

第1册

Vocabulary
Vocabulary
Vocabulary

Vocabulary

新编大学英语词汇速记与练习

V o c a b u l a r y

吕品速记法

符合科学记忆规律

提高记忆力5-20倍

日记单词100-400个

吕品 著

河北大学出版社

吕 \ 品 \ 速 \ 记 \ 法

吕品 著

新编大学英语

词汇速记与练习

第一册

河北大学出版社

责任编辑:习 毅

封面设计:牛亚勋

责任印制:蔡进建

图书在版编目(CIP)数据

大学英语词汇速记与练习.第1册/吕品著. —保定:
河北大学出版社,2001.10

ISBN 7-81028-765-6

I.大… II.吕… III.英语—词汇—高等学校—
教学参考资料 IV.H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 059945 号

出版:河北大学出版社(保定市合作路 88 号)

经销:全国新华书店

印制:徐水县印刷厂

规格:1/32(850mm×1168mm)

印张:10.25

字数:300 千字

印数:00001~10000 册

版次:2001 年 10 月第 1 版

印次:2001 年 10 月第 1 次

定价:16.00 元

序

好的学习方法,方便的学习书籍,可使记忆英语词汇事半功倍。高效率、高速度记忆英语词汇,是每一个学习英语的学生和外语爱好者所盼望的。世界上究竟有没有适合大多数外语爱好者快速记忆词汇的好方法,每一个学习外语的人都在努力寻找和探索。

每当我进入外文书店,看到众多的学生、学者在外文书架前寻找适合自己学习英语的书籍,以便从前人学习的方法中找到适合自己学习的好方法,便使我想起 20 年前,自己学习外语时的情景。那时,我也一直在寻找一个适合自己学习的好方法,很想能够快速学好一门外语。但由于词汇量少,学习进度非常缓慢。尤其是参加各种外语考试时,更显得词汇量不足。多次下决心寻找各种方法,买了各种学习词汇的书籍,学习记忆外语词汇,但都因词汇量大,产生了心理障碍,没能成功。

80 年代,当我听说国外有人试验教学生每天学习记忆 400 个单词,甚至教学生每天学习记忆 1000 个单词,感到非常惊讶!因为我一天能记住十几个或二十几个单词就很了不起了。一个人如何能一天记住那么多词汇?这样的教师如果在中国就好了,我一定会去参加这样的训练班。这样的训练班我并没有见到。由于我所在单位工作的需要,1984 年我获得了参加出国考试的机会。可是,从接到通知到考试仅有十几天的时间,如何才能完成这次考试,把握住这次机会?

我一边工作,一边早起晚睡,利用早晚的时间背诵词汇。在背词汇的过程中,我突然发现,要以每组词记忆词汇的话,比我平常单个记忆词汇速度快好几倍,同时,也找到了快速学习语法和阅读的好方法。

在此基础上,我更加理解了老师在教外语时所讲的记忆单词的方法:学习词汇要有18次见面才能记住。我正是在这样的思想启发下,进一步创新了学习方法,使我记忆词汇的方法更加符合人体大脑记忆规律,顺从自然,记忆词汇的数量与日俱增。

我由开始每天记忆二三十个单词,逐渐增加到一百多、二百多、三百多、四百多,最后平均每天记忆四百多个单词,记忆力增加了二十几倍。出国考试时,以并列第三的成绩一次通过。

出国后,我一直注意外语词汇学习方法的实践与理论的研究,并与许多海外留学生一起探讨学习方法,并对我国港、台地区和欧、美英语培训方法也有了较深入的了解。

经过学习、观察,我发现了很多学习外语的自然方法,并把自己的学习经验和方法总结成理论。在对国内几批大、中、小学生的训练过程中,获得了非常显著的效果。大多数学生都能在1个多小时的时间里,记忆一百多个单词,基础好的学生,1小时就能记忆一百五十多个单词。有位不怎么喜欢学外语的学生,仅用了5个多小时就记忆四百多个单词。事后他告诉我,他3年都没记住这么多单词。

在一次办班中,有位同学始终按自己的方法学习词汇,写了背,背了忘,几个小时也记不住几十个单词,几个星期的学习仅记住二百来个单词。当我单独指导他学习时,仅用四十多分钟时间就记忆了六十多个单词,他非常高兴,回家后继续按照我说的方法去做,仅几天的时间就记忆了好几百个单词,效率提高十几倍。

实践证明,此种记忆词汇的方法非常符合人体大脑记忆规律,是一种顺从自然的、科学的学习方法,所以,在学习过程中能够立竿见影,能够高效率、高速度地大量记忆词汇,效果十分显著。

吕 品

2001年5月

本书的学习方法

本书由 13 个单元词汇、词组学习与练习和两个单元的总练习组成。在词汇学习部分,每个单元由 160 个单词组成。学生可根据自己的时间,制订自己的学习计划。如果时间少,可选择 1 日记 1 页、2 页、3 页、4 页或 8 页来学习;时间充裕,可选择 1 日记 1 个单元、1 个半单元或两个单元来学习。

您在学习过程中,不必去想自己每天记了多少词汇,而是根据自己的计划,逐渐提高自己每天学习的页数或单元数。例如,当您每天学习记忆了 6 页时,完成了原定的任务,您不要认为一天记了 120 个单词或词组便感到满足。您应该这样去想,我今天才背了 6 页,明天我不仅要复习好这 6 页,而且还要增加 1 页、2 页或更多页数。单元学习也同样如此。

事实上,您的大脑有相当大的潜力和能力,通过本书的学习训练,您大脑的记忆能力将直线提高,能够提高几倍到二十几倍。

在讲具体使用之前,还要向读者提醒一下,科学记忆词汇的时间是早晨刚起床和晚上睡觉前。经过一夜的体力恢复,早晨学习词汇精力最充沛,是记忆的最佳时间。晚上睡觉前记忆词汇也是最好的时间,因为您学完后就休息,这时,所学的知识不会被其他的学习和事情打扰,可以延长记忆时间。

一般来说,读者可根据自己的时间和生活习惯、身体状况选择早晨或晚上睡觉前作为主要学习时间,也就是学习词汇的时间,另一时间作为复习巩固词汇的时间。对睡眠不好的读者,一定要选择早晨作为主要学习时间,不要影响休息。

本书是按照中国人整体记忆的特点和人体大脑记忆的科学规律进行编排的,并申请了专利,每 5 个单词或词组为一组,20 个单词一

页,单词与国际音标互为两个部分,正好是您学习记忆的一个小单元。

在学习时,首先看一眼英文单词,有个初步印象,接着看国际音标(要读出声)和中文词义。时间不要长,接着按同样方法学习第二个单词。在学习第三个单词前,先看第一个、第二个英语单词,并读出声和回想它的中文词义。这时回想仅占您几秒钟的时间,但对您的记忆力的训练却具有举足轻重的作用,望读者千万不要小看这一点。之后,依此类推,每学一个新单词就从头快速回想一下所有学过的单词,当您学到本页最后一个单词时,第一个单词已经学习了 19 遍。您依此法继续学习,不仅学习了新的词汇,而且巩固了学过的词汇。

完成一个单元的记忆,及时做该单元的练习题。完成此书的学习后,您也应过一段时间再复习一两次或多次,可根据自己的具体情况而定。也可以对应您所学的词汇量相当的书籍进行大量阅读和听、说、写的训练,这样,您的英语能力一定会以惊人的速度增长。

目 录

序.....	(1)
本书的学习方法.....	(1)
第一单元	
词汇速记.....	(1)
练习一.....	(9)
第二单元	
词汇速记.....	(17)
练习二.....	(25)
第三单元	
词汇速记.....	(33)
练习三.....	(41)
第四单元	
词汇速记.....	(49)
练习四.....	(57)
第五单元	
词汇速记.....	(65)
练习五.....	(73)
第六单元	
词汇速记.....	(81)
练习六.....	(89)
第七单元	
词汇速记.....	(97)
练习七.....	(105)

第八单元

词汇速记..... (113)

练习八..... (121)

第九单元

词汇速记..... (129)

练习九..... (137)

第十单元

词汇速记..... (145)

练习十..... (153)

第十一单元

词汇速记..... (161)

练习十一..... (166)

第十二单元

词组速记..... (171)

词组练习一..... (179)

第十三单元

词组速记..... (187)

词组练习二..... (193)

词汇总练习..... (199)

词组总练习..... (259)

参考答案..... (273)

Unit One 第一单元 词汇速记

(请按说明学习)

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. abandon | 6. absolute |
| 2. ability | 7. absolutely |
| 3. abnormal | 8. absorb |
| 4. abrupt | 9. absorber |
| 5. abruptly | 10. acceptance |
| 1. [ə'bəndən]v. 放弃;抛弃 | 6. ['æbsəljʊt]a. 绝对的 |
| 2. [ə'biləti]n. 能力;能耐 | 7. ['æbsəljʊtli]ad. 完全地;绝对地 |
| 3. [æb'nɔ:məl]a. 不正常的 | 8. [əb'sɔ:b, 'zɔ:b]v. 并入;同化 |
| 4. [ə'brʌpt]a. 唐突的;鲁莽的 | 9. [əb'sɔ:bə(r)]n. 吸收装置 |
| 5. [ə'brʌptli]ad. 突然地;唐突地 | 10. [ək'septəns]n. 接受;认同 |
| 11. accessibility | 16. accordance |
| 12. accommodation | 17. account |
| 13. accompany | 18. accumulate |
| 14. accomplish | 19. accumulation |
| 15. accomplishment | 20. accuse |
| 11. [ək'sesə'biləti]n. 可以得到;容易得到 | 16. [ək'ɔ:dəns]n. 一致;符合 |
| 12. [ə'kɒmə'deɪʃən]n. 住处;膳宿 | 17. [ə'kaʊnt]n. 账户;户头 |
| 13. [ə'kʌmpəni]v. 伴随 | 18. [ə'kju:mjuleit]v. 积累;聚积 |
| 14. [ə'kʌmplɪʃ, 'kɒm]v. 完成 | 19. [əkju:mju'leɪʃən]n. 积累;积聚 |
| 15. [ə'kʌmplɪʃmənt]n. 成就 | 20. [ək'ju:z]v. 指控 |

词汇速记

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 21. action | 26. addicted |
| 22. activity | 27. addiction |
| 23. actually | 28. addition |
| 24. ad | 29. additional |
| 25. adapt | 30. adjust |
| 21. ['ækʃən]n. 行为 | 26. [ə'diktɪd]a. 沉湎于…的; 上瘾的 |
| 22. [æk'tɪvəti]n. 活动 | 27. [ə'dɪkʃən]n. 瘾; 沉溺 |
| 23. ['æktʃuəli, tʃuəli] ad. 实际上 | 28. [ə'dɪʃən]n. 增加 |
| 24. [æd]n. 广告 | 29. [ə'dɪʃənəl]a. 额外的 |
| 25. [ə'dæpt]v. 使适应; 使适合 | 30. [ə'dʒʌst]v. 调整; 调节 |
| 31. adolescent | 36. adulthood |
| 32. adopt | 37. advantage |
| 33. adoring | 38. advantageous |
| 34. adrenalin | 39. advertise |
| 35. adult | 40. advertisement |
| 31. [ædəʊ'lesənt]n. 青少年 | 36. [ə'dʌlthʊd, 'ædʌlt]n. 成年 |
| 32. [ə'dɒpt]v. 采纳; 采取 | 37. [əd'vɑ:ntɪdʒ]n. 好处; 优势 |
| 33. [ə'dɔ:riŋ]a. 崇拜的; 敬慕的 | 38. [ædvən'teɪdʒəs]a. 有利的 |
| 34. [ə'drenəlɪn]n. 肾上腺素 | 39. [ædvə'taɪz]v. 为…做广告; 宣传 |
| 35. [ə'dʌlt, 'ædʌlt]n. 成年人; 长成的动物 | 40. [əd'vɜ:tɪsmənt]n. 广告 |

2 Unit One 第一单元

词汇速记

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 41. advertiser | 46. afford |
| 42. advisable | 47. afterwards |
| 43. aesthetic | 48. agency |
| 44. affect | 49. aggravate |
| 45. affection | 50. aggression |
| 41. [ˈædvətaɪzə(r)] n. 广告商 | 46. [əˈfɔːd] v. 提供; 担负得起
(...费用) |
| 42. [ədˈvaɪzəbl] a. 明智的; 可取的 | 47. [ˈɑːftəwədz] ad. 后来 |
| 43. [ɪsˈθetɪk] a. 美学的 | 48. [ˈeɪdʒənsi] n. 代理(权; 处) |
| 44. [əˈfekt] v. 影响 | 49. [ˈægrəveɪt] v. 加重; 加剧 |
| 45. [əˈfekʃən] n. 喜爱; 爱 | 50. [əˈɡresʃən] n. 侵略; 侵犯 |
| 51. aggressive | 56. alcohol |
| 52. agonize | 57. alcoholic |
| 53. aid | 58. alien |
| 54. airline | 59. alike |
| 55. alarm | 60. allotment |
| 51. [əˈɡresɪv] a. 侵犯的; 攻击的; 挑衅的 | 56. [ˈælkəhɒl] n. 酒 |
| 52. [ˈæɡənaɪz] v. 痛苦 | 57. [ˌælkəˈhɒlɪk] a. 酒的; 含酒精的 |
| 53. [eɪd] v. 援助; 帮助 | 58. [ˈeɪljən] a. 奇怪的; 不同性质的 |
| 54. [ˈeəlaɪn] n. 航空公司 | 59. [əˈlaɪk] ad. 相同地 |
| 55. [əˈlɑːm] n. 警报(器); 惊恐 | 60. [əˈlɒtmənt] n. 份额 |

词汇速记

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 61. alpha | 66. amiable |
| 62. alternative | 67. amount |
| 63. Alzheimer's disease | 68. amuse |
| 64. amass | 69. analyse |
| 65. amazement | 70. analysis |
| 61. ['ælfə] n. 阿尔法(希腊字母) | 66. ['eimiəbl̩] a. 亲切的 |
| 62. [ɔ:l'tɜ:nətɪv] a. 非传统的; 不同的 | 67. [ə'maʊnt] n. 数量; 数额 |
| 63. ['æltʃaɪməz] n. 阿耳茨海默氏病; 早老性痴呆病 | 68. [ə'mju:z] v. 逗乐 |
| 64. [ə'mæs] v. 积累 | 69. [ə'nəlaɪz] v. 分析 |
| 65. [ə'meɪzmənt] n. 惊讶; 诧异 | 70. [ə'næləsɪs] n. 分析 |
| 71. ancient | 76. anthem |
| 72. angel | 77. anxiety |
| 73. annoy | 78. apart |
| 74. annoyance | 79. apartment |
| 75. annual | 80. apology |
| 71. ['eɪnfənt] a. 古代的; 远古的 | 76. [ˈænθəm] n. 国歌 |
| 72. ['eɪndʒəl] n. 天使 | 77. [æŋ'zaɪəti] n. 忧虑 |
| 73. [ə'nɔɪ] v. 使烦恼 | 78. [ə'pɑ:t] ad. 分开 |
| 74. [ə'nɔɪəns] n. 恼怒 | 79. [ə'pɑ:tmənt] n. 一套公寓房间 |
| 75. [ˈænjuəl] a. 每年的 | 80. [ə'pɒlədʒi] n. 道歉 |

词汇速记

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 81. appall | 86. approach |
| 82. appeal | 87. approval |
| 83. appearance | 88. apt |
| 84. appreciate | 89. archaeology |
| 85. appreciation | 90. architecture |
| 81. [ə'pɔ:l]v. 使大吃一惊 | 86. [ə'prəʊtʃ]v. 临近 |
| 82. [ə'pi:l]n. 吸引力 | 87. [ə'pru:vəl]n. 许可;赞同 |
| 83. [ə'piərəns]n. 外表;外观 | 88. [æpt]a. 有...倾向 |
| 84. [ə'pri:fi'eit]v. 完全了解;明白 | 89. [ˌɑ:ki'blədʒi]n. 考古学 |
| 85. [ə'pri:fi'eɪʃən]n. 感激 | 90. [ˌ'ɑ:kitektʃə(r)]n. 建筑风格;建筑式样 |
| 91. arise | 96. assert |
| 92. aroma | 97. assessment |
| 93. aside | 98. assignment |
| 94. aspect | 99. assist |
| 95. aspire | 100. assistance |
| 91. [ə'raɪz]v. 由...引起;由...产生 | 96. [ə'sɜ:t]v. 断定;主张 |
| 92. [ə'rəʊmə]n. 芳香 | 97. [ə'sesmənt]n. 评估 |
| 93. [ə'saɪd]ad. ...一边;在旁边 | 98. [ə'saɪnmənt]n. 任务;作业 |
| 94. [ˈæspekt]n. 方面 | 99. [ə'sɪst]v. 帮助;协助 |
| 95. [ə'spaɪə(r)]v. 渴望;追求;有志于 | 100. [ə'sɪstəns]n. 帮助;援助 |

词汇速记

101. associate

102. assure

103. athlete

104. athletic

105. atmosphere

106. atom

107. attachment

108. attentive

109. attitude

110. attraction

101. [ə'səʊʃieɪt] v. 使…联系起
来

102. [ə'ʃʊə(r)] v. 向…保证

103. ['æθli:t] n. 运动员

104. [æθ'letik] a. 运动的

105. ['ætmə:sfiə(r)] n. 氛围; 气
氛

106. ['ætəm] n. 原子

107. [ə'tætʃmənt] n. 关心; 依恋

108. [ə'tentiv] a. 注意的; 留心
的

109. ['ætɪtʃʊd] n. 态度; 看法

110. [ə'trækʃən] n. 吸引; 有吸
引力的事物

111. attractive

112. authenticity

113. author

114. authority

115. automate

116. automated

117. available

118. avoid

119. await

120. awaken

111. [ə'træktɪv] a. 有吸引力的

112. [ˌɔ:θen'tisəti] n. 真实性

113. [ˌɔ:θə(r)] n. 作者

114. [ˌɔ:θərəti] n. 官方; 当局

115. [ˌɔ:təmeɪt] v. 使自动化

116. [ˌɔ:təmeɪtɪd] a. 自动化的

117. [ə'veɪləbl] a. 可利用的; 可
获得的

118. [ə'vɔɪd] v. 避免

119. [ə'weɪt] v. 等待

120. [ə'weɪkən] v. 唤醒

词汇速记

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 121. awareness | 126. baker |
| 122. background | 127. balance |
| 123. backward | 128. ballet |
| 124. bacterium | 129. ban |
| 125. baggy | 130. bang |
| 121. [ə'weə(r)nis]n. 意识 | 126. ['beikə(r)]n. 面包师 |
| 122. ['bækgraʊnd]n. 背景 | 127. ['bæləns]n. 平衡;均衡 |
| 123. ['bækwəd]ad. 向后 | 128. ['bælei]n. 芭蕾舞 |
| 124. [bæk'tiəriəm]n. 细菌 | 129. [bæn]v. 禁止 |
| 125. ['bægi]a. 宽松的 | 130. [bæŋ]v. 猛撞;撞上 |
| 131. bankrupt | 136. baseball |
| 132. bankruptcy | 137. basement |
| 133. bar | 138. basis |
| 134. bargain | 139. bastion |
| 135. barman | 140. bay |
| 131. ['bæŋkrʌpt]a. 破产的 | 136. ['beisbɔ:l]n. 棒球 |
| 132. ['bæŋkrəptsi]n. 破产事件 | 137. ['beismənt]n. 地下室 |
| 133. [bɑ:(r)]n. 酒吧 | 138. ['beisis]n. 基础 |
| 134. ['bɑ:ɡɪn]n. 廉价商品 | 139. ['bæstɪən, tʃən]n. (喻)堡垒 |
| 135. ['bɑ:mən]n. 酒吧男招待 | 140. [bei]n. 海湾;绝境;走投无路的处境 |

词汇速记

- | | |
|-----------------------------|--|
| 141. beam | 146. behave |
| 142. bean | 147. behavior |
| 143. beard | 148. behavioral |
| 144. beast | 149. behaviorist |
| 145. behalf | 150. belief |
|
 | |
| 141. [bi:m]n. 光束;光线 | 146. [bi'heiv]v. 表现;举止 |
| 142. [bi:n]n. 豆;豆科植物 | 147. [bi'heivjə(r)]n. 行为 |
| 143. [biəd]n. 胡须 | 148. [bi'heivjərəl]a. 行为的 |
| 144. [bi:st]n. 野兽;牲畜 | 149. [bi'heivjərist]n. 行为科学
家 |
| 145. [bi'hɑ:f]n. 利益 | 150. [bi'li:f]n. 信念;信赖 |
|
 | |
| 151. belly | 156. billboard |
| 152. beneath | 157. billion |
| 153. benediction | 158. bind |
| 154. benefit | 159. biological |
| 155. bet | 160. bishop |
|
 | |
| 151. ['beli]n. 腹部 | 156. ['bilbɔ:d]n. 广告牌;告示
牌 |
| 152. [bi'ni:θ]prep. 在...下面 | 157. ['biljən]n. 十亿 |
| 153. [,beni'dikʃən]n. 赐福;幸事 | 158. [baɪnd]v. 捆绑 |
| 154. ['benifit]n. 好处 | 159. [,baɪə'lɒdʒikəl]a. 生物学的;
与生物学有关的 |
| 155. [bet]v. 打赌 | 160. ['biʃəp]n. 主教 |