



光明社选编

抗震救灾 众志成城

感动生命的 1000个 瞬间

北京时间
2008年5月12日
14:28:04

北纬31.0度 东经103.4度
震级8.0 烈度11

汶川

北京

看我们众志成城
看华夏团结兴邦
让这一刻
在民族记忆中永存

光明日报出版社

本书收入将用于援建
“光明抗震希望小学”
(详见内页)

图书在版编目 (CIP) 数据

感动生命的100个瞬间 / 光明社选编. —北京: 光明日报出版社,
2008.5

ISBN 978-7-80206-603-8

I. 感… II. 光… III. ①新闻—作品集—中国—当代

②抗震救灾—英雄模范事迹—中国—2008 IV. I253

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第074134号

感动生命的100个瞬间

选 编: 光明社

出版人: 朱 庆
责任编辑: 温 梦
责任校对: 徐为正

文稿统筹: 武 宁
版式设计: 赵东方
责任印制: 胡 骑

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078243 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京昆仑律师事务所陶雷律师

印 刷: 北京新丰印刷厂

装 订: 北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 690×975 1/16

字 数: 162千字

印 张: 14

版 次: 2008年5月第1版

印 次: 2008年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80206-603-8

定价: 36.00元

版权所有 翻印必究

1253/301

2008

光明社 选编

感动生命的

2008年5月12日
14:28:04

北纬31.0度 东经103.4度 震级8.0

100



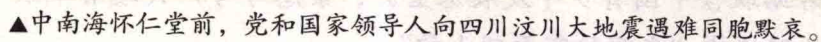
个瞬间

光明日报出版社

2008年5月12日14时28分



2008年5月12日北京时间14时28分
强震突袭，山河剧痛
灾难被定格在历史的那一瞬间



(樊如鈞 攝)

光明日报出版社 光明日报全国各地记者站 联合倡议 中国青少年发展基金会

为地震灾区援建“光明抗震希望小学”

当您购买这本书的同时，当您阅读这《感动生命的100个瞬间》，您已经和我们一起为灾区的孩子们送上了一份真挚的爱心！

废墟中的课堂，是孩子们安全的港湾和心灵的家园！

琅琅的读书声，是瓦砾中孕育的生机和未来的希望！

当“抗震希望教室”传出孩子们琅琅的读书声，我们可以用心底的声音告慰震灾中遇难的同胞：希望仍在，精神不垮！

当前，地震灾区的孩子、家长、老师和教育部门的最大呼声是：尽快复课，让孩子们回到课堂！

支起一张课桌，就是支起一个新的希望和未来！

为纾解灾毁学校燃眉之急，光明日报出版社与光明日报全国各地记者站联合中国青少年发展基金会，紧急呼吁广大读者奉献爱心，共同援建“光明抗震希望小学”。

这本书的收入将用于援建“光明抗震希望小学”

请将书款汇入光明日报出版社账户(集中转付中国青基会)

户 名：光明日报社报业集团 开 户 行：建行北京明光支行
账 号：11001079200059166188 汇款注明：“光明抗震希望小学”
订购热线：010-67078945, 67078236, 67078237, 67078224, 67078239
传 真：010-67078227, 67078233, 67078255

邮局汇款地址：北京市崇文区珠市口东大街5号

邮 编：100062

收 款 人：光明日报出版社

您也可直接向中国青基会捐款，汇款注明：“光明抗震希望小学”

户 名：中国青少年发展基金会 开 户 行：招商银行北京分行北三环支行
账 号：862280252210001

咨询热线：010-84038500

Email: fengminhui@cycdf.org.cn

邮局汇款地址：北京市东城区交道口南大街后圆恩寺胡同甲1号

邮 编：100009

收 款 人：中国青少年发展基金会

用爱

点燃生命的明灯

当无数鲜活的生命被瞬间毁灭，当一场旷世之灾轰然降临，一切似乎不再有意义。

那一刻，疮痍满目，山河狰狞。汶川清凉的初夏秀色恍如隔世，绿树婆娑的午后街景瞬间消失。来自地下的巨大能量制造出惨绝人寰的一幕幕惨剧：数万个生命顷刻逝去，浮尘中到处是瓦砾，残尸，断肢和血……在自然的力量面前，人类竟如此脆弱和微不足道。劫难过后，巨大的痛苦和心灵的震动在蔓延，一颗颗温润的心，被尖锐地痛撕扯着，冲撞着，侥幸逃生的人，失去和找不到亲友的人，十几亿得知灾情的中国人……连第一时间赶到灾区的共和国总理也不禁潸然落泪。

然而大灾面前，决不只有凄楚的眼泪和悲声。

不惜一切代价拯救生命！在党中央的迅速部署下，集结号在第一时间吹响：劈山开路，空降伞兵，大批军队、专业救援队伍、志愿者队伍在依然凶险的环境下，艰难地挺进灾区。

总书记和人民同呼吸，将军和战士共生死，誓用最大的努力，挽救每个有一丝生还希望的生命。这是来自国家的强大力量和对生命至高无上的尊重。

在这决定生死的分分秒秒，有多少悲壮的瞬间，给了我们泣



血的感动：那是只要一息尚存，就对生命不言放弃的感动；士兵的悲勇与大爱交织的感动；舍生取义，把生的机会留给他人的感动；母与子、师与生、夫与妻以死相护的感动；13亿人空前团结、人人解囊的感动；举国同悲，政府为平民国葬的感动……

这些感动中折射出的大爱，纯净如山谷幽兰，旷野百合，是人性中最为美丽的秀色。它震撼着每一个中国人，也感动着价值不同的世界。

那是一种属于中国的精神，由中华文明的特质凝聚而成的人文精神。她支撑着人们在大难面前最具韧性的抗争，也洗涤着我们心灵中的某些污垢，再一次提醒我们珍惜跳动的生命，思索人的自由权利与社会责任的关系，不断用行动去爱和捍卫我们的祖国。

有了这种精神，尽管我们还做不到左右山河，但仍可以气吞日月，将我们生命的尊严保持到极致。

有了这种精神，虽然我们没有太多超越自然的力量，但仍可以生生不息，让我们的国家强大到不可战胜。

目录>

第一章 灾难

5月12日汶川 8.0级强震撼动中国

第二章 驰援

那一刻 我感到自己有一个强大的祖国

022 把救人放在首要位置

025 以后爷爷再来看你

027 人民的生命高于一切

030 孩子们，要坚强

032 “吉祥鸟”来了

034 在危险中前行

036 为了废墟中的等待

038 和平时期的战争

040 向每一个山村挺进

050 她让死神望而却步

052 生的信念永远不灭

054 因为女儿，我不能放弃

056 最绝望时一定要坚强

059 废墟下的歌声

060 阿姨快出去，这儿危险

062 第一口水“好甜”

064 向死神挥手微笑

066 翻山越岭，死里逃生

068 我一定要活下去

070 创造生命奇迹

072 爱的呼唤

第三章 求生

坚强意志创造生命奇迹

042 裂缝中的坚持

044 男生要坚强，女生不要哭

046 生死关头要挺住

049 唱歌就不会觉得疼

第四章 营救

只要有一线希望 就不言放弃

074 那一夜，我们没有采访

076 让我再去救一个

078 抢救生命，刻不容缓

080 向解放军叔叔敬礼

082 只要你活着

084 160名军人为她唱生日歌

086 幼儿园里的不眠之夜

088 来自“邻里”的救援之手

090 又救出来一个

092 十五英雄高空勇跳

094 妈！女婿对不起您啊

096 超乎寻常的努力

098 生命的对话

100 5天5夜救出20个孩子

102 迎接生命的奇迹

104 他们是最可爱的人

106 托起生命的希望

108 飞向汶川

110 史无前例的生命接力

112 壮哉“铁军”

第五章 赈灾

今天 我们都是汶川人

116 爱的奉献

118 爱心通道

120 爱心在这里汇聚

122 将“豪华”医院移送灾区

124 飞扬的绿丝带

126 灾区需要我的血

128 最伟大的婚礼

130 热腾腾的饭菜来了

132 只想为灾区尽点力

第六章 感动

那一瞬间 我们泪流如雨

134 大爱无声铸师魂

136 那一刻，她是保护神

138 摘下我的翅膀送你飞翔

140 他把生的希望留给学生

142 一封没寄出的战地家信

144 震不垮的见证

146 都是妈的娃

148 地震中，手术坚持到底

150 我一直想着跳舞

152 艰难而痛苦的选择

154 不救人，我会感到惭愧

156 父亲，请在天堂原谅我

158 新婚燕尔，收拾行囊

160 最坚强的警花

162 母爱的光芒

164 一定要记住我爱你

166 爱和勇气共创奇迹

168 你要坚持，我不会走

170 请原谅爸爸

172 儿子，你要挺住

174 她用一线报道感动中国

176 志愿者在行动

178 解放军在，希望就在

180 同心抗灾，至死不渝

182 英雄不言，大爱无疆

185 化悲痛为力量

186 并肩而立的中国人

188 共同的痛

第七章 希望

祖国的关爱筑起重建家园的决心

190 为了灾区人民临时的“家”

192 我总惦记着你

194 抢救灾区生命线

196 全力恢复经济

198 努力，再努力重建温暖的家

200 爱在身边

202 构建孤儿的心灵家园

204 抢通灾区“生命线”

206 我们可以上课了

208 驱散“心灵余震”

第八章 祝祷

逝者已矣 生者奋进

210 灾难铸就伟大的中国

213 烛光寄托哀思

215 写给灾区孩子的心理援助诗

218 我还活着，因为有你

220 让姐姐轻轻地抱一下你

222 请允许我轻念你的名字

第一章 >

灾难，

5月12日汶川
8.0级强震撼动中国





感动生命的**100**个瞬间··



被震过后的汶川，满目疮痍。（陈凯 摄）



余震中的映秀小学，残垣摇摇欲坠。（何龙盛 摄）



感动生命的**100**个瞬间··



国旗飘扬，琅琅读书声犹在耳旁。（郭铁流 摄）



找寻 (陈燮 摄)