

美国最受欢迎的财富人生启蒙图书
众多投资大师推崇的财富励志读本
被《纽约时报》评为世界百年10大财富教育经典

LIFELONG CAPITAL

一生的资本

奠定财富人生的基石

“一无所有的青年人，靠什么获得财富？”
马登告诉你答案：每个人都拥有获得财富的资本，认识到这些资本，并懂得如何运用这些资本将让你梦想成真，从一贫如洗的无名之辈变为拥有财富人生的社会名流。

奥里森·马登 著

东方出版社

LIFELONG
CAPITAL

一生的资本

奠定财富人生的基石

奥里森·马登 著



東方出版社

责任编辑:刘丽华

图书在版编目(CIP)数据

一生的资本/奥里森·马登著. -北京:东方出版社,2008.2

ISBN 978-7-5060-3055-7

I. 一… II. ①马… ②王… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 007343 号

一生的资本

YISHENG DE ZIBEN

奥里森·马登 著

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京龙之冉印务有限公司印刷 新华书店经销

2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:13.75

字数:203 千字 印数:00,001-11,000 册

ISBN 978-7-5060-3055-7 定价:25.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

前言

有的人一生中财富在不断增值；有的人却是在不断缩水。透过金钱数字的闪烁变化，人们不禁要问，财富路上最核心的资本是什么？如何才能让自己的财富不断膨胀？

其实，这取决于是否奠定了一个好的基础。即是否理解了财富的真谛，掌握了驾驭财富的本领。一个出生于富裕家庭的孩子，照理说有了不错的财富基础，那么他是否就一定有所作为呢？答案是未必，如果家庭从小不注重培养他的财富素质，那么他虽然起点高人一等，长大后继承大笔的财产，仍然没有驾驭的能力。毕竟财富是一门专门的学问，可能比大多数学问还要难，然而遗憾的是许多人并没有意识地去学习它，“每个青年都应该认真学习关于财富的知识，”某投资大师曾经这样说过。随着中国家庭财富的增长，青年拥有了越来越好的财富基础，但是要取得优异的成就，创造出胜过父辈的财富，还需要深入理解财富的奥秘——没有比阅读马登《一生的资本》更好的选择了。

马登从小是孤儿，却依靠自己的不懈奋斗，获得了巨大的财富。他从贫穷中觉醒，是受到了苏格兰作家斯迈尔斯的启发，因此当他成功之后，立志将自己对财富的理解，传达给更多的青年，以帮助他们树立对财富和成功的正确认识。

马登认为，要获得财富，必须具备一定的资本，这个资本不是指金钱资本，而是财富理念和财富素质。主动磨炼自己，发展自己，让各方面的素质充分完善，不必衔着金钥匙出生，你也能一样成功致富。

马登敦促年轻人早日从懵懂中觉醒，主动去思考财富，否则永远都不会有奋发的一天。马登相信，一旦懂得了身边的普通人是如何成功致

富的，那么你也能取得一样的成绩，财富不神秘，努力一点，你也能轻松驾驭，当然前提是掌握它的规律。

马登的思想为许多投资大师所赞赏，美国各地的机构大量购买《一生的资本》，将其赠与员工，他们相信，一个更早明白书中道理的人，更能适应这个财富时代。

《一生的资本》是马登阐发其财富教育理念最重要也是最受欢迎的作品。它非常鲜明地体现了马登作品的特色，丰富、深邃。但是因为马登天马行空的风格，又略显散漫，不利于系统学习。所以，我们这次并没有简单地翻译了事，而是在多年研究马登思想的基础上，归类整理，使得马登对各项财富素质的论述更集中清晰。相信，这对于读者理解马登是有所裨益的。

编者

2008年1月

030 用二心——寸文點與收富實

040 代收信

040 代收信



LIFELONG
CAPITAL

目录



一

新财富怎样才能快速成长

乐观的态度 002

充分相信自己的能力 004

善于创造机会 006

学识、健康、信用和常识一个都不能少 08

随时随地求进步 011

坚定不移的决心 013

果断放弃耕种已久仍荒芜贫瘠的土地 016

重视每一个“今天” 018



二

财富成功路上的七个障碍

财富成功障碍之一——得过且过 022

财富成功障碍之二——过分敏感 025

财富成功障碍之三——脾气古怪 027

财富成功障碍之四——萎靡不振 028

财富成功障碍之五——沮丧之时匆忙行事 030

财富成功障碍之六——优柔寡断 032

财富成功障碍之七——一心二用 036

三 和你一样的人是如何成功致富的

把贫穷当成敦促自己努力的动力 040

将苦难视为恩人 043

自信心比钱更重要 045

善待挫折 047

拥有良好的教养 049

尽早播下财富成功的种子 051

许多伟人都诞生于穷苦农村 054

摆脱贫困境地的秘诀 058

四 可以穷但不能没有野心

激发自己的潜能 062

有梦想才会有希望 064

希望往往是将来事实的预言 066

内心期待什么就能做成什么 068

自信造就成功 070

时势造英雄 072

五 财富成功需要的个性特点

意志坚定，决策果断 076

勇于标新立异 078

对自由不懈追求 080

诚恳和机智 082

尽善尽美 084

正直的品格 086

良好的职业素养 090

坚韧不拔 092

一心向善 094

六 财富成功必备的能力

谈吐得体 098

随机应变 100

加强对商业知识的学习 102

选择一份你最能胜任的职业 104

万无一失的求职方法 111

还有比薪水更宝贵的东西 114

多交诚心诚意的朋友 116

亲切和蔼更容易获得他人信任 122

用良好的习惯奠定信用的基础 124

财富的成功并不是黄金堆砌而成的 128

七 富人的 12 个习惯

善于节俭用度得当 132

把休假当作“投资” 134

根据收入来决定支出 136

尽可能地储蓄 139

精通“生意经” 143

井井有条 145

慎重对待创业 147

避开债务的陷阱 152

不间断地增加知识储备 155

今日事今日毕 160

做个厚道的老板 163

顺应时代的潮流 168

八 习惯与细节

“不小心”酿成的悲剧 176

做一个有条理的人 178

养成准时的好习惯 180

一切都要简捷 182

有效利用自己的精力 184

随时为成功储备力量 186

直率而迅速 189

珍惜时间 191

九 工作向左 生活向右

身体是财富成功的最大资本 194

身心健康是最大的幸福 198

善于管理自己的情绪 200

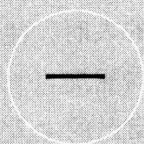
培养对美的鉴赏力 203

让心中充满爱的阳光 205

附录：测试你财富人生的基石 207

皇恋的永恒

LIFELONG CAPITAL



新财富怎样才能快速成长



新财富文化出版集团

乐观的态度

一种人身处逆境却能含笑面对，另一种人遇到困难就一触即溃。前者会是成功者，因为他们处逆境而乐观，具有成功的潜质；而更多人像后者，一遇逆境便沮丧、失望而停止奋斗，这种人就很难走向财富的成功。

在社会上，郁郁寡欢、忧愁不堪的人是没有地位的。假若一个人在别人面前总是闷闷不乐，别人会不愿意和他交往，对他避而远之。

当我们看到一个忧郁愁闷的人时，往往会心生厌恶，因为人的天性喜欢快乐与阳光，而不喜欢郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，去改变它，救自己于黑暗之中。当一个人从黑暗中走出来了，踏上了光明大道，就会信心百倍、勇往直前。

财富成功的大敌，是思想的萎靡，是以沮丧的情绪怀疑自己的生命。其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要有乐观



逆境是对人最大的考验

的态度。但有些人在身处逆境时，恐惧、怀疑、失望的思想便会摧毁自己的意志，使多年的计划功亏一篑。那些人就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦爬到半路，一失足前功尽弃。

要走出困境，一是要清除影响自己快乐与成功的敌人，二是要集中精力，

坚定意志。一个心理素质好的人，从烦恼中解脱出来只需要几分钟，但大多数人却很难忘忧，不能消除悲观情绪而乐观生活；他们在封闭的心灵大门里挣扎，始终难以挣脱出来。

人在心情郁闷的时候，应当努力改变当前的环境，对于纠缠自己的痛苦，不要去想太多；不要让忧郁占据你的心灵，多去想快乐的事，要以最亲切、最友爱的态度对待他人；用和善、快乐的语言，用欢乐的情绪感染他人。

每个人都应为自己营造快乐的气氛。要永远忘却悲伤的事情，让心灵走进有笑声、有欢乐、能鼓舞自己的环境中。有些人在家庭中寻找乐趣，与孩子们玩耍；有些人则在音乐中、在谈话中、在阅读中寻找乐趣。

假如现实的压力、成功前的煎熬让你痛苦，你不妨走出写字楼、离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，大自然会让你放松。随时保持乐观开朗的心情，你就做好了迎接财富成功的最好准备。

充分相信自己的能力

很多卓越的人一路向前，好像是胜利追随着他们，这些人足迹所至，无往而不胜；他们仿佛是一切事物的主人、一切行动的发令者。他们傲视群雄、征服一切，这一切其实都应归功于他们的自信。相信自己能克服一切艰难困苦，相信自己享有一切胜利的专利，在他们眼里，为生存而竞争、去获取成功，仿佛十分容易；他们能做到改变并控制自己的环境。他们也知道：自己是无所不能的人物，他们做任何工作举重若轻，就像巨型的起重机搬动一件物品一样轻而易举。

他们永远乐观，从不犹豫，从不恐惧未来；他们只知道任何事情到了自己手里，一定要做成功，而且做得尽善尽美。这种坚强有力的人做起事来，从不瞻前顾后，从不迟疑不决。当事业路途上遇到任何困难障碍时，他们也决不后退，自信能靠着卓越才智奋力越过。

这种人总是相信自己才华过人、精明干练，一切胜利无不在自己的掌握之中。他们也相信自己的精神不败、勇气永存，任何事情总能做得十全十美。

一个人不能迈向财富成功的最大原因，往往就是不能充分相信自己的能力，甚至认为自己无法成功。

凡是在社会上建功立业的人，首先要确信自己必定能够成功。他自信天生能够征服一切，成功是他应享的权利，他能够清除任何阻碍，面对任何打击。老师、父母如果希望自己的学生或子女出人头地，就应该尽可能地把一种观念灌输给他们：相信自己具有获得成功的能力。你可以把孩子们比喻成一棵树，告诉他们：大自然孕育了他们，就是希望他们将来能够成就一番事业，成长为世界上最高大的树。你要让孩子们相信：大自然

赋予他们的内在力量是足以建功立业的。

自古以来的杰出人物之所以成功，大都是有那明智的父母、聪明的教师和诚挚的好友在身旁鼓舞勉励，使他们在无形中有了一种神奇的力量，使他们相信自己必有成功的希望。他们或许也有态度消极、预备中途退却的时候，但当他们想起那些亲友的热忱鼓励，想起亲友的一番善意良图，便又立刻振作精神，再度去奋力拼搏。

如能经常鼓舞勉励朋友，设法使他们的意志和决心得以加强，激励他们去抓住机会，那么朋友便可以从我们这里获得巨大的精神力量。

最有助于朋友的往往不是金钱或物质上的帮助，而是亲切的态度、令人振奋的谈话、表示出的同情，以及真诚的赞美、鼓励。这样做不但可以使你的朋友受惠无穷，就是对于你本身，一定也可以得到比你朋友还多的益处。

记住这条原则：**确信自己必定成功，无异于替自己的精神打了一针兴奋剂，会使迟疑、恐惧、后退、彷徨这些恶魔纷纷避开。**同时，你的希望、期待与能力会像电流穿过身体一般，使你整个身体受到感应，把你改造成一个充满希望、前途远大的人。

在创作歌曲时，必须使每一个音节都十分和谐；人的各种活动也是如此。凡是人体内的每一根神经、每一个细胞、每一项组织、每一种能力都是成功的基本要素，如能和谐一致，就可以奏出美妙的乐章。但是，一个音调失调有时会使整首歌曲失败，人的任何一种弱点也都可以使他的全部努力归于失败。

没有一个人命中注定是要失败的。只要他自己善加利用自身的资源，他全身的一切原质、一切组织无不具有成功的能力。没有哪一个人命中注定要过穷苦生活。自古以来无数的例子可以证明，每一个人都有享受生活和快乐的权利。无论从一个人的生理、心理还是环境上看，人人皆为快乐而生，人人都有权享受一切幸福、财富和满足。

券，获得成功，但事实并非全然如此。无论做什么事情，即便有了机会，也需要不懈努力，这样才有成功的希望。

在社会生活中，总有许多失业者，好像社会对劳力的需求不足。但事实上，却同时有许多职位空缺着。在每个公司的门口，都有“诚聘英才”的广告。当然，企业界所招聘的是那些受过更好训练的人才，是那些更为出色的经理和领导。

人们常常把事业看得过于高远了，其实他是从最简单的工作开始的，积以跬步，终成大业。

你如果看了林肯的传记，了解了他的幼年时代的处境和他后来的成就，会有何感想呢？他住在一间极其粗陋的茅舍里，既没有窗户，也没有地板；在我们看来，他仿佛生活在荒郊野外，距离学校很远，既缺乏生活上的必需品，更没有报纸可以阅读。就是在这种情况下，他一天要跑二三十里路，到简陋不堪的学校去上课；为了自己的进修，要跑一二百里路，去借几册书，晚上又靠着燃烧木柴发出的微弱火光阅读。林肯只受过一年的学校教育，处于艰苦卓绝的环境中，通过努力奋斗，竟一跃而成为美国历史上最伟大的总统，成了世界上最完美的模范人物。

卓越的成功，永远属于那些富有奋斗精神的人们，而不属于那些一味等待机会的人们。应该牢记，绝好的机会完全在于自己的创造。如果以为个人发展的机会在别人身上，那么一定会失败。机会其实包含在每个人的人格之中，正如未来的橡树包含在橡树的果子里一样。

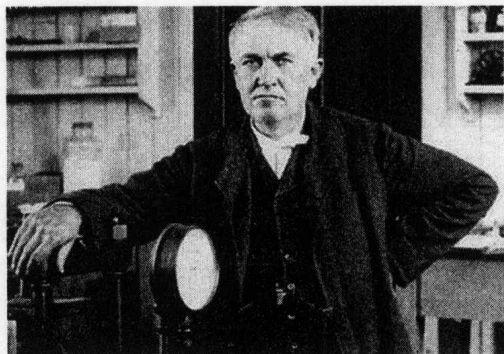
“我没有机会”，可这个生长在穷乡僻壤茅舍里的孩子，怎会进了白宫，成了美国总统？而同一时代那些成长于图书馆和学校中的孩子，其成就反不如茅舍里的苦孩子，这又如何解释呢？再看那些出生于贫民窟的孩子，他们有的不是做了议员，做了大银行家、大金融家、大商人吗？那些大商店和大工厂，有很多不都是由“没有机会”的孩子们靠着自己的努力而创立的吗？

因此，“我没有机会”，永远都是失败者的推诿之辞。

学识、健康、信用和常识一个都不能少

刚踏入社会的年轻人如果要想有所成就，就非得有一笔资本，那么年轻人所拥有的资本是什么呢？那就是：**学识、健康、信用和常识**。

发明家爱迪生说：“专业知识的用处只有常识的一半。”一个人在专门的学问方面有很深的造诣固然足以自豪，但在应付各种各样的实际困难时，他们往往远不及那些具有丰富实际经验与常识的人。专家也许有着他们伟大的理想，天才往往能从自然界发现真理，但是如果他们缺乏常识，



爱迪生：“专业知识的用处只有常识的一半。”

他们的理想与发现对于人们的实际生活又有什么用处呢？有一句德国俗话说得好：“当你抬头看星空时，请别忘了屋里的蜡烛。”但世界上仍然有很多人忽视了常识的作用，以为常识是不重要的，由于这些人平时也不注意去掌握常识，所以有时因常识缺乏而把事情做砸，但他们仍然不反省，

反而认为自己运气不好。抱着这样的想法他们永远不会进步，其实，他们所有的错误与失败都是自己一手造成的。

除了常识，一个人还须具备各种精湛的技能。在我们身边，无数的青年人在努力寻找成功的机会，但其实，如果一个人没有专长，即使拿着大学文凭，有着一帮有钱有势的亲戚朋友，也仍然没用。如果真想获得好的发展机会，最好还是靠自己的实力，凡事都依赖他人，是靠不住的。

总之，你应该尽力培养自己的能力，积累各种知识、经验和技能。你