

人生不可破的天规

35SUIQIANYAODONGDEDE84TIAO
RENSHENGJINGYAN

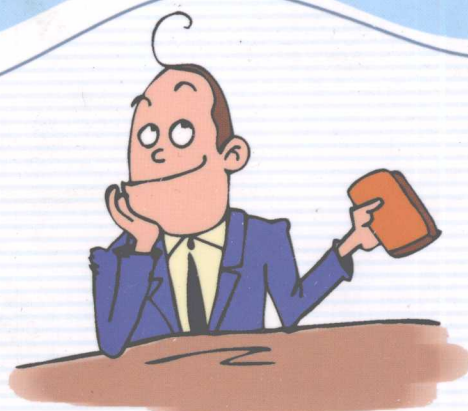
珍藏版

王军云 编著



35岁前 要懂得的84条 人生经验

生存的智慧 成功的法则



中国华侨出版社

B821-49
W238.1/4

人生不可破的天规

王军云 编著

35岁前 要懂得的84条 人生经验



生存的智慧 成功的法则



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

35 岁前要懂得的 84 条人生经验/王军云编著. —北京:
中国华侨出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80222-322-6

I. 3... II. 王... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 051339 号

● 35 岁前要懂得的 84 条人生经验

编 著 / 王军云

责任编辑 / 卢肖伯

责任校对 / 志 刚

版式设计 / 王军云

经 销 / 新华书店

开 本 / 700 × 960 毫米 1/16 开 印张/21.5 字数/200 千

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-322-6/G·261

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前

言



前

言

35 岁前不要怕，35 岁后不要悔

生命是一个短暂的过程，是一条永不回头的单行线。你想过怎样的生活，完全取决于你自己。人的一生，都在追求大大小小的成功，而人一生所取得的成就，则很大程度取决于 35 岁之前你做了什么。

我们为什么把年龄界定在了 35 岁？因为 35 岁是人生最重要的一个时期，也是人生的一个分水岭。35 岁之前是人生的黄金时期，无论是在思考力、创造力、执行力等方面，都是最好的阶段。

一般来讲，25 岁之前基本是求学探索阶段，25 到 30 岁间，应了解自己想要做什么，并切入到相关行业开始创业；30 岁到 35 岁间，是创业的关键时期，35 岁以后则是大发展、大收获的时期。在 35 岁时，人们一般都进入了人生的稳定期，经商的一般在 35 岁之前大多选准了行业，工作的人在 35 岁也已基本定型，可见，35 岁的人生最为关键的阶段。要想在人生有所成就，这一时期必须积累一定的人生经验、事业基础，才能为以后的成功之路奠定良好的基础。

有人说：“35 岁之前不要怕，35 岁之后不要悔。”意思就是说，35 岁之前的任何失败都没有关系，你只需要勇敢去做就够了，因为这是积累人生经验的时期，比如选择职业、积累人脉关系、学会做人方法与做事技巧等等。在这期间，无论成功或失败的经验，都是人生的宝贵财富。而 35 岁后则过了人生的选择阶段，也积累了一定的人生经验，你只需要一直努力，一般就可以让人生无憾。

有的人在享受生活赋予的美好，有的人在悲叹着命运的无情；有的人像奔赴战场一样匆忙地走完一生，而有的人悠闲自在；有的



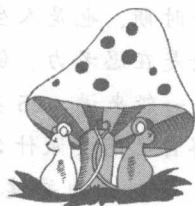
35岁前要懂得的 84条人生经验



人在其短暂的一生中取得了辉煌的成就，而有的人碌碌无为。究竟是什么让我们的命运略有所同，却又各自不同？这就在于35岁之前你是否积累了成功的经验，如果你在35岁之前已经拥有了这些，那么成功就会属于你。

很多人在追求成功，但是真正成功的人却很少。其中的原因绝不在于他们没有能力、缺乏聪明才智等，而在于走错了路，用错了方法。为此，我们特别推出了这本《35岁前要懂得的84条人生经验》：

- (1) 定位——知道自己属于哪种人
- (2) 习惯——好命不如好习惯
- (3) 磨难——磨难是人生的另一个太阳
- (4) 激励——激励是人生的一盏明灯
- (5) 做人——学会做人是一生的课题
- (6) 社交——社交影响你一生
- (7) 礼仪——你的形象价值百万
- (8) 心机——做人要有心机
- (9) 办事——会办事是一种能力
- (10) 择业——千万不要入错行
- (11) 细节——细节决定成败
- (12) 机遇——机遇在勤奋者手中



请相信：成功与精彩不是某些人的专利！成功并非易事，但也不是完全不可企及，正所谓大有大成，小有小就。我们不可能都会取得像李嘉诚、比尔·盖茨等人那样的成就，但我们每个人都可以尽早为自己设立目标，积累经验，经过五年、十年的努力，达到人生的阶段性目标，取得一定的成功。

诚然，本书总结的这84条经验并不能把所有的成功条件涵盖其中，天下之事，本无固定之说。总之，要善于借鉴别人所长，多总结人生的经验，并灵活运用在生活中。这样，35岁后您至少可以无悔，并能开拓打造自己的辉煌人生。



目

录



第一章

人生从定位开始

知道自己属于哪种人

成功的人生无从一个准确的目标定位开始，而目标定位则基于对自己清醒的认识。你属于哪种人？你应该是哪种人？只有清醒地了解这一点，你才能正确地设定理想目标。了解自己的优点，知道自己的差距，精心地规划自己，准确地给自己的人生定位，并以成功者的心态去做，你才能在射向人生标靶的过程中，把握正确的方向，走向成功的人生。

- 1. 知道自己属于哪种人 2
- 2. 设定人生的标靶 5
- 3. 找到自身的不足 9
- 4. 精心规划，长期努力 13
- 5. 将靶子放在射程内 17
- 6. 瞄准你的靶子 20
- 7. 不盲从他人，以成功的心态去做事 23



第二章

好命不如好习惯

习惯影响你一生

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。从这个渐次递变的过程中，我们可以看出习惯在我们人生中的重要地位，原来，命运的基石就是养成习惯的行为。习惯就像飞驰的列车，惯性使人无法停止地向前冲。前方有可能是天堂，也有可能是地狱，而习惯就是我们握在手里的方向盘。所以，养成好习惯，摒弃坏习惯，在我们的一生中尤为重要。

- 1. 习惯支配人生 28
- 2. 35岁前成功必备的八大习惯 32
- 3. 永不言败的八个习惯造就成功人生 37
- 4. 伴你事业成功的九个好习惯 40
- 5. 影响一生的七个坏习惯 44
- 6. 对习惯的小改变可造就人生的大不同 48
- 7. 培养习惯的七种有效方法 52



目

录



第三章

磨难是人生的另一个太阳

将磨难当作成功的转机

经历人生的磨难，就如同经过一个黑夜，迎来一轮新的朝阳，获得一个人生的新起点，磨难使人充满智慧，使人变得坚强。每个人都是命运的主宰，无论是在逆境还是在顺境中，人生之舵都要自己掌握。当你能以正确的态度对待磨难，积极面对，将其当作一个转机，你会发现，穿过磨难的风雨，迎接你的就是最绚丽的彩虹。

1. 磨难是人生的必修课	56
2. 只有经历了风雨，才能见到人生的彩虹	60
3. 面对磨难的四个正确方法	64
4. 把磨难当作成功的转机	67
5. 在困难中学会坚持	70
6. 摒弃逆境的干扰，寻找向上的动力	74
7. 拥抱苦难，让人生更有价值	78



第四章

激励是人生的一盏明灯

将病猫激励成老虎

激励可以激发人的能力，使其内心渴求成功，朝着期望目标不断努力；使其树立远大的目标，激发出难以想象的潜能，在人生的道路上披荆斩棘，一往无前。正确地认识生命的潜能，并通过自我激励的方法激发出来，发挥最大的能量，我们可以做出更大的成绩。

1. 激励是一盏灯，再灰暗的人生也能照亮 82
2. 认识生命的潜能 85
3. 自我激励十二法 88
4. 激发成功的欲望，走在成功的路上 92
5. 充分挖掘自我，发挥最大的能量 95
6. 以挑战之心激励成功的信念 98
7. 学会自我激励，永远都不要说放弃 101



第五章

学会做人是一生的课题

老实人终究不吃亏

老实做人，是说做人要有原则，要遵守道德标准和社会规范。这里的老实是一种行为准则，而不是窝囊，更不是甘于平淡。做老实人，办聪明事，将老实的态度用在聪明的地方，你就自然提升了自己的影响力，而你也将享受到丰富的人生。

- 1. 方方圆圆做人，左右逢源处世 106
- 2. 人生多艰难，老实做人才能长久 110
- 3. 韬光养晦，低调做人更容易成功 113
- 4. 要有人情味，留点余地路自宽 117
- 5. 做人成熟不世故，小糊涂中有大聪明 120
- 6. 读懂人情世故，人生才能操控自如 124
- 7. 35岁前必知的七条潜规则 127



第六章

社交影响你一生

这样社交最有人缘

在通往成功的路上，我们更多的是战胜自己，而不是战胜他人；更多的是与他人相互合作，而不是与他人竞争。良好的社交是成功的重要因素，是生活中、事业上的重要资源，那些善于发掘和利用社交艺术的人，更容易获得成功的机会。正如卡耐基所说：“一个人的成功，约有15%取决于知识和能力，85%取决于社交的能力。”人人都在社交，但人的社交能力各有高低。从大处说，它决定了一个人在社会上的前途，从小处说，它也影响人的日常生活。社交是一个大舞台，它是强者表演智慧人生，挥洒自我风范的平台。

- 1. 社交影响人生的成败 132
- 2. 将陌生人变成朋友 136
- 3. 掌握社交技巧，在各种场合都能游刃有余 141
- 4. 学会跟各种人交往 145
- 5. 迅速提高社交能力的七种方略 149
- 6. 35岁前不能忘记的九条社交禁忌 154
- 7. 学会处理社交难题，让脚下的路更平坦 160



第七章

你的形象价值百万

好礼仪走遍天下

讲究礼仪是与人交往中尊重对方、联络感情的一条通路。礼仪应该是发自内心、表里一致的行为，是个人文化素养、品德、品貌、教养良知等精神内涵的外在表现，是能否给他人留下好印象的关键，也是打造自己良好社会形象所必须了解的课程。

1. 精通礼仪，让你的人生纵横捭阖	164
2. 得体的仪表是你的第一张名片	167
3. 交际礼仪让你的人生更为精彩	170
4. 应酬礼仪的六条黄金法则	174
5. 办公室礼仪的八大禁忌	177
6. 35岁前“融”在职场的礼仪	180
7. 日常礼仪的六条惯例	183



第八章

做人要有心机

人性丛林里隐藏你的弱项

“心机”是谋略的一部分，善于谋划的人都是有心机的人，但不要以为有心机就要算计别人，更多的时候，心机是为了自己的生存。心机是智慧的流露，也是自保的象征，没有心机的人会受到来自外界的不同种类的伤害。人生在于谋划，心机也可确保谋划得以成功，只有这样，人生才会不虚度，才会有所作为。

- 1. 人生多变幻，做人有心机 190
- 2. 有心机的人懂得隐藏自己的棱角 194
- 3. 有心机的人永远为自己留退路 198
- 4. 心有锐气，不露锋芒的人有心机 201
- 5. 做人需谨慎，时刻不忘提防“暗箭” 205
- 6. 35岁前要出色，审时度势很重要 208
- 7. 有心机的六种表现形式 211



第九章

会办事是一种能力

方法总比问题多

一个人的日常工作、生活中会遇到各种各样的事情——求学、求职、升职等等。遇到并解决这些事情也就是办事，会办事的人做起事来顺风顺水，人生事业一马平川，这也是每一个人都努力追求的境界。然而，没有人生下来就是办事的行家里手。办事的能力是在挫折与失败中磨练出来的；办事的智慧是在人际交往中不断思考得来的；而办事的技巧一般是在成功与胜利中总结出来的。生活中少有办不成的事，只有办不成事的人。所以，要想办成事，我们就必须掌握一定的办事技巧。

1. 会办事是成功人生的资本 218
2. 世上无难事，只怕有心人 221
3. 办事要讲究情理交融 225
4. 灵活的方法使办事容易成功 228
5. 办事要遵循双赢原则 231
6. 办事需要认清形势，灵活变通 234
7. 办事必知的八大禁忌 237



第十章

千万不要入错行

找好人生的第一份职业

人生中的每一次选择都有可能成为生命中的转折点，而其中应该以择业的选择最为关键。假如你选择了一个不适合自己的职业，就意味着耗尽生命仍将一事无成。而选择了自己喜欢、自己愿意做的职业，无疑会让成功的几率大增，而且也会达到事半功倍的效果。

1. 择业是实现人生目标的关键 244
2. 千万不要入错行 247
3. 毛遂自荐会有更多机会 251
4. 不要只为薪水而工作 255
5. 应知钱难赚，先从赚小钱的行业开始 259
6. 转行风险大，别轻易跳槽 264
7. 准确择业的四个要点 268



目

录



第十一章

细节决定成败

天下大事必做于细

老子曾说：“天下难事，必做于易，天下大事，必做于细”。这句话精辟地指出，要想在人生取得成功，必须从简单的事情做起，从细微之处着手。世界上的任何事，从根本上来讲，都是由一些细节构成的。而在今天激烈的社会竞争中，决定成败的也是这些微若沙砾的细节。同时，这些微小的细节也将决定一个人一生的成败。

1. 天下大事必做于细	272
2. 用心发现细节的五个实质	276
3. 留心细节，职场中脱颖而出	279
4. 聚焦细节，财富便可轻松拥有	282
5. 千万别忽略一个细节的错误	286
6. 伴你走向成功的六个细节	290
7. 改变细节，改变命运	296



第十二章

机遇在勤奋者手中

寻找机遇，改写一生

机遇就是时机与际遇，也就是通常所说的机会。每个人都希望抓住机遇，抓住机遇了也就意味着你的命运开始有好的转折，好的前景。人的一生中，利用的机会越多，成功的可能性就越大。有时候，抓住平凡的机会，便可使你的一生不平凡。

1. 机遇是改变命运的第一桶金 300
2. 机遇永远青睐有准备的人 304
3. 机遇面前人人平等 308
4. 机遇路上有挑战，拨开荆棘是坦途 311
5. 没有机遇时，要学会创造机遇 315
6. 捕捉机遇的四点经验 319
7. 人生不能错过的六个机遇 322