg。临床可用以下公式推算小儿体重：

$$< 6 \text{ 个月} \quad \text{体重 (kg)} = 3 + 0.7 \times \text{月龄}$$

$$7 \sim 12 \text{ 个月} \quad \text{体重 (kg)} = 7 + 0.5 \times (\text{月龄} - 6)$$

$$1 \text{ 岁以上} \quad \text{体重 (kg)} = 8 + 2 \times \text{年龄}$$

体重测定可以反映小儿体格生长状况和衡量小儿营养情况，并作为临床用药量的主要依据。体重增长过快常见于肥胖症，体

重低于正常均值 85% 者为营养不良。

## 二、身长测定方法及正常值

出生时身长约为 50cm。生后第一年身长增长最快，约 25cm，其中前 3 个月约增长 12 cm。第二年身长增长速度减慢，约 10cm。2 周岁后至青春期身高（长）增长平稳，每年约 7cm。进入青春期，身高增长出现第二个高峰，其增长速率约为学龄期的 2 倍，持续 2~3 年。

临床可用以下公式推算 2 岁后至 12 岁儿童的身高：

身高（cm）= 70 + 7 × 年龄。

此外，还有上部量和下部量的测定。从头顶至耻骨联合上缘的长度为上部量，从耻骨联合上缘至足底的长度为下部量。上部量与脊柱增长关系密切，下部量与下肢长骨的生长关系密切。12 岁前上部量大于下部量，12 岁以后下部量大于上部量。

## 三、囟门闭合时间及病理意义

前囟应在小儿出生后的 12~18 个月闭合。后囟在部分小儿出生时就已闭合，未闭合者正常情况应在生后 2~4 个月内闭合。

囟门反映小儿颅骨间隙闭合情况，对某些疾病诊断有一定意义。囟门早闭且头围明显小于正常者，为头小畸形；囟门迟闭及头围大于正常者，常见于解颅（脑积水）、佝偻病等。囟门凹陷多见于阴伤液竭之失水；囟门凸出多见于热炽气营之脑炎、脑膜炎等。

## 四、乳牙萌出正常值

2 岁以内乳牙颗数可用以下公式推算：

乳牙数 = 月龄 - 4（或 6）

## 五、呼吸、脉搏、血压与年龄增长的关系

小儿呼吸、脉搏的正常频率，随着年龄增长而逐渐减低；小儿血压的正常值，随着年龄增长而逐渐增高。

## 六、动作发育、语言发育要点

运动发育顺序是由上到下、由粗到细、由不协调到协调的进展。新生儿仅有反射性活动（如吸吮、吞咽等）和不自主的活动；1个月小儿睡醒后常作伸欠动作；2个月时扶坐或侧卧时能勉强抬头；4个月时可用手撑起上半身；6个月时能独坐片刻；8个月会爬；10个月可扶走；12个月能独走；18个月可跑步和倒退行走；24个月时可双足并跳；36个月会骑三轮车。

手指精细运动的发育过程为：新生儿时双手握拳；3~4个月时可自行玩手，并企图抓东西；5个月时眼与手的动作取得协调，能有意识地抓取面前的物品；5~7个月时出现换手与捏、敲等探索性的动作；9~10个月时可用拇指、食指拾东西；12~15个月时学会用匙，乱涂画；18个月时能摆放2~3块方积木；2岁时会粗略地翻书页；3岁时会穿简单的衣服。

小儿语言发育要经过发音、理解与表达三个阶段。新生儿已会哭叫；2个月能发出和谐喉音；3个月发出啾呀之声；4个月能发出笑声；7~8个月会发复音，如“妈妈”、“爸爸”等；1岁时能说出简单的生活用语，如吃、走、拿等；1岁半时能用语言表达出自己的要求；2岁后能简单地交谈；5岁后能用完整的语言表达出自己的意思。



## 【练习提高】

## A1 型题

1. 胎儿期共约 ( ) 天
  - A. 240
  - B. 280
  - C. 300
  - D. 310
  - E. 360
2. 围生期是指 ( )
  - A. 从出生到生后 28 天
  - B. 孕期 28 周到生后 7 天
  - C. 从受孕到分娩
  - D. 生后 28 天到 1 周岁
  - E. 孕期 28 周到生后 28 天
3. 从出生后脐带结扎到 28 天, 称为 ( )
  - A. 胎儿期
  - B. 围生期
  - C. 新生儿期
  - D. 婴儿期
  - E. 幼儿期
4. 学龄期起于 ( )
  - A. 4 周岁
  - B. 5 周岁
  - C. 6 周岁
  - D. 7 周岁

- E. 12 周岁
5. 从儿童向成人过渡的时期是 ( )
  - A. 婴儿期
  - B. 幼儿期
  - C. 学龄前期
  - D. 学龄期
  - E. 青春期
6. 一周岁小儿的体重应为 ( ) kg
  - A. 8
  - B. 10
  - C. 12
  - D. 14
  - E. 16
7. 按公式计算, 3 岁小儿的身长应为 ( ) cm
  - A. 70
  - B. 80
  - C. 84
  - D. 91
  - E. 96
8. 前囟关闭的时间为 ( ) 个月
  - A. 2~4
  - B. 4~6
  - C. 6~12