

完全自由行

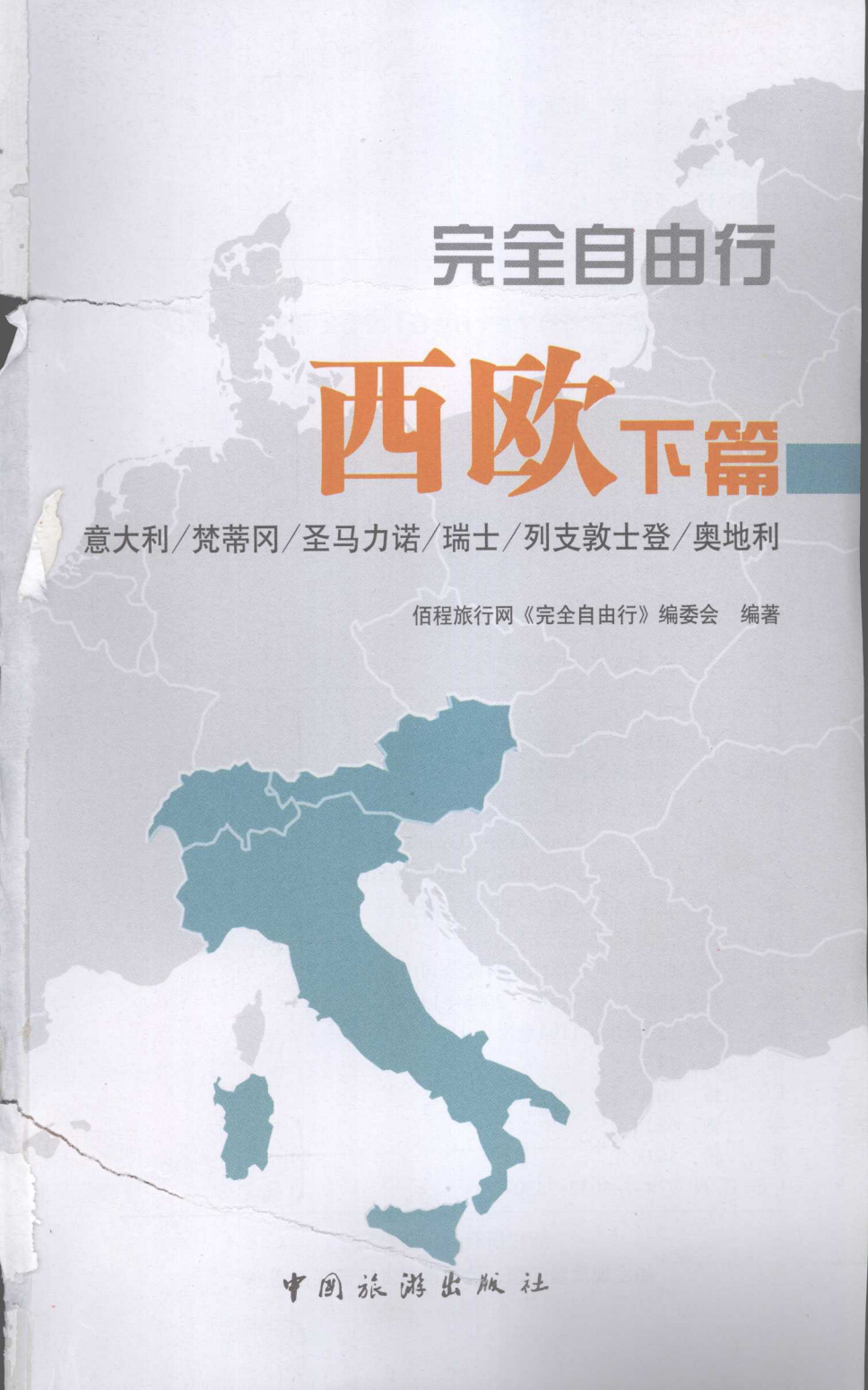
西欧下篇

意大利/梵蒂冈/圣马力诺/瑞士/列支敦士登/奥地利

佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著



中国旅游出版社



完全自由行

西欧下篇

意大利/梵蒂冈/圣马力诺/瑞士/列支敦士登/奥地利

佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著

中国旅游出版社

出版策划：曾 松 谢隆岗
出版统筹：高 瑞
责任编辑：高 瑞 王 婷
封面设计：章杨羚
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

西欧下篇 / 佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著. —北京：
中国旅游出版社，2008.1
（完全自由行）

ISBN 978-7-5032-3330-2

I. 西… II. 佰… III. 旅游指南—西欧 IV. K956.09

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第182244号

书 名：完全自由行 西欧下篇

出 品 人：何 力

编 著：佰程旅行网《完全自由行》编委会

出版发行：中国旅游出版社

（北京市建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166504 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：19.75

印 数：10000册

字 数：650千

定 价：56.00元

I S B N 978-7-5032-3330-2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

二十年前，旅游是因为好奇；十年前，旅游是因为时尚；如今，旅游是因为向往，一种随意随心，一种自由自在。人是自在的，旅行也该是完全自由的。

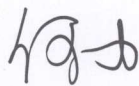
世界因为人类的创造而丰富多彩，这多彩的世界更要还之于人类，人类与自然的和谐共存、共处，是我们旅游的精髓。大自然是为给人欣赏而生成的，眼见为实，才是真体验。我们需要放松，需要放任，甚或需要放纵，在旅游的过程中体验美好，放纵快乐。

我们盼望自由地行走，随心所欲，没有任何羁绊，去我们想去的地方，圆我们想圆的梦。行走时我们的脚步是随心的，从没有过的放松，从没有过的尽情！完全自由，才是行的终极目标。

外面的世界如此精彩，我们体验异国的风情，我们感受域外的景色，我们探求远方的美丽。精彩的世界就在我们的眼里，进而更是深深地印刻在我们每个人的心里。

我常常想，大千世界，如此美好，常出去看看，不枉一生，旅游真是身心俱佳的享受。与自在的旅行相因应，我们的旅游图书也该是值得你拥有，值得你细细阅读的。书中自有黄金屋，这个黄金屋就是我们的世界，因为世界的美，才有书的美。书像爱人，在你需要的时候，她会随时让你触摸到；在你迷途的时候，她会耐心地为你指路。她的体贴，她的细致，让你欲罢不能，爱不释手。因而，编书的人是爱你的人，细细揣摩你的心思，真切关照你的感受，为你亲自走遍世界各地去采写每一份资料。在我们的《完全自由行》里，是一张张有灵魂的图片，是一段段有感情的文字，一心为你定制。只为，能给你的人生旅途增添一份关怀，带上一份祝福。

正所谓行者无疆，大爱无边。



中国旅游出版社 社长
二〇〇八年一月

出版说明

随着中国出境游市场的蓬勃发展，个性化旅游的需求也随之凸显，一套为中国公民出境自由行度身定制的旅游丛书——《完全自由行》便应运而生。由中国旅游出版社与佰程国际旅行网（www.byecity.com）共同编纂的这套旅游丛书是由中国人自主开发的、全面指导中国公民自主出境旅游的实用指南，是国内专业出版机构与旅游强势企业投入雄厚资金和丰富资源共同打造的旅游文化产物。为保障丛书的准确度与时效性，出版方分批派遣数百名旅游从业者赴境外实地考察，收集最新、最全、最适合中国人需求的旅游资讯，由专业编辑筛选、整理，最终与读者见面。

当今，为了出行搜集旅游资讯对每个人来说都不再是什么难事，但找到一本集“娱乐性、趣味性、文化性、指导性和实用性”于一身的综合性旅行指南却并不容易。

谁愿意为自己本已沉重的行囊里再增添许多杂乱无章的书本纸张，一本装进背包便可带领自己尽享陌生之地种种旅行乐趣的书籍，对每个旅行者来说都会是“无价之宝”，这也是本套丛书诞生的初衷。

《完全自由行》旅游丛书计划于五年的时间内为广大旅游爱好者奉献出遍及全球各个地区的系列指南读物，以欧洲、非洲、亚洲、大洋洲和美洲的顺序相继面世，中间还将穿插出版“海岛休闲”、“豪华邮轮”和“高尔夫之旅”等专题性丛书。丛书打破传统的国家概念，以城市和地区为核心为读者制定出不同主题的游览线路，并通过实地考察整合大量的“食、住、行、游、购、娱”等方面的第一手旅游资讯素材，力争通过商务游、阖家游、自助游等多个主题满足不同层面游客的需求。

《完全自由行》丛书出版的目的是要让每个人的旅行都能真正的自由和精彩。转动手上的地球仪，找到自己心仪的地方，带上一本《完全自由行》，让我们陪你环遍全球，看清这个世界的五彩缤纷。

编者

中国旅游出版社
2011年8月



奥地利驻华大使馆商务处旅游事务官

Tourism Officer
Commercial Counsellor's Office
at the Austrian Embassy

2280 Beijing, Sunflower Tower
No. 37 Maocidian Street, Chaoyang District
北京市朝阳区麦子店街37号 盛福大厦2280室
Beijing 100026
Tel: +86/10/85275045, Fax: +86/10/85275048
E-mail: office@aodili.cn
中文网: www.aodili.cn

Fancy Individual Tour
ist eine Serie von Reiseführern,
die den Gelehrten der chinesischen
Reisenden entgegenkommt.

Ich hoffe, dass sie nach dem Lesen
dieser Bücher genügend Anreiz zum
Besuch unseres Landes gefunden haben
werden.

www.austria.info

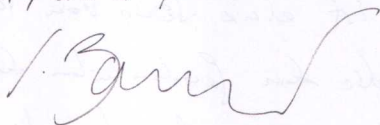
《完全自由行》是一套针对中国游客习惯撰写的旅游指南系列，我希望读者阅读此书后产生前往游览我们美丽国家的兴趣。

奥地利国家旅游局 旅游部主任

约瑟夫·史托金

Josef Stockinger

Switzerland Tourism strongly welcomes HUAYUAN'S move towards independent travelling, and we will give them our best support! And we welcome all Chinese guests to explore the hidden paths of Switzerland on their own ... by car, train, bike or foot!



我谨代表瑞士国家旅游局向华远国旅及中国旅游出版社联合编纂的《完全自由行》丛书的出版表示祝贺！我们将继续关注这一系列丛书并给予支持。我们也衷心欢迎中国游客用自己的方式来探索湖光山色的瑞士！

瑞士国家旅游局中国区主任

包西蒙

主 编 Editor-in-Chief
谢隆岗 Xie Longgang

出版统筹 Publishing Planner
高 瑞 Gao Rui

高级编辑 Senior Editor
高 童 Gao Tong
关 键 Guan Jian

编 辑 Editor
田 辉 Tammy Tian
王 彦 Sunny Wang
刘姗姗 Liu Shanshan
王 婷 Wang Ting

图片编辑 Photo Editor
李知讯 Lily Lee
李 京 Peter Lee

市场专员 Marketing Manager
高 童 Gao Tong

CONTENTS

目录

|概况|篇|

上帝最偏爱的地方	4
意瑞典及三个袖珍国家掠影	6
来这里旅行的十大理由	20
意大利、梵蒂冈、瑞士、奥地利世界文化遗产全名录	24

|旅游指南|篇|

ROMA 罗马 千年之美	30
到达罗马	32
市内公共交通	38
城市旅游综述	40
罗马著名景观	45
文化	63
住宿	67
美食	72
购物	76
娱乐	82
其他资讯	84

VATICAN **梵蒂冈**

最小的国家 最大的教堂	86
到达梵蒂冈的交通	88
梵蒂冈著名景观	88
宗教文化	94
梵蒂冈的住宿、美食及购物	94

以罗马为起点的主题线路

95

罗马周边历史遗迹之旅 探寻没落的辉煌	97
意大利南部海湾之旅 海岸风光文化之旅	105
意大利南部原味之旅 鞋跟上的原味意大利	125
西西里岛环岛之旅 靴尖上的宝石	141
撒丁岛环岛之旅 撒丁岛 淡泊的天堂	157

MILANO

米兰 经典与时尚共舞

166

到达米兰	168
市内公共交通	171
城市旅游综述	176
米兰著名景观	177
文 化	180
住 宿	183
美 食	186
购 物	188
娱 乐	193
其他资讯	194

以米兰为起点的主题线路

195

伦巴第大区古镇与湖区之旅 恬静宜人的湖光山色	197
维内托浪漫之路 美丽与浪漫的代名词	217
皮埃蒙特区及瓦莱达奥斯塔区宁静之旅 宁静之美	239
利古里亚海滨风光之旅 滴水藏海	255
托斯卡纳文艺瑰宝之旅 回首文艺复兴	269
艾米里亚艺术与美食之旅 艺术古城的魅力与味道	289



SAN MARINO

圣马力诺 古老的山国

到达圣马力诺及圣马力诺境内交通

城市旅游

住 宿

美 食

购 物

娱乐和运动

304

306

306

309

310

311

312

ZURICH

苏黎世 充满瑞士味道的花园城

到达苏黎世

市内公共交通

城市旅游综述

苏黎世著名景观

文 化

住 宿

美 食

购 物

娱 乐

其他资讯

314

316

320

322

325

327

329

332

334

337

338

以苏黎世为起点的主题线路

339

瑞士名城之旅 瑞士名城 一网打尽

341

瑞士湖光美色之旅 流连于湖水的国度

365

瑞士北部文化休闲之旅 放松心情 品味瑞士北部文化

389

瑞士北部滑雪专线 在滑雪天堂尽情滑翔

399



LIECHTENSTEIN

列支敦士登 阿尔卑斯的宠儿

到达列支敦士登及列支敦士登境内交通	418
城市旅游	420
住宿	421
美食	422
购物	422
娱乐和运动	423
当地风俗	423

WIEN

维也纳 浪漫华尔兹

到达维也纳	424
市内公共交通	426
城市旅游综述	432
维也纳著名景观	434
文化	435
住宿	444
美食	448
购物	450
娱乐	452
其他资讯	455

以维也纳为主题线路

457

维也纳周边游 都市周边的多元景致	459
奥地利千年名城之旅 古朴与妖娆在这里交织	471
蓝色多瑙河(瓦豪河谷)专线之旅 多瑙河岸葡萄酒飘香	493

特色线路篇

商务游

508

意大利商务休闲之旅	509
托斯卡纳大区香醇葡萄酒之路	516
瑞士展会城市商务之旅	522
瑞士优雅高尔夫之旅	527

| 阖家游

532

五光十色的威尼斯岛屿游	533
瑞士的特色景观快车	538
瑞士的特色温泉	550
感受西奥地利的风景变幻	556

| 自助游

560

意大利美食地图	561
意大利足球魅力之旅	566
瑞士极限运动之旅	571
奥地利纯净艺术之旅	576
奥地利滑雪场TOP10排行榜	582

| 旅|游|锦|囊|篇|

航班选择信息	590
旅游适宜时间	592
旅游手续及注意事项	594
货币及常用语言	598
中国驻意大利、瑞士、奥地利大使馆信息	602
为第一次去西欧的游客推荐的精品线路	604

本书所使用图标释义

📍 地址	🚗 交通	☎ 电话
✉ 传真	🕒 时间	💰 免费
🌐 网址	💵 费用	✉ 邮编
✉ 邮箱	🚤 游船	



概况篇

目录

第一章 绪论	1
第一节 绪论	1
第二节 绪论	1
第三节 绪论	1
第四节 绪论	1
第五节 绪论	1
第六节 绪论	1
第七节 绪论	1
第八节 绪论	1
第九节 绪论	1
第十节 绪论	1
第十一章 绪论	1
第十二章 绪论	1
第十三章 绪论	1
第十四章 绪论	1
第十五章 绪论	1
第十六章 绪论	1
第十七章 绪论	1
第十八章 绪论	1
第十九章 绪论	1
第二十章 绪论	1
第二十一章 绪论	1
第二十二章 绪论	1
第二十三章 绪论	1
第二十四章 绪论	1
第二十五章 绪论	1
第二十六章 绪论	1
第二十七章 绪论	1
第二十八章 绪论	1
第二十九章 绪论	1
第三十章 绪论	1
第三十一章 绪论	1
第三十二章 绪论	1
第三十三章 绪论	1
第三十四章 绪论	1
第三十五章 绪论	1
第三十六章 绪论	1
第三十七章 绪论	1
第三十八章 绪论	1
第三十九章 绪论	1
第四十章 绪论	1
第四十一章 绪论	1
第四十二章 绪论	1
第四十三章 绪论	1
第四十四章 绪论	1
第四十五章 绪论	1
第四十六章 绪论	1
第四十七章 绪论	1
第四十八章 绪论	1
第四十九章 绪论	1
第五十章 绪论	1
第五十一章 绪论	1
第五十二章 绪论	1
第五十三章 绪论	1
第五十四章 绪论	1
第五十五章 绪论	1
第五十六章 绪论	1
第五十七章 绪论	1
第五十八章 绪论	1
第五十九章 绪论	1
第六十章 绪论	1
第六十一章 绪论	1
第六十二章 绪论	1
第六十三章 绪论	1
第六十四章 绪论	1
第六十五章 绪论	1
第六十六章 绪论	1
第六十七章 绪论	1
第六十八章 绪论	1
第六十九章 绪论	1
第七十章 绪论	1
第七十一章 绪论	1
第七十二章 绪论	1
第七十三章 绪论	1
第七十四章 绪论	1
第七十五章 绪论	1
第七十六章 绪论	1
第七十七章 绪论	1
第七十八章 绪论	1
第七十九章 绪论	1
第八十章 绪论	1
第八十一章 绪论	1
第八十二章 绪论	1
第八十三章 绪论	1
第八十四章 绪论	1
第八十五章 绪论	1
第八十六章 绪论	1
第八十七章 绪论	1
第八十八章 绪论	1
第八十九章 绪论	1
第九十章 绪论	1
第九十一章 绪论	1
第九十二章 绪论	1
第九十三章 绪论	1
第九十四章 绪论	1
第九十五章 绪论	1
第九十六章 绪论	1
第九十七章 绪论	1
第九十八章 绪论	1
第九十九章 绪论	1
第一百章 绪论	1



上帝最偏爱的地方

意瑞典及三个袖珍国家掠影

来这里旅行的十大理由

意大利、梵蒂冈、瑞士、奥地利世界文化遗产全名录

上帝最偏爱的地方

历史悠久的古城、壮阔的自然风景，繁华喧闹的都市、宁静的边陲小镇，澎湃的大海、幽静的湖岸，灿烂的文化、时尚的品牌，所有这一切元素都被阿尔卑斯山脚下的意大利、瑞士、奥地利相关地区所拥有，难怪有人说“连上帝都偏爱这里”。《完全自由行 西欧下篇》将带领您漫游于这片美丽的土地，将这些国家的美景一一分享。

没人会质疑罗马历史名城的地位，这里所有的建筑似乎都蒙上了一层历史的尘埃，但也正是这份陈旧令它闪出熠熠光彩。文艺复兴使这里又披上了一件华贵的艺术礼服，整个城市显露出不同凡响的高贵气质。竞技场、君士坦丁拱门、圣彼得大教堂的宏伟让人不禁赞叹；而神话色彩浓厚的喷泉与广场又给人一份浪漫与典雅的感受。能够拥有《罗马假日》里奥黛丽·赫本与格里高利·派克缠绵悱恻的爱情，坐在人来人往的西班牙台阶上吃着冰淇淋，这是所有女孩子的梦想。罗马给了所有人一个做梦的权利。

罗马城中的梵蒂冈是世界上最小的国家，却拥有世界上最大的教堂，也有着最虔诚的信仰，是天主教徒的朝圣之地。拉菲尔画室、梵蒂冈画廊和西斯廷教堂的众多艺术作品则给这块庄严肃穆的宗教领地带来了一丝灵动。

米兰有罗马的古朴和凝重，却更加时尚与前卫，这里是毫无争议的时尚之都与购物天堂。来到米兰，不仅可以满足自己对于名牌的占有欲，更可以为自己省下大把的钞票，身为“购物狂”，怎能允许自己错过这样的天堂？

圣马力诺这个小小的山国到处绿意盎然，能做圣马力诺人是幸福的，这里有别处不易体验到的宁静和安详，连城堡都没有张扬和嚣张，只是默默地矗立在那里见证着世事变迁。而宁静的圣马力诺每年也会体验一次疯狂，这里的伊莫拉赛道是F1运动最富激情的赛道，车王塞纳殒命于此更是让这条赛道名声大振。

瑞士被称为“欧洲的花园”，足以说明这个国家最显著的特质。这里有着世界上最好的滑雪场，而所有一切都以最原始、最完整的面貌呈现在眼前。不带任何修饰，好似素面朝天的少女，呈现出她最自然的美态。瑞士同时是世界最富裕的国家之一，众所周知的钟表业和制造业也使得这里成为众多旅游者的理想购物地。漫步苏黎世利马特河边，体验都市中不多见的宁静，或是沿着城市的街道寻找古老的教堂，再去贝耶钟表博物馆看看那些经历多年却依旧精准的钟表，都能更深切地触碰到这个国家的脉搏。

来到瑞士还可以去袖珍小国列支敦士登走走，虽然它与瑞士接壤，却有着不同的风情。与其说列支敦士登是一个国家，不如说它更像一个远离尘嚣的淳朴农庄，即使