

SPORTS\LEISURE\HEALTH

Third National  
Sports Congress  
"Suzhou Taihu Sports Forum"

# 体育·休闲·健康

第三届全国体育大会“苏州太湖体育论坛”

王家宏 王根伟 主编



北京体育大学出版社  
北京体育大学音像电子出版社

# 体育·休闲·健康

第三届全国体育大会“苏州太湖体育论坛”

王家宏 王根伟 主编

北京体育大学出版社  
北京体育大学音像电子出版社

责任编辑 张 力  
审稿编辑 鲁 牧  
责任校对 罗乔欣  
责任印制 陈 莎

体育·休闲·健康 王家宏 王根伟 主编

---

出 版 北京体育大学出版社  
北京体育大学音像电子出版社  
地 址 北京海淀区中关村北大街  
网 址 [www. bsup. cn](http://www.bsup.cn)  
邮 编 100084  
发 行 新华书店总店北京发行所经销  
印 刷 北京雅艺彩印有限公司  
开 本 787 × 1092 毫米 1/16  
印 张 20 (CD - ROM 单碟)

---

2007年12月第1版第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 900708 - 08 - 6

定 价 80.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

## 编 委 会

**主 编：**王家宏 苏州大学体育学院

王根伟 苏州市体育局

**副主编：**黄 戟 苏州太湖国家旅游度假区

董新光 苏州大学体育学院

**编 委：**陶玉流 苏州大学体育学院

朱小龙 苏州市体育科学研究所

王 岗 苏州大学体育学院

吴 坚 苏州国家太湖旅游度假区

# 前 言

2006年5月20日，第三届全国体育大会“苏州太湖体育论坛”在历史文化名城苏州，在春光明媚、烟波浩渺的太湖之滨胜利开幕。

本次论坛开幕式由国家体育总局群体司司长郭敏主持，国家体育总局党组副书记、副局长胡家燕，国家体育总局副局长冯建中，国家体育总局副局长肖天，江苏省人民政府副省长何权，全国政协常委、原国家体育总局副局长张发强，教育部体育卫生与艺术司司长杨贵仁，国家体育总局政策法规司司长张剑，国家体育总局科教司司长蒋志学，江苏省体育局局长李一宁，苏州市委副书记徐国强等领导出席了开幕式。同时出席这次论坛开幕式的还有主办此次论坛的国家体育总局群体司、政法司、科教司、体育文化发展中心、中国体育科学学会的领导；江苏省体育局、苏州市人民政府的领导；以及承办本次论坛的苏州市体育局、苏州大学、吴中区人民政府、苏州太湖国家旅游度假区管委会、苏州市体育科学学会的有关领导。多年来大力支持群众体育工作的《人民日报》、新华社、《中国体育报》、《体育科学》、《体育文化导刊》，以及江苏省、苏州市等有关媒体单位都参与了开幕式。江苏省副省长何权致欢迎词，国家体育总局党组副书记、副局长胡家燕为“苏州太湖体育论坛”致了开幕词。

此次论坛从2006年3月29日发出征文通知开始到截稿日期2006年4月30日为止，共征集学术论文207篇。经过专家认真严格评审，共录用学术论文80篇。录用的学术文分布在20个省、自治区、直辖市。论文作者中既有高等学校的教师和研究生，也有基层体育行政部门的领导干部和体育科研机构的研究人员。录用的学术论文中不乏精品佳作。本次论坛以大会报告、专题报告和书面交流三种形式进行交流。按照论坛的议程，共有9位国内著名专家做了大会学术报告，他们分别是全国政协常委、原国家体育总局副局长张发强，江苏省体育局局长李一宁，苏州大学校长助理任平教授，原国家体育总局政策法规司司长谢琼桓，苏州太湖国家旅游度假区党工委书记黄戟，华南师范大学卢元镇教授，南京师范大学田雨普教授，北京体育大学王凯珍教授，上海体育学院李建国教授。与会专家、代表在都市体育圈理论探讨与实践建设以及小康体育、休闲体育的理论与实践研究等方面达到了广泛的共识。各位专家学者坚持以邓小平理论和“三个代表”

重要思想为指导，全面贯彻落实科学发展观，锐意进取、开拓创新、扎实工作，在论坛上发表了真知灼见，使会议取得了丰硕的成果。特别是“都市体育圈”、“景观体育”等概念的提出吸引了与会代表和众多媒体记者的眼光，大家一致认为，都市体育圈的建立才可能从根本上满足都市公众的健身需求所呈现的休闲、大众和专项的三大趋势。此次论坛体现了体育的科学内涵与文化特质，也体现了群众体育与北京奥运同行，能够为显著提高中华民族的健康素质，构建比较完善的全民健身体系做出更大的贡献，是一次很有意义的活动。

“苏州太湖体育论坛”是第三届全国体育大会的一项大型活动，是群众体育的理论工作者和实际工作者的一次盛会，是第三届全国体育大会“时代特征、体育特色、苏州特点”的具体体现。本次论坛以“全面建设小康社会与休闲体育”为主题，就全面建设小康社会进程中的小康体育、休闲体育、都市体育进行学术交流与实践探讨。目的是为了推动我国休闲体育和都市体育理论与实践的研究与交流，促进我国休闲体育和都市体育的理论建设和实践发展。

本次“苏州太湖体育论坛”由第三届全国体育大会组织委员会、国家体育总局群众体育司、政策法规司、体育文化发展中心和中国体育科学学会联合主办，江苏省苏州市体育局、苏州大学、苏州市吴中区人民政府、苏州太湖国家旅游度假区管委会、苏州市体育科学学会承办。论坛期间，承办单位安排与会专家、代表参观了苏州太湖国家旅游度假区“环太湖体育圈”苏州基地。这也体现了本次论坛的突出特点，就是有理论，有实践，理论与实践紧密结合，不说空话、套话。

本书汇集了第三届全国体育大会“苏州太湖体育论坛”的领导致辞、专家报告，以及专题报告的部分论文。希望本书能够为各级体育管理部门制定新时期群众体育的发展战略，为广大体育理论工作者研究群众体育提供有益的参考。

由于水平有限，在编辑过程中，疏漏之处，欢迎广大读者批评指正。

# 目 录

- 第三届全国体育大会“苏州太湖体育论坛”欢迎辞 ..... 江苏省副省长 何 权 (1)  
 第三届全国体育大会“苏州太湖体育论坛”致辞 ..... 国家体育总局党组副书记、副局长 胡家燕 (2)

## 专 家 报 告

- 我对小康体育的认识 ..... 张发强 (4)  
 抓住“十一五”机遇,建设小康体育 ..... 李一宁 (7)  
 新全球化:长三角与环太湖都市体育圈最新经验与理性思考 ..... 任 平 (10)  
 关于群众体育发展中的几个问题 ..... 谢琼桓 (12)  
 科学规划,加快建设,精心构建全民健身活动基地  
     ——环太湖体育圈苏州地区建设情况介绍 ..... 黄 戟 (14)  
 休闲体育项目的创新传播与流行 ..... 卢元镇 (17)  
 小康体育的观察与思考 ..... 田雨普 (22)  
 国外休闲理论与休闲体育发展趋势 ..... 李建国 (30)  
 中国都市社区体育发展面临的问题和对策 ..... 王凯珍 (35)

## 体 育 与 都 市 生 活

- 都市体育圈:概念、类型和特征 ..... 任 平 王家宏 陶玉流 董新光 (40)  
 都市体育圈:背景、条件、意义和原则 ..... 王家宏 任平 陶玉流 董新光 (45)  
 关于景观体育的研究 ..... 魏向东 王赵云 (50)  
 休闲与生活世界重建——上海都市休闲调查研究 ..... 陆小聪 张修枫 (55)  
 关于建立“环太湖健身度假旅游圈”苏州特色体育带的构思 ..... 朱小龙 (69)  
 都市化进程中学校体育和竞技体育结合的研究  
     ——江苏省教体结合培养后备人才现状与对策的思考 ..... 杜 伟 (73)  
 中国都市体育竞争力研究 ..... 张春萍 (79)  
 社会转型期城市社区体育服务的供给研究  
     ——以北京永泰新地标社区体育中心为例 ..... 王晓云 王凯珍 (85)  
 都市社区体育的活动类型及文化学诠释  
     ——对北京市东四社区居民体育活动的调查与探析 ..... 罗湘林 邱 雪 (91)  
 环太湖体育圈内苏州市景观体育区布局的分析研究 ..... 马建桥 (95)  
 和而不同:社区体育利益主体的差异及和谐 ..... 赵文杰 (101)

美国城市社区体育的组织形式、结构和功能 ——以 BELLEVUE 市公园与社区服务机构为例 .....	唐建军 (105)
革命老区城市社区体育消费现状的调查研究 ——以六安市社区体育消费现状调查为例 .....	汪波 (109)
论都市化发展中家庭体育的作用 .....	柏扣兰 (114)
从发达国家及港澳台社区体育的特点看我国都市体育的发展现状 .....	王燕 (118)

## 体育与健康社会

在构建和谐苏州的大局中发展体育事业 .....	王根伟 (123)
中国健身路径工程的特征与未来发展的思考 .....	李相如 范清惠 (128)
从上海市体育人口的性别结构透视其妇女体育的发展 .....	徐菁 肖焕禹 (133)
我国农民参与全民健身运动的必要性及对策研究 .....	梁晓杰 (139)
关于发展城市社区体育, 构建和谐社会的当代解读 .....	陈怡 (143)
民营企业体质及体育锻炼现状的研究 .....	姜伯乐 (147)
市场经济体制下企业职工体育的内涵与特征 .....	刘志敏 于立 (153)
全面小康社会大众健身需求满足模式的经济学思考 .....	李红霞 (159)
努力构建和谐农村 不断提高我市农村体育社会化程度 .....	李景伟 肖渐光 (163)
拉萨市部分藏族成年人体育锻炼状况调查与分析 .....	张宝峰 代勇 强巴班旦 (167)
以体育创强 推动小康健身工程 ——对浙江省首批 7 个体育强县(区)创强绩效的研究 .....	安平 杨平原 蔡琳 (170)
徐州市城区晨练老年人健身现状研究 .....	纵凤侠, 王朝军 (174)

## 体育与休闲娱乐

“精英症”与休闲体育的使命 .....	王岗 张大志 (181)
文化学视角下的现代休闲体育——浅谈现代休闲体育之“内”与“外” .....	李燕翎 (188)
认识论视野中的休闲体育 .....	韩会君 (192)
中西休闲社会的演变与交融 .....	韩丁 (197)
关于中西方休闲体育文化差异的研究 .....	尹军 陆江巍 (204)
调整我国运动休闲的法律规范初探 .....	陈华荣 (208)
2000~2005 年体育核心期刊发表休闲体育研究论文的现状与方向剖析 .....	孔垂辉 (213)
小康社会城镇居民休闲体育文化自觉 .....	徐信 许宗祥 饶纪乐 (218)
不同时期劳闲关系对休闲体育的影响 .....	朱强 (222)
软式排球运动在高校休闲体育中的价值 .....	宋元平 (226)
广州市女性休闲体育活动的参与特征研究 .....	杜熙茹 (230)
论休闲体育对心理健康的影响 .....	曾芊 赵大亮 (233)



## 体育与产业发展

### 太湖周边地区体育健身与休闲服务体系发展特征研究

- 以苏州市、无锡市太湖周边地区为例 ..... 宋 亮 汪康乐 邵崇禧 刘昌亚 于楼成 (236)
- “环太湖体育圈”健身与休闲服务业发展与社会、经济发展的互动关系  
..... 陈丽波 邵崇禧 于楼成 宋 亮 (240)
- 环首都体育旅游圈产品组合研究 ..... 孙班军 朱燕空 薛 智 (244)
- 中国健身娱乐业市场结构的实证分析 ..... 朱菊芳 (248)
- 休闲体育产业
- 假日经济可持续发展的新动力 ..... 梁利民 (253)
- 体育旅游的基本理论问题探析 ..... 苏小霞 (257)
- 吉林省城市体育场地资源现状与发展对策 ..... 王月华 于 洋 (261)
- 绍兴市区体育健身消费市场发展现状研究 ..... 谢牧人 樊向前 陈海锋 (267)
- 开发青藏高原少数民族传统体育旅游的可行性研究 ..... 韩玉姬 (272)
- 侨乡泉州体育场地经济成分特征研究 ..... 许月云 许红峰 叶建芬 (276)

## 体育与文化传承

### 弘扬民族传统文化，推广线球运动

- 竞技空竹的理论与实践 ..... 杨改生 朱照亮 (284)
- 都市化进程中的传统武术发展思考 ..... 武 冬 (287)
- 休闲的中国舞龙运动 ..... 马文杰 (293)
- 太极拳休闲活动发展现状及对策 ..... 付 郁 吕韶钧 (297)
- 西部学校对民族体育舞蹈开发研究
- 以藏族锅庄舞为原型 ..... 毕研洁 冯 涛 陈爱华 张 薇 (306)

# 第三届全国体育大会 “苏州太湖体育论坛”欢迎辞

江苏省副省长 何 权

各位领导、各位来宾、同志们：

第三届全国体育大会即将开幕，大会组委会和国家体育总局有关部门联合举办的“苏州太湖体育论坛”很有意义，首先我代表江苏省人民政府和第三届全国体育大会组委会，对论坛的举办表示热烈祝贺，向出席论坛开幕式的各位领导、各位嘉宾表示诚挚的欢迎！

在人类经济社会活动中，体育发挥着多种功能，特别是进入现代社会，体育作为文化的延伸，是衡量一个国家、地区社会文明程度的重要标志。这次苏州太湖体育论坛，围绕全面建设小康社会背景下的体育科学发展进行交流与研讨，对于丰富体育发展理论、拓宽体育发展思路、指导体育发展实践颇有意义。

江苏地处长江三角洲地区，历史悠久，人文荟萃。改革开放以来，全省地区生产总值年均增长12.5%，其中“十五”期间人均增长12.9%，去年国内生产总值和财政总收入都占全国的1/4，目前江苏全省上下正在致力于率先全面建设小康社会，率先基本执行现代化，力争早日建设成为经济繁荣、科教发达、生活富裕、法制健全、社会文明、环境优美的省份。

在国家体育总局的关心指导下，江苏体育事业取得了显著的成绩，群众体育同步发展，人民体质普遍增强，全省40%以上的人口经常参加体育锻炼，人均期望寿命已经由解放初期的35岁增长到74岁，竞技体育水平不断提高，体育界发扬自强不息、奋力拼搏的精神，在国内国际赛场屡创佳绩，先后有83名运动员在15个项目上夺得259个世界冠军，19人超创112项次世界纪录。体育产业逐步壮大，体育健康娱乐、体育竞赛表演、体育彩票等消费市场基本形成。特别是去年，我省成功承办了第十届全国运动会，我们更以此为新的起点，不断完善城乡体育设施，进一步提高竞技体育水平，广泛开展全民健身活动，促进体育事业全面、协调、可持续发展。

这次“苏州太湖体育论坛”有幸邀请到国内知名的体育专家、学者来做精彩的演讲，为我们提供了一个很好的学习机会，所以希望我们省里的体育工作者，以参加这次论坛为契机，进一步加强交流与合作，以“增强人民体质，提高全民素质”为目标，加快体育强省建设步伐，促进体育工作再上新的台阶，为江苏经济发展和社会进步，为全国体育事业的繁荣发展做出积极的贡献。

最后，我们祝“苏州太湖体育论坛”圆满成功，祝各位来宾在江苏期间身体健康、工作顺利、生活愉快！谢谢大家！

# 第三届全国体育大会 “苏州太湖体育论坛”致辞

国家体育总局党组书记、副局长 胡家燕

尊敬的各位领导、各位专家、来宾：

苏州太湖体育论坛在第三届全国体育大会开幕之际举行，来自全国各地的专家学者汇聚一堂，在这烟波浩渺、柳绿花红的太湖之滨，共同研讨群众体育的理论及实践问题，这是一件很有意义的事情。我代表第三届全国体育大会组委会、国家体育总局，向与会的专家、学者和来宾表示热烈欢迎，向承办这次论坛的苏州市体育局、苏州大学等单位表示衷心地感谢。

“苏州太湖体育论坛”是第三届全国体育大会的一项大型活动，是群众体育的理论和实践工作者参与的一次盛会，它既体现了体育的科学内涵、文化特质，又体现了群众体育与北京奥运同行，具有重要的意义。这次体育论坛的主题是“全面建设小康社会与休闲体育”，着重就全面建设小康社会进程中的体育问题进行理论与实践的交流和探讨，论坛组委会在很短的时间里征集到 200 多篇论文，录取了 80 篇进行大会交流。这次论坛还专门邀请了一些专家，我们相信，各位专家学者的真知灼见，一定会使本次论坛取得丰硕成果。

改革开放以来，我国群众体育事业取得了举世瞩目的成就，这与群众体育科学研究所做的贡献是分不开的。《全民健身计划》的研究制定，《国民体质测定标准》的研究制定，《国民体质建设》工作的开展和《群众体育现状》的调查研究，对群众体育发展发挥了重要作用。

目前，我们正处在全面建设小康社会的关键时期，群众体育事业的发展既面临难得的机遇，又存在严峻的挑战。全面建设小康社会就是要求“经济更加发展、民主更加健全、科技更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加安祥”，其中包括让十几亿人口共享体育改革发展带来的成果。全面建设小康社会离不开群众体育，群众体育不仅是增强人民体质、提高健康水平的因素之一，而且还可以促进社会和谐、提高生活质量、彰显社会和谐和改善人民生活。党的十六大将显著提高全民健康素质，形成比较完善的全民健身体系，确定为全面建设小康社会的重要内容；将健康素质、思想道德素质和科学文化素质并列为中华民族的三大素质；将全民健身体系与教育、科技、文化、卫生体系并列为大文化建设的“五大”体系，使群众体育在国家和社会整体发展中拥有了前所未有的重要地位和意义。同时，我国也处在经济社会的加速转型期和社会矛盾的凸显期，经济社会发展对群众体育提出的要求将使群众体育发展的共性矛盾更加突出，满足人民群众体育需求的资源需求也更大，我们面临着严峻的挑战。

群众体育的发展是需要条件的，这些条件不仅仅是经济发展所带来的物质基础的加强，也包括科学技术的发展，包括群众对体育的理解与认知，也就是体育意识的加强，还包括我们对体育的管理能力等等。因此，我们要发展体育事业，要按照客观规律办事，也就是按照科学规律办事，既要准确地了解人民群众的体育需求，又要客观地分析把握群众体育发展的现实条件，解放思想，实事求是，建立有中国特色的符合中国国情的群众体育。为此，我们要坚持体育科学研究为人民群众服务，为现代化服务的方向，面向我国群众体育的实际，尤其是群众体育社会科学研究，一定要以群众体育改革发展中的实际问题，以我们正在做着的事情为中心，着眼于对马克思主义理论的运用，着眼于对实际问题的理论思考，着眼于新的实践和新的发展。

希望参会的同志们把这次论坛作为我们体育界学习落实科学发展观，建设和谐社会，建设社会主义新农村的党的理论方针政策落实的一次论坛，努力使群众体育科研工作为提高中华民族的健康素质和构建比较完善的全民健身体系作出更大的贡献。

感谢江苏省苏州市人民政府、江苏省苏州市体育部门为办好“苏州太湖体育论坛”所做出的努力和指导，预祝苏州太湖体育论坛圆满成功！谢谢！

# 专家报告

## 我对小康体育的认识

张发强

(全国政协常委、中国奥委会副主席、原国家体育总局副局长)

### 一、小康体育与大体育观

#### (一) 时代背景

一是我们国家正处在全面建设小康社会的关键时期；二是在这一关键时期，我们要全面贯彻落实科学发展观。这是当前非常重要的两个时代特征。

#### (二) 时代背景下的小康体育观

就第一个时代背景，从体育的角度出发，我们有以下两个观点：(1) 体育的指标在全面建设小康社会中是不可或缺的，如果缺少了体育的小康，就称不上是全面的小康，这是这一时期重要的内容；小康体育也应该有自己的具体指标，不能空喊，但目前我们国家的小康指标并不明确，所以，我们应该呼吁有关部门明确小康社会的体育内容。(2) 就我们体育本身而言，小康体育到底是什么，小康体育具体的指标是什么，这些问题应该有人来研究和确定。

从第二个背景出发，之所以称之为关键时期，是因为内容的增加和机会的不可错过。全面发展的小康社会，必然把社会的进步和人的全面发展作为重要内容，这样的科学发展观就必然会给体育的发展带来更大的机会，而这个机会稍纵即逝。2008年奥运会就在眼前，没有全民健身，即使取得再多的奥运会金牌也不能称之为成功的奥运会。在当前提倡“人文奥运”的契机下，我们应当抓住机会，使我国的体育事业有一个跨越式的发展。

在全面建设小康社会中出现小康体育的概念是结合我们国家国情的，是时代发展的要求，是人民意志的凝聚，所以，我们应当把这一概念唱响、做好！

#### (三) 小康体育与大体育观

如果没有大体育观，小康体育也无从谈起，如果还局限于“金牌体育观”等狭隘的体育观，那么小康体育也会受到很大的影响。

1. 新时期一个重要的战略思想就是“全面落实科学发展观”，这在我们体育界应该体现在以下两个方面：(1) 从体育界内循环突破到社会循环。体育的循环一般指圈内循环，圈与圈的循环不容易突破，这是小概念。把体育循环拿到社会、经济、文化等大环境下，增大循环圈，也就是大体育观。(2) 体育应从行政管理突破到社会公共服务。如果真的能够实现这个转变，将是科学发展观的重要体现。我曾经有这样一个比喻，把体育比成一条鱼，把体育工作比成一张网。我把体育定义为具有产业性的社会主义公益事业。如果体育是一条鱼，那么体育工作就是网络化的，把体育工作或是体育竞赛作为个例去

做。考虑到体育工作是网络化、系统化的，落实大体育观，就需要我们把体育工作融入市场经济的汪洋大海，融入社会进步的风口浪尖，融入全面发展的伟大潮流，一条鱼必须游入水中才能生存。

2. 另一个方面就是三个“打破”，即必须打破行业界限、部门界限和地区封锁。体育的功能是多元的，但要避免泛化。

最后我再次重申我的观点，建设小康体育必须树立大体育观。

## 二、小康体育的特征和要求

小康体育的特征是以人为本的、是以农为重的、是以新为魂的、是以和为贵的，这是小康社会体育的四大特征。

### （一）以人为本

以人为本有“一个宗旨”、“两个概念”、“两个规划”和“三个环节”。以人为本是符合可持续发展要求的，也是符合人民愿望的，把人作为社会的主体和中心，在社会的发展中，以满足人的需要、提升人的素质、实现人的发展为终极目标，要办好人民群众急需办的事、群众当中起长远作用的事情，做到这些就是以人为本，这是党的宗旨和执政理念。所以关心体育就是关心群众，重视体育就是重视群众，关心群众的身体健康是最容易号召群众和动员群众的。很多地方都有这样的实例，例如，一个两万块钱的健身路径装到小区里，群众就喊“共产党万岁”，一个小小的路径就可以达到这样好的效果。而在社区里，以“体验”为口号来动员社区居民来参加所有的活动，是最容易发动的。

过去我们曾提出过“两个概念”，“龙潭湖体育城”和“环太湖体育圈”。“龙潭湖体育城”是十几年前我们向北京市人民政府提的一个建议，最近北京已经纳入规划，开始实施。如果说天安门是城市的客厅，那么龙潭湖体育城就是城市的起居室。“环太湖体育圈”是一个跨省区的大的体育健身的概念。在四五年前提出的时候，当时就被江苏省委省政府纳入了省委十一号文件。这是两个概念型的想法，反映了“以人为本”的理念，是符合人民群众要求的。这两个建议都已经变成了规划，在这“两个规划”的影响下，全国各地都在从这两个概念出发，积极响应，小康体育在城市中，应该首先推广这两个理念。

下一个就是抓“三个环节”，1997年提出的这个口号，经过5年的实践，中央认可了这个提法，体育工作中的场地、活动和组织是群众体育全面健身服务体系的三个内容，建设好群众健身场地，方便群众就地就近参加体育活动，建这个中心，“身边”这个概念必须突出出来，离开了“身边”，就不是小康体育的概念了，就是必须在“身边”上下功夫。另外要“抓、建、搞”，必须把它建出来，一定要去搞活动，一定要把组织抓好。是以建场地来带活动，还是以搞活动来建场地，环太湖体育圈提倡的就是“以搞活动来带场地建设，在建设好场地的同时搞好组织建设”。需要强调的是，它同时是竞技体育的三个环节，也是体育产业的三要素、市场的三要素。市场是由主体、本体、客体三部分组成的。什么人在什么地方买卖什么东西，构成了一个体育市场，所以说场地是体育市场的本体，组织、人是市场的主体，体育活动是市场的客体，这就构成了体育市场的主体、本体、客体三要素。这个概括还是比较精辟的。体育工作的几个环节，无论是竞技体育、群众体育，还是体育市场，这三个要素都可以概括。

### （二）以农为重

“三农”问题一直是我们国家的战略重点。建设社会主义新农村，培养新型农民是我们当前的重大历史任务。在建设好小城镇的同时，绝对不能放弃社会主义新农村的建设。所以，农村的体育现状是值得大家高度重视的。中国农村的体育差距太大，问题集中难办，如果不重视的话，会出大问题。没有农村的小康就不可能出现全面的小康，所以，我们应增加投入，深化改革，实施农民体育健身工程。我们一定要坚持从实际出发，加强分类指导，不搞形式主义的一刀切，防止一哄而起，要讲求实效。

### （三）以新为魂

自主创新是我们民族的灵魂。建设创新型的国家，应该把增强自主创新的能力作为体育发展的战略

重点，作为调整体育结构的重点。体育的结构包括竞技体育的大结构、城乡之间的结构等。我们体育的结构现在问题也不少，如果不重视体育发展结构上的问题，那么体育还将是老样子，所以要重视体育的结构问题，转换体育发展的方式，这是我们的中心环节。

作为贯穿全面建设小康体育各个方面的战略措施，自主创新是我们必然的选择。坚持中国特色的创新道路，提高竞争能力，加快推进国家创新体系的建设，要培养造就有创新精神的队伍，要努力培养全社会的创新精神。“小康体育”在国际上也属于创新型的。结合体育的具体实际，就是竞技体育铺摊子，竞技体育抓尖子，发展要创新体制，管理要更换机制，体育产业要摸路子，队伍建设要抓班子。我四五年前曾讲过这样一句话，我觉得它也是一种创新的理念，就是“我们用体育的社会化和产业化，来带动家务劳动的社会化和产业化，转变人的消费观念，促进产业结构的调整，从而推动社会结构的调整”。调整过后的社会结构，就是和谐社会。在这一场变革之中，体育的产业化和社会化起着带头的作用，如同历史上著名的“乒乓外交”，正是以“小球带动大球”，从而达到改善中美关系的目的。

消费结构不改变，就无法改变产业结构，一定要引导消费，改变消费观念，才能拉动产业结构调整，产业结构调整才能够带动经济结构调整，经济结构调整必然引起社会结构调整。所以“龙潭湖体育城”和“环太湖体育圈”就是这一理念的试点，后两个模式就是从这一理念引申出去的。体育圈里面是以体育项目为中心，各种消费环抱，进行全面的公共社会服务。这是一个大体育概念。

#### (四) 以和为贵

中华民族的传统思想是以和为贵，而如今人与自然、人与人之间的关系日趋紧张，贫富差距渐大，出现了“道德真空”，已经成为非常严重的政治问题。如何改变这一现状，体育具有重要的作用。体育的崛起是和平的崛起，人的身体内部的和谐才能够健康。现在全国都在“吹和风，送和气，构和谐社会，促两岸和解，维护世界和平”。体育是构建和谐的最好手段，起着特殊的作用。

要依靠人来建设小康体育，做事先要做人。首先，要求每个人都要有正确的荣辱观，它是我们中华体育精神的基础。总结中华民族体育精神，离不开“八荣八耻”，对整个国家来说，它是我们中国的国德，是整个社会的道德基础，是我们一个人一生的行为规范，我们在建设小康体育的过程中，做事先要把人做好。崇尚健康，健康才能和谐。经济发展要健康，社会进步要健康，文化建设要健康，最终归结到人的全面素质要健康，所以说“奔小康”要健康，健康才能建设小康。体育是具有产业性的公益事业，应当作为事业来发展、产业来经营、行业来管理。作为行业来管理我们基本上是空白，在理论建设中，作为行业来管理是我们最薄弱的环节。体育是作为消费性的服务业，这个定位是非常重要的。“科、教、文、卫、体”，我们是五朵金花中的小妹妹，4个姐姐已经成家出嫁了，在“十一五”规划里都有一章一节，她们都有自己的家，我们体育是最漂亮的小姑娘，还没有出嫁，因此她没有一章一节。但是她和哪一个姐姐在一起都可以，比如和教育放在一起，教育应该是健康第一，身体好是第一位的；和卫生放在一起，卫生的重点应该是防御，防御的重点是健身，等等。所以，科技、教育、文化、卫生都是与体育紧密相连的。因而我们应加快发展服务业，要用政策来促进，最重要的研究就是我们要尽快重组，要区分体育经营的营利性与非营利性。

我们要推动实施“农民健身工程”，为构建社会主义新农村，培养新型农民服务。要加强深化规范提高，为经济、社会、政治、文化、国防五大建设服务，这就是我们服务业中的两个主要任务。

最后，希望我们沿着“十一五”规划的指引，把我们的小康体育建设的越来越好！

# 抓住“十一五”机遇，建设小康体育

李一宁

(江苏省体育局局长)

尊敬的各位领导，各位专家：

首先请允许我代表江苏省体育局，对“太湖体育论坛”的顺利召开，表示热烈的祝贺！对各位专家、各位领导的光临表示热烈地欢迎和衷心的感谢！

2001年，我们江苏赢得了第十届全运会的承办权，省委、省政府非常重视，及时召开了大会，颁发了《加快体育强省建设的决定》，提出了要把江苏建设成为与“率先全面建设小康社会，率先基本实行现代化”相适应的体育强省。由此，借着“十运会”的契机，体育的地位得到了空前提高。“全省一致办十运”的口号，为我们江苏体育的发展奠定了一个良好的思想基础和坚强的组织保证。

就体育事业而言，建设小康体育，需要强调必须坚持科学发展观，必须坚持“有所作为，才有地位”的思想，必须跳出体育看体育，围绕中央精神来干体育。我们强调以“十运会”为契机，抢抓体育加快发展，整体推进科学发展，提高人类和谐发展，所以我们省和市县的有关部门积极动脑筋，想办法，千方百计地把体育工作纳入到各部门的工作中去，纳入到小康建设的指标中去，纳入到精神文明建设的指标中去，纳入到为人民办实事的项目中去，纳入到社会主义新农村建设的体系指标中去。我们认为这四个“纳入”为我们体育事业的发展提供了一个制度上的保障。

## 一、在小康体育的建设中，我们主要要做的几个工作

### (一) 以场地设施为重点，加快小康体育的政绩建设

“十五”期间，以十运会为契机，全省体育场馆的投入大概超过了100个亿，不包括土地和国税减免的部分，这100多亿的资金超过建国50年来的总和。现在省、市、县、乡、村五级体育设施得到了全面推进。

省一级：建了一个规格相当高的奥体中心，我们还抓住了“十运会”的机遇建了几个训练基地。

市一级：大部分的省辖市都已经具备了承办全省综合性运动会的能力。现在我们要求市一级的建设起点要更高，要有带看台的、能够容纳30000人以上的体育场；5000人以上的体育馆；另外还要建设5000平方米以上的全民健身中心。

县一级：共有9个县承办了“十运会”的比赛项目。全省现在有了一个新的想法，从县一级来说，至少建一个塑胶跑道的体育场，最好能有看台；有3000人左右的体育馆。另外，建一个标准的游泳池，一个3000平方米以上的全民健身中心，有条件的市可以更好一点儿。现在很多地方都在建体育中心，他们把它作为一个中等城市的发展目标，把它作为投资环境的完善方式，把它作为一个产业来开发，而不需要政府花钱来养。对此，我们持鼓励的态度，省体育局每年还要拿出5000万，用于支持下面新的市立工程建设。

乡镇一级：主要建设全民健身工程。到2005年，全省共建设了408个全民健身工程，5874个工程点，15000多个晨练点。现在每个街道有4个全民健身工程或者工程点，每个乡镇有两个以上的全民健



身工程或工程点。我们争取到2010年,全省的全民健身点有50000个以上,每个乡镇、街道都要有一个全民健身工程。同时抓紧建设村一级的体育设施,我们提出的“万村体育健身工程”得到了很好的响应,要求村一级的体育设施有一个篮球场、两片乒乓球台子、一个活动室,有条件的可以再配备一些健身设施,一些老年人活动的设施。

今年,各个地方推荐的有6963个,超过了我们前面若干年的数量。今年有15个县市区要全面完成“村村有”的目标任务,无锡大市所有的县都全面完成“村村有”的任务。昆山的规划是让农民5分钟可以到街边健身区活动,15分钟到乡镇的健身中心活动,30分钟可以到市里面的健身中心活动,方便群众的健身。到2010年,全省要基本完成“村村有”的目标任务。

### (二) 积极加强全民健身的基地品牌建设

“环太湖体育圈”的建设,现在已经形成了初步规模。与此同时,我们与全省的“沿江大开发”相配套,抓“沿江体育带”的建设,规划正在全面推进。“十一五”期间,我们还将推进“东荣海体育系”的建设、“沿海的体育长廊”的建设,以品牌带动基地的建设。

### (三) 以提高全民健身素质为主要内容,加强小康体育的互动建设

我们积极倡导社会体育社会性,全民健身全民参与。群众体育的参与,我们提出了“三化”:社会化、生活化、品牌化。这些方面我们主要抓了以下工作:

1. 开展体育下乡,体育进社区,这个活动全省各地区都要普遍展开。2004年我们开展了全国的体育下乡活动,同年我们还承办了全国首届试进社区的体育项目的展演活动,现在所有社区都已经开展了进社区活动,每个社区都做到了“六有”:有场地、有器材、有组织、有队伍、有活动、有效果;

2. 我们还举办了全省的全民健身运动会,从2004年,每年举办一届,把他作为一个品牌来做,时间大概七八个月,参加人数很多,以此来推动全民健身;

3. 举办“全民健身月”活动,我们把“全民健身周”拓展到“全民健身月”,昨天苏州举办了“全民健身月的启动仪式”,苏州一年的活动大概有500多项,我们全省一年的活动大概有5000多项;

4. 开展了一些体质监测的活动,现在我们的体质监测站已经建到了乡镇,少数苏南的村子也建设了体质监测站。另外还有科学健身的巡回宣讲。

### (四) 开展“五个人群”活动

就是针对青少年、老年、农民、职工、妇女,开展了一系列活动。

### (五) 大力实施“人文健身家家乐”的行动计划

现在江苏经济发展越来越好,不少家庭已经添置了健身器材,我们借这个计划要引导家庭健身活动,2004年我们实施了这个计划,推进了“小手拉大手,大手牵小手,健康手拉手”的活动,以个人带动家庭,以家庭带动社区,以社区带动社会。去年我们全省的体育人口已经达到了42.75%,我们力争到“十一五”末期超过50%,我估计这个目标是能够实现的。

## 二、以体育社团为流,加强小康体育组织建设

### (一) 进一步健全体育社团的组织网

我们认为社团组织开展活动可能是体育改革的一个方向,我们现在全省有体育社团46个,行体14个,75%的县市区建立了体育总会,我们计划到2010年,各个地区乡镇都要建立自己的体育协会、组织,大部分行政村也要建立自己的体育组织,全省体育社团的会员数量要达到15万以上。

### (二) 按照“民建化、网络化、社会化、市场化、国际化、实体化”的“六化”的思路来积极推进体育社团的改革和发展

我们现在在指导思想上是尽量吸收企业家和社会名流来参加我们的体育社团,面向社会来开展活动,现在新成立的体育组织,尽量让社会名流,让企业家来干这个事情。