

全国高等中医药院校规划教材
国家精品课程主讲教材

中医妇科学

中医药类专业用

主编 罗颂平



高等教育出版社
Higher Education Press

全国高等中医药院校规划教材

国家精品课程主讲教材

中医妇科学

(中医药类专业用)

主 审 肖承棕

主 编 罗颂平

副主编 金季玲 齐 聪 吴克明

编 者 (按姓氏拼音排序)

傅 萍(浙江中医药大学)

贺稚平(北京中医药大学)

胡晓华(河南中医学院)

金季玲(天津中医药大学)

李 莉(广西中医学院)

李 燕(贵阳中医学院)

李伟莉(安徽中医学院)

黎烈荣(湖北中医学院)

刘宏奇(山西中医学院)

刘雁峰(北京中医药大学)

罗颂平(广州中医药大学)

齐 聪(上海中医药大学)

王小云(广州中医药大学)

吴克明(成都中医药大学)

曾 诚(广州中医药大学)



高等教育出版社

Higher Education Press

内容提要

本书分总论、各论和附论三部分。总论篇系统阐述中医妇科的基础理论;各论篇分别介绍月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等妇科常见病、疑难病和急重症的基本知识与基本诊疗技能;附论篇简要介绍西医妇产科学的基本理论和基本技能。本书还根据类病的共性和特性,将相关病证适度合并,同时进行横向综合分析,并且注重突出介绍有中医诊疗特色和优势的病症。全书使用规范的中医名词术语,概念清楚,定义准确,体系完备,层次分明,简洁流畅,适教适学,并根据内容需要插入较多图表,形式灵活,直观生动,深入浅出,简明易懂。

本书供全国高等中医药院校中医学专业学生使用,还可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考,也是国家执业中医师资格考试的重要参考书。

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学/罗颂平主编. —北京:高等教育出版社, 2008. 1

中医药类专业用

ISBN 978 - 7 - 04 - 022551 - 8

I. 中… II. 罗… III. 中医妇科学 - 中医学院 - 教材 IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 177457 号

策划编辑	杨 兵	责任编辑	甘师秀	封面设计	李卫青	责任绘图	尹 莉
版式设计	王艳红	责任校对	姜国萍	责任印制	朱学忠		

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100011
总 机 010 - 58581000

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/16
印 张 22.5
字 数 560 000
插 页 2

购书热线 010 - 58581118
免费咨询 800 - 810 - 0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landracom.com>
<http://www.landracom.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2008 年 1 月第 1 版
印 次 2008 年 1 月第 1 次印刷
定 价 40.70 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 22551 - 00

全国高等中医药院校规划教材

专家指导委员会 (按姓氏拼音排序)

曹洪欣(中国中医科学院)

陈凯先(上海中医药大学)

陈可冀(中国中医科学院)

邓铁涛(广州中医药大学)

范昕建(成都中医药大学)

郭伟星(山东中医药大学)

匡海学(黑龙江中医药大学)

李振吉(世界中医药学会联合会)

路志正(中国中医科学院)

马 骥(辽宁中医药大学)

乔旺忠(北京中医药大学)

石鹏建(教育部高等教育司)

石学敏(天津中医药大学)

王绵之(北京中医药大学)

王新陆(山东中医药大学)

王永炎(中国中医科学院)

王之虹(长春中医药大学)

吴勉华(南京中医药大学)

谢建群(上海中医药大学)

徐志伟(广州中医药大学)

张伯礼(天津中医药大学)

郑守曾(北京中医药大学)

出版说明

出版说明

为适应高等中医药教育发展的需要,积极推进教学改革,加强教材及优质教学资源建设,根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国高等中医药院校,编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。

本系列教材第一批出版的包括中医学专业教材《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经选读》、《伤寒论讲义》、《金匱要略》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医骨伤科学》、《针灸学》、《推拿学》、《实验中医》;中药学专业教材《中药药理学》、《中药炮制学》、《中药鉴定学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》。部分入选“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”。

本系列教材内容以国家中医药本科教育教学大纲为基础,涵盖国家执业中医(药)师资格考试要求掌握的知识点,并密切结合临床的实际需要。依据国家中医药管理局最新颁布的“中医药名词术语规范”为标准,借鉴和吸收了中医药研究的最新成果,力求体现当代中医药学术发展的水平。根据中医药类专业特点,注重传承与创新并举,理论与实践并重,经典与简约并蓄,力求满足教学需求,注重素质与能力的培养。全套教材论述严谨,语言流畅简洁、层次分明,编排形式新颖,图文并茂,部分教材采用双色印刷和彩色插页,增强可读性。

本系列教材由长期从事中医药教育、教学经验丰富的专家、教授和学术骨干担任主编和编者。邀请著名中医药学专家为学术顾问,体现了中医药学术界集体智慧的结晶。

本系列教材适用于全国各高等中医药院校中医学专业、中药学专业学生,也是国家执业中医(药)师资格考试的重要参考书。

加强教材建设,培养高质量的中医药人才,是我们的共同目标。尽管我们在出版本套教材的工作中力求尽善尽美,但难免存在着不足和遗憾,恳请广大专家、教师和学生提出宝贵意见与建议。

高等教育出版社

2007年5月

前言

根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国高等中医药院校,编写了此套“全国高等中医药院校规划教材”。《中医妇科学》是其中之一。

中医妇科学是中医学专业的主干课程。本教材内容主要体现中医基础理论、基本知识和基本技能,并力求达到思想性、科学性、启发性、先进性和适用性的统一。本教材的编写本着“以精品育精英”的原则,从规划、编写、审定等各个环节,多次组织专家进行认真的讨论,不断完善,保证质量,敢于挑战,努力创新,突出中医特色与优势,注重对学生临床思维、实践能力与创新能力的培养。在借鉴此前各种版本中医妇科教材的基础上,根据学科的最新进展和临床的实际需要,部分病种直接采用现代通用病名,如葡萄胎、异位妊娠、盆腔炎性疾病、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症与子宫腺肌病等,不再使用“鬼胎”、“妇人腹痛”等含义不清的病名。

本教材的主要特色是把现代教育理念贯穿在教与学的具体环节,体现以学生为主体、教师为主导的原则,以期达到易教易学,学以致用。在编写过程中,一是采取类病综合的方式把同类疾病进行归纳,如月经不调包含了月经先期、月经过多、经期延长、月经后期、月经过少和月经先后无定期等;胎元不固包含了胎漏、胎动不安、堕胎、小产、胎死不下和滑胎等。综合阐述类病的病因病机,可以反映疾病之间的相互联系与转归,通过比较同类疾病之间的异同,更好地掌握其特点,进行准确诊断、鉴别与治疗,以减少不必要的重复,使授课内容更加集中,有利于学生对主要知识点的掌握,便于理解和记忆。二是设置“问题”、“链接”、“病案”和“提高”等栏目,通过提出问题,突出重点、难点;通过中西医内容的链接,启发横向思维;通过古今病案,纵向体现中医理法方药的应用特点;在“提高”栏目则主要反映现代中医妇科学的研究与发展。从而对重点病种的主要知识点逐步进行强化。三是设置“临证思路”栏目,介绍临床思维的方法与诊疗路径,突出中医的特色与优势。目的是使学生掌握中医妇科基础理论与基本知识,熟悉妇科常见疾病的诊断和鉴别诊断,掌握妇科临床思维方法与专科技能,对妇科疾病进行辨证论治,并对避孕节育的方法及并发症的处理有所了解。

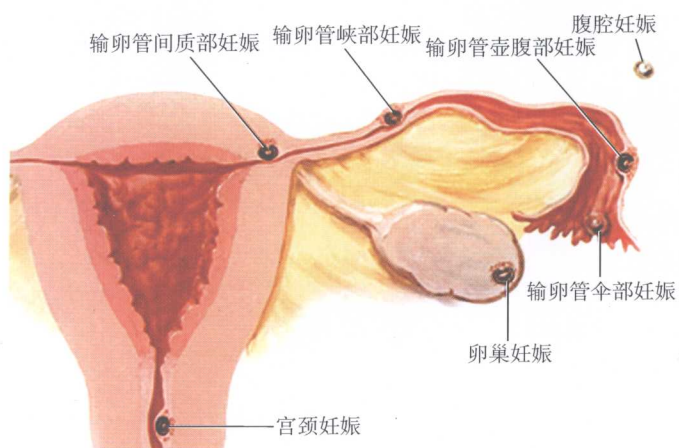
本教材邀请全国著名中医妇科专家、中华中医药学会妇科分会主任委员、北京中医药大学肖承棕教授担任主审。罗颂平教授是教育部重点学科的学科带头人、国家级精品课程负责人，担任主编，负责拟订编写计划，撰写第一、三、四章，第七章第一、二节。金季玲教授负责撰写第七章第五、七节和第十七章；齐聪教授负责撰写第十一章第一、二节；吴克明教授负责撰写第二章、第七章第三节和第十三章；王小云教授负责撰写第五、六章，第十一章第八节和第十二章；李燕副教授负责撰写第七章第四节和第十一章第七节；刘宏奇教授负责撰写第七章第六节；傅萍教授负责撰写第九章第二、五节；曾诚副教授负责撰写第九章第三节和第十一章第九节；黎烈荣教授负责撰写第九章第六、七节；李莉教授负责撰写第九章第四节和第十五、十六章；胡晓华教授负责撰写第九章第八、九、十、十一节；第十章第一至五节由贺稚平教授负责撰写，第六至十三节由刘雁峰副教授负责撰写；李伟莉教授负责撰写第八章和第十章第三、四、五、六节。全书由罗颂平教授统稿。

本教材在编写过程中，得到广州中医药大学、天津中医药大学的大力支持，还得到杭州市中医院赵宏利博士和广州中医药大学博士生郜洁、曾蕾的协助。在此谨表示衷心的感谢！

教材编写的过程是一个学习和提高的过程，本教材在编写中难免有不足或疏漏之处，希望各校师生与同道指正，以便改正、提高。

编者

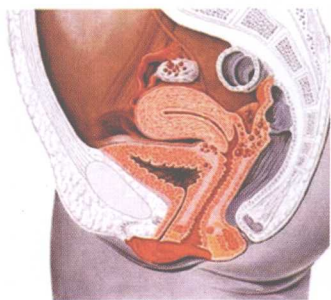
2007年8月



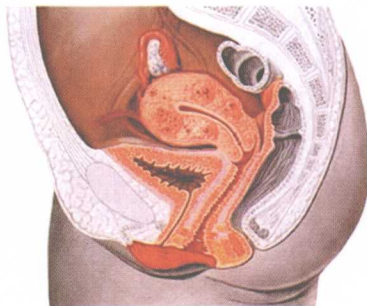
彩图 1 异位妊娠的好发部位



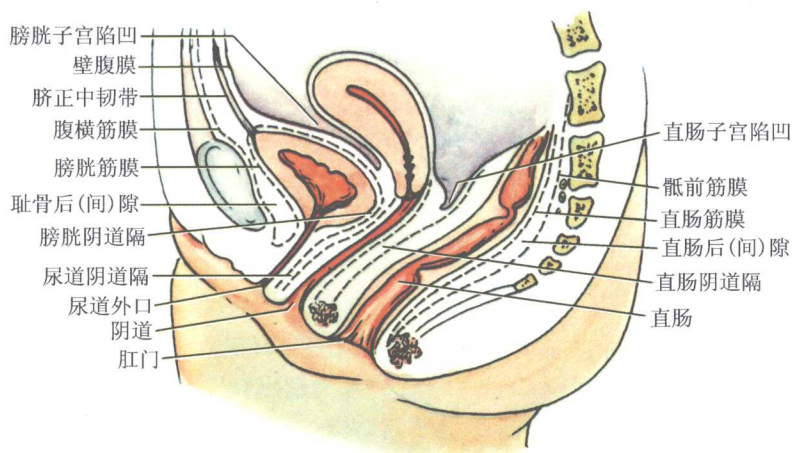
彩图 2 葡萄胎



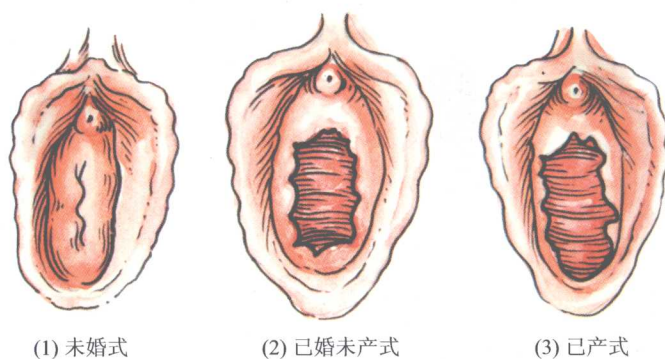
彩图 3 子宫内膜异位症



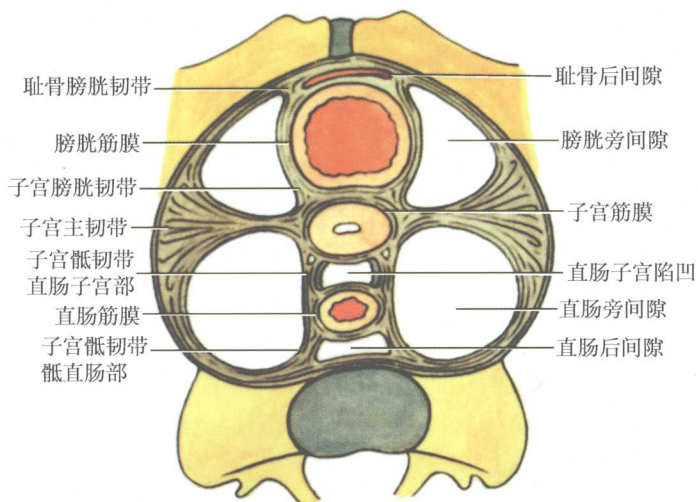
彩图 4 子宫腺肌病



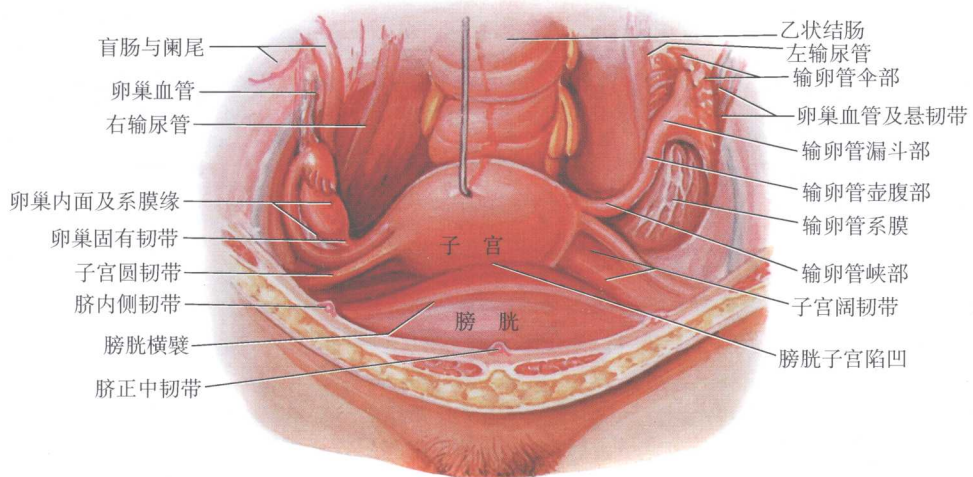
彩图8 盆底及盆壁筋膜(正中矢状面)



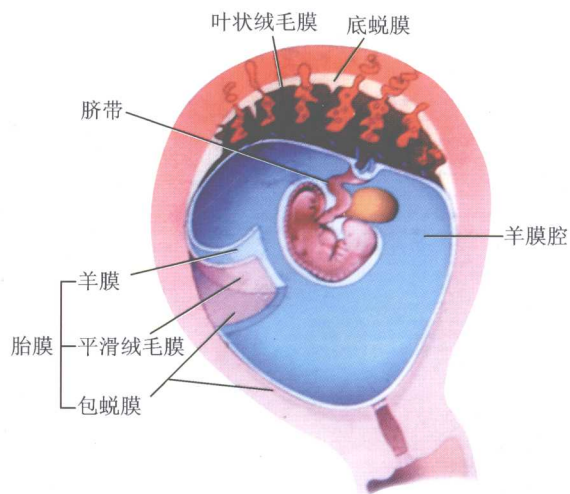
彩图9 处女膜



彩图10 子宫韧带(上面观)



彩图 11 与女性生殖器邻近的器官



彩图 12 胎儿附属物

郑 重 声 明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010)58581897/58581896/58581879

传 真：(010)82086060

E - mail: dd@ hep. com. cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)58581118

目 录

总 论 篇

第一章 导论 3

第一节 中医妇科学的定义 与范围 3

第二节 中医妇科学的源流 与发展 3

一、重视生殖,慎始终远 4

二、中医药学理论为妇科的发展奠定 基础 4

三、专科设置,世界领先 5

四、名医辈出,专著传世 5

五、教育、学术的发展与现状 6

第三节 学习中医妇科学的意义 与方法 7

第二章 女性生殖脏器解剖与生理 ... 8

第一节 女性生殖脏器解剖 8

一、胞宫、子门 8

二、胞脉、胞络 9

三、阴道、阴户、玉门 10

四、阴器、毛际、交骨 10

第二节 女性生殖生理 11

一、女性生殖生理基础理论 11

二、女性生殖生理现象 15

第三章 妇科疾病的病因病机 24

第一节 妇科疾病的常见病因 24

一、淫邪因素 24

二、情志因素 25

三、生活因素 26

四、环境因素 27

五、病理产物 28

六、体质因素 28

第二节 妇科疾病的主要病机 29

一、脏腑功能失常 29

二、气血失调 30

三、冲任损伤 31

第四章 妇科疾病的诊断概要 33

第一节 妇科疾病的诊法 33

一、问诊 33

二、望诊 34

三、闻诊 36

四、切诊 36

五、病历采集与分析 37

第二节 妇科疾病的辨证方法 38

一、月经病、带下病、妊娠病和产后 病的辨证要点 38

二、妇科疾病脏腑病变的辨证 要点 39

三、妇科气血病变的辨证要点 40

第三节 妇科临证思维 41

一、妇科血证 41

二、妇科痛证 43

第五章 妇科疾病的治法概要 44

第一节 内治法 44

一、调理脏腑 44

二、调理气血 46

三、调理奇经 47

四、周期疗法 48

第二节 外治法 48

一、外阴熏洗 49

二、阴道冲洗 49

三、阴道纳药 49

四、宫腔注入 50

五、肛门导入 50

六、外敷热熨 50

七、药物离子导入 51

八、针灸推拿 51

第三节 心理治疗 51

第四节 急证治疗 52

一、血证 52

二、痛证 53

三、热证 53

第六章 预防与保健 55

第一节 月经期保健 55

一、防御外邪 55

二、和调情志 55

三、劳逸结合 55

四、饮食有节 55

第二节 妊娠期保健 56

一、谨慎房事 56

二、产前检查 56

三、劳逸有度 56

四、饮食宜忌 56

五、注意胎教 56

第三节 产褥期保健 57

一、注意卫生 57

二、调摄生活 57

三、定期检查 57

四、计划生育 57

第四节 哺乳期保健 57

一、生活宜忌 57

二、乳房保健 57

三、按时哺乳 58

第五节 绝经期保健 58

一、健康教育 58

二、生活调理 58

三、定期体检 58

各 论 篇

第七章 月经病 61

第一节 月经不调 62

一、月经先期 64

二、月经过多 66

三、经期延长 68

四、月经后期 70

五、月经过少 72

六、月经先后无定期 74

第二节 经间期出血 76

第三节 崩漏 80

第四节 闭经 90

第五节 痛经 98

第六节 月经前后诸证 105

一、经行乳房胀痛 107

二、经行头痛 108

三、经行身痛 109

四、经行眩晕 110

五、经行口糜 111

六、经行吐衄 111

七、经行肿胀 112

八、经行泄泻 113

九、经行粉刺 114

十、经行风疹块 114

十一、经行情志异常 115

第七节 绝经前后诸证 117

第八章 带下病 124

第九章 妊娠病 130

第一节	妊娠恶阻	131
第二节	胎元不固	134
一、	胎漏、胎动不安	135
二、	堕胎、小产	138
三、	胎死不下	140
四、	滑胎	141
第三节	异位妊娠	145
第四节	葡萄胎	153
第五节	胎萎不长	157
第六节	子肿、子晕、子痫	161
一、	子肿	162
二、	子晕	164
三、	子痫	166
第七节	子满	169
第八节	妊娠小便不通	171
第九节	子淋	174
第十节	子嗽	177
第十一节	难产	180
	附:纠正胎位法	183
第十章	产后病	184
第一节	产后血晕	185
第二节	产后痉证	188
第三节	产后发热	191
第四节	产后恶露不绝	196

第五节	产后腹痛	200
第六节	产后身痛	203
第七节	产后自汗、盗汗	206
第八节	产后大便难	208
第九节	产后小便不通	209
第十节	产后小便淋痛	212
第十一节	产后缺乳	214
第十二节	产后乳汁自出	216
附:回乳		218
第十三节	产后抑郁	218

第十一章 妇科杂病 222

第一节	不孕症	223
第二节	癥瘕	229
第三节	阴挺	235
第四节	阴痒	239
第五节	阴肿	243
第六节	阴疮	245
第七节	盆腔炎性疾病	248
一、	急性盆腔炎	249
二、	盆腔炎性疾病后遗症	251
第八节	子宫内膜异位症与子宫腺肌病	257
第九节	多囊卵巢综合征	265

附 论 篇

第十二章	女性盆腔解剖	275
第一节	骨盆与骨盆底	275
一、	骨盆	275
二、	骨盆底	276
第二节	外生殖器与内生殖器	276
一、	外生殖器	276
二、	内生殖器	278
三、	邻近器官及血管、淋巴、神经	280
第十三章	女性生殖系统生理	282

第一节	女性一生各阶段的生理特点	282
一、	胎儿期	282
二、	新生儿期	282
三、	儿童期	282
四、	青春期	283
五、	性成熟期	283
六、	绝经过渡期	283
七、	绝经后期	283
第二节	月经周期生理与调节	284
一、	月经的生理现象	284
二、	卵巢的功能及周期性变化	284

三、卵巢功能的调节	290	一、分娩的临床经过	313
四、女性生殖器官的周期性变化	291	二、产程各期的临床经过、监护及 处理	314
五、其他内分泌腺及前列腺素对女性 生殖功能的影响	293		
第十四章 正常妊娠	295	第十六章 计划生育	318
第一节 妊娠生理	295	第一节 避孕	318
一、受精卵的发育、输送、着床与胚胎 发育	295	一、工具避孕	318
二、胎儿附属物的形成和功能	296	二、药物避孕	321
三、妊娠期母体的变化	299	三、其他避孕法	322
第二节 妊娠诊断	302	第二节 避孕失败的补救	323
一、早期妊娠的诊断	302	一、妊娠早期人工流产	323
二、中、晚期妊娠的诊断	303	二、妊娠中期引产	325
三、胎姿势、胎产式、胎先露、胎 方位	304	第三节 女性绝育术	327
第三节 妊娠期用药	306	一、经腹输卵管结扎术	327
一、妊娠期用药的一般原则	306	二、经腹腔镜输卵管绝育术	328
二、药物在孕妇体内的代谢	306	第四节 计划生育措施的选择	328
第十五章 正常分娩	308	第十七章 妇科体格检查与常用特殊 检查	330
第一节 影响分娩的四因素	308	第一节 妇科体格检查	330
一、产力	308	一、全身检查	330
二、产道	309	二、腹部检查	330
三、胎儿	311	三、盆腔检查	330
四、精神因素	312	第二节 妇科常用特殊检查	332
第二节 枕先露的分娩机制	312	一、基础体温测定	332
一、衔接	312	二、子宫颈黏液检查	333
二、下降	312	三、生殖道细胞学检查	333
三、俯屈	312	四、女性内分泌激素测定	335
四、内旋转	313	五、生殖器官活组织检查	336
五、仰伸	313	六、输卵管通畅检查	337
六、复位和外旋转	313	七、常用穿刺检查	337
七、胎儿娩出	313	八、妇科肿瘤标志物检查	338
第三节 分娩的临床经过及处理	313	九、影像学检查	339
		十、常用内镜检查	340
方剂索引	341		
参考文献	348		
彩图			

总论篇

