

- 胆俞
- 脾俞
- 胃俞
- 三焦俞
- 肾俞
- 气海俞
- 大肠俞
- 关元俞



针灸疗法

刘炳权 编著
唐玉兰
广东省出版集团
广东科技出版社
(全国优秀出版社)

针灸疗法

刘炳权 唐玉兰 编著

广东省出版集团
广东科技出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸疗法/刘炳权, 唐玉兰编著. —广州: 广东科技出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-5359-4399-6

I. 针… II. ①刘…②唐… III. 针灸疗法
IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第115591号

责任编辑: 李希希

装帧设计: 陈维德

责任校对: C.S.H

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(番禺区石楼官桥村 邮码: 511447)

规 格: 850 mm × 1 168mm 1/32 印张4 字数100千

版 次: 2008年4月第1版

2008年4月第1次印刷

印 数: 1 ~ 6 000册

定 价: 9.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

作者介绍

刘炳权，1934年生，现任广州中医药大学第二附属医院（广东省中医院）针灸科主任导师、主任医师。1986年被广东省人民政府授予“教书育人桃李芬芳25周年”荣誉证书；1987年受国家中医局委派赴摩洛哥、突尼斯访问，并出席世界针灸大会；1988年被广东省人民政府授予广东省劳动模范（先进工作者）称号；1992年应美国中国医学研究院邀请赴美出席名老中医经验交流会；带研究生已完成课题“针灸治疗视神经萎缩”现主持国家级科研课题“天灸法治哮喘”。现已出版专著13本，其中1本英文版获国家图书奖，1本获中南五省优秀科技图书奖。

刘炳权现受聘为香港佛教华夏国际中医学院副院长，针灸教研室主任，美国中国医学研究院学术顾问，澳洲全国中医药协会顾问，阿根廷中华针灸学会顾问，日本大阪医科大学麻醉科日中交流会顾问，香港针灸医师学会、骨伤治脊学会、耳针学会顾问，广州市老年干部大学老年保健研究会顾问。

前 言

针灸疗法是祖国医学的重要组成部分，已有数千年的历史。它具有治疗范围广、疗效快、简便易行的特点，深受广大人民群众欢迎，并且正在逐步为世界各国人民所接受。为帮助读者初步了解针灸疗法及其应用，特编此书。

本书主要介绍针灸疗法的基本知识。全书分为常见穴位、《内经》刺法、灸法的基本知识、保健灸法及临症医案等五部分内容。

全书文字简练，图文并茂，通俗易懂，理论联系实际。可供基层医务人员和有志于利用针灸疗法进行防病、治病的读者参考。

由于笔者水平有限，书中缺点和错误在所难免，恳请读者批评指正。

编者

2007.3

目 录

第一章 常见穴位	1
一、手太阴肺经穴	1
(一) 尺泽	1
(二) 鱼际	2
二、手阳明大肠经穴	2
(一) 合谷	2
(二) 曲池	3
(三) 臂臑	4
(四) 肩髃	4
三、足阳明胃经穴	5
(一) 屋翳	5
(二) 乳根	5
(三) 天枢	5
(四) 归来	6
(五) 挟鼻	6
(六) 足三里	7
四、足太阳脾经穴	7
(一) 隐白	7
(二) 三阴交	8
(三) 血海	8
五、手少阴心经穴	9
神门	9
六、手太阳小肠经穴	9
(一) 肩贞	9

(二) 膈俞·····	10
(三) 听宫·····	10
七、足太阳膀胱经穴·····	10
(一) 风门·····	10
(二) 肺俞·····	11
(三) 厥阴俞·····	11
(四) 心俞·····	11
(五) 膈俞·····	12
(六) 肝俞·····	12
(七) 胆俞·····	13
(八) 脾俞·····	13
(九) 胃俞·····	13
(十) 三焦俞·····	14
(十一) 肾俞·····	14
(十二) 大肠俞·····	14
(十三) 小肠俞·····	15
(十四) 膀胱俞·····	15
(十五) 魄户·····	16
(十六) 膏肓俞·····	16
(十七) 志室·····	16
(十八) 至阴·····	17
八、足少阴肾经穴·····	17
涌泉·····	17
九、手厥阴心包经穴·····	18
(一) 内关·····	18
(二) 劳宫·····	18
十、手少阳三焦经穴·····	19
(一) 中渚·····	19
(二) 臑会·····	19

(三) 肩髃	19
十一、足少阳胆经穴	20
风池	20
十二、足厥阴肝经穴	20
(一) 大敦	20
(二) 太冲	21
十三、督脉经穴	21
(一) 腰俞	21
(二) 命门	21
(三) 筋缩	22
(四) 至阳	22
(五) 身柱	22
(六) 大椎	23
(七) 风府	23
(八) 百会	23
十四、任脉经穴	24
(一) 中极	24
(二) 关元	24
(三) 气海	25
(四) 神厥	25
(五) 中脘	25
(六) 膻中	26
十五、经外奇穴	26
(一) 定喘	26
(二) 新设	26
第二章 《内经》刺法	27
一、意义	27
二、针灸得气	27
三、针刺手法	27

01	(一) 迎随补泻	28
02	(二) 呼吸补泻	29
03	(三) 徐疾补泻	29
04	(四) 提插补泻	30
05	(五) 留疾补泻	30
15	(六) 开阖补泻	30
15	(七) 荣卫补泻	31
15	(八) 虚实补泻	31
15	(九) 指飞补泻	31
25	(十) 九六补泻	32
25	(十一) 烧山火	32
25	(十二) 透天凉	33
25	(十三) 阳中隐阴	33
25	(十四) 阴中隐阳	34
25	(十五) 进火补	34
25	(十六) 进水泻	35
25	(十七) 苍龙摆尾	35
25	(十八) 赤凤摇头 (白虎摇头)	35
25	(十九) 五脏交经	36
25	(二十) 龙虎升降	36
25	(二十一) 苍龟探穴	37
25	(二十二) 通关交经	37
25	(二十三) 关节交经	38
25	(二十四) 运气法	38
25	(二十五) 龙虎交战	39
25	(二十六) 提气法	39
25	(二十七) 留气法	40
25	四、刺要论	40
25	(一) 毛刺	41

02	(二) 半刺	41
02	(三) 分刺	41
02	(四) 短刺	41
12	(五) 输刺	41
12	(六) 关刺	42
12	(七) 报刺	42
22	(八) 偶刺	42
22	(九) 扬刺	42
42	(十) 齐刺	43
42	(十一) 傍针刺	43
42	(十二) 巨刺	43
42	(十三) 合谷刺	43
22	(十四) 透刺	43
22	(十五) 腧刺	44
22	(十六) 道刺	44
22	(十七) 经刺	44
22	(十八) 络刺	44
22	(十九) 八卦法	45
	第三章 灸法的基本知识	47
22	一、灸法的历史源流	47
22	二、历代医家重视灸法	47
22	三、常用灸法	48
22	(一) 化脓灸	48
12	(二) 非化脓灸	48
12	(三) 间接灸	48
12	(四) 温针灸	49
12	(五) 大面积灸	49
12	(六) 艾卷灸	49
22	(七) 艾条灸	50

144	(八) 灯草灸·····	50
144	(九) 药碗灸·····	50
144	(十) 天灸·····	50
144	四、施灸体位·····	51
144	(一) 卧位·····	51
144	(二) 坐位·····	51
144	五、艾灸补泻·····	52
144	六、灸疗禁忌·····	53
144	七、疤痕灸的灸后处理·····	54
144	(一) 发灸疮·····	54
144	(二) 洗灸疮·····	54
144	(三) 贴灸疮·····	54
144	八、灸法的临床功效·····	55
144	(一) 回阳、固脱、救逆·····	55
144	(二) 疏解风邪、调和营卫·····	55
144	(三) 行气活血、温通经脉·····	56
144	(四) 活血祛瘀、软坚散结·····	56
144	(五) 通阳散寒、消痞止痛·····	56
144	(六) 温通经脉、回阳起陷·····	57
144	(七) 温经散寒、祛湿止痛·····	57
144	(八) 理脾胃、调气血、助运化·····	58
144	第四章 保健灸法·····	59
144	一、古代文献论针灸保健·····	59
144	二、古代保健灸法实例举隅·····	61
144	(一) 灸神厥·····	61
144	(二) 灸气海·····	61
144	(三) 灸关元·····	61
144	(四) 灸足三里·····	61
144	三、不同年龄的保健灸法·····	62

28	(一) 小儿的保健灸法	62
48	(二) 青壮年人保健灸法	63
48	(三) 中老年人保健灸法	64
48	(四) 妇女保健灸法	66
	第五章 临证医案	68
28	一、内科病症	68
68	(一) 感冒	68
68	(二) 急性支气管炎	69
78	(三) 慢性支气管炎	69
78	(四) 哮喘	70
88	(五) 支气管扩张	71
88	(六) 肺气肿	71
88	(七) 胃痛	72
88	(八) 急性胃肠炎	72
00	(九) 胃、十二指肠溃疡	73
10	(十) 萎缩性胃炎	73
10	(十一) 胃神经官能症	74
50	(十二) 慢性结肠炎	74
50	(十三) 神经性呕吐	75
50	(十四) 呃逆	75
50	(十五) 噎膈	76
60	(十六) 心动过缓	77
60	(十七) 胸痹	78
60	(十八) 郁症	78
20	(十九) 低热	79
20	(二十) 秋温	80
80	(二十一) 便秘	81
80	(二十二) 头痛	81
80	(二十三) 脏腑功能低下	82

58	(二十四) 风湿性关节炎·····	82
60	(二十五) 肩关节周围炎·····	84
60	(二十六) 肩胛痛·····	84
60	(二十七) 背冷·····	84
80	(二十八) 膝关节退行性变·····	85
80	(二十九) 高血压·····	85
80	(三十) 眩晕·····	86
90	(三十一) 失眠·····	86
90	(三十二) 肥胖症·····	87
05	(三十三) 遗精·····	87
17	(三十四) 阳痿·····	88
17	(三十五) 前列腺炎·····	88
75	(三十六) 尿潴留·····	88
57	(三十七) 坐骨神经痛·····	89
73	(三十八) 腰椎间盘突出·····	90
73	(三十九) 致密性骨炎·····	91
47	(四十) 腓肠肌痛·····	91
47	(四十一) 肾绞痛·····	92
27	(四十二) 雷诺氏综合征·····	92
27	二、神经、精神病症·····	93
65	(一) 面瘫·····	93
77	(二) 重症肌无力·····	94
78	(三) 脊髓灰白质炎·····	94
87	(四) 痉挛性斜颈·····	94
97	(五) 三叉神经痛·····	95
08	(六) 上肢痹症·····	95
18	(七) 股外侧皮神经炎·····	96
18	三、外科病症·····	96
58	(一) 急性腰扭伤·····	96

(二) 闪挫伤·····	97
(三) 肱骨外上髁炎·····	97
(四) 桡骨茎突腱鞘炎·····	98
(五) 屈指肌腱鞘炎·····	98
(六) 胸椎关节痛·····	99
(七) 肌鞘囊肿·····	99
四、妇科病症·····	100
(一) 月经不调·····	100
(二) 功能性子宫出血·····	100
(三) 继发性闭经·····	101
(四) 痛经·····	101
(五) 子宫内膜移位·····	102
(六) 子宫后屈·····	102
(七) 慢性盆腔炎·····	103
(八) 胎位异常·····	103
(九) 习惯性流产·····	104
(十) 不孕症·····	104
(十一) 乳腺增生·····	105
五、五官科病症·····	105
(一) 过敏性鼻炎·····	105
(二) 吞咽困难·····	106
六、皮肤科病症·····	106
(一) 荨麻疹·····	106
(二) 头皮瘙痒症·····	107

第一章 常用穴位

一、手太阴肺经穴

(一) 尺泽

【穴解】尺泽言穴居尺部低洼之处。系肺经之合穴。经合五行属水，是肺经之子穴。

【定位】肘横纹中央，肱二头肌腱外方，微屈肘取穴。

【刺灸法】直刺0.5~1寸，可灸。

【主治】风热感冒，肺热咳嗽，哮喘，咯血，肺炎，鼻炎，鼻衄，扁桃体炎，肺结核，肘臂痛，偏瘫。《内经》说：“肺朝百脉。”这就说明肺能辅助心脏主宰人体血液循环，即气行则血行。根据这个理论，治疗脑血栓后遗症，配以本穴治疗有较好疗效。

【配伍】配曲池、合谷治风热感冒；配肺俞治肺热咳嗽、哮喘。

【文献】《灵光赋》曰：“吐血，定喘须补此穴。”《针灸入门》曰：“吐血尺泽功无比。”《类经图翼》曰：“小儿慢惊风，可灸一壮。”《针灸铜人》曰：“尺泽治风痹肘挛，手臂不得举。”

(二) 鱼际

【穴解】鱼际指拇掌肌肉形状，如边际。鱼际系手太阴肺经荥穴，五行属火。

【定位】在手大拇指，指掌关节与腕关节中点处，赤白肉际部侧面鱼际部。

【刺灸法】直刺0.5~1寸，可灸。

【主治】哮喘，咳嗽，感冒发热，咽喉肿痛，胸痹，消渴，肘挛，指肿，狭窄性腱鞘炎，胸痛，乳腺炎，汗不出。

【配伍】配足临泣治乳腺炎；配天突、膻中治哮喘。

【文献】《针灸甲乙经》曰：“凡唾血，泻鱼际，补尺泽。”《千金方》曰：“产后宜勤挤乳……结成始乳……急灸两手鱼际各二十七壮。”《类经图翼》曰：“主治酒病。”

二、手阳明大肠经穴

(一) 合谷

【穴解】合谷是山名，是太阳经与阳明经结合之处。是大肠经原穴，为回阳九针穴之一，也是临床上常用四总穴之一，“面口合谷收”。

【定位】在手虎口，手背第二掌骨骨旁中点。

【刺灸法】直刺0.5~1寸，可灸。

【主治】头痛，齿痛，三叉神经痛，面肌抽搐，面神经麻痹，颞颌关节功能紊乱，口噤不开，过敏性鼻炎，萎缩性鼻炎，鼻窦炎，电光性眼炎，夜盲症，眼睑下垂，耳鸣，耳聋，聋哑，急性扁桃体炎，喉痹，失音，腮腺炎。

【配伍】配风门、风池治风寒感冒；配大椎、曲池、鱼际治风热感冒；配足三里、肺俞治气虚感冒；配足三里、风门、

百会灸法治阳虚感冒；配足三里、三阴交、膈俞治血虚感冒；配外关、足三里局部温针灸，治风寒型面肌痉挛；配关元、百会、足三里治气血两亏面肌痉挛；配太溪、太冲、内关治阴虚阳亢面肌痉挛；配下关、攒竹、鱼腰治眶上神经痛。

【文献】《医学纲目》曰：“伤寒汗不出，刺合谷”。《百症赋》曰：“兼六府，治鼻衄”。《马丹阳天星十二穴》曰：“合谷出，目视茫色，齿衄鼻衄血，口噤不开言，针入五分深，能令病自安。”《千金十一穴》曰：“曲池兼合谷，可彻头痛。”

（二）曲池

【穴解】曲池指地名，池是池水之意，言经气贮存之处。曲池是手阳明大肠经合穴，是五输穴之一，其性属金，土穴。

【定位】屈肘成直角，在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点。完全屈肘时，当肘横纹外侧端处。

【刺灸法】直刺1~1.2寸，可灸。

【主治】头痛，牙痛，瘰气，面神经麻痹，三叉神经痛，面肌痉挛，鼻疾，手臂肿痛，肘中痛，半身不遂，小儿麻痹后遗症，肠痛，水肿，眩晕，扁桃体炎，失音，荨麻疹，湿疹，节肿，全身瘙痒症，高血压，月经不调，便秘，吐泻，痢疾，伤寒余热不退，水肿，目疾，急性中耳炎，消渴等。

【配伍】配大椎、风池、太阳治感冒发热头痛；配足三里、绝骨治高血压病；配足三里、血海、风市治风疹；配风池治面部皮肤瘙痒症；配尺泽治肺热咳嗽。

【文献】《针灸铜人》曰：“曲池治肘中痛，偏风半身不遂，刺风瘾疹，喉痹不能言。”《针灸甲乙经》曰：“伤寒余热不尽，曲池主之……癫疾吐舌，曲池主之。”《针灸大成》曰：“疔疮生手上，灸曲池。”《杂病穴法歌》曰：“头面耳口鼻病，曲池、合谷为之主。”