



超值
双色版

新电脑傻瓜书

学电脑就像用傻瓜相机一样简单!

Windows Vista

操作应用 傻瓜书

九州书源

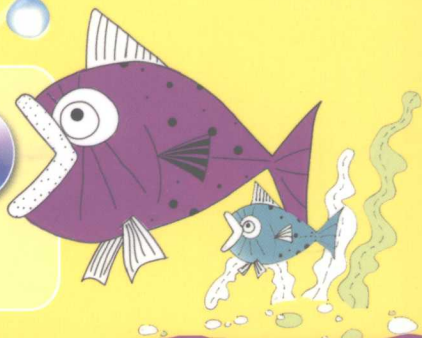
艾琳 张春虎 编著

本书6大特色

- ★ 配专业、大容量、高品质的多媒体教学软件，把“老师”请回家
- ★ “图书+光盘+网络”的三重学习模式，可快速上手
- ★ “基础+实例+上机+练习”的编排体例，讲解非常科学
- ★ 完全图解教学，清楚明了，大大降低了学习难度
- ★ 穿插了大量的操作技巧和常见问题解答，内容更加充实
- ★ 双色印刷，版式美观、紧凑，内容比同类书多30%左右，物超所值

配超值多媒体学习光盘

- “教学演示+模拟操作+实战练习”三重模式，教学效果极佳
- 覆盖全书知识点和实例，书盘结合，易学易用，学习效果好
- 界面美观，操作简便，配音标准，播放约10小时，物超所值
- 免费赠送**五笔查询小精灵**软件和**12000例速查电子书**



清华大学出版社



超值
双色版

新电脑傻瓜书

学电脑就像用傻瓜相机一样简单!

Windows Vista

操作应用 傻瓜书

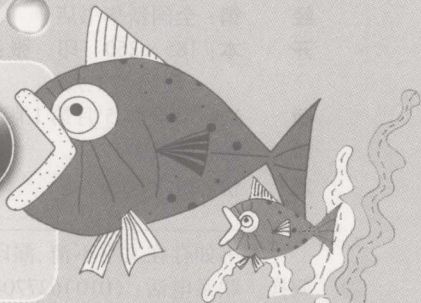
九州书源
艾琳 张春虎 编著

本书6大特色

- ★ 配专业、大容量、高品质的多媒体教学软件，把“老师”请回家
- ★ “图书+光盘+网络”的三重学习模式，可快速上手
- ★ “基础+实例+上机+练习”的编排体例，讲解非常科学
- ★ 完全图解教学，清楚明了，大大降低了学习难度
- ★ 穿插了大量的操作技巧和常见问题解答，内容更加充实
- ★ 双色印刷，版式美观、紧凑，内容比同类书多30%左右，物超所值

配超值多媒体学习光盘

- “教学演示+模拟操作+实战练习”三重模式，教学效果极佳
- 覆盖全书知识点和实例，书盘结合，易学易用，学习效果好
- 界面美观，操作简便，配音标准，播放约10小时，物超所值
- 免费赠送五笔查询小精灵软件和12000例速查电子书



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书是一本指导初学者学习 Windows Vista 操作系统知识的学习用书。主要包括：安装与配置 Windows Vista 操作系统、Windows Vista 的基础操作、在 Windows Vista 中输入汉字、轻松管理 Windows Vista 资源、Windows Vista 的实用附件、Windows Vista 的娱乐中心、设置个性化的操作空间、管理用户账户、软硬件的安装与管理、网络连接（局域网的创建与配置）、扬帆 Internet 海洋、网上交流、维护与优化系统性能和保护 Windows Vista 安全等知识。

本书浅显易懂、版式美观、指导性强，以初学者学习 Windows Vista 操作系统的先后顺序为线索，逐步讲解初学者需要掌握和感兴趣的系统知识，对概念和功能的介绍较为形象、生动，全书结合实例进行讲解，并配有丰富的小栏目。本书每章最后提供上机练习题，帮助读者巩固所学知识和自我提高。

本书适合 Windows Vista 操作系统的初学者，包括不同年龄段的学生、办公人员、国家公务员及退休人员学习和参考，可作为机关、公司等单位培训 Windows Vista 操作系统知识的基础教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

Windows Vista 操作应用傻瓜书/艾琳，张春虎编著. —北京：清华大学出版社，2008.5
（新电脑傻瓜书）

ISBN 978-7-302-16648-1

I. W… II. ①艾… ②张… III. 窗口软件，Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 199603 号

责任编辑：朱英彪 刘利民 朱 俊

封面设计：陈飞扬 范华明

版式设计：赵丽娜

责任校对：王 云

责任印制：何 芊

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：北京市世界知识印刷厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：185×260 印 张：16 插 页：1 字 数：355 千字

（附光盘 1 张）

版 次：2008 年 5 月第 1 版

印 次：2008 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1~8000

定 价：29.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话：（010）62770177 转 3103 产品编号：027831-01



亲爱的读者：

欢迎你翻开本书，如果你还不会操作电脑和某种软件却又想快速学会它的话，相信本丛书一定会给你带来意想不到的收获和愉快。

我们的自信绝非盲目。因为在多年的教学经验总结和众多的读者调查中，我们发现很多读者到目前为止仍对电脑“望而生畏”，是由于没有一本合适的参考书。怎样的参考书才算合适呢？我们总结出：讲解的电脑知识简单、实用，内容的安排顺序符合学习习惯，版式美观，语言简单、活泼的图书是初学者的第一选择。因此我们推出了“新电脑傻瓜书”系列，让读者朋友不再为怎样学习电脑而困扰。本丛书的宗旨是：用轻松的版式、简洁明快的风格解决电脑新手学电脑应该学什么和怎么学。

将这套书取名为“新电脑傻瓜书”有两层含义：一是我们对“傻瓜书”的说法并不陌生，如“傻瓜相机”等，傻瓜书体现出本丛书简单、易学、易用的特点，因此傻瓜书能带给你轻松、自在和亲切的感觉；二是加上了一个“新”字，是因为在“新电脑傻瓜书”系列中我们将引入新的学习方式、最新的知识与技巧以及新颖的版式等。

丛书定位

本丛书总体定位于电脑基础和常用的应用类软件的入门读者，包括：

第一批：

《电脑入门傻瓜书》

《老年人学电脑傻瓜书》

《五笔打字傻瓜书》

《Office 2007 电脑办公傻瓜书》

《电脑上网傻瓜书》

《中文版 Photoshop CS2 图像处理傻瓜书》

《Windows XP 操作系统傻瓜书》

《中文版 Flash 8 动画制作傻瓜书》

《系统安装与重装傻瓜书》

《中文版 Dreamweaver 8 网页制作傻瓜书》

《Excel 2007 电子表格傻瓜书》

《中文版 AutoCAD 绘图基础傻瓜书》

第二批：

《电脑基础操作傻瓜书》

《PowerPoint 2007 幻灯片制作傻瓜书》

《电脑家庭应用傻瓜书》

《Excel 2007 财务管理入门傻瓜书》

《Windows Vista 操作应用傻瓜书》

《中文版 Photoshop CS3 图像处理傻瓜书》

《网上购物、交易与开店傻瓜书》

《中文版 Flash CS3 动画制作傻瓜书》

《电脑组装与维护傻瓜书》

《中文版 AutoCAD 2008 辅助绘图傻瓜书》

《中文版 Dreamweaver CS3 网页制作傻瓜书》

《Dreamweaver+Photoshop+Flash 网页制作傻瓜书（CS3 版）》

丛书特点

本丛书具有以下特点：

❖ 注重知识点的用法和应用举例

针对读者学习电脑目的的“明确”性，丛书减少了理论文字描述。讲解时先对相关概念和功能点到为止，然后用步骤的形式举例说明其用法，一章结束后再以应用实例来贯穿各个知识点，全书最后以综合案例综合应用全书知识。这样读者既掌握了知识点，又能掌握怎样将知识点应用到实际中。

❖ 图解教学

电脑初学者对于抽象的大面积文字理论并不感兴趣。初学者需要的是以最直观、快捷的方式学会如何操作电脑。针对上述情况，书中讲解以图为主，对于一些概念和功能也将采用图示来帮助读者理解。步骤讲解为双栏图解，一步一图，并配以丰富的图注和反映出操作先后顺序的序号标注，方便读者阅读。书中还穿插了“新手上路”、“教你一招”等特色小栏目图示讲解，不仅扩大了知识面，而且便于读者学习，能达到快速学电脑的目的。

❖ 计算机人文特色

对于初学者来说，学习电脑就是一个不断遇到问题，不断解决问题的过程。在这个过程中希望有人能不断地鼓励他，并一起分享收获的喜悦，让电脑带给读者更多的快乐。本丛书在讲解中穿插了漫画卡通，用于表达与学电脑相关的话题，可以使读者学习时“一张一弛”，还可以丰富读者的知识面，有利于提高读者操作电脑的水平。

❖ 双色印刷，配多媒体光盘

丛书将采用精美的双色印刷。讲解采用的软件版本为目前的最新版本。并配有超值的多媒体教学光盘。光盘中提供了书中所有实例的素材和源文件，还模拟了一个真实的课堂教学环境，读者可以通过光盘中的讲解来轻松掌握各项电脑技能。

丛书作者

本丛书由九州书源精心编写。九州书源是国内知名的电脑图书创作团队，曾经编写并出版过“一学就会魔法书”电脑畅销书。该系列中的《电脑入门》、《电脑办公》等5本图书被中国书刊发行业协会评为“2006年度全行业优秀畅销品种”（科技类），深受广大读者的好评。

结束语

每个人学电脑都有一个过程，在这个过程中有欢乐也有烦恼，但最可贵的是要能坚持到底，这样才会收获到知识，体验到电脑带给我们的乐趣。最后，希望“新电脑傻瓜书”能陪伴你走过学电脑的每一天，让你每天都有一份收获！

丛书编委会





前言

操作系统是用户使用电脑进行各种操作的基础。Windows Vista 是 Microsoft 公司继 Windows XP 以后最新推出的图形化操作系统，它以令人耳目一新的人性化界面、前所未有的易用性、令人兴奋的多任务操作及可靠的安全性等特点，被 Microsoft 称为该公司有史以来最具革命性的操作系统。在 Windows Vista 中用户可以进行文字编辑，处理照片，计算数据等各种工作、学习及生活中所要进行的操作，因此对于电脑用户来说，认识并学会使用 Windows Vista 是学习电脑最基础，也是最为关键的一步。

为了使电脑初学者能够在较短的时间内轻松掌握 Windows Vista 的相关知识，我们编写了这本《Windows Vista 操作应用傻瓜书》。本书立足于“电脑盲”，最大的特点是讲解浅显易懂，没有深奥难懂的理论，有的只是实用的操作和丰富的图示说明，使初学者在学习时可以快速上手，并结合“新手上路”和“教你一招”等特色小栏目解决初学者在学习电脑时可能会遇到的问题，并通过“电脑故事村”小栏目拓展初学者对 Windows Vista 相关知识的了解。

本书可以让初学者学会安装 Windows Vista，认识 Windows Vista 并掌握其基本操作方法，并学会利用系统自带的软件进行各种操作（如文档编辑、绘图、视听娱乐、玩游戏等），在电脑中安装和管理软硬件，配置局域网，网上浏览和交流等。

内容导读

本书共 15 章，主要内容介绍如下。

第 1 章：介绍 Windows Vista 的新特性及安装、激活 Windows Vista 的方法。

第 2~3 章：介绍 Windows Vista 的基础操作知识和在电脑中输入汉字的方法，包括启动与退出 Windows Vista、了解鼠标的使用方法、熟悉 Windows Vista 中各对象的基础操作知识，以及使用键盘输入汉字的方法，使初学者能够进行一些简单操作，并能通过各种输入法输入汉字。

第 4~8 章：介绍 Windows Vista 的一些应用知识，包括管理电脑资源、使用实用附件和娱乐程序（主要用于编辑文档、绘图、计算数据、播放媒体文件、刻录光盘、玩游戏等）、设置个性化操作空间、管理用户账户和实施家长控制等知识，使读者学会使用 Windows Vista 的各种功能丰富自己的生活。

第 9~10 章：介绍在 Windows Vista 中安装与管理软硬件的方法，使读者能够轻松完成所需软硬件的安装、管理和卸载操作。

第 11~13 章：介绍网络连接、网上冲浪和网上交流等知识，包括配置局域网、浏览网页、搜索与下载网络资源、网上聊天和收发电子邮件的方法，使读者尽享网络带来的乐趣。

第 14~15 章：介绍系统优化、电脑安全维护的相关知识，包括磁盘维护、系统优

化及还原、病毒防范和系统更新等知识，使读者能够放心地使用电脑。

阅读指南

本书每章的写作模式为“导读+正文+新手练兵+自我提高”，各部分的内容介绍如下：

- ❖ **导读：**在每章的章首页都会介绍本章讲些什么内容和读者需要掌握的知识点，读者可通过这些介绍快速了解本章的主要内容。
- ❖ **正文：**按照读者的认知规律，由浅入深，循序渐进地进行讲解。对于基础和功能介绍类知识点以“知识点拨”版块具体说明，如果是操作类知识点，则以“新手学步”版块举例讲解其用法。
- ❖ **新手练兵：**用例子把本章的重要知识点贯穿起来。
- ❖ **自我提高：**根据本章的知识点罗列数个上机操作题，要求读者按照要求完成相应的作品，有难度的题目将给出操作提示。

适用人群

本书适合下列读者使用：

- ❖ 或许您只见过电脑，但却没有真正接触并使用过电脑，那么本书将带领您全面认识电脑并掌握它的使用方法，为以后学习电脑的其他知识打下基础。
- ❖ 或许您接触过电脑，在电脑上浏览过网页，但对于 Windows Vista 操作系统及软硬件一无所知，那么本书将为您详细介绍 Windows Vista 操作系统各方面的知识，还可通过学习添加常用软硬件来增加电脑的功能。
- ❖ 或许您是个追求时尚，喜爱娱乐的人，想在工作学习之余放松身心，但苦于无人教授，那么本书将是您的良师益友，教您打造舒适的操作空间，在电脑中听歌、看电影和玩游戏，在网络中与朋友聊天、发送电子邮件等知识。
- ❖ 或许您已经找到了一份好工作，但却因为缺乏电脑操作技能而备受冷落，那么本书将带您脱离困境，不但教您一些基本操作知识，还教您安装、管理打印机等常用硬件，维护电脑安全方面的知识，使您能在公司成为“电脑高手”。

关于我们

参与本书编写的人员有：艾琳、张春虎、赵莉、张勤、蒋丽、曾帅、朱万双、严欣荣、徐建利、蔡辉、刘洋、唐波、周秀、唐玉珊、陈强、左超红、张余、汪宗健、刘斌、周大男、周江北、陈腾、吉春勇。由于作者水平所限，书中可能存在疏漏和不足之处，欢迎读者朋友不吝赐教。

为更好地服务于读者朋友，我们提供了邮件答疑和网络答疑服务，如果读者在阅读本书过程中遇到问题，可以发电子邮件至 book@jzbooks.com，或登录网站 <http://www.jzbooks.com> 以获得帮助，我们会尽心为您解答。

丛书编委会
2008年3月

多媒体光盘使用说明

本书所配光盘是专业、大容量、高品质的交互式多媒体学习光盘。本光盘操作很容易，即使没有任何电脑使用经验的人都可以轻松使用。

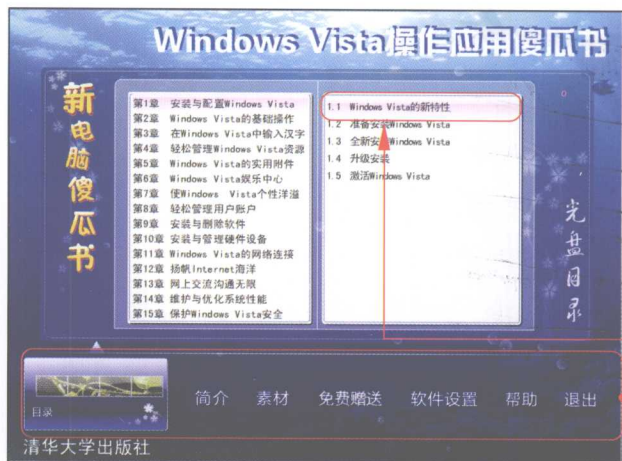


图1 光盘主界面

1. 运行光盘，进入光盘主界面。将光盘放入光驱中，光盘会自动运行。若不能自动运行，可在“我的电脑”窗口中双击光盘盘符，或在光盘的 movie 文件夹下双击 autorun.exe 文件便可运行。光盘运行后首先播放一段片头动画，然后进入光盘主界面，如图1所示。

选择播放章节

光盘的主要模块，可逐一单击，了解相关内容

超“炫”的功能按钮

2. 进入播放界面。选择光盘主界面中的章节目录即可进入播放界面，单击播放界面中的“目录”按钮，将弹出光盘的章节目录菜单，如图2所示。

打开的目录菜单

进度条，可以拖动
解说字幕

非常“酷”的控制按钮



图2 播放界面

3. 进行播放设置。单击播放界面中的“播放设置”按钮，将弹出播放设置面板，可在此选择播放时的各种设置，如图3所示。

选择播放分辨率

调节播放声音



图3 播放设置面板

多媒体光盘使用说明



图4 模式设置面板

4. 选择学习模式。单击播放界面中的“模式设置”按钮，将弹出模式设置面板，可在此选择学习模式，如图4所示。

选择学习模式

5. 进入讲解模式。选择模式设置面板中的“讲解模式”选项，将进入讲解模式，您可以按照光盘的教学演示进行学习，如图5所示。

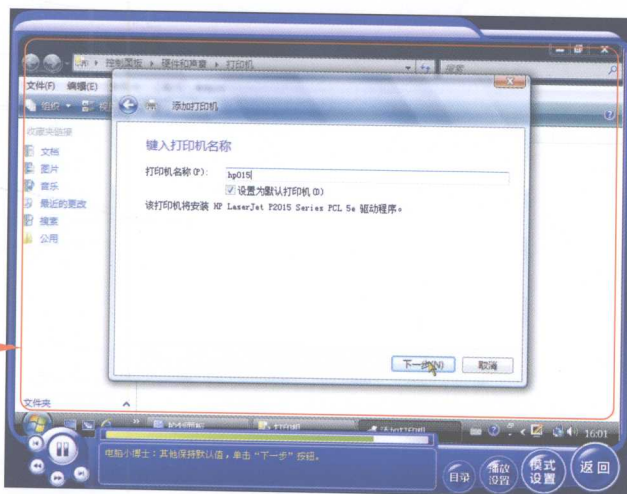


图5 讲解模式界面

教学演示画面

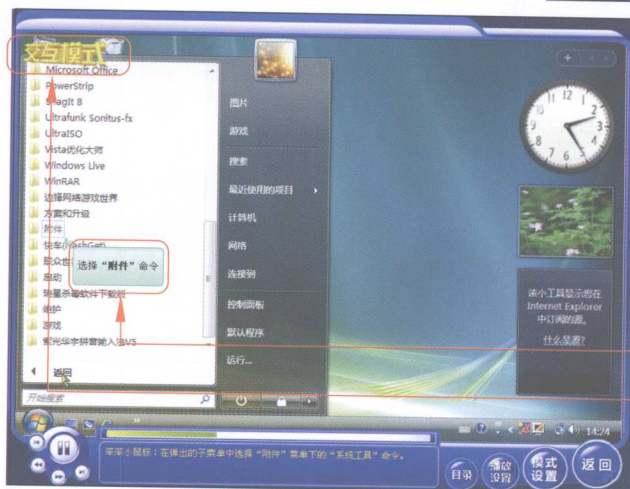


图6 交互模式界面

6. 进入交互模式。选择模式设置面板中的“交互模式”选项，将进入交互模式。该模式提供一个模拟操作环境，您需按照界面上的操作提示亲自动手操作，便可迅速提高动手操作能力，如图6所示。

按操作提示进行操作

交互模式标志

注意：若选择模式设置面板中的“练一练”选项，播放界面将会最小化，此时可启动相关软件进行实战练习。若想返回其他模式，单击最小化界面上的“返回”按钮即可。

目 录



第1章 安装与配置

Windows Vista 1

1.1 Windows Vista 的新特性 2

1.2 准备安装 Windows Vista 4

1.2.1 安装 Windows Vista 的硬件

要求 4

1.2.2 了解 Windows Vista 版本信息 5

1.3 全新安装 Windows Vista 5

1.3.1 安装前的设置 6

1.3.2 安装 Windows Vista 7

1.4 升级安装 13

1.4.1 升级安装的条件 13

1.4.2 进行升级安装 13

1.5 激活 Windows Vista 14

1.6 自我提高 16

第2章 Windows Vista 的基础

操作 17

2.1 启动 Windows Vista 18

2.2 认识 Windows Vista 桌面 19

2.3 鼠标的使用 20

2.3.1 正确“把握”鼠标的方法 20

2.3.2 认识鼠标光标 20

2.3.3 鼠标的的基本操作 20

2.4 桌面图标的操作 22

2.4.1 添加桌面图标 22

2.4.2 改变图标大小 24

2.4.3 排列桌面图标 24

2.5 Windows Vista 的任务栏 25

2.5.1 调整任务栏的大小 26

2.5.2 调整任务栏的位置 26

2.5.3 设置任务栏属性 27

2.6 Windows Vista “开始”菜单 27

2.6.1 “开始”菜单的组成 28

2.6.2 使用“开始”菜单 29

2.6.3 设置“开始”菜单 30

2.7 Windows Vista 边栏 31

2.7.1 设置边栏属性 31

2.7.2 增加边栏组件 33

2.8 Windows Vista 窗口 34

2.8.1 窗口的组成 34

2.8.2 窗口的基本操作 35

2.9 退出 Windows Vista 38

2.10 新手练兵——进行多窗口

操作 38

2.11 自我提高 39

第3章 在 Windows Vista 中输入

汉字 41

3.1 输入汉字前的准备 42

3.1.1 找到打字的场所 42

3.1.2 认识打字工具——键盘 42

3.1.3 正确使用键盘 46

3.1.4 选择输入法 47

3.1.5 认识汉字输入法状态条 48

3.2 中文输入法的使用 49

3.2.1 全拼输入法 49

3.2.2 微软拼音输入法 50

3.3 输入法的设置 52

3.3.1 添加和删除输入法 52

3.3.2 设置输入法 53

3.4 新手练兵——在记事本中输入

一首诗 55

3.5 自我提高 56

第4章 轻松管理 Windows Vista

资源 57

4.1 认识磁盘、文件和文件夹 58

4.1.1 磁盘 58

4.1.2 文件 58

4.1.3 文件夹 59



4.1.4 三者间的关系	59
4.2 认识文件管理平台	59
4.2.1 “计算机”窗口	59
4.2.2 Windows Vista 资源管理器	60
4.3 文件和文件夹的操作	61
4.3.1 设置文件和文件夹的显示方式	61
4.3.2 新建文件和文件夹	62
4.3.3 选择文件和文件夹	62
4.3.4 删除及恢复文件和文件夹	63
4.3.5 移动及复制文件和文件夹	64
4.3.6 重命名文件和文件夹	65
4.3.7 设置文件和文件夹的属性	65
4.3.8 显示隐藏的文件和文件夹	66
4.3.9 搜索文件和文件夹	66
4.4 管理压缩文件和文件夹	67
4.4.1 创建压缩文件和文件夹	67
4.4.2 查看压缩文件和文件夹	68
4.4.3 为文件和文件夹解压	68
4.5 新手练兵——打造“娱乐”F 盘	69
4.6 自我提高	70
第5章 Windows Vista 的实用附件	71
5.1 写字板的使用	72
5.1.1 认识写字板	72
5.1.2 写字板的基本操作	72
5.1.3 编辑文档	73
5.1.4 设置文档格式	76
5.2 画图程序的使用	77
5.2.1 认识画图程序	77
5.2.2 绘制图形	78
5.2.3 编辑图形	79
5.2.4 填充图形	81
5.3 计算器的使用	81
5.4 Tablet PC 技术	82
5.5 新手练兵——制作生日贺卡	84
5.6 自我提高	86

第6章 Windows Vista 娱乐中心 ... 87

6.1 留住精彩瞬间——Windows 照片库	88
6.1.1 导入图片	89
6.1.2 编辑和管理图片	90
6.2 娱乐新体验——Windows 媒体中心	93
6.2.1 设置媒体中心	93
6.2.2 媒体中心视听享受	95
6.2.3 媒体中心游戏也疯狂	98
6.3 新手练兵——听歌玩游戏	102
6.4 自我提高	104

第7章 使 Windows Vista 个性洋溢

7.1 外观主题变变变	106
7.1.1 设置漂亮的桌面背景	106
7.1.2 选择舒适的屏幕保护程序	107
7.1.3 外观颜色随心所欲	108
7.1.4 系统主题我做主	109
7.1.5 设置分辨率和刷新率	110
7.2 丰富系统中的字体	111
7.3 我的鼠标听我的	111
7.4 左右系统日期和时间	112
7.5 轻松设置系统声音	114
7.6 新手练兵——自定义个性化操作环境	116
7.7 自我提高	118

第8章 轻松管理用户账户

8.1 初识用户账户	120
8.2 设置用户账户	120
8.2.1 创建用户账户	120
8.2.2 更改用户账户	121
8.2.3 删除用户账户	123
8.3 家长控制	124
8.3.1 启用家长控制	124
8.3.2 设置家长控制	125
8.3.3 查看活动记录	128
8.4 新手练兵——创建账户并设置	



家长控制	129
8.5 自我提高	130
第9章 安装与删除软件	131
9.1 安装软件前的准备	132
9.1.1 常用的软件简介	132
9.1.2 获取软件的途径	133
9.1.3 找到安装序列号或注册码	134
9.1.4 找到可执行文件	134
9.2 软件的安装	134
9.2.1 添加 Windows 功能	134
9.2.2 安装一般软件	136
9.3 软件的卸载	139
9.3.1 删除 Windows 功能	139
9.3.2 卸载一般的软件	140
9.4 新手练兵——安装瑞星杀毒 软件 2007	141
9.5 自我提高	144
第10章 安装与管理硬件设备	145
10.1 安装硬件设备	146
10.1.1 安装即插即用型硬件	146
10.1.2 安装非即插即用型硬件	148
10.2 用设备管理器管理硬件	149
10.2.1 查看硬件设备的属性	151
10.2.2 启用/禁用硬件设备	151
10.2.3 更新驱动程序	152
10.3 卸载硬件设备	153
10.3.1 卸载即插即用型硬件	154
10.3.2 卸载非即插即用型硬件	155
10.4 新手练兵——安装打印机	155
10.5 自我提高	158
第11章 Windows Vista 的网络 连接	159
11.1 网络连接概述	160
11.1.1 初识网络与共享中心	160
11.1.2 熟悉“网络”文件夹	160
11.1.3 了解网络映射	161
11.2 配置网络连接	161
11.2.1 配置局域网	161
11.2.2 设置 Internet 连接共享	163
11.3 使用 Windows 会议室	166
11.3.1 创建新会议	166
11.3.2 加入现有的会议	168
11.3.3 在会议中演示文档	169
11.4 网络资源共享	170
11.4.1 设置共享和发现	170
11.4.2 共享文件夹	172
11.4.3 访问共享资源	173
11.5 新手练兵——在局域网同步 演示幻灯片	174
11.6 自我提高	176
第12章 扬帆 Internet 海洋	177
12.1 浏览网页	178
12.1.1 启动并认识 IE 浏览器	178
12.1.2 打开并浏览网页	179
12.2 设置 IE 浏览器	181
12.2.1 设置 IE 浏览器的主页	181
12.2.2 设置选项卡浏览方式	182
12.2.3 拦截弹出窗口	183
12.2.4 删除浏览的历史记录	184
12.3 收藏和整理网页	185
12.3.1 向收藏夹中添加并查看 网页	186
12.3.2 使用与整理收藏夹	186
12.4 搜索与下载网络资源	188
12.4.1 搜索网络信息	188
12.4.2 保存网页资源	189
12.4.3 下载网络资源	192
12.5 新手练兵——浏览网页并下载 杀毒软件	194
12.6 自我提高	196
第13章 网上交流沟通无限	197
13.1 用 MSN 聊天	198
13.1.1 免费获得 MSN 安装程序	198
13.1.2 申请和登录 MSN 账号	199
13.1.3 添加好友	201
13.1.4 使用 MSN 聊天	202
13.2 用 Windows Mail 收发电子 邮件	205



13.2.1	申请电子邮箱	206
13.2.2	认识 Windows Mail 的界面	206
13.2.3	创建邮件账户	207
13.2.4	接收并阅读电子邮件	208
13.2.5	撰写并发送电子邮件	209
13.2.6	联系人功能的运用	210
13.3	新手练兵——使用联系人组	
	发送电子邮件	213
13.4	自我提高	214

第 14 章 维护与优化系统性能 215

14.1	磁盘维护	216
14.1.1	磁盘清理	216
14.1.2	磁盘碎片整理	217
14.2	Vista 优化大师	218
14.2.1	系统设置	218
14.2.2	优化系统性能	219
14.2.3	系统清理	221
14.3	使用 ReadyBoost 提升系统	
	性能	223
14.4	还原 Windows Vista 系统	225
14.4.1	创建还原点	225
14.4.2	还原系统	226
14.5	新手练兵——优化系统再备份	

系统	227
14.6 自我提高	230

第 15 章 保护 Windows Vista 231

安全	231
15.1 Windows 安全中心	232
15.1.1 认识 Windows 安全中心	232
15.1.2 认识报警和修复功能	232
15.2 防范电脑病毒	233
15.2.1 认识电脑病毒	233
15.2.2 使用 Windows 防火墙	234
15.2.3 使用杀毒软件	235
15.2.4 升级杀毒软件	236
15.3 Windows Defender	237
15.3.1 认识 Windows Defender	238
15.3.2 进行实时保护	238
15.4 更新 Windows Vista	239
15.5 Windows 的权限管理	241
15.5.1 下载权限管理证书	241
15.5.2 设置权限管理	244
15.6 新手练兵——升级杀毒软件并 查杀系统盘	244
15.7 自我提高	246

第 1 章

安装与配置

Windows Vista



本章讲些什么

只有安装了 Windows Vista，才能使用它。对于还没安装 Windows Vista 的用户来说，应首先学习操作系统的安装。而对于电脑中已安装了该系统的初学者来说，可以学习本书后面的章节，在需要时再学习系统安装方面的知识。本章将首先介绍 Windows Vista 的新特性及安装前的准备，然后介绍全新安装、升级安装及激活 Windows Vista 的方法。



需要掌握的知识

- ❖ Windows Vista 的新特性
- ❖ 准备安装 Windows Vista
- ❖ 全新安装与升级安装 Windows Vista
- ❖ 激活 Windows Vista



1.1 Windows Vista 的新特性

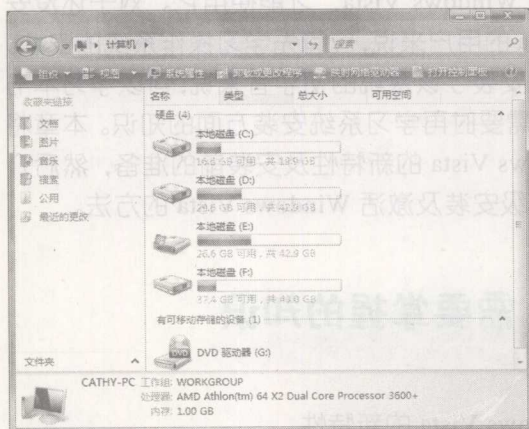
Microsoft 公司最新推出的 Windows Vista 图形化操作系统，以其令人耳目一新的人性化的界面、前所未有的易用性、令人兴奋的多任务操作及更可靠的安全性等特点，被 Microsoft 公司称为有史以来最具革命性的操作系统。

Windows Vista 的一个显著特征就是其桌面与 Windows XP 相比更加丰富多彩，除了 Windows XP 桌面中的各种对象外，还提供了新颖的边栏，在其中包含有时钟及一些小配件，为用户提供了快速访问信息和链接的方法。此外，Windows Vista 除了具有 Windows XP 操作系统的开始菜单、控制面板、资源管理器、附件和游戏等基本组件外，还加入一些新元素，如具有玻璃效果的 Aero 界面、安全性更高一等的用户账户控制等。



下面将对 Windows Vista 的新特性进行简单介绍，使用户对其特点有一定的了解。

❖ Aero 界面



Aero 是一个全新的 Windows Vista 操作系统使用界面，其设计灵感来自于生活中的玻璃窗。这种界面使桌面主题，以及与用户进行交互的对话框、服务和程序等的外观都具有透明的玻璃式窗口边框和阴影效果。



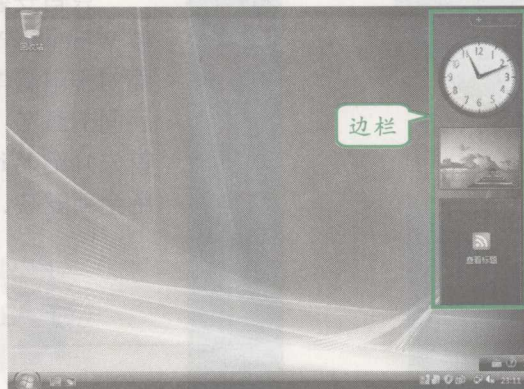
Windows 系列操作系统历史

Windows 系列操作系统经由 Windows 95、Windows 98、Windows 98SE 以及 Windows Me 的准 32 位操作系统，到 Windows NT3.1/3.5/3.51、Windows NT 4.0 及 Windows 2000 的 32 位操作系统。



Vista 的中文意思是“展望”，该操作系统的主导思想是“简明”、“信心”、“互联”，Microsoft 公司也想通过这个名字传递一种“展望未来”的意境。

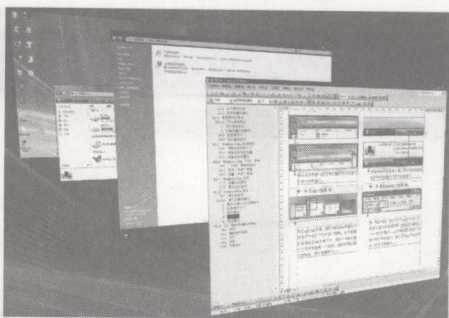
❖ 边栏



边栏是在桌面右边显示的一个垂直长条，其中包含一些“小工具”程序，如时钟等。这些小工具可以提供即时信息并且可以随时添加或删除。例如，用户可以使用小工具显示图片幻灯片、查看不断更新的标题或查找联系人等。

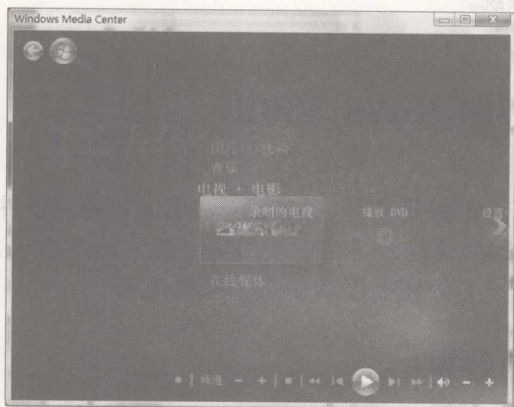


❖ Windows Flip 3D



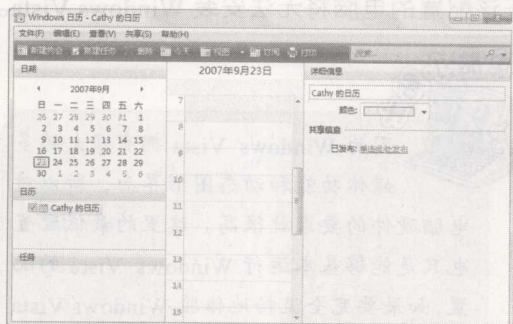
Windows Flip 3D 是指将所有打开的窗口都倾斜显示为三维堆叠视图形式,按【**Alt+Tab**】键即可启动该功能,主要用于切换窗口。

❖ 媒体中心



新的媒体中心在数字娱乐方面进行了很大的改进,用户只需通过使用鼠标和键盘或遥控器,就能够轻松地查找、播放和管理电脑或电视上的数字娱乐内容。

❖ 日历



用户可使用日历计划来管理自己的所有活动,并与其他人协调或共享时间表。

❖ Windows DVD Maker



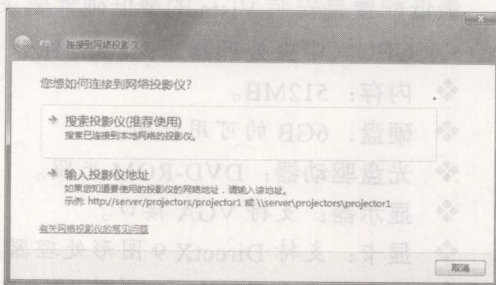
可将照片或视频制作的影片刻录成视频 DVD,并可在任何 DVD 播放机上进行播放。用户可以控制视频文件的质量和大小,还可选择使用宽屏或标准格式来发布幻灯片或电影。

❖ 照片库



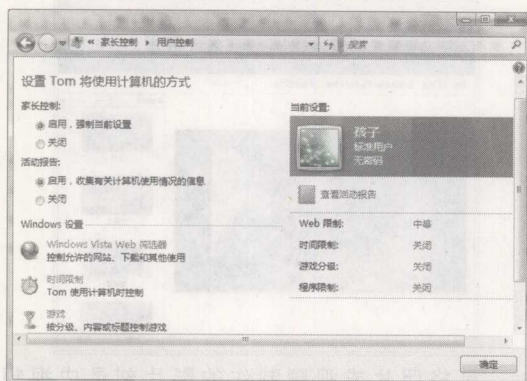
为用户提供更加直观、易于导航和更可靠的方式来查找、查看照片和视频。可在 Windows 照片库中编辑、打印和共享照片和视频。

❖ 网络投影



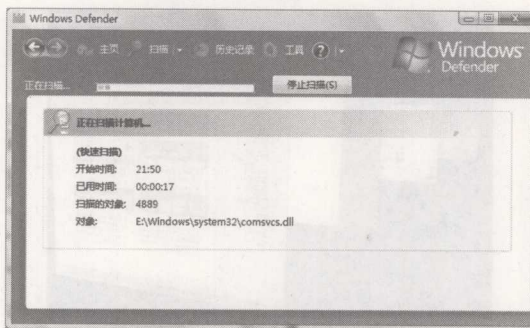
网络投影功能可让用户的电脑检测附近与网络连接的项目影仪,并通过“连接到网络投影仪”向导,为有线或无线网络建立与投影仪的连接。

❖ 家长控制



家长控制可让家长很容易地指定孩子能玩哪些游戏、允许或限制特定的游戏、限制只能玩某个年龄级别或该级别以下的游戏等。

❖ Windows Defender



Windows Defender 是 Windows Vista 中集成的一个清理恶意软件和广告软件的程序，它与普通杀毒软件一样随着系统一起启动，实时保护系统。

1.2 准备安装 Windows Vista

在安装 Windows Vista 之前，还有一些准备工作需要进行。Windows Vista 对电脑硬件和软件的要求较高，安装之前需要看看自己电脑的配置是否符合安装的最低硬件配置要求，并需要购买一张正版 Windows Vista 的安装光盘，另外还要了解安装的基本流程。

1.2.1 安装 Windows Vista 的硬件要求

通常情况下，只要是 Windows 操作系统，都有两种配置，一种是 Microsoft 官方要求的最低配置，另一种是能够得到较满意运行效果的推荐配置。

1. 最低配置

最低配置是安装 Vista 的最低硬件要求，低于该配置的电脑将无法安装 Windows Vista。

- ❖ CPU（中央处理器）：800MHz。
- ❖ 内存：512MB。
- ❖ 硬盘：6GB 的可用空间。
- ❖ 光盘驱动器：DVD-ROM 光驱。
- ❖ 显示器：支持 VGA 接口。
- ❖ 显卡：支持 DirectX 9 图形处理器。
- ❖ 输入设备：Windows 兼容键盘和鼠标。



因为 Windows Vista 拥有强大的多媒体功能和动态图形界面，所以对电脑硬件的要求就很高。这里的最低配置也只是能够基本运行 Windows Vista 的配置，如果要完全流畅地体验 Windows Vista 的强大功能，就需要更高性能的硬件支持。