




李银河

性学心得

性学家可能是最不道貌岸然、最接近诚实的一类人，李银河说，获取诚实的办法之一，是彻底地、诚实地问问自己和宽容别人。

——《南方人物周刊》2006年第22期

XINGXUEXINDE

李银河 

时代文艺出版社

和20多年前相比，中国人的婚姻、中国人的性、中国人在饮食男女上的观念，都发生了天翻地覆的巨变，中国人的爱也获得了极大的丰富。无论超前的性爱冒险家，还是恪守古老伦理的人，他们都用各取其尺度的性和爱，丈量出了这段历史的深刻变迁。

——《南方人物周刊》2006年第22期

李银河



性学心得

ISBN 978-7-5387-2322-9



定价：25.00元

作者简介

李银河，女，汉族，1952年2月4日出生于北京。1977年毕业于山西大学历史系，曾先后在光明日报社、国务院研究室、中国社会科学院马列所工作。1982年赴美国匹兹堡大学社会学系学习，先后获得社会学硕士和博士学位。1988年回国在北京大学社会学所做博士后两年，出站后在北京大学社会学所任副教授，1992年至今在中国社会科学院社会学所任研究员、教授、博士生导师。1996年在英国剑桥大学做访问学者。主要著译作有：《现代社会学入门》、《社会研究方法》、《中国人的性爱与婚姻》、《生育与中国村落文化》、《性社会学》、《中国婚姻家庭及其变迁》、《他们的世界——中国男同性恋群落透视》、《女性权力的崛起》、《中国女性的感情与性》、《同性恋亚文化》、《虐恋亚文化》、《性的问题》、《酷儿理论——西方90年代性思潮》、《一爷之孙——中国家庭关系的个案研究》、《福柯与性——解读福柯〈性史〉》等。





出品人：张四季
选题策划：郭力家 李天卿
责任编辑：李天卿
技术编辑：赵宇

封面设计：时代设计·王冉冉
comm123@163.com

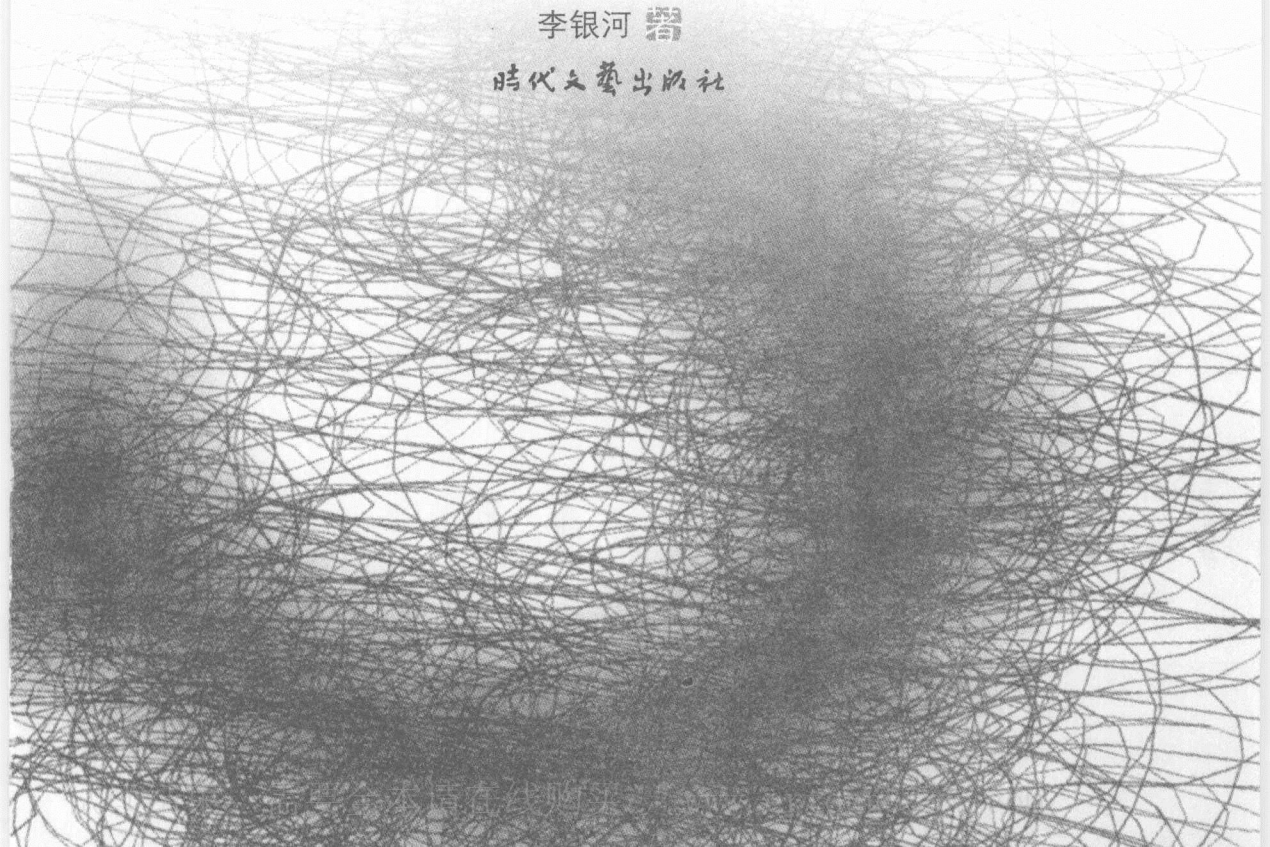
李银河

性学心得

XINGXUEXINDE

李银河 著

时代文艺出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

李银河性学心得/李银河 著. —长春: 时代文艺出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2322 - 9

I. 李... II. 李... III. 性学—研究 IV. C 913. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 205034 号

李银河性学心得

作 者	李银河
出 品 人	张四季
选题策划	郭力家 李天卿
责任编辑	李天卿
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021
电 话	总编办: 0431 - 85638648 发行科: 0431 - 85677782
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	660 × 960 毫米 1/16
字 数	277 千字
印 张	17. 5
版 次	2008 年 2 月第 1 版
印 次	2008 年 2 月第 1 次印刷
定 价	25. 00 元

版权所有 翻印必究

序

对性的研究一直充满争议，在中国尤其如此。因为在中国，性从来是可以做而不可以说的，它是人性中一个小小不言的弱点，是人人内心阴暗角落中隐藏的一个“肮脏的”小秘密。如今，性学要把这个肮脏的小秘密用学术的语言堂而皇之地说出来，于是，作者和读者就都有了一种刻的学科所特有的尴尬。

没办法，我当初选择了这个方向来做研究；没办法，我把研究的心得公之于众。一石激起千层浪，有的人欢欣鼓舞；有的人痛心疾首；有的人称我为英雄；有的人警告我会下地狱。别的感觉没有什么，只是觉得目前的中国肯定是需要这样的声音，这样的道理，这样的论争，不然人们不会如此激动。

这里选的是近年来我的一些思考和言论。
有的来自博客，有的是过去做的研究。总之，是
我在性研究领域的一点探索，一点心得。在学
术研究之余，希望对传播一些我认为正确的
理念，帮助人们改变一些混乱和错误的观念，
为国人建立健康的性观念贡献一点力量。

李银河

2007年10月29日

性学心得

李银河 LI YINHE XING
XUE XIN DE

目录

CONTENTS

- 序 言 001
- 第一部分 批评与答辩
- 卧室里的性革命 003
- 性革命生不逢时 004
- 性的萝卜白菜论 005
- 同性婚姻提案 006
- 关于虐恋 008
- 权利和提倡 009
- 我提倡的性模式 010
- 向西班牙学习 012
- 尴尬的卖淫法 014
- 安全套的联想 016
- 周末夫妻与人际关系多元化 017
- 我为什么研究性 019
- 性的罪与错 020

性学心得

李银河

LINHEXING
XUEXINDE

目录

CONTENTS

第二部分 东方与西方

科学还是艺术 025

性的中西对比 027

性的七种意义 031

西方关于性的争论 037

中国人的性观念 042

革命与保守 048

第三部分 法律与道德

男权制批判 057

阴茎嫉妒论批判 064

性别气质论批判 068

女性主义的性论争 075

女性性欲问题 080

女性主义与虐恋 081

色情品与性犯罪 083

李银河 LILYINHEXING XUEXINDE 性学心得

- 淫秽品问题论争：反淫秽品派 085
淫秽品问题论争：反检查制度派 090
卖淫法论争 096

目录 CONTENTS

第四部分 女性性研究

- 性压抑 107
性无知 117
性学习 120
婚前性行为 123
初次性交 127
性交频率 130
婚内性活动 133
性快感 140
性美感 147
性交反感 149
性欲望 153

性学心得

李银河
LIYINHEXING
XUEXINDE

目录

CONTENTS

自慰 158

虐恋与强奸想象 169

婚外恋 176

同性恋 193

性与婚姻 206

性观念 209

女性性权利 217

第五部分 同性恋研究

同性恋现象普遍存在 225

公众对同性恋态度的改变 233

注释与参考书目 245

附录 李银河 掀起“性风暴” 251

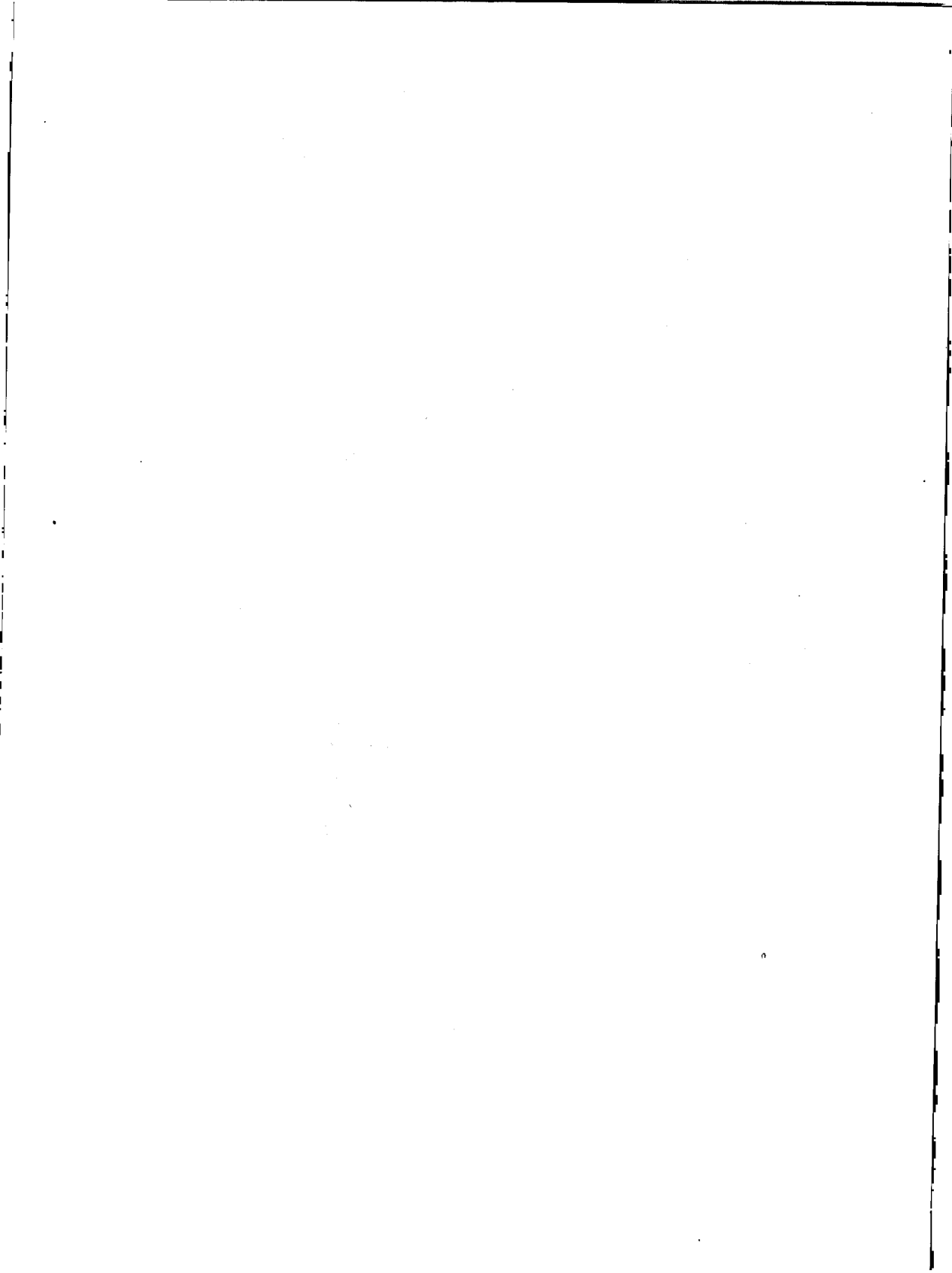
李银河
LIYINHEXING
XUEXINDE

性学心得

第 一 部 分

批评与答辩





卧室里的性革命

收到一封海外留学生的来信（他正好在匹兹堡大学读书，和我也算前后校友吧），值得注意。他提到一篇新近的文章，这篇文章是援引英国医学界权威杂志《柳叶刀》新发表的一篇文章。下面是中文翻译的部分段落：

“仅以梅毒为例，在1993年，中国大陆每10万人中病发率仅为0.2，而到1999年已经发展到6.5。另外，先天性梅毒的病发率也在逐步提高。20世纪90年代初期，中国大陆每10万个新生儿中先天性梅毒病发率仅为0.01，而到2005年，这一比例上升到19.68，年增长率竟高达72%。”

据一项完成于2004年的类似社会调查报告，有相当多的青少年敢于性冒险，初尝禁果的年龄越来越低。他们当中的许多人在学校是好学生，在父母面前是乖孩子。”调查报告还说，他们许多人在发生性关系的时候不使用避孕措施，女生对反复堕胎毫不在乎。据路透社2007年1月12日转引来自中国大陆官方的统计说，每年全国共有近200万妇女进行人工流产，其中“有1/4是未成年少女”。

值得关注的是：当代中国人性观念变化极大、极快。在1989年我做的一项北京市随机抽样调查中，婚前性行为的发生率仅为15%，其中还有相当一批人是已经打算结婚的固定伴侣。而近年来根据计划生育部门的调查，婚前性行为已飙升至60~70%。所以我判断，中国已经在发生一场静悄悄的性革命，这个革命是在卧室里悄悄发生的，大家并没有上街游行，但是从行为模式到观念都发生了剧烈的革命性的变化。

在这种情况下，我们应当怎么办？多数人除了担忧和感叹什么也不做，有少数人则试图回到革命前，比如主张宣传婚前童贞观念，进行守贞教育，成立“青春无暇守贞少女团”。但是成效甚微。有关责任部门更愿意采取“鸵

鸟政策”，眼不见为净。这就是中学性教育至今收效甚微的原因。

我强烈呼吁，在青少年中开展科学的性教育，争取像北欧国家那样，通过认真的普及的性教育，达到百分之百避免少女怀孕的目标。在这些国家，婚前性行为的比例高达 95 ~ 99%，可是却能够把婚前怀孕和性病传播的危险降到最低，靠的就是经过专家论证的科学的普及的性教育。其实，这并不难办到，只要在性教育中添加如何避孕的内容就可以了。如果有关部门再不积极做好这项工作，在全国青少年婚前性行为根本控制不住的局势下，将因为自身的“鸵鸟政策”导致对青少年身心的极大伤害。

性革命生不逢时

如果拿中国目前的性状态与美国相比，我认为我们正处于美国上世纪 50 年代末、60 年代初的状态，也就是处于性革命的前夜。

迹象一：同性恋酒吧在各大城市出现。

迹象二：婚前性行为比例从 15% 飙升至 60 ~ 70%（年轻人群）。

迹象三：婚姻之外的各种形式的性活动大量增加。

在摆脱了长时间的压抑之后，在性革命初起时，大家往往会兴高采烈，忘乎所以。而在这个艾滋病大行其道的时代，这个夺人性命的不治之症给人们的乐观情绪罩上了一层阴影。所以我说：中国的性革命生不逢时。

我不得不提醒：在大家兴高采烈地享用自己重新发现的性权利和性自由的同时，千万不要忘记防病，否则会乐极生悲的。

性的萝卜白菜论

我想提出一个萝卜白菜理论，目的是缓解人们在性问题上的恐怖症，为什么不可以把同性恋看成萝卜，把异性恋看成白菜呢？以此类推，可以进入这个系列的还有：

虐恋是萝卜，香草型的关系（西方人造了一个与虐恋对立的词，就是这个词，指一般的、寻常的性关系）是白菜；

换偶是萝卜，不换偶的夫妻是白菜；

一夜情（情与性分开）是萝卜，夫妻关系（情与性相结合）是白菜；

长期关系是萝卜，短期关系是白菜；

一对一关系是萝卜，一对多是白菜；

双边恋是萝卜，多边恋是白菜；

自慰是萝卜，性交是白菜；

虚拟性爱是萝卜，现实性交是白菜；

两人在家里做是萝卜，多人在聚会上做是白菜；

.....

这个单子还可以无限延长，这里就不一一列举了。

萝卜白菜理论的提出是受了两个刺激：

一是接到一封保守基督教徒的恐吓信，其中有这么一段话：“你没发现吗？淫乱会招致恶病。如：淫乱、奸淫，患梅毒、艾滋病等（未婚同居是淫乱的一种）；同性恋，患艾滋病（在神的眼里，同性恋是比一般的淫乱还邪恶的）。”

为什么要把人们某种单纯的生理需求或娱乐需求说得如此恐怖呢？它到